



お知らせ

鈴鹿市マイナンバーカードセンターの臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

システム改修作業のため、休業と振替営業をします。

休業日 1月11日(土)・12日(日)

振替日 1月18日(土)

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1)

※営業時間は月・木・金曜日は10時から18時まで、火曜日は10時から19時まで、土・日曜日は9時から17時までです。

※休業日は水曜日、第1・第3土・

日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日までです。

※市役所本館の日曜窓口ではマイナンバーカードに関する業務は取り扱っていません。

令和7年鈴鹿市消防出初式

消防総務課 ☎382-9162 📠383-1447

例年鈴鹿サーキットで開催している消防出初式は、レーシングコース改修のため、1月12日(日)に三重県消防学校で開催します。一般公開は中止し、消防関係者のみで実施します。

※出初式の様子は、後日、市ウェブサイトと消防本部公式Xで閲覧

できます。

雪道走行は冬用装備で

道路保全課 ☎382-8421 📠382-7612

ノーマルタイヤでの雪道走行は、事故の危険性が高まるだけでなく、立往生による深刻な通行障害を引き起こす場合があります。積雪時は、幹線道路を中心に融雪剤散布などの対策を行いますが、散布後でもノーマルタイヤでの通行は大変危険です。タイヤチェーンや冬用タイヤを装備し、安全・安心な走行を心掛けてください。

問合せ 道路保全課、鈴鹿建設事務所保全室(☎382-8691)

市正規職員募集(1月試験分)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

◆令和7年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な 業務内容	資格免許など	年齢	学歴
技術(建築) 若干名	建築に関する 技術的業務	—	昭和59年4月2日以降の生まれの方	学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校、高等学校、特別支援学校高等部等高等学校に準ずる学校を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方(これらの方と同等の資格があると認められる方を含む) ※技術(建築)については上記の学校において建築の職種に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。
保育士・幼稚園教諭 若干名	乳幼児の 保育業務	保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方	平成元年4月2日以降の生まれの方	
保健師 若干名	保健に関する 相談・指導業務	保健師免許を取得済みの方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方	昭和59年4月2日以降の生まれの方	

申込み 1月5日(日)17時15分まで(必着)に、市ウェブサイト(ページ番号1014369)の申込みフォームで
※電子申請のみ受け付けます。
※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

◆第一次試験

とき 1月18日(土)9時から
ところ 受験者に対し、後日案内します。

市ウェブサイト





お知らせ

国民健康保険納付済額 確認書の再交付

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

確定申告の際に社会保険料控除の対象となる国民健康保険の納付済額をお知らせするため、10月下旬に「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送付しました。紛失などで納付済額の確認ができない場合は、「国民健康保険納付済額確認書」を再発行しますので、お申し込みください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

申込み 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、国民健康保険納付済額確認申請書を持って、直接または郵送で保険年金課、または直接地区市民センターへ

※本人確認書類は、郵送で申請する場合は不要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

国民年金基金の活用を

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

国民年金基金とは、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せができる公的な個人年金です。

自分の予算に合わせて掛金を設定することができ、将来受け取る年金額を増やすことができます。掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、節税をしながら老後資金の準備をすることができますので、ご活用ください。

※市役所や年金事務所では、手続きができません。

年末年始のC-BUSの運行について

都市計画課 ☎382-9024 📠384-3938

◆西部地域C-BUS(椿・平田線)「③②イオンモール鈴鹿」バス停の休止

イオンモール鈴鹿駐車場内の混雑などによるバスの遅延を防ぐため、西部地域C-BUS(椿・平田線のみ)の「③②イオンモール鈴鹿」バス停を下記の期間休止します。イオンモール鈴鹿にお越しの方は「③③庄野共進」バス停の利用をお願いします。

休止期間 12月23日(月)～1月7日(火)

※南部地域C-BUS(白子・平田線、太陽の街・平田線)は、1月1日(水・祝)から3日(金)まで、土・日曜日、祝日ダイヤで運行します。

◆C-BUSの始発時刻の変更

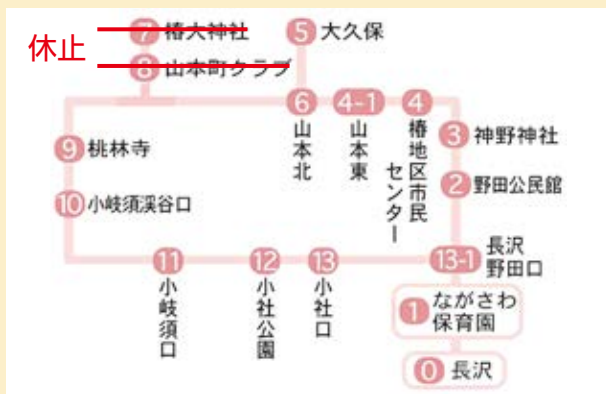
期 間 1月1日(水・祝)～3日(金)

バス停	長 沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

◆C-BUS椿・平田線の運行ルートの変更

年末年始は、椿大神社周辺道路の混雑が予想されます。バスの遅延防止と安全運行のために、運行ルートを一部変更します。

○12月30日(月)・31日(火)、1月8日(水)～10日(金)



※⑦・⑧のバス停は運行しません。
※椿大神社へは「⑥山本北」バス停が最寄りです。

※詳しくは、三重交通㈱中勢営業所(☎059-233-3501)へお問い合わせください。

○1月1日(水・祝)～7日(火)



※②～⑪のバス停は、運行しません。
※椿大神社へは、「⑫小社公園」から徒歩18分程度です。

対 象 国民年金の第1号被保険者(20歳～60歳未満、免除されている方などを除く)または任意加入者(60歳～65歳未満、海外在住の方)

※国民年金基金の加入者は、国民年金の付加保険料を納付することができません。

問合せ 全国国民年金基金三重支部(☎0120-65-4192 📠<https://www.zenkoku-kin.or.jp/>)

国民健康保険料・納税の夜間窓口と納税の休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 12月20日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

と き 12月22日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前に連絡が必要です。

がん検診無料クーポン券の有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

6月中旬ごろ、対象者の方へオレンジ色の封筒でがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券は、個別検診(2月末まで)または集団検診(広報すずか1月20日号募集分まで)で利用できます。検診期間

の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

対 象

○胃がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方

○胃がんリスク評価(ABC検診)：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方

○乳がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

○子宮頸がん検診：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

※受診方法や検診期間など詳しくは、クーポン券の同封物をご覧ください。

三重おもいやり駐車場利用証の有効期限が切れていませんか

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

県は、身体に障がいのある人や要介護高齢者、妊産婦やけが人など、歩行が困難な方の外出を支援するため、公共施設や商業施設などに「おもいやり駐車場」を設置し、必要な方に利用証を交付しています。

利用証には、無期限のものと有効期限のあるものがあります。有効期限が切れている方、有効期限をまもなく迎える方で、引き続き利用証の交付を希望する方は、交付申請手続きが必要です(有効期限月の2カ月前の初日から手続き可能)。引き続き交付を希望しない方、乳幼児が生後2年

市の窓口

対 象	申請・返却窓口
障がいのある方	障がい福祉課、地区市民センター
要介護高齢者などの方	
けが人などの方	
妊産婦の方	障がい福祉課、子ども保健課、地区市民センター

※障がい福祉課または子ども保健課窓口で直接申請する場合は、その場で利用証を交付します。地区市民センターで申請する場合は、約3週間後に県から郵送されます。



お知らせ

歯周病検診受診券の有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象の方に対して、8月下旬にピンク色の封筒で受診券を送付しています。この受診券を持参すれば2月28日(金)まで無料で検診が受けられます。検診期間の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

対象 市内に住民登録がある令和6年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※受診の際は、必ず事前に歯周病検診協力医療機関に電話予約を行ってください。

15階展望ロビー 年末年始開放のご案内

管財課 ☎382-9009 ☎382-7615

◆年末年始の開放休止

と き 12月29日(日)～31日(火)、
1月2日(木)・3日(金)

◆元日の開放

と き 1月1日(水・祝) 6時
30分～17時

※早朝は混雑する場合があります。



催し物

令和6年度 人材育成講座

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

地域におけるまちづくりに活躍できる人材の育成を目指した講座を開催します。

ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

講師 森谷哲也さん(ボノボ代表)

申込み 12月20日(金)9時から、
各講座の申込みフォームで

※申込みフォームが利用できない場合は、電話でお問い合わせください。

◆「伝わるデザイン」、「伝わらないデザイン」～見やすいデザイン考察ワークショップ～

実際のポスターやチラシから、なぜ「Good!」、「Bad!」と感じたのかそれぞれ分析し、デザインについて考えます。

と き 1月26日(日)10時～12時
(受付9時30分から)

定 員 50人(先着順)

伝わるデザイン
伝わらない
デザイン



◆はじめてのSNS～実際にInstagramを使ってみよう!～

動画を撮影し、Instagramを広報ツールとして活用する初心者向け講座です。Instagramを

使って、効果的に団体やイベントの魅力を伝えてみましょう。

と き 2月2日(日)10時～12時
(受付9時30分から)

定 員 20人(先着順)

はじめての
SNS



医師による市民健康講座 「感染症に負けない 身体をつくろう」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象 市内在住の方

と き 1月16日(木)13時15分
～14時30分

ところ ふれあいセンター(南
玉垣町6600)

講師 岡宏次さん(血液内
科医)

定 員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ
※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

学術研究会「国際彫刻シン ポジウムにおける多様性」

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

と き 1月15日(水)15時～16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期
期大学部(郡山町663-222)

講師 真下賢一さん(鈴鹿
大学准教授)

定 員 50人(先着順)

受講料 無料

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- ▶ 血管の膨らみ
- ▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- ▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円～



医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町錦添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

申込み 1月13日(月・祝)までに、申込みフォームで
 問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 研究推進センター
 (☎372-2121 ✉kenkyuusuishin_center@suzuka.ac.jp)

申込み
 フォーム



新春図書館福袋2025

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000
 江島分館 ☎387-0665

図書館職員おすすめの貸出本2冊を、福袋に入れて貸し出します。新刊本やこれまで読んでことのない未知の本に出会えるかもしれません。

※福袋は、書かれたテーマを参考に選ぶこともできます。

対象 貸出カードをお持ちで、本人が来館できる方
 ※貸出カードを作成していない方は、本人確認書類(運転免許証など)持参で当日作成できます。
 ※1枚の貸出カードにつき1袋(2冊)で、貸出期間は通常と同じ2週間です。

とき 1月5日(日)9時から
 ところ 図書館本館、江島分館
 個数 図書館本館67袋・江島分館33袋(各先着順)
 ※詳しくは、図書館ウェブサイトまたは館内ポスターをご覧ください。

「ほっとさろん」 学校へ行きづらい児童・ 生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053

日頃の思いを話したり、聴き合ったりします。卒業生の保護者の方を1月に、元当事者の大学生の方を2月に、県の不登校支援アドバイザーを2月と3月に招いて話を伺います。

対象 市内小・中学校児童生徒の家族

とき 1月16日(木)、2月17日(月)、3月11日(火)14時~15時30分
 ところ 市役所西館1階 教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ

子育て応援講座 「ちはっさく」

子ども家庭支援課
 ☎382-9140 ☎382-9142

子どもとの関わりで困っていたり怒ったりしていませんか。「ちはっさく」では、子どもへの8つの基本的な対応方法を練習します。子どもと笑顔で過ごす時間を増やしましょう。

対象 市内で未就学児の子育て中の方

とき 1月31日(金)10時~11時
 ところ 天名公民館 ホール
 講師 子ども家庭支援課職員
 定員 20人程度(先着順)
 託児 20人(先着順、無料、生後3カ月~5歳、りんりん受付け)

参加料 無料

申込み 1月17日(金)までに、電話で子ども家庭支援課へ

議会報告会

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

「鈴鹿の現在と未来について語ろう~住みやすいまち・住み続けたいまちとは~」をテーマに、若者と市議会議員との意見交換会を行います。本市の良いところ・足りないところを考え、未来の姿を語り合しましょう。

対象 大学生を中心とした若者世代

※市内大学に通学する市外在住の学生なども参加できます。

とき 2月2日(日)13時30分~15時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス1号館 1701 講義室(南玉垣町3500-3)

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

※お子さんと一緒に参加いただけますが、託児はありません。

申込み 1月15日(水)までに、電話または申込みフォームで

申込み
 フォーム



議会報告会
 PR動画

Government Educational Loans
国の教育ローン
 あなたの“未来”応援します。

ご融資額 **350万円** お子さま1人あたり
 ご入学の前までの費用の準備が可能
 固定金利・長期返済が可能
 40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
 受付時間 月~金 9:00~19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
 四日市支店 四日市市諏訪栄町1-12

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民
 綜合法律事務所**

■「地元出身」弁護士「夫婦」による親身な対応
 ■鈴鹿市市民相談担当弁護士
 ■三重弁護士会所属

相談料 40分4,500円

相談予約専用ダイヤル
☎050-5887-7422
 鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP

弁護士 古市太一
 弁護士 古市佳代

有料
 広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

ポリテクセンター三重 3月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜日または日曜日(月1回の
み))への参加が必要です。

期 間 3月4日(火)~8月27日(水)

募集科・定員 溶接技術科12
人、住宅リフォーム技術科15人

※受講者の選考があります。

受講料 無料

申込み・問合せ 1月31日(金)

までに、ポリテクセンター三
重(四日市市西日野町4691

☎059-320-2645 ↑[https://
www3.jeed.go.jp/mie/poly/](https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/))

※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます(要申込)。

手話奉仕員養成 ブラッシュアップ講座

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

☎shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内在住・在勤・在
学中で、手話奉仕員養成講座
を修了(予定者含む)し、手
話通訳者養成講座を未受講
の方

※昨年度講座受講者は除きます。

と き 2月15日(土)13時15分
~16時30分、2月19日(水)・
25日(火)、3月4日(火)・11日(火)・

19日(水)・25日(火)19時30分
~21時

と ころ 男女共同参画センター
研修室

内 容 コミュニケーション力
を向上するために、実践的な
内容を学習します。

定 員 25人程度(応募者多
数の場合は抽選)

受講料 無料

申込み 1月17日(金)17時まで
に、申込用紙を直接、郵送、
ファクスまたは電子メールで
障がい福祉課(〒513-8701
住所不要)へ

※申込用紙は障がい福祉課または
市ウェブサイト(ページ番号
1014321)で入手できます。

国際理解講座 「韓国文化の旅」 ~儒教からウエディングまで~

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 ☎383-0639

☎sifa@mecha.ne.jp

多彩なテーマと伝統工芸を
通して、韓国の奥深い魅力に迫
ります。

講 師 申絹愛さん(在日コリ
アン3世)

申込み 12月20日(金)から、氏
名・電話番号と希望講座(複
数可)を記入の上、電子メー
ルで協会へ

◆韓国文化理解講座

と き 1月18日(土)10時~11
時30分

と ころ 文化会館 第1研修室
内 容

- ・日韓で見る文化の違い
- ・映画やドラマに見る韓国の
歴史
- ・韓国のおすすめスポット
- ・日本は韓国人に大人気
- ・日本の中の韓国 など

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

◆韓紙工芸講座

と き 2月15日(土)10時~12時

と ころ 文化会館 陶芸室

内 容 韓紙を使った韓国の
伝統工芸品作り

定 員 20人(先着順)

※先着順ですが、申込多数の場合は、
韓国文化理解講座にも参加する方
を優先します。

参加料 1,600円(材料費)



フリーマーケット 出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館
☎372-8850 ☎372-3722

と き 1月25日(土)10時~15時
と ころ 三重交通Gスポーツ
の杜鈴鹿 体育館

内 容

- ・アリーナ：フリーマーケット、
ワンコイン体験

鈴鹿地域職業訓練センター1月募集の講座案内

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
振動工具取扱作業者 安全衛生教育	3月3日(月)9時50分~15時20分	6,710円	1月7日(火)
アーク溶接特別教育	3月11日(火)~13日(木)8時30分~17時	1万10円	1月15日(水)

※フォークリフト運転技能講習(1月コース)も受付中です。詳しくは、同センターウェブサイトをご覧ください。

・駐車場：キッチンカーなど飲食ブース

入場料 無料

◆出店者募集

募集数 80ブース(先着順)

出店料 1,500円(1区画 3m×2m)

申込み 1月7日(火)9時から、電話で三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館へ

スポーツの杜 鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

◆YUBAメソッド～ボイトレ入門～

対象 18歳以上の方

とき 1月17日(金) 11時～12時

ところ 水泳場 会議室

内容 医学的、科学的理論に基づいたYUBAメソッドを使っ

て、アンチエイジングのためのボイストレーニングを行います。

定員 15人

参加料 1,100円

持ち物 飲み物

申込み 12月23日(月)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

申込み
フォーム



野鳥観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

とき 2月8日(土)10時～12時

※小雨決行です。悪天候時など

は中止する場合があります。

ところ ダイセーフオレストパーク(鈴鹿青少年の森)(住吉町南谷口)

講師 藤井英紀さん(日本野鳥の会三重)

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

※集合場所など詳しくは、後日当選者に連絡します。

参加料 無料

申込み 1月17日(金)までに、申込みフォームで

申込み
フォーム



手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

食べ物に関する手話を使ってみましょう。

障がい福祉課

☎382-7626

☎382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

味噌汁



両手拳を上下につけ、同時に水平に回す(味噌をこねる様子を表現)



両手の親指と4指で輪を作り、口へ向けて傾ける

納豆



両手親指と4指を前に向けて開閉しながら交互に上下する(ねばねばする様子を表現)



人差し指を親指の内側につけた両手の輪を交互に上下する(豆の表現)

肉じゃが



甲を上にした左手4指に右手人差し指と中指の2指を付け合わせ前後に動かす(肉を切る様子を表現)



指を曲げた左手甲を、右手の人差し指先でじゃがいもの芽を掘り出す様子を表現

刺身



左手甲に右手小指側を斜めにあてて右へ動かし、右手をやや立てる(魚の身を切るしぐさの表現)

単語の表現などを動画でご覧ください。





子ども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryouishin@city.suzuka.lg.jp
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診
予約



申込み 1月6日(月)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課(☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、1月中旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、2月6日(木)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 ところ 保健センター

検診種類		対 象	費 用	2月6日(木)		2月16日(日)	
				午前	午後	午前	午後
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)		40歳以上	500円	○	○	○	○
		事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。					
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円			○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
		超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。 40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。					
子宮頸がん(細胞診)		20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、 生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、 1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。
乳 が ん	超音波(エコー)	
	マンモグラフィ	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	12月20日(金)・1月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※問い合わせ先は、子ども保健課です。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



教室

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

費 用 無料

問 合 せ 子ども保健課(☎382-2252)

教室・講座／対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
離乳食コース 令和6年7月～9月生まれの 乳児とその保護者	1月16日(木) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	12月27日(金) から(先着順)	22組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	1月19日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	12月26日(木) から(先着順)	各15組



予防接種

問 合 せ 地域医療推進課(☎382-9291)

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対象

- 市内に住民登録をしている満65歳以上(接種時)の方
- 市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、以下のいずれかに該当する方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

期間・回数・費用

インフルエンザ：1月31日(金)までに1回、1,200円

新型コロナウイルス感染症：3月31日(月)までに1回、2,100円

と ころ 実施医療機関(QRコード参照)

持 ち 物 予診票、健康保険証 ※予診票は、実施医療機関で入手できます。

予防接種実施
医療機関



■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

期 間 3月31日(月)まで

と ころ 実施医療機関(QRコード参照)

費 用 無料(対象期間内に限る)

持 ち 物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない場合は、母子健康手帳と保護者・お子さんの本人確認書類を持参の上、地域医療推進課または地区市民センターで入手してください。

予防接種実施
医療機関



こんにちは赤ちゃん訪問

問 合 せ 子ども保健課(☎382-2252)

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、12月が令和6年9月生まれ、1月が令和6年10月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、12月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、子ども保健課へお申し込みください。



マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

ごみの分別・減量にご協力ください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

年末年始は家庭内で多くのごみが発生します。ごみを正しく分別することで、ごみの減量につながり、環境への負荷が少なくなります。ごみの分別にご協力いただき、適正に出してください。

雑がみは資源ごみです

資源ごみの出し方

「雑がみ」は資源ごみとして回収しています。資源ごみA収集日の7時から8時までに決められた集積所へ出してください。雑がみは、家庭にある紙袋(紙の取っ手)にまとめて入れて出すか、ひもで十字にしばった上で出してください。

ビニール部分などは取り除いてください。



代表的な「雑がみ」

- ①ティッシュの空き箱 ④はがき・封筒
- ②トイレットペーパーやラップの芯
- ③紙袋や商品の空き箱 ⑤食料品の空き箱 など



汚れているもの、圧着紙、アルミコーティングされたもの、感熱紙(レシートなど)は「もやせるごみ」として出してください。

公共施設でのごみの拠点回収をご利用ください

有害ごみ(蛍光管・乾電池)、使い捨てライター、あきかんは下記の場所でも回収を行っています。

利用時間 平日8時30分～17時15分(年末年始を除く)

回収場所と回収品目

回収場所	回収品目			
	乾電池	蛍光管	使い捨てライター	あきかん(アルミ・スチール)
廃棄物対策課 (市役所本館4階)	○	○	○	—
地区市民センター	○	○	○	○
公民館 (ふれあいセンター含む)	○	○	○	○

ご注意ください

- ・充電式電池、ボタン電池は、お店の回収ボックス、または「もやせないごみ」で出してください。
- ・ライターはガスを抜いてください。

施設によっては、職員が直接回収する場合がありますので、声をお掛けください。



スプレー缶などの廃棄方法

スプレー缶やカセットボンベを誤った方法で廃棄すると、収集車や処理施設での火災につながる恐れがあります。正しく処理をした上で、廃棄してください。

廃棄方法

- ①中身を使い切ってから、屋外の風通しの良い場所で缶に穴を開ける。
- ②スプレー缶・カセットボンベのみを無色透明の袋に入れ、他の「もやせないごみ」と別にして集積所へ出す。



●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

14日(火) 13日(月・祝) から変更 27日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	15日(水) 29日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	16日(木) 30日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
6日(月) 20日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	8日(水) 22日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	9日(木) 23日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 1日(水・祝)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・21日(火)・27日(月)

●今月の展示

企画展「三重のおかしな須恵器part2」

市内天王遺跡などから出土したおかしな形の須恵器を中心に三重県内の資料を紹介します。



と き 2月2日(日)まで

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日
※26日(日)は開催しません。

体験料 300円

定 員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ



寺谷みこ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(水・祝)～3日(金)・20日(月)

全施設の営業時間 9時～21時

※水泳場サブプール(25m)は、1月9日(休)まで、水の入替え工事のため利用できません。なお、日程変更があった場合は、ウェブサイトでお知らせします。

庭 球 場 ☎372-2285

体 育 館 ☎372-8850

水 泳 場 ☎372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

相 談 名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	10:17・24・31日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談	28日 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎総合相談	17日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、12月23日(月)から受け付けます。
◎行政書士相談	28日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	9日 10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118
女性のための電話相談	7・9・10・14・16・17・23・28・30・31日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	16日 13:00～16:00	一ノ宮団地隣保館	
教育相談			
女性相談		市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		
児童虐待・DVIに関する相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	8・22日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (*)
◎こころの健康相談	14日 13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.
36

長太地区まちづくり協議会

地域で助け合う「夏休み児童預かり事業」

長太地区では、毎年夏休みの期間中、小学校の教室で子どもを預かる「夏休み児童預かり事業」を実施しています。

まちづくり協議会の支援員が中心となって、一緒に宿題をしたり、ボードゲームで遊んだりしています。

今年度は、鈴鹿高校幼児教育コース2年生の生徒さんにもボランティアとして協力していただきました。



長太地区まちづくり協議会
はしもと たけみ
会長 橋本 武己さん

とても助かっています！（地域の人の声）

共働きをしているので、夏休み中は子どもの面倒を見ることが難しく、家で一人で留守番させるのが不安でした。地域の方や高校生の皆さんに面倒を見てもらえるので、安心して働くことができました。



地域づくり Photo



▲夏休み児童預かり事業で楽しく遊ぶ子どもたち

地域づくり研修生の一言

協議会の人たちが、長太の皆さんのためになることや喜んでくれることをしっかりと考え、いろいろな事業に取り組んでいると感じました。



※地域づくり研修生は、協議会の活動を通して地域づくりを学ぶ若手職員です。

問合せ 地域協働課 ☎382-8695

「最も強く、最も尊敬され、最も愛される」をチームビジョンに掲げるラグビーチーム「三重ホンダヒート」を紹介しています。

●#45 三重ホンダヒート



テレビ広報
鈴鹿
王威

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです。

LINE
公式アカウント



facebook



X
(旧ツイッター)



You Tube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
Instagram



すずか
データ
バンク
11月
[11月30日現在]

火災 件数/4件、うち建物2件(46件、5件増)

救急 出動数/942件(10,160件、462件減)

交通 事故数/502件、うち人身事故27件(5,197件、45件減) 死者数/1人(4人、1人減) 傷者数/42人(297人、41人減)

人口・世帯数 人口/194,643人(68人減) 男性/97,388人(増減なし) 女性/97,255人(68人減) 世帯数/89,911世帯(44世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)12月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。