

# CITY GUIDE Amigo SUZUKA



VOL.23

2

2025



しゃしん にほんご・きょうしつ  
写真:日本語教室の ようす

すずかし ちいき・しんこうぶ がいこくじん・こうりゅうしつ  
鈴鹿市 地域振興部 外国人交流室 ☎059-382-9058

## うめ 【梅まつり】

2月の花と いえば、「梅」と 言う人が 多いでしょう。

俳句(日本の 昔の 詩)でも「梅」は 2月を あらわす ことばです。

今では「花見」といえば 桜を 見ることを 言いますが、奈良時代(710年から 794年くらいまで)の  
花見は 梅を 見ることでした。

梅は 500くらいの 種類が あって、1月の おわりごろから 4月の おわりごろまで 咲いています。

「しだれ梅」は たれさがった枝に たくさんの 花が 咲くので とても 華やかで、2月の 中ごろから  
3月まで 楽しむことができ、春を 感じる 花です。

鈴鹿市でも「しだれ梅」を 見られる場所が あります。



写真:鈴鹿の森庭園 公式HP より

### 鈴鹿の森庭園

2月15日(土曜日)から 3月の終わりのころまで 梅まつりが あります。

ここには、100年以上の 歴史がある 高さ6mの しだれ梅のほかに、200本の 梅が あります。

これらの 梅は、経験のある 専門家に 大切に 育てられました。

梅まつりの 終わりは、天気によって 毎年 かわります。

おかね → 700円から 1800円 (梅の 咲き具合で かわります。)



★かわいいことは★ウェブサイトを見てください。



# お し ら せ

『Formula-1 Japan Grand-Prix』が、鈴鹿サーキットで、4月4日(金曜日)から6日(日曜日)まであります。

## 【16歳～23歳 Formula-1に 無料で 招待】

16歳から23歳までの人(誕生日が2002年4月2日から2010年4月1日までの)を人4月3日(木曜日)と4日(金曜日)に無料で招待する「16-23 ZERO円パス」があります。



16-23 ZERO円パス

## 【15歳以下 Formula-1に 無料で 招待】

鈴鹿市、桑名市、四日市市、亀山市、津市、菰野町にすんでいる15歳以下の子ども(2010年4月2日よりあとに生まれた子ども)と、その子どもと一緒に住んでいる家族を4月3日(木曜日)と4日(金曜日)に無料で招待します。



15歳以下

もうしこみ → 3月21日(金曜日) 23:59までにQRコードからもうしこんでください。

この券でできること → ①4月3日と4日の鈴鹿サーキット入場

②4月3日と4日は鈴鹿サーキット・パークの乗り物に乗り放題

③4月3日ピット・ウォーク、ストレート・ウォークに参加できます

④4月4日自由席でレースの観戦

注意 → ●もうしこむ人が多いたときは、3月21日より早くしめきります。

●当日は電子チケットと在留カードやマイ・ナンバー・カードを見てください。

●駐車場はおかねがいます。

4月5日と6日のレースも見たい人は、観戦券を買ってください。

のこっている席はあと少しです。



F-1 観戦券

★かわいいことは★鈴鹿サーキットのウェブサイトを見てください。

# 【F1 ドライバーに 会える！】



30人の 小学生が F1ドライバーに 会えます。

くわしいことは、抽選に 当たった人に 連絡します。

だれが → 鈴鹿市に すんでいて、2025年4月に 4年生、5年生、6年生の 小学生。

※ つきそいの方は、鈴鹿サーキットに はいれますが、ドライバーに 会うことは できません。

いつ → 4月3日(木曜日) 午後

どこで → 鈴鹿サーキット

おかね → ありません ※ 駐車場は おかねが あります。

もうしこみ → 2月28日(金曜日)までに、ウェブサイトで もうしこみを してください。

※ きょうだいで もうしこむときは、ひとりずつ もうしこんでください。



## ★くわしいことは★

「鈴鹿モータースポーツ 友の会」の ウェブサイトを 見てください。



『Formula-1 Japan Grand-Prix』の間は、たくさんの方が来るので、  
鈴鹿サーキットの まわりの 道は 渋滞します。

駐車場を 探すのも とても 難しいです。

近鉄・白子駅から シャトルバスに乗るか (シャトルバス専用道路が あるので

渋滞しません)、伊勢鉄道・鈴鹿サーキット稲生駅から 歩くことを

おすすめします。



# RUGBY HONDA HEAT おうえんc a m p a i g n 【ラグビー『ホンダ・ヒート』の 応援キャンペーン】

HONDA HEAT すずか かつやく rugby team にほん rugby First Division  
『ホンダ・ヒート』は 鈴鹿で 活躍する ラグビーチームで、日本のラグビーの リーグ・ワンに

所属しています。World Cup にほん・だいひょう えら せんしゆ  
所属しています。ワールドカップの 日本代表に 選ばれた選手も います。

こんき みえ・こうつう もり・すずか しあい まいかい みえけん す ひと しょうたい  
今季は、三重交通G スポーツの杜鈴鹿での 試合で、毎回、三重県に住む人を 招待する

campaign があります。もうしこんだ じゅんばんで、まいかい にん  
キャンペーンが あります。もうしこんだ 順番で、毎回3,000人まで です。

しあい たの もよお おうえん い  
試合のほかに 楽しい催しも あります。みんなで 応援に 行きましょう！



だれが → みえけん す ひと みえけん はたら ひと みえけん がっこう かよ ひと  
だれが → 三重県に住んでいる人、三重県で 働いている人、三重県の学校に通っている人と

その家族や ともだち

いつ → がつ にち にちようび がつ にち にちようび にち にちようび  
いつ → 2月2日(日曜日)、2月16日(日曜日)、23日(日曜日)

がつ にち とうようび がつ にち にちようび  
3月22日(土曜日)、5月4日(日曜日)

もうしこみ→



おかね → おとな…110円、しょうがっこう ちゅうがっこう こうこう  
おかね → おとな…110円、小学校・中学校・高校…いりません、子ども…券は いりません

※ コンビニで はら とき てすりよう えん  
※ コンビニで 払う時は、手数料 330円が いります。

もうしこみ → しあい ひ しゅうかん・まえ  
もうしこみ → 試合の日の 3週間前から もうしこみが できます。

ひとりで なんかい でも もうしこみが できます。1回のかい もうしこみは 5まいまで です。

くわしいことは website を み  
くわしいことは ウェブサイトを 見てください。

HONDA HEATの どうが はこちら👉



# かくてい・しんこく 【確定申告について】



2024年中(1月から 12月まで)に 稼いだ おかねの 申告を してください。

いつ → 2月12日(水曜日)から 3月17日(月曜日) 9:00~17:00 (受付は 16:00 まで)

※個人事業を している人は 3月31日(月曜日)まで

どこで → イオンモール鈴鹿 2階、イオンホール (鈴鹿市 庄野羽山 4-1-2)

もっていくもの → ①スマートフォン (アプリ「MYNAPORTAL」を インストールしてください)

②マイナンバーカード (ローマ字と数字 6つの パスワード、数字4つの 暗証番号)

③源泉徴収票や 申告に 必要な 書類

※紙に書いて 申告したい人は、国税庁ウェブサイトから「申告書」を 印刷して 持って行ってください。会場では 用意していません。

アプリ「MYNAPORTAL」 →

申告は、スマートフォンでします。

会場に 行く前に、自分の スマートフォンに

アプリを インストールしてください。

iOS



Android



申告書 →



紙に 書いて 申告したい人は、自分で 印刷をして 持って行ってください。

※これは、会社から 給料を もらっている人が 使える 申告書です。

注意 → 会場で 申告するには「入場整理券」が 必要です。

申告する日に 会場で 配ります。

LINEの アプリを 使うと、会場に行く前に「入場整理券」を 手にいれることが できます。

【国税庁 LINE公式アカウント】

LINEの「友だち追加」で、友だち検索 ⇒ ID「@kokuzei」で さがします。

しえい じゅうたく ぼしゅう  
**【市営住宅の募集】**

もうしこみできる人 <sup>ひと</sup>	ひとり	だんち 団地	かい 階	あき	やちん 家賃
「70歳以上 <sup>さい いじょう</sup> のひと」 「身体障がい者 <sup>しんたいしやう しゃ</sup> 」 「介護が必要な人 <sup>かいご ひつよう ひと</sup> 」が いる家族 <sup>かぞく</sup>	×	あさひ おか ハイツ旭が丘	かい 1階	1	18,000～ 35,300
	×	さくらじま だんち 桜島団地	かい 1階	2	15,200～ 31,200
「60歳以上 <sup>さい</sup> のひと」 「身体障がい者 <sup>しんたいしやう</sup> 」 「介護が必要な人 <sup>かいご ひつよう</sup> 」が いる家族	○	いちのみや だんち 一ノ宮団地	かい 1階	2	13,100～ 28,300
	×	あさひ おか ハイツ旭が丘	かい 2階	2	18,800～ 36,900
	×	さくらじま だんち 桜島団地	かい 2階	1	17,100～ 33,600
ふつうの家族 ※「60歳以上 <sup>さい</sup> の人」 「身体障がい者 <sup>しんたいしやう</sup> 」が いる家族は はいれません。	×	あさひ おか ハイツ旭が丘	かい かい 3階、4階	2	16,600～ 33,100
	×	さくらじま だんち 桜島団地	かい かい 3階、4階	2	15,200～ 30,800
すべての家族	条件あり	たかおかやま もり さと 高岡山杜の郷	かい かい 1階、2階	2	20,600～ 40,900
	X	しおかぜ まち いそやま 潮風の街磯山	かい 3階	1	23,600～ 46,400

もうしこみ → 2月5日(水曜日)から 28日(金曜日) 8:30 から 17:15 の あいだに

鈴鹿市役所 10階 窓口106に 書類を だしてください。

ちゅうせん → 3月7日(金曜日)

引越の日 → 5月1日(木曜日)から

※駐車場は 1つの 部屋につき 1台だけです。

※ペットは 飼えません。

※ほかにも 条件が あります。 住宅政策課で 聞いてください。



★くわしいことは★ 住宅政策課 ☎059-382-7616

## 【マイナンバー・カード センター】

SUZUKA HUNTERの2階でマイナンバー・カードのかいもうしこみができます。

じかん 時間 → げつようび 月曜日・もくようび 木曜日・きんようび 金曜日 10:00~18:00

かようび 火曜日 10:00~19:00

どようび 土曜日・にちようび 日曜日 9:00~17:00

Google Maps

やすみの日 → すいようび 水曜日、だい 1土曜日とにちようび 日曜日、だい 3土曜日とにちようび 日曜日、

しゅくじつ 祝日、がつ 12月29日からがつ 1月3日まで

※ マイナンバー・カードを HUNTER で うけとりたいときは、よやく予約が ひつよう必要です。

※ 市役所の しやくしょ日曜窓口では、マイナンバー・カードの にちようまどぐちもうしこみや しやくしょうけとりは にちようまどぐちできません。

### ● 2月と3月のやすみの日

システムの しゅうり修理のため とくべつ特別に やすむひやすむ日があります。

がつ 2月8日(土曜日)、にち 9日(日曜日)、がつ 3月8日(土曜日)、にち 9日(日曜日)

➡ かわりの日…ひ2月1日(土曜日)、がつ15日(土曜日)、にち3月1日(土曜日)、にち15日(日曜日)

★こせき・じゅうみん・かくわしいことは★こせき・じゅうみん・か戸籍住民課 ☎059-382-7619

## 【税金や保険料を夜に払える日があります】

いつ → がつ 2月23日(日曜日) 9:00 ~ 12:00

がつ 2月28日(金曜日) 17:15~19:00

どこで → のうぜいか納税課 (市役所 しやくしょ2階 かい窓口②)

できること → ぜいきん税金や国民健康保険料を払う。税金を わ分けて払う相談。

※19:00 から 20:00 に しはら支払いの相談をしたい人は、よやく予約を ひとしてください。

※みなみがわ南側の入り口から入ってください。ほかの入り口から入ることはできません。

★のうぜいかくわしいことは★のうぜいか納税課 ☎059-382-9008 (税金のこと)

ほけんねんきんか保険年金課 ☎059-382-9290 (国民健康保険のこと)



## ふう こうたいけんさ vaccine 【風しんの 抗体検査と ワクチン】

だれが → 1962年4月2日から 1979年4月1日までに 生まれた 男の人

いつまで → 2025年2月28日まで

どこで → クリニックや 病院で。

健康診断のときに 検査ができることがあります。

検査をして 抗体が無かったら、クリニックや 病院で ワクチンをします。

ワクチンだけなら 3月31日まで できることがあります。病院へ 聞いてください。

おかね → いりません

もっていくもの → クーポン、在留カード、抗体検査の結果(ワクチンを うけるときの)



★くわしいことは★ ちいき・いりよう・すいしん・か  
地域医療推進課 ☎059-382-9291

## COVID-19 の vaccine 【COVID-19 の ワクチン】

だれが → 65歳以上の人

※60歳から 64歳の人で、医者に ワクチンが 必要だと 言われた人は 相談してください。

いつ → COVID-19 2025年3月31日まで (1回だけ)

どこで → 右の QR コード

おかね → 2,100円

もっていくもの → 予防接種予診票 (鈴鹿市の 病院に おいてあります。)、健康保険証



★くわしいことは★ ちいき・いりよう・すいしん・か  
地域医療推進課 ☎ 059-382-9291

## 【レストランを ひらきたい人へ】

飲食業(レストランや 喫茶店など)の 仕事を したい人が、文化会館にある 喫茶店を 使って 営業に 挑戦できる 企画です。

だれが → 「調理師免許」または「食品衛生責任者資格」を持っている人

使える期間 → 2025年4月から 2027年3月の 間の 3か月間

おかね → 毎月52,000円

もうしこみ → 3月10日(月曜日)までに WEBサイトで もうしこんでから、必要書類を 鈴鹿市役所に 持って行ってください。

※ 鈴鹿市役所で もうしこむことも できます。



★**くわしいことは★文化振興課 ☎059-382-7619**

が

ん

の

け

ん

さ

## 【がんの 検査の おしらせ】

	検査の日と 時間	おかね
肺がん 40歳以上	3月4日(火曜日) 9:00~11:00	レントゲン ¥500 たんの 検査 ¥500
	※妊娠中の人、妊娠しているかもしれない人は うけられません。 ※たんの検査は、問診の結果で必要な人に、検査の日に 会場で 容器を 渡します。	
結核レントゲン 65歳以上	3月4日(火曜日) 13:00~15:00	いりません
	※2025年3月31日までに、肺がんの検査や 胸のレントゲン検査をうける予定の人は できません。 ※タバコを吸っている人は、肺がん検査を おすすめします。 もうしこみは → 地域医療推進課に 電話してください。 ☎059-327-5030	

★**くわしいことは★地域医療推進課 ☎ 059-327-5030**

※もうしこみの 方法は 次の ページです。

## 【がんの けんさの もうしこみ】

どこで → 保健センター

もうしこみ → 2月28日(金曜日)までに 地域医療推進課へ 電話、FAX または はがきで  
もうしこんでください。

《FAX か はがきで もうしこむとき》

受<sup>う</sup>けたいけんさ、受<sup>う</sup>けたいひ(午前か 午後か)、名<sup>な</sup>まえ、生<sup>せい</sup>ねんがっぴ、住<sup>じゅう</sup>しょ、電<sup>でん</sup>わばんごう  
書<sup>か</sup>いて 地<sup>ち</sup>いきりょうすいしんか おく  
域<sup>い</sup>医療<sup>い</sup>推進<sup>すい</sup>課<sup>か</sup>に 送<sup>おく</sup>ってください。

〒513-0809 西<sup>にし</sup>条<sup>じょう</sup>5-118-3 地<sup>ち</sup>いきりょうすいしんか 域<sup>い</sup>医療<sup>い</sup>推進<sup>すい</sup>課<sup>か</sup> 「がんけんしんたんどう」

FAX 059-384-5670

- 検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>が できる<sup>できる</sup>のは、在<sup>ざい</sup>留<sup>りゅう</sup>カ<sup>か</sup>ード<sup>ード</sup>の住<sup>じゅう</sup>所<sup>しょ</sup>が 鈴<sup>すず</sup>鹿<sup>かし</sup>市<sup>ひと</sup>の人<sup>ひと</sup>です。
- 2024年<sup>ねん</sup>4月<sup>がつ</sup>から 2025年<sup>ねん</sup>3月<sup>がつ</sup>までの間<sup>あいだ</sup>に 同<sup>おな</sup>じ検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>を 何<sup>なん</sup>回<sup>かい</sup>も 受<sup>う</sup>けられませ<sup>ん</sup>。
- 病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>がある<sup>ある</sup>人<sup>ひと</sup>は、病<sup>びょう</sup>院<sup>いん</sup>で相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>して<sup>して</sup>から 受<sup>う</sup>けて<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い。
- 検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>の結<sup>けつ</sup>果<sup>か</sup>は 1 月<sup>げつ</sup>くら<sup>い</sup>で 送<sup>おく</sup>りませ<sup>ん</sup>。
- 保<sup>ほ</sup>健<sup>けん</sup>セ<sup>せ</sup>ン<sup>ん</sup>ター<sup>た</sup>ーに 通<sup>つう</sup>訳<sup>やく</sup>は いませ<sup>ん</sup>。日<sup>に</sup>本<sup>ほん</sup>語<sup>ご</sup>がわ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>る<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>と 一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>に 来<sup>き</sup>て<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い。
- 2024年<sup>ねん</sup>4月<sup>がつ</sup>から 2025年<sup>ねん</sup>3月<sup>がつ</sup>までの間<sup>あいだ</sup>に、乳<sup>にゅう</sup>が<sup>が</sup>ん<sup>ん</sup>の検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>は 超<sup>ちょう</sup>音<sup>おん</sup>波<sup>ぱ</sup>か マ<sup>ま</sup>ン<sup>ん</sup>モ<sup>も</sup>グ<sup>ぐ</sup>ラ<sup>ら</sup>フ<sup>ふ</sup>イ<sup>い</sup>の  
ど<sup>ど</sup>ち<sup>ち</sup>ら<sup>ら</sup>か 1 つ<sup>つ</sup>しか 受<sup>う</sup>けられませ<sup>ん</sup>。
- 市<sup>しみん</sup>民<sup>せい</sup>税<sup>ぜい</sup>が 0円<sup>えん</sup>の 家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>と、生<sup>せい</sup>活<sup>かつ</sup>保<sup>ほ</sup>護<sup>ご</sup>の 家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>は、肺<sup>はい</sup>が<sup>が</sup>ん<sup>ん</sup>の 検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>の お<sup>お</sup>か<sup>か</sup>ね<sup>ね</sup>は い<sup>い</sup>りませ<sup>ん</sup>。

★くわしいことは★ 地<sup>ち</sup>いき・いりょう・すいしん・か  
域<sup>い</sup>医療<sup>い</sup>推進<sup>すい</sup>課<sup>か</sup> ☎ 059-327-5030



# こ ども の け ん こ う

## vaccine かいめ 【MRワクチン 2回目】

MRワクチン(麻しん・風しん)の 2回目を うけてください。

だれが → 2018年4月2日から 2019年4月1日までに 生まれた こども

いつまで → 2025年3月31日(月曜日)まで

どこで → 右の QRコード

おかね → いりません

もちもの → 予診票、母子手帳、健康保険証

※ 予診票が ないときは、「母子手帳」と こどもと 親の「在留カード」を 持って  
保健センター 2階へ 行ってください。



★**くわしいことは**★ **ちいき・いりょう・すいしん・か**  
**地域医療推進課 ☎ 059-327-5030**

## 【**こんにちは 赤ちゃん訪問**】

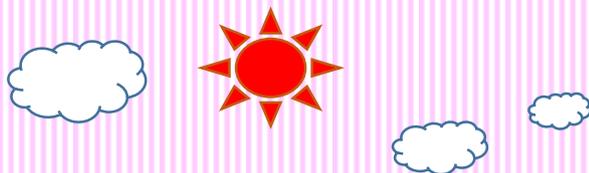
2月は 2024年11月生まれの 赤ちゃんのいる家に、市役所の係の人が 様子を見に行きます。

行く予定の家に、12月のおわりごろに 手紙を送りました。お金はいりません。

生まれて28日以内の 赤ちゃんがいる人は、母乳相談もできる 新生児訪問があります。

希望する人は、子ども保健課に 電話してください。

★**くわしいことは**★ **こ ぼけん か**  
**子ども保健課 ☎059-382-2252**



## 【1か月、4か月、10か月の こどもの 健診】

1か月、4か月、10か月の子どもは、三重県内の 病院で 健診が 受けられます。

▶「母子保健のしおり」の中の 健康診査票(1か月児・4か月児・10か月児)が あります。

ないときは、子ども保健課へ 電話してください。

▶健診を 受けるときは、電話で 病院に 予約をしてください。

▶母子手帳、健康診査票、子どもの在留カードを 持って行って ください。

## 【1歳6か月と 3歳6か月の こどもの 健診】

保健センターで 毎月しています。

1歳6か月と、3歳6か月の 子どもがいる家に、おしらせを 送ります。

健診の日を 変えたいときは、子ども保健課に 電話してください。

### ●1歳6か月の こどもの 健診

いつ → 2月26日(水曜日)、2月27日(木曜日)、3月19日(水曜日)

検査 → 小児科、歯科、身体計測、保健の指導、栄養の指導など

おかね → ありません

### ●3歳6か月の こどもの 健診

いつ → 2月12日(水曜日)、2月13日(木曜日)、3月5日(水曜日)、3月6日(木曜日)、

検査 → 小児科、歯科、検尿、眼の検査、身体計測、保健の指導、栄養の指導など

おかね → ありません

★かわいいことは★ 子ども保健課 ☎ 059-382-2252

にほんご きょうしつ

AIUEO かわの・こうみんかん すずかし・こうだちよう  
河曲公民館(鈴鹿市河田町370-10)

TEL 080-3611-8799

まいしゅう・どようび  
毎週土曜日 18:00~19:30

はじめてのひとも きてください。



Google Maps

さくらじま・にほんご・きょうしつ  
桜島日本語教室 すずか・こうぎょう・こうとう・せんもん・がっこう すずかし・しろこちよう  
鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

TEL 090-3836-1774

MAIL [sakurajima.nihongo@gmail.com](mailto:sakurajima.nihongo@gmail.com)

まいしゅう・すいようび  
毎週水曜日 19:00~20:30

にほんご・のうりよく・しけん おし  
日本語能力試験 NI まで教えます。



Google Maps

まきた きょうしつ  
牧田いろは教室 まきた すずかし・ひらたひがしまち  
牧田コミュニティセンター(鈴鹿市平田東町5-10)

TEL 080-3680-8049

まいしゅう・どようび  
毎週土曜日 10:30~11:50

はじめての人から ひと ちゅうきゅうしゃ おし  
はじめての人から中級者まで教えます。



Google Maps

まきた きょうしつ  
ふたば教室 たまがき・かいかん すずかし・ひがしたまがきちよう  
玉垣会館(鈴鹿市東玉垣町522-1)

TEL 090-1754-7919

MAIL [dyo818blue@softbank.ne.jp](mailto:dyo818blue@softbank.ne.jp)

まいしゅう・すいようび  
毎週水曜日 11:00~12:00

ひらがな・カタカナ・はじめての漢字の教室です。



Google Maps

がっこう べんきょう たす  
ワールドキッズ(学校の勉強を助けます) まきた すずかし・ひらたひがしまち  
牧田コミュニティセンター(鈴鹿市平田東町5-10)

TEL 090-3991-0129

まいしゅう・どようび  
毎週土曜日 10:30~11:30

7歳より大きい子どもたちの勉強を教えます。



Google Maps

にほんご  
日本語サロン おいん まきた すずかし・ひらたひがしまち  
牧田コミュニティセンター(鈴鹿市平田東町5-10)

TEL 059-383-0724 (SIFA)

まいつき・さいしょ どようび  
毎月最初の土曜日 9:00~10:00

すずかし す がいこくじん にほんじん にほんご こうりゆう  
鈴鹿市に住む外国人



Google Maps

★くわしいことは でんわ き もうしこみ  
電話で 聞いてください★