



催し物

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 📠382-3905

対 象 市内在住・在勤の中学生以上の方

と き 5月18日(日)9時～18時

※昼休憩があります。飲食物などは、各自で準備してください。

と ころ 中央消防署4階 多

目的室

内 容 応急手当の重要性、

成人・小児・乳児の心肺蘇生

法の習得、AEDの取り扱い要

領、異物除去法、止血法、傷

病者の管理法、搬送法 など

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆

記用具、ハンカチ(タオル可)

※後日、修了証を発行します。

※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

問合せ・申込み 4月19日(土)

9時から、直接または電話で中

央消防署(☎382-9164)へ

※定員に達した後キャンセルが出た場合は、市消防本部SNSで案内します。

ものづくり産業支援センター

「リーダー研修」

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内の中小製造企

業で働く係長、班長クラスの

方で、8日間の研修に参加で

きる方

と き 5月17日(土)・23日(金)・

31日(土)、6月6日(金)・14日(土)・

20日(金)・27日(金)、7月4日(金)

(予備日7月11日(金))9時～

16時30分

※6月6日は8時30分から16時30

分まで、7月4日は9時から12時

30分までです。

と ころ 市役所別館第3 2階

ものづくり産業支援センター

会議室

内 容 ものづくり製造現場

の改善手法に関する講義、

グループ活動

定 員 18人(先着順)

参加料 無料

申込み 4月18日(金)までに、直

接、電話、ファクスまたは電

子メールで産業政策課もの

づくり産業支援センターへ

※日程や内容などが変更となる場合があります。

しゃべり場「おむすび」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

日頃のストレスや悩み事を、

聴き方を学んだスタッフがゆっ

くりお聴きします。

と き 4月11日(金)、5月9日

(金)、6月13日(金)13時～16時

(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安

です。

と ころ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話

でいのちと心を守る鈴鹿市民

の会(杉本^{すぎもと} ☎090-1620-

5087)へ

※悪天候や感染症の影響などによ

り、中止する場合がありますの

で、事前にご確認ください。

体験講座

「考古博物館キーホルダー作り」 「天平衣装を着てみよう!」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

ところ 考古博物館

申込み 当日窓口で(先着順)

※4月26日(土)・27日(日)は、三重県民の日を記念して、観覧(常設・速報展)が無料になります。

◆キーホルダー作り

と き 4月26日(土)(受付時間
①9時30分~11時②13時30分~15時)

定 員 各回15人程度

参加料 2個200円

◆天平衣装を着てみよう!

と き 4月27日(日)(受付時間
①10時②13時30分)

定 員 各回6人程度

参加料 100円

手話奉仕員養成講座

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

対 象 次の全てを満たす方
○市内在住・在勤・在学で手話の学習経験がなく、全課程の7割以上を受講できる18歳以上の方

○インターネットでの動画視聴ができる方

○受講後、聴覚障がい者の支援者として地域の活動に携わる意欲のある方

と き 開講日は5月7日(水)19時15分~21時、以降は5月13日から令和8年1月27日までの火曜日19時30分~21時、月1回程度の土曜日13時15分~16時30分予定(全53講座)

※講座が第3火曜日に当たる場合は、翌日の水曜日に講座を実施します。

※講座によっては、19時15分から21時15分までの場合があります。

※講座修了者は、2月から始まるブラッシュアップ講座(全8講座)を引き続き受講できます。

ところ 男女共同参画センター

内 容 日常会話程度の手話表現技術を取得

定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料(別途テキスト代6,050円(税込))

申込み 4月16日(水)17時まで
に、申込用紙を直接または郵送(〒513-8701 住所不要)で障がい福祉課または申込みフォームで

※申込用紙は、障がい福祉課または市ウェブサイト(ページ番号1012333)で入手できます。

4月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…1期

【納期限は4月30日(水)です】

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

申込み 4月8日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 平日9時~20時)

短期教室

申込みフォーム



教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	5月7日(水)	11時~12時	水泳場会議室	15人	1,100円	ヨガマット
チェアヨガ&チェアバトン	18歳以上の方	5月14日(水)	13時~14時	水泳場スタジオ	15人	1,100円	-
ウォーキングエアロ		5月19日(月)	11時~12時		20人	1,100円	室内シューズ
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	5月20日(火)	13時~14時	水泳場会議室	15人	1,100円	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ		5月28日(水)			15人	1,100円	ヨガマット
運動と英語のジューイ教室	未就学児(1~3歳)と保護者	5月13日(火)・27日(火)	11時~12時		各15組	各1,450円	-

ひまげよう 人権尊重の輪

鈴鹿で楽しく多文化交流! わいわい春まつり開催

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660 ✉shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

現在、本市には60カ国を超える国籍の方が暮らしています。

これほどたくさんの国籍の方が共に暮らすためには、同じ地域の生活者として、外国人も日本人も、互いの文化的な違いを認め合うことが大切です。しかし、実際には言葉や文化の違いから誤解や偏見が生じることがあります。そのため、本市は、さまざまな文化に触れる機会となるよう、多文化共生をテーマにした出前講座の開催やパネル展の実施、インスタグラム「やさしいにはんごすずか【公式】」で情報発信などを行っています。

また、5月18日(日)には鈴鹿国際交流協会とさまざまな国籍のボランティアの皆さんとが協力して実施する「鈴鹿国際交流フェスタ2025わいわい春まつり」を開催します。わいわい春まつりでは、さまざまな国の料理や音楽、ダンスを楽しむことができ、外国の文化に触れることができます。また、民族衣装の試着体験やワークショップも予定しており、たくさんの国の方との交流ができます。

「互いの文化的ちがいを認め合い、誰もがいきいきと暮らせる多文化共生のまち」は、市内で暮らす日本人と外国人の相互の理解と協力によって実現します。今後も、多文化共生のイベントや活動に積極的に参加し、多文化共生社会を築いていきましょう。

鈴鹿国際交流フェスタ

2025

わいわい春まつり

と き 5月18日(日)

10時~15時30分

ところ ハヤシユナイテッド

文化ホール鈴鹿

(文化会館)