



お知らせ

国民健康保険料の 納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期があります(年金天引き(特別徴収)の場合は、偶数月ごと)。納付を忘れた場合などは、早急に保険年金課へご連絡ください。

なお、納付は、口座振替が便利です。市内の金融機関、地区市民センター、保険年金課で申し込みできますので、ぜひご検討ください。

※2月の納期(国民健康保険料8期)は、2月28日(金)です。

※納期限を過ぎると延滞した期間に応じた延滞金が加算される場合があります。

納税の休日窓口と 国民健康保険料の 夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 2月23日(日・祝)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 2月28日(金)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

令和7年度介護予防教室 (出前教室・Web教室)の 受託事業者募集

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

令和7年度介護予防教室の受託事業者を募集します。実施要領など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1003591)をご覧ください。

募集内容

- ・出前教室：地域の住民団体に出張して実施する教室
- ・Web教室：Zoomを利用し遠隔で実施する教室

都市計画道路事業 事業変更認可図書の縦覧

道路整備課 ☎382-7613 📠382-7612

汲川原橋徳田線(庄野・国府区間2期)の事業変更認可図書を縦覧しています。

とき 令和12年3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

ところ 道路整備課(市役所本

館8階)

合同企業説明会inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職者(新卒学生、転職希望者、シニア、外国人など)

※当日、複数の企業と面談された方へ、粗品をプレゼントします。

とき 3月22日(土)13時～16時

ところ 市役所本館12階

参加料 無料

※服装自由、履歴書不要です。

出展企業 ウェブサイト「鈴鹿deはたらこっ!」に掲載

申込み 電話で産業政策課または申込みフォームで

※事前申込み無しでも参加できます。

鈴鹿de
はたらこっ!



申込みフォーム





お知らせ

鈴鹿市まちづくり 応援補助金実績報告会

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

令和6年度鈴鹿市まちづくり
応援補助金の実績報告会を開
催します。どなたでも参加でき
ますので、ぜひお越しください。

と き 3月23日(日)13時30分から
ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

報告団体 そだてようコース:6
団体、さかせようコース:3団体

市内小・中学校 支援員・介助員の募集

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

市教育委員会は、児童・生
徒の学習や学校生活における
支援や介助を行う支援員・介
助員を募集しています。

勤務時間

①1日:5時間(年間185日程度)
②1日:7時間(年間198日程度)
※②は、健康保険、厚生年金保険、
雇用保険などに加入します。

※夏休みや冬休みなど、児童・生徒が

登校しない日の勤務はありません。
時 給 1,033円(令和6年度)
申込み 電話でお問い合わせ
ください。その後、面接を受
ける場合は市販の履歴書
(写真貼付)を持って、直接
学校教育課へ(随時受付)
※教員免許状やその他の資格など
は不要です。

就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学
校へ通学させる上で、経済的に
お困りの保護者に対し、学用品
費や修学旅行費など就学に必
要な経費の一部を援助します。

申込み 援助を希望する方
は、各学校に備え付けの申
請用紙に必要事項を記入の
上、学校へ提出
※一定額の所得基準を設けています。

オートバイや 軽自動車などの廃車・ 名義変更をお忘れなく

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

オートバイや軽自動車などに

課税される軽自動車税種別割
は、毎年4月1日現在の所有者
に課税されます。車両を処分し
たときは廃車の手続き、譲渡し
たときは名義変更の手続きを
行ってください。

なお、手続きをしないと、いつ
までも課税されます。また、月割
制度がないため、4月2日以降
に手続きした場合は、全額課税
となりますのでご注意ください。

原動機付自転車は、故障な
どにより現在使用していない場
合でも、所有している限りは廃
車手続きを行えません。廃棄や
譲渡により、所有しなくなること
が決定してから手続きを行って
ください。

車両によって手続きに必要な
なものや機関が異なりますの
で、次の担当機関へ詳細を確認
の上、手続きをしてください。

※3月の窓口は大変混み合います。
①125cc以下の原動機付自転
車・小型特殊自動車(農耕車
を含む):市民税課
②125ccを超え250cc以下の
軽二輪車、250ccを超える小

鈴鹿市土地開発公社有地を一般競争入札により売却します

管財課 ☎382-9009 📠382-7615

入札実施要領を管財課窓口で配付しています。
手続き方法など気軽にお問い合わせください。

◆入札

と き 3月7日(金) 物件(1):9時、物件(2):10
時30分、物件(3):13時30分、物件(4):14
時30分

ところ 市役所本館10階 1004入札室

申込み 2月19日(水)から3月5日(水)(土・日曜日、
祝日を除く)までの8時30分から17時15分ま

でに、直接、管財課(鈴鹿市土地開発公社事務
局)へ

※郵送による申込みはできません。

※入札参加資格など入札参加申込みについて詳しくは、
管財課へお問い合わせください。

公有地売却情報



物件番号	所在地	地目	実測地積 (㎡)	用途地域	予定価格 (売却最低価格)
物件(1)	長太新町四丁目1755番17	雑種地	7,822.43	第1種低層住居専用地域	1,190万円
物件(2)	長太旭町六丁目1755番38	雑種地	4,080.96	第1種住居地域	792万円
物件(3)	安塚町字今発887番1	雑種地	191.01	準工業地域	195万円
物件(4)	末広町字野瀬5427番1	雑種地	206.48	準工業地域	489万円

型二輪車：中部運輸局三重運輸支局（津市雲出長常町1190-9 ☎050-5540-2055）

③軽四輪車：軽自動車検査協会三重事務所（津市雲出長常町1190-1 ☎050-3816-1779）

※鈴鹿市自家用自動車協会（矢橋1-21-23 ☎382-1075）が有料で②・③の手続きを代行しています。

「空き家バンク」登録物件募集

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

空き家の購入や賃借を希望する方が年々増加し、これまで空き家バンクに登録された物件の半数近くで売買や賃貸借が成約しました。

今後、空き家を売却・賃貸したい方や空き家管理でお困りの方は、ぜひご登録ください。

鈴鹿市
空き家バンク
物件情報



下水道事業受益者負担金の単位負担金額・下水道事業受益者変更届の提出

営業課 ☎368-1673 ☎368-1685

令和7年度単位負担金額は1㎡あたり450円です。

令和7年度に公共下水道が利用できる予定の区域内の土地全てに対し、一度限り賦課されます。対象の方へ、4月に受益者負担金土地明細書を、7月に納入通知書などを送付します。

また、受益者（納付義務者）負担金の納付途中で、土地の所有者または権利者が変わり、受益者を変更する場合は、「受益者変更届出書」の届出が必要です。届出がない場合は、これまでの受益者が納付することになりますので、ご注意ください。

※新たな受益者による負担金の納付は、変更届出書の提出日以降の納期分からです。

水道の使用開始・中止手続き

営業課 ☎368-1670 ☎368-1685

就職や進学などに伴い引っ越しする場合は、早めの水道の使用開始・中止手続きをお願いします。

インターネットで24時間手続きができますので、ご利用ください。

申込み
フォーム



文化会館「チャレンジキッチン」開始時期の変更

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

広報すずか2月5日号でお知らせした「チャレンジキッチン」の開始時期を変更します。

使用期間

○変更前：6月から、原則3カ月間（令和9年3月末終了予定）

○変更後：4月から、原則3カ月間（令和9年3月末終了予定）

市有地および鈴鹿市土地開発公社有地を先着順で売却しています

管財課 ☎382-9009 ☎382-7615

一般競争入札を行った後、随時売却している物件です。購入を希望する方は管財課へお問い合わせください。

申込み 管財課（鈴鹿市土地開発公社事務局）へ

※先着順で受け付けますので、申込み済みの場合があります。

※郵送による申込みはできません。

※申込資格や申込方法など詳しくは、管財課へお問い合わせください。

公有地売却情報
随時売却



物件番号	所在地	地目	実測地積 (㎡)	用途地域	売却価格
物件(A1)	神戸三丁目149番9外3筆	公衆用道路・宅地	計97.44	準工業地域	98万4,000円
物件(A2)	矢橋町字大日645番9	宅地	57.78	準工業地域	128万7,000円
物件(A3)	三宅町字大井谷379番2	山林	16,631.46	市街化調整区域	2,035万1,000円
物件(A4)	山本町字鍛冶垣内1165番1	雑種地	382.93	市街化調整区域	171万1,000円
物件(A5)	国府町字高畔3917番31	山林	4,710.99	市街化調整区域	247万3,000円
物件(A6)	東玉垣町字井龍田2657番8	宅地	100.59	第一種中高層 住居専用地域	319万9,000円
物件(A7)	須賀町字北浦1957番1	雑種地	219.68	市街化調整区域	76万9,000円
物件(A8)	須賀町字北浦1958番外1筆	雑種地	計684.72	市街化調整区域	282万円



催し物

鈴鹿医療科学大学 スポーツ コンディショニングフェス ～スポーツの達人への第1歩～

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

自分の健康やスポーツコンディショニングについて理解を深め、ケガの予防や競技力向上につながる知識を学びます。

対象 スポーツに興味がある中学生とその家族

とき 3月20日(木・祝)9時30分～12時30分(開場9時)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス3号館 S3107教室(南玉垣町3500-3、駐車場完備)

内容 学科別セミナー、体験コーナー

○リハビリテーション学科

「ケガ予防とパフォーマンス向上につながるコンディショニング」:伊藤卓也さん(准教授)

○医療栄養学科

「身近な食品で考えるスポーツ栄養学」:若杉悠佑さん(助教)

○鍼灸サイエンス学科

「身体のアアンバランス箇所を東洋医学的にチェック!動きを良くするツボ刺激で障害予防」:本田達朗さん(准教授)

○救急救命学科

「スポーツ現場における心臓突然死をゼロに」:富田泰成さん(講師)

定員 80人程度

参加料 無料

申込み 3月14日(金)までに、次の申込みフォームで

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学鍼灸サイエンス学科(寺島) ☎340-0576 📠toru-t@suzuka-u.ac.jp

申込み
フォーム



医師による市民健康講座 「ストレスと心臓病 ～心はつながってます～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 3月13日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 北村哲也さん(循環器内科医)

定員 200人(先着順)

申込み 2月20日(木)から電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

しゃべり場「傾聴カフェ」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

あなたの日頃のストレスや悩み事を、聴き方を学んだスタッフが、ゆっくりお聴きします。

とき 3月14日(金)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎) ☎080-5133-3771)へ

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

老後の安心セミナー ～行政書士と公証人と 一緒に考える未来の準備～

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

行政書士と公証人が遺言・任意後見・相続に関するセミナーを開催します。

とき 3月1日(土)13時～16時30分

ところ 県総合文化センター男女共同参画センター「フレンテみえ」2階 セミナー室A(津市一身田上津部田1234)

内容

○遺言・任意後見・相続をテーマにした寸劇と講演、座談会(申込不要)

○行政書士と公証人による遺

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- 血管の膨らみ
- 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

**歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!**

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円～

医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町鎗添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

言・任意後見・相続の無料相談会(要申込)
申込み・問合せ 三重県行政書士会(☎059-226-3137)

伊勢国分寺まつり2025

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
と き 3月15日(土)9時~16時

ところ 考古博物館・史跡伊勢国分寺跡歴史公園(国分町224)
内 容 ワークショップ(勾玉作り、火起こし体験など)、クイズラリー、キッチンカー出店など
※ワークショップは当日受付です。

小学3年生以下の参加者は、保護者(高校生以上)の付き添いが必要です。
※悪天候などにより、一部内容中止する場合があります。詳しくは、チラシや考古博物館ウェブサイトをご覧ください。

スポーツの杜鈴鹿 短期教室・教室体験

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

◆短期教室

■こども水泳「夏までに泳ぎ隊」

対 象 年長・小学生
ところ 水泳場 25mプール
定 員 各30人(先着順)
参加料 1万1,880円(税込)(全6回)
持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

申込み 2月25日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで
問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時~20時)

クラス名	日程	時間
水曜16時クラス	4月9日~5月14日 各水曜日	16時~17時
水曜17時クラス		17時~18時
金曜16時クラス	4月11日~5月16日 各金曜日	16時~17時
金曜17時クラス		17時~18時

短期教室
申込み
フォーム



■YUBA メソッド~ボイトレ入門~

対 象 18歳以上の方
と き 3月14日(金)11時~12時
ところ 水泳場 会議室
定 員 20人(先着順)
参加料 1,100円

持ち物 飲み物
申込み 2月25日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで
問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時~20時)

◆教室体験会

SSGテニスアカデミー体験会

対 象 ①4歳~未就学児 ②小学生 ③中学生
と き 3月1日(土)~31日(月)
①土・日曜日:9時~9時50分
②月・水~金曜日:17時~18時、
土・日曜日:10時~11時
③土・日曜日:11時~12時

ところ 庭球場
定 員 各日5人(先着順)
参加料 1回のみ無料
持ち物 運動ができる服装・靴・飲み物
申込み・問合せ 2月25日(火)から、電話でSSGテニスアカデミー(三村 ☎090-3864-1924)へ

免許返納後も、自由な毎日を

忘れなくても理解している
免許返納した方が思いにのこらない
これからの移動に、快適と安全を

2025年3月分4名様限定
30日間 無料試乗 受付中

Q みえシニアカーレント ☎059-318-8379 交通事務局 関係者にならない 社章を作る

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子3-21-10 合同会社 MSR

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか?**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

akisol

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対象 60歳から70歳までで、
離職後1年以内または在職中の方

とき 3月11日(火)・25日(火)
10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合せ室

参加料 無料(予約制)

申込み・問合せ 電話で産業
雇用安定センター三重事務
所(大塚・中原 ☎059-225-
5449(土・日曜日、祝日を除
く9時～17時))へ

暮らし何でも相談会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

賃金不払いや不当解雇、保
険の見直しなど、暮らしに関す
るさまざまな相談に、弁護士・社
会保険労務士などの専門相談

員が秘密厳守でお応えします。

とき 3月15日(土)10時～16時

ところ 労働福祉会館(神戸
地子町388)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 3月14日(金)までに、電
話で暮らしホットステーション
すずか(鈴鹿地区労働者福
祉協議会事務所内 ☎383-
3358(火～金曜日9時30分
～15時))へ

介護職員を サポートする介護助手の セミナー・就職説明会

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

対象 市内在住のおおむね75歳
までの高齢者、子育て中の主婦な
ど、介護施設で週数日短時間働く
介護助手に興味・関心のある方

とき・内容 3月6日(木)

○13時30分～14時30分：セミナ
ー(介護助手に関する基礎知識)

○14時45分～15時30分：就
職説明会

※セミナーのみの参加もできます。

ところ 労働福祉会館1階 大
会議室(神戸地子町388)

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 3月4日(火)ま
でに、電話で三重県社会福
祉協議会三重県福祉人材
センター(☎059-227-5160)
または申込みフォームで

申込み
フォーム



音訳・点訳 奉仕者養成講習会

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

視覚障がいがある方へのボ
ランティア活動を行う、音訳また
は点訳の奉仕者を養成します。

ところ 三重県視覚障害者支援セ
ンター 大研修室(津市桜橋2-131
三重県社会福祉会館1階)

申込み 各申込み期日までに、申
込書類を郵送、ファクスまたは電

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(3月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科:5月9日(金)8時20分～18時10分 実技:5月10日(土)・11日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	3月10日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月7日(水)8時40分～17時 実技:5月8日(木)・9日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	3月11日(火)
アーク溶接特別教育	5月13日(火)～15日(木)8時30分～17時	1万5,510円	3月12日(水)
職長・安全衛生責任者教育	5月14日(水)・15日(木)8時30分～17時	1万5,576円	3月13日(木)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月17日(土)・18日(日)8時20分～17時 実技:5月24日(土)・25日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	3月17日(月)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:5月26日(月)・27日(火)8時40分～17時 実技:5月28日(水)・29日(木)・30日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万6,005円	3月25日(火)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。

※フォークリフト運転技能講習(4月・5月・6月・9月コース)も受付中です。詳しくは、電話で同センターへお問い合わせください。

子メールで三重県視覚障害者
支援センター(☎059-213-7300
☎059-228-8425✉center@
mieten.jp 📄 https://www.
mieten.jp)へ

※申込書類は同センターまたはウェブ
サイトで入手できます。

◆音訳奉仕者養成講習会

対 象 次の全てに該当する方
・視覚障がい者の福祉に理解と
関心のある方

- ・全7回の講習会に参加できる方
- ・音訳の経験がない方
- ・パソコンの使用ができる方
- ・講習会終了後、ボランティアと
して活動意欲のある方

と き

○金曜日コース:4月11日・25日、5月9
日・23日10時~12時、13時~15時
(最終日は10時~12時のみ)

○土曜日コース:4月12日・26日、5月10
日・24日10時~12時、13時~15時
(最終日は10時~12時のみ)

定 員 各コース25人程度

受講料 無料

※別途テキスト代が必要です。

申込期日 3月31日(月)(必着)

◆点訳奉仕者初級養成講習会

対 象 次の全てに該当する方
・視覚障がい者の福祉に理解と
関心のある方

- ・県内に在住する18歳以上の方
- ・全6回の講習会に参加できる方
- ・引き続き「点訳奉仕者中級養
成講習会」に参加可能な方

と き 4月19日、5月17日・
31日各土曜日13時~15時

定 員 20人(応募多数の場合
は、申込書などを参考に選考)

受講料 無料

※別途テキスト代と点字器代が必要です。

申込期日 3月28日(金)(必着)

鈴鹿さくら祭り2025

商業観光政策課 ☎382-9020 ☎382-0304

ところ 旭化成(株)鈴鹿製造所
新桜並木および陸上グラウ
ンド(平田中町1-1)

◆花見期間

と き 3月24日(月)~30日(日)

◆イベント開催期間

と き 3月29日(土)10時~21
時・30日(日)10時~17時

※雨天決行です。

内 容 特設ステージでのラ
イブパフォーマンス、子どもの
体験型遊びコーナー、地域の
お店の飲食販売、夜桜

主催・問合せ 鈴鹿さくら祭り実
行委員会事務局(☎378-0007)

手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに
手話に関する情報を発信しています。

冬にちなんだ手話を使ってみましょう。

障がい福祉課

☎ 382-7626

☎ 382-7607

✉ shogaifukushi@
city.suzuka.lg.jp

ダウンジャケット



左右の4指と親指で開閉を
繰り返し、段階的に下ろし
てゆく(ダウンジャケットの
ふくらみを表現)。

マフラー



右手を左回りに首の回りを
回し、最後に左肩にあてる
(マフラーを首に巻きしぐさ
の表現)。

手袋



左手の手のひらに右手の曲
げた4指をつけて右手を下
ろす(左手に手袋をはめるし
ぐさの表現)。



右手の手のひらに左手の曲
げた4指をつけて左手を下
ろす(右手に手袋をはめるし
ぐさの表現)。

ブーツ



左右両手の親指と人差し指
で○を作り、下から上に向
けて持ち上げる(ブーツの形
を表現)。

おでん



「L」形の左2指の下から右
手人差し指を上げ、「4」
形を作る(三角のこんにゃく
の形を表現)。

インフルエンザ



開いた口元から小指を立て
た右手を小さく前へ2回出
す。

単語の表現などを動画
でご覧ください。

