

こちらすずか

情報局!!

みえ吟の集い

日本吟道学院 みえ連合会

坂 〆090-5628-9950

とき／3月8日(土)13時から ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／詩吟の発表会です。構成吟「菅原道真を詠う」では、若き時代から権大納言までのぼりつめ、大宰府に左遷させられた道真の心を偲びます。 入場料／無料

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 〆372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。 相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子 旭が丘Jゴスペルクラブ

安田 〆090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料／100円 申込み／電話で※キーボードを弾ける方歓迎します。

茶の湯サロン

増淵多恵子

〆090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。 参加料／1回500円 申込み／電話で

歌って元気倶楽部

認知症予防音楽ケア指導員

山口智美 〆090-5625-4525

とき／第2金曜日13時30分～14時30分 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／季節の歌や童謡、歌謡曲を歌ったり、体を動かしたりして脳を活性化します。 参加料／500円 申込み／電話で

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 〆080-1987-4008

とき／2月11日(火・祝)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

認知症の人と 家族の会の集い

家族の会鈴鹿地区会

下野和子 〆335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／2月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

小学生ソフトテニス教室

令和7年度 児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部

杉村宣昭 〆382-5123

対象／小学2年生以上 とき／毎週土・日曜日の午後 ところ／市内の公立テニスコート 参加料／年2万円程度 申込み／3月31日(月)まで ※詳しくは電話でお問い合わせください。

体と心をほぐすタッチケア

「ぐるーみん」体験会

ぐるーみん三重

ecspresso@yahoo.co.jp

とき／2月9日(日)10時～16時 ところ／レンタルスペースナゴミン(長太栄町3-9-38) 内容／自閉症や発達障がいの方のために考案されたボディケアです。地域の方も気軽に参加できます。 参加料／500円 申込み／当日会場で ※施術体験(予約優先、電子メールで)やワークショップに参加する場合は別途各500円必要です。

神戸ウインドバンド

吹奏楽コンサート

神戸ウインドバンド

〆090-7609-9960

とき／3月22日(土)13時30分開演(開場13時) ところ／イスのサンケイホール 鈴鹿 内容／小さな吹奏楽団のささやかな演奏会です。 入場料／無料

みんなの保健室

すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

minna.suzucafe@gmail.com

とき／2月8日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

講演「今こそどう政治を

たてなおすのか」

九条の会すずか
いな がき えみ こ
稲垣恵美子 ☎ 371-0246

とき／2月9日(日)13時30分から ところ／男女共同参画センター3階 ホール内容／少数与党の政権発足で政治はどう変化するか 講師／飯島滋明さん(憲法学者) 参加料／無料

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎ 373-4650

対象／どなたでも とき／2月16日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／認知症の薬と症状について薬剤師からのお話～薬のあれこれ、いろいろ聞いてみませんか～ 参加料／200円(菓子、飲み物付)

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎ 090-7609-2450 ☎ 384-3741
✉ suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜日 ところ／市武道館ほか 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／電話または電子メールで ※時間など詳しくはウェブサイトで(鈴鹿錬成会で検索)

放送大学三重学習センター 開設30周年記念事業

放送大学三重学習センター
☎ 059-233-1170

とき／3月1日(土)13時30分から ところ／三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234) 内容／記念式典と特別公開講演会 参加料／無料 申込み／放送大学三重学習センターへ

川柳で脳と心の コリをほぐしましょう

鈴鹿川柳会 青砥
☎ 090-3387-4798

例会:とき／毎月第4土曜日13時～16時45分 ところ／白子コミュニティセンター実習室 内容／宿題3題・席題1題あり 参加料／月500円 ※見学大歓迎です。

中国語教室 (二一ハオ会)

堤忠彦
☎ 090-3424-1946

対象／中国語習得に関心のある方 とき／第1～4土曜日19時～21時 ところ／白子コミュニティセンター 講師／学識経験豊かな北京出身の女性講師 参加料／月4,000円 申込み／電話で ※見学の方も歓迎します。

みんなで楽しむ朗読会

文学の窓 つじい
☎ 090-6577-7741

対象／18歳以上 とき／2月22日(土)10時30分～11時30分 ところ／COCOLO(道伯5-22-32) 内容／宮沢賢治の「雨ニモマケズ」を朗読します。 参加料／無料

世界自閉症啓発デー 2025

Light It Up Blue みえ実行委員会
新谷麻衣 ✉ Liub.mie@gmail.com

対象／どなたでも とき／4月2日(水)18時～20時 ところ／津城、伊賀上野城、亀山城多門櫓 ほか 内容／自閉症を広く知ってもらうため、お城などをライトアップします。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎ 080-1611-9264

とき／2月16日(日)(雨天時は23日(日)) 集合／近鉄南が丘駅10時 内容／結城神社の梅の花を楽しむ(歩行距離7km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参、初心者歓迎します。

みりみり会員募集中

発達が気になる子を支援する会
みりみり ✉ mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／2月19日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達が気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方との情報交換や話し合いをしています。 申込み／電子メールで ※詳しくは、「みりみり鈴鹿」で検索

次の募集は4月5日号掲載分です

- 原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み／2月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。