

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

11/20
No.1664



お知らせ

12月2日からの国民健康保険証と後期高齢者医療保険証の取り扱い

保険年金課 ☎ 382-7605 ☎ 382-9455
福祉医療課 ☎ 382-7627 ☎ 382-9455

法改正によるマイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、12月2日(月)から国民健康保険証、後期高齢者医療保険者証は交付されなくなり、原則としてマイナ保険証(被保険者情報を連携させたマイナンバーカード)を基本とする仕組みへ移行します。

※12月1日(日)以前に交付済みの保険証は、有効期限(令和7年7月31日(木))まで使用できます。

◆マイナ保険証を持っている方

引き続きマイナ保険証をご利用ください。

※自身の被保険者資格などを簡易に把握できるよう「資格情報のお知らせ」を保険証の有効期限を迎える前に送付する予定です(申請は不要)。

※マイナ保険証を医療機関などに提示しても、何らかの事情により資格確認を行えなかった場合、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」または「マイナポータルの資格情報画面」の提示により受診できます。ただし、「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関などを

受診することはできません。

◆マイナ保険証を持っていない方

保険証の有効期限を迎える前に、従来の保険証に代わるものとして「資格確認書」を送付する予定です(申請不要)。現在の保険証と同様に医療機関などの窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けられます。

※12月1日以前に交付された保険証を12月2日以降に紛失したり汚損したりした場合、申請により資格確認書を交付します。

※後期高齢者医療保険については、令和7年7月31日(木)までに新規の資格取得や、保険証記載事項に変更があった場合、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を交付します。

問合せ

- ・75歳未満の方:保険年金課
- ・75歳以上の方:三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059-221-6883)、福祉医療課

犯罪被害者週間

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603

11月25日から12月1日まで
は「犯罪被害者週間」です。

私たちが生活する中で、ある日突然事件などの犯罪に巻き込まれ、傷害などの被害を負うことがあります。犯罪被害者や

その家族・遺族は、心や体が傷つく直接的な被害だけでなく、風評被害や生活困窮など、その後の生活でさまざまな困難に直面します。被害を受けた後も住み慣れた地域で安心して生活するためには、周囲の理解と配慮が必要です。この機会に、犯罪被害者やその家族などの置かれている状況について理解を深め、私たちができる支援を考えてみましょう。

◆相談窓口

犯罪被害に遭われたら、一人で悩まず、次の窓口にご相談ください。

○交通防犯課(☎382-9022 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

※被害に遭われた方に対して、関係機関や必要な手続きを案内します。

○県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110(代) 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

○(公社)みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830 土・日曜日、祝日を除く10時～16時)

○みえ性暴力被害者支援センター・よりこ(寄り添う心)(☎059-253-4115 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)



お知らせ

児童手当の申請はお済みですか

子ども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

制度改正によって、令和6年10月分から新たに受給資格が生じる世帯は、児童手当の新規申請が必要です。

すでに児童手当・特例給付を受給している世帯で、新たに支給対象となる高校生年代の児童が市内にいる世帯は、自動的に増額するため手続きは不要です。

また、大学生年代(平成14年4月2生まれ～平成18年4月1生まれ)の兄姉がおり、高校生以下の児童と合わせて3人以上監護している方は、別途「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要です。

改正内容

○所得制限を撤廃 ○支給期間を高校生年代まで延長
○第3子以降の支給額が月3万円 ○支払月が偶数月の年6回
手当月額(児童1人当たり)

年 齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円	3万円
3歳から高校生	1万円	

※児童の住民票上の住所地が市外である場合、市は把握できませんので、子ども政策課へお問い合わせください。

※現在、特例給付を受給している方は、自動的に児童手当の支給に切り替わります。

※受給者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。

※令和7年3月31日(月)までに申請してください。

人権擁護委員にご相談を

人権政策課 ☎ 382-9011 📠 382-2214

12月4日から10日までは「第76回人権週間」です。近所や家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方は、人権擁護委員にご相談ください。

※相談は無料で秘密は守られます。

◆特設人権相談所

と き 12月4日(水)10時～15時
ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎ 059-228-4193 📠 059-213-3319)

12月1日は世界エイズデー

地域医療推進課 ☎ 382-9291 📠 384-5670

12月1日は、エイズまん延防止と、HIV感染者などに対する差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。HIVに感染しているかは、検査でしか分かりません。この機会に検査を受けましょう。

※検査は匿名で受けられます。

と き 12月3日(火)9時～10

コミュニティ助成事業で備品が整備されました

地域協働課 ☎ 382-8695 📠 382-2214

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用して、より活発な地域活動を行うことを目的に、鈴鹿ハイツ自治会に草刈り機と刈払い機が整備されました。



時30分、17時～20時(予約不要)

ところ 県鈴鹿庁舎1階 診察室(西条5-117)

内容 HIV・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の検査

検査料 無料

問合せ 県鈴鹿保健所健康増進課(☎382-8672 ☎382-7958)

市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

12月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。

※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

とき 11月25日(月)・12月3日(火)～5日(木)・9日(月)・10日(火)・20日(金)10時から(全日程とも当日の会議終了まで)

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程を変更する場合があります。

本会議・
委員会等
中継



コミュニティバス(C-BUS)への広告募集中

都市計画課 ☎382-9024 ☎384-3938

令和7年度の鈴鹿市コミュニティバス関係媒体への広告(有料)を募集しています。

申込み 12月20日(金)までに、都市計画課へ

※詳しくは、市ウェブサイト「コミュ

ニティバス広告事業(ページ番号1006617)」をご覧ください。

戸籍住民課日曜窓口の臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 ☎382-7608

窓口案内システム改修作業のため、日曜窓口を臨時休業します。

休業日 12月15日(日)

※マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストアなどから各種証明書を取得するコンビニ交付(6時30分～23時)は利用できます。

年末の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

市民の皆さん一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

期間 12月1日(日)～10日(火)

運動の重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
- シートベルトとチャイルドシート正しい着用の徹底
- 飲酒運転などの根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



安塚口交差点～北玉垣町北交差点の道路整備

道路整備課 ☎382-7613 ☎382-7612

道路利用者の利便性の向上と安全確保を図るため、右折レーン設置を含めた道路拡幅工事を行うとともに、道路北側に幅2.5メートルの歩道を設置します。

※交通規制の日程について詳しくは、工事予告看板でお知らせします。

工事期間 11月中旬～令和7年3月下旬予定





お知らせ

国民健康保険料の納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期があります(年金天引き(特別徴収)の場合は、偶数月に年金から)。納付を忘れている場合などは、早急に保険年金課へご連絡ください。

なお、口座振替での納付が便利です。市内の金融機関、地区市民センター、保険年金課で申し込みできますので、ぜひご検討ください。

※12月の納期(国民健康保険料6期)は、月末ではなく12月25日(水)です。
※納期限を過ぎると延滞した期間に応じた延滞金が増加される場合があります。

11月30日は年金の日

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

11月30日は、厚生労働省が定める「年金の日」です。

「ねんきんネット」を利用すれば、パソコンやスマートフォンから自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金見込額の試算をすることができます。

また、マイナポータルと連携することで、次のような電子申請、データの取得ができますようになります。

・第1号被保険者加入の届出

(退職後の厚生年金からの変更 など)
・国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請
・確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得
※詳しくは、日本年金機構ウェブサイト(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。
問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

納税の休日窓口と納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660
保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課
内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 11月24日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 11月29日(金)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前に連絡が必要です。



催し物

スクエアステップ開放デー

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607
転倒予防・認知機能向上に

役立つスクエアステップの体験を通して、仲間づくりをしましょう。
対象 市内在住で65歳以上の方

とき 12月20日(金)10時~11時30分

ところ 牧田コミュニティセンター 2階 ホール

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、水分補給用の飲み物

申込み 11月20日(水)から12月13日(金)までに、電話で長寿社会課へ

認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方とその家族が安心して暮らしていくために、認知症について知ることから始めましょう。

※受講者には、認知症サポーターの証として、認知症サポーターカードとオレンジリングを配付します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
とき 12月19日(木)9時30分~11時

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室

内容 認知症についての基礎知識(症状、接し方、施策 など)

定員 50人程度(先着順)

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- 血管の膨らみ
- 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。当院 血管外科にてご相談ください。

0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方 目立ちにくい矯正 お子様の矯正は当院にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円~

医療法人 大木会

大木歯科医院

鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町2505-2 E-mail: chikidental@gmail.com <https://www.chikidental.com>

■診療時間/月~金 9:00~18:30(受付8:30~)、土 8:30~17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

参加料 無料

申込み 12月13日(金)までに、
電話で鈴鹿市社会福祉セン
ター認知症初期集中支援チ
ーム(☎367-7770)へ

2024Punkar network×MIE 「-三重から北海道へアイヌ 文化と出会った人々-」

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

アイヌの民具・工芸品などを
展示するとともに、大黒屋光太
夫とアイヌ文化との深い関わり
を紹介します。

※「Punkar network」は、国立アイヌ
民族博物館を中心にしたアイヌ文
化でつながる博物館などのネット
ワーク事業(愛称プンカラ)です。

と き 11月29日(金)～令和7
年1月19日(日)10時～16時

※休館日:月・火・第3水曜日、12月
28日(土)～1月4日(土)

ところ 大黒屋光太夫記念館
(若松中1-1-8)

入場料 無料

問合せ 大黒屋光太夫記念館
(☎385-3797)

◆ワークショップ「アイヌ民具 にふれてみよう」

と き 12月14日(土)13時30分から

ところ 若松公民館 ホール

内 容 民具や工芸品の展示
とアイヌ文様の刺繍体験な
どができます。

◆講演会「大黒屋光太夫がロ シアに残した日本書籍」

と き 12月21日(土)10時30分から

ところ 若松公民館 ホール

内 容 ロシア科学アカデミー
東洋古籍文献研究所所蔵
の大黒屋光太夫旧蔵コレク
ションについて

講 師 鈴木建治さん(国立
アイヌ民族博物館室長補佐)

市民公開講座

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

◆「緩和ケア病棟ってどんなと ころ?」と「がん相談員をご存 知ですか?」

と き 11月30日(土)14時～16時

ところ 鈴鹿中央総合病院
北館2階 講義室(安塚町山
之花1275-53)

定 員 100人程度(当日先着順)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿中央総合病院総
務課(玉岡 ☎382-1311)

◆緩和ケアってなに～もっと 知ってほしい緩和ケア～

と き 12月8日(日)14時～15時
(受付13時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学
附属桜の森病院 多目的ホ
ール(南玉垣町7300-1)

内 容 緩和ケアについて
分かりやすく解説します。

講 師 渡部秀樹さん(鈴鹿
医療科学大学附属桜の森
病院 院長)

定 員 40人程度(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ・申込み

11月20日(水)から、電話で
鈴鹿医療科学大学附属桜の
森病院(上村 ☎340-7411
土・日曜日、祝日を除く9時～
17時)へ

しゃべり場「傾聴カフェ」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

あなたの日頃のストレスや悩
み事を、聴き方を学んだスタッ
フが、ゆっくりお聴きします。

と き 12月13日(金)、令和7
年1月10日(金)、2月14日(金)
13時～16時(出入り自由)

ところ 保健センター

参加料 無料

※1人の相談時間は1時間が目安
です。

申込み・問合せ 事前に電話
でハーティ友手(宮崎 ☎080
-5133-3771)へ

※悪天候や感染症の影響などに
よ、中止する場合がありますの
で、事前にご確認ください。



Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの「未来」応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

ご入学前までの費用の準備が可能

固定金利・長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
四日市支店 四日市市諏訪栄町1-12

「**広報すずか**」に広告を掲載して **PR** サービス・集客
しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
**信頼度の高い
広報媒体**

他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ジチタイアド
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

お問い合わせ ☎092-716-1401 (代)

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

医師による市民健康講座 「皮膚トラブル カサカサ 痒みが気になるあなたに」

地域医療推進課 ☎ 327-5030 ☎ 384-5670

対 象 市内在住の方

と き 12月19日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講 師 伊藤芳幸さん(皮膚科・アレルギー科)

定 員 200人(先着順)

申込み 11月20日(水)から電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがあるので、なるべく乗り合わせでお越しください。

令和6年度鈴鹿墨書道 わあるどかつぶ展覧会

商業観光政策課 ☎ 382-9016 ☎ 382-0304

入賞作品40点と、応募作品一覧を展示します。

とき・ところ

○12月7日(土)～13日(金):鈴鹿ハンター1階 センターコート

※月曜日から金曜日までは10時から20時まで、土・日曜日は9時から20時までです。

※最終日は15時までです。

入場料 無料

◆今後の展示スケジュール

○令和7年1月18日(土)～23日

(木):図書館

○令和7年1月下旬ごろ:市役所本館1階 市民ギャラリー

○令和7年2月20日(木)～3月2日(日):考古博物館

※展覧会について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト



ミニ門松作り教室

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304

対 象 市内在住・在勤・在学の方

※親子参加可能で、子どもにはお菓子をプレゼントします。

と き 12月22日(日)10時から(受付9時50分から)

ところ 労働福祉会館1階大会議室(神戸地子町388)

定 員 20組(先着順)

参加料 1,500円(1対分)

持ち物 はさみ、巻き尺、ヤスリ、筆記用具(マジックなど)、ニッパー

申込み 11月26日(火)9時から、直接または電話で労働福祉会館(☎ 383-3360 月曜日、

祝日を除く9時～17時)へ

冬の映画会

図書館 ☎ 382-0347 ☎ 382-4000

図書館で人気の小説を映画でも楽しみましょう。

対 象 市内在住の方

と き 12月17日(火)・18日(水)

・午前の部:9時30分～11時30分

・午後の部:13時30分～15時30分

ところ 図書館本館 視聴覚室内 容

・12月17日(火):「アイネクライネナハトムジーク」

・12月18日(水):「まく子」

定 員 各回60人(先着順)

申込み 11月26日(火)9時から、直接図書館本館(金曜日を除く)または申込みフォームで

※詳しくは、図書館ウェブサイトをご覧ください。

申込みフォーム



すずこフェスタ

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

と き 12月22日(日)10時～15時

ところ 文化会館、西条中央公園

※駐車場に限りがあるので、乗り合わせでお越しください。

鈴鹿地域職業訓練センター12月募集の講座案内

鈴鹿地域職業訓練センター ☎ 387-1900 ☎ 387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
低圧電気取扱 特別教育	学科:令和7年2月4日(火)8時30分～17時 実技:令和7年2月5日(水)・6日(木)8時30分～17時 のいずれか1日を選択	1万1,770円	12月4日(水)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:令和7年2月17日(月)・18日(火)8時40分～17時 実技:令和7年2月19日(水)・20日(木)・21日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	12月17日(火)
ガス溶接技能講習	令和7年2月25日(火)・26日(水)8時40分～17時	9,680円	12月18日(水)

※フォークリフト運転技能講習(令和7年1月コース)も受付中です。詳しくは、同センターウェブサイトをご覧ください。

内 容 子ども食堂などのパネル展示、体験・ゲームコーナー、キッチンカー

※詳しくは、すずっこ食堂ネットワークウェブサイトをご覧ください。

入場料 無料

※一部材料費などの負担が必要です。

主催・問合せ

すずっこ食堂ネットワーク
(NPO法人shining 代表
おかだ 岡田 ☎090-6647-1011)

すずっこ食堂
ネットワーク



講演会
「漢字の話－漢字はどうして
生まれたのでしょうか－」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
今年の漢字「1字」展にちな
んだ講演会です。

※今年の漢字「1字」展については、
広報すずか10月20日号をご覧
ください。

と き 12月1日(日)13時30
分～14時30分

ところ 考古博物館 講堂

講 師 樋口鈴峰さん(書家)

定 員 40人程度(先着順)

聴講料 無料

※講演会に参加された方は、常設
展・企画展も無料で観覧できます。

申込み 当日受付

主催・問合せ 考古博物館サ
ポート会(中森 ☎383-1995)

**スポーツの杜鈴鹿
教室体験会
サルセッション・キッズ**

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

対 象 年長・小学生

と き 12月6日・13日・20日
(各金曜日)17時～18時

ところ 水泳場 スタジオ

定 員 各日10人(先着順)

参加料 無料(1人1回のみ)

持ち物 室内シューズ

申込み 11月22日(金)から、直
接水泳場窓口または短期教
室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 月～金曜日9時
～20時)

短期教室
申込みフォーム



SUZUKA CITY

市民の声

登下校時のサル被害の対策

通学路に関する問合せ

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053
☎koyoikushien@city.suzuka.lg.jp

サルによる被害に関する問合せ

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610
☎norin@city.suzuka.lg.jp

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

Q 今年もサルの目撃情報がありました。
今までにも小学校の子どもたちが何度
か怖い思いをしており、下校時に泣き出して帰
れないこともありました。何か対策を考えてい
れば聞かせてください。

A 昨年度に市内でサルが目撃された際
には、当該小・中学校と連絡を取り合
い、可能な範囲でパトロールを行いました。
今後も地域の皆さんの見守りのご協力もい
ただき、学校や関係各課と連携しながら、対
応に努めたいと考えています。

サルの目撃について

本市や近隣市町では、複数のニホンザルの群
れが確認されており、オスザルは成長すると同
時に元の群れを離れて生活する習性から、たび
たび市街地などでも出没し目撃されています。こ
れを「ハナレザル」と呼び、定着性は低く、移動
速度も速いため、他の地域へ移っていきます。ハ
ナレザルが多くなる時期には注意喚起をし、必
要に応じて関係機関・関係部署と情報共有を図
るとともに、見回りなどの対策も実施します。

ニホンザルを見掛けた場合は、餌を与えない、
近づかない、目を合わせない、むやみに脅かさ
ないようにお願いします。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701(住所不要) ☎382-9004 ☎382-7660
☎https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/kohokocho/1006414/1005611/index.html



子ども保健課 ☎382-2252 📠382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) 📠384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp
※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診
予約



申込み 12月2日(月)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課 (☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 📠384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、12月上旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、令和7年1月20日(月)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 ところ 保健センター、稲生公民館

検診種類	対 象	費 用	保健センター		稲生公民館	
			1月20日(月)		1月31日(金)	
			午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	△	△	△
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。						
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	△	△
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○
		超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。 40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。				
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん (バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。
乳がん	超音波(エコー)	
	マンモグラフィ	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	11月22日(金)・12月20日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※問い合わせ先は、子ども保健課です。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



教室

対 象 市内に住民登録のある方

と ころ 保健センター

費 用 無料

問 合 せ 子ども保健課(☎382-2252)

教室・講座／対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
マタニティ歯科コース 妊娠中の方	11月21日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	受付中	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	11月21日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	受付中	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	11月28日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	受付中	18組
離乳食コース 令和6年6月～8月生まれの 乳児の保護者	12月11日(木) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	11月27日(木) から(先着順)	22組
むし歯予防コース(乳児) 令和6年3月～4月生まれの 乳児とその保護者	12月19日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月29日(金) から(先着順)	20組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	令和7年1月19日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	12月26日(木) から(先着順)	15組



予防接種

問 合 せ 地域医療推進課(☎382-9291)

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対象

- 市内に住民登録をしている満65歳以上(接種時)の方
- 市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、以下のいずれかに該当する方
 - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

期間・回数・費用

インフルエンザ：令和7年1月31日(金)までに1回、1,200円

新型コロナウイルス感染症：令和7年3月31日(月)までに1回、2,100円

と ころ 実施医療機関(QRコード参照)

持ち物 予診票、健康保険証 ※予診票は、実施医療機関で入手できます。

予防接種実施
医療機関



こんにちは赤ちゃん訪問

問 合 せ 子ども保健課(☎382-2252)

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、11月が令和6年8月生まれ、12月が令和6年9月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、11月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、子ども保健課へお申し込みください。



マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

12月は地球温暖化防止月間です

環境政策課 ☎ 382-7954 📠 382-2214 ✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

環境省は、冬季の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20℃(目安)で快適に過ごす「WARM BIZ」(ウォームビズ)を呼び掛けています。「衣」「食」「住」の一工夫で、日常生活を温かく快適にし、冬を乗り切りましょう。

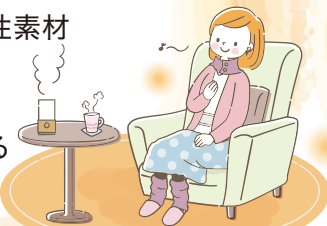
やってみよう! ウォームビズ!!

ウォームビズに取り組むことは、最近高騰している電気代や燃料代の節約につながるだけでなく、CO2の発生を抑制し、地球温暖化防止にもつながります。

ウォームビズのポイントを紹介するので、皆さんも取り組んでみましょう。

衣

- ・マフラー、手袋、レッグウォーマーを使用する
- ・軽くて薄い腹巻や、機能性素材の下着などを着る
- ・ひざ掛けやストールを活用して、体温を調節するなど



食

- ・鍋を楽しみながら体や室内を温めるとともに、加湿効果で体感温度を上昇させる
- ・冬が旬のもの、しょうがなどの根菜類、体が温まる食材を食べる



住

- ・温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」する
- ・扇風機を短時間使用して、室内の温かい空気を循環させる
- ・湯たんぽ、毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用するなど



ほかにもいろいろ!

- ・入浴で体も心もあたためる
- ・お風呂上がりには一枚多く羽織り、寝る時も、首にタオルを巻いて温かくする
- ・3階程度なら階段を上ることで体温上昇や健康に効果的 など



みえ環境フェア2024の開催

「広げよう! みえデコ活! (※)の輪」をテーマに、県民、環境団体、企業、県、市町、学校などが取り組む地球温暖化防止や環境保全の活動を紹介し、出展者相互の交流を図るために開催されます。

と き 12月15日(日)10時~15時

と ころ メッセウイング・みえ(津市北河路町19-1)

※「デコ活」とは、CO2(二酸化炭素)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良い(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。



みえ環境
フェア
2024



12月

図書館

休館日
・329日
・31日
・金曜日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

9日(月) 23日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	11日(水) 25日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	12日(木) 26日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
2日(月) 16日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 米公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	4日(水) 18日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	※5日(木) 19日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

※玉垣公民館は、5日(木)から10日(火)に巡回日を変更します(時間の変更はありません)。

12月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・27日(金)～31日(火)

●今月の展示

企画展「三重のおかしな須恵器part2」

市内天王遺跡などから出土したおかしな形の須恵器を中心に三重県内の資料を紹介します。



と き 11月23日(土・祝)～令和7年2月2日(日)

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日
※1日(日)・7日(日)・27日(金)～令和7年1月4日(土)は開催しません。

体験料 300円

定 員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、
直接または電話で
考古博物館へ



寺谷みこ

12月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 2日(月)～4日(水)、29日(日)～31日(火)

全施設の営業時間 9時～21時

※水泳場サブプール(25m)は、12月16日(月)から令和7年1月9日(木)までの間、水の入れ替え工事のため利用できません。

庭 球 場 ☎372-2285

水 泳 場 ☎372-2250

体 育 館 ☎372-8850

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用利用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる利用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり各施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

12月

相談



相 談 名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	6・13・20日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、11月25日(月)から受け付けます。
◎交通事故相談	24日 13:00～15:00		
◎総合相談	20日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎行政書士相談	24日 10:00～12:00		
◎外国人のための行政書士相談	12日 10:00～12:00		
女性のための電話相談	3・5・6・10・12・13・19・20・24・26日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	4日 10:00～15:00	鈴鹿ハンター	
教育相談			
女性相談		市役所西館2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	11・25日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談：9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.
35

庄野地区まちづくり協議会



防災訓練で災害に強く住みよい庄野地区に

鈴鹿川に隣接する庄野地区は、洪水などによる水害に備え、昔から地域住民が災害に対する意識を強く持っています。「自分の命は自分で守る」という自助の意識を啓発するとともに、地域全体で助け合う共助の精神を高めるために、庄野小学校で避難所開設などの防災訓練を行い、災害に強いまちを目指しています。



庄野地区の防災意識

地域の連携や日頃からのコミュニケーションづくりが一番の防災対策につながっています。

汲川原自治会
もり
森田会長

市防災危機管理課の指導を仰ぎ、災害時の役割・行動や避難誘導などを常に話し合っています。また、その内容を皆さんと共有しています。

庄野地区まちづくり協議会
防災安全部
ひぐち
樋口部長



地域づくりPhoto



▲救命処置(心肺蘇生)訓練



▲担架を使った救護搬送訓練

地域づくり研修生の一言

地区のみの訓練に加え、加佐登・井田川との合同訓練も実施する庄野地区。活動に参加することで、地域住民の防災意識の高さを感じることができました。

※地域づくり研修生は、協議会の活動を通して地域づくりを学ぶ若手職員です。

問合せ 地域協働課 ☎382-8695

折りたたみチェアを中心にオフィス家具を生産している株式会社SANKEIを紹介していますので、ぜひご覧ください。

●#44 ものづくりのまち鈴鹿(イスづくり)



テレビ広報
鈴鹿
王威

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

LINE
公式アカウント



facebook



X
(旧Twitter)



You Tube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
Instagram



SUZUKACITY_OFFICIAL

さまざまな媒体で情報を発信しています

すずか
データ
バンク

10月
[10月31日現在]

火災 件数/1件、うち建物0件(42件、3件増)

救急 出動数/866件(9,218件、482件減)

交通 事故数/494件、うち人身事故25件(4,707件、2件減) 死者数/1人(3人、2人減) 傷者数/26人(254人、52人減)

人口・世帯数 人口/194,711人(46人減) 男性/97,388人(21人減) 女性/97,323人(25人減) 世帯数/89,867世帯(49世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)11月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐<https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。