

こちらすずか

# 情報局!!

## LINEで 初・中級英会話を楽しむ会

重田 ☎372-1951

内容 / ますます重要になる国際語「英語」を話す機会が急増しています。外国人も加わってLINEで英語のおしゃべりを楽しむ会です。参加料 / 無料 定員 / 2人程度

## 囲碁サークル メンバー募集

池田 ☎090-8735-7293

内容 / 仲間を増やし、認知症予防に囲碁で楽しい時間を過ごしましょう。市内で近場の囲碁サークルを紹介します。 ※男女問わず歓迎します。

## 認知症の人と 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 ☎335-5414

対象 / 本人、家族、関心のある方どなたでも とき / 1月8日(水)13時～15時  
ところ / 牧田コミュニティセンター 内容 / 悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料 / 100円

## みんなの保健室

### すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉ [minna.suzucafe@gmail.com](mailto:minna.suzucafe@gmail.com)

とき / 1月11日(土)10時～14時 ところ / 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容 / 暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料 / 無料 申込み / 不要 ※駐車場有

## 鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

✉ [suzukarensaikai@yahoo.co.jp](mailto:suzukarensaikai@yahoo.co.jp)

対象 / 幼児から とき / 火・木・土・日曜日 ところ / 市武道館 ほか 参加料 / 2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み / 電話または電子メールで ※時間など詳しくはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)で

## 合唱団員募集

### 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」

木村 ☎090-8860-9471 ↑ <https://andare70.jp/>

とき / 原則週1回(木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分) ところ / 三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市大字東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料 / 月4,000円 ※練習を見学できます。

## 第30回

### ボランティアの集い

鈴鹿市ボランティア連絡協議会

加藤 ☎373-5750

とき / 2月2日(日)13時30分～15時30分 ところ / 社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容 / ボランティア団体と市民の交流 参加料 / 100円 申込み / 1月15日(水)まで

## 四日市開催

### 合同企業説明会

マイチャレ三重(おしごと広場みえ)

☎059-222-3309

対象 / 就職氷河期世代(おおむね38～53歳) とき / 2月8日(土)10時30分～15時30分 ところ / 四日市市地場産業振興センター(四日市市安島1-3-18) 参加企業 / 15社 参加料 / 無料 ※履歴書不要、服装自由

## 鈴鹿不登校を考える

### 親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 ☎080-1987-4008

とき / 1月14日(火)19時～21時 ところ / 白子公民館 内容 / 不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料 / 100円

## 発達が気になる子を支援する会

### 「みりみり」会員募集中

発達が気になる子を支援する会 みりみり

✉ [mili.mili.suzuka@gmail.com](mailto:mili.mili.suzuka@gmail.com)

とき / 1月22日(水)10時から ところ / 牧田コミュニティセンター 内容 / 発達の気になるお子さんをお持ちのご家族、支援者の方と情報交換や話し合いをしています。申込み / 電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

## 鈴鹿市民歩こう会

### 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき / 1月19日(日)(雨天時26日(日)) 集合 / 近鉄白子駅9時20分 内容 / 桜の森公園(7km) 参加料 / 300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

## ロバの子磯山

### Jゴスペルクラブ

安田 ☎090-9915-6972

とき / 1月23日(木)13時30分～15時(毎月第4木曜日) ところ / 南園集会所(東磯山1-30-15) 内容 / 日本で作られたオリジナルゴスペルです。認知症予防のためにも、歌声喫茶のように大きな声で歌って、楽しく交流します。参加料 / 無料 申込み / 電話で

## 県立飯野高等学校校定時制課程

### 令和7年度入学者選抜

県立飯野高等学校校定時制課程

☎389-6116

申込み / 願書受付(Web) : 1月15日(水)17時まで 出願書類受付 : 1月23日(木)から27日(月)までの各日13時～20時(27日は17時まで)に飯野高校校定時制(三日市町東新田場1695)へ 試験 / 2月4日(火) ※詳しくは飯野高校ウェブサイトで

## 主人公の禅智内供とは?

文学の窓

つじい ☎090-6577-7741

対象 / 18歳以上 とき / 1月18日(土)10時30分～12時 ところ / (一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容 / 芥川龍之介の「鼻」の登場人物に疑問を持ちながら読み進めましょう。参加料 / 無料

## 親なきあとの相談とサポート

亀山親亡き後を考える会:つむぐ

✉ [oyatumugu@gmail.com](mailto:oyatumugu@gmail.com) ☎090-8738-1284

対象 / 障がい者(児)・家族・支援者 とき / 2月8日(土)10時から ところ / 亀山市文化会館(亀山市東御幸町63) 内容 / 大分県の「親なきあと相談室」の取り組みを紹介します。参加料 / 無料 申込み / 電話または電子メールで

## 若者の気持ちが分かる講座

若者就業サポートステーション・みえ

☎059-271-9333

対象 / 無職の子どもを持つご家族 とき / 1月27日(月)10時～12時 ところ / アスト津3階(津市羽所町700) 内容 / 聴き方・伝え方を中心にしたコミュニケーションレッスン 参加料 / 無料 申込み / 電話で

# 桜の森カフェ

桜の森白子ホーム ☎373-4650

対象／どなたでも とき／1月19日(日) 13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／座ってできるヨガで筋力の強化やリラックス、ストレス発散 参加料／200円 ※お菓子・飲み物付きです。

## プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 ☎090-9948-6597

とき／1月18日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／石垣池公園 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手またはトング、飲み物 参加料／無料 申込み／1月15日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

## 川柳で感じたことや 思いを表現しましょう

鈴鹿川柳会白子教室

芦田 ☎090-6571-1779

とき／第3水曜日13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。講師／吉崎柳歩さん 参加料／300円

## 小さな子どもの歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862

voice.asian.soul.kaori@gmail.com

とき／年々少～年長 とき／毎月第4土曜日10時～11時(変更有) ところ／白子公民館 内容／季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

## チャイルドラインチャリティー 映画「屋根の上に吹く風は」

(特非)こどもサポート鈴鹿

☎383-1322

とき／2月2日(日)①10時30分から(未就学児可)、②13時30分から ところ／男女共同参画センターホール 内容／遊びも生き方も自分で決める学び舎の子どもと大人の自由と葛藤の1年を追ったドキュメンタリー映画 参加料／大人1,500円、小学1年生～18歳1,000円 申込み／電話で ※参加料の一部はチャイルドヘルプラインに寄付します。

## 茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか

増淵 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお点前、季節ごとの茶会 ※フレイル体操、百人一首もします。年1、2回の社会見学もあります。参加料／1回500円 申込み／電話で

## 大学通信教育 春季合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870 ↑ <https://www.uce.or.jp/>

対象／一般および高校生 とき／1月25日(土) 11時～16時 ところ／愛知県産業労働センター6階(名古屋市中村区名駅4-4-38) 内容／参加者は各大学の教職員に講義内容など直接相談できます。 ※申込不要、入場無料、入退場自由。参加校など詳しくはウェブサイトで

次回の募集は3月5日号掲載分です

- 原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み／1月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、[johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp))で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。