令和７年１月 28 日
第 42 回鈴鹿市子ども子育て会議資料

子ども保健課

デジタル母子健康手帳「すずっこ子育てアプリ」の導入について

1　導入の目的

核家族化や地域のつながりの希薄化などにより、妊娠や子育て家庭が地域から孤立し、悩みや不安を抱える御家庭が増加しています。安心して子育てができる環境の充実を図るため、紙の母子健康手帳を補完するサービスとして、デジタル母子健康手帳「すずっこ子育てアプリ」を導入いたします。

本アプリを活用していただくことにより、妊娠届出・母子健康手帳交付の予約、伴走型相談支援に係るアンケート等の事前申請、妊婦教室等の予約のほか、市から配信する出産・育児に関するアドバイスや地域の情報のお知らせなどをいち早く入手することが可能となります。

鈴鹿市総合計画２０３１に掲げるＤＸの推進に向けた取組の一つとして、本アプリを導入することで、子育て家庭の育児不安の軽減や利便性の向上を図るとともに、妊娠・出産・子育てにおける切れ目のない支援をさらに強化し、一人ひとりの状況に応じた寄り添った支援を行い、市民の住みやすさ、満足度を向上させ、安心して子育てができるまちの実現を目指します。

2　利用対象者

妊婦の方及びこどもの保護者の方でアプリの利用を希望される方

3　運用開始

令和７年１月 20 日（月）

4　構築・運用・保守業者

母子モ株式会社

5　導入機能

本市の子育て情報と本アプリを連携させることで、母子健康手帳のデータをスマートフォン、タブレット端末、PC 等でデジタルデータとして管理ができます。大切なデータは、バックアップされるため、災害時など、いざという時でも、紛失等の心配もなくなります。

（１）届出・予約機能等(アプリからアンケート回答、予約が可能)

・母子健康手帳交付の予約　★

（交付日時の予約、妊娠届出情報登録、アンケート回答）

・妊娠 8 か月アンケートの送付、回答
（伴走型相談支援におけるアンケート）
・あかちゃん訪問質問票　★
（訪問前にアンケートを送付。アンケート結果をもとに訪問）
・妊婦教室等の予約
※　★マークは三重県内において本市が初めて導入

（２）市からの情報配信（プッシュ通知等）
・市から子育てに関する内容等を配信します

（３）成長記録等管理機能
・成長のきろく（日記形式で写真添付可能）
・予防接種管理(受け忘れを予防)
・胎児/身体発育曲線
・妊婦健診/健康診断の記録
・妊娠中の体重グラフ
・できたよ記念日(日記形式で写真添付可能)
・出産育児に関するアドバイスの提供
・家族間共有(専用 ID の共有)

6　市民への周知
市内産婦人科・小児科へチラシの配布
市外産婦人科へチラシの配布
広報すずか(2/5 号)
市ウェブサイト
市公式ＬＩＮＥ
子育て支援センター、市内公民館等

7　その他
・外国語での利用も可能で、ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語など、12 か国語に対応しています。

問合せ先
鈴鹿市子ども政策部　子ども保健課
中川・金丸・中井
☎059-382-2252

鈴鹿市のママ&パパへ

すずっこまんなかプロジェクト

©手塚プロダクション

利用料金 無料!

すずっこ子育てアプリ

『すずっこ子育てアプリ』は **鈴鹿市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリ**です。
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、
これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！
是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『すずっこ子育てアプリ』は妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！

お子さまの成長をカンタンに記録！

成長記録や楽しい
思い出を記録、
家族皆で共有できます。

地域の育児情報があると安心！

地域の情報が届きます。
また、必要な施設を
検索できます。

予防接種もカンタンに管理！

出生日と接種状況などから
最適なスケジュールを
ご提案します。
忙しい毎日でもプッシュ通知が
届き、予定日を忘れず安心です。

いつでもどこでもカンタンにweb予約！

希望日時や都合に合わせて
予約ができます。
また電話の手間や待ち時間を
短縮もできます。

web予約の使い方は裏面へ

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ

＼ 母子モ（ボシモ）で検索！ ／

母子モ　検索

or

こちらを読取り

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

『すずっこ子育てアプリ』は、母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』を活用し提供されています。

Web版はこちら
› URL https://www.mchh.jp

外国語でのご利用も可能！英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Portuguese, Vietnamese, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

web予約の方法

1 参加したい予約内容を選択

アプリ下部の「地域の子育て情報」から**「web予約はこちらから」**をタップ。
参加したい予約内容を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、**「web予約する」をタップ！**

2 必要項目の入力

「web予約する」をタップ後、**必要項目を入力。**
入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、
「OK」をタップ！

3 URLをタップして予約完了！

②で入力したメールアドレス※1宛に届く
本人確認メールを確認。
メール内に記載してあるURLをタップ※2して
予約完了！

（※1）仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。
お手数をお掛けしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】
（※2）ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性がございます。お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。
（※3）予約キャンセルの方法は、【①参加したい予約内容を選択】から、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail：boshi_info@cc.mti.co.jp
※株式会社エムティーアイは、母子モ株式会社の親会社です

その他お問い合わせ

鈴鹿市　子ども保健課
電話：059-382-2252
受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで（祝日、年末年始を除く）