

みんなの保健室 すずカフェ 鈴鹿みんなの保健室 E minna.suzucafe@gmail.com 対象/どなたでも とき/5月10日(出)10時~14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ ※駐車場有 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料/無料 申込み/不要	発達が気になる子を支援する会 みりみり会員募集中 発達が気になる子を支援する会 みりみり E mili.mili.suzuka@gmail.com とき/5月22日(休)10時から ところ/牧田コミュニティセンター 内容/発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方との情報交換や話し合いをしています。申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索	刺しゅう教室生徒募集 刺しゅうサークル友 高宮 ☎090-8334-2850 とき/毎月第3木曜日9時30分~12時30分 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/基礎のステッチをひとつひとつ覚えながら素敵な作品を作ります。参加料/月1,000円と材料費 持ち物/筆記用具、はさみ 申込み・問合せ/電話で	プロギング参加者募集 プロギングみえ(三重県SDGs 推進パートナー)木村 ☎090-9948-6597 集合/5月17日(出)8時~9時30分(雨天中止)弁天山公園(鈴鹿ハンター隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手またはトング、飲み物 申込み/5月12日(月)までに電話またはショートメール(SMS)で
画遊会 絵画展 牧田公民館絵画サークル 酒井 ☎378-5087 とき/6月8日(日)~14日(出) ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー 内容/水彩、油彩、鉛筆画などの展覧会です。	小さな子どもの歌声倶楽部 近藤 ☎090-3937-8862 E voice.asian.soul.kaori@gmail.com 対象/年々少~小2(兄弟姉妹は要相談) とき/毎月原則第4土曜日10時~11時(変更有) ところ/白子公民館 内容/季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師/長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回500円 申込み/電話または電子メールで	目がテン! 書画展&遊書教室 いしかわ ☎090-9900-2237 とき/5月24日(出)・25日(日)10時~16時 ところ/わらしべ山荘(菰野町杉谷2302-1) 内容/ときめき・わくわく・ワクワクがはざれる書画展と、書を自由な発想で遊ぶ遊書教室です。 料金/無料 ※詳しくは電話で	桜の森カフェ 桜の森白子ホーム ☎373-4650 とき/5月18日(日)13時~15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/座って体験、やさしい気功、太極拳 講師/樋口さん、津田さん 参加料/200円(菓子、飲み物付)

次の募集は7月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/5月19日(月)から23日(金)までに、ファクスまたは電子メール(E382-2219、Ejohoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

お知らせ

令和7年度版 鈴鹿市子育て応援ブック すずっこナビ

こども政策課 ☎382-7661 E382-9054

「鈴鹿市子育て応援ブックすずっこナビ」は、妊娠・出産後の手続きや教室、子育て支援に関する事業、おでかけ情報や各種相談窓口などを分かりやすくまとめた冊子です。これから子育てをする方や子育て中の方は、ぜひご活用ください。

配布場所 市役所本館1階すずっこインフォメーションスペース、こども政策課、保健センター、地区市民センター、公民館、図書館、子育て支援センター など

※市ウェブサイト(ページ番号1003034)や子育て応援サイトきら鈴からもご覧いただけます。

市ウェブサイト
すずっこナビ



子育て
応援サイト
きら鈴



戦没者のご遺族の方へ 第12回特別弔慰金

健康福祉政策課 ☎382-9012 E382-7607

令和7年4月1日(基準日)に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法(以下援護法)による遺族年金」などを受ける戦没者の妻や父母がいない場合で、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

- ①令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者などの子
 - ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより、順番が入り替わります。
- ④上記①から③以外の戦没者などの3親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上戦没者などと生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額 面27万5,000円、5年償還の記名国債

請求期間 令和10年3月31日まで

持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証 など)、令和7年4月1日(基準日)以降の請求者の戸籍抄本

※請求者の特別弔慰金の請求歴、遺族の現況などによって必要な書類が異なります。詳しくは、受付窓口で案内します。

◆受付窓口

ところ 健康福祉政策課(市役所本館2階)

※5月7日(水)から2階南側待合に受付窓口を設置します。

※混雑緩和のため、次のとおり地区別の受付日を設けました。該当する日程での手続きにご協力ください。

期間	地区
5月19日(月)～23日(金)	井田川・久間田・椿・深伊沢・鈴峰・庄内
5月26日(月)～30日(金)	神戸・栄・天名・合川
6月 2日(月)～6日(金)	玉垣・若松
6月 9日(月)～13日(金)	一ノ宮・箕田
6月16日(月)～20日(金)	稻生・飯野・河曲
6月23日(月)～27日(金)	白子
6月30日(月)～7月 4日(金)	牧田・石薬師
7月 7日(月)～11日(金)	国府・庄野・加佐登

納税の休日窓口と納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座

振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 5月25日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 5月29日(木)17時15分～19時

※5月の夜間窓口の日程を変更しました。

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

「行政相談」をご利用ください

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

行政相談委員は、国の行政に関する苦情や要望を聞き、関係機関に直接、または総務省三重行政監視行政相談センターを通じて連絡し、課題改善につなげます。

※相談は無料で、秘密は固く守ります。

◆窓口

とき 毎月第3金曜日10時～12時(予約不要)

ところ 市民対話課

※三重行政監視行政相談センター(〒514-0033 津市丸之内26-8 ☎0570-090110)でも相談に応じています。

◆鈴鹿市担当行政相談委員

辻誠三さん、前田靖子さんに加え、4月1日付けで、久保田剛司さんが新たに総務大臣から委嘱されました。

市議会ライブ中継

議会事務局 ☎382-7600 ☎382-4876

5月開会議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。

※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

とき 5月15日(木)10時から、

16日(金)13時から(両日とも当日の会議終了まで)

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・
委員会等
中継



保育のお仕事相談会

こども育成課 ☎382-7606 ☎382-9054

市内の公私立保育所(園)、認定こども園、公私立幼稚園が参加し、各園のPRや保育の仕事に関する相談を行います。

※三重県保育士・保育所支援センターによる潜在保育士ミニ相談会も同時開催します。

対象 保育士資格および幼稚園教諭免許を取得している方、取得予定の方、学生

とき 5月18日(日)13時～16時

ところ 市役所本館12階

参加料 無料

申込み 不要

※詳しくは、鈴鹿市求人情報サイト「鈴鹿deはたらこっ!」をご覧ください。

鈴鹿de
はたらこっ!



市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

募集枠	単身	団地名	階層	戸数	家賃	備考
70歳以上の高齢者・ 身体障がい者・ 要介護者等世帯向け	×	桜島団地	1階	1戸	1万7,100円 ～3万3,600円	福祉対応型住戸
60歳以上の高齢者・ 身体障がい者・ 要介護者等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	1戸	1万3,100円 ～2万5,800円	-
	×	ハイツ旭が丘	1～2階	3戸	1万6,800円 ～3万6,900円	
	×	桜島団地	2階	1戸	1万5,900円 ～3万1,200円	
一般世帯向け (身体障がい者・ 高齢者世帯不可)	×	一ノ宮団地	3階	1戸	1万4,200円 ～2万7,900円	
	×	ハイツ旭が丘	3階	1戸	1万8,100円 ～3万5,500円	
	×	桜島団地	3～4階	3戸	1万5,000円 ～3万1,800円	
	×	十宮団地	3～4階	2戸	1万4,800円 ～3万1,400円	
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	2～3階	3戸	2万500円 ～4万2,700円	
	×	潮風の街磯山	1階	1戸	2万3,700円 ～4万6,600円	

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

申込資格 次の要件全てに該当する方

- 1 市内に住所または勤務場所があること
- 2 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- 3 住宅に困窮していることが明らかなこと
- 4 市税の滞納がないこと
- 5 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること

6 暴力団員でないこと

7 過去に、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと

8 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身の入居資格要件については、住宅政策課へお問い合わせください。

※福祉対応型住戸は、手すりや段差解消の工事を行っています。

申込み 5月7日(水)から30日(金)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または郵送で住宅政策課へ

※申込書類は5月7日(水)から住宅政策課窓口および市ウェブサイト(ページ番号1002591)で入手できます。

選考方法 応募者多数の場合は、6月6日(金)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては公開抽選会の日程を追加する場合があります。

入居指定日 8月1日(金)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申し込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要)。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、1台のみです。

※居室の照明やエアコンなどは、入居者負担です。

※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済です。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

市営住宅入居
申込み案内





お知らせ

犬・猫の避妊・去勢手術費の一部を助成します

環境政策課 ☎382-9014 📠382-2214

対象 4月1日から令和8年3月31日までに、次のいずれかに該当する方

○市内在住で、避妊・去勢手術した犬・猫の飼い主

○市内で猫を保護し、避妊・去勢手術を受けさせた個人(市内在住者)、またはボランティア団体(所在地不問)

※犬は登録済で、令和7年度狂犬病予防注射接種済(予定)であることが条件です。

※飼い主のいない猫は、手術後、片耳にV字カットを施すことが条件です。

助成金額 雌の犬：3,000円、雌の猫：2,000円、雄の犬・猫：1,500円

申込み 令和8年3月31日(火)までに、環境政策課または市内の各動物病院に備え付けの申請書・請求書に必要事項を記入の上、直接または郵送で環境政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※申請書・請求書は、市ウェブサイト(ページ番号1002606)でも入手できます。

※申込期間内であっても、予算がなくなり次第終了します。

犬、猫の
避妊・去勢
手術の助成

鈴鹿市創業促進補助金
交付対象者の募集

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

創業時の経営基盤の安定化を図るとともに、市内における創業を促進するため、補助金を交付します。

対象 令和7年4月1日以降に市内で新たに創業した市民の方で、特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明を有するなどの条件を満たす方

対象経費 創業日の1年前から創業日までに物品の納入、委託業務・工事の完了などが行われた特定の初期経費

補助金額 補助対象経費の2分の1以内(上限30万円)

申込み 申請書に事業計画書などの必要書類を添付の上、商業観光政策課へ

※予算の範囲内で先着順です。

※申請前に商業観光政策課にご相談ください。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

創業促進補助金



国民年金学生納付特例制度

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

20歳になった方は国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、納付が困難な学生の方は、「学生納付特例制度」を利用することで、在学中の支払いが猶予されます。

※学生納付特例を受ける場合は、毎年度申請が必要です。

※猶予された期間の保険料は、猶予を受けてから10年以内であれば、追納できます。

※マイナンバーカードを利用することで、マイナポータルから電子申請もできます。

ところ 保険年金課、地区市民センター、津年金事務所
持ち物 本人確認できるもの

(マイナンバーカード、運転免許証など)、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)、学生証または在学証明書(原本)、退職して学生になった方は雇用保険の離職票または受給資格者証

※公務員であった方は、保険年金課または津年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構
ウェブサイト

マイナンバーカードを
活用した救急業務の
実証事業

消防課 ☎382-9155 📠383-1447

消防本部では、総務省消防庁と連携して、救急現場で傷病者のマイナンバーカードから医療情報(薬剤情報や診療情報、特定健康情報など)を取得し、救急業務の迅速化・円滑化を図る実証事業(マイナ救急)を行います。

対象 次の要件を全て満たす方

- ・傷病者がマイナンバーカードを所持している
- ・健康保険証の利用登録をしている
- ・傷病者などの同意が得られている

実施期間 5月12日(月)～令和8年3月31日(火)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト





お知らせ

鈴鹿川河川緑地に リングゴルフ場改設

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

鈴鹿川河川緑地内の多機能芝生広場のパターゴルフ場を、輪投げとゴルフを融合したスポーツ「リングゴルフ」ができるリングゴルフ場としてリニューアルしました。

申込み・問合せ 電話で鈴鹿市河川防災センター(☎370-8099)へ

令和7年度 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

緊急事態の発生時に備えるため、全国一斉情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用して、国から送られてくる緊急情報を、防災スピーカーやコミュニティFM放送などを使って市民の皆さんに伝える放送試験です。

※本試験では、緊急速報メールの配信はありません。

と き 5月28日(水)、8月20日(水)、11月12日(水)、令和8年2月6日(金)いずれも11時ごろから約1分程度

※気象状況や災害の発生などにより試験を中止する場合があります。

対象設備 市内93カ所の防災スピーカー、地区市民センター、公民館、各小・中学校などの館内放送、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM78.3MHz)

放送内容 チャイムの後に、「これは、Jアラートのテストです。」と3回放送

※防災ラジオが自動起動し最大音量で放送されますので、緊急防災ラジオをお持ちの方は、事前に電源(乾電池)をご確認ください。

市フルタイム会計年度 任用職員(調理員) (令和7年8月1日採用)

教育総務課 ☎382-1214 📠383-7878

対 象 調理師免許または栄養士免許を取得済みの方、または調理現場で勤務経験を有する方(申込時に勤務経歴書(指定様式)を要提出)

業務内容 給食調理

任用期間 8月1日～令和8年3月31日

採用人数 1人程度

申込み 5月23日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)までに「会計年度任用職員採用試験申込書」などを、直接または郵送で教育総務課(〒513-8701 住所不要)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項や申込書類は、市ウエ

ブサイト(ページ番号1015031)または教育総務課で入手できます。

◆採用試験

と き 6月7日(土)

ところ 学校給食センター(岡田町724)

内 容 個別面接試験、実技試験

市ウェブサイト



暴力のない暮らしと大切な 命を守るまちを目指して

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

平成23年4月に鈴鹿市暴力団排除条例が施行され、市民、事業者、行政が連携・協力し、暴力団の不当要求を拒否する運動に取り組んでいます。

「暴力団を利用しない、暴力団を恐れない、暴力団に金を出さない」に加えて、「暴力団と交際しない」という「暴力団追放三不運動+1」を進め、社会から暴力団を追放し、明るいまちをつくりましょう。

暴力団に関する通報、相談は警察署・交番・駐在所または次の電話相談をご利用ください。

○無料暴力相談電話

☎388-1104(鈴鹿警察署)

○暴力追放三重県民センター

☎0120-31-8930(ヤクザゼロ)

有料広告

庭木1本から承ります!



お客様のお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借れません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定
先着10名様
1,100円 ※税込

ガーデンエクストラプラス 鈴鹿店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
亀山市亀田町336 ☎9:00~17:00
0120-61-4128

習い楽しむなら 第一楽器

子どもから大人まで各種レッスンをご用意しています。

ヤマハ音楽教室

ヤマハ大人の音楽レッスン

ヤマハ英語教室

あなたはこの春何を始めますか?

2025年度 体験レッスン・レッスン見学 受付中

お問い合わせは、お近くの店舗・教室へ▼

〒513-0833 三重県鈴鹿市庄野共進 2-7-6
TEL: 0120-505-749
(鈴鹿平田センター) (受付時間 10:00~18:00)

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



催し物

自転車deトライアル&モトクロス体験とデモ走行

商業観光政策課 ☎382-9020 ☎382-0304

自分の自転車で、オフロード競技の走行体験ができます。また、国内トップ選手によるデモ走行を行います。

※走行体験のみ申し込みが必要です。

と き 5月24日(土)10時~12時(雨天決行)

ところ イオンモール鈴鹿 第3駐車場

定 員 60人(先着順)

※デモ走行の見学は定員なしです。

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、ヘルメット、手袋、自転車(少量レンタル有)

申込み 5月23日(金)までに(株)フォーティーフォーのウェブサイトへ

(株)フォーティーフォーウェブサイト



音訳講座

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

視覚に障がいのある方に、広報や図書・雑誌の掲載内容を音声にして伝える音訳ボランティアの養成講座です。

対 象 市内在住・在勤・在学の方で、受講後、市内で音訳

に関するボランティア活動予定の方

と き 6月28日(土)~令和8年2月14日(土)13時30分~15時30分(毎月第2・4土曜日、全14回)

※8月は休講、12月は第2・3土曜日に開催します。

ところ 社会福祉センター

講 師 音訳グループ「鈴の音」

定 員 10人

受講料 2,000円(税込)(テキスト代を含む)

申込み 6月20日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5750)または申込みフォームで

音訳講座
申込みフォーム



点訳講座

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

視覚に障がいのある方のために、図書を点字に訳すボランティアの養成講座です。

対 象 市内在住・在勤・在学の方で、受講後、市内で点訳に関するボランティア活動予定の方

と き 6月5日(木)~令和8年1月29日(木)13時30分~15時30分(毎月第1・3木曜日、全18回)

※7・10月は第1・3・5木曜日、1月

は第2・3・5木曜日に開催します。

ところ 社会福祉センター

講 師 点訳グループ「ともしび」

定 員 10人

受講料 2,800円(税込)(テキスト代・点字器代を含む)

申込み 5月30日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5750)または申込みフォームで

点訳講座
申込みフォーム



速報展関連講座 スライド説明会

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

ところ 考古博物館 講堂

講 師 発掘調査担当者

聴講料 無料

定 員 50人(当日先着順)

※参加者は、当日のみ速報展と常設展を無料で観覧できます。

○第1回

と き 5月18日(日)13時30分から

内 容 沢城跡(6次)

○第2回

と き 6月14日(土)13時30分から

内 容 伊勢国府跡(長者屋敷遺跡43次)・富士山1号墳(4次)

有料
広告

乗りがえなく会場へ直行!

大阪・関西万博日帰りバスツアー 約4時間 滞在

出発日 5月11・17・25・30 6月1・7・9・15・21・23・29 7月5

おすすめポイント

- ① 駐車場完備! 鈴鹿ハンター発着(7:50集合/8:00出発)
- ② 事前購入不要で楽々! 入場チケットつき! ③ 乗り換え不要! 往復バスつき

大人(18歳~) おひとり **18,800円** さらに「広報すずかを見た」で **100円引き!!**

●詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申込みください。

©Expo 2025 APPROVAL TR00025-1

旅行企画・実施 **名阪近鉄旅行** 株式会社 ☎052-563-7500(9:30~17:45)

愛知県名古屋市中村区名駅三丁目21番7号 名古屋三交ビル6階 <https://www.kakopa.com>

職場見学受付中 無資格・未経験OK! 介護スタッフ募集

正社員

ディサービス
給与 月給 **190,000円**~
(処遇改善含む)
時間 8:30~17:30
休日 週休2日制 ☆年間休日108日以上!

共通
待遇 社会保険・諸手当あり、
賞与・昇給あり、交通費支給、
連携保育所利用可(月10,000円、0~2歳児)

ディサービス **箕田の北さんち**
鈴鹿市下箕田 2-5-5

グループホーム **北さんち**
鈴鹿市中旭が丘 4-6-8

パート

グループホーム
給与 時給 **1,092円**~
時間 ①7:30~16:00 ②8:30~17:00 ③11:00~19:30
0~③のシフト勤務可能

ディサービス
給与 時給 **1,082円**~
時間 8:30~17:30

まずはお気軽にお電話ください!
※面接時には履歴書(写貼)をご持参ください

鈴鹿市下箕田 2丁目5番5号 ☎059-395-1177
TEL(担当/箕田の北さんち 伊藤)

有限会社 ホワイト介護

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、令和7年度広告代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ



催し物

ファミリー・サポート・センター事業の提供会員養成講座

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てを助ける人(提供会員)を紹介し、一時的にお子さんを預かる会員組織です。

一時的なお子さんの預かりや、学校・保育所・幼稚園などの送り迎えをする提供会員になっていただくための養成講座を行います。

※ファミリー・サポート・センターの運営業務は、(特非)こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

対象 市内在住の方

※資格・年齢は問いません。

とき・内容

○6月4日(水)10時～15時30分:こどもの権利、提供会員の役割と心得、こどもの遊びと生活

○6月5日(木)9時30分～16時:こどもの病気、こどもの発達とこころ

○6月6日(金)9時30分～16時:小児看護、こどもの安全と対応

○6月11日(水)9時30分～16時:虐待と社会的養護、こどもの栄養

○6月12日(木)10時～16時:気になるこどもの支援、子育て事業の必要性、登録について、養成講座のまとめ

ところ 男女共同参画センター

講師 医師、公認心理師ほか

定員 30人(先着順)

受講料 無料(テキスト代2,500円要)

申込み・問合せ 鈴鹿市ファミ

リー・サポート・センター
(☎381-1171)へ

ひとり親のつどい

こども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間をつくりましょう。

対象 0歳から18歳までの子を持つひとり親

とき 5月31日(土)10時～11時30分

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

定員 15人程度(先着順)

参加料 無料(託児あり)

申込み 5月7日(水)から23日(金)までに予約フォームで

予約フォーム



がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対象 がん患者またはその家族

とき 5月23日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616、📠059-202-5911)へ

※当日参加もできます。

※感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

管理栄養師養成講座

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

日本風土に合った東洋医学融合の「薬膳」を学びます。

※受講後、日本薬膳学会認定資格「管理栄養師」を取得できます。

とき 6月から令和8年2月までの日曜日13時～16時50分(前期:6月・7月・9月は月2回、後期:10月～1月は月1回)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス(岸岡町1001-1)

定員 30人(先着順)

受講料 前期:5万5,000円、後期:5万円

申込み 5月30日(金)まで(必着)に、同学会ウェブサイトで

主催・問合せ (一社)日本薬膳学会(☎384-9211)

日本薬膳学会
ウェブサイト



運動力アップ教室 ～バレトン編～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

バレトンとは、全身の筋肉を刺激する有酸素運動です。脂肪燃焼、基礎代謝のアップなど、生活習慣病予防に効果的です。

対象 20歳から64歳までの方

ところ 保健センター

定員 各20人(先着順)

参加料 無料

申込み 5月14日(水)8時30分から電話で地域医療推進課へ

※①、②のいずれか一方を選んでください。

※持病がある方は、主治医に相談の上、お申し込みください。

①運動を始めよう編

運動を始めるきっかけに、簡単な運動を行います。

と き 6月9日(月)10時～11時30分

②運動を続けよう編

運動を続けたい方に、少し強度の高い運動を行います。

と き 6月9日(月)13時15分～14時45分

鈴鹿高専公開講座

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

申込み 6月2日(月)13時までに鈴鹿高専ウェブサイト(🔗<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)で

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校(☎368-1717 📠chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

◆第8回酵母菌搜索隊～自然界から野生の酵母を探そう～

さまざまな特性を持った野生の酵母菌を探してみましよう。

対 象 中学生、高校生、小・中学校および高校の教職員(全日程参加できる方)

と き 6月14日(土)・28日(土)、7月5日(土)・12日(土)13時30分～15時30分

定 員 16人程度

参加料 無料(別途傷害保険料200円)

◆鈴鹿高専女子中学生 Workshop 2日間コース

音と振動について学び、オリジナルウインドチャイムを作ります。図面作成ツール三次元CAD、レーザー加工・機械加工の体験も行います。

対 象 女子中学生(両日参加できる方)

と き 6月14日(土)、7月19日(土)(午前の部:9時30分～12時、午後の部:13時30分～16時)

定 員 各10人程度

参加料 無料(別途傷害保険料100円)

鈴鹿高専ウェブサイト



フリーマーケット&出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館
☎372-8850 📠372-3722

と き 6月7日(土)10時～15時
ところ 体育館

内 容 アリーナでフリーマーケット、ワンコイン体験、玄関前でキッチンカーなど飲食ブース

入場料 無料

◆出店者募集

募集数 88ブース(先着順)

出店料 1,500円(1区画3m×2m)

申込み 5月14日(水)9時から電話で

スポーツの杜 鈴鹿 短期教室・水遊びの達人

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 📠372-2260

申込み 5月7日(水)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 (平日9時～20時))

◆水遊びの達人

ところ 水泳場 25mプール

定 員 各20人

参加料 各4,950円(全3回)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル

コース名	対象	日程	時間
水慣れコース	年中～小学3年生	6月11日(水)～13日(金)	16時～17時
		6月18日(水)～20日(金)	
バタ足コース	年中～小学生	6月11日(水)～13日(金)	17時～18時
		6月18日(水)～20日(金)	

短期教室
申込みフォーム



◆短期教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料 (税込)	持ち物
チェアヨガ&チェアバレトン	18歳以上の方	6月11日(水)	13時～14時	水泳場 スタジオ	15人	1,100円	－
ウォーキングエアロ		6月16日(月)	11時～12時		20人	1,100円	室内シューズ
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	6月17日(火)		水泳場 会議室	15人	1,100円	室内シューズ、 ヨガマット
きほんのヨガ		6月18日(水)			15人	1,100円	ヨガマット
運動と英語の ジーウィ教室	未就園児(1～3歳)と 保護者	6月24日(火)			13時～14時	15組	1,450円
いやしのヨガ	18歳以上の女性	6月25日(水)	15人			1,100円	ヨガマット



催し物

応急手当普及啓発講習 受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

心肺蘇生法や、けがの手当を習得します。

対 象 中学生以上の市内
在住・在勤の方

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)

申込み・問合せ 受講希望月の2カ月前から、直接または電話で中央消防署(飯野寺家町217-1 ☎382-9165)へ

※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

※気象状況や災害発生により、中止する場合があります。

※詳しくは市ウェブサイト(ページ番号1001950)をご覧ください。

◆出張講習【団体向け】

消防署の指導員が、学校や事業所などへ出張します。

内 容

- ・普通救命講習Ⅰ(実技講習2時間)
- ・普通救命講習Ⅱ(実技講習3時間)
- ・普通救命講習Ⅲ(実技講習2時間)
- ・救命入門コース(90分)

※普通救命講習Ⅰ～Ⅲの受講者は、全員事前に応急手当WEB講習(普通救命講習編)の受講が必要です。

※WEB講習受講確認は、受講後に発行される「応急手当WEB講習受講証明書」の印刷、またはスクリーンショットで行います。

※Web講習受講後、概ね1カ月以内に実技講習を受講することで、各種救命講習を修了したものと認定されます。

※後日、修了証などを発行します。

※救命入門コース受講対象者は、概ね10歳以上です。

※開催には10人以上の参加が必要です(30人以上は要相談)。

◆定期講習【個人向け】

とき・内容

・普通救命講習Ⅰ(3時間):1月を除く、毎月第1日曜日9時～12時

・上級救命講習(実技講習6時間):10月19日(日)、2月15日(日)9時～16時

※上級救命講習は、応急手当WEB講習(上級救命講習編)の事前受講が必要です。

ところ 中央消防署

定 員 各20人程度

※上級救命講習のみ受付開始日は、開催月の前月号の広報すずかでお知らせします。

応急手当
WEB講習



ポリテクセンター三重 7月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期 間 7月2日(水)～12月22日(月)

募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

定 員 各15人

※選考があります。

受講料 無料

申込み 5月30日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎320-2645

↑<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

日本語ボランティア 養成講座

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 ☎383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

対 象 在住外国人の日本語支援活動に興味のある方

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(5月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
低圧電気取扱特別教育	学科:7月1日(火)8時30分～17時 実技:7月2日(水)・3日(木)8時30分～17時のいずれか1日を選択	1万1,770円	5月8日(木)
パソコン講座 (Excel初級)	7月7日(月)～9日(水)9時～12時	8,800円※1	5月9日(金)
パソコン講座 (Excel中級)	7月9日(水)～11日(金)13時～16時	8,800円※1	5月9日(金)
パソコン講座 (JW_CAD)	7月14日(月)・16日(水)・18日(金)9時～16時	1万7,820円	5月14日(水)

※1 パソコン講座のテキストはセンターの備品を使用します。

※フォークリフト運転技能講習(5月・6月・9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへお問い合わせください。

と き 5月31日・6月7日・
21日・28日各土曜日13時
10分～16時20分

※6月11日(水)・14日(土)は、地域日
本語教室を見学予定です。

ところ ハヤシユナイテッド
文化ホール鈴鹿(文化会
館) 第3研修室

講 師 舟橋宏代さん(鈴鹿
大学教授)、^{あな はし ひろ よ} 棧敷まゆみさん
(鈴鹿大学准教授)、^{はな むらひろ し} 花村博司
さん、^{おと なり さ や こ} 音成佐矢子さん(鈴鹿
大学助教)

内 容 日本語で外国人とコ
ミュニケーションをとるコツ、
生活場面ごとの日本語の教
え方、外国人を招いての演
習 など

※講座終了後は、地域の教室へお
つなぎします。

受講料 一般:2,500円、賛助
会員:無料

※年会費2,000円でいつでも賛
助会員に加入できます。

申込み 5月23日(金)までに氏
名、郵便番号、住所、電話番
号を記載し、ファクスまたは
電子メールで(公財)鈴鹿国
際交流協会へ

博物館入門講座 「鉄から読み解く 三重の古墳時代」

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

鉄の生産や製品からわかる
古墳時代の三重の様相につい
てお話しします。

と き 5月24日(土)13時30
分から(受付13時10分か
ら)

ところ 考古博物館講堂
講 師 ^{ひ ぐち たい ち} 樋口太地さん(三重
県埋蔵文化財センター)

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ速報展・常
設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

若松海岸通り 美化ボランティア

若松地区市民センター
☎ 385-0200 ☎ 385-4752

と き 5月17日(土)9時～10
時30分(荒天時中止)

ところ 千代崎海水浴場(メ
イン会場)、若松漁港南(徳
本御堂前)、原永第二集会
所前、愛宕小学校のいずれ
かへ

主 催 若松・愛宕海岸通り
美化ボランティア推進委員会
※軍手、ごみ袋、保険、飲み物は、
主催者が準備します。



5月の納税・納付

○軽自動車税…全期
【納期限は6月2日(月)です】

ひびくよう 人権尊重の輪

「カミングアウト」と「アウトティング」

教育支援課 ☎ 382-9055 ☎ 382-9053 ✉ kyoikushien@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎ 382-9011 ☎ 382-2214 ✉ jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

ある方が会話の中で、「実は僕は、女性の体
で生まれ、心は男性として生きています」と話し
ました。自らの特性や経験などを伝えることを
「カミングアウト」と言います。

カミングアウトは、本人の意思により、「本人自
身が、伝えたい人に伝えたいタイミングで行う」
ものであり、周囲が強制したり禁止したりするこ
とがあってはならないものです。

カミングアウトは、「あなたには伝えたい」とい
う大切な思いから、決心することがほとんどです。
伝えられた側も、本人の思いや願いと真剣に向
き合い、本人の尊厳を最大限尊重して真摯に
受け止めたいものです。

一方、このような話を聞いた人が、本人の同
意なく周囲に漏らすことを「アウトティング」と言
います。アウトティングされた人は、自身が望まない
開示を、他者が勝手にしたことにより、深く傷つ
いたり、不安や絶望にさいなまれたりして、命に
も関わる深刻な結果を招いてしまう可能性があ
ります。そのため、アウトティングは、重大な人権侵
害と考えられています。

全ての人が、ありのままの自分で過ごせるよう
支え合う社会を皆で築くためには、「カミングア
ウト」や「アウトティング」について正しい知識を得
て、本人の意思を尊重し、安全・安心な環境を
作っていく必要があります。