



# すずか市民アカデミー「まなベル」の特別講座を開催します

例年、市内高等教育機関と連携して開催している生涯学習事業「まなベル」。  
市包括連携協定締結企業や三重県生涯学習センターと連携し、特別講座を開催します。



## 「まなベル」とは？

「まなベル」は、市民の「さらに詳しく知りたい」という専門的分野への学習ニーズに応えるとともに、市民が学びの楽しさを実感し、生涯学習をさらに深めていくための講座です。専門性のある教育内容を、分かりやすく楽しく学べますので、ぜひご参加ください。



## 「まなベル」の参加方法

事前申込が必要です。応募方法などは次のとおりです(1講座のみ参加も可)。

対象	どなたでも
とき	1月25日(土) ①午前:10時～11時30分 ②午後:13時30分～15時
ところ	市役所本館12階 1203大会議室
定員	各講座100人程度
受講料	無料

※後日、受講決定書を郵送します。講座開催日の3日前になっても受講決定書が届かない場合は、ご連絡ください。

## 申込み

12月5日(木)から1月17日(金)まで(必着)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名を電話、ファクス、はがき、電子メールまたは申込みフォームで文化振興課(〒513-8701 住所不要)へ

申込み  
フォーム



## 「まなベル」特別講座

### 午前

### 何から始める?初めての終活

**内容** 人生の終末期に備えるための知識や準備について、具体的な対策を学べます。将来のさまざまな不安を解消し、人生の最終章を豊かなものにするために、葬儀の落とし穴、エンディングノートの書き方などについて分かりやすく、具体的に解説します。

※参加の方へエンディングノートを差し上げます。

**講師** 佐々木悦子さん((一社)日本エンディングサポート協会理事長)

※当講座は、あいおいニッセイ同和損害保険(株)包括連携協定事業です。

### ②午後

### 巨大災害に備える

**内容** 過去の災害の被害と教訓をもとに、我が国の災害対策の現状と課題を紹介します。併せて、南海トラフ巨大地震や激甚化する風水害の想定を解説し、それらの災害で生き残り、生き延びるための対策について、公助・共助・自助の視点から考えます。

**講師** 川口淳さん(三重大学 工学研究科・建築学専攻教授)

※当講座は、三重県生涯学習センター共催事業です。