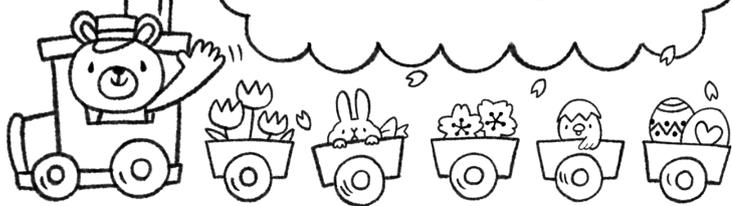


10がつ バンビーキッズ



新年度が始まってから、早半年…。あっという間に10月ですね。
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、楽しみが多い季節です♪

今月のおすすめ

大掃除は年末よりも秋がおすすめ！

今年もあと、2か月ほどとなりました。
さむ～い年末の大掃除は、なかなか大変ですよ。
秋は快適な気温のため、窓を開けたまま
お掃除できますし、洗濯物も乾きやすいし、
油污れなどは寒い冬より落としやすいですよ。
秋のうちに終わっておけば、バタバタしがちな
年末をゆっくり過ごせるのでいいこと尽くしです♪

～ つながる子育て広場 ～

いつもバンビーキッズで日程を案内してきた『つながる子育て広場』の様子をご紹介します。

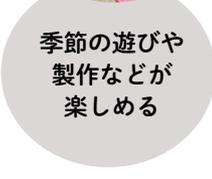


9時半から
11時半までの
好きな時間に
来て遊べる



気の合う
おともだちと
出会えるかも

大人同士も
おしゃべりして
リフレッシュ



季節の遊びや
製作などが
楽しめる



手形足形アート
を製作して
今だけの思い出
を作ろう



みんなで
うたや手遊び
などを
楽しもう！

子育て応援館の
利用予約開始日と
同じ日の開催が多いの
で、子育てサークルの
メンバーの人と
つながれるかも

【問合せ先】 子育て政策課（市役所11階） TEL059-382-7661

気軽に遊びにきてね！

バンビー トークルーム



食いしん坊のウチの子、手形アートをとろうと
食卓の椅子に座らせたら、ウキウキ♡
ごはんじゃないことに気が付いてガッカリ♡

子育てハック

「ほどけない手のつなぎ方」

こどもが急に動き出して手が離れてしまうとドキッ
としますよね。そんな時は… 子どもに親指を
握らせる→人差し指と中指で子どもの手首を挟み
込み他の指は包むように添える→手を振りほどこう
としたときに、人差し指と中指に力を入れると
こどもの手首が抜けにくいです。



試してみてくださいね！



つながる子育て広場



毎月1回、白子の子育て応援館で、9：30～11：30まで
出入り自由の遊び場を開いています。

- ・11：00頃から約20分間、歌やお話などのお楽しみタイムあり
- ・季節感たっぷりの手形足形アートも無料で参加できます。



10月は1日(水)
11月は4日(火)
12月は1日(月)
開催です。

まちがいさがし ちがいを3つさがしてね



10月はピンクリボン月間です！



ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・早期治療を促すことを目的とした世界的な啓発活動です。
早期発見のため、「プレスト・アウェアネス」を今日からはじめましょう！

プレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。

プレスト・アウェアネス4つのポイント

乳房のセルフチェックを！

早く変化に気づくこと

変化に気がついたら
すぐに医療機関を受診

40歳になったら
2年に1回、乳がん検診

がん検診を
受けよう！



がん検診については
こちらから/



バンビートークルームや
11月生まれ(10月20日〆切)の
おともだちのコーナーに掲載希望の方
は、こちらからドンドン応募してね。



子育て情報を発信している
鈴鹿市子育て応援サイト
きら鈴もご覧ください。



【問い合わせ先】 子育て政策課
子育て支援総合コーディネーター
Tel:059-382-7661 / Fax:059-382-9054
E-mail:kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp