こちらすずか情報局!!

みえ吟の集い

日本吟道学院 みえ連合会
坂 090-5628-9950

とき/3月8日(出)13時から ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/詩吟の発表会です。構成吟「菅原道真を詠う」では、若き時代から権大納言までのぼりつめ、大宰府に左遷させられた道真の心を偲びます。 入場料/無料

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 0372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本 080-1987-4008

とき/2月11日(火・祝)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

神戸ウインドバンド吹奏楽コンサート

神戸ウインドバンド
090-7609-9960

とき/3月22日(出)13時30分開演(開場13時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/小さな吹奏楽団のささやかな演奏会です。入場料/無料

鈴鹿錬成会柔道教室 生徒募集

川崎洋平 090-7609-2450 0384-3741
@suzukarenseikai@yahoo.co.jp

対象/幼児から とき/火・木・土・日曜日 ところ/市武道館(ほか) 参加料/2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み/電話または電子メールで ※時間など詳しくはウェブサイトで(鈴鹿錬成会で検索)

みんなで楽しむ朗読会

文学の窓 つじい
090-6577-7741

対象/18歳以上 とき/2月22日(出)10時30分~11時30分 ところ/COCOLO(道伯5-22-32) 内容/宮沢賢治の「雨二モマケズ」を朗読します。参加料/無料

ゴスペルを歌って楽しく語ろう

ロバの子 旭が丘Jゴスペルクラブ
安田 090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分~12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードを弾ける方歓迎します。

認知症の人と家族の会の集い

家族の会鈴鹿地区会
下野和子 0335-5414

対象/本人、家族、関心のある方などなたでも とき/2月12日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

みんなの保健室すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
@minna.suzucafe@gmail.com

とき/2月8日(出)10時~14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 ※駐車場有

放送大学三重学習センター開設30周年記念事業

放送大学三重学習センター
059-233-1170

とき/3月1日(出)13時30分から ところ/三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234) 内容/記念式典と特別公開講演会 参加料/無料 申込み/放送大学三重学習センターへ

世界自閉症啓発デー2025

Light It Up Blue みえ実行委員会
新谷麻衣 @Liub.mie@gmail.com

対象/どなたでも とき/4月2日(水)18時~20時 ところ/津城、伊賀上野城、亀山城多門櫓(ほか) 内容/自閉症を広く知ってもらうため、お城などをライトアップします。

茶の湯サロン

増淵多恵子
090-9174-2924

とき/第2日曜日9時30分~11時30分 ところ/玉垣公民館 内容/交替でお点前、季節ごとの茶会※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。参加料/1回500円 申込み/電話で

小学生ソフトテニス教室 令和7年度 児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部
杉村宣昭 0382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週土・日曜日の午後 ところ/市内の公立テニスコート 参加料/年2万円程度 申込み/3月31日(月)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。

講演「今こそどう政治をたてなおすのか」

九条の会すずか
稲垣恵美子 0371-0246

とき/2月9日(日)13時30分から ところ/男女共同参画センター3階 ホール 内容/少数与党の政権発足で政治はどう変化するのか 講師/飯島滋明さん(憲法学者) 参加料/無料

川柳で脳と心のコリをほぐしましょう

鈴鹿川柳会 青砥
090-3387-4798

例会:とき/毎月第4土曜日13時~16時45分 ところ/白子コミュニティセンター-実習室 内容/宿題3題・席題1題あり 参加料/月500円 ※見学大歓迎です。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 080-1611-9264

とき/2月16日(日)(雨天時は23日(日)) 集合/近鉄南が丘駅10時 内容/結城神社の梅の花を楽しむ(歩行距離7km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎します。

歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員
山口智美 090-5625-4525

とき/第2金曜日13時30分~14時30分 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/季節の歌や童謡、歌謡曲を歌ったり、体を動かしたりして脳を活性化します。参加料/500円 申込み/電話で

体と心をほぐすタッチケア「ぐるーみん」体験会

ぐるーみん三重
@acspresso@yahoo.co.jp

とき/2月9日(日)10時~16時 ところ/レンタルスペースナギミン(長太栄町3-9-38) 内容/自閉症や発達障がいの方のために考案されたボディケアです。地域の方も気軽に参加できます。参加料/500円 申込み/当日会場で ※施術体験(予約優先、電子メール)やワークショップに参加する場合は別途各500円必要です。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
0373-4650

対象/どなたでも とき/2月16日(日)13時~15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/認知症の薬と症状について薬剤師からのお話~薬のあれこれ、いろいろ聞いてみませんか~ 参加料/200円(菓子、飲み物付)

中国語教室(ニーハオ会)

堤忠彦
090-3424-1946

対象/中国語習得に関心のある方 とき/第1~4土曜日19時~21時 ところ/白子コミュニティセンター 講師/学識経験豊かな北京出身の女性講師 参加料/月4,000円 申込み/電話で ※見学の方も歓迎します。

みりみり会員募集中

発達に気になる子を支援する会
みりみり @mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/2月19日(水)10時から ところ/牧田コミュニティセンター 内容/発達が気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方との情報交換や話し合いをしています。申込み/電子メールで ※詳しくは、「みりみり鈴鹿」で検索

今回の募集は4月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/2月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。