



お知らせ

鈴鹿市マイナンバーカード センターの臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

システム改修作業のため、休業と振替営業をします。

休業日 1月11日(土)・12日(日)

振替日 1月18日(土)

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1)

※営業時間は月・木・金曜日は10時から18時まで、火曜日は10時から19時まで、土・日曜日は9時から17時までです。

※休業日は水曜日、第1・第3土・日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日までです。

※市役所本館の日曜窓口ではマイナンバーカードに関する業務は取り扱っていません。

令和7年鈴鹿市消防出初式

消防総務課 ☎382-9162 📠383-1447

例年鈴鹿サーキットで開催している消防出初式は、レーシングコース改修のため、1月12日(日)に三重県消防学校で開催します。一般公開は中止し、消防関係者のみで実施します。

※出初式の様子は、後日、市ウェブサイトと消防本部公式Xで閲覧できます。

雪道走行は冬用装備で

道路保全課 ☎382-8421 📠382-7612

ノーマルタイヤでの雪道走行は、事故の危険性が高まるだけでなく、立往生による深刻な通行障害を引き起こす場合があります。積雪時は、幹線道路を中心に融雪剤散布などの対策を行いますが、散布後でもノーマルタイヤでの通行は大変危険です。タイヤチェーンや冬用タイヤを装備し、安全・安心な走行を心掛けてください。

問合せ 道路保全課、鈴鹿建設事務所保全室(☎382-8691)

市正規職員募集(1月試験分)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

◆令和7年4月1日採用分

職種 採用予定人数	主な 業務内容	資格免許など	年齢	学歴
技術(建築) 若干名	建築に関する 技術的業務	—	昭和59年4月2日以降の生まれの方	学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校、高等学校、特別支援学校高等部等高等学校に準ずる学校を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方(これらの方と同等の資格があると認められる方を含む)
保育士・幼稚園教諭 若干名	乳幼児の 保育業務	保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済みの方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方	平成元年4月2日以降の生まれの方	※技術(建築)については上記の学校において建築の職種に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。
保健師 若干名	保健に関する 相談・指導業務	保健師免許を取得済みの方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方	昭和59年4月2日以降の生まれの方	

申込み 1月5日(日)17時15分まで(必着)に、市ウェブサイト(ページ番号1014369)の申込みフォームで

※電子申請のみ受け付けます。

※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

◆第一次試験

とき 1月18日(土)9時から

ところ 受験者に対し、後日案内します。

市ウェブサイト



国民健康保険納付済額 確認書の再交付

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

確定申告の際に社会保険料控除の対象となる国民健康保険の納付済額をお知らせするため、10月下旬に「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送付しました。紛失などで納付済額の確認ができない場合は、「国民健康保険納付済額確認書」を再発行しますので、お申し込みください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

申込み 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、国民健康保険納付済額確認申請書を持って、直接または郵送で保険年金課、または直接地区市民センターへ

※本人確認書類は、郵送で申請する場合は不要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

国民年金基金の活用を

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

国民年金基金とは、国民年金(老齢基礎年金)に上乗せができる公的な個人年金です。

自分の予算に合わせて掛金を設定することができ、将来受け取る年金額を増やすことができます。掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、節税をしながら老後資金の準備をすることができますので、ご活用ください。

※市役所や年金事務所では、手続きができません。

対 象 国民年金の第1号被保険者(20歳～60歳未満、免除されている方などを除く)または任意加入者(60歳～65歳未満、海外在住の方)

※国民年金基金の加入者は、国民年金の付加保険料を納付することができません。

問合せ 全国国民年金基金三重支部(☎0120-65-4192 📠<https://www.zenkoku-kin.or.jp/>)

年末年始のC-BUSの 運行について

都市計画課 ☎382-9024 📠384-3938

◆西部地域C-BUS(椿・平田線)「③②イオンモール鈴鹿」バス停の休止

イオンモール鈴鹿駐車場内の混雑などによるバスの遅延を防ぐため、西部地域C-BUS(椿・平田線のみ)の「③②イオンモール鈴鹿」バス停を下記の期間休止します。イオンモール鈴鹿にお越しの方は「③③庄野共進」バス停の利用をお願いします。

休止期間 12月23日(月)～1月7日(火)

※南部地域C-BUS(白子・平田線、太陽の街・平田線)は、1月1日(水・祝)から3日(金)まで、土・日曜日、祝日ダイヤで運行します。

◆C-BUSの始発時刻の変更

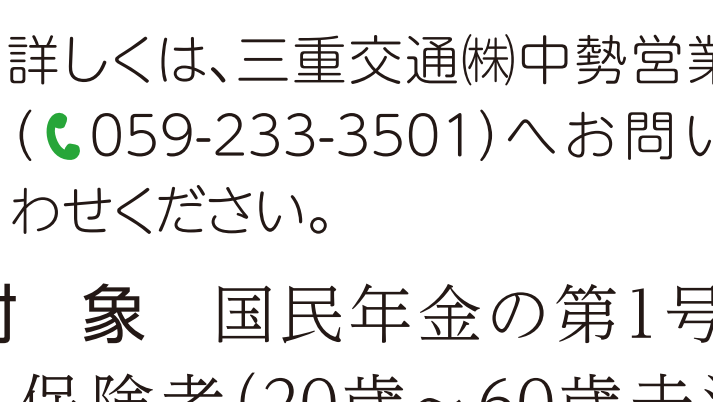
期 間 1月1日(水・祝)～3日(金)

バス停	長 沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

◆C-BUS椿・平田線の運行ルートの変更

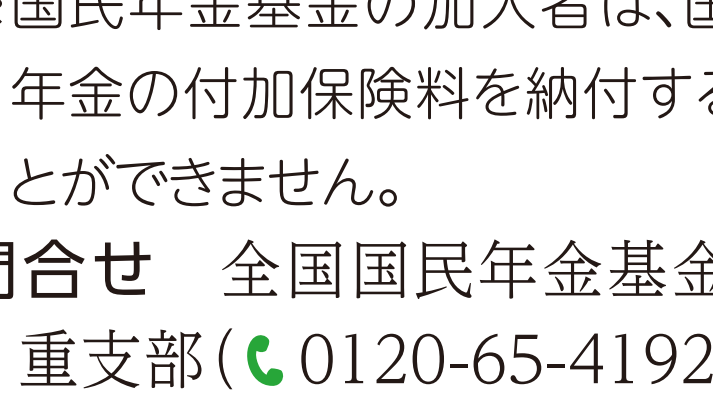
年末年始は、椿大神社周辺道路の混雑が予想されます。バスの遅延防止と安全運行のために、運行ルートを一部変更します。

○12月30日(月)・31日(火)、1月8日(水)～10日(金)



※⑦・⑧のバス停は運行しません。
※椿大神社へは「⑥山本北」バス停が最寄りです。

○1月1日(水・祝)～7日(火)



※②～⑪のバス停は、運行しません。
※椿大神社へは、「⑫小社公園」から徒歩18分程度です。

※詳しくは、三重交通(株)中勢営業所(☎059-233-3501)へお問い合わせください。

対 象 国民年金の第1号被保険者(20歳～60歳未満、免除されている方などを除く)または任意加入者(60歳～65歳未満、海外在住の方)

※国民年金基金の加入者は、国民年金の付加保険料を納付することができません。

問合せ 全国国民年金基金三重支部(☎0120-65-4192 📠<https://www.zenkoku-kin.or.jp/>)

国民健康保険料・納税の 夜間窓口と納税の休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 12月20日(金)17時15分～19時

◆休日窓口(市税)

と き 12月22日(日)9時～12時
※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。
※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前に連絡が必要です。

がん検診無料クーポン券の有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

6月中旬ごろ、対象者の方へオレンジ色の封筒でがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券は、個別検診(2月末まで)または集団検診(広報すずか1月20日号募集分まで)で利用できます。検診期間の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

対 象

○胃がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方

○胃がんリスク評価(ABC検診)：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方

○乳がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

○子宮頸がん検診：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

※受診方法や検診期間など詳しくは、クーポン券の同封物をご覧ください。

三重おもいやり駐車場利用証の有効期限が切れていませんか

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

県は、身体に障がいのある人や要介護高齢者、妊産婦やけが人など、歩行が困難な方の外出を支援するため、公共施設や商業施設などに「おもいやり駐車場」を設置し、必要な方に利用証を交付しています。

利用証には、無期限のものと有効期限のあるものがあります。有効期限が切れている方、有効期限をまもなく迎える方で、引き続き利用証の交付を希望する方は、交付申請手続きが必要です(有効期限月の2カ月前の初日から手続き可能)。引き続き交付を希望しない方、乳幼児が生後2年(多胎児の場合は3年)を経過した方、障がいの等級の変更、けがや病気からの回復など交付要件に該当しなくなった方は、利用証を返却してください。

利用証の申請や返却は、県(家庭福祉・施設整備課、県障害者相談支援センター、鈴鹿保健所)のほか、市でもできます。

「おもいやり駐車場」を必要とする方が利用しやすいよう、一人一人がゆずりあいの気持ちで、適正利用をお願いします。

市の窓口

対 象	申請・返却窓口
障がいのある方	障がい福祉課、地区市民センター
要介護高齢者などの方	
けが人などの方	
妊産婦の方	障がい福祉課、子ども保健課、地区市民センター

※障がい福祉課または子ども保健課窓口で直接申請する場合は、その場で利用証を交付します。地区市民センターで申請する場合は、約3週間後に県から郵送されます。

歯周病検診受診券の有効期限が近づいています

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象の方に対して、8月下旬にピンク色の封筒で受診券を送付しています。この受診券を持参すれば2月28日(金)まで無料で検診が受けられます。検診期間の終了間際になると、日程など希望に沿えない場合もありますので、早めに受診しましょう。

対 象 市内に住民登録がある令和6年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※受診の際は、必ず事前に歯周病検診協力医療機関に電話予約を行ってください。

15階展望ロビー 年末年始開放のご案内

管財課 ☎382-9009 📠382-7615

◆年末年始の開放休止

と き 12月29日(日)～31日(火)、1月2日(木)・3日(金)

◆元日の開放

と き 1月1日(水・祝)6時30分～17時

※早朝は混雑する場合があります。





催し物

令和6年度 人材育成講座

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

地域におけるまちづくりに活躍できる人材の育成を目指した講座を開催します。

ところ 市役所本館12階 1203大会議室

講師 ^{もりたに てつや} 森谷哲也さん(ボノボ代表)

申込み 12月20日(金)9時から、各講座の申込みフォームで

※申込みフォームが利用できない場合は、電話でお問い合わせください。

◆「伝わるデザイン」、「伝わらないデザイン」～見やすいデザイン考察ワークショップ～

実際のポスターやチラシから、なぜ「Good!」、「Bad!」と感じたのかそれぞれ分析し、デザインについて考えます。

とき 1月26日(日)10時～12時(受付9時30分から)

定員 50人(先着順)

伝わるデザイン

伝わらない

デザイン



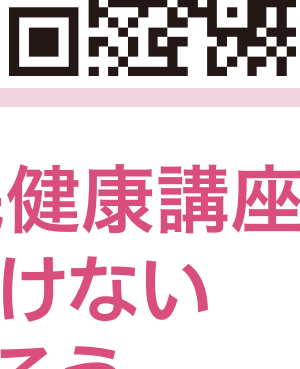
◆はじめてのSNS～実際にInstagramを使ってみよう!～

動画を撮影し、Instagramを広報ツールとして活用する初心者向け講座です。Instagramを使って、効果的に団体やイベントの魅力を伝えてみましょう。

とき 2月2日(日)10時～12時(受付9時30分から)

定員 20人(先着順)

はじめてのSNS



医師による市民健康講座

「感染症に負けない

身体をつくろう」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 1月16日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 ^{おか こうじ} 岡宏次さん(血液内科医)

定員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

学術研究会「国際彫刻シン

ポジウムにおける多様性」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

とき 1月15日(水)15時～16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講師 ^{ました けんいち} 真下賢一さん(鈴鹿大学准教授)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 1月13日(月・祝)までに、申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 研究推進センター

(☎372-2121 📧kenkyuusuishin_center@suzuka.ac.jp)

申込み
フォーム



有 料 広 告

下肢静脈瘤

グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。



☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円～

医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000
鈴鹿市南長太町錦添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

新春図書館福袋2025

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

江島分館 ☎387-0665

図書館職員おすすめの貸出本2冊を、福袋に入れて貸し出します。新刊本やこれまで読んでことのない未知の本に出会えるかもしれません。

※福袋は、書かれたテーマを参考に

して選ぶこともできます。

対 象 貸出カードをお持ち

で、本人が来館できる方

※貸出カードを作成していない方

は、本人確認書類(運転免許証な

ど)持参で当日作成できます。

※1枚の貸出カードにつき1袋(2

冊)で、貸出期間は通常と同じ2

週間です。

と き 1月5日(日)9時から

ところ 図書館本館、江島分館

個 数 図書館本館67袋・江

島分館33袋(各先着順)

※詳しくは、図書館ウェブサイトまた

は館内ポスターをご覧ください。

「ほっとさろん」

学校へ行きづらい児童・

生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053

日頃の思いを話したり、聴き

合ったりします。卒業生の保護

者の方を1月に、元当事者の大

学生の方を2月に、県の不登校

支援アドバイザーを2月と3月

に招いて話を伺います。

対 象 市内小・中学校児童

生徒の家族

と き 1月16日(木)、2月17日(月)、

3月11日(火)14時~15時30分

ところ 市役所西館1階 教育

支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教

育支援課へ

子育て応援講座

「ちはっさく」

子ども家庭支援課

☎382-9140 ☎382-9142

子どもとの関わりで困っていたり

怒ったりしていませんか。「ちはっさく」では、子どもへの8つの基本的な

対応方法を練習します。子どもと笑

顔で過ごす時間を増やしましょう。

対 象 市内で未就学児の子

育て中の方

と き 1月31日(金)10時~11時

ところ 天名公民館 ホール

講 師 子ども家庭支援課職員

定 員 20人程度(先着順)

託 児 20人(先着順、無料、生後

3カ月~5歳、りんりんで受け付け)

参加料 無料

申込み 1月17日(金)までに、電

話で子ども家庭支援課へ

議会報告会

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

「鈴鹿の現在と未来について

語ろう~住みやすいまち・住み

続けたいまちとは~」をテーマに、

若者と市議会議員との意見交

換会を行います。本市の良いと

ころ・足りないところを考え、未

来の姿を語り合しましょう。

対 象 大学生を中心とした

若者世代

※市内大学に通学する市外在住の

学生なども参加できます。

と き 2月2日(日)13時30分~

15時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学

白子キャンパス1号館 1701

講義室(南玉垣町3500-3)

定 員 40人(申込多数の場

合は抽選)

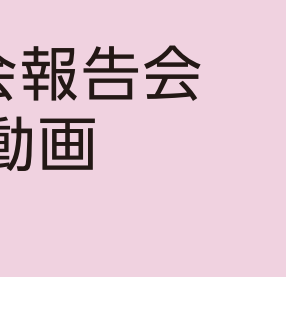
※お子さんと一緒に参加いただけ

ますが、託児はありません。

申込み 1月15日(水)までに、電

話または申込みフォームで

申込み
フォーム



議会報告会
PR動画

有 料 広 告



ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月~金 9:00~19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
四日市支店 四日市市諏訪栄町1-12

国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 **350万円** 上限
お子さま1人あたり

ご入学前のもとまった費用の準備が可能
固定金利・長期返済が可能
40年以上の取扱実績

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

ポリテクセンター三重 3月開講コース

職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日
木曜日または日曜日(月1回の
み))への参加が必要です。

期 間 3月4日(火)~8月27日(水)

募集科・定員 溶接技術科12

人、住宅リフォーム技術科15人

※受講者の選考があります。

受講料 無料

申込み・問合せ 1月31日(金)

までに、ポリテクセンター三

重(四日市市西日野町4691

☎059-320-2645 📄[https://](https://www3.jeet.go.jp/mie/poly/)

www3.jeet.go.jp/mie/poly/)

※訓練期間中、無料で託児サービ
スを利用できます(要申込)。

手話奉仕員養成 ブラッシュアップ講座

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内在住・在勤・在

学で、手話奉仕員養成講座

を修了(予定者含む)し、手

話通訳者養成講座を未受講

の方

※昨年度講座受講者は除きます。

と き 2月15日(土)13時15分

~16時30分、2月19日(水)・

25日(火)、3月4日(火)・11日(火)・

19日(水)・25日(火)19時30

分~21時

ところ 男女共同参画センター

研修室

内 容 コミュニケーション力

を向上するために、実践的な

内容を学習します。

定 員 25人程度(応募者多

数の場合は抽選)

受講料 無料

申込み 1月17日(金)17時まで

に、申込用紙を直接、郵送、

ファクスまたは電子メールで

障がい福祉課(〒513-8701

住所不要)へ

※申込用紙は障がい福祉課または
市ウェブサイト(ページ番号
1014321)で入手できます。

国際理解講座

「韓国文化の旅」

~儒教からウエディングまで~

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

多彩なテーマと伝統工芸を
通して、韓国の奥深い魅力に迫
ります。

講 師 申絹愛さん(在日コリ

アン3世)

申込み 12月20日(金)から、氏

名・電話番号と希望講座(複

数可)を記入の上、電子メー

ルで協会へ

◆韓国文化理解講座

と き 1月18日(土)10時~11

時30分

ところ 文化会館 第1研修室

内 容

- ・日韓で見る文化の違い
- ・映画やドラマに見る韓国の歴史
- ・韓国のおすすめスポット
- ・日本は韓国人に大人気
- ・日本の中の韓国 など

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

◆韓紙工芸講座

と き 2月15日(土)10時~12時

ところ 文化会館 陶芸室

内 容 韓紙を使った韓国の

伝統工芸品作り

定 員 20人(先着順)

※先着順ですが、申込多数の場合は、
韓国文化理解講座にも参加する方
を優先します。

参加料 1,600円(材料費)



フリーマーケット

出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 体育館

☎372-8850 ☎372-3722

と き 1月25日(土)10時~15時

ところ 三重交通Gスポーツ
の杜鈴鹿 体育館

内 容

- ・アリーナ：フリーマーケット、ワンコイン体験
- ・駐車場：キッチンカーなど飲食ブース

入場料 無料

◆出店者募集

募集数 80ブース(先着順)

出店料 1,500円(1区画 3m

×2m)

申込み 1月7日(火)9時から、
電話で三重交通Gスポーツ
の杜鈴鹿体育館へ

鈴鹿地域職業訓練センター 1月募集の講座案内

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

申込み 受付開始日の9時から、
電話で鈴鹿地域職業訓練
センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
振動工具取扱作業 安全衛生教育	3月3日(月)9時50分~15時20分	6,710円	1月7日(火)
アーク溶接特別教育	3月11日(火)~13日(木)8時30分~17時	1万10円	1月15日(水)

※フォークリフト運転技能講習(1
月コース)も受付中です。詳しくは、
同センターウェブサイトをご覧ください。

スポーツの杜 鈴鹿 短期教室

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 ☎387-1905

◆YUBAメソッド～ボイトレ 入門～

対 象 18歳以上の方

と き 1月17日(金) 11時~12時

ところ 水泳場 会議室

内 容 医学的、科学的理論に

基づいたYUBAメソッドを使っ

て、アンチエイジングのための

ボイストレーニングを行います。

定 員 15人

参加料 1,100円

持ち物 飲み物

申込み 12月23日(月)から、直
接水泳場窓口または短期教
室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ

(☎392-7071 土・日曜日、

祝日を除く9時~20時)

申込み
フォーム



野鳥観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

と き 2月8日(土)10時~12時

※小雨決行です。悪天候時など

は中止する場合があります。

ところ ダイセーフオレストパー
ク(鈴鹿青少年の森)(住吉
町南谷口)

講 師 藤井英紀さん(日本
野鳥の会三重)

定 員 30人(申込多数の場
合は抽選)

※集合場所など詳しくは、後日当選
者に連絡します。

参加料 無料

申込み 1月17日(金)までに、申
込フォームで

申込み
フォーム



手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに
手話に関する情報を発信しています。
食べ物に関する手話を使ってみましょう。

味噌汁



両手を上下につけ、同時
に水平に返す(味噌をこねる
様子を表現)



両手の親指と4指で輪を作
り、口へ向けて傾ける

納豆



両手親指と4指を前に向けて
開閉しながら交互に上下す
る(ねばねばする様子を表現)

障がい福祉課
☎382-7626
☎382-7607
shogai@city.suzuka.lg.jp

肉じゃが



甲を上にした左手4指に右手
人差し指と中指の2指を付け
合わせ前後に動かす(肉を切
る様子を表現)



指を曲げた左手甲を、右手
の人差し指先でじゃがいも
の芽を掘り出す様子を表現

刺身



左手甲に右手小指側を斜め
にあてて右へ動かす、右手
をやや立てる(魚の身を切る
しぐさの表現)

単語の表現などを動画
でご覧ください。

