



## 770億5,000万円 令和7年度当初予算が

可決成立しましたので、 お知らせします。 財政課 382-9041 382-9040

当初予算の概要 令和7年度の予算は、「鈴

## 鹿市総合計画2031」がスタ

ートして2年目となることから、 前期基本計画を着実に進めな がら、計画に掲げた目指す将 来都市像である「ひとがつなが DXで未来を拓く #最高 に住みやすいまち鈴鹿」の実 現に向けた取組を実施する予 算を計上する一方で、今後も 健全かつ持続可能な財政運 営を行うため、歳入に見合った 規模で編成しています。 一般会計予算額は770億 5,000万円。また、一般会計、

めた予算総額は1,203億 5,083万9,000円としていま す。 歳入歳出の状況 [歳入] 個人市民税は、給与所得が 増加の予測であることに加え、

特別会計および企業会計を含

#### よる減収を見込んだものとなっ ていたことから、令和7年度予

令和6年度予算は定額減税に

算は増額の見通しです。法人 市民税は、令和6年度の収入 実績に基づいて増額の見込 みであり、固定資産税も、新築 家屋分の課税などにより増額 の見込みです。市税全体として は、前 年 度 より15億268万 8,000円の増収を見込んでい ます。 また、地方交付税も、国の令 和7年度地方財政計画により 増加する見込みです。 これらのことから、財政調整

込んでいます。 [歳出] 社会保障関係経費の増加 に加え、物価、労務単価の上昇

により行政コストが全般的に増

基金繰入金を除いた一般財源

全体の額としては、前年度より

約8億8,000万円の増収を見

加するものと見込んでいます。 また、公共施設の整備につい ては、クリーンセンターなどの 供給処理施設や学校を中心 に、施設の更新や改修に必要

な経費を計上したほか、目指す

将来都市像の実現につなげる

ために、3ページに掲載した新

しい事業や拡充する取組に必 要な経費も計上し、前年度と比 べて25億8,000万円の増加 となっています。 主な歳入 ■市税 令和6年度より15億268万 8,000円増の305億3,431万 7,000円を計上 ■地方交付税 普通交付税は令和6年度よ り 3 億 6,700万円増の49億

900万円、特別交付税は令

令和6年度より4億3,260万

財政調整基金から令和6年

度より9,000万円増の32億円

を、地方債減債基金から令和

6年度と同額の4億円の繰入金

その他【5.5%】

42億3,022万6,000円

市税【39.6%】

305億3,431万7,000円

円増の35億9,630万円を計上

(臨時財政対策債は計上なし)

和6年度と同額の4億9,000万

円を計上

■繰入金

市債【4.7%】

諸収入【4.3%】 33億1,402万5,000円

繰入金【5.7%】 43億8,274万4,000円

県支出金【8.0%】

61億6,279万2,000円/

国庫支出金【19.1%】 147億2,059万6,000円

35億9,630万円

■市債

# を計上

地方交付税【7.0%】 地方消費税交付金【6.1%】 54億900万円 ※構成比については、表示単位未満四 捨五入のため、積み上げが100%に ならない場合があります。

○「その他」に含まれる歳入

地方譲与税、利子割交付

金、配当割交付金、株式等

譲渡所得割交付金、法人

事業税交付金、ゴルフ場

利用税交付金、自動車取

[歳入]合計

770億5,000万円

### 得税交付金、環境性能割 交付金、地方特例交付金、 交通安全対策特別交付 金、分担金及び負担金、使 用料及び手数料、財産収

入、寄附金、繰越金

令和7年度

77,050,000

17,406,580

154,000

54,498

5,411,129

23,026,207

7,074,639

13,199,993

令和6年度

74,470,000

17,465,426

154,000

51,517

5,330,988

7,005,898

12,577,756

23,001,931

会計別予算額

計

国民健康保険事業

土地取得事業

介護保険事業

後期高齢者医療

小

水道事業会計

下 水 道 事 業 会 計

教育費【9.4%】 72億3,714万6,000円

消防費【4.5%】 35億104万8,000円

土木費【9.8%】

商工費【1.6%】

75億8,003万1,000円

12億3,115万6,000円

般 会

特

別

会

120,350,839 合 計 117,055,585 3,295,254 2.8 ▲は「減」を表します。 一般会計の歳出 その他【1.6%】12億5,000万円 議会費【0.6%】 4億3,381万1,000円 公債費【5.9%】 45億3,417万5,000円 総務費【11.7%】 90億3,833万4,000円

「歳出」合計

770億5,000万円

【単位:千円・%】

増減率

**▲** 0.3

3.5

0.0

5.8

1.5

0.1

1.0

4.9

増減額

2,580,000

**▲** 58,846

2,981

80,141

24,276

68,741

622,237

民生費【43.1%】

332億453万2,000円

民生費 児童手当、障害児通所 支援事業費など、令和6 年度より25億9,428万円

増の332億453万2,000 円を計上 ■土木費

地方道路整備事業費な ど、令和6年度より7億642

農林水産業費【2.3%】 17億7,986万5,000円 労働費【0.1%】 9,745万5,000円 衛生費【9.3%】 71億6,244万7,000円 ※構成比については、表示単位未満四捨五入のため、 積み上げが100%にならない場合があります。 主な歳出 総務費 国勢調査費など、令和 6年度より3億4,717万

9,000円増の90億 3,833万4,000円を計上

万 5 , 0 0 0 円 減 の 7 5 億

8,003万1,000円を計上 ○「その他」に含まれる歳出

災害復旧費、諸支出金、予備費

令和7年度予算で、新たに実施する主な取組です ※【 】の金額は、債務負担行為 限度額(令和8年度以降に支出する 予定の予算額)です。 ①電子図書館の開設 615 万1,000円【297万円】場 所や時間を選ばず閲覧、 貸し出しできる電子書籍 の特性を生かし、利用者 サービスの拡大を図りま す。 2保育補助者の雇用支援 5,126万1,000円 保育補 助者の雇用に必要な費用 を支援することにより、 保育士の業務負担を軽減 し、離職防止を図りま す。 3天栄小学校の開校に向け たスクールバス運行の準 備 167万5,000円【1億 2,000万円】 令和8年度からの天栄小 学校の開校に向けてス クールバス運行の準備を 行います。 ❹こども医療費助成を18歳 まで拡充 1億5,299万 2.000円 こども医療費 助成の対象年齢を現在の 15歳から18歳まで拡充 し、子育て世代の経済的 な負担を軽減することに より、安心してこどもが 医療を受けられる環境を 整備します。 5防災DXとして新たに総合 防災情報システムを導入 【11億7,318万2,000円 に物価変動による増減額 並びに消費税及び地方消 費税を加算した額】 年劣化が進んでいる既存 の防災行政無線の仕組み を整理し、機能強化を図 るとともに、災害時にお ける情報伝達を迅速かつ 確実に行うため、新たに 総合防災情報システムの 整備を進めます。 ❻使用済みスプレー缶の排 出方法を変更 422万 6,000円 使用済みスプ レー缶の排出方法を変更 することにより、家庭な どでのスプレー缶の穴開 けによる爆発事故リスク の低減を図ります。 **刀**「鈴鹿deはたらこっ!フ ロジェクト」の実施 1,356万2,000円 産学官 連携による「鈴鹿deはた らこっ!プロジェクト」 を実施し、主に市内外の 若年層に向けて、市内企 業への就職を促進するさ まざまな事業を展開し、 雇用拡大につなげます。 3 産業用地の開発支援 **【4億円**】 産業用地の 開発を行う事業者に対し て、その費用の一部を補 助することにより、新た な工業団地などの造成を 促進し、企業立地につな げます。 9鈴鹿市東京事務所の運営 1,383万2,000円 4月 1日に開設した東京事務 所を首都圏における拠点 とし、国などの行政機関 その他関係団体からの情 報収集、本市の魅力発 信、民間企業との連携な どを強化することで、経 営資源の獲得につなげま ◐電子申請システムの拡充 208万8,000円 電子申 請システムの機能を拡充 させることにより、行政手 続きなどのオンライン化 を推進し、市民の利便性 の向上と業務の効率化を 図ります。 お知らせ 大阪・関西万博入場チケットを プレゼントします 総合政策課 382-9038 382-9040 本市は、7月28日(月)から31 日休まで、大阪・関西万博で開 催される「LOCAL JAPAN 展しに、日本茶をテーマにしたブ ースを出展します。主催者の万 博首長連合から、チケットの提 供がありましたので、抽選でプ レゼントします。 対の象の市内在住の方 内容 ・ペアチケット2組(1組2人分) ・シングルチケット1人分 ※7月28日のみ入場できます。

# 当選発表 当選通知を、電子メ

さい。

特設サイト

LOCAL JAPAN展

#### 20日例までに直接総合政策 課または申込みフォームで ※「LOCAL JAPAN展」について 詳しくは、特設サイトをご覧くだ

おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 382-7609 382-2214

と き 5月11日(日)10時~13時

ところ 市役所別館第3 2階

持ち物 修理したいおもちゃ

申込み

フォーム

ールまたは郵送で送付します。

申込み 4月21日(月)から5月

## と取扱説明書 ※1家族1点までです。 修理後の引渡し廃棄物対策 ※テレビゲーム、キッズコンピュー ター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽

会議室

### 課でお渡しします(当日修 理が完了したものは当日)。 ※保管期間は半年間です。

器(電子ピアノ・笛・ハーモニカ など)、幼児用電動バイクなどは 修理できません。 ※当日都合の悪い方は、事前に廃 棄物対策課に持ち込みいただく

こともできます。 長崎を取材する親子記者募集 人権政策課 382-9011 382-2214 対 象 市内に在住する小学 4~6年生(1人)とその保護

者(1人) と き 8月8日金14時30分~ 11日(月・祝)12時 ところ 長崎市(長崎原爆資

※旅費などは支給されます。

料館など)

作成など(事前課題あり) 定 員 全国で9組(申込多数 の場合は抽選) 申込み 申込書に必要事項を 記入し、5月12日(月)まで(必

内 容 長崎市で取材・記事

着)に郵送または電子メール で、日本非核宣言自治体協

議会事務局(〒852-8117

長崎市平野町7-8 長崎原爆 資料館内 6095-844-9923 6095-846-5170 ≥ info@ nucfreejapan.com) ^

※詳しくは、同協議会ウェブサイト の実施要領をご覧ください。 日本非核宣言 自治体協議会 ウェブサイト

みんなの郷土資料室

デジタルアーカイブ 文化財課 382-9031 382-9071 デジタルアーカイブシステム では、収蔵資料目録を容易に

検索でき、古写真や伊勢型紙 などの画像データを閲覧できま

す。また、戦争体験のインタビュ ーや戦中・戦後の資料をまとめ た「鈴鹿の記憶」を電子ブック 化し、公開しています。 ※随時、資料を追加します。 みんなの

納税・国民健康保険料の

分~19時

ところ 納税課

郷土資料室

アーカイブ

デジタル



#### 玄関からお越しください。 ※夜間窓口で19時から20時まで の時間帯に納付相談を希望する 方は、事前に連絡が必要です。

※北通用口は利用できません。南

振替の手続き など

料の納付、納付相談、口座

「みえ森と緑の県民税」を活 用し、森林環境の保全と森林と 共生する文化の創造に寄与す る活動を補助します。 対の象の構成員の半数以上が

緑の未来づくり事業補助金

農林水産課 382-9017 382-7610

対象事業 次のいずれかの事業 ○木に触れ合う契機を創り出す 活動で、森林を大切に思い、 育む人づくりにつながる事業 ○公共性の高い場所への植樹 など緑の空間創造につなが

助成額 事業にかかる経費の

うち、木材・苗木など県産原

材料の購入、電動工具のレ

ンタル、会場の賃借などにか

かった費用の4分の3を助成

市内に在住する団体

る事業

します(上限10万円)。 ※申請は必ず、事業を開始する1カ 月前に行ってください。 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧 ください。 市ウェブサイト

中小企業の先端設備等導入

計画に対する税制特例措置

産業政策課 382-9045 382-0304

が令和7年4月1日から令和9

年3月31日までに取得する設

備が、新たな税制措置の対象

になります。新たな税制特例措

こども政策課 382-7661 382-9054

庭などの生活の安定と自立を

助け、児童の福祉の増進を図

るために、父または母などに手

当を支給するものです。支給要

件・所得制限がありますので、

詳しくはこども政策課へお問い

象 18歳までの児童(18

歳に到達してから初めて迎

える3月31日まで)を養育し

ているひとり親家庭世帯など

※一定の障がいを有する児童は手続

きにより20歳未満まで支給延長

一部支給(所得に応じて決定)

月額4万6,680円~1万1,010円

月額1万1,020円~ 5,520円

合わせください。

児童扶養手当は、ひとり親家

税制改正に伴い、中小企業

置を受ける場合は、先端設備 等導入計画の申請を市に行 い、認定を受けてください。 ※対象設備など詳しくは、市ウェブ サイトをご覧ください。

市ウェブサイト

「緑の未来

づくり事業」



### ※土・日曜日、祝日の場合は、直前 の金融機関営業日に支給します。

**支給日** 奇数月の各11日

全部支給

月額4万6,690円

月額1万1,030円

できます。

支給額

第1子

第2子以降加算

(1人につき)

令和7年4月分から改定します。 改定後の手当額は、令和7年5月 期払い(3・4月分)に反映されま す。 令和7年度の 国民健康保険料の納期と 保険料率などのお知らせ 保険年金課 382-9290 382-9455 令和7年7月に賦課される

国民健康保険料の納期と保

険料率などは次のとおりです。

保険料の額は、7月に送付さ

れる納付通知書でご確認くだ

※全国消費者物価指数変動のため

の基礎控除後の総所得金額など の合算額をかけて算出します。 ※所得割の元となる金額は、土地 の譲渡所得の特別控除後で算定 します。また、雑損失の繰越控除 は適用されません。申告不要の 特定株式等譲渡所得や特定配

当などの所得を確定申告などで 申告した場合は、その所得も含 まれます。 ※医療保険は、被保険者の医療費

などに使われるものです。

※高齢支援は、後期高齢者(75歳 以上)の医療費を支援するもの です。 ※介護保険は、介護保険第2号被

保険者になる40歳以上65歳未 満の方に賦課されるものです。

さい。 国民健康保険料 8.37% (普通徴収) 所得割 加入者1人につき3万3,30 1世帯につき2万3,600円 4月 均等割 つき3万3,300円(未就学児は1万6,650円) 医療保険 5月 平等割 6月 7月 1期( 8月 2期( 賦課限度額 66万円 所得割 2.80% 9月 1日(月)) 加入者1人に つき1万900円(未就学児は5,450円) 9月 3期(9月30日W) 10月 4期(10月31日倫) 11月 5期(12月 1日月) 12月 6期(12月25日保) 平等割 1世帯につき7,400円 賦課限度額 40歳以上65歳未満の方は介護保険分も含まれます。 所得割 1月 7期( 2月 8期( 3月 9期( 加入者1人につき1万2,400円 1世帯につき5,800円 均等割 介護保険 平等割 賦課限度額 ※賦課される保険料は、医療保険 分、高齢支援分、介護保険分の 合計です。 ※所得割は、表の率に加入者全員

の若者とその家族・関係者 と き 毎月第2・4水曜日(各 日13時~17時) ところ 市役所本館7階 701 ミーティングルーム

若者の就業支援のための

出張相談を行います

産業政策課 382-8698 382-0304

対 象 49歳までの無業状態

内 容 職業的自立に向けた 支援、キャリア・カウンセラーに よる個別面談(予約制・無料)

問合せ 若者就業サポートス テーション・みえ( 6059-271-9333(平日9時~18時))

さい。

※詳しくは、ウェブサイトをご覧くだ

若者就業 サポートステーション・

みえ

シニア向け無料就職相談窓口 産業政策課 382-8698 382-0304

シニアの就職相談窓口を設

置します。個別相談に応じながら 就労までのサポートを行います。

対 象 60歳から70歳までの 在職中の方

方で、離職後1年以内、または と き 5月13日(火)・27日(火)

10時~16時30分 ところ 市役所本館7階 打 合せ室

参加料 無料

申込み・問合せ 電話で産業 雇用安定センター 三重事 務所(大塚・中原 **C**059-225-5449(土· 日曜日、祝日

制)

を除く9時~17時、事前予約 令和7年度 河川愛護モニター募集

河川雨水対策課 382-7614 382-7612

日常生活の範囲内で把握で

きる河川の利用状況・ゴミなど の不法投棄・水質異常・沿川 地域要望を河川管理者へ報告 を募集します。

していただく河川愛護モニター 対 象 満20歳以上の健康 な方で、河川に接する機会が 多く、河川に関心を有する方 委嘱期間 7月1日(火)から1年間

モニター区間

下記の区間で希望する区間

○鈴鹿川(亀山市関町勧進橋 付近~河口)

○鈴鹿川派川(鈴鹿川からの 分派点~河口)

※1人当たり、おおむね3kmから5 kmを標準とします。

定 員 2人程度 ※区間や定員は、予算の都合や河 川環境、地域の実情に応じて調

整します。 申込み・問合せ 5月23日金ま で(必着)に、応募用紙を直 接、郵送、ファクスまたは電子 メールで国土交通省三重河

川国道事務所河川占用調整

課( 🕻 059-229-2218)へ

※詳しくは、QRコードをご覧ください。

令和7年度

鈴鹿市自主防災組織活性化

事業補助金制度について

防災危機管理課 382-9968 382-7603

災事業に対して、その費用の一

対象 市から結成の承認を

対象事業 防災倉庫、消火

器、救急箱、ヘルメット、可搬

式消防ポンプ、AED、備蓄

※その他対象事業については、市

補助金額 事業費(税込)の2

※予算が無くなり次第終了します。

申込み 令和8年2月27日金

までに、必要書類を持って直

接防災危機管理課または地

必要書類 補助金交付申請書

(第1号様式)·事業計画書·

見積書・カタログパンフレット

など購入物品が分かるもの

※様式は、市ウェブサイトで入手で

障害児福祉手当

特別障害者手当

特別児童扶養手当

障がい福祉課 382-7626 382-7607

を案内します。該当する方は、障

※手帳の等級はあくまでも目安で

※すでに受給認定されている方は

象 20歳未満で、重度の

障がいの状態にあるため、

障がいの程度 身体障害者手

帳1級、療育手帳A1(最重

度)、精神障害者保健福祉

※特定の施設に入所中の方や、障が

いを支給事由とする公的年金など

を受給している方は対象外です。

対 象 20歳以上で、著しく重

度の障がいの状態にあるた

め、日常生活において常時特

別の介護を必要とする在宅

障がいの程度 身体障害者手

帳1級程度、療育手帳A1

(最重度)程度、精神障害者

保健福祉手帳1級程度の障

がいが重複している方、また

は重複障がいと同等の障が

※特定の施設に入所中の方や、病

院している方は対象外です。

対 象 障がいを支給事由と

する公的年金を受け取るこ

とができない20歳未満の児

障がいの程度 身体障害者手

帳1~3級・4級の一部、療育

手 帳A1(最 重 度)·A2(重

度)·B1(中度)·B2(軽度)

の一部、精神障害者保健福

※特定の施設に入所中の児童は対

※児童または養育者が国外に居住

**手当月額** 1級:5万6,800円、

2級:3万7,830円(児童1人

している場合は対象外です。

**手当月額** 2万9,590円

童を養育している方

祉手帳1・2級の一部

象外です。

当たり)

◆特別児童扶養手当

院などに3カ月を超えて継続入

**手当月額** 1万6,100円

◆特別障害者手当

の方

いのある方

を必要とする在宅の方

常生活において常時の介護

※令和7年度の手当月額です。

あり、原則、手当用診断書(障が

がい福祉課へご相談ください。

い別)で判定します。

※所得制限があります。

◆障害児福祉手当

手帳1級

申請不要です。

障がいのある方に対する手当

分の1(千円未満切捨て、補

ウェブサイト(ページ番号10015

受けた自主防災組織

部を補助します。

食料 など

88)をご覧ください。

助金限度額15万円)

区市民センター

きます。

市ウェブサイト

「自主防災組織

活性化事業補

助金(概要)」

自主防災組織が実施する防

国土交通省ウェブサイト

「河川愛護

モニター

## 有料広台







🗰 0120-061-006 🏗 059-367-01

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 https://smc-mie.com



いまり。内谷に関りる負任は広告主に帰属します。※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(€382-9036)へ

発発 催し物 医師による市民健康講座

「受けよう肺がん検診

~分かるのは肺がん

# だけではありません〜」 地域医療推進課 €327-5030 €384-5670 対象市内在住の方 とき5月15日(水)13時15分~

**ところ** ふれあいセンター(南 玉垣町6600) **講 師** ஜ井一郎さん(呼吸

講 助 深井一郎さん 器外科医)

定 員 200人(先着順)

14時30分

申込み 電話で地域医療推進課へ ※駐車場に限りがありますので、なる べく乗り合わせでお越しください。

アーチェリー教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

身長145cm以上の方

①5月6日(火・休)

**372-2511 372-8002** 

対

لے

象

き

#### ②6月28日(土) ③7月12日(土) ④9月13日(土) ⑤10月25日(土) ⑥11月1日(土)10時~12時

受講料 1回500円(保険込) 申込み 氏名(未成年者は保 護者名も)、年齢、電話番号、希

望日(第2希望まで)を電子メー

ルで、三重県アーチェリー協会

(maa.fukyu@gmail.com)

定 員 各日10人(先着順)

ところ 多目的広場

**介護予防出前教室**長寿社会課 **382-9886 382-7607**介護事業所などの講師が地域の活動場所に出向いて開催

対象 10人以上が参加し、

65歳以上の方が半数以上参加する「ふれあいいきいきサロン」、「自治会」、 「地域づくり協議会」など地域の住民団体 **受講時間** 60分程度

※材料費など一部有料のものもあります。 申込み 電話で申込先へ

料金無料

さい。

する講座です。

※「★」は講話中心の講座です。 ※実施地域は、地域づくり協議会

の活動範囲です。 ※開催時に参加者名簿の提出が 必要ですので、事前にご準備くだ

	講座名	内容	実施地域	実施可能 曜日・時間	申込先
	運動機能の向上	椅子に座った状態でできる健康体操		4EC 2010)	
	(高齢者いきいき体操) 音楽リハビリ	懐かしい歌を歌って、□腔ケアや体操	市全域	月~土曜日 9時~16時	介護予防センター 鈴鹿清寿苑
	運動リハビリ	作業療法士による筋力向上トレーニング		※日曜日は応相談	<b>373-4567</b>
_	ストレッチ体操	全身をゆっくりほぐし、やわらかい体をつくる			
	だれでもどこでも 楽しく音楽療法	音楽療法士による心身の健康の向上とリフレッシュを図る音楽療法			在宅介護支援センター
	健康太極拳	楊名時八段錦・太極拳の体験、健康太極拳によ		祝日を除く月~金曜日	ルーエハイム <b>6.</b> 372-3811
	元気な体作り	る内臓や大脳への刺激と心身のリラックス 体力、筋力維持のための体操	市全域	9時~17時	(3/2-3011
	フレイル・	□腔トレーニングや脳トレ、健康体操		※土・日曜日は応相談	在宅介護支援センター
	認知症予防講座				ルーエハイム椿 <b>C</b> 371-3211
*	栄養講座 フレイル予防	管理栄養士による健康維持のための栄養講座 セラバンドなどを使った運動		月~金曜日	介護老人保健施設
*	栄養指導	管理栄養士による食事や栄養の指導	市全域	9時~17時	パークヒルズ高塚
_	不良担号	唱歌や童謡に合わせた脳トレ、トーンチャイム		※土・日曜日は応相談	<b>\$</b> 375-5525 NPO法人
	音楽療法	電歌 (単語に合わせた脳下レ、ドーフ・ディー 演奏、昭和歌謡に合わせたダンス・軽体操・歌 唱活動・早口言葉・スクエアステップ など (内容は参加人数により変更)	市全域	曜日不問 9時〜18時 ※その他応相談	みんなDe うきうき歌謡団 <b>こ</b> 090-7048-8120
	バンダイいきいき		市全域	月〜金曜日 11時〜16時 ※土・日・祝日は応相談	カラオケバンダイ 鈴鹿ハンター店 <b>3</b> 67-7162
	介護予防(音楽体操) バンダイいきいき	   音楽体操、脳トレ体操、うつ予防のためのグル			
	介護予防(脳トレ体操)	一プ体操			
	バンダイいきいき				
	介護予防(集団体操) 楽しく効果的にできる	認知症への備え(予防)と楽しく効果的にでき			
	認知症への備え(予防)	る体操や体験、日常生活動作の工夫	市全域	月~土曜日	長太の寄合所 「くじら」
*	心いきいき回想法	昭和の遊びや懐かしい思い出などを楽しく語り	川土城	9時~17時	<b>4</b> 395-1212
	フレイル予防総論や	合う認知症予防			介護老人保健施設 アルテハイム鈴鹿
	オーラルフレイルの	フレイル予防総論、オーラルフレイルの講話、 理学療法士による体操や□腔機能体操		月~金曜日 9時~14時30分	
	講話と健康体操 体組成計、骨密度計	体組成計、骨密度計を用いたチェック、理学療			
	などを用いた体力測定と	法士によるフレイル予防や転倒予防体操・バラ	市全域		
_	健康体操	ンス体操 転倒予防の講話、理学療法士による転倒リスク			
	転倒予防と歩行指導	の評価、歩行指導、体操の実施	山土城	※土・日曜日は応相談	
*	認知症予防と	認知症の講話、理学療法士による最新の知見を			
	認知症予防体操	取り入れた体操、コグニサイズ 管理栄養士、介護福祉士、社会福祉士などによ			
*	専門職による フレイル予防、相談	るフレイル予防に関する講話 ※講師調整のた			
_	フレイル予防教室	め、数カ月前からの依頼が必要 ストレッチと筋肉トレーニング			
	認知症予防体操	脳活トレーニングと有酸素運動		月~金曜日 9時~17時	アクトスWill_G鈴鹿
	カラダらくらく体操	膝痛・腰痛・肩痛予防改善体操	市全域		
*	フレイル予防講話	□腔と栄養バランスについての講話、体操 自己チェックと高齢者のうつについての講話、		※土・日曜日は応相談	<b>C</b> 0574-60-5010
*	こころの講話	体操			
	セルフケア体操	全身ストレッチや筋力ワーク	市全域	月〜金曜日 ※時間は応相談 ※土・日曜日は応相談	コナミ スポーツクラブ鈴鹿 <b>こ</b> 382-8118
	(全身ストレッチ) セルフケア体操	   専用ボールでのセルフマッサージや全身ストレ			
	(腸&リンパ健康運動)	ッチ			
	セルフケア体操 (チェアエクササイズ)	椅子を使った筋力トレーニング・ストレッチ・ 脳トレ体操			
				-	
	*#.ch. A		m******	実施可能	d) 3 /F
	講座名	内容	実施地域	曜日・時間	申込先
	認知症予防や 転倒予防体操	椅子に座ってのストレッチや運動、スクエアス   テップ など		月~土曜日	
*	東洋医学を知り、ツボ	東洋医学を知り、ツボを使ってコリや痛みを緩	新全域 (祝日対応) 10時~1	(祝日対応可能)	桜の森白子ホーム 373-4650
_	刺激でリフレッシュ	和しリフレッシュ 健康寿命を延ばす食事の話、食事のポイントや		10時~16時 ※時間は応相談	
*	健康寿命を延ばす食事	食事についての困りごと相談		A BUT TEST OF THE SECOND SECON	
	知って防ごう	転倒予防のためのストレッチや体操			
	転倒予防教室 あなたの運動器年齢は				
	いくつ?	体力計測、運動器年齢を評価しアドバイス			
	変形性膝関節症について と体操	変形性膝関節症についての講議と椅子を使用しての体操	市全域	月~金曜日 9時~18時 ※土・日・祝日は応相談	おおえのき接骨院 (090-8154-3006 デイサービスセンター 鈴鹿グリーンホーム (374-4600
	活き活き活動するコツ	健康寿命、要支援・要介護の原因、骨折につい			
*	(活き活)	て			
*	栄養にまつわる ツボに効く話	運動機能低下について、食欲増進や体調を整えるツボ			
	体力測定(3カ月毎)	ウェアラブル端末を用いた体力測定	加佐登、石薬師		
	Zoom教室	フレイル予防の体操、現地に職員が出向くこと	久間田、椿、 深伊沢、鈴峰、	基本は13時から ※曜日・時間は応相談	
		も可能 生活習慣病、健康指導、栄養相談など	庄内、国府、 庄野、牧田、		
*	健康教室	生活省領病、健康指導、宋養相談など その他分野も依頼調整可能	井田川		
	アクティブシニア 介護予防 エクササイズ	椅子を使ったトレーニング、筋力を鍛えパラン スを高めるためのエクササイズやストレッチ、 コグニダンス など	国府、庄野、川、庄野、川、河市、井田/京、神田、中区、村田、中区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、市区、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、村田、	月~金曜日 9時~16時 ※土・日曜日は応相談	アクティすずか 文化センター <b>6</b> 388-1500
	小股歩き改善 姿勢改善ウオーキング	正しい姿勢の話、姿勢改善ウオーキング	河曲、一/宮、 神戸、長太、 箕田、若松、 玉垣・桜島、 稲生、飯野、	月~金曜日 10時~12時	姿勢専科 KCSセンター鈴鹿 <b>、</b> 388-6155
*	健康寿命を伸ばせる 姿勢の話と体操	介護予防のための正しい姿勢の話、姿勢改善   エクササイズ、生活習慣改善アドバイス	相生、取野、 白子、鼓ヶ浦、 愛宕、旭が丘		<b>6</b> 388-6155
	脳も体も活性化! 元気チャージ講座	体操、音楽・運動レクリエーション、認知症予 防、栄養改善	長太、箕田、 若松、玉垣・ 桜島、稲生、 飯野、白子、 鼓ヶ浦、愛宕、 旭が丘、栄、 郡山、天名、合		伊勢マリンホーム デイサービスセンタ・ <b>3</b> 87-6868
	上肢・下肢筋力低下 防止運動	上肢・下肢筋力の低下を防止する運動、認知症 予防運動、笑いヨガ、栄養改善を目的とした食事の話	長太、箕田、 若松、 玉垣·桜島	月〜金曜日 11時〜16時 ※土・日曜日は応相談	特別養護老人ホーム くすのき園 385-3100
	フレイル仕場	フレイル 予防に 心面が始 カ・バニト・フェルケ	長太·	水・木・金曜日	通所介護事業所
	フレイル体操	フレイル予防に必要な筋力・バランス訓練	箕田·若松	13時~15時	フレンドクラブ <b>383-3838</b>
		◇白フト1.ッパントニバント は ロー!! **		+	<b>4</b> 303 3030
	楽しく運動しよう	  全身ストレッチやセラバンド・棒・タオル・ボ  ールなどを使った体操、回想法			鈴鹿特別

元気な源は食事から 歯磨きから 疾病予防 認知症を正しく知る

楽しく認知症予防 体力測定・運動機能向上 プログラム

運動機能向上

栄養相談

楽しく笑って フレイル予防

なるほど健康豆知識

\* \*

\*

管理栄養士による食生活、栄養の話 口腔ケアからの病気の予防、歯科衛 歯磨きなどの口腔ケアの指導 認知症について正しい知識や要因に

健康や介護などの身近な話題の提供

高齢者に必要な栄養に

体操や脳トレーニング

認知症予防とうつ予防のための手先を使った制作活動 ボール、棒、椅子などを使用する体操

レクリエーションを通じた参加者同士のコミュ ニケーション、楽しみながら運動

月~金曜日 10時~16時 ※土・日曜日は応相談

月~土曜日 10時~15時

メディカルホーム あおぞら **、**389-6665

デイサービスセンタ うの花 **、**373-1000

稲生、飯野

加佐登、

スポーツの杜鈴鹿

「短期教室」・「教室体験会」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

申込み 4月22日(火)から、直接

問合せ SSGスポーツクラブ

( 392-7071 平日9時~20時)

水泳場窓口または短期教室

**4** 372-2250 **3** 372-2260

申込みフォームで

◆短期教室

OYUBAメソッド

定 員 20人

持ち物飲み物

参加料 1,100 円

#### ~ボイトレ入門~ 対 象 18歳以上の方 と き 5月16日金11時 ~ 12 時 ところ 水泳場 会議室

短期教室

申込みフォーム

◆教室体験会 対 象 18歳以上の方 定 員 各10人 参加料 1人1回のみ無料

5月13日·20日· 27日 (各火曜日)

5月7日·14日· 21日·28日 (各水曜日)

5月14日・21日

28日 (各水曜日)

19時30分~ 20時30分

10時~12時

21時10分

20時10分

介護予防Web教室

長寿社会課 382-9886 382-7607

きるZoomを用いて、自宅から

参加する介護予防教室を実施

※Zoomなどの使い方講座も事前

オンライン上で会議などがで

水泳場 スタジオ

体育館

水泳場

室内シューズ、 ヨガマット

ヨガマット

キックボクササイズ& ボディメンテ教室

バレーボール教室

バレトン教室

します。

に実施します。

業所へ

分

運動・口腔ケア・栄養・ 認知症予防・うつ予防

運動·認知症予防

運動・□腔ケア・栄養・ 認知症予防・うつ予防

運動・認知症予防・

内

容

作りに変更)

きます。

15時30分

西条中央公園

対 象 65歳以上の方 ※パソコンまたはスマートフォンな どの使用端末とインターネット環 境を事前にご準備ください。 参加料 無料 ◆Zoom 経験者コース 申込み 5月19日(月)17時ま でに、住所・氏名・年齢・

連絡先を電話で希望する事

5月28日(水) 10 時~

男女共同参画セン

11時30分・14時~15時30

○Zoomなどの使い方講座

※2回とも同じ内容です。

ター3階 ホール

申込み 4月21日(月)から5月 19日(月)17時までに、住所・ 氏名・年齢・連絡先・Z o omなどの使い方講座希望

所を電話で長寿社会課へ

ゴールデンウィーク

こども体験博物館2025

考古博物館 🕻 374-1994 뤋 374-0986

中学生以下

※小学3年生以下の参加者は保護者(高

校生以上)の付き添いが必要です。

考古博物館

○特別展示:五月人形の解説展

○毎日開催:勾玉作り、火起こ

○日替わり開催:糸掛曼荼羅、

草木染め(悪天候時は中

示(4月24日休から先行展示)

し体験(悪天候時は缶バッチ

5月3日(土・祝)~6日(火・休)

原則加佐登、石薬師、久間田、椿、深伊沢、

市全域

市全域

市全域

久間田、椿、深伊 鈴峰、庄内

5人

12人

15人

15人

·Web教室の希望事業

実施予定日時 (7月~令和8年3月)

毎月第2金曜日、

第3火曜日 13時30分~14時30分

毎月第2·4火曜日 14時~15時

10時~11時 毎月第1・3水曜日 10時15分~11時15分

デイサービスセンター 鈴鹿グリーンホーム **、**374-4600

特別養護老人ホーム

株式会社アクトス **6**0574-60-5010 ナミスポーツクラブ鈴鹿

くすのき園 **385-3100** 

382-8118

定 員 各 15 人 (先着順)

### 止)、凧作り、アート体験 ※詳しくはチラシや考古博物館ウ ェブサイトをご覧ください。 ※4月26日(土)・27日(日)は三重県民 の日を記念した体験特別講座を 開催します。

※勾玉作りのみどなたでも参加で

鈴鹿国際交流フェスタ2025

「わいわい春まつり」

と き 5月18日(日)10時~

**ところ** ハヤシユナイテッド文

内 容 各国の音楽・舞踊、

国際屋台村(8カ国22ブー

ス)、民族衣装体験、こども

の体験コーナー など

◆ボランティア募集

化ホール鈴鹿(文化会館)、

sifa@mecha.ne.jp

※希望者には、ボランティア証明書 を発行し、当日は、屋台で使える 食事券もお渡しします。

活動内容 前日準備・当日の

10時~11時30分 ところ 図書館本館 内 容 自分で表紙をデザイ

11時30分、5月3日(土・祝) ンしたオリジナル読書ノート の制作を行います。 定 員 各30人(先着順) 参加料 無料 申込み 4月20日(日)9時から、 申込みフォームで 申込み フォーム 手話に関する情報を発信しています。 shogaifukushi@ city.suzuka.lg.jp 健康に関する手話を使ってみましょう。

読書アルバムを作ろう! 図書館 4382-0347 382-4000 対の象の市内在住の小学生 と き 4月27日(日)10時~

運営補助 申込み 氏名・電話番号を記 入の上、電子メールで国際 交流協会へ

右手のひらで体をまるく撫 でる。 腕を水平に構え、腕前で両 手拳を同時に力強く下ろす。 手のひらを後ろに向けた左 手甲に曲げた右手2指の指

手のひらを上に向けた左手 上で右手2指を口へ運ぶ。

両手拳を並行にして向かい 合わせ、同時に前後させ

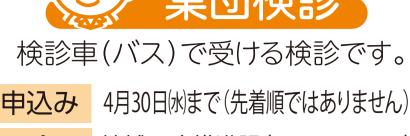
右手の曲げた2指を目に向 けて左右に振る。 手のひらを上に向けた右手 指先を体に2回近づける。



- 🕻 382-2252 *🔁* 382-4187
- kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
- 地域医療推進課 €382-9291(€327-5030(がん検診))

*■*384-5670

- chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目 118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分
- から17時15分までです。

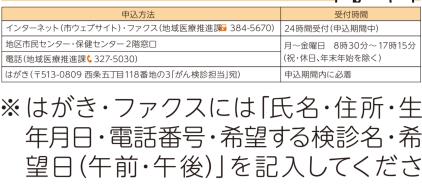


問合せ 地域医療推進課( 327-5030)

がん検診

地区市民センター・保健センター 2階窓口

予約



しっ ※希望日の申し込みが多数の場合、抽選 します。落選した方には、5月中旬ごろ にはがきで別日を案内します。 ※託児はありませんが、6月6日金・ 23E

(月)の検査時のみ職員による見守りを行

います(予約不要)。 対 市内に住民登録のある方 (検診部位について治療中・経過観察

い。また、同じ種類の検診は、年度内に 1回しか受けられません。 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方 は無料です(肺がん検診のたんの検 査、乳がん検診は除く)。

※持病のある方は主治医にご相談くださ

検診受付時間 午前:9時~11時 午後:13時~15時 ところ 保健センタ・

 6月6日

 午前
 午後

6月14日(土) 午前 午後

#### 超音波(エコー ~39歳の女性 マンモ グラフィ

たんの検査

事前に採便容器を郵

40歳以上 40歳以上

肺がん(胸部X線)

胃がん(バリウム)

(免疫便潜血2日法)

検診種類

対

ところ

相 談

すくすく広場

象

中の方を除く)

子宮頸がん(細胞診) がん検診の注意事項

検診種類		対象について	検診前日・当日の注意点			
肺がん(胸部X線)		妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。				
胃がん (バリウム)		妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。			
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)		痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、 生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、 1週間以内にパリウム検査を受けた方は受診できません。				
乳がん	超音波 (エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。				
	マンモ グラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。			
子宮頸がん(細胞診)		生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中 (可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談 ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。			

混雑を避けるため、検診日までに

受付時間の案内などを

郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定

された時間内にお越しください。

保健センタ-

市内に住民登録のある方

内

育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測

無料

電話で地域医療推進課へ

申込み

不要

結核レントゲン (感染症法に基づく ※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。 法定検診)

保健センター

4月25日倫·5月23日倫 9時30分~11時

無料

用

申込み・問合せ

6月23日(月) 13時~15時

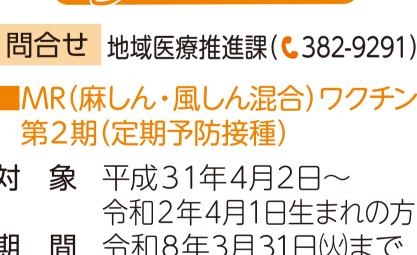
#### ※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、こども保健課です。 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防 などの相談 随時(予約制) 電話で 健康•栄養相談 ※お子さんに関する相談はこども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込み

市内に住民登録のある方 柼 象 保健センタ・

母子健康手帳アプリ

電話または母子健康手帳アプリで

こども保健課(5382-2252)へ



問合せ

象

柼

こどもの予防接種

※予診票がない方は、母子健康手帳と保

護者・お子さんの本人確認書類を持参

の上、地域医療推進課または地区市民

■帯状疱疹ワクチン(定期接種)

令和7年度に下記の年齢になる方

センターで入手してください。

象

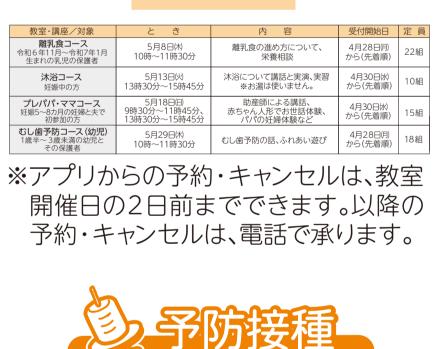
対

健康保険証

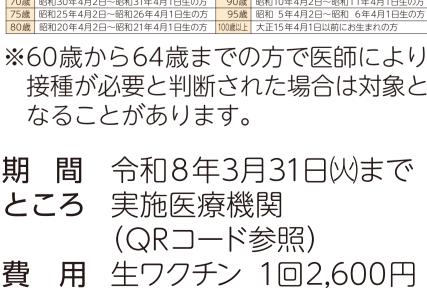
※生活保護受給者は無料です。 予診票、健康保険証

組換えワクチン

1回 6,600円(2回接種)



令和2年4月1日生まれの方 令和8年3月31日火まで 期 ところ 実施医療機関 (QRコード参照) 費 無料(対象期間内に1回) 用 予防接種予診票、 持ち物 母子健康手帳、



定です。対象の方で予診票が届く前に 接種を希望する方は本人確認書類を 持参の上、地域医療推進課で入手して 大人の 予防接種

持ち物 ※対象の方へ5月上旬に予診票を送付予 ください。



# 適切に土地を管理しましょう

環境政策課 **(**382-7954 **/**382-2214 kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

土地の管理をおろそかにすると、雑草・雑木が生い茂り、衛生面やごみの不法投棄などをまざまな問題が発生する可能性があります。地域の皆さんが快適に暮らせるように生活環境に配慮し、適切な土地の管理を心掛けましょう。

## 管理者の責務です 管理不全地で起きる

土地の管理は所有者・

### 可能性がある問題 除草や剪定をしない

で放置すると、景観が悪くなるだけでなく、蚊などの害虫が発生しやすくなり、近隣の方の迷惑になります。



くなることで、交通事故や空き巣の恐れが生じ、周辺の治安を悪化させる原因になります。



れたごみの処理は土地所有者・管理者の責任になります。



や隣地に被害を加えた場合は、所有者・管理者の責任になります。





自身での管理が難しい場合は、

業者への草刈りの依頼なども検討

してください。

しましょう。

います。

SWB BENNY

刈り取った草や剪定した枝は、も

やせるごみです。集積所に出すか清

掃センターに持ち込み、適切に処分

もやせるごみ



などの里山保全活動を実施して

令和6年度は、里山保全に関す

る基本的な知識や技術を習得

するための「里山保全基礎講座」

と、小・中学生に森林や自然に触

れる機会を提供する「里山保全体験」を開催しました。 **里山保全 基礎講座**令和6年9月~令和7年1月

○座学(里山環境や安全管理

○体験学習・実践(道具の正

倒、間伐、除伐作業)

<mark>しい使用方法、立ち木</mark>の伐

について)

里山保全

イ本 馬 令和6年8月・令和7年3月 ○竹を使用した工作体験 ○しいたけ菌打ち体験

※本事業は、「みえ森と緑の県民税」を 活用し実施しています。

※今年度も同様の講座を開催予定です。

詳しくは、広報すずかなどで周知します。



- ●開館時間 本館 9時~19時 (土・日曜日、祝日は9時~ 17時)
- **4**382-0347 江島分館9時~17時
- **4**387-0665



#### 鈴峰公民館 10:00~10:30

11:00~11:30 加佐登公民館 12日(月) 13:30~14:00 合川公民館 26日(月)

> 15:30~16:00 稲生公民館

石薬師公民館 10:00~10:30

牧田公民館 11:00~11:30 14日(火)

愛宕公民館 13:30~14:00 28日(水) 白子公民館 14:30~15:00

若松公民館 15:30~16:00

神戸公民館 9:30~10:00 10:15~10:45 清和公民館

15日(木) 11:00~11:30 飯野公民館 井田川公民館 13:30~14:00 29日(木) 14:30~15:00 国府公民館

住吉公民館 15:30~16:00 久間田公民館 10:00~10:30 11:00~11:30 河曲公民館 郡山公民館 13:30~14:00

15:30~16:00 鼓ヶ浦公民館 10:00~10:30 庄内公民館 庄野公民館 11:00~11:30

館

14:30~15:00

栄 公 民

13:30~14:00 一ノ宮公民館 長太公民館 14:30~15:00 箕田公民館 15:30~16:00

椿 公 民 館 10:00~10:30 深伊沢公民館 11:00~11:30 1日(木) 旭が丘公民館 13:30~14:00 22日(木) ふれあいセンター 14:30~15:00 玉垣公民館 15:30~16:00

●開館時間 9時~17時

**C**374-1994

休館日 7日(水)・12日(月)・19日(月)・ 20日(火)・26日(月)



2024 |

いち早く紹介します。 6月15日(日)まで き 観覧料 一般・学生 200円 小·中学生 100円

令和6年中に市内で実施

した発掘調査成果を

土·日曜日、祝日 ※18日(日)、24日(土)は開催しません。

●体験講座「勾玉作り」

体験料 300円 員 12席(事前申込制・先着順) 定 ※1席につき、体験者4人までです。

希望日前日までに、直接ま

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

(県営鈴鹿スポーツガーデン) 休業日 12日例

は、5月12日(月)から6月2日 (月)までの間、水の入れ替え 工事のため利用できませ

体育館 (372-8850 水 泳 場 372-2250 **C**372-2511 ※大会、専用利用などで一般開放を制限

●公共施設予約システム 市内にある文化・スポーツ・公

園などの公共施設に関する空き

状況の確認や利用申込は、

による利用予約や予約状況の確認は できませんので、従来どおり各施設へ

※予約システムを利用するためには、 利用者登録が必要です。 公共施設

予約システム



**€**381-3113 **a** 381-3119 人権政策課 **€**382-9011 **3**82-2214 市役所西館2階 (こども家庭支援課) こども家庭支援課 382-9140 382-9142 市役所西館1階(こども家庭支援課) 子育て支援センターりんりん 8:30~17:15 子育て支援センターハーモニー **6**383-7750 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。 9:00~15:00 子育て支援センターハーモニー 日本年金機構津年金事務所 6059-228-9112 10:00~15:00 鈴鹿商工会議所 別館 鈴鹿保健所 ※開催日の1週間前までに予約してください。 建築指導課 **€382-9048** ■384-3938 給鹿保健所 13:00~15:30 県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室 10:00~17:00 | 鈴鹿亀山消費生活センタ (鈴鹿ハンター2階)

# ●配本/ふれあいライブラリ 14:30~15:00 天名公民館

19日(月) 21日(水)

申込み たは電話で考古博物館へ 自分だけの 勾玉を作ろう!

全施設の営業時間 9時~22時 ※水泳場メインプール(50m) h. **L**372-2285 庭球場

する場合があります。 ※三重交通Gスポーツの村鈴鹿(県営鈴 鹿スポーツガーデン)は、予約システム

お問い合わせください。

「公共施設予約システム」をご活 用ください。下のQRコードから アクセスできます。

-般相談 月~金曜日 ○弁護士相談 9.16.23.30⊟ ◎交通事故相談 ◎総合相談 16日

○行政書士相記

人権相談

教育相談 女性相談

発達相談

家庭児童相談

電話育児相談

○外国人のための行政書士相談 女性のための電話相談 月~金曜日 8⊟ 記童虐待・DVに関する相談 火~土曜日 月~金曜日 ◎年金事務所出張相談 14.28⊟ ◎こころの健康相談 13

員にご用の方は)の順に操作してください。

◎建築士による住まいの相談 毎月第3木曜日 9:00~16:00 市役所本館9階(建築指導課) 建築指導課 月~金曜日 ◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、 電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職

地域づくり研修生がつくる

## 対域のホットな情報をお届け 地域づくり Navi

## 椿地区まちづくり協議会

[6] 「椿公民館文化祭」 地域の親睦を深めるために

始めた「椿公民館文化祭」。ス テージ発表では、サークルによ るヨガの実演や、大正琴の演 奏などがありました。 今年は、こどもたちと青少年

育成部会、老人会、ボランティ アの皆さんで収穫したサツマ イモで作った鬼まんじゅうの ふるまいもあり、交流を深めて いました。



## 「日々練習してきたものをみん

なに見てもらうことができてう れしかったです。 「見ている方も積極的にヨガに 参加してくれたので、発表した かいがありました。 椿公民館文化祭







#### 参加者も一緒に文化祭 を盛り上げている姿が印 象的でした。

▶地域の方たちが作成したアート作品の展示

手作りのアート作品展示や、サーク

ルによるステージ発表は、誰もが楽し

めるものばかりでした。

地域づくり研修生の一言

地域協働課 382-8695 問合せ

「伊勢路に春を呼ぶまつ

り」として親しまれる寝釈

迦まつりの様子を紹介して

▶#49 かんべの寝釈迦まつり



LINE

公式アカウント



発信しています



## facebook.



広報すずか

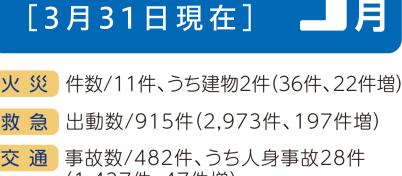
雷子・音声版

**X** (旧ツイッター)



鈴鹿市公式 インスタグラム

すずかデータバンク



(1,437件、47件增) 死者数/1人(1人、±0人) 傷者数/30人(85人、2人減) ()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

女性/96,868人(205人減) 世帯数/90,066世帯(120世帯増) ()内の数字は前月との比較です。

広報すずか

男性/96,895人(250人減)

人口·世帯数 人口/193,763人(455人減)

# 令和7年(2025年)4月20日号

- ■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 € 059-382-1100(代表)
  - ■編集*/*政策経営部情報政策課 **6** 059-382-9036 **a** 059-382-2219

nttps://www.city.suzuka.lg.jp/

☑ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp ■印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

**6** 059-378-9304 **a** 059-378-1843