



春の山野草展示会

鈴鹿山野草の会
別府 べっふ ☎090-9029-4886

とき／4月19日(土)・20日(日) 9時～17時
ところ／鈴鹿ハンター 1階 サブコート
内容／山野草の展示会と即売 ※新入
会員募集中、初心者也大歓迎です。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 すずき とし あき ☎080-1611-9264

とき／4月20日(日)(雨天時は27日(日))
集合／近鉄東青山駅10時10分 内容
／「東青山四季のさと」を楽しむ(歩行距
離7km) 参加料／300円(当日徴収)
※弁当持参。初心者歓迎します。

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ
安田 やす だ ☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時
ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘
4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人
のためのオリジナルゴスペルで愛を
テーマに歌っています。 参加料／100
円 申込み／電話で ※キーボードを
弾ける方歓迎します。

子供茶道華道教室

嵯峨ミストラル
増淵 ます ぶち ☎090-9174-2924

対象／小・中学生 とき／土曜日午後(5
月から) 申込み・問合せ／電話で ○茶
道:とき／月2回 ところ／西玉垣集会所
(西玉垣町7-5) 参加料／1回500円 ○
華道:とき／月1回 ところ／玉垣会館
(東玉垣町522-1) 参加料／1回1,000円

泉句会 会員募集

中森 なか もり ☎383-1995

とき／毎月第1土曜日13時から ところ／ハヤシユナイトッド文化ホール鈴
鹿(文化会館) 内容／家で作った5句
を持ち寄り句会形式で進める楽しい会
です。 参加料／500円 申込み／電
話で

認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 しも の かず こ ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方とな
ても とき／4月9日(水)13時～15時
ところ／牧田コミュニティセンター 内
容／悩み相談、情報交換、介護家族の
交流 参加料／100円

春の植物観察会 in ダイセーフォレストパーク

市川美代子 いち かわ み よ こ ☎374-1887

集合／4月19日(土)10時 パーク内道伯
池前の藤棚下(雨天中止) 内容／植
物専門家の方と散策しながら観察 参
加料／無料

「地球交響曲 第三番・第九番」 の上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤 いとう
☎090-2683-4562 ytkchy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき・内容／4
月20日(日):第三番、29日(火・祝):第九番、各
13時30分から ところ／四日市市総合会
館7階(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人
(先着順、予約優先) 参加料／一般1,000
円、高校生以下500円 申込み／電話、
ショートメール(SMS)、または電子メールで

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 かわ さき しょう へい
☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜
日 ところ／市武道館 ほか 参加料／
2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者
は6ヵ月5,000円 申込み／電話または
電子メールで ※時間など詳しくはウェ
ブサイトで(鈴鹿錬成会で検索)

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」
木村 きむら ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp/>

とき／原則週1回 木曜日18時45分～20
時45分または土曜日9時45分～11時45
分 ところ／三浜文化会館(四日市市海
山道町1-1532-1)、海蔵地区市民セン
ター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交
流会館(四日市市東新町26-32) 参加
料／月4,000円 ※練習を見学できます。

ウォーキング楽歩 新規会員募集

ウォーキングサークル楽歩
幹事 伊藤 いとう ☎090-4449-3169

とき／毎月第3木曜日 内容／市内を
中心に県内でウォーキングを行って
います。明るく・楽しく学ぶことがモットー
です。 参加料／400円

鈴鹿市邦楽演奏会

鈴鹿市芸術文化協会音楽部
阪田 さか た ☎090-6760-9272

とき／4月20日(日)13時～15時30分
ところ／ハヤシユナイトッド文化ホール
鈴鹿(文化会館) 内容／箏、三絃、尺八
による演奏会。日本古来の美しい調べ、
自然や季節をテーマにした曲などをお
楽しみください。

ハーモニカ サークル員募集

太田 おお た ☎080-6968-9282

とき／第2・4金曜日13時15分～15時
15分 ところ／旭が丘公民館 内容／
複音ハーモニカ初級中級 参加料／月
1,000円 申込み／電話で(19時まで)

講演「国を超えて 人権を守る憲法9条」

九条の会すずか
稲垣いながき ☎371-0246

とき／4月13日(日)13時30分から ところ／男女共同参画センター 内容／報復攻撃の止まない国際情勢、憎しみの連鎖を断ち切るカギは憲法9条にあることを話します。講師／伊藤いとうちひろ千尋さん(国際ジャーナリスト)

小さな子どもの歌声倶楽部

近藤こんどう ☎090-3937-8862
✉voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～年長 とき／毎月原則第4土曜日10～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、こどもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／4月20日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／ホットケーキミックスでたこ焼きのようなまんまるチョコレートボール作り 参加料／200円 ※菓子、飲み物が付きます。

ひとり親家庭のための パソコン講習 (Word)

三重県母子・父子福祉センター
☎059-228-6298

対象／ひとり親家庭の親 とき／5月27日(火)～7月11日(金) ところ／三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋2-131) 費用／無料 申込み／5月1日(木)～19日(月) ※詳しくは電話または同センターウェブサイトで

川柳の575のリズムで 楽しい未来を

鈴鹿川柳会
青砥あおと ☎090-3387-4798

とき／毎月第4土曜日13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター実習室 内容／宿題3題・席題1題あり 参加料／500円 ※見学大歓迎

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
✉minna.suzucafe@gmail.com

とき／4月12日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ ※駐車場有 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料／無料

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本はしもと ☎080-1987-4008

とき／4月8日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料／100円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村きむら ☎090-9948-6597

集合／4月19日(土)8時～9時30分(雨天中止) 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトンゴ、飲み物 申込み／4月16日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

発達が気になる子を支援する会

みりみり会員募集中

発達が気になる子を支援する会「みりみり」
✉mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／4月16日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

第21回あさい音楽教室

発表会

あさい音楽教室 ☎385-4388

とき／4月20日(日)13時から ところ／ふれあいセンターふれあいホール 内容／こどもたちが日頃の練習の成果をソロ演奏と連弾で発表します。若松公民館コーラスサークル「コスモス」も出演します。 ※出演者の都合で時間が変更する場合があります。入場料／無料

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田しげた ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

きいて楽しむ朗読会

文学の窓
つじい ☎090-6577-7741

とき／4月19日(土)10時30分～12時 ところ／ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿(文化会館)第5研修室 朗読作品／注文の多い料理店(宮沢賢治) 参加料／無料

HOットトーク

「ママホツとルーム」鈴鹿
村田幸美むらた ゆきみ ✉hotsmiletalk2012@yahoo.co.jp

対象／子育て中の方 とき／5月14日(水)9時30分～11時30分 ところ／加佐登公民館 内容／子育てについて安心して話せる喋り場 参加料／無料 申込み／5月12日(月)までに電子メールで