



マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

12月は地球温暖化防止月間です

環境政策課 ☎ 382-7954 📠 382-2214 ✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

環境省は、冬季の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20℃(目安)で快適に過ごす「WARM BIZ」(ウォームビズ)を呼び掛けています。「衣」「食」「住」の一工夫で、日常生活を温かく快適にし、冬を乗り切りましょう。

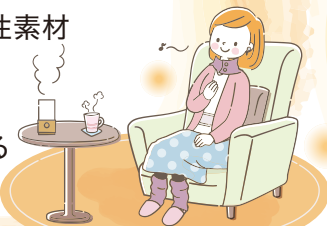
やってみよう! ウォームビズ!!

ウォームビズに取り組むことは、最近高騰している電気代や燃料代の節約につながるだけでなく、CO2の発生を抑制し、地球温暖化防止にもつながります。

ウォームビズのポイントを紹介しますので、皆さんも取り組んでみましょう。

衣

- ・マフラー、手袋、レッグウォーマーを使用する
- ・軽くて薄い腹巻や、機能性素材の下着などを着る
- ・ひざ掛けやストールを活用して、体温を調節するなど



食

- ・鍋を楽しみながら体や室内を温めるとともに、加湿効果で体感温度を上昇させる
- ・冬が旬のもの、しょうがなどの根菜類、体が温まる食材を食べる



住

- ・温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」する
- ・扇風機を短時間使用して、室内の温かい空気を循環させる
- ・湯たんぽ、毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用するなど



ほかにもいろいろ!

- ・入浴で体も心もあたためる
- ・お風呂上がりには一枚多く羽織り、寝る時も、首にタオルを巻いて温かくする
- ・3階程度なら階段を上ることで体温上昇や健康に効果的 など



みえ環境フェア2024の開催

「広げよう! みえデコ活! (※)の輪」をテーマに、県民、環境団体、企業、県、市町、学校などが取り組む地球温暖化防止や環境保全の活動を紹介し、出展者相互の交流を図るために開催されます。

と き 12月15日(日)10時~15時

と ころ メッセウイング・みえ(津市北河路町19-1)

※「デコ活」とは、CO2(二酸化炭素)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良い(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。



みえ環境
フェア
2024

