



うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

「地球交響曲 第九番」の 上映と談話会

地球交響曲 小さな上映会・三重 伊藤 ☎090-2683-4562 etkychy@gmail.com

対象／静かに鑑賞できる方 とき／3月30日(日)13時30分から ところ／四日市市総合会館7階(四日市市諏訪町2-2) 定員／50人(先着順、予約優先) 参加料／一般1,000円、高校生以下500円 申込み／電話、ショートメール(SMS)、または電子メールで

ひとり親家庭のための パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター ☎059-228-6298

対象／ひとり親家庭の親 とき／4月8日(火)～5月23日(金) 昼コース：火曜日5回、夜コース：火・金曜日10回 ところ／三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋2-131) 定員／昼・夜コース各10人 費用／無料 申込み／3月17日(月)～28日(金) ※詳しくは電話で

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子磯山Jゴスペルクラブ 安田 ☎090-9915-6972

とき／3月27日(休)13時30分～15時(毎月第4木曜日) ところ／南園集会所(東磯山1-30-15) 内容／日本で作られたオリジナルゴスペルです。歌声喫茶のように大きな声で歌って、楽しく交流します。参加料／無料 申込み／電話で

神戸ウインドバンド 吹奏楽コンサート

神戸ウインドバンド ☎090-7609-9960

とき／3月22日(出)13時30分開演(13時開場) ところ／イースのサンケイホール鈴鹿 内容／小さな吹奏楽団のささやかな演奏会です。入場料／無料

茶の湯サロン

嵯峨ミストラル 増測 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。参加料／1回500円 申込み／電話で

伊勢西国 三十三所ウォーキング体験

太江寺 ☎0596-73-2283

とき／4月6日(日)(雨天時は13日(日)) 集合／太江寺(伊勢市二見町江1659)10時30分 内容／太江寺から松尾観音寺(伊勢市楠部町)を歩きます。参加料／100円 申込み／3月31日(月)までに太江寺ウェブサイトで

楊名時太極拳・ 神戸コミセン教室

つげ ☎090-3559-8321

とき／毎月第1・第3火曜日9時50分～11時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／美しい音楽に合わせゆっくり動き、心と体をリフレッシュ 定員／若干名 参加料／月約800円 ※無料体験受付中です。

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村 ☎090-9948-6597

集合／3月15日(出)8時～9時30分(雨天中止) ところ／江島総合スポーツ公園(市武道館隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いするNEWフィットネス 参加料／無料 持ち物／軍手またはトンガ、飲み物 申込み／3月12日(水)までに電話またはショートメール(SMS)で

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜日 ところ／市武道館(ほか) 参加料／2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み／電話または電子メールで ※時間など詳しくはウェブサイトで(鈴鹿錬成会で検索)

小さな子どもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862

対象／年々少～年長 とき／毎月原則第4土曜日10～11時 ※変更する場合があります。 ところ／白子公民館 内容／季節の歌、子どもたちの大きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話またはメールで

海上保安庁職員募集中

四日市海上保安部 管理課 ☎357-0118

令和7年10月入校予定の海上保安学校学生(特別)採用試験申込み受付中 申込み／3月13日(休)まで ※詳しくは海上保安庁ウェブサイトをご覧ください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会 橋本 ☎080-1987-4008

とき／3月11日(火)19時～21時 ところ／男女共同参画センター ※3月のみ、いつもと場所が違います。 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

鈴鹿市民謡と大正琴の祭典

鈴鹿市芸文協音楽祭 実行委員会 西尾典子 ☎090-6584-2004

とき／3月16日(日)12時55分～16時30分(開場12時30分) ところ／文化会館けやきホール 内容／民謡と大正琴の演奏会 入場料／無料

英会話はじめてみませんか

鈴鹿イングリッシュクラブ <https://suzukaenglishclub.com>

対象／中学生以上 とき／毎週木曜19時30分～21時 ところ／多目的スペース academia(岸岡町3081-1) 内容／在米歴10年の日本人講師と英会話を楽しく学ぶサークルです。 参加料／1回500円 ※詳しくはウェブサイトで

認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会 下野子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方など とき／3月12日(休)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

小学生ソフトテニス教室 令和7年度児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部 杉村宣昭 ☎382-5123

対象／小学2年生以上 とき／毎週土・日曜日の午後 ところ／市内の公立テニスコート 参加料／年2万円程度 申込み／3月31日(月)まで ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

楽しく学ぼう中国語

中国語サークル(庄野) 今井康雄 ☎090-1281-0762

とき／第1～4火曜日19時30分～21時 ところ／庄野公民館 内容／アットホームな雰囲気で見習いの方でも楽しく中国語を学べるサークルです。 講師／河南省出身の女性講師 参加料／月2,500円 申込み／電話で

文学の窓(朗読会)

文学の窓 つじい ☎090-6577-7741

対象／18歳以上 とき／3月22日(出)10時30分～12時 ところ／COCOLO(道伯5-22-32) 朗読作品／猿蟹合戦(芥川龍之介) 参加料／無料 申込み／不要

世界自閉症啓発デー 2025

Light It Up Blue みえ実行委員会 新合麻衣 ☎Liub.mie@gmail.com

対象／どなたでも とき／4月2日(水)18時～20時 ところ／津城、伊賀上野城、亀山城多門櫓(ほか) 内容／自閉症を広く知ってもらうため、お城などをライトアップします。

オカリナ音楽隊 スプリングミニコンサート

樋口尚美 ☎090-3307-6397

とき／3月30日(日)14時～15時 ところ／河川防災センター 2階 会議室(庄野町981-1) 内容／春の名曲を演奏します。オカリナの優しい音色と迫力ある演奏をお楽しみください。 入場料／無料

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室 minna.suzuka@gmail.com

とき／3月8日(出)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ ※駐車場有 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要

川柳で生きてきた足跡を 残しましょう

鈴鹿川柳会白子教室 芦田 ☎090-6571-1779

とき／毎月第3水曜日13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。 講師／吉崎柳歩 参加料／300円

発達が気になる子を支援する会 みりみり会員募集中

発達が気になる子を支援する会「みりみり」 mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／3月12日(休)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達に気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／4月6日(日)(雨天時は13日(日)) 集合／近鉄平田町駅 10時10分 内容／市内校巡り(歩行距離9km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

とき／3月16日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／自宅のできる転倒・認知症予防体操とスクエアステップ～みんな楽しく体操しませんか～ 参加料／200円(菓子、飲み物付) ※動きやすい服装でお越しください。

次の募集は5月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／3月17日(月)か21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。