



お知らせ

国民健康保険料の 納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期があります（年金天引き（特別徴収）の場合は、偶数月ごと）。納付を忘れた場合などは、早急に保険年金課へご連絡ください。

なお、納付は、口座振替が便利です。市内の金融機関、地区市民センター、保険年金課で申し込みできますので、ぜひご検討ください。

※2月の納期（国民健康保険料8期）は、2月28日（金）です。

※納期限を過ぎると延滞した期間に応じた延滞金が増加される場合があります。

納税の休日窓口と 国民健康保険料の 夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口（市税）

と き 2月23日（日・祝）9時～12時

◆夜間窓口（市税・保険料）

と き 2月28日（金）17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

令和7年度介護予防教室 （出前教室・Web教室）の 受託事業者募集

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

令和7年度介護予防教室の受託事業者を募集します。実施要領など詳しくは、市ウェブサイト（ページ番号1003591）をご覧ください。

募集内容

・出前教室：地域の住民団体に出張して実施する教室

・Web教室：Zoomを利用し遠隔で実施する教室

都市計画道路事業 事業変更認可図書の縦覧

道路整備課 ☎382-7613 📠382-7612

汲川原橋徳田線（庄野・国府区間2期）の事業変更認可図書を縦覧しています。

と き 令和12年3月29日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）

ところ 道路整備課（市役所本館8階）

合同企業説明会inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職者（新卒学生、転職希望者、シニア、外国人など）

※当日、複数の企業と面談された方へ、粗品をプレゼントします。

と き 3月22日（土）13時～16時

ところ 市役所本館12階

参加料 無料

※服装自由、履歴書不要です。

出展企業 ウェブサイト「鈴鹿deはたらこっ!」に掲載

申込み 電話で産業政策課または申込みフォームで

※事前申込み無しでも参加できます。

鈴鹿de
はたらこっ!

申込みフォーム



鈴鹿市まちづくり 応援補助金実績報告会

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

令和6年度鈴鹿市まちづくり
応援補助金の実績報告会を開
催します。どなたでも参加で
きますので、ぜひお越しください。

と き 3月23日(日)13時30分から
ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

報告団体 そだてようコース:6
団体、さかせようコース:3団体

市内小・中学校 支援員・介助員の募集

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

市教育委員会は、児童・生
徒の学習や学校生活における
支援や介助を行う支援員・介
助員を募集しています。

勤務時間

①1日:5時間(年間185日程度)

②1日:7時間(年間198日程度)

※②は、健康保険、厚生年金保険、
雇用保険などに加入します。

※夏休みや冬休みなど、児童・生徒が
登校しない日の勤務はありません。

時 給 1,033円(令和6年度)

申込み 電話でお問い合わせせ
ください。その後、面接を受
ける場合は市販の履歴書

(写真貼付)を持って、直接

学校教育課へ(随時受付)

※教員免許状やその他の資格など
は不要です。

就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学
校へ通学させる上で、経済的
にお困りの保護者に対し、学用品
費や修学旅行費など就学に必
要な経費の一部を援助します。

申込み 援助を希望する方
は、各学校に備え付けの申
請用紙に必要事項を記入の
上、学校へ提出

※一定額の所得基準を設けています。

オートバイや 軽自動車などの廃車・ 名義変更をお忘れなく

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

オートバイや軽自動車などに
課税される軽自動車税種別割
は、毎年4月1日現在の所有者
に課税されます。車両を処分し
たときは廃車の手続き、譲渡
したときは名義変更の手続き
を行ってください。

なお、手続きをしないと、いつ
までも課税されます。また、月割
制度がないため、4月2日以降
に手続きした場合は、全額課税
となりますのでご注意ください。

原動機付自転車は、故障な
どにより現在使用していない場
合でも、所有している限りは廃
車手続きを行えません。廃棄や
譲渡により、所有しなくなること
が決定してから手続きを行って
ください。

車両によって手続きに必要な
ものや機関が異なりますので、
次の担当機関へ詳細を確認
の上、手続きをしてください。

※3月の窓口は大変混み合います。

①125cc以下の原動機付自転
車・小型特殊自動車(農耕車
を含む):市民税課

②125ccを超え250cc以下の
軽二輪車、250ccを超える小
型二輪車:中部運輸局三重運
輸支局(津市雲出長常町

1190-9 ☎050-5540-2055)

③軽四輪車:軽自動車検査協会
三重事務所(津市雲出長常町

1190-1 ☎050-3816-1779)

※鈴鹿市自家用自動車協会(矢橋
1-21-23 ☎382-1075)が有料で

②・③の手続きを代行しています。

「空き家バンク」登録物件募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

空き家の購入や賃借を希望
する方が年々増加し、これまで
空き家バンクに登録された物
件の半数近くで売買や賃貸借
が成約しました。

今後、空き家を売却・賃貸し
たい方や空き家管理でお困り
の方は、ぜひご登録ください。

鈴鹿市
空き家バンク
物件情報



下水道事業受益者負担金の 単位負担金額・下水道事業 受益者変更届の提出

営業課 ☎368-1673 📠368-1685

令和7年度単位負担金額は
1㎡あたり450円です。

令和7年度に公共下水道が
利用できる予定の区域内の土
地全てに対し、一度限り賦課さ
れます。対象の方へ、4月に受
益者負担金土地明細書を、7月
に納入通知書などを送付しま
す。

また、受益者(納付義務者)
負担金の納付途中で、土地の
所有者または権利者が変わり、
受益者を変更する場合は、「受
益者変更届出書」の届出が必
要です。届出がない場合は、こ
れまでの受益者が納付するこ
とになりますので、ご注意くだ
さい。

※新たな受益者による負担金の納
付は、変更届出書の提出日以降
の納期分からです。

水道の使用開始・ 中止手続き

営業課 ☎368-1670 📠368-1685

就職や進学などに伴い引っ越
しする場合は、早めの水道の使
用開始・中止手続きをお願いします。

インターネットで24時間手続き
ができますので、ご利用ください。

申込み
フォーム

文化会館「チャレンジキッチン」 開始時期の変更

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

広報すずか2月5日号でお知
らせした「チャレンジキッチン」
の開始時期を変更します。

使用期間

○変更前:6月から、原則3ヵ月
間(令和9年3月末終了予定)

○変更後:4月から、原則3ヵ月
間(令和9年3月末終了予定)

鈴鹿市土地開発公社有地を 一般競争入札により売却します

管財課 ☎382-9009 📠382-7615

入札実施要領を管財課窓口で配付しています。手続き方法など気軽にお問い合わせください。

◆入札

と き 3月7日(金) 物件(1): 9時、物件(2): 10時30分、物件(3): 13時30分、物件(4): 14時30分

ところ 市役所本館10階
1004入札室

申込み 2月19日(水)から3月5日(水)(土・日曜日、祝日を除く)までの8時30分から17時15分までに、直接、管財課(鈴鹿市土地開発公社事務局)へ

※郵送による申込みはできません。

※入札参加資格など入札参加申込みについて詳しくは、管財課へお問い合わせください。

市有地および鈴鹿市土地開発公社有地を先着順で売却しています

管財課 ☎382-9009 📠382-7615

一般競争入札を行った後、随時売却している物件です。購入を希望する方は管財課へお問い合わせください。

申込み 管財課(鈴鹿市土地開発公社事務局)へ

※先着順で受け付けますので、申込み済みの場合があります。

※郵送による申込みはできません。

※申込資格や申込方法など詳しくは、管財課へお問い合わせください。

公有地売却情報 随時売却

物件番号	所在地	地目	実測地積(m ²)	用途地域	売却価格
物件(A1)	神戸三丁目149番9外3筆	公衆用道路・宅地	計97.44	準工業地域	98万4,000円
物件(A2)	矢橋町字大白645番9	宅地	57.78	準工業地域	128万7,000円
物件(A3)	三宅町字大井谷379番2	山林	16,631.46	市街化調整区域	2,035万1,000円
物件(A4)	山本町字鍛冶垣内1165番1	雑種地	382.93	市街化調整区域	171万1,000円
物件(A5)	国府町字高野3917番31	山林	4,710.99	市街化調整区域	247万3,000円
物件(A6)	東玉垣町字井籠田2657番8	宅地	100.59	第一種中高層住居専用地域	319万9,000円
物件(A7)	須賀町字北浦1957番1	雑種地	219.68	市街化調整区域	76万9,000円
物件(A8)	須賀町字北浦1958番外1筆	雑種地	計684.72	市街化調整区域	282万円

催し物

鈴鹿医療科学大学 スポーツ コンディショニングフェス ～スポーツの達人への第1歩～

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

自分の健康やスポーツコンディショニングについて理解を深め、ケガの予防や競技力向上につながる知識を学びます。

対 象 スポーツに興味がある中学生とその家族

と き 3月20日(木・祝)9時30分～12時30分(開場9時)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス3号館 S3107教室(南玉垣町3500-3、駐車場完備)

内 容 学科別セミナー、体験コーナー

○リハビリテーション学科
「ケガ予防とパフォーマンス向上につながるコンディショニング」:伊藤卓也さん(准教授)

○医療栄養学科
「身近な食品で考えるスポーツ栄養学」:若杉悠佑さん(助教)

○鍼灸サイエンス学科
「身体のアンバランス箇所を東洋医学的にチェック!動きを良くするツボ刺激で障害予防」:本田達朗さん(准教授)

○救急救命学科
「スポーツ現場における心臓突然死をゼロに」:富田泰成さん(講師)

定 員 80人程度

参加料 無料

申込み 3月14日(金)までに、次の申込みフォームで

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学鍼灸サイエンス学科(寺島 ☎340-0576 📧toru-t@suzuka-u.ac.jp)

申込み フォーム

医師による市民健康講座 「ストレスと心臓病 ～心はつながってます～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 市内在住の方

と き 3月13日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講 師 北村哲也さん(循環器内科医)

定 員 200人(先着順)

申込み 2月20日(木)から電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

しゃべり場「傾聴カフェ」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

あなたの日頃のストレスや悩み事を、聴き方を学んだスタッフが、ゆっくりお聴きします。

と き 3月14日(金)13時～16時
(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

老後の安心セミナー ～行政書士と公証人と一緒に考える未来の準備～

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

行政書士と公証人が遺言・任意後見・相続に関するセミナーを開催します。

と き 3月1日(土)13時～16時30分

ところ 県総合文化センター 男女共同参画センター「フレンテみえ」2階 セミナー室A (津市一身田上津部田1234)

内 容

○遺言・任意後見・相続をテーマにした寸劇と講演、座談会(申込不要)

○行政書士と公証人による遺言・任意後見・相続の無料相談会(要申込)

申込み・問合せ 三重県行政書士会(☎059-226-3137)

伊勢国分寺まつり2025

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

と き 3月15日(土)9時～16時

ところ 考古博物館・史跡伊勢国分寺跡歴史公園(国分町224)

内 容 ワークショップ(勾玉作り、火起こし体験など)、クイズラリー、キッチンカー出店など

※ワークショップは当日受付です。小学3年生以下の参加者は、保護者(高校生以上)の付き添いが必要です。

※悪天候などにより、一部内容中止する場合があります。詳しくは、チラシや考古博物館ウェブサイトをご覧ください。

スポーツの杜鈴鹿 短期教室・教室体験

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

◆短期教室

■こども水泳「夏までに泳ぎ隊」

対 象 年長・小学生

と ころ 水泳場 25mプール

定 員 各30人(先着順)

参加料 1万1,880円(税込)(全6回)

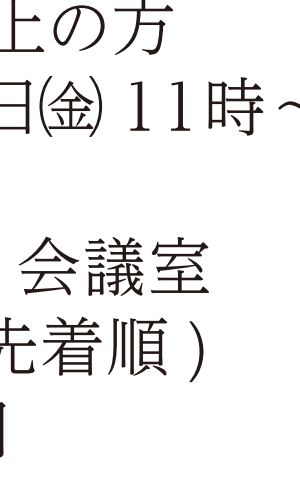
持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

申込み 2月25日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

クラス名	日程	時間
水曜16時クラス	4月9日～5月14日	16時～17時
水曜17時クラス	各水曜日	17時～18時
金曜16時クラス	4月11日～5月16日	16時～17時
金曜17時クラス	各金曜日	17時～18時

短期教室
申込み
フォーム



■YUBA メソッド～ボイトレ入門～

対 象 18歳以上の方

と き 3月14日(金)11時～12時

と ころ 水泳場 会議室

定 員 20人(先着順)

参加料 1,100円

持ち物 飲み物

申込み 2月25日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

◆教室体験会

SSGテニスアカデミー体験会

対 象 ①4歳～未就学児

②小学生 ③中学生

と き 3月1日(土)～31日(月)

①土・日曜日：9時～9時50分

②月・水～金曜日：17時～18時、土・日曜日：10時～11時

③土・日曜日：11時～12時

と ころ 庭球場

定 員 各日5人(先着順)

参加料 1回のみ無料

持ち物 運動ができる服装・靴・飲み物

申込み・問合せ 2月25日(火)から電話でSSGテニスアカデミー(三村 ☎090-3864-1924)へ

有 料 広 告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶ 血管の膨らみ
足のだるさ・むくみ・こむら返り
皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

**歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください！**

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用715,000円～

医療法人 大木会

大木歯科医院 TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町錦津2505-2
E-mail: ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

免許返納後も、自由な毎日を

言われなくても理解している
免許返納した方が良いことくらい
これからの移動手段に新しい選択肢
これからの移動に、快適と安全を

2025年3月分4名様限定
30日間 無料試乗 受付中

Q みえシニアカーレント ☎059-318-8379

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子3-21-10 合同会社 MSR

交通事故の
加害者にならない
社会を作る

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか？**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営：(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話：092-716-3300(直通)
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

akisol

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対 象 60歳から70歳までで、
離職後1年以内または在職中の方

と き 3月11日(火)・25日(火)
10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せ室

参加料 無料(予約制)

申込み・問合せ 電話で産業
雇用安定センター三重事務
所(大塚・中原 ☎059-225-
5449(土・日曜日、祝日を除
く9時～17時))へ

暮らし何でも相談会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

賃金不払いや不当解雇、保
険の見直しなど、暮らしに関する
さまざまな相談に、弁護士・社
会保険労務士などの専門相談
員が秘密厳守でお応えします。

と き 3月15日(土)10時～16時

ところ 労働福祉会館(神戸
地子町388)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 3月14日(金)までに、電
話で暮らしホットステーション
すずか(鈴鹿地区労働者福
祉協議会事務所内 ☎383-
3358(火～金曜日9時30分
～15時))へ

介護職員を サポートする介護助手の セミナー・就職説明会

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

対 象 市内在住のおおむね75歳
までの高齢者、子育て中の主婦な
ど、介護施設で週数日短時間働く
介護助手に興味・関心のある方

とき・内容 3月6日(木)

○13時30分～14時30分：セミナー(介護助手に関する基礎知識)

○14時45分～15時30分：就
職説明会

※セミナーのみの参加もできます。

ところ 労働福祉会館1階 大
会議室(神戸地子町388)

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 3月4日(火)ま
でに、電話で三重県社会福
祉協議会三重県福祉人材
センター(☎059-227-5160)
または申込みフォームで

申込み
フォーム



音訳・点訳 奉仕者養成講習会

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

視覚障がいがある方へのボ
ランティア活動を行う、音訳また
は点訳の奉仕者を養成します。

ところ 三重県視覚障害者支援セ
ンター 大研修室(津市桜橋2-131
三重県社会福祉会館1階)

申込み 各申込み期日までに、申
込書類を郵送、ファクスまたは電
子メールで三重県視覚障害者
支援センター(☎059-213-7300
☎059-228-8425 ✉center@
mieten.jp 🌐https://www.
mieten.jp)へ

※申込書類は同センターまたはウェ
ブサイトで入手できます。

◆音訳奉仕者養成講習会

対 象 次の全てに該当する方
・視覚障がい者の福祉に理解と
関心のある方

・全7回の講習会に参加できる方

・音訳の経験がない方

・パソコンの使用ができる方

・講習会終了後、ボランティアと
して活動意欲のある方

と き

○金曜日コース:4月11日・25日、5月9
日・23日10時～12時、13時～15時
(最終日は10時～12時のみ)

○土曜日コース:4月12日・26日、5月10日・24日10時～12時、13時～15時
(最終日は10時～12時のみ)

定 員 各コース25人程度

受講料 無料

※別途テキスト代が必要です。

申込期日 3月31日(月)(必着)

◆点訳奉仕者初級養成講習会

対 象 次の全てに該当する方
・視覚障がい者の福祉に理解と
関心のある方

・県内に在住する18歳以上の方
・全6回の講習会に参加できる方
・引き続き「点訳奉仕者中級養成講習会」に参加可能な方

と き 4月19日、5月17日・
31日各土曜日13時～15時

定 員 20人(応募多数の場合は、申込書などを参考に選考)

受講料 無料

※別途テキスト代と点字器代が必要です。

申込期日 3月28日(金)(必着)

鈴鹿さくら祭り2025

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

ところ 旭化成(株)鈴鹿製造所
新桜並木および陸上グラウンド(平田中町1-1)

◆花見期間

と き 3月24日(月)～30日(日)

◆イベント開催期間

と き 3月29日(土)10時～21
時・30日(日)10時～17時

※雨天決行です。

内 容 特設ステージでのラ
イブパフォーマンス、子どもの
体験型遊びコーナー、地域の
お店の飲食販売、夜桜

主催・問合せ 鈴鹿さくら祭り実
行委員会事務局(☎378-0007)

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(3月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、
電話で鈴鹿地域職業訓練セ
ンターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科:5月9日(金)8時20分～18時10分 実技:5月10日(土)・11日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	3月10日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月7日(水)8時40分～17時 実技:5月8日(木)・9日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	3月11日(火)
アーク溶接特別教育	5月13日(火)～15日(木)8時30分～17時	1万5,510円	3月12日(水)
職長・安全衛生責任者教育	5月14日(水)・15日(木)8時30分～17時	1万5,576円	3月13日(木)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月17日(土)・18日(日)8時20分～17時 実技:5月24日(土)・25日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	3月17日(月)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:5月26日(月)・27日(火)8時40分～17時 実技:5月28日(水)・29日(木)・30日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万6,005円	3月25日(火)

※1 移動式クレーン運転士・小型
移動式クレーン運転技能講習修
了者は3万7,400円です。

※フォークリフト運転技能講習(4
月・5月・6月・9月コース)も受
付中です。詳しくは、電話で同セ
ンターへお問い合わせください。

手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに
手話に関する情報を発信しています。
冬にちなんだ手話を使ってみましょう。

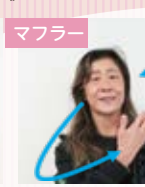
障がい福祉課
☎382-7626
📠382-7607
✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

ダウンジャケット



左右の4指と親指で開閉を
繰り返す。段階的に下ろし
てゆく(ダウンジャケットの
ふくらみを表現)。

マフラー



右手を左回りに首の回りを
回し、最後に左肩にあてる
(マフラーを首に巻くしぐさ
の表現)。

手袋



左手の手のひらに右手の曲
げた4指をつけて右手を下
ろす(左手に手袋をはめるし
ぐさの表現)。

ブーツ



左右両手の親指と人差し指
でOを作り、下から上に向
けて持ち上げる(ブーツの形
を表現)。

おでん



「J」形の左2指の下から右
手人差し指を上げ、「L」
形を作る(三角のこんにやく
の形を表現)。

インフルエンザ



開いた口元から小指を立て
た右手を小さく前へ2回出
す。

単語の表現などを動画
でご覧ください。



健康館

子ども保健課

☎382-2252 ☎382-4187

📧 kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

地域医療推進課

☎382-9291 (☎327-5030(がん検診))

☎384-5670

📧 chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 2月28日(金)まで(先着順ではありません)

問合せ 地域医療推進課(☎327-5030)

対 象 市内に住民登録のある方
(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診は除く)。

ところ 保健センター

検診種類	対 象	費 用	日 時
肺がん(胸部X線)	40歳以上 妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。 たんの検査(500円)は、問診の結果などで検査が必要な方へ、 検診当日に会場で容器をお渡しします。	500円	3月4日(火) 9時～11時

※混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

令和6年度 鈴鹿市がん検診
結果が「要精密検査」の方へ
がん検診を受けて、「要精密検査」と
判定されたら、精密検査を受ける
必要があります。
自覚症状がないがんもありますので、
早めに医療機関を受診しましょう。

検 診 種 類	対 象	と き	と ころ	費 用	申 込 み
結核レントゲン (感染症法に基づく 法定検診)	65歳以上 ※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診した方、受診予定の方は受診できません。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。	3月4日(火)13時～15時	保健センター	無料	電話で地域医療推進課へ



相 談

対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相 談	と き	内 容	申 込 み
すくすく広場	2月28日(金) 3月21日(金) 9時30分～11時 ※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※問い合せ先は、子ども保健課です。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で ※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。



教 室

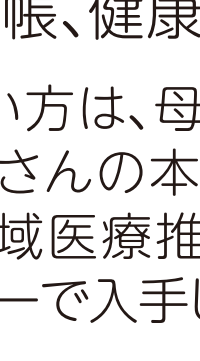
対 象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費 用 無料

問合せ 子ども保健課(☎382-2252)

母子健康手帳アプリ



教室・講座／対象	と き	内 容	申し込み(電話・予約)	定 員
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	2月21日(金) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (電話のみ)	15組
むし歯予防コース(乳児) 令和6年5月・6月生まれの 乳児とその保護者	2月27日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	受付中 (電話のみ)	20組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～3歳未満の幼児と その保護者	3月6日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月21日(金) から(先着順)	18組
プレババ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	3月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 ババの妊婦体験など	2月25日(火) から(先着順)	15組
離乳食コース 令和6年9月～11月生まれの 乳児の保護者	3月14日(木) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	2月27日(木) から(先着順)	22組



予防接種

問合せ 地域医療推進課(☎382-9291)

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン 第2期(定期予防接種)

対 象 平成30年4月2日～平成

31年4月1日生まれの方

期 間 3月31日(月) まで

ところ 実施医療機関

(QRコード参照)

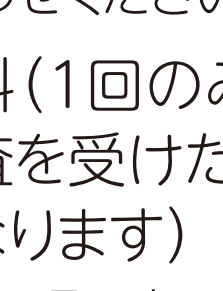
費 用 無料(対象期間内に1回)

持ち物 予防接種予診票、母子健

康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳と
保護者・お子さんの本人確認書類を
持参の上、地域医療推進課または地
区市民センターで入手してください。

MR
予防接種実施医療機関



■風しんの追加的対策(風しん抗体 検査・予防接種)

対 象 昭和37年4月2日～昭和

54年4月1日生まれの男性

ところ 実施医療機関

(QRコード参照)

クーポン期限 2月28日(金)まで

※予防接種のみ3月末まで接種できる
場合があります。詳しくは、医療機関
へお問い合わせください。

費 用 無料(1回のみ。重複して
検査を受けた場合は自費
になります)

※対象者には、5月下旬にクーポン券を
発送しています。対象者でクーポン券
を持っていない方は地域医療推進課
へお越しいただくか、市ウェブサイト
から申請書を印刷し、送付してください。

風しん
予防接種実施医療機関



■带状疱疹ワクチンの費用助成

带状疱疹ワクチンの費用助成は3月
末で終了予定です。接種を希望する
方は早めに接種をご検討ください。

対 象 50歳以上の方

ところ 市内実施医療機関

(QRコード参照)

期 間 3月31日(月) まで

助成額 不活化ワクチン：

1回あたり1万円

生ワクチン：

1回あたり4,000 円

※申請書は市内実施医療機関に設置し
ています。

带状疱疹
予防接種実施医療機関



鈴鹿市不法投棄対策連絡会議
マスコットキャラクター「グリーン」

ごみの分別にご協力ください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214
haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

私たちの普段の生活の中で、毎日多くのごみが発生します。ごみを正しく分別することで、ごみの減量につながり、環境への負荷が少なくなります。ごみの分別にぜひご協力ください。

プラスチックごみの分別方法



そのプラスチック
使用製品廃棄物は、
プラマークが付い
ていますか？

いいえ

もやせないごみ
(透明袋)



水ですすいで汚れが
落ちますか？

いいえ

もやせるごみ
(緑色)

※汚れがついている
ものはリサイクル
できません。



プラスチックごみ (ピンク色)

※プラスチックごみとして排
出できるのはプラスチック
製容器包装です。



出し方の注意点

- 汚れは必ず落とす。
- 二重袋にせず、認定袋に直接入れる。
- ふた・キャップは、はずす。
- 紙ラベルやシールは、できるだけはがす。

外国語版のごみの分け方・出し方があります

次の外国語の「家庭ごみの
分け方・出し方」がありますので、
市ウェブサイトを見ていただき、
ぜひお使いください。

ポルトガル語 スペイン語 英語 中国語
韓国語 ベトナム語 インドネシア語
タイ語 やさしい日本語(ふりがな付き)

市ウェブサイト
「家庭ごみの
分け方・出し方」



令和7年度版ごみ収集カレンダーを配布します

広報すずか3月5日号とともに「令和7年度版ごみ収集カレンダー」を各世帯へ配布します。また、市ウェブサイトにも掲載していますので、ご利用ください。

なお、「家庭ごみの分け方・出し方」は、2019年に配布したものが保存版ですので、引き続きご利用ください。

※「家庭ごみの分け方・出し方」は、市ウェブサイト、廃棄物対策課または地区市民センターで入手できます。



▲令和7年度版カレンダー

▶家庭ごみの分け方・出し方(2019年)

3月

図書館

休館日

・金曜日
・4日

●開館時間
本館 9時～19時
(土・日曜日、祝日は9時～17時)
☎382-0347
江島分館9時～17時
☎387-0665



●配本／ふれあいライブラリー

10日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00
12日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00
13日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
3日(月) 17日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00
5日(水) 19日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00
6日(木) 18日(火) 20日(木・祝) から変更	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

3月

考古博物館

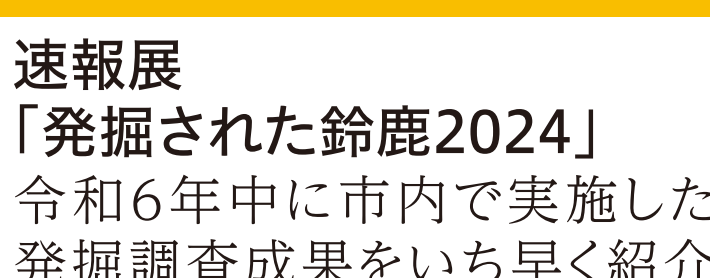
●開館時間
9時～17時
☎374-1994
休館日
3日(月)・10日(月)・
17日(月)・18日(火)・
21日(金)・24日(月)・
31日(月)



●今月の展示

鈴鹿墨書道わあるどかっぷ
入賞40作品などの展示に
合わせて、墨書土器など市内
の遺跡から発掘された「墨」に
まつわる出土品の展示も行い
ます。

と き
2月20日(木)～3月2日(日)



速報展
「発掘された鈴鹿2024」
令和6年中に市内で実施した
発掘調査成果をいち早く紹介
します。

と き
3月22日(土)～6月15日(日)
観覧料
一般・学生 200円
小・中学生 100円

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日
※8日(土)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、29日(土)は開催しません。
体験料 300円
定 員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。
申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 3日(月)
全施設の営業時間
9時～21時

庭 球 場 ☎372-2285

体 育 館 ☎372-8850

水 泳 場 ☎372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

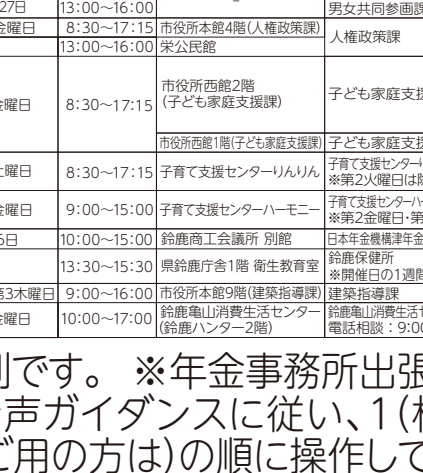
令和6年度スポーツ振興くじ助成金を活用して鼓ヶ浦サン・スポーツランド多目的スポーツ広場の整備事業を行いました。

スケートボードが滑走可能なアーバンスポーツ施設です。



3月

相談



◎印は予約制です。 ※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

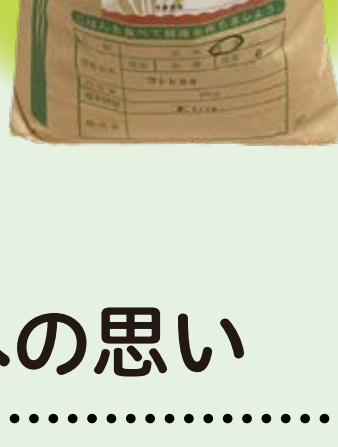
相 談 名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	7・14・21日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談	25日 13:00～15:00	市役所本館2階(市役所対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約が必要です。
◎総合相談	21日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、2月25日分まで受け付けます。
◎行政書士相談	25日 10:00～12:00		市役所対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	13日 10:00～12:00 13:00～16:00		電話相談専用 ☎381-3118
女性相談	4・6・7・11・13・14 21・25・27日 8:30～17:15		男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～16:00	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権相談委員会による人権相談	7日 13:00～16:00	栄公民館	
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターリリィン	子育て支援センターリリィン ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2金曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニ	子育て支援センターハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	12・26日 10:00～15:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
◎健康相談	11日 13:00～15:30	鈴鹿市庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建設士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	鈴鹿商工会議所 別館	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿市消費生活センター(鈴鹿ハーター2階)	鈴鹿市消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

地域づくりNavi

夢ある稲生まちづくり協議会

稲生を食べよう！
秋の収穫祭

毎年11月に開催し、地域のだれもが参加できる収穫祭は、地域の方たちの交流の場となっています。催しでは、稲生産の食材を使った料理のふるまいや家族で参加できる野菜の収穫体験、ゲームコーナーなどがあり、毎年好評をいただいています。

稲生産の
おいしいお米▶稲生を食べよう！
秋の収穫祭

私たちは、稲生で採れたおいしい食べ物を地域の人たちに食べてもらいたいという思いで、毎年収穫祭を開催しています。

今後も幅広い年代に協力していただき、多くの方々に参加してもらいたいと思います。



夢ある稲生まちづくり協議会

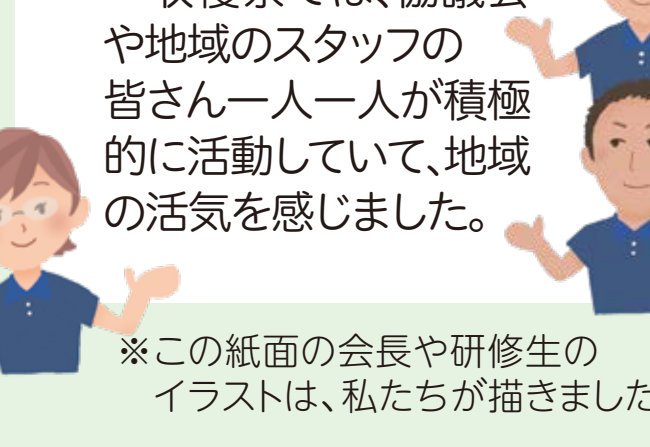
こばやし

小林会長

地域づくりPhoto



▲毎年多くの人が集まる収穫祭

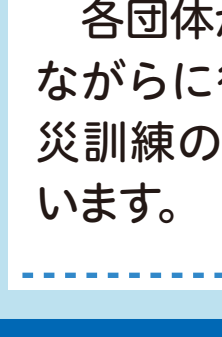


▲親子で野菜の収穫体験

地域づくり研修生の一言

収穫祭では、協議会や地域のスタッフの皆さん一人一人が積極的に活動していて、地域の活気を感じました。

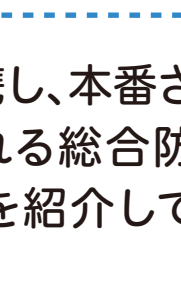
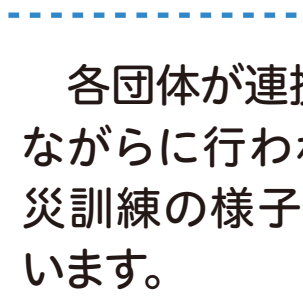
※この紙面の会長や研修生のイラストは、私たちが描きました。



問合せ

地域協働課 ☎382-8695

#47 総合防災訓練



各団体が連携し、本番さながらに行われる総合防災訓練の様子を紹介しています。

鈴鹿
五感
テレビ広報

ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

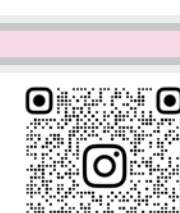
※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を
発信していますLINE
公式アカウント

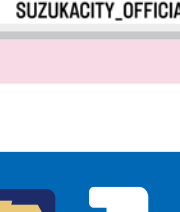
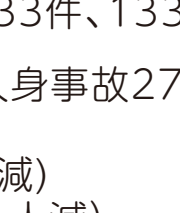
facebook



X (旧ツイッター)



YouTube

広報すずか
電子・音声版鈴鹿市公式
Instagram

SUZUKACITY_OFFICIAL

すずかデータバンク

[1月31日現在]

1月

火災 件数/15件、うち建物7件(15件、11件増)

救急 出動数/1,133件(1,133件、133件増)

交通 事故数/479件、うち人身事故27件

(479件、39件増)

死者数/0人(0人、1人減)

傷者数/33人(33人、1人減)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

人口・世帯数 人口/194,337人(149人減)

男性/97,224人(66人減)

女性/97,113人(83人減)

世帯数/89,905世帯(14世帯増)

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか
令和7年(2025年)2月20日号

■発行/鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100(代表)

📍 https://www.city.suzuka.lg.jp/

■編集/政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219

✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

■印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

☎ 059-378-9304 📠 059-378-1843