



お知らせ

県営住宅入居者1月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

ところ 北勢ブロック:桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市

申込み・問合せ 1月7日(火)から31日(金)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

※単身世帯でも入居できます。

介護サービス相談員募集

鈴鹿亀山地区広域連合
☎369-3205 📠369-3202

対象 次の全てを満たす方

- ・本市または亀山市に在住で、高齢者福祉に理解のある方
- ・業務として介護サービス事業に従事しておらず、令和7年6月と8月に開催予定の介護サービス相談員養成研修に全日程参加できる方

※研修に関する費用は、公費で負担します。

- ・自家用車などで介護施設などに訪問可能な方(月に3～10日程度)
- ・月に一度鈴鹿亀山地区広域連合で実施する相談員連絡会に出席できる方
- ・介護相談活動に際し、自家用車などで移動可能な方
- ・文書作成、メール送受信などのパソコン操作ができる方

任用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(予定)(以降1年ごとに再任可能)

業務内容 介護施設などで、

利用者から介護サービスの疑問や不安、職員に直接言いにくいことなどを聞き、事業所へ伝えます。

定員 1人

報酬 活動に応じて規定の額を支給

申込み 1月31日(金)17時15分まで(必着)に、履歴書、応募の動機(800字程度、様式は自由)を直接または郵送で、鈴鹿亀山地区広域連合(〒513-0801 神戸1-18-18 市役所西館3階)へ

※来所する場合は事前にご連絡ください。

選考方法 一次選考(書類審査)・二次選考(2月中～下旬に面接予定)を行った上で決定

令和7年度 国有林モニター募集

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

国有林の事業運営などについて理解を深め、意見・要望を国有林野行政に反映するためのモニターを募集します。

対象 県内在住の18歳以上で、森林・林業や国有林に関心のある方

※国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から6年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた方を除きます。

任期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申込み 1月31日(金)までに、近畿中国森林管理局ウェブサイト(「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索)または次のQRコードで

問合せ 近畿中国森林管理局企画調整課(☎06-6881-3412)

近畿中国森林
管理局



子育て応援館を利用する 子育て団体募集

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

対象 市内に活動拠点を置き、主に市民で構成されている子育て関係団体

利用時間 9時～12時、13時～16時

※日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除きます。

利用可能施設 プレイルーム、体育室、料理講習室

申込み

①子育て応援館で団体の登録申請を行い、登録証を受け取る。

※発行まで10日程度かかります。

※令和7年度の登録申請は2月1日(出)から開始します。

②毎月初日の開館日から翌月の利用分を申し込む。

※受け付けは先着順です。

※同じ時間帯に複数団体の利用はできません。

※午前・午後それぞれを1単位として、1団体合計4単位まで利用できます。

問合せ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

文化財防火デー消防訓練

中央消防署北分署 ☎・📠378-0330

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、地域の皆さんと協力し、文化財を火災から守るため、文化財の搬出訓練を含む消防訓練を実施します。

とき 1月25日(土)10時～11時
ところ 加佐登神社(加佐登町2010)



お知らせ

証明書の発行は コンビニ交付サービスを ご利用ください

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

全国のコンビニエンスストアなどの店舗内に設置されているマルチコピー機から、マイナンバーカードの機能を使って、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写しを取得できます。年度末や長期休暇後は窓口が大変混雑しますので、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

※毎日6時30分から23時まで利用できます(システム点検日などを除く)。

※利用の際は、4桁の暗証番号の入力が必要です。

※お住まいの市区町村と本籍地の市区町村が異なる方の戸籍証明

書の発行には、マルチコピー機での事前申請が必要です。

市文化会館の ネーミングライツ・パートナー と愛称が決定しました

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

ネーミングライツ・パートナー
ハヤシユナイテッド株式会社
(飯野寺家町66-1)

愛称

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

ネーミングライツ料 年額220
万円(消費税および地方消費
税を含む)

愛称の使用期間 令和7年4
月1日から令和17年3月31
日まで(10年間)

※ネーミングライツ料は、該当施設
のサービスの向上などに役立て
ます。なお、施設の設置条例で
定める正式名称に変更はありません。

農林業センサス

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

この調査は、農林業・農山村
地域の実態を明らかにするた
め、5年に1度、全国的に実施
される調査です。

調査員が1月上旬から、農林
業を営んでいる方を訪問しま
すので、調査票に農林業の経
営状況などの記入をお願いします。

※調査票への記入内容は、統計
以外の目的には使用しません。

対 象 農林業を営んでいる方

回答方法 インターネット回答

または直接調査員へ提出

※調査員は顔写真入りの「調査員
証」を携帯しています。

市フルタイム会計年度任用職員募集(令和7年4月1日採用)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

◆事務1、事務2、事務3、用務員、通訳(ポルトガル語)、業務員

申込み 1月6日(月)から14日(火)まで(必着)に、「フルタイム会計年度任用職員採用試験申込書」を直接
または郵送で人事課(〒513-8701 住所不要 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

○第一次試験

と き 1月25日(土)9時から

ところ 市役所本館12階 会議室

内 容 適性検査、事務能力基礎試験(教養試験)

※第二次試験として個別面接試験を行います。詳しくは、第一次試験合格者に通知します。

※通訳については、別の方法で試験を実施します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

有 料 告 告

物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



社会福祉法人 けやき福祉会

鈴鹿けやき苑/鈴鹿清寿苑/鈴鹿香寿苑

障がい者生活介護センター
鈴鹿けやき苑

見学会 毎週土曜日に開催
開催 <午前>10:00~12:00
<午後>1:00~3:00

社会福祉法人 けやき福祉会
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-68
☎059-373-2223
まずはお電話ください Mail: daihyo@keyakien.jp

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

◆女性相談支援員、保健師・看護師、手話通訳、調理員

申込み 1月6日(月)から2月5日(水)まで(必着)に、「フルタイム会計年度任用職員採用試験申込書」、「面接カード」を直接または郵送で人事課へ

○試験

と き 2月22日(土)または23日(日)(詳しい日時は各受験者に通知)

ところ 市役所本館12階 会議室(調理員の試験会場は各受験者に通知)

内 容 個別面接試験、実技試験(調理員のみ)

職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格
事務1 (障がい者対象) 3人程度	窓口や出先機関などでの一般事務業務	- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 - パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務2 7人程度		パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務3 2人程度	窓口でのマイナンバーカードの交付などに関する業務	- パソコン操作(入力・検索など)ができる方 - 普通自動車運転免許を取得済みの方
用務員 4人程度	地区市民センター、学校または保育所などでの用務・事務補助業務	普通自動車運転免許を取得済みの方
女性相談支援員 1人程度	DVや離婚など、女性に関する相談支援業務	- 保育士、保健師、または幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格(免許)のいずれかを取得済みの方 - パソコン操作(入力・検索など)ができる方 - 普通自動車運転免許を取得済みの方
保健師・看護師 2人程度	- 保健に関する相談や指導などの業務 - 保育所または幼稚園での園児の健康管理に関する業務	- 保健師免許または看護師免許を取得済みの方 - パソコン操作(入力・検索など)ができる方 - 普通自動車運転免許を取得済みの方
手話通訳 1人程度	窓口などでの手話通訳および一般事務業務	- 次の①～③のいずれかに合格の方 ①手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験) ②手話通訳者全国統一試験 ③一般社団法人三重県聴覚障害者協会が実施の認定試験 - パソコン操作(入力・検索など)ができる方 - 普通自動車運転免許を取得済みの方
調理員 1人程度	学校、給食センターまたは保育所での給食調理業務	調理師免許もしくは栄養士免許を取得済みの方、または調理現場で勤務経験を有する方(申込時に勤務経歴書(指定様式)を要提出)
通訳 (ポルトガル語) 1人程度	ポルトガル語刊行物・印刷物の翻訳、窓口での通訳などに関する業務	- 日本語の能力を有し、ポルトガル語による通訳・翻訳ができる方 - パソコン操作(入力・検索など)ができる方
業務員 1人程度	道路その他公共施設の維持管理に関する業務	普通自動車運転免許を取得済みの方(平成29年3月11日以前に取得した方に限る。)または準中型自動車運転免許を取得済みの方

※受験資格や勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項や申込書などは、市ウェブサイト(職員採用)で入手できます。

三重県で ものづくり系 エンジニア

エンジニアとして **派遣** という選択肢
長く活躍できる、

多数の求人数保有 / キャリア相談あり

未経験者・時短・60歳以上の方も多数活躍中

0120-699-322

受付 9:00~21:00 ※金曜日のみ19:00迄
土曜日・日曜日・祝日 休み

パーソル クロステクノロジー株式会社

名古屋 オフィス 名古屋市中区牛島町6-1
名古屋ルーセントタワー23F

「広報すずか」に広告を掲載してPR サービス・集客
しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた **情報発信** 地域での **知名度向上** 自治体発行の **信頼度の高い 広報媒体**

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



お知らせ

1月10日は「110番の日」

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

110番は、緊急時の通報手段で、県内のどこからかけても警察本部にある「110番センター」へつながります。急ぎでない相談などは、最寄りの警察署や警察安全相談へお問い合わせください。

※移動中の通報は大変危険です。で、車両を停止または立ち止まってから落ち着いて通報してください。

◆場所や状況を伝えるために

○携帯電話の位置情報

周りに目標物がなく、今いる場所を説明できない場合でも、携帯電話の位置情報をONにしておくと、110番センターで通報場所を確認できます。

○110番映像通報

事件・事故などを目撃して警察へ通報した場合に、警察官から現場の撮影や写真の送信を依頼されることがあります。警察から送信されたURLにアクセスし、映像や写真を送信することで、警察官がいち早く対応できます。

◆聴覚や言葉の不自由な方の110番通報

○ファクス110番

☎059-229-0110

何があったのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、ファクス番号を書いて送信してください。

○ウェブ110番

🌐<http://mie110.jp>

表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください。警察官から折り返し、チャット方式で必要なことについて尋ねますので、入力して送信してください。

○電話リレーサービス

専用アプリを使用し、手話や文字チャットを通じて通訳オペレーターに緊急通報の依頼ができます。

※本サービスを利用する場合は、(一財)日本財団電話リレーサービスへ利用者情報などの事前登録が必要です。

◆緊急の要件でない相談

○警察安全相談

☎#9110

☎059-222-0110

(通話料有料、土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

※携帯電話からのご利用も可能ですが、一部のIP電話からはご利用できません。

問合せ 鈴鹿警察署地域課

(☎・☎380-0110)

清掃センターのごみの受け入れを制限します

清掃センター ☎372-1646 ☎372-1406

破碎機および焼却炉の点検整備のため、清掃センターへのごみの持ち込みを制限します。

期 間 2月4日(火)～12日(水)

※生ごみなどの腐敗性のごみのみ受け入れます。

※集積所でのごみ収集は通常どおり行います。

※木製家具など破碎が必要な可燃性粗大ごみの戸別収集は行いません。

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対 象 60歳から70歳で、離職後1年以内または在職中の方

と き 1月7日(火)・21日(火)10時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合

せ室

参加料 無料

申込み 電話で(予約制)

問合せ 産業雇用安定センター

三重事務所(大塚・中原)

☎059-225-5449 土・日

曜日、祝日を除く9時～17時)

後期高齢者医療制度 2つのお知らせの発送

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

◆保険料納付済額のお知らせ

1月下旬に、令和6年中に納付した後期高齢者医療保険料の納付額が記載されたお知らせを発送します。確定申告での社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

※年金から天引きされた後期高齢者医療保険料も含まれます。

◆医療費のお知らせ

1月下旬に、令和6年1月から9月診療分までの医療費が記載されたお知らせが三重県後期高齢者医療広域連合から発送されます。確定申告での医療費控除の手続きなどにご利用ください。

※令和6年10月から12月までの診療分については、令和7年7月に発送予定です。

国民健康保険 医療費通知の発送

保険年金課 ☎382-7605 ☎382-9455

1月下旬に国民健康保険の医療費通知(国民健康保険医療費のお知らせ)を世帯主の方宛てに発送します。

税申告で医療費控除の添付書類として利用する際は、次の内容に注意してください。

○件数が多い場合は、複数枚に分けて発送します。枚数は、表面の右下に「何枚目／総数」と数字の記載があります。



○再発行できませんので、大切に保管してください。

※申告には原本の添付が必要です。

○令和5年12月から令和6年11月までに受診された医療費を記載しています。医療費控除対象金額(令和6年1～11月分)を医療費控除の明細書に記入してください。

※事務の都合により医療費通知に記載されていないものや、令和6年12月受診分については、領収書により医療費控除の明細書を作成してください。使用した領収書は、申告期限から5年間の保管が必要です。

○医療機関以外での施術などは、医療機関名が表示されていないため、領収書を確認の上、医療費通知に補完記入してください。

○支払額には、レセプトの診療点数から計算した自己負担相当額を記載しているため、医療機関などの領収書の金額と異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分も含まれているため、差し引く必要があります。

※医療費控除については、鈴鹿税務署(☎382-0351)または市民税課(☎382-9446)へお問い合わせください。

令和6年分公的年金等の源泉徴収票の送付

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

令和6年中に老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受給された方に対して、1月下旬に日本年金機構から、令和6年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

※障害年金・遺族年金については、課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の再交付は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ連絡してください(市役所では再交付できません)。

問合せ ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165(050で始まる番号で掛ける場合は☎03-6700-1165))、津年金事務所(☎059-228-9112)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660
保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

と き 1月31日(金)17時15分～19時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前に連絡が必要です。

まだ間に合う！ すずか健康マイレージ

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

健康目標を立てて実行するとポイントが貯まり、30ポイントでお得な特典が受けられます。

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(平成18年4月1日以前に生まれた方)

と き 2月28日(金)17時15分まで

◆LINEで参加

参加方法 鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加し、

「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」から

特典の申請方法 LINE上に掲載

◆チャレンジシートで参加

参加方法 地域医療推進課、地区市民センター、市役所本館1階ロビー、市ウェブサイトなどでチャレンジシートを入手

特典の申請方法 「特典交付申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域医療推進課(〒513-0809 西条5-118-3)または直接保険年金課へ

すずか健康
マイレージ



水道管の凍結にご注意

営業課 ☎368-1670 ☎368-1685

冬の冷え込みが厳しいときは、屋外の水道管が凍結することがあります。露出している水道管は、市販の保温材や布、毛布などを巻き付け、その上からビニールテープなどを巻くなど、対策を行ってください。

もし、水道管が凍ってしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。

※熱湯を直接急にかけて、水道管や蛇口が破損することがありますので、ご注意ください。





催し物

ちゅうじょう

中條ていさん講演会 第2弾 「物語が生まれるプロセス」

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

本市在住の作家中條ていさんに、作家になったきっかけや各作品執筆時のエピソード、作品のつくり方などのお話を伺います。

と き 2月16日(日)13時30分～15時(開場13時から)

ところ 文化会館さつきプラザ

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月12日(日)9時から26日(日)17時までに申込みフォームまたは直接図書館本館へ

※詳しくは、図書館内に設置のポスター・チラシまたは図書館ウェブサイトをご覧ください。

※1人につき2人分まで申し込みできます。

※手話通訳があります。

申込み
フォーム



Suzuka POPコンテスト

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

市立図書館にある本を紹介する手作りのポップ(郵便はがきサイズ)を募集します。おすすめの本を、あなたのことばやイラストを使って、アピールしてください。

対 象 市内在住・在学の小・中学生、高校生

募集期間 1月23日(木)まで(必着)

申込み 直接または郵送で図書館(〒513-0802 飯野寺家町812)へ

※直接の場合は応募用紙、郵送の場合は、はがき宛名面に必要事

項を記入してください。

※応募用紙は、図書館または図書館ウェブサイト入手できます。

※応募方法など詳しくは、チラシや図書館ウェブサイトをご覧ください。応募規定などを満たさないものは、選考外になります。

結果発表 3月5日(水)

※応募作品は返却しません。選考を通過した作品は、2月5日(火)から3月31日(月)までの間、図書館本館に展示するほか、図書館ウェブサイトや発行物への掲載などに使用場合があります。

認知症サポーター ステップアップ講座

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

認知症サポーターが、より知識を深めステップアップすることで、チームオレンジ鈴鹿として活動できるようになります。

※チームオレンジ鈴鹿とは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する早期からの地域支援などを行う取り組みです。

対 象 市内在住・在勤・在学で「認知症サポーター養成講座」を受講済みで、2日間の講座を受講できる方

と き 1月30日(木)9時30分～11時30分、2月6日(木)9時30分～12時

ところ 鈴鹿市社会福祉センター2階 大会議室(神戸地子町383-1)

講 師 真鈴川^{ますず}聡^{がわ さとし}さん(ますずがわ神経内科クリニック院長)、山^{やま}路^じ由^ゆ実^み子^こさん(鈴鹿医療科学大学准教授)

定 員 30人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 1月24日(金)までに電話で鈴鹿市社会福祉センター認知症初期集中支援チーム(☎

367-7770)へ

申込み
フォーム



あなたのビジネスを応援！ SNS・生成AI活用基礎講座

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

さまざまな仕事において役に立つ、SNSと生成AIの基礎知識を学べます(2回連続講座)。

対 象

- ・市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- ・原則、両日参加が可能な方
- ・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方
- ・InstagramアカウントとGoogleアカウントをお持ちの方

講 師 ノブ^{のぶ}横^{よこ}地^ちさん(AI検索診断士)

参加料 無料

定 員 20人(先着順)

申込み 1月14日(火)9時から申込みフォームで

託 児 5人(生後6カ月～未就学児、先着順、無料)

※2月7日(金)17時までに、男女共同参画課へお申し込みください。

◆Instagramの活用による販路開拓講座

と き 2月26日(水)13時30分～15時

ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内 容 Instagramを効果的にビジネスに活かすために、その仕組みや業務活用方法を学びます。

※当日はご自身のスマートフォンをお持ちください。

◆生成AIの現状とGoogleAI「Gemini」入門講座

と き 3月5日(水)13時30分～15時

ところ 男女共同参画センター
研修室1AB
内容 パソコンを使って生成
AIの仕組みや業務活用方
法について学びます。
※パソコンは用意します。
※両講座を受講された方には、求
職活動証明書を発行します。

申込み
フォーム



寺院・官衙シリーズ講演会 「教えて いらつめ 郎女さん！ －奈良時代のキャリア ウーマンの暮らし－」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
奈良時代の女性の仕事や生
活について講演します。
とき 1月26日(日)14時から
(受付13時30分から)

ところ 考古博物館 講堂
講師 佐紀郎女さん
定員 50人(先着順)
聴講料 無料
※参加者は、当日のみ常設展・企画
展を無料で観覧できます。
申込み 当日同館窓口で

体験特別講座 「とんぼ玉を作ろう」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
☎kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp
ガラスをバーナーで溶かし
て、とんぼ玉を2個作ります。
対象 中学生以上
とき 2月15日(土)・16日(日)
・午前の部：9時15分から
・昼の部：11時30分から
・午後の部：14時から
ところ 考古博物館 展示ホール
講師 安藤邦江さん(ガラス
工芸職人)
定員 各6人(応募者多数

の場合は抽選)
参加料 3,000円
※ストラップとネックレスに仕上げ
る材料費を含みます。
申込み 1月24日(金)まで(必
着)に、講座名・希望時間(第
2希望まで)・住所・氏名(フリ
ガナ)・年齢・電話番号を
記入の上、ファクス、はがきま
たは電子メールで考古博物
館(〒513-0013 国分町224)
へ
※1回で2人まで申し込みできま
す。



スポーツの杜 鈴鹿『短期教室』

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎372-2250 ☎372-2260

申込み 1月6日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで
問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日除く9時～20時)

短期教室
申込みフォーム



名称	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料 (税込)	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	2月5日(水)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	ヨガマット
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	2月10日(月)			20人		室内シューズ
チェアヨガ& チェアバレトン		2月12日(水)	13時～14時	水泳場 スタジオ	15人		－
美ボディ トレーニング	18歳以上の女性	2月18日(火)	11時～12時	水泳場 会議室			室内シューズ、 ヨガマット
いやしのヨガ		2月19日(水)	13時～14時	水泳場 スタジオ			ヨガマット
運動と英語の ジーウィ教室	未就園児 (1～3歳)と 保護者	2月25日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15組	1,450円	－



催し物

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

対 象 市内在住・在勤の中学生以上の方

と き 2月16日(日)9時～18時
※昼休憩が1時間あります。

ところ 中央消防署4階 多目的室

内 容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法 など

※後日、修了証を発行します。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

※動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)を用意してください。昼食や飲み物なども各自で準備してください。

※当日、発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

問合せ・申込み 1月21日(火)9時から、直接または電話で中央消防署へ

三重県警察年頭視閲式

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

と き 1月22日(水)10時～12時

ところ メッセウイングNHW(津市北河路町19-1)

- ・式典：屋内展示場
- ・イベント：南側駐車場

内 容

- ・式典：警察本部長による部隊視閲、各種部隊の行進、車両の出動 など

- ・イベント：白バイ走行展示(雨天中止)、音楽隊ミニコンサート、警察車両の展示 など

※観覧席に限りがあるため、入場制限をする場合があります。

※内容の一部を変更する場合があります。

問合せ 三重県警察本部警務課(☎059-222-0110)

鈴鹿市立小・中学校書写展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

と き 1月18日(土)～20日(月)10時～17時(最終日は14時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階
イオンホール

入場料 無料

転入ママのつどい

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

転入ママならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。

対 象 市内に転入して来た就学前のお子さんをもつ保護者

と き ①1月21日(火)10時～11時30分(交流会)、②1月28日(火)9時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

ところ 図書館 江島分館

定 員 10人程度(先着順)

参加料 無料

※託児はありませんので、お子さんと一緒に参加ください。

申込み 1月9日(木)から17日(金)までに、申込みフォームで

申込み
フォーム



公開講座「管理栄養士国家試験準備講座」

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

対 象 栄養士免許をお持ちの方

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

定 員 なし(最少13人)

受講料 各日1,000円

申込み 各申込期日までに申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(総務・財務課 ☎372-2121 ☎soumu@suzuka.ac.jp)

◆基礎栄養学・応用栄養学、応用問題

と き 2月8日(土)10時～12時10分

講 師 梅原 頼子^{うめ はら より こ}さん(鈴鹿大学短期大学部教授)、福永 峰子^{ふく なが}さん(鈴鹿大学短期大学部教授)

申込期日 1月31日(金)

◆人体の構造と機能、生化学

と き 2月15日(土)10時～12時10分

講 師 櫻井 秀樹^{さくら い ひで き}さん(鈴鹿大学短期大学部教授)、木下 麻衣^{きの した まい}さん(鈴鹿大学短期大学部准教授)

申込期日 2月7日(金)

申込み
フォーム



糖尿病予防教室～血糖値が気になりはじめたら～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

健康診断などで「糖尿病の気がある」と言われたら、これまでの生活習慣を見直すことが大切です。楽しいワークや体験を交え糖尿病予防のコツをお伝えします。

対 象 市内在住の40歳から69歳までで、血糖値が高めといわれたことがある方

※糖尿病の方や持病で受診中の方は、主治医に確認の上お申し込みください。

※3回とも参加できる方を優先します。

※家族も参加できます。



と き

- 基礎・栄養編：2月5日(水)10時～11時30分
- 運動編：2月17日(月)10時～11時30分
- 実践編：2月25日(火)10時～12時30分(糖尿病予防のための昼食付き)

ところ 保健センター

定 員 20人(先着順)

参加料

- 基礎・栄養編、運動編：無料
- 実践編：400円

申込み 1月9日(木)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

美シリ(知り)メイク講座 ～更年期を上手に 乗り越えるために～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

女性ホルモンの分泌が急速に減少する更年期は、心身の不調が生じやすい時期です。女性特有の病気とその予防方法を学びましょう。

対 象 市内在住の30歳から

59歳までの女性

とき・内容 全2回

- 講義編 2月6日(木)13時30分～15時：助産師による更年期や女性の健康についての講話、簡易骨密度測定、骨折危険度チェック
- 運動編 3月3日(月)13時30分～15時：運動体験(骨盤底筋体操、冷え性などの不快症状改善のための運動)

ところ 保健センター

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月10日(金)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

鈴鹿医療科学大学 市民 公開講座「体に負担の少ない ストレッチのすすめ」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

痛みやすい首や腰に負担の少ないストレッチ方法について、身体運動学をもとにお話します。運動不足の解消だけで

なく、成長期のスポーツ障がい予防にも役立つ内容です。

と き 2月11日(火・祝)10時30分～11時30分(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス B講義棟3513教室(岸岡町1001-1、駐車場有)

講 師 浅田啓嗣さん(鈴鹿医療科学大学リハビリテーション学科教授)

定 員 100人程度

参加料 無料

申込み 不要

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学(☎383-8991)



1月の納税・納付

○市民税・県民税...4期

○国民健康保険料...7期

【納期限は1月31日(金)です】

ひびきよう 人権尊重の輪

市内における外国人の人口は、令和5年12月末現在で9,784人(5,002世帯)に上り、総人口に占める割合は約5%となっています。県内では、四日市市、津市に続いて3番目に多く、全国的にみても本市は外国人が多い町です。

日本における外国人の子どもたちについては、国際人権規約などの規定を踏まえ、希望する場合は日本人の子どもたちと同様に公立の小・中学校へ無償で受け入れるなどの措置が講じられています。しかし、子どもや保護者の中には、母国と同様の教育を受けたい・受けさせたいとの希望から、母国の政府が認可した学校で学ぶ子どもたちもいます。

外国人学校への支援

教育総務課 ☎382-7617 ☎383-7878 ✉koyoikusomu@city.suzuka.lg.jp
教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053 ✉koyoikushien@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

市内でも、外国人学校としてブラジル人学校があり、そこでは多くのブラジル国籍の子どもたちが本国のカリキュラムに基づいて学んでいます。しかし、その教育活動は、本国から教科書を取り寄せて使用するなど、非常に費用がかかり、保護者や学校にとって重い負担となっています。

このことから、教育を受ける権利の保障の一環として、経済的な負担を軽減するため、本市ではその運営費の一部を補助することで支援しています。

