

広報すずか SUZUKA

令和7年(2025年)

1/5

No.1667

特集

あなたも わたしも みんな **鈴鹿市民**
～多文化共生社会の実現に向けて～

表紙写真

国府地区まちづくりフェスティバルで日本の文化に触れる家族。国籍や文化が違うたくさんの人たちが鈴鹿のまちで暮らしています。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ

さあ、**鈴鹿**。
きつと もつと
海あり、山あり、区の核あり

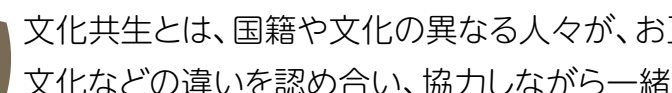
あなたもわたしも みんな鈴鹿市民

～多文化共生社会の実現に向けて～



外国人市民 10,268人 国籍数 62カ国
(R6.11.30時点)

約20人に1人が外国人市民



多 文化共生とは、国籍や文化の異なる人々が、お互いの文化などの違いを認め合い、協力しながら一緒に暮らしていこうという考えです。本市には60カ国を超える多くの外国人市民が暮らしています。今回の特集では、「誰もがいきいきと暮らせる多文化共生のまち」を実現するために、本市で活躍しているさまざまな人に話を聞きました。

みんなでいっしょに 多文化共生

本市は令和6年3月に「鈴鹿市多文化共生推進計画」を策定し、市民や国際交流協会、地域活動団体、事業所などと連携し、多文化共生の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。



多言語電子広報
City Guide Amigo Suzuka



119番多言語情報伝達訓練



小学校でブラジルの遊びを体験



ごみの出し方など生活ルールの啓発

鈴鹿国際交流協会 (SIFA)

鈴鹿国際交流協会 (SIFA) は、安心して暮らせる多文化共生のまち鈴鹿を目指して、外国人市民からの生活などのお悩み相談や、宿題支援教室などを行っています。各事業は、多くのボランティアに協力をいただいています。さまざまな国籍の方と楽しく交流できますので、関心がある方は、気軽にご連絡ください。

かわで川出さん (SIFA)



外国籍の小学生への宿題支援ボランティア

問合せ 鈴鹿国際交流協会 ☎383-0724

✉ sifa@mecha.ne.jp

地域で活躍する 外国にルーツがある市民に Interview

友達との“出会い”が“支え”に

■ 日本人の支え

30年前に7歳で来日したとき、小学校では、同級生だけでなく、先生ともコミュニケーションを取ることができず、毎日、「とにかく友達がほしい」と思っていました。

日本人とつながりを持ちたいと思い、一生懸命、日本語を勉強した結果、次第に友達ができるようになりました。その友達や学校の先生、ボランティアの日本人、スポーツ少年団の保護者の方々と出会い、助けてもらったことが支えとなり、今があります。現在はボランティアや啓発活動などを行い、今度は私が支える側になれるように活動を続けています。

■ みんなに知ってほしいこと

外国人も日本人も、世の中にはいろんな人がいて、目に見えている部分だけが全てじゃないということを知ることが大切だと思います。見えていないところで支えてくださっている人がいること、努力して頑張っている人がいることを知ってほしいです。

スポーツ少年団でサッカーをしていたときに、友達の保護者からもらった靴下。20年以上経った今でも大切に使っている。



ルイスさん (ペルー出身) 来日して31年 【本田技研工業(株)勤務】

“交流”することでお互いが“分かり合える”

■ 鈴鹿大学での活動

インターナショナルコミュニケーションクラブ (ICC) という留学生が中心になりボランティア活動をするサークルを立ち上げて、海岸の清掃活動や子ども食堂のお手伝いなどを行っています。子ども食堂では、母国のダンスや遊びを紹介するなど、多くの人との交流を楽しんでいます。

■ 大切にしていること

外国人も日本人も、お互いのことを分からない場合が多いと思います。分からないことを伝え合うためにも、「交流」することを大切にしています。



バンダリさん (ネパール出身) 来日して4年2カ月 【鈴鹿大学在学】



子ども食堂でボランティア活動

職場の皆さんが僕の先生

■ 日本に来て苦労していること

一番大変なのは、日本語の勉強です。日本語は、一つの言葉にたくさんの意味があって、覚えることが多くとても難しいです。短い文章や単語は分かって、長い文章だと分からなくなります。

■ 日本人の支え

一緒に働いている日本人の皆さんが日本語や分からないことをたくさん教えてくださいました。休みの日には一緒に遊びます。日本人は、親切で熱心な人が多いと思います。これからも、たくさん話がしたいです。



梱包作業をするアンさん



アンさん (ベトナム出身) 来日して1年8カ月 【(株)三重パーツ勤務】

外国人支援の大きな拠点 ～地域の日本語教室～

■ 日本語教室とは、どんな場所？

外国人に日本語で日本語を教える場所です。教室では、さまざまなテキストを使い、楽しく日本語を学べるように支援しています。

■ 日本語ボランティアとはどんな存在？

教室に来る外国人は、「近くの日本人ともっと話したい」、「日本語を覚えて、職場で活躍したい」など、いろいろな思いを持っています。ボランティアは、そんな頑張る外国人に少しでも日本語が上手になってもらえるように「お手伝い」する存在です。ボランティアは外国語を話せる必要はありません。

■ 外国人が日本語を学ぶことの重要性

日本人同士も言葉が足りないと、すれ違ったり衝突したりします。それと同じように、日本人と外国人との間に起こるさまざまな問題は、意思の疎通が不十分なことが始まりだと思えます。日本語が分かるようになれば、お互いのことや自国のことを伝え合えるようになり、学ぶ楽しさが増し、気持ちよく生活や仕事ができるようになると信じています。



桜島日本語教室
よした
代表 吉田さん

■ 大切にしていること

彼らの状況を自分に置き換えることです。もし私たちが家族と離れ、言葉が通じない異国の地で暮らすことになったら、と想像すると見え方が変わります。言葉も文化も違う環境で、不自由な生活をしている外国人に日本語を教えることで理解し合えるようになればと思います。

【市内にある3カ所の日本語教室】

- 鈴鹿日本語会 AIUEO
☎080-3611-8799
- 桜島日本語教室
☎090-3836-1774
- 牧田いろは教室
☎080-3680-8049



日本語を学びたい外国人が近くにいる方や、日本語ボランティアに興味がある方は、市ウェブサイトをご覧ください、各教室へお問い合わせください。



日本語教室の様子
(鈴鹿日本語会 AIUEO)

市ウェブサイト
外国人のための
日本語教室



使ってみよう！ やさしい日本語

やさしい日本語とは

外国人にも伝わりやすい、簡単な日本語のことです。学校や職場など、ぜひ皆さんも使ってみてください。

両親

→ おとうさん、
おかあさん

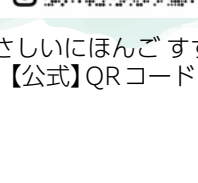
少々お待ち
ください

→ すこしまって
ください

Instagram

やさしい日本語のInstagram
(@yasashii.suzuka.official) を
運営しています。

鈴鹿の方言や、やさしい日本語への
言い換え、世界の料理などを
楽しく発信していますので、
ぜひご覧ください。



やさしいにほんご すずか
【公式】QRコード

参加してみよう！ 多文化共生イベント

多文化共生に関する啓発や、国際交流フェスタ「わいわい春まつり」や国際理解講座、友好都市であるアメリカ・ベルフオンテン市との青少年相互交流事業は、多様な価値観や文化に触れたり、学んだりできる機会です。ぜひ、ご参加ください。



国際交流フェスタ
「わいわい春まつり」

2025(令和7)年は
5月18日開催予定



日本語サロン「おいん」
日本人と外国人が日本語で交流

多文化共生に関する パネル展

【日時】1月10日(金)

～16日(木)

【場所】市役所本館 1階
市民ギャラリー



チコ
Chicoさん(SIFA)

国際理解講座 「韓国文化の旅」

参加費
無料

【日時】1月18日(土)

10時～11時半

【場所】文化会館 2階
第1研修室

【申込】メールでSIFAへ

多文化共生に関する アンケート

2問のみの簡単な
アンケートです。



アンケート用QRコード

ベルフオンテン市との 交流事業(参加者の声)

てらだ
寺田さん

2023(令和5)年にホストファミリー、

2024(令和6)年に派遣生を経験

ホストファミリーにな
ったことと、アメリカでホ
ームステイをした体験は
私の人生を大きく変え
ました。

初めて国境を越えて
「世界」を感じ、ホストフ
ァミリーと互いの文化を
共有する中で、あらため
て日本や鈴鹿の良さを
再認識することができ
ました。



ホストファミリーとして
留学生を受け入れた



派遣先アメリカの
ホストファミリー
(真ん中が寺田さん)

そのだ
園田さん

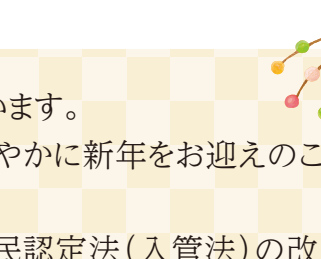
2011(平成23)年に派遣生を経験

交流事業を通じ、自分
から積極的にチャレンジ
する姿勢の重要性を学び
ました。

自ら行動することで周
囲も快く応えてくれ、自分
の世界がさらに広がると
いう経験を何度もしまし
た。この経験は現在医師
として患者さんと向き合
う際にも大いに役立っ
ています。



浴衣で
ホストファミリーと



現在、医師として活躍する
園田さん

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこと
と、お慶び申し上げます。

近年、出入国管理及び難民認定法(入管法)の改正
などにより、全国的に外国人が増加し、本市でも同様の
傾向にあります。そのため、地域や学校、職場などで外
国人市民と社会活動を共にする機会も多くなっており、
本市に暮らす日本人市民と外国人市民が、手を携え、同
じ鈴鹿市民としていきいきと暮らすために、まずはお互い
を知るところからはじめることが大切で
あると考えています。

そのためにも言葉の壁を解消する
やさしい日本語を活用しながら、文化や
慣習を伝え、互いに支え合う、多文化
共生社会をオール鈴鹿市民で実現
していきましょう。

鈴鹿市長 末松則子



今回の特集に関するご意見・ご感想は市民対話課へ

☎382-9058 ☎382-7660 ✉shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp



情報館 ① モータースポーツ関連イベント

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304
 📧shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

世界に誇る「SUZUKA」を体験しよう！



「F1」や「8耐」など国際的なレースが開催される鈴鹿市。モータースポーツへの憧れは、人々や企業を鈴鹿へと向かわせ、「鈴鹿＝モータースポーツ」というイメージを形作ってきました。リアルなレーシングシミュレーター体験や交通安全につながるサーキット走行など、「モータースポーツのまち」ならではの貴重な体験機会を通して、鈴鹿市民であることへの誇りをもちましょう。

SUZUKA eMOTORSPORTS EXPERIENCE 2024-2025

世界に誇る「SUZUKA」を共通のテーマに、モータースポーツの魅力を「鈴鹿オリジナル」で発信する全員参加型の企画です。



リアルレーシングシミュレーター搭乗体験会

国内のeモータースポーツをリードする事業者の協力により、皆さんがシミュレーターに搭乗することができる体験機会を提供します。さらに会場では、実際のレースで活躍するプロドライバーなどが参戦するバーチャルレースを間近でご覧いただけます。

SUZUKA FAN×FUN PLACE

モータースポーツに所縁のある団体や企業が、「モータースポーツ」の魅力を体感できるPRブースを設置します。

と き 1月25日(土)10時～18時
 1月26日(日)13時～17時

と ころ 市役所本館1階 市民ロビー、2階、
 西ロータリー周辺

料 金 無料

主 催 鈴鹿市、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会
申込み 不要

※ブースによっては、整理券を発行する場合があります。
 ※駐車場は台数に限りがあります。混雑緩和のため、会場へは公共交通機関をご利用ください。

鈴鹿サーキット 市民走行会「～クルマで遊ぼう～」

プロのレーシングドライバーの指導のもと、自分の車でサーキット走行に親しんでいただき、安全に楽しく走りながら上手な運転を習得し、普段の安全運転につなげましょう。



ウェブサイト



▲プロレーシングドライバーが運転技術を指導

対 象 運転免許を所持する20歳以上の鈴鹿市民
 ※鈴鹿モータースポーツ友の会会員であれば、市外の方も参加できます。

と き 3月12日(水)9時～17時30分(予定)

と ころ 鈴鹿サーキット 南コース

講 師 畑川 治さん、福山英朗さん、
 脇田一輝さん、水谷竜也さん、
 寺西玲央さん、大賀裕介さん(予定)

定 員 40人(応募者多数の場合は抽選)

車両規定 ナンバー付きの車
 ※トラックや一部オープンカーは不可

料 金 5,000円(保険料込)

申込み・問合せ 1月15日(水)から2月14日(金)までに、
 住所・氏名・電話(固定・携帯)・メールアドレス・
 性別・当日の満年齢・使用車種・サーキット走行(フリー走行)経験の有無・鈴鹿モータースポーツ友の会会員資格の有無を記入の上、電子メールでNPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会(中野) ☎080-4537-2005 (9時～18時)

📧smsa@mecha.ne.jp)へ

※詳しくは、同会ウェブサイトをご覧ください。



情報館② 冬の国道1号通行止め

土木総務課 ☎382-9072 📠382-7612
 📧dobokusomu@city.suzuka.lg.jp

大雪が予想されるときは外出をお控えください

冬季は三重県北中部でも降雪や気温低下により路面が凍結します。大雪が予想されるときは、大規模な車両滞留を未然に防ぐため、三重河川国道事務所ウェブサイト、Xなどで最新の道路規制情報や気象情報を確認し、外出を控えてください。



通行止めのときは迂回を

これから降雪の時季を迎えます。三重河川国道事務所が管理する国道1号鈴鹿峠の亀山市関町沓掛から甲賀市土山町山中までの全長4.6kmでは、車の立ち往生が発生するほどの積雪が予測されるときに、事故を予防するために通行止めが実施されます。

その場合、亀山市関町木崎の「東海道関宿東交差点」では、鈴鹿峠を通過する車両のみを対象に迂回をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

※近隣住民は通行できます。



出典：国土地理院



国土交通省 冬の三重
 雪みち運転まるわかりNavi



🏠 <https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/snownavi/>

Xでも防災情報などを配信中

アカウント: @mlit_mie



🏠 https://x.com/mlit_mie

問合せ 国土交通省 三重河川国道事務所
 道路管理第一課
 ☎059-229-2221



確定申告について お知らせします

間もなく令和6年分の確定申告が始まります。申告書は自身で作成し、国税電子申告・納税システム(e-Tax)または郵送などで提出してください。



申告と納税の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税: **3月17日(月)**

消費税及び地方消費税: **3月31日(月)**

※所得税・消費税及び地方消費税の納税は、便利な口座振替をご利用ください。

確定申告会場

と き **2月12日(水)～3月17日(月)**(土・日曜日、祝日を除く)
9時～17時(受付16時まで)

イオンモール鈴鹿2階

ところ **イオンホール**(庄野羽山4-1-2)

入場整理券が必要です

会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場当日配布します。

なお、LINEアプリを使えば事前に入手できます。

※入場整理券の発行状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※LINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の開始時期については、国税庁ウェブサイトをご覧ください。



ご注意ください

・9時から10時までの間、会場へは専門店街「南入口」のみ入場できます。

・2月17日(月)から3月17日(月)までは、鈴鹿税務署で申告相談は行いません。

・令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印を押しません。申告書などを書面で提出する際は、正本(提出用)のみを郵送などによりご提出ください。

・確定申告会場では、申告に係る用紙などの配布は行いません。用紙などが必要な方は国税庁ウェブサイトにて申告書などの各種様式を掲載していますので、必要な用紙をダウンロード・印刷してご利用ください。

・確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。また、「源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類」、「スマートフォンおよびマイナンバーカード(※)」が必要になりますので、準備をお願いします。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

■署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)

■利用者証明用電子証明書(数字4桁)

自宅のパソコン・スマートフォンからe-Taxで申告を！

自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告ができるe-Taxをぜひご利用ください。e-Taxの送信は、①マイナンバーカード方式、②ID・パスワード方式の2つの方式があります。

①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを使ったe-Taxの送信方式です。マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンが必要です。

②ID・パスワード方式

税務署で発行したIDとパスワードを使用したe-Taxの送信方式です。

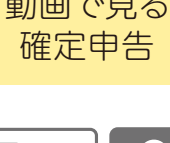
ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



申告書の作成方法などはこちらをチェック

動画で確認

申告書の作成方法など確定申告に関する内容が動画で分かりやすく紹介されています。



動画で見る
確定申告



確定申告 動画



WEBで作成

申告書などをWEB上で作成することができます。作業の途中でもデータを保存することができます。



国税庁
確定申告書等
作成コーナー



作成コーナー



マイナポータル連携で自動入力

マイナポータル連携のメリット

- ・医療費の領収書などの収集や集計が不要
- ・確定申告書の該当項目へ自動入力
- ・作成した確定申告書をe-Taxで送信
- ・書類の管理・保管が不要

マイナポータル連携を利用するためには、事前準備が必要です。手続に時間がかかる場合があるので、早めに準備をしてください。詳しくは、マイナポータル連携特設ページをご覧ください。



マイナポータル
連携

分からないときは質問・相談を

チャットボットで質問

確定申告などの相談は、チャットボットをご利用ください。質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



税務職員ふたば

タックスアンサーを利用

タックスアンサーでは、国税のよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます。

タックス
アンサー



国税相談専用ダイヤル

☎ **0570-00-5901** (全国一律料金)

平日 8時30分～17時

(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く。)

音声案内に沿って、番号を選択
(確定申告期には、**0** 確定申告が追加)

1 所得税

2 源泉徴収、年末調整、支払調書

3 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価

4 法人税

5 消費税、印紙税 **6** その他

問合せ

鈴鹿税務署(個人課税第一部門)

☎ 382-0353(ダイヤルイン)



LINEで 初・中級英会話を楽しむ会

しげ た
重田 ☎372-1951

内容／ますます重要になる国際語「英語」を話す機会が急増しています。外国人も加わってLINEで英語のおしゃべりを楽しむ会です。 参加料／無料 定員／2人程度

囲碁サークル メンバー募集

いけ た
池田 ☎090-8735-7293

内容／仲間を増やし、認知症予防に囲碁で楽しい時間を過ごしましょう。市内で近場の囲碁サークルを紹介します。 ※男女問わず歓迎します。

認知症の人と 家族の会のつどい

しもの かず こ
家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 ☎335-5414

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／1月8日(水)13時～15時
ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉minna.suzucafe@gmail.com

とき／1月11日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 申込み／不要 ※駐車場有

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

かわ さき よう へい
川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

✉suzukarenseikai@yahoo.co.jp

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜日 ところ／市武道館 ほか 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／電話または電子メールで ※時間など詳しくはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)で

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」

きむら
木村 ☎090-8860-9471 ↑https://andare70.jp/

とき／原則週1回(木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分) ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市大字東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

第30回 ボランティアの集い

鈴鹿市ボランティア連絡協議会

かとう
加藤 ☎373-5750

とき／2月2日(日)13時30分～15時30分 ところ／社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容／ボランティア団体と市民の交流 参加料／100円 申込み／1月15日(水)まで

四日市開催 合同企業説明会

マイチャレ三重(おしごと広場みえ)

☎059-222-3309

対象／就職氷河期世代(おおむね38～53歳) とき／2月8日(土)10時30分～15時30分 ところ／四日市市地場産業振興センター(四日市市安島1-3-18) 参加企業／15社 参加料／無料 ※履歴書不要、服装自由

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

はし ちと
橋本 ☎080-1987-4008

とき／1月14日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会 みりみり

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／1月22日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

すず き とし あき
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／1月19日(日)(雨天時26日(日)) 集合／近鉄白子駅9時20分 内容／桜の森公園(7km) 参加料／300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

ロバの子磯山 Jゴスペルクラブ

やす た
安田 ☎090-9915-6972

とき／1月23日(木)13時30分～15時(毎月第4木曜日) ところ／南園集会所(東磯山1-30-15) 内容／日本で作られたオリジナルゴスペルです。認知症予防のためにも、歌声喫茶のように大きな声で歌って、楽しく交流します。 参加料／無料 申込み／電話で

県立飯野高等学校校定時制課程 令和7年度入学者選抜

県立飯野高等学校校定時制課程

☎389-6116

申込み／願書受付(Web):1月15日(水)17時まで 出願書類受付:1月23日(木)から27日(月)までの各日13時～20時(27日は17時まで)に飯野高校校定時制(三日市町東新田場1695)へ 試験／2月4日(火) ※詳しくは飯野高校ウェブサイトで

主人公の禅智内供とは?

文学の窓

つじい ☎090-6577-7741

対象／18歳以上 とき／1月18日(土)10時30分～12時 ところ／(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容／芥川龍之介の「鼻」の登場人物に疑問を持ちながら読み進めましょう。 参加料／無料

親なきあとの相談とサポート

亀山親亡き後を考える会:つむぐ

✉oyatumugu@gmail.com ☎090-8738-1284

対象／障がい者(児)・家族・支援者 とき／2月8日(土)10時から ところ／亀山市文化会館(亀山市東御幸町63) 内容／大分県の「親なきあと相談室」の取り組みを紹介します。 参加料／無料 申込み／電話または電子メールで

若者の気持ちが分かる講座

若者就業サポートステーション・みえ

☎059-271-9333

対象／無職の子どもを持つご家族 とき／1月27日(月)10時～12時 ところ／アスト津3階(津市羽所町700) 内容／聴き方・伝え方を中心にしたコミュニケーションレッスン 参加料／無料 申込み／電話で

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

対象／どなたでも とき／1月19日(日) 13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／座ってできるヨガで筋力の強化やリラックス、ストレス発散 参加料／200円 ※お菓子・飲み物付きです。

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 ☎090-9948-6597

とき／1月18日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／石垣池公園 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手またはトング、飲み物 参加料／無料 申込み／1月15日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

川柳で感じたことや 思いを表現しましょう

鈴鹿川柳会白子教室

芦田 ☎090-6571-1779

とき／第3水曜日13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。 講師／吉崎柳歩さん 参加料／300円

小さな子どもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862

voice.asian.soul.kaori@gmail.com

とき／年々少～年長 とき／毎月第4土曜日10時～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

チャイルドラインチャリティー 映画「屋根の上に吹く風は」

(特非)こどもサポート鈴鹿

☎383-1322

とき／2月2日(日)①10時30分から(未就学児可)、②13時30分から ところ／男女共同参画センターホール 内容／遊びも生き方も自分で決める学び舎の子どもと大人の自由と葛藤の1年を追ったドキュメンタリー映画 参加料／大人1,500円、小学1年生～18歳1,000円 申込み／電話で ※参加料の一部はチャイルドヘルプラインに寄付します。

茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか

増淵 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。 参加料／1回500円 申込み／電話で

大学通信教育 春季合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870 ↑ <https://www.uce.or.jp/>

対象／一般および高校生 とき／1月25日(土) 11時～16時 ところ／愛知県産業労働センター6階(名古屋市中村区名駅4-4-38) 内容／参加者は各大学の教職員に講義内容など直接相談できます。 ※申込不要、入場無料、入退場自由。参加校など詳しくはウェブサイトで

次回の募集は3月5日号掲載分です

- 原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み／1月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

県営住宅入居者1月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

ところ 北勢ブロック:桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市

申込み・問合せ 1月7日(火)から31日(金)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

※単身世帯でも入居できます。

介護サービス相談員募集

鈴鹿亀山地区広域連合

☎369-3205 📠369-3202

対象 次の全てを満たす方

・本市または亀山市に在住で、

高齢者福祉に理解のある方

・業務として介護サービス事業に従事しておらず、令和7

年6月と8月に開催予定の介

護サービス相談員養成研修

に全日程参加できる方

※研修に関する費用は、公費で負担します。

・自家用車などで介護施設な

どに訪問可能な方(月に3～

10日程度)

・月に一度鈴鹿亀山地区広域

連合で実施する相談員連絡

会に出席できる方

・介護相談活動に際し、自家

用車などで移動可能な方

・文書作成、メール送受信など

のパソコン操作ができる方

任用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(予定)(以降1年ごとに再任可能)

業務内容 介護施設などで、利用者から介護サービスの疑問や不安、職員に直接言いにくいことなどを聞き、事業所へ伝えます。

定員 1人

報償 活動に応じて規定の額を支給

申込み 1月31日(金)17時15分まで(必着)に、履歴書、応募の動機(800字程度、様式は自由)を直接または郵送で、鈴鹿亀山地区広域連合(〒513-0801 神戸1-18-18 市役所西館3階)へ

※来所する場合は事前にご連絡ください。

選考方法 一次選考(書類審査)・二次選考(2月中～下旬に面接予定)を行った上で決定

令和7年度 国有林モニター募集

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

国有林の事業運営などについて理解を深め、意見・要望を国有林野行政に反映するためのモニターを募集します。

対象 県内在住の18歳以上で、森林・林業や国有林に関心のある方

※国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から6年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた方を除きます。

任期 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申込み 1月31日(金)までに、近畿中国森林管理局ウェブサイト(「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索)または次のQRコードで

問合せ 近畿中国森林管理局 企画調整課(☎06-6881-3412)

近畿中国森林
管理局



子育て応援館を利用する 子育て団体募集

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

対象 市内に活動拠点を置き、主に市民で構成されている子育て関係団体

利用時間 9時～12時、13時～16時

※日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除きます。

利用可能施設 プレイルーム、体育室、料理講習室

申込み

①子育て応援館で団体の登録申請を行い、登録証を受け取る。

※発行まで10日程度かかります。

※令和7年度の登録申請は2月1日(土)から開始します。

②毎月初日の開館日から翌月の利用分を申し込む。

※受け付けは先着順です。

※同じ時間帯に複数団体の利用はできません。

※午前・午後それぞれを1単位として、1団体合計4単位まで利用できます。

問合せ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

文化財防火デー消防訓練

中央消防署北分署 ☎・📠378-0330

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、地域の皆さんと協力し、文化財を火災から守るため、文化財の搬出訓練を含む消防訓練を実施します。

とき 1月25日(土)10時～11時

ところ 加佐登神社(加佐登町2010)

証明書の発行は コンビニ交付サービスを ご利用ください

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

全国のコンビニエンスストアなどの店舗内に設置されているマルチコピー機から、マイナンバーカードの機能を使って、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写しを取得できます。年度末や長期休暇後は窓口が大変混雑しますので、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

※毎日6時30分から23時まで利用できます(システム点検日などを除く)。

※利用の際は、4桁の暗証番号の入力が必要です。

※お住まいの市区町村と本籍地の市区町村が異なる方の戸籍証明書の発行には、マルチコピー機での事前申請が必要です。

市文化会館の ネーミングライツ・パートナー と愛称が決定しました

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

ネーミングライツ・パートナー

ハヤシユナイテッド株式会社
(飯野寺家町66-1)

愛称

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

ネーミングライツ料 年額220

万円(消費税および地方消費税を含む)

愛称の使用期間 令和7年4

月1日から令和17年3月31

日まで(10年間)

※ネーミングライツ料は、該当施設のサービスの向上などに役立てます。なお、施設の設置条例で定める正式名称に変更はありません。

農林業センサス

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、5年に1度、全国的に実施される調査です。

調査員が1月上旬から、農林業を営んでいる方を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

※調査票への記入内容は、統計以外の目的には使用しません。

対 象 農林業を営んでいる方

回答方法 インターネット回答

または直接調査員へ提出

※調査員は顔写真入りの「調査員証」を携帯しています。

市フルタイム会計 年度任用職員募集 (令和7年4月1日採用)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

◆事務1、事務2、事務3、用務員、
通訳(ポルトガル語)、業務員

申込み 1月6日(月)から14日(火)
まで(必着)に、「フルタイム会
計年度任用職員採用試験申
込書」を直接または郵送で人
事課(〒513-8701 住所不
要 土・日曜日、祝日を除く8
時30分～17時15分)へ

○第一次試験

と き 1月25日(土)9時から

ところ 市役所本館12階 会
議室

内 容 適性検査、事務能力
基礎試験(教養試験)

※第二次試験として個別面接試験
を行います。詳しくは、第一次試
験合格者に通知します。

※通訳については、別の方法で試
験を実施します。詳しくは、募集要
項をご覧ください。

◆女性相談支援員、保健師・看
護師、手話通訳、調理員

申込み 1月6日(月)から2月5日
(水)まで(必着)に、「フルタイム
会計年度任用職員採用試験
申込書」、「面接カード」を直
接または郵送で人事課へ

○試験

と き 2月22日(土)または23
日(日)(詳しい日時は各受験者
に通知)

ところ 市役所本館12階 会
議室(調理員の試験会場は
各受験者に通知)

内 容 個別面接試験、実技
試験(調理員のみ)

※受験資格や勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項や申込書などは、市ウェブサイト(職員採用)で入手できます。

職種
採用予定人数

主な業務内容

受験資格

事務1
(障がい者対象)
3人程度

窓口や出先機関などでの
一般事務業務

・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福
祉手帳)の交付を受けている方
・パソコン操作(入力・検索など)ができる方

事務2
7人程度

窓口でのマイナンバーカード
の交付などに関する業務

・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
・普通自動車運転免許を取得済みの方

事務3
2人程度

地区市民センター・学校また
は保育所などでの用務・事
務補助業務

・保育士、保健師、または幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭とな
る資格(免許)のいずれかを取得済みの方
・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
・普通自動車運転免許を取得済みの方

女性相談支援員
1人程度

DVや離婚など、女性に関す
る相談支援業務

・保健に関する相談や指導
などの業務
・保育所または幼稚園での園
児の健康管理に関する業務

保健師・看護師
2人程度

・保健師免許または看護師免許を取得済みの方
・普通自動車運転免許を取得済みの方

手話通訳
1人程度

窓口などでの手話通訳およ
び一般事務業務

・次の①～③のいずれかに合格の方
①手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験)
②手話通訳者全国統一試験
③一般社団法人三重県聴覚障害者協会が実施の認定試験
・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
・普通自動車運転免許を取得済みの方

調理員
1人程度

学校、給食センターまたは保
育所での給食調理業務

調理師免許もしくは栄養士免許を取得済みの方、または調理現場で勤務
経験をする方(申込時に勤務経歴書(指定様式)を要提出)

通訳
(ポルトガル語)
1人程度

ポルトガル語刊行物・印刷物
の翻訳、窓口での通訳などに
関する業務

・日本語の能力を有し、ポルトガル語による通訳・翻訳ができる方
・パソコン操作(入力・検索など)ができる方

業務員
1人程度

道路その他公共施設の維持
管理に関する業務

普通自動車運転免許を取得済みの方(平成29年3月11日以前に取得した
方に限る。)または準中型自動車運転免許を取得済みの方

1月10日は「110番の日」

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

110番は、緊急時の通報手段で、県内のどこからかけても警察本部にある「110番センター」へつながります。急ぎでない相談などは、最寄りの警察署や警察安全相談へお問い合わせください。

※移動中の通報は大変危険ですので、車両を停止または立ち止まってから落ち着いて通報してください。

◆場所や状況を伝えるために

○携帯電話の位置情報

周りに目標物がなく、今いる場所を説明できない場合でも、携帯電話の位置情報をONにしておくと、110番センターで通報場所を確認できます。

○110番映像通報

事件・事故などを目撃して警察へ通報した場合に、警察官から現場の撮影や写真の送信を依頼されることがあります。警察から送信されたURLにアクセスし、映像や写真を送信することで、警察官がいち早く対応できます。

◆聴覚や言葉の不自由な方の110番通報

○ファクス110番

☎059-229-0110

何があったのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、ファクス番号を書いて送信してください。

○ウェブ110番

📶<http://mie110.jp>

表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください。警察官から折り返し、チャット方式で必要なことについて尋ねますので、入力して送信してください。

○電話リレーサービス

専用アプリを使用し、手話や文字チャットを通じて通訳オペレーターに緊急通報の依頼ができます。

※本サービスを利用する場合は、(一財)日本財団電話リレーサービスへ利用者情報などの事前登録が必要です。

◆緊急の要件でない相談

○警察安全相談

☎#9110

☎059-222-0110

(通話料有料、土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

※携帯電話からのご利用も可能ですが、一部のIP電話からはご利用できません。

問合せ 鈴鹿警察署地域課

(☎・☎380-0110)

清掃センターのごみの受け入れを制限します

清掃センター ☎372-1646 ☎372-1406

破碎機および焼却炉の点検整備のため、清掃センターへのごみの持ち込みを制限します。

期 間 2月4日(火)～12日(水)

※生ごみなどの腐敗性のごみのみ受け入れます。

※集積所でのごみ収集は通常どおり行います。

※木製家具など破碎が必要な可燃性粗大ごみの戸別収集は行いません。

シニア向け 無料就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

対 象 60歳から70歳で、離職

後1年以内または在職中の方

と き 1月7日(火)・21日(火)10

時～16時30分

ところ 市役所本館7階 打合

せ室

参加料 無料

申込み 電話で(予約制)

問合せ 産業雇用安定センター

三重事務所(大塚・中原)

☎059-225-5449 土・日

曜日、祝日を除く9時～17時)

後期高齢者医療制度 2つのお知らせの発送

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

◆保険料納付済額のお知らせ

1月下旬に、令和6年中に納付した後期高齢者医療保険料の納付額が記載されたお知らせを発送します。確定申告での社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

※年金から天引きされた後期高齢者医療保険料も含みます。

◆医療費のお知らせ

1月下旬に、令和6年1月から9月診療分までの医療費が記載されたお知らせが三重県後期高齢者医療広域連合から発送されます。確定申告での医療費控除の手続きなどにご利用ください。

※令和6年10月から12月までの診療分については、令和7年7月に発送予定です。

国民健康保険 医療費通知の発送

保険年金課 ☎382-7605 ☎382-9455

1月下旬に国民健康保険の医療費通知(国民健康保険医療費のお知らせ)を世帯主の方宛てに発送します。

税申告で医療費控除の添付書類として利用する際は、次の内容に注意してください。

○件数が多い場合は、複数枚に分けて発送します。枚数は、表面の右下に「何枚目／総数」と数字の記載があります。

○再発行できませんので、大切に保管してください。

※申告には原本の添付が必要です。

○令和5年12月から令和6年11月までに受診された医療費を記載しています。医療費控除対象金額(令和6年1～11月分)を医療費控除の明細書に記入してください。

※事務の都合により医療費通知に記載されていないものや、令和6年12月受診分については、領収書により医療費控除の明細書を作成してください。使用した領収書は、申告期限から5年間の保管が必要です。

○医療機関以外での施術などは、医療機関名が表示されていないため、領収書を確認の上、医療費通知に補完記入してください。

○支払額には、レセプトの診療点数から計算した自己負担相当額を記載しているため、医療機関などの領収書の金額と異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分も含まれているため、差し引く必要があります。

※医療費控除については、鈴鹿税務署(☎382-0351)または市民税課(☎382-9446)へお問い合わせください。

令和6年分公的年金等の源泉徴収票の送付

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

令和6年中に老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受給された方に対して、1月下旬に日本年金機構から、令和6年分として支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

※障害年金・遺族年金については、課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の再交付は、ねんきんダイヤルまたは年金事務所へ連絡してください(市役所では再交付できません)。

問合せ ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165(050で始まる番号で掛ける場合は☎03-6700-1165))、津年金事務所(☎059-228-9112)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

と き 1月31日(金)17時15分～19時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前に連絡が必要です。

まだ間に合う！ すずか健康マイレージ

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

健康目標を立てて実行するとポイントが貯まり、30ポイントでお得な特典が受けられます。

対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(平成18年4月1日以前に生まれた方)

と き 2月28日(金)17時15分まで

◆LINEで参加

参加方法 鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加し、「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」から

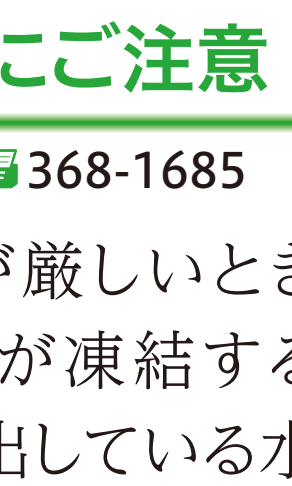
特典の申請方法 LINE上に掲載

◆チャレンジシートで参加

参加方法 地域医療推進課、地区市民センター、市役所本館1階ロビー、市ウェブサイトなどでチャレンジシートを入手

特典の申請方法 「特典交付申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域医療推進課(〒513-0809 西条5-118-3)または直接保険年金課へ

すずか健康
マイレージ



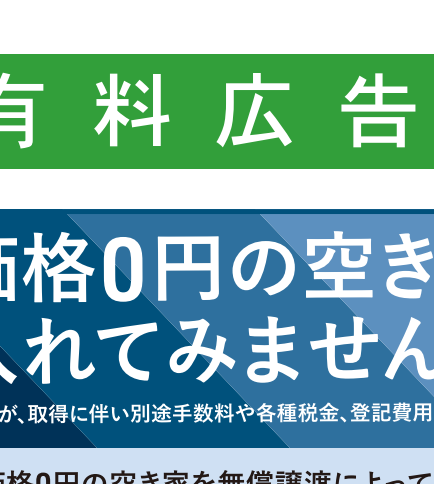
水道管の凍結にご注意

営業課 ☎368-1670 ☎368-1685

冬の冷え込みが厳しいときは、屋外の水道管が凍結することがあります。露出している水道管は、市販の保温材や布、毛布などを巻き付け、その上からビニールテープなどを巻くなど、対策を行ってください。

もし、水道管が凍ってしまった場合は、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせ、その上から「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。

※熱湯を直接急にかけると、水道管や蛇口が破損することがありますので、ご注意ください。



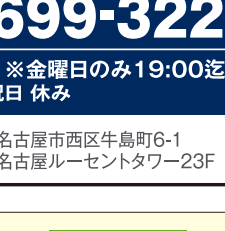
有 料 広 告

物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営：(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-68
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



社会福祉法人けやき福祉会
鈴鹿けやき苑/鈴鹿清寿苑/鈴鹿香寿苑

障がい者生活介護センター
鈴鹿けやき苑

見学会開催 毎週土曜日に開催
<午前>10:00～12:00
<午後>1:00～3:00

社会福祉法人けやき福祉会 ☎059-373-2223
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-68
まずはお電話ください Mail: daihyo@keyakien.jp

三重県でものづくり系 エンジニア

エンジニアとして 長く活躍できる、派遣という選択肢

多数の求人数保有 / キャリア相談あり

未経験者・時短・60歳以上の方も多数活躍中

☎0120-699-322 受付 9:00～21:00 ※金曜日のみ19:00迄
土曜日・日曜日・祝日 休み

パーソル クロステクノロジー株式会社 名古屋 オフィス 名古屋西区牛島町6-1
名古屋ルーセントタワー23F

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401 代
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

ちゅうじょう

中條ていさん講演会 第2弾 「物語が生まれるプロセス」

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

本市在住の作家中條ていさんに、作家になったきっかけや各作品執筆時のエピソード、作品のつくり方などのお話を伺います。

と き 2月16日(日)13時30分～15時(開場13時から)

ところ 文化会館さつきプラザ

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月12日(日)9時から26

日(日)17時までに申込みフォーム

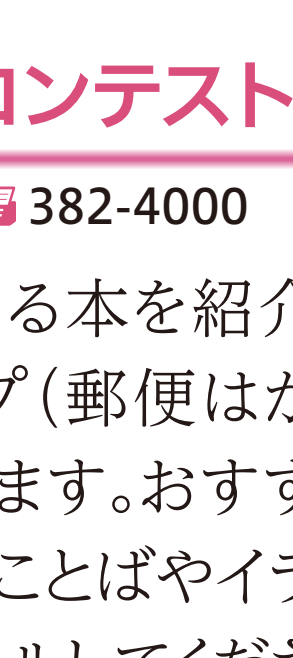
または直接図書館本館へ

※詳しくは、図書館内に設置のポスター・チラシまたは図書館ウェブサイトをご覧ください。

※1人につき2人分まで申し込みできます。

※手話通訳があります。

申込み
フォーム



Suzuka POPコンテスト

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

市立図書館にある本を紹介する手作りのポップ(郵便はがきサイズ)を募集します。おすすめの本を、あなたのことばやイラストを使って、アピールしてください。

対 象 市内在住・在学の小・中学生、高校生

募集期間 1月23日(木)まで(必着)

申込み 直接または郵送で図

書館(〒513-0802 飯野寺

家町812)へ

※直接の場合は応募用紙、郵送の場合は、はがき宛名面に必要事項を記入してください。

※応募用紙は、図書館または図書館ウェブサイトで入手できます。

※応募方法など詳しくは、チラシや図書館ウェブサイトをご覧ください。応募規定などを満たさないものは、選考外になります。

結果発表 3月5日(水)

※応募作品は返却しません。選考を

通過した作品は、2月5日(水)から

3月31日(月)までの間、図書館本

館に展示するほか、図書館ウェブ

サイトや発行物への掲載などに

使用する場合があります。

認知症サポーター

ステップアップ講座

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

認知症サポーターが、より知識を深めステップアップすること

で、チームオレンジ鈴鹿として活動できるようになります。

※チームオレンジ鈴鹿とは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する早期からの地域支援などを行う取り組みです。

対 象 市内在住・在勤・在学で「認知症サポーター養成講座」を受講済みで、2日

間の講座を受講できる方

と き 1月30日(木)9時30分～11時30分、2月6日(木)9時

30分～12時

ところ 鈴鹿市社会福祉セン

ター2階 大会議室(神戸地

子町383-1)

講 師 真鈴川^{ますず}聡^{がわ}さん(ます

ずがわ神経内科クリニック院

長)、山路^{やまじ}由実^{ゆみ}さん(鈴鹿

医療科学大学准教授)

定 員 30人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 1月24日(金)までに電話

で鈴鹿市社会福祉センター認

知症初期集中支援チーム(☎

367-7770)へ

申込み
フォーム

あなたのビジネスを応援！ SNS・生成AI活用基礎講座

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

さまざまな仕事において役に立つ、SNSと生成AIの基礎知識を学べます(2回連続講座)。

対 象

- ・市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- ・原則、両日参加が可能な方
- ・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方
- ・InstagramアカウントとGoogleアカウントをお持ちの方

講 師 ノブ横地さん(AI検索診断士)

参加料 無料

定 員 20人(先着順)

申込み 1月14日(火)9時から申込みフォームで

託 児 5人(生後6カ月～未就学児、先着順、無料)

※2月7日(金)17時まで、男女共同参画課へお申し込みください。

◆Instagramの活用による販路開拓講座

と き 2月26日(水)13時30分～15時

ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内 容 Instagramを効果的にビジネスに活かすために、その仕組みや業務活用方法を学びます。

※当日はご自身のスマートフォンをお持ちください。

◆生成AIの現状とGoogleAI「Gemini」入門講座

と き 3月5日(水)13時30分～15時

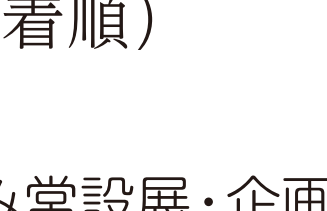
ところ 男女共同参画センター研修室1AB

内 容 パソコンを使って生成AIの仕組みや業務活用方法について学びます。

※パソコンは用意します。

※両講座を受講された方には、求職活動証明書を発行します。

申込み フォーム



寺院・官衙シリーズ講演会 「教えて 郎女さん！ －奈良時代のキャリア ウーマンの暮らし－」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

奈良時代の女性の仕事や生活について講演します。

と き 1月26日(日)14時から(受付13時30分から)

ところ 考古博物館 講堂

講 師 佐紀郎女さん

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展・企画展を無料で観覧できます。

申込み 当日同館窓口で

体験特別講座 「とんぼ玉を作ろう」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

ガラスをバーナーで溶かして、とんぼ玉を2個作ります。

対 象 中学生以上

と き 2月15日(土)・16日(日)

・午前の部：9時15分から

・昼の部：11時30分から

・午後の部：14時から

ところ 考古博物館 展示ホール

講 師 安藤邦江さん(ガラス工芸職人)

定 員 各6人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 3,000円

※ストラップとネックレスに仕上げる材料費を含みます。

申込み 1月24日(金)まで(必着)に、講座名・希望時間(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、ファクス、はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1回で2人まで申し込みできます。

スポーツの杜 鈴鹿 『短期教室』

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

申込み 1月6日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ(☎392-7071 土・日曜日、祝日除く9時～20時)

名称	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)	持ち物
----	----	----	----	-----	----	---------	-----

きほんのヨガ	18歳以上の女性	2月5日(火)	11時～12時	水泳場会議室	15人	1,100円	ヨガマット
ウォーキングエアロ	18歳以上の女性	2月10日(月)	11時～12時	水泳場会議室	20人		室内シューズ
チェアヨガ&チェアバドミントン		2月12日(水)	13時～14時	水泳場スタジオ			—
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	2月18日(火)	11時～12時	水泳場会議室	15人		室内シューズ、ヨガマット

いやしのヨガ	18歳以上の女性	2月19日(水)	13時～14時	水泳場スタジオ		1,450円	ヨガマット
運動と英語のジューズ教室	未就学児(1～3歳)と保護者	2月25日(火)	11時～12時	水泳場会議室	15組		—

短期教室
申込みフォーム

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 📠382-3905

対 象 市内在住・在勤の中学生以上の方

と き 2月16日(日)9時～18時

※昼休憩が1時間あります。

ところ 中央消防署4階 多目的室

内 容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法 など

※後日、修了証を発行します。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

※動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)を用意してください。昼食や飲み物なども各自で準備してください。

※当日、発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。

問合せ・申込み 1月21日(火)9時から、直接または電話で中央消防署へ

三重県警察年頭視閲式

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

と き 1月22日(水)10時～12時

ところ メッセウイングNHW(津市北河路町19-1)

・式典：屋内展示場

・イベント：南側駐車場

内 容

・式典：警察本部長による部隊視閲、各種部隊の行進、車両の出動 など

・イベント：白バイ走行展示(雨天中止)、音楽隊ミニコンサート、警察車両の展示 など

※観覧席に限りがあるため、入場制限をする場合があります。

※内容の一部を変更する場合があります。

問合せ 三重県警察本部警務課(☎059-222-0110)

鈴鹿市立小・中学校書写展

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

と き 1月18日(土)～20日(月)

10時～17時(最終日は14時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階

イオンホール

入場料 無料

転入ママのつどい

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

転入ママならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。

対 象 市内に転入して来た就学前のお子さんをもつ保護者

と き ①1月21日(火)10時～11時30分(交流会)、②1月28日(火)9時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

ところ 図書館 江島分館

定 員 10人程度(先着順)

参加料 無料

※託児はありませんので、お子さんと一緒に参加ください。

申込み 1月9日(木)から17日(金)までに、申込みフォームで

公開講座「管理栄養士国家試験準備講座」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 栄養士免許をお持ちの方

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

定 員 なし(最少13人)

受講料 各日1,000円

申込み 各申込期日までに申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(総務・財務課 ☎372-2121 📠soumu@suzuka.ac.jp)

◆基礎栄養学・応用栄養学、応用問題

と き 2月8日(土)10時～12時10分

講 師 梅原頼子さん(鈴鹿大学短期大学部教授)、福永峰子さん(鈴鹿大学短期大学部教授)

申込期日 1月31日(金)

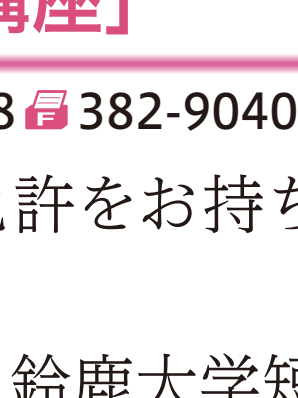
◆人体の構造と機能、生化学

と き 2月15日(土)10時～12時10分

講 師 櫻井秀樹さん(鈴鹿大学短期大学部教授)、木下麻衣さん(鈴鹿大学短期大学部准教授)

申込期日 2月7日(金)

申込み
フォーム



申込み
フォーム



糖尿病予防教室～血糖値が 気になりはじめたら～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

健康診断などで「糖尿病の
気がある」と言われたら、これま
での生活習慣を見直すことが
大切です。楽しいワークや体験
を交え糖尿病予防のコツをお
伝えます。

対 象 市内在住の40歳から
69歳までで、血糖値が高めと
いわれたことがある方

※糖尿病の方や持病で受診中
の方は、主治医に確認の上申し
込みください。

※3回とも参加できる方を優先します。

※家族も参加できます。

と き

○基礎・栄養編：2月5日(水)10

時～11時30分

○運動編：2月17日(月)10時～

11時30分

○実践編：2月25日(火)10時～

12時30分(糖尿病予防のため
の昼食付き)

ところ 保健センター

定 員 20人(先着順)

参加料

○基礎・栄養編、運動編：無料

○実践編：400円

申込み 1月9日(木)8時30分

から、電話で地域医療推進課へ

美シリ(知り)メイク講座

～更年期を上手に

乗り越えるために～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

女性ホルモンの分泌が急速
に減少する更年期は、心身の
不調が生じやすい時期です。女
性特有の病気とその予防方法
を学びましょう。

対 象 市内在住の30歳から
59歳までの女性

とき・内容 全2回

○講義編 2月6日(木)13時30分

～15時：助産師による更年期
や女性の健康についての講
話、簡易骨密度測定、骨折危
険度チェック

○運動編 3月3日(月)13時30分

～15時：運動体験(骨盤底筋
体操、冷え性などの不快症状
改善のための運動)

ところ 保健センター

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月10日(金)8時30分

から、電話で地域医療推進
課へ

鈴鹿医療科学大学 市民

公開講座「体に負担の少ない

ストレッチのすすめ」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

痛めやすい首や腰に負担の
少ないストレッチ方法につい
て、身体運動学をもとにお話
します。運動不足の解消だけ
でなく、成長期のスポーツ障
がいの予防にも役立つ内容
です。

と き 2月11日(火・祝)10時

30分～11時30分(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学 千

代崎キャンパス B講義棟35
13教室(岸岡町1001-1、駐
車場有)

講 師 浅田啓嗣さん(鈴鹿

医療科学大学リハビリテー
ション学科教授)

定 員 100人程度

参加料 無料

申込み 不要

主催・問合せ 鈴鹿医療科学

大学(☎383-8991)



1月の納税・納付

○市民税・県民税…4期

○国民健康保険料…7期

【納期限は1月31日(金)です】

ひがよう 人権尊重の輪

外国人学校への支援

教育総務課 ☎382-7617 📠383-7878 📧koyoikusomu@city.suzuka.lg.jp

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053 📧koyoikushien@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

市内における外国人の人口は、令和5年12月末現在で9,784人(5,002世帯)に上り、総人口に占める割合は約5%となっています。県内では、四日市市、津市に続いて3番目に多く、全国的にみても本市は外国人が多い町です。

日本における外国人の子どもたちについては、国際人権規約などの規定を踏まえ、希望する場合は日本人の子どもたちと同様に公立の小・中学校へ無償で受け入れるなどの措置が講じられています。しかし、子どもや保護者の中には、母国と同様の教育を受けたい・受けさせたいとの希望から、母国の政府が認可した学校で学ぶ子どもたちもいます。

市内でも、外国人学校としてブラジル人学校があり、そこでは多くのブラジル国籍の子どもたちが本国のカリキュラムに基づいて学んでいます。しかし、その教育活動は、本国から教科書を取り寄せて使用するなど、非常に費用がかかり、保護者や学校にとって重い負担となっています。

このことから、教育を受ける権利の保障の一環として、経済的な負担を軽減するため、本市ではその運営費の一部を補助することで支援しています。



ステキな景色をパシャリ／

#自分だけの

1コマ

市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、魅力あふれる市内の景観写真を紹介しています。



都市計画課公式
Instagram



ひと・まち・モータースポーツ

鈴鹿サーキットモトクロスコース

かつて鈴鹿サーキットには、現在の「ファミリーキャンプ」エリア付近に、全長約1.4kmのモトクロスコースがありました。そこは世界選手権や全日本選手権の舞台となり、トップライダーたちが数々の激闘を展開。毎年1月3日には、強豪が出場する特別イベント「新春鈴鹿オールスターモトクロス」が行われるなど、年間を通じてモトクロスの魅力が発信されていました。

コースは遊園地やホテルと距離が近いいため、足を運びやすく、観戦環境や付帯設備が充実していたことから、家族と訪れた子どもたちを夢中にさせました。鈴鹿でモトクロスに出会い、後に全日本チャンピオンにまで登りつめ、現在は強豪チーム「ベルズレーシング」を率いる小島庸平選手（鈴鹿市出身）も、その一人です。

多くの若者たちの夢を育んだ鈴鹿サーキットモトクロスコースは、1995年にその歴史の幕を下ろしましたが、熱戦の記憶とDNAは脈々と次世代に受け継がれています。



SUZUKA CIRCUIT

▲全日本モトクロス選手権のスタート（1979年）

なかの よししげ

■中野能成（鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局）

キーボード

新年明けましておめでとうございます。本年も広報すずかをよろしくお願いいたします。

新春号の表紙写真について打ち合わせを進める中、正月といえば餅つきでしょう、とアイデアが出て、餅つきのイベントを探し、地域の皆さんに協力をいただき、無事撮影できました。

最近は電動餅つきを使うことも多く、杵と臼を使うことが少なくなりました。せっかくなので餅つきをさせてもらおうかと思いましたが、以前、杵でもち米をつぶす作業と1臼分の餅つきで腕がプルプルと震えて筋肉痛になったことを思い出し、今、餅をついたらカメラのシャッターを押せなくなる、と思い撮影に徹しました。もし、機会があれば餅つきをしたいと思っていますところ。

今年一年、良い写真が撮れるよう、餅のように粘り強く頑張りたいと思います。（梓）