



特集

## 学校から地域へ 新しい部活動のかたち

### 表紙写真

三重バイオレットアイリスの<sup>ごとう さや</sup>後藤早耶選手から指導を受ける大木中学校ハンドボール部の<sup>しまだ はな</sup>島田花菜さん。

今後、休日の学校部活動は、地域や競技団体などが運営する「休日の活動」に移行していきます。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ





# 学校から地域へ

## 新しい部活動のかたち



# 中

学校での「学校部活動の地域移行」が、全国的に進められています。背景にあるのは、急速に進む少子化です。近年、学校は生徒数・学級数が減少し、さらには教員数も減少してきています。そのことに伴い、学校部活動は「部員が足りずチームが編成できない」、「活動したい部活動が設置されていない」、「専門的な指導ができる教員がない」などのさまざまな課題を抱えています。

これらの課題を解決するために、休日の学校部活動を地域に移行することで、子どもたちが将来にわたってスポーツや文化・芸術活動に親しめる充実した機会を確保していこうという取り組みを進めています。

## 休日の学校部活動 地域移行

これまで中学校教員が顧問となり学校主体で行ってきた部活動を、地域の方などが行う仕組みに整備することを「学校部活動の地域移行」といいます。

本市は、令和8年10月以降、土・日曜日や祝・休日は、地域や競技団体などが運営する「休日の活動」に移行します。

## 休日の学校部活動の 運営体制の変更点

**運営主体** 学校 ▶▶▶ 地域やスポーツ競技団体、文化芸術団体 など

**実施場所** 学校 ▶▶▶ 活動に適した場所

**指導者** 教員 ▶▶▶ 地域の指導者

## ◇◇ 地域移行のメリット ◇◇

**子ども**

さまざまな活動を選択でき、より専門的な指導を受けることができる

**地域**

地域の方と子どもたちが交流する機会が増え、地域の活性化につながる

**教員**

教員が生徒と向き合う時間や、授業の準備をする時間が増える



## 地域移行のQ&A

**Q** 「休日の活動」は、どのような活動があるの？

**A** スポーツ活動、文化・芸術活動、地域行事・地域活動などがあり、子どもたちが自分に合った活動を自分のペースで選択することができます。

.....

**Q** 「休日の活動」に参加する場合はどのような費用が必要？

**A** 活動団体によって異なりますが、保険料や消耗品費、指導者の指導料などを想定しています。

.....

**Q** 大会やコンクールへの参加はどうなるの？

**A** 運動部は、中学校体育連盟が主催する大会に学校部活動として参加することができます。文化部については、現在検討中です。

.....



試験的に実施中!

## 休日の活動を実際に体験

令和8年10月から本格実施する「休日の部活動地域移行」に向けて、試験的にモデル事業として活動を実施しています。令和6年度は「ハンドボール」「ソフトテニス」「ソフトボール」「卓球」の4種目で、各中学校から参加を希望した生徒が集まり、地域の指導者や競技団体から指導を受けています。

各種目の指導者と、モデル事業に参加した生徒に話を聞きました。

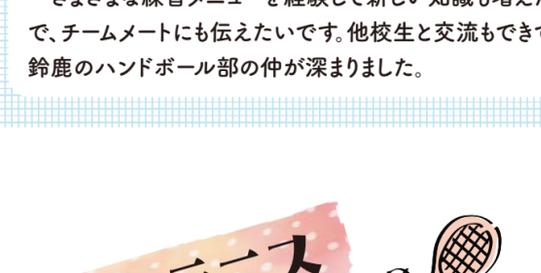
## ハンドボール



三重バイオレットアイリス  
コーチ 石立 真悠子さん

### 生徒一人一人を大切に

年代に応じた育成方法があるため、中学生がレベルアップするために必要なトレーニングを考えて指導しています。選手複数人で指導を行っており、けがをしている子にはその子にあったメニューを考えるなど、生徒一人一人の状況に応じて丁寧に指導することを大事にしています。



白子中学校2年  
樋口 蒼依さん

大木中学校2年  
島田 花菜さん

さまざまな練習メニューを経験して新しい知識も増えたので、チームメートにも伝えたいです。他校生と交流もできて、鈴鹿のハンドボール部の仲が深まりました。

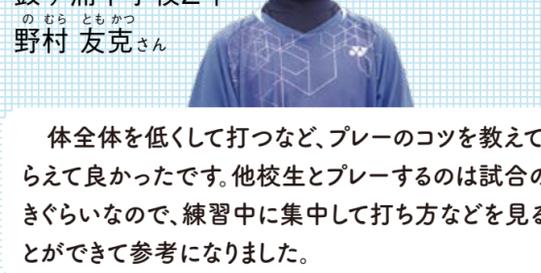


三重県ソフトテニス連盟 鈴鹿支部  
支部長 石坂 健さん

### 練習を通じて高めあってほしい

コートをしっかり使い、ボールにたくさん触れてもらうことを意識して、練習を行っています。学校間の垣根を超えて練習を行うので、他校の生徒や指導者のプレーなど、いろんなプレーを見てもらう良い機会になります。

練習を通じてテニス仲間を作ってもらい、ここで体験したことを中学校でフィードバックして、生徒同士で高めあってくれたらうれしいです。



鼓ヶ浦中学校2年  
野村 友克さん

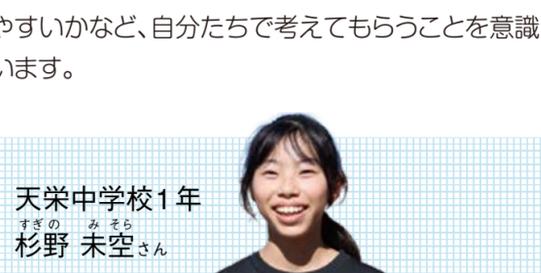
体全体を低くして打つなど、プレーのコツを教えてもらえて良かったです。他校生とプレーするのは試合のときぐらいなので、練習中に集中して打ち方などを見ることができて参考になりました。



鈴鹿ルチアーノ  
選手 山口 紗耶佳さん

### 選手目線でアドバイス

生徒たちに指導しながら自分たちも一緒にプレーし、ソフトボールの楽しさを伝えています。指導する際は、選手目線でプレーのアドバイスをしています。その際、すぐに答えを言うのではなく、どうしたらボールが捕りやすいかなど、自分たちで考えてもらうことを意識しています。



天栄中学校1年  
杉野 未空さん

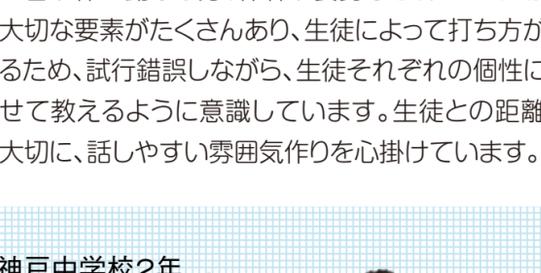
普段の部活動は人数が少なく、実践形式の練習がなかなかできないのですが、試合もできて良い練習になりました。分からないところを優しく教えていただきうれしかったです。



鈴鹿市卓球協会  
理事 長谷川 裕之さん

### 生徒の個性に合わせて指導

目や体の動かし方、体幹や姿勢など、プレーにおいて大切な要素がたくさんあり、生徒によって打ち方が異なるため、試行錯誤しながら、生徒それぞれの個性に合わせて教えるように意識しています。生徒との距離感を大切に、話しやすい雰囲気作りを心掛けています。



神戸中学校2年  
大塚 圭輔さん

白子中学校2年  
藤田 隼伍さん

ラケットの傾け方など、専門的なことを細かく教えてくれます。実際に手本を見せてくれたり、指導者の方と直接打ち合えたりするところが良かったです。

中学校の部活動は、子どもたちが学校という身近な場所でスポーツや文化・芸術活動に触れ、競技力や技術・体力を向上させるとともに、達成感や連帯感を育む活動として、定着してきました。しかし、少子化に伴い、これまでの部活動が維持しにくい状態となっています。また、本市教職員の時間外労働時間の多さが看過できない状況にあることを踏まえ、抜本的な改革が必要となっています。

本市中学校は、令和8年10月以降、休日の学校部活動は実施しないこととなりますが、地域のさまざまな団体に活動を担ってもらうことにより、生徒のニーズに合った活動を選択できるようにします。

今後は、関係各課や競技団体などと連携し、中学生が参加できる活動場所の確保に努めてまいります。市民の皆さまには、この活動にお力添えいただき、本市の中学生の居場所づくりに向けて、ご協力をお願いします。



鈴鹿市教育長  
ひろた たかのぶ  
廣田 隆延

今回の特集に関するご意見・ご感想は  
教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878  
📧kyoikushido@city.suzuka.lg.jp



## 情報館 ① デジタル母子健康手帳

子ども保健課 ☎382-2252 📠382-4187  
✉ kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

# 「すずっこ子育てアプリ」の配信を開始しました

1月20日から、スマートフォンなどで利用できる「すずっこ子育てアプリ」の配信を開始しました。母子健康手帳の大切なデータをバックアップできるほか、アプリを使って各種イベントの予約やアンケートの回答ができます。

※「すずっこ子育てアプリ」は紙の母子健康手帳を補完するためのものです。  
健診や予防接種を受ける場合は母子健康手帳が必要です。



## 子育てに便利な機能がたくさん

### 本市オリジナルの機能

#### 母子健康手帳の交付

事前に保健センター来所日を予約することで、待ち時間なくスムーズに母子健康手帳の交付を受けることができます。

#### すくすくファミリー教室の予約

プレパパママ教室や離乳食教室などの予約ができます。

#### アンケートなどの回答

今まで紙に記入していた妊娠届出書のアンケートや妊娠8カ月アンケート、赤ちゃん訪問アンケートを回答できます。



### アプリの標準機能

- 妊婦健診・歯科検診の記録
- 妊娠中の体重グラフ
- 胎児・身体発育曲線  
妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握できます。
- 予防接種のスケジュール管理と通知
- こどもの成長記録
- 地域の子育て情報のお届けや施設検索



▲通知画面イメージ



▲胎児・幼児を選択して登録

※「すずっこ子育てアプリ」は母子モ(株)が運営する母子手帳アプリ「母子モ」を活用し、提供しています。

## アプリを登録しよう

### まずはダウンロード



▼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ 検索

または

スマートフォンなどで右記のQRコードを読み取り



1

### プロフィールを登録

お住まいの地域の郵便番号を登録すると地域の育児情報を受け取ることができます。



2

### 子どもの情報を登録

胎児や子どもの情報を登録すると、成長に合った情報が届きます。



登録内容に合わせて、情報を配信しています。出産予定日を忘れずに登録してください。

3

### アカウント連携 またはメール登録

お手持ちのID、またはメールアドレス(※)を選択してください。



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合  
1.迷惑メール対策などで、ドメイン指定受信を設定されている場合があります。ドメイン「@mchh.jp」を受信できるように設定してください。  
2.SNSアカウントなど、その他の登録方法を試してください。

サービスに関する問合せ (株)エムティーアイ コンタクトセンター ☎boshi\_info@cc.mti.co.jp

※(株)エムティーアイは母子モ(株)の親会社です。



# F1日本グランプリの舞台を楽しもう!

F1日本グランプリの開催をきっかけとして、より多くの子どもたちが、モータースポーツを通して鈴鹿市民であることに誇りを持てるよう、F1を身近に感じることができる「F1ドライバーとの交流」や「ジュニアピットウォーク」などを実施します。



▲F1ドライバーとの交流の様子(2024年)

## 限定30人! F1ドライバーと交流しよう!

世界最高峰の自動車レースである「F1グランプリ」は、オリンピックやワールドカップと並び、世界が注目する国際的なイベントです。

今年の日本グランプリは、4月6日(日)に決勝レースが行われます。その舞台となる鈴鹿サーキットで、F1ドライバーとの交流事業を実施します。

世界の国際都市に名を連ねる「モータースポーツのまち・鈴鹿」ならではの貴重な交流機会となりますので、ぜひご応募ください。

- 対象** 市内在住の小学4~6年生(令和7年4月時点)  
※同伴者は、鈴鹿サーキットに入場できますが、ドライバーとの交流事業には参加できません。
- とき** 4月3日(木)午後予定
- ところ** 鈴鹿サーキット
- 定員** 30人(応募多数の場合は抽選)  
※当選者のみに詳細を通知します。
- 参加料** 無料  
※現地までの交通費は各自で負担してください。
- 主催** 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会  
(鈴鹿市、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会)
- 協力** ホンダモビリティランド(株) 鈴鹿サーキット
- 申込み** 2月28日(金)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会 ウェブサイト(📍<http://www.suzuka-motorsports.jp>)で  
※きょうだいなど複数人申し込む場合は、それぞれ申し込みください。



同会  
ウェブサイト



## F1日本グランプリの舞台を体感しよう!

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菟野町)の15歳以下の皆さんを招待します。

- 対象** 15歳以下の方(平成22(2010)年4月2日以降生まれ)と同居の家族
- とき・内容** 4月3日(木):ピットウォークなど  
4月4日(金):フリー走行の観戦など
- ところ** 鈴鹿サーキット
- 参加料** 無料 ※現地までの交通費は各自で負担してください。
- 主催** 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会
- 申込み** 3月21日(金)までに、QRコード(特設ページ)から登録
- 協力問合せ** ホンダモビリティランド(株)鈴鹿サーキット  
(☎378-1111(代表)9時30分~18時)



◀F1会場の様子(2024年)

特設ページ



、、 周辺道路は大変混雑し、駐車場の確保も難しいため、会場へは公共交通機関をご利用ください。



# 情報館 ③ 人事行政運営状況

人事課 ☎382-7602 📠382-2219  
✉jinji@city.suzuka.lg.jp

## 市の人事行政の運営状況をお知らせします

市職員の定員管理・給与について、皆さんに知っていただくため、その状況をお知らせします。



### 職員数に関する状況

#### ◆新規採用者数

(単位:人)

(単位:人)

令和5年度 (令和5年4月1日採用)	
職 種	採用者数 (うち女性)
事務(一般)	20 (13)
技術(土木)	6 (0)
技術(電気)	1 (0)
技術(建築)	3 (1)
保育士	10 (10)
保健師	1 (1)
消 防	8 (1)
労務(調理員)	5 (2)
合 計	54 (28)

令和6年度 (令和6年4月1日採用)	
職 種	採用者数 (うち女性)
事務(一般)	16 (7)
事務(学芸員)	2 (2)
事務(社会福祉士)	1 (0)
技術(土木)	5 (2)
技術(建築)	2 (1)
技術(機械)	1 (0)
保育士	4 (4)
保健師	7 (7)
看護師	2 (2)
消 防	3 (0)
労務(調理員)	1 (1)
合 計	44 (26)

#### ◆再任用職員の状況(令和6年4月1日現在)

(単位:人)

区 分	フルタイム勤務		短時間勤務		合 計
	新 規	更 新	新 規	更 新	
市長部局ほか	0	0	2	32	34
教育委員会	0	3	1	3	7
消防本部	0	0	1	7	8
上下水道局	0	4	1	3	8
合 計	0	7	5	45	57

※フルタイム勤務は、週38時間45分勤務で、短時間勤務は週15時間30分～31時間勤務です。

※新規は令和6年度からの再任用職員数です。

#### ◆退職者数(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

(単位:人)

区 分	定年退職	早期退職	普通退職ほか	合 計	再任用退職職員
市長部局ほか	0	3	15	18	20
教育委員会	0	1	1	2	0
消防本部	0	0	0	0	4
上下水道局	0	0	0	0	3
合 計	0	4	16	20	27

※令和5年度の定年退職者は、定年引上げにより0人です。

#### ◆部門別職員数(令和6年4月1日現在)

(単位:人)

区 分	職 員 数			前年比	令和6年度の職員数の増減状況 主 な 増 減 理 由
	令和4年	令和5年	令和6年		
一般行政部門	906	915	925	10	
議 会	11	11	11	0	
総 務	227	228	224	△4	他機関からの派遣職員の減、業務の見直しによる減
税 務	69	69	67	△2	
民 生	300	305	312	7	保育所の適正な人員配置のための増、組織体制の強化による増
衛 生	87	80	86	6	組織改編による増
労働	1	1	1	0	
農林水産	33	34	33	△1	
商 工	18	20	20	0	
土 木	160	167	171	4	組織体制の強化による増
特別行政部門	377	375	382	7	
教 育	164	162	166	4	組織体制の強化による増
消 防	213	213	216	3	組織体制の強化による増
公営企業等部門	159	159	159	0	
水 道	66	65	65	0	
下 水 道	37	38	38	0	
そ の 他	56	56	56	0	
総 合 計	1,442	1,449	1,466	17	

※職員数は、非常勤職員などを除きます。

### 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和4年度の人件費率
195,018人	71,136,938千円	225,944千円	13,707,306千円	19.3%	19.1%

※人件費には、一般職員の給料や職員手当のほか、市長・副市長・常勤監査委員・市議会議員などの特別職に属する職員の給料や報酬などが含まれています。

### 給与の状況(令和6年4月1日現在)

#### ◆初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分	決定初任給	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	202,400円	274,272円	361,620円	393,142円	405,768円
	高校卒	170,900円	252,000円	310,000円	358,500円	386,900円

※職員の給料は、職務や学歴、経験年数によって決められます。

#### ◆職員の平均給料月額・平均年齢および期末・勤勉手当

区 分	平均給料月額	平均年齢	期 末 手 当 ・ 勤 勉 手 当		※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。 ※管理職職員のうち、部長級職員は6月期・12月期の期末手当を0.2月分勤勉手当に振り替えます。
			期末手当	勤勉手当	
一般行政職	325,327円	41歳1月	6月期	1.225月分	1.025月分
			12月期	1.225月分	
			合 計	2.450月分	
教 育 職	371,212円	44歳0月	6月期	1.725月分	1.025月分
			12月期	1.875月分	
			合 計	3.600月分	

#### ◆特別職の報酬など

区 分	報酬(給料)月額	期 末 手 当		※一般職員と同じように加算措置があります。(加算率20%)
		6月期	12月期	
市 長	1,058,000円	2,025月分	2,025月分	
副市長	816,000円	2,175月分	2,175月分	
常勤監査委員	510,000円	4.20月分	4.20月分	
議 長	613,000円	1.725月分	1.725月分	
副議長	539,000円	1.875月分	1.875月分	
議 員	485,000円	3.60月分	3.60月分	

※市長などの特別職の報酬などについては、公正を期するため、市内各界の代表者、学識経験者などで構成する「特別職報酬等審議会」の答申を受けて、条例で定められています。

#### ◆扶養手当、住居手当、通勤手当 ◆退職手当

区 分	内 容	(支給率)	
		【自己都合】	【早期退職・定年】
扶養手当	子以外の扶養親族 行政職給与表8級 各10,000円 子以外の扶養親族 行政職給与表7級以下 各3,500円	28.0395月分	33.27075月分
	※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子 各5,000円加算	39.7575月分	47.7090月分
住居手当	自ら居住するための住宅を借り受け、月額16,000円を超える家賃を支払っている職員 最高支給限度額 28,000円	47.7090月分	47.7090月分
通勤手当	交通機関(電車・バスなど)を利用する職員 最高支給限度額 55,000円	その他の 定年前早期退職特例措置 加算措置 (2%～45%加算)	
	交通用具(自動車・バイク・自転車など)を使用する職員 2km以上の距離区分に応じて 3,500円～31,600円		
平均支給額		22,176千円	11,996千円

※退職手当の1人当たり平均支給額は、令和5年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

人事行政運営などについて詳しくは、市ウェブサイト(☞<https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/jinji/1007623/index.html>)をご覧ください。



# SUZUKA

# レンズ

## 三十歳のつどい 1月12日(日)

イスのサンケイホール鈴鹿で二十歳のつどいが行われ、1,211人が参加しました。

今年のテーマは「Let's connect the time～もう一度集え！鈴鹿人～」。現在と未来をつなぐためにもう一度故郷に集まろう、という思いが込められています。当日は、プロジェクションマッピングによるオープニングや式典、実行委員の皆さんによる本市に関するクイズ大会などが行われました。参加した皆さんは、晴れやかな笑顔で友人との再会を喜び合っていました。



こちらすずか

# 情報局!!

## みえ吟の集い

日本吟道学院 みえ連合会

坂 〇90-5628-9950

とき／3月8日(土)13時から ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／詩吟の発表会です。構成吟「菅原道真を詠う」では、若き時代から権大納言までのぼりつめ、大宰府に左遷させられた道真の心を偲びます。 入場料／無料

## うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 〇372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。 相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子 旭が丘Jゴスペルクラブ

安田 〇90-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料／100円 申込み／電話で※キーボードを弾ける方歓迎します。

## 茶の湯サロン

増淵多恵子

〇90-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。 参加料／1回500円 申込み／電話で

## 歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員

山口智美 〇90-5625-4525

とき／第2金曜日13時30分～14時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／季節の歌や童謡、歌謡曲を歌ったり、体を動かしたりして脳を活性化します。 参加料／500円 申込み／電話で

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 〇80-1987-4008

とき／2月11日(火・祝)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

## 認知症の人と 家族の会の集い

家族の会鈴鹿地区会

下野和子 〇335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／2月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

## 小学生ソフトテニス教室

### 令和7年度 児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部

杉村宣昭 〇382-5123

対象／小学2年生以上 とき／毎週土・日曜日の午後 ところ／市内の公立テニスコート 参加料／年2万円程度 申込み／3月31日(月)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。

## 体と心をほぐすタッチケア

### 「ぐるーみん」体験会

ぐるーみん三重

ecspresso@yahoo.co.jp

とき／2月9日(日)10時～16時 ところ／レンタルスペースナゴミン(長太栄町3-9-38) 内容／自閉症や発達障がいの方のために考案されたボディケアです。地域の方も気軽に参加できます。 参加料／500円 申込み／当日会場で ※施術体験(予約優先、電子メールで)やワークショップに参加する場合は別途各500円必要です。

## 神戸ウインドバンド

### 吹奏楽コンサート

神戸ウインドバンド

〇90-7609-9960

とき／3月22日(土)13時30分開演(開場13時) ところ／イスのサンケイホール 鈴鹿 内容／小さな吹奏楽団のささやかな演奏会です。 入場料／無料

## みんなの保健室

### すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

minna.suzucafe@gmail.com

とき／2月8日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

## 講演「今こそどう政治を たてなおすのか」

九条の会すずか  
いな がき えみ こ  
稲垣恵美子 ☎ 371-0246

とき／2月9日(日)13時30分から ところ  
／男女共同参画センター3階 ホール内  
容／少数与党の政権発足で政治はどう  
変化するか 講師／飯島滋明さん(憲  
法学者) 参加料／無料

## 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム  
☎ 373-4650

対象／どなたでも とき／2月16日(日)  
13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム  
(南玉垣町7300-2) 内容／認知症の薬  
と症状について薬剤師からのお話～薬の  
あれこれ、いろいろ聞いてみませんか～  
参加料／200円(菓子、飲み物付)

## 鈴鹿錬成会

### 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎ 090-7609-2450 ☎ 384-3741

☎ suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜  
日 ところ／市武道館ほか 参加料／2  
ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は  
6ヵ月5,000円 申込み／電話または電  
子メールで ※時間など詳しくはウェブ  
サイトで(鈴鹿錬成会で検索)

## 放送大学三重学習センター

### 開設30周年記念事業

放送大学三重学習センター  
☎ 059-233-1170

とき／3月1日(土)13時30分から ところ  
／三重県総合文化センター(津市一身田  
上津部田1234) 内容／記念式典と特別  
公開講演会 参加料／無料 申込み／  
放送大学三重学習センターへ

## 川柳で脳と心の コリをほぐしましょう

鈴鹿川柳会 青砥

☎ 090-3387-4798

例会:とき／毎月第4土曜日13時～16時  
45分 ところ／白子コミュニティセン  
ター実習室 内容／宿題3題・席題1題  
あり 参加料／月500円 ※見学大歓  
迎です。

## 中国語教室

### (二一ハオ会)

つみただ ひこ  
堤忠彦

☎ 090-3424-1946

対象／中国語習得に関心のある方 とき  
／第1～4土曜日19時～21時 ところ／  
白子コミュニティセンター 講師／学識経  
験豊かな北京出身の女性講師 参加料／  
月4,000円 申込み／電話で ※見学の方  
も歓迎します。

## みんなで楽しむ朗読会

文学の窓 つじい

☎ 090-6577-7741

対象／18歳以上 とき／2月22日(土)10  
時30分～11時30分 ところ／  
COCOLO(道伯5-22-32) 内容／宮沢  
賢治の「雨二モマケズ」を朗読します。  
参加料／無料

## 世界自閉症啓発デー

### 2025

Light It Up Blue みえ実行委員会

新谷麻衣 ☎ Liub.mie@gmail.com

対象／どなたでも とき／4月2日(水)18  
時～20時 ところ／津城、伊賀上野城、  
亀山城多門櫓 ほか 内容／自閉症を  
広く知ってもらうため、お城などをライ  
トアップします。

## 鈴鹿市民歩こう会

### 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎ 080-1611-9264

とき／2月16日(日)(雨天時は23日(日))  
集合／近鉄南が丘駅10時 内容／結  
城神社の梅の花を楽しむ(歩行距離  
7km) 参加料／300円(当日徴収)  
※弁当持参、初心者歓迎します。

## みりみり会員募集中

発達が気になる子を支援する会

みりみり ☎ mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／2月19日(水)10時から ところ／牧田  
コミュニティセンター 内容／発達が気  
になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方  
との情報交換や話し合いをしています。申  
込み／電子メールで ※詳しくは、「みりみり  
鈴鹿」で検索

次回の募集は4月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／2月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール  
(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。  
なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申  
し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。  
電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信  
完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情  
報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・  
自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



## お知らせ

### 令和6年度住民税 非課税世帯に対する 物価高騰対策支援給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

電力・ガス・灯油・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得者世帯に対して、1世帯当たり3万円の現金を給付します。

**対象** 基準日(令和6年12月13日)に、本市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和6年度分住民税が非課税となる世帯  
※住民税が課税されている方に扶養されている親族などのみからなる世帯を除きます。

**給付額** 1世帯当たり3万円  
※対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童1人当たり2万円を加算して給付します。

#### 申請方法

○令和6年1月1日以前から本市に住民票があり、令和5年度価格高騰重点支援給付金または令和6年度価格高騰重点支援給付金を受給した世帯:2月14日(金)以降に市から対象と思われる世帯へ順次送付する通知書に記載の口座へ指定日に振込み(振込日は通知書に記載)  
※基本的に手続きは不要ですが、記載の口座から修正・変更がある場合は、3月3日(月)までに給付金窓口(市役所本館2階 206会議室)へ連絡してください。

○令和6年1月1日以前から本市に住民票があり、令和5年度または令和6年度価格高騰重点支援付金を受給していない世帯など:2月27日(木)以降に市から対象と思われる世帯へ順次送付する確認書に必要事項を記入の上、7月31日(木)までに返送

○令和6年1月2日以降に転入した世帯や転入した方がいる世帯で、世帯全員の令和6年度分住民税が非課税である世帯:本人確認書類、振込先口座の内容が確認できる書類を持って、2月17日(月)から7月31日までに給付金窓口で

**問合せ** 健康福祉政策課内「物価高騰対策支援給付金」専用  
問合せ番号(☎0120-515-245(通話料金無料))

※2月17日(月)から受け付けを開始します。

### 水道管の夜間洗管作業

水道工務課 ☎368-1677 📠368-1667

断水を伴う水道管内の洗管作業を行います。

※作業中や作業後に、濁り水が発生する場合があります。あらかじめ飲料水はくみ置きし、作業後に洗濯などをする場合は、数分程度水道水を流して、透明になったことを確認してから使用してください。

※対象範囲のお宅には、お知らせ文書を配布します。

**とき** 2月18日(火)23時から翌日19日(水)5時まで

**ところ** 安塚町の一部、北玉垣町の一部、西玉垣町の一部、南玉垣町の一部

### 市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 📠382-4876

2月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。

※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

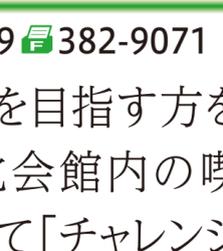
**とき** 2月20日(木)、3月3日(月)~5日(水)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・25日(火)全日程とも10時から当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・委員会等  
中継



### 文化会館 「チャレンジキッチン」 使用者を募集

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

飲食業での起業を目指す方を支援するため、文化会館内の喫茶スペースを使用して「チャレンジキッチン」として営業に挑戦する方を募集します。

**対象** 調理師免許または食品衛生責任者資格取得者

**使用期間** 4月から、原則3カ月間(令和9年3月末終了予定)

**使用料** 月額5万2,000円

**申込み** 3月10日(月)までに申込みフォームで申込後、必要書類を持って直接文化振興課へ

※直接来庁して申し込むこともできます。

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1014613)をご覧ください。

申込み  
フォーム



# 市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

募集枠	単身	団地名	階層	戸数	参考家賃 (令和6年度家賃額)	備考
70歳以上の高齢者・ 身体障がい者・ 要介護者等世帯向け	×	ハイツ旭が丘	1階	1戸	1万8,000円 ～3万5,300円	福祉対応型住戸
	×	桜島団地	1階	2戸	1万5,200円 ～3万1,200円	
60歳以上の高齢者・ 身体障がい者・ 要介護者等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	2戸	1万3,100円 ～2万8,300円	-
	×	ハイツ旭が丘	2階	2戸	1万8,800円 ～3万6,900円	
	×	桜島団地	2階	1戸	1万7,100円 ～3万3,600円	
一般世帯向け (身体障がい者・ 高齢者世帯不可)	×	ハイツ旭が丘	3～4階	2戸	1万6,600円 ～3万3,100円	
	×	桜島団地	3～4階	2戸	1万5,200円 ～3万800円	
世帯区分なし	条件有	高岡山杜の郷	1～2階	2戸	2万600円 ～4万800円	
	×	潮風の街磯山	3階	1戸	2万3,600円 ～4万6,400円	

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

## 申込資格 次の要件全てに該当する方

- 1.市内に在住または勤務していること
- 2.同居する親族(婚約者を含む)がいること
- 3.住宅に困窮していることが明らかでないこと
- 4.市税の滞納がないこと
- 5.鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
- 6.暴力団員でないこと
- 7.過去、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
- 8.市営住宅の明け渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢以上の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身者の入居資格要件については、住宅政策課へお問い合わせください。

## 申込み 2月5日(水)から28日(金)

(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または

郵送で住宅政策課(〒513-8701住所不要)へ

※申込書類は2月5日(水)から住宅政策課窓口と市ウェブサイトです。

## 選考方法 応募者多数の場合は、3月7日(金)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては、公開抽選会の日程を追加することがあります。

## 入居指定日 5月1日(木)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申し込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要です)。

※募集戸数、内容については、状況により変更する場合があります。

※駐車場は1部屋につき、1台のみです。

※居室の照明やエアコンなどは、入居者負担です。

※福祉対応型住戸は、手すりや段差解消の工事済みです。

※浴槽・風呂釜などの風呂設備は設置済みです。

※ペットなど生き物の飼育・持ち込みは禁止です。

## 個別避難計画の作成案内を送付します

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市は、今年度から災害時要援護者台帳に替わって個別避難計画の作成を進めており、避難の実効性を高めるため、避難場所や避難経路などの登録情報を新たに追加しています。

対象の方へそれぞれ個別避難計画の作成案内を送付します。提出は同封の返信用封筒でお願いします。

**送付** 2月中旬から

**提出** 3月31日(月)まで

### ◆避難行動要支援者名簿及び個別避難計画登録申出書①を12月初旬までに提出された方

**送付物** 案内文書、避難行動要支援者名簿及び個別避難計画登録申出書②、記入例②、避難経路例 など

**提出物** 避難行動要支援者名簿及び個別避難計画登録申出書②

### ◆災害時要援護者台帳に登録している方のうち、生年月日が昭和11年3月31日以前の方

**送付物** 案内文書、避難行動要支援者名簿及び個別避難計画登録申出書①・②、記入例①・②、避難経路例 など

**提出物** 避難行動要支援者名簿及び個別避難計画登録申出書①・②

※災害時要援護者台帳に登録している方のうち、生年月日が昭和11年4月1日以降生まれの方には、順次送付します。

## 税理士による日曜無料税務相談会

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

税理士が、無料で住宅借入金等特別控除、医療費控除および事業所得の申告書の作成をお手伝いします。

※譲渡所得、贈与税および相続税の相談、電子申告は行いません。

**と き** 2月23日(日・祝)

○住宅借入金等特別控除を受けられる方:9時30分~11時(18組)

○医療費控除を受けられる方:11時10分~12時、13時~13時50分(各18組)

○事業所得を有する方:14時~15時(10組)

※完全予約制で総入替制です。開始時刻までに来場してください。

※10分前から受け付けを始めます。

## 母子父子寡婦福祉資金貸付相談

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

高校、大学、専修学校などに在学または進学しようとする子をもつ母子家庭の母、父子家庭の父などを対象に修学資金の貸付相談を行っています。

**対象** 母子家庭の母、父子家庭の父および父母のいない児童を養育する方

**ところ** 子ども政策課

**貸付限度額** 月額(いずれも自宅通学の場合)

	国公立	私立
高等学校	2万7,000円	4万5,000円
高等専門学校	3万1,500円	4万8,000円
短期大学	6万7,500円	9万3,500円
大学	7万1,000円	10万8,500円
専修学校高等課程	2万7,000円	4万5,000円
専修学校専門課程	6万7,500円	8万9,000円
専修学校一般課程	5万4,000円	5万4,000円
大学院修士課程	13万2,000円	
大学院博士課程	18万3,000円	

**貸付利率** 無利子

**貸付期間** 就学期間中

**償還期間** 卒業後6カ月を据え置き、その後10年以内(専修学校一般課程は5年以内)

**申込み** 個別で相談に応じますので、事前に電話で来庁日時を子ども政策課へ

**ところ** 神戸コミュニティセンター(神戸9-24-52)

**持ち物** 源泉徴収票・筆記用具・計算機・印鑑・本人確認書類(マイナンバーカードの写し(表裏)、通知カードと運転免許証の写し、通知カードと健康保険証の写し)

**申込み・問合せ** 東海税理士会鈴鹿支部(☎382-7715 土・日曜日、祝日を除く9時~14時)

## 有料広告

### 物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営：(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート  
電話：092-716-3300(直通)  
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



鈴鹿市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

### 空き家 無料電話 相談会実施中

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう  
※令和4年度実績

0120-772-135

【相談窓口】akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付時間】平日9時～18時  
電話：092-716-3300 / 所在：福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

メール：akisol@zaigenkakuho.com

アキソル 空き家 検索

この広告をご覧の方は  
2回まで体験無料!!

3月3日(月) 新年度スタート  
\*新規生受付中  
\*春期講習募集開始

ポイントためて、景品交換！  
好評につき毎月開催中！

受験はもちろん、英検・漢検など  
検定対策を全力でサポート！  
ネイティブ講師によるオンライン英語で  
受験に向けて英語力UP！  
学聖館はスケジュールの変更や振替も  
臨機応変に対応いたします！  
幼児から高校生まで入塾可能！

鈴鹿市寺家 1-13-29  
(般公公民館からすぐ 大型P有)  
TEL/FAX 059-344-8285  
お気軽にご連絡ください。  
【HP note 毎月更新中】

(大手進学塾で活躍してきたプロの講師陣にお任せください)

他エリア自治体広告もお任せください！  
株式会社ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

092-716-1401

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

### 「広報すずか」に広告を掲載してPR しませんか？

サービス・集客  
広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発行の  
信頼度の高い  
広報媒体

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

### 運転免許更新手続きの 変更について

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

マイナ免許証の運用が開始されることに伴い、運転免許センターと警察署における運転免許更新手続きが変更されます。

変更点

①改正道路交通法の施行により、3月24日(月)からマイナンバーカードと運転免許証の一体化が開始されます。更新時、新しい免許証を3タイプから選ぶことができます。

・免許証のみ

・マイナ免許証のみ

・免許証とマイナ免許証の両方

②マイナ免許証の運用開始後は、警察署で更新する場合、更新時講習(優良運転者講習または一般運転者講習)の同日受講ができなくなり、後日受講になりますのでご注意ください。

※運転免許センターでは、同日受講ができます。

③4月1日(火)以降、県内の警察署の窓口業務が、8時30分から16時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)までになります。

問合せ ①運転免許センター (☎059-229-1212)、②・③ 鈴鹿警察署 (☎380-0110)

### 納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 2月23日(日・祝) 9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 2月28日(金) 17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

### 審議会などの会議録についてのアンケート調査にご協力を

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

市で実施している審議会などの会議録の公開について、サービス向上に対する利用者の満足度を測定するためのアンケート調査を実施しています。

対象 市が実施する審議会などに関心がある方

期間 3月31日(月)まで

回答方法 次の回答フォームで

回答フォーム

QRコード

市役所

本市民金の取扱  
金融機関の名称変更

会計課 ☎382-9002 ☎382-8222

(株)中京銀行が(株)愛知銀行と合併し、(株)あいち銀行になりました。

	合併前	合併後
金融機関名	(株)中京銀行	(株)あいち銀行
合併効力年月日	令和7年1月1日	

国民年金保険料の支払いは  
便利な口座振替で

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々60円割引きされる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納・1年前納・2年前納」があります。4月分からの前納を希望する方は、2月28日(金)までにお申し込みください。

申込み 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)、預(貯)金通帳、金融機関への届出印を持って、ご希望の金融機関または年金事務所へ

※マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から手続きすることもできます。

※市役所では手続きできません。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)、日本年金機構(<https://www.nenkin.go.jp/>)



## 催し物

### 鈴鹿高専春季 ものづくり体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

参加料 無料

※傷害保険料50円が必要です。

申込み 2月7日(金)から25日(火)までに、鈴鹿高専ウェブサイトで

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校総務課(☎368-1717  
✉chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

#### ◆機械工学のひとこま～ミニ四駆でタイムアタック～

対象 中学1・2年生

とき 3月29日(土)9時～12時、13時30分～16時30分

定員 各20人

#### ◆作って学べる音の不思議と電子回路工作

対象 中学1・2年生

とき 3月15日(土)・16日(日)9時30分～12時、13時30分～16時

定員 各10人

#### ◆マイコン電子制御

対象 小学6年生～中学2年生

とき 3月26日(水)9時～16時

定員 40人

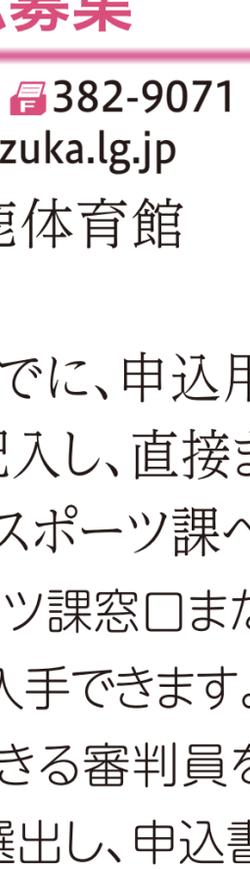
#### ◆マテリアルサイエンスツアー 2025春

対象 中学1・2年生

とき 3月30日(日)・31日(月)9時30分～16時

定員 各20人

鈴鹿高専  
ウェブサイト



### バレーボール大会 参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

✉supotsu@city.suzuka.lg.jp

ところ AGF鈴鹿体育館

参加料 無料

申込み 各期限までに、申込用紙に必要事項を記入し、直接または電子メールでスポーツ課へ

※申込用紙は、スポーツ課窓口または市ウェブサイトで入手できます。

※各チーム主審ができる審判員を必ず最低1人以上選出し、申込書に氏名を記入してください。

※抽選会は、AGF鈴鹿体育館会議室で行います。代表者(2人まで)は必ず出席してください。

#### ◆第54回鈴鹿市9人制バレーボール大会

対象 原則市内在住・在勤・在学する高校生以上の女性で編成するチーム

とき 3月2日(日)

申込期限 2月13日(木)

抽選会 2月20日(木)19時から

#### ◆第28回鈴鹿市ソフトバレーボール大会

対象 原則市内在住・在勤する15歳以上(在学は認めない)で編成する女性チームまたはトリム(男子2人・女子2人を最低人数とする男女混成チーム)

とき 3月9日(日)

申込期限 2月20日(木)

抽選会 2月27日(木)19時から

### 鈴鹿ワンデーウォーク 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

とき 3月16日(日)10時から(受付9時30分)

申込み 当日受付

ところ 新生公園(白子駅前42)

問合せ 鈴鹿市民歩こう会事務局(松野<sup>まつの</sup>☎090-7035-1331)

参加料 1人300円

※タオル、おもてなしの粗品、お菓子(子どものみ)などの参加賞があります。(先着200人)

コース	距離	道のり
一般コース	6.8km	新生公園・江島公園・白子港・伝統産業会館・子安観音・新生公園
家族コース	3.4km	新生公園・江島公園・新生公園

## 市民公開講座

地域医療推進課 ☎ 382-9291 ☎ 384-5670

### ◆「人生会議」をやってみませんか？

と き 2月24日(月・休) 14時～15時(受付13時30分から)

ところ 四日市市地場産業振興センター4階 視聴覚室(四日市市安島1-3-18)

内 容 「人生会議」を始めることの重要性について

※人生会議は、もしものときのために、自分自身が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

講 師 やま なか けん じ 山中賢治さん(笹川内科胃腸科クリニック院長)

定 員 90人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 2月20日(木)までに、電話で北勢緩和ケアネットワーク事務局(鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院(☎340-7411、平日9時～17時))へ

### ◆「心と体の健康チェック」～フレイル予防にむけた健康づくり～

と き 3月7日(金)13時30分～15時(開場13時)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスB講義棟3513教室(岸岡町1001-1、駐車場完備)

内 容 加齢により心身機能が低下する虚弱な状態であるフレイルの予防にむけた健康づくりについて

※当日は、講話に加え簡単な身体活動やストレスの評価も行います。

講 師 ふじ い けい すけ 藤井啓介さん・やま もと やす お 山本泰雄さん(准教授)

定 員 100人程度

参加料 無料

申込み 不要

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学リハビリテーション学科(☎383-8991 [ymmt@suzuka-u.ac.jp](mailto:yymmt@suzuka-u.ac.jp))

## こころの健康セミナー

### 「臨床動作法で、こころとからだを整えましょう」

地域医療推進課 ☎ 327-5030 ☎ 384-5670

いろいろな動作を通して、心や体の緊張をほぐしましょう。

対 象 市内在住の方

と き 3月7日(金)10時～11時30分

ところ 保健センター

内 容 臨床心理士による講話と体験 など

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み 2月12日(水)から、電話で地域医療推進課へ

## がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎ 327-5030 ☎ 384-5670

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 象 がん患者またはその家族

と き 2月28日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616、☎059-202-5911)へ

※感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

## スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎ 372-2250 ☎ 372-2260

申込み 2月10日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口または

短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071、土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	3月5日(水)	11時～12時	水泳場会議室	15人	1,100円	ヨガマット
運動と英語のシーワ教室	未就学児(1～3歳)と保護者	3月11日(火)			15組	1,450円	-
チェアヨガ&チェアバトン	18歳以上の方	3月12日(水)	13時～14時	水泳場スタジオ	15人	1,100円	-
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	3月18日(火)	11時～12時	水泳場会議室	15人	1,100円	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ		3月19日(水)	13時～14時	15人	1,100円	ヨガマット	
ウォーキングエアロ	18歳以上の方	3月24日(月)	11時～12時	水泳場スタジオ	20人	1,100円	室内シューズ

短期教室  
申込みフォーム



## 社交ダンス体験会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対 象** 社交ダンスを始めてみたい方

**と き** 2月16日(日)13時~16時

**と ころ** 労働福祉会館1階  
大会議室(神戸地子町388)

**内 容** 基本ステップのレッスン

**講 師** JDSF(日本ダンススポーツ連盟)公認指導員

**定 員** 男女各10人(先着順)

**参加料** 無料

**服 装** 軽い運動のできる服装

**申込み** 直接または電話で労働福祉会館(☎383-3360 月曜日・祝日を除く9時~17時)へ

## ポリテクセンター三重 4月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対 象** 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

**期 間** 4月2日(水)~9月30日(火)

**募集科** テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

**定 員** 各15人

※選考があります。

**受講料** 無料

**申込み** 2月28日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

**申込み** 2月28日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

## 伊勢型紙技術保存会伝承者 養成講座受講生募集

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

「重要無形文化財」である伊勢型紙製作技術の保存と伝承に向けて、受講生を募集します。

**対 象**

・伊勢型紙製作技術を習得し、技術を後世に継承させていく意気込みのある方

・35歳ぐらいままで、伊勢型紙資料館で年80回実施される養成講座を継続して受講できる方

・将来的に市内在住を見込める方

**内 容** 突彫、錐彫、道具彫、縞彫、糸入れのいずれかの技術の習得

**定 員** 各技法若干名

※後日選考会がありますので、申込者に直接連絡します。

**受講料** 無料

**指導者** 伊勢型紙技術保存会会員

**申込み** 2月28日(金)まで(必着)に、履歴書を直接または郵送で伊勢型紙技術保存会事務局(文化財課内)(〒513-8701 住所不要)へ

※事前に見学を希望する方は事務局(☎382-9031)へお問い合わせください。

## 寺院・官衙シリーズ講演会 奈良の都の寺を掘るVI

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

**と き** 2月23日(日・祝)14時から(受付13時30分から)

**と ころ** 考古博物館 講堂

**内 容** 講演「約100m!?!それとも・・・東大寺東塔(七重塔)の高さを文献から考える」

**講 師** 山本祥隆さん(奈良文化財研究所)

**定 員** 50人(先着順)

**聴講料** 無料

※参加者は、当日のみ常設展を無料で観覧できます。

**申込み** 当日窓口で

## こども食堂開設講座

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

地域で子どもを見守り育てる社会を目指し、低価格または無料で食事の提供をする交流拠点であるこども食堂の開設講座を開催します。

**対 象** こども食堂の立ち上げを考えている方、こども食堂を手伝いたい方、関心のある方 など

**と き** 2月25日(火)10時~11時30分

**と ころ** 市役所本館12階  
1202会議室

**内 容** こども食堂の始め方や運営の留意点、実際に運営している方との交流

**参加料** 無料

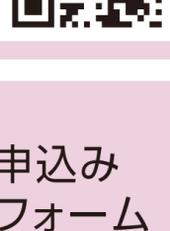
**定 員** 25人(先着順)

**主 催** すずっこ食堂ネットワーク

※すずっこ食堂ネットワークは、市やこども食堂を行う団体と鈴鹿市社会福祉協議会が連携し、こども食堂の普及・認知・支援を行う組織です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

**申込み** 2月7日(金)から20日(木)までに申込みフォームで

すずっこ食堂  
ネットワーク  
ウェブサイト



申込み  
フォーム

# 鈴鹿地域職業訓練センター 2月募集の講座案内

鈴鹿地域職業訓練センター  
☎387-1900 ☎387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:4月14日(月)・15日(火)8時40分～17時 実技:4月16日(水)・17日(木)・18日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万6,005円	2月17日(月)
職長教育	4月16日(水)・17日(木)8時40分～16時20分	1万1,880円	2月18日(火)
ガス溶接技能講習	4月22日(火)・23日(水)8時40分～17時	1万1,880円	2月25日(火)

※職長教育は、製造業の職長を対象とした講座です。  
※フォークリフト運転技能講習(4・5・6・9月コース)も受付中です。詳しくは、同センターウェブサイトをご覧ください。

## 鈴鹿の街音楽祭

文化会館 ☎382-8111 ☎382-8580

市内で活動するジャズバンド、合唱、声楽、吹奏楽などのコンサートや、アーティストによるステージ、鈴鹿の街マルシェを開催します。

**とき** オープニング:3月2日(日)11時45分から(開場12時、開演12時30分(予定))

**ところ** 文化会館けやきホール・さつきプラザ・多目的ドームなど

※出演団体など詳しくは、文化会館ウェブサイトをご覧ください。

文化会館  
ウェブサイト



## 湿地帯保全活動

### ボランティア募集

ダイセーフオレストパーク

☎378-2946 ☎378-9809

園内の湿地帯には、シラタマホシクサなどの希少植物があり、環境保全する必要があります。三重県環境保全事業団の指導を受け、草刈り、清掃や刈った草の搬出を行います。

**とき** 2月22日(土)13時～15時(小雨決行)

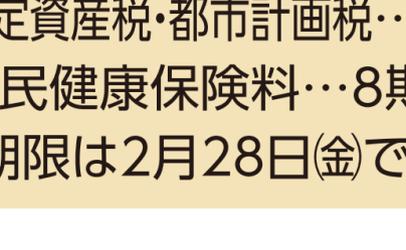
**ところ** ダイセーフオレストパーク 中央広場付近湿地帯

※受付事務所前に集合してください。

**定員** 20人程度(先着順)

**服装** 長靴・動きやすい服装(汚れてもいい服装)

**申込み** 直接、電話またはファクスでダイセーフオレストパーク受付事務所へ



## 2月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…4期

○国民健康保険料…8期

【納期限は2月28日(金)です】

## ひがやう 人権尊重の輪

### 「生活保護」制度と人権

～どなたにも幸せな生活を送る権利があります～

保護課 ☎382-7640  
☎382-7607  
✉hogo@city.suzuka.lg.jp  
人権政策課 ☎382-9011  
☎382-2214  
✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

生活保護は、日本国憲法第25条に規定する「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」の理念を具体化した生活保護法に基づいた制度です。

生活保護法は、生活に困窮する方(世帯)に対し、その困窮の程度に応じて、生活費、住宅費、医療費などの必要な給付を行い、その最低限度の生活を保障するとともに、日常生活自立、社会生活自立、経済的自立に向け、その方に合った支援を行うことを目的としています。

このように、この制度は国民の基本的な人権のひとつである「生存権」を国が保障するもので、生活保護法の定める要件を満たす限り、どなたでも平等に利用することができます。

### ■生活保護の申請は、国民の権利です

私たちの一生の間には、思いがけない病気やけが、失業などのため収入が少なくなったり、その他いろいろな事情によって、自分の力ではどうしても生活できなくなったりすることがあります。

そのようなとき、生活を援助し、再び自立できるようお手伝いするのが、この制度です。

生活保護を必要とする可能性は、どなたにもあるものです。生活に困っている方や、制度を利用したい方は、ためらわずにご相談ください。



ステキな景色をパシャリ

#自分だけの

1コマ



市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、魅力あふれる市内の景観写真を紹介しています。



### 「セントレア」が開港20周年

鈴鹿市への“空の玄関口”ともいえるのが、中部国際空港「セントレア」(愛知県常滑市)。近年増加しているインバウンド(訪日外国人旅行)の多くがセントレアを利用し、年間を通じて観光に訪れます。F1日本グランプリでは、ビッグレースの観戦に訪れるインバウンドはもちろん、ドライバー、チーム関係者、レーシングマシンや多くの資機材などが飛行機に乗ってセントレアに降り立ち、私たちのまち鈴鹿にやってきます。F1開催時に合わせてレース関連の企画も展開されるなど、鈴鹿市と深いつながりのあるセントレアは、2月17日(月)に開港20周年を迎えます。これを記念して、さまざまなイベントや記念グッズの展開が企画されています。

多彩な施設や店舗、そしておもてなしの心がいっぱいの空港セントレア。伊勢湾の対岸まで足を伸ばして、近づくF1日本グランプリに思いをはせてはいかがでしょうか。

セントレア  
特設ページ▶



▲貨物機から搬出されるF1資機材

.....  
■なかの よししげ中野能成 (鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

### キーボード

真新しいスーツと色鮮やかな振袖がまぶしい二十歳のつどいを取材しました。カメラを向けると、「みんなで写ろう」という一人の掛け声で、瞬時に皆が集まり、元気な笑顔を見せてくれました。久しぶりの再会とは思えない連帯感を感じ、二十歳のエネルギーに圧倒されました。



私自身はちょうど10年前、同じイスのサンケイホール鈴鹿で行われた成人式に参加しました。大人の仲間入りができた喜びとともに、気が引き締まる思いがした記憶が蘇りました。

あれから10年、社会に出て、楽しいことや苦しいことなどさまざまな経験をしています。大人としてまだ未熟ですが、経験から学び成長することが大切だと思います。未来を担う二十歳の皆さんも、これから経験することを糧にして、それぞれの人生を歩んでいってほしいです。(晴)