



催し物

鈴鹿大学 映画上映会・ パネルディスカッション

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 12月21日(土)13時30分～
16時30分

ところ 鈴鹿大学 国際文化
ホール(郡山町663-222)

内 容

- ・2025年公開映画「チェリーと
不如帰」(監督:島春迦さん、主
演:岩城滉一さん)の先行上映
- ・映画に関連する内容(高齢
者の生き方や生きがい、世代
間交流のあり方、親子の葛藤
と和解 など)についてパネル
ディスカッション(登壇者:
佐々木閑さん(花園大学特別
教授)、島春迦さん、川又俊
則さん(鈴鹿大学教授)ほか)

定 員 150人(先着順)

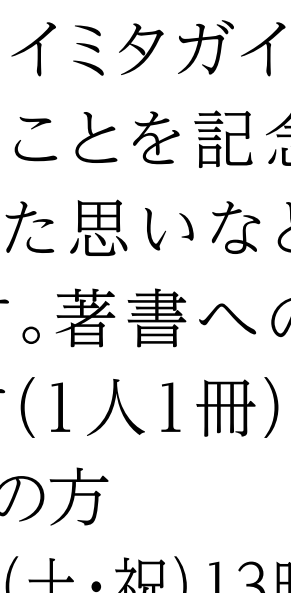
参加料 無料

申込み 12月18日(水)までに、
申込みフォームで

※同日(9時30分～12時30分)に、
同会場で鈴鹿大学の「宗教青年
会による教化活動の継承と地域
の創造」研究報告会を行います。
参加希望者は、申込みフォーム
のコメント欄に記入してください。

問合せ 鈴鹿大学(川又 ☎372-
2121 📧t-kawamata@
suzuka.ac.jp)

申込み
フォーム



ちゅう じょう

中條ていさん講演会

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

本市在住の中條ていさん
(作家)の小説「アイミタガイ」
が、映画化されたことを記念
して、作品に込めた思いなど
のお話を伺います。著書への
サイン会も行います(1人1冊)。

対 象 市内在住の方

と き 11月23日(土・祝)13時
30分～15時(開場13時から)

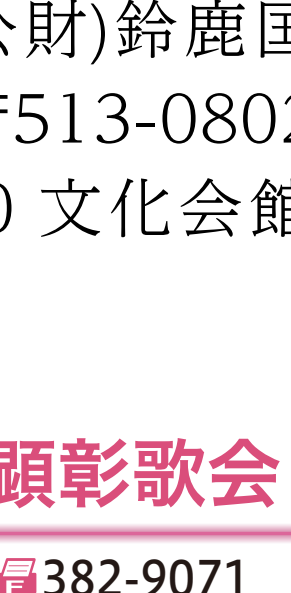
ところ 図書館本館

定 員 70人(先着順)

申込み 11月6日(水)から13日
(水)までに直接図書館本館ま
たは申込みフォームで

※詳しくはポスター・チラシ・ウェ
ブサイトをご覧ください。

申込み
フォーム



国際理解料理講座 「ウクライナ料理」

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

📧sifa@mecha.ne.jp

と き 11月30日(土)10時～
14時

ところ 文化会館 調理室(飯
野寺家町810)

料 理 ボルシチ、デルニー、
ビーツサラダ、クレープ

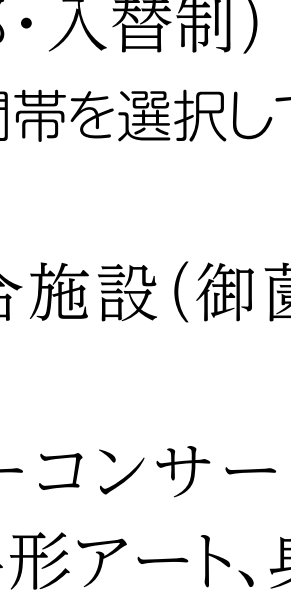
講 師 柏谷オーリヤさん(ウ
クライナ出身)

定 員 28人(先着順・賛助
会員優先)

参加料 一般:1,500円、賛助
会員:1,000円

申込み 11月27日(水)まで(必
着)に、郵便番号・住所・氏名
・電話番号をはがき、ファクス、
電子メールで(公財)鈴鹿国
際交流協会(〒513-0802
飯野寺家町810 文化会館
2階)へ

申込み
フォーム



第53回信綱祭 顕彰歌会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

と き 11月16日(土)13時～
16時(開場12時)

ところ 文化会館

内 容 受賞者の表彰、選者
(佐佐木幸綱さん、佐佐木
頼綱さん)による講評・講演

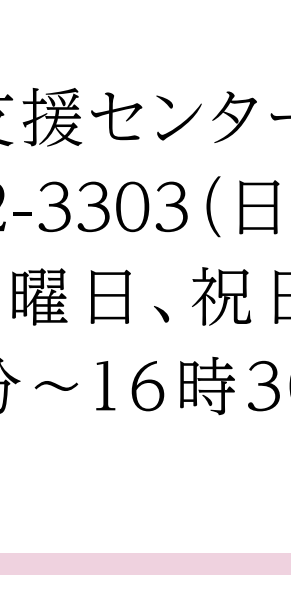
定 員 120人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 11月9日(土)ま
でに、電子メールで佐佐木信
綱顕彰会(📧nobu63karu-ta
@mecha.ne.jp 🌐http://
nobutsuna-karuta.org)へ

※最新情報については、同会ウ
ェブサイトをご覧ください。

申込み
フォーム



「ほっとさろん」 学校へ行きづらい 児童・生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

市教育支援センターのスタッ
フがコーディネーターを務め、日
頃の思いを出し合ったり、聴き
合ったりします。12月はスクール
カウンセラーを招いてお話を伺い
ます。気軽にお申し込みください。

対 象 市内小・中学校児童・
生徒のご家族

と き 11月18日(月)、12月13
日(金)14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 鈴鹿
市教育支援センター(けやき
教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育
支援課へ

りんりん・天名公民館 1周年イベント

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

対 象 市内在住の就学前の
お子さんとその保護者

と き 12月1日(日)10時～11時
30分、13時～14時30分、15時～
16時30分(三部・入替制)

※いずれか1つの時間帯を選択して
ください。

ところ 天名複合施設(御園
町5306)

内 容 ファミリーコンサート、
作って遊ぼう、手形アート、身
長体重測定、育児相談・栄養
相談、お茶のふるまい、パ
ネル展示 など

※お茶のふるまいは先着120人で
す。

定 員 各回25組(先着順)

参加料 無料

申込み 11月8日(金)9時30分
から29日(金)16時までに、申
込みフォームで

※申込みフォームが利用できない場
合は、電話でお問い合わせくださ
い。

問合せ 子育て支援センター
りんりん(☎372-3303(日・
月曜日・第2火曜日、祝日
を除く9時30分～16時30
分))へ

申込み
フォーム

ひとり親のつどい

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、子どもを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間をつくりましょう。

対 象 0～18歳の子を持つひとり親

と き 11月30日(土)10時～11時30分

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

定 員 15人程度(先着順)

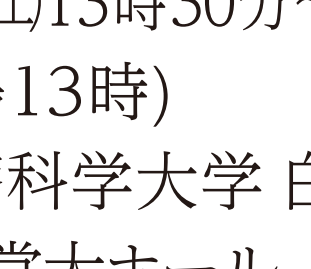
参加料 無料

※託児はありませんが、子どもと一緒に参加できます。

申込み 11月6日(水)から27日(水)までに、申込みフォームで

申込み

フォーム



鈴鹿市自治会連合会講演会「健康寿命を延ばそう！」

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

と き 11月16日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 講堂大ホール

内 容 平均寿命が延び、人生100年時代を迎えました。いつまでも健康で自立した生活を送るために、「食事と健康」や「認知症予防」など、健康寿命を延ばすコツをお伝えします。

講 師 三浦俊宏さん(鈴鹿医療科学大学教授)、田中和奈さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定 員 900人

参加料 無料

※手話通訳があります。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

講演会

「明日から始める円満相続」

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

相続の基本的な説明や事例紹介、エンディングノートの活用に関する講演会を開催します。

と き 11月24日(日)13時30分～15時(開場13時)

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

講 師 脇田研二さん((一社)みえ円満相続支援センター代表)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿市基幹型地域包括支援センター(☎382-5233 📧chubu-houkatsu@suzuka-shakyo.or.jp)

オセロ大会

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

対 象 小学1～6年生

と き 12月14日(土)10時～12時

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿2階 展示室

内 容 参加者同士オセロで対戦し、成績に応じて順位をつけます(参加賞あり)。

定 員 50人(先着順)

参加料 500円(保険加入含む)

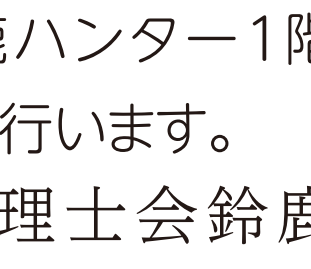
申込み 11月5日(火)から20日(水)までに、申込みフォームで

※申込後、11月末に参加決定通知を送付します。

問合せ 鈴鹿市子ども会連合会事務局(☎080-1583-2160 📧s_shikoren@yahoo.co.jp)

申込み

フォーム



税を考える週間

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

国税庁は、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」としています。暮らしを支える税について、この機会に考えてみましょう。

※詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。

※インターネット番組「Web-TAX-TV」で、国税庁の取り組みを紹介しています。

◆表彰式・展示

と き 11月10日(日)13時30分～15時45分

ところ 鈴鹿ハンター センターコート(算所2-5-1)

内 容

・「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

・「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示

・税理士による無料税務相談

・税に関するポスター掲示および各種パンフレット配布

※作品展示は、11月11日(月)から24日(日)まで、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

問合せ 東海税理士会鈴鹿支部(☎382-7715 土・日曜日、祝日を除く9時～14時)

国税庁

ウェブサイト



ジェフリーふえすた2024

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 12月14日(土)10時～15時

ところ 男女共同参画センター

内 容

○基調講演：「『和』でつなぐ未来への架け橋～誰もが自分らしく輝く未来へ～」(講師：若宮正子さん(世界最高齢プログラマー)、定員：80人(先着順))

○次世代へつなぐジェンダー平等(子ども向け短編映画、絵本読み聞かせ、展示)

○岡野八代さん(同志社大学教授)の講演会動画上映「ジェンダー平等社会の実現を～家事・育児・介護をするのは誰?～」と展示

○パパやじいじと作ろう親子料理教室「カボチャのタルト」(対象：幼稚園児から小学生とその保護者、定員：8組(先着順)、参加料：500円)

※タルトは持ち帰っていただきます。

○なんてったって平和がいちばん(子どもと戦争をテーマにした展示、紙芝居)

入場料 無料

申込み 基調講演と親子料理教室は申し込みが必要です。11月22日(金)9時から、次の申込みフォームで

※詳しくは、今後の自治会回覧、ジェフリーすずかウェブサイト、市LINE公式アカウントなどをご覧ください。

基調講演
申込みフォーム



親子料理教室
申込みフォーム

託 児 5人まで(先着順、無料、生後6カ月～未就学児)

※託児は基調講演参加の方のみ利用できます。希望する方は、11月30日(土)までに男女共同参画課へお申し込みください。

開場45周年記念 「いちばの朝市」開催

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

と き 12月1日(日)7時～12時

ところ 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)

内 容 マグロの解体ショー、模擬競り など

※野菜・果実・鮮魚・魚介類などの購入もできます。

問合せ 北勢地方卸売市場管理事務所(☎059-347-8111)

潜在保育士等就労・職場復帰支援研修(Web)配信中

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

各講座、2時間程度の動画のWeb研修です。配信期間内なら、受講したい講座を何度でも視聴できます。

対 象 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職をお考えの方(潜在保育士など)

配信期間 令和7年2月28日(金)まで

講 座

○これからの保育に求められるもの

○子どもの思いによりそう保育

○子どものあそび、学びをはぐくむ保育

○保育士におけるコミュニケーション

○保育記録の取り方

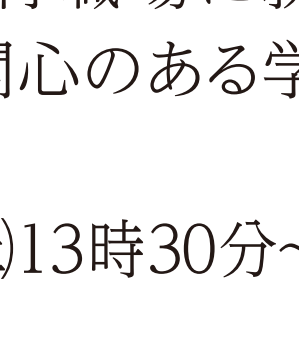
受講料 無料

※インターネットの通信料は、受講者負担です。

申込み 令和7年2月13日(木)16時までに、次の申込みフォームで

問合せ 三重県保育士・保育所支援センター(☎059-227-5160 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時)

申込み
フォーム



福祉の就職フェアinみえ

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

対 象 福祉・保育職場に就職希望、または関心のある学生・一般の方

と き 12月7日(土)13時30分～15時30分

ところ 都ホテル四日市 伊勢の間(四日市市安島1-3-38)

参加法人 30法人(予定)

申込み・問合せ 三重県社会

福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160
📍<https://jinzai.miewel-1.com>)

福祉の
就職フェアin
みえ



鈴鹿フラワーパーク フェスタ2024

市街地整備課 ☎382-9025 📠382-7615
と き 11月17日(日)10時～14時(雨天決行)

ところ 鈴鹿フラワーパーク
(加佐登町1690-1)

内 容 新鮮野菜の販売、バンド演奏、保育園児のダンス、模擬店、全日本レース参戦マシン展示、ふわふわドーム、輪投げ、ストラックアウト、キッチンカー、アクセサリ販売、ワークショップ など

※天候などにより変更する場合があります。

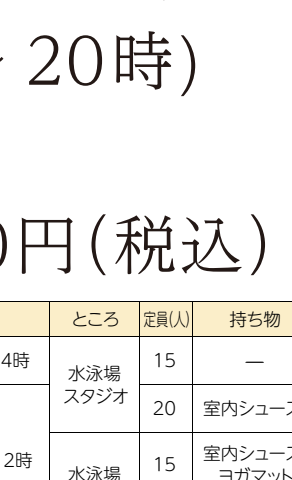
鈴鹿フラワー
パークフェスタ



アクセス 近鉄平田町駅からC-BUS椿・平田線椿まわりに乗車→荒神山・フラワーパーク下車徒歩5分、または荒神山口下車徒歩15分(バスの所要時間約20分、片道300円)

※バスは、荒神山・フラワーパークまたは荒神山口のいずれかにしか停車しませんので、乗車前にご確認ください。

時刻表



スポーツの杜鈴鹿 短期教室・教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

申込み 11月7日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071 土・日曜日、祝日を除く9時～20時)

◆短期教室

参加料 各1,100円(税込)

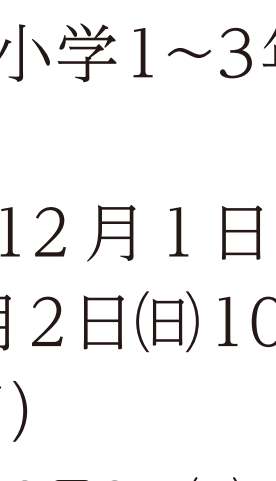
教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
チェアヨガ&チェアバレット	18歳以上の方	12月11日(例)	13時～14時	水泳場スタジオ	15	—
ウォーキングエアロ		12月16日(例)			20	室内シューズ
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	12月17日(例)	11時～12時	水泳場会議室	15	室内シューズ、ヨガマット
さほんのヨガ		12月18日(例)			15	ヨガマット

◆教室体験会

参加料 無料(1人1回まで)

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
筋膜リリースヨガ	18歳以上の方	12月6日・13日・20日(各金曜日)	11時15分～12時15分	水泳場スタジオ	各5	ヨガマット

申込み
フォーム



スポーツを止めるな ～女性アスリートが 抱える課題～

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

女性アスリートが抱える「生理×スポーツ」の課題に対し、トップアスリートの経験や医療・教育分野の専門的・科学的知見から解決策を学ぶ講演会です。

対 象 市内在住の方

と き 12月8日(日)10時～11時45分(受付9時30分から)

ところ 文化会館 けやきホール

講 師 室伏由佳さん(陸上円盤投げ)、小川麻子さん(婦人科医)

定 員 50人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 11月12日(火)から22日(金)までに、氏名、連絡先を直接または電話で鈴鹿市スポーツ協会事務所(AGF鈴鹿体育館2階 ☎399-7120 (16日(土)・17日(日)を除く9時～17時))へ

親子野球スクール

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

Honda鈴鹿硬式野球部の現役選手やOB選手の指導のもと、ティーボールなどを使って親子で野球の基本を楽しく学びます。子どもたちの運動能力の向上や、スポーツを楽しむ心を育てます。

対 象 小学1～3年生とその保護者

と き 12月1日(日)～令和7年2月2日(日)10時～12時(全8回)
※予備日は2月9日(日)です。

ところ Hondaアクティブランド 室内野球練習場

定 員 親子40組(先着順)

参加料 1組4,000円

※子1人追加につき3,800円、大人1人追加につき200円がかかります。

申込み・問合せ 11月6日(水)から22日(金)までに、参加料を持って、鈴鹿市スポーツ協会(AGF鈴鹿体育館2階 ☎399-7120 (10日(日)・11日(月)・16日(土)・17日(日)を除く9時～17時))へ

企画展「三重のおかしな 須恵器 part2」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

市内遺跡からの出土品を中心に、三重県内の不思議な形をした須恵器を紹介します。

と き 11月23日(土・祝)～令和7年2月2日(日)

※休館日を除きます。

ところ 考古博物館 特別展示室(国分町224)

観覧料 一般・学生：200円、小・中学生：100円(常設展共通)

※団体(20人以上)の場合は50円引きします。

※障がい者の手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1人、未就学児、70歳以上(証明できるものを提示)の方は無料です。

◆関連講演会「三重のおかしな須恵器を読み解く」

と き 11月30日(土)13時30分から(受付13時10分から)

ところ 考古博物館 講堂

講 師 渡辺和仁さん(三重県埋蔵文化財センター)

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ企画展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

◆博物館入門講座 第2回「須恵器を編む-猿投編年を中心に-」

年代とともに変化していく須恵器の形について学びます。

と き 12月7日(土)13時30分から(受付13時10分から)

ところ 考古博物館 講堂

講 師 大西遼さん(愛知県陶磁美術館)

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ企画展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの話を聞いたり、悩みを話し合ったりして交流する、情報交換の場です。

対 象 がん患者・家族

と き 11月22日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616、☎059-202-5911)へ

※感染症や悪天候などで中止する場合があります。事前にご確認ください。

全国「検査と健康展」in鈴鹿

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

健康づくりの意識を高めるため、健康診断や臨床検査の重要性を説明するイベントです。

と き 11月17日(日)10時から

ところ 鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス(岸岡町1001-1)

内 容 無料検査(骨密度・血管年齢・認知症検査・頸動脈エコー(当日予約))、医師相談コーナー、臨床検査に関する講演会 など

参加料 無料

問合せ (一社)三重県臨床検査技師会事務所(☎059-231-1818 土・日曜日、祝日を除く11時30分～13時30分(不在の場合あり))

歯科医師による 市民健康講座

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

◆出来ていますか？お口の健康管理！～体の健康はお口の健康から～

対 象 市内在住の方

と き 12月5日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講 師 神原亮さん(歯科医師)

定 員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ(☎327-5030)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

伊勢型紙彫刻体験

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対 象 小学4年生以上の方

と き 12月1日(日)13時～16時(受付13時～15時)

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

内 容 令和7年の干支カレンダー作り

定 員 50人(当日先着順)

参加料 400円

問合せ 伊勢型紙彫刻組合(坂 ☎059-382-3441)

鈴鹿市立幼稚園・ 小学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市立幼稚園5園・市立小学校30校の子どもたちの個性を生かした絵画、デザインなどの美術作品を展示します。

と き 11月30日(土)～12月2日(月)10時～17時(最終日は13時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階 イオンホール

入場料 無料

11月の納税・納付

国民健康保険料…5期

【納期限は12月2日(月)です】

じんけんフェスタinすずか ～みんなで考えよう！子どもの人権～

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ☎jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053 ☎kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

本市は、平成5年に宣言した「人権尊重都市宣言」の趣旨に基づき、明るく住みよい社会の実現を目指して、人権意識の高揚、反差別意識を醸成することや、あらゆる人権問題の解決に向け、市民が正しい知識と理解を深めるため、「じんけんフェスタinすずか」を開催します。11回目の今年は「子どもの人権」をテーマに、12月14日(土)・15日(日)の2日間、文化会館でさまざまな催しを行います。

14日(土)の講演会では、声優・歌手としても活躍されている佐久間レイさんを講師に迎え、生き方や子育て、心のケアというテーマだけではなく、いじめ問題など、子育てを通じて考える子どもの人権について、講演いただきます。

15日(日)は、個性の違いを認め合うことの大切さを学ぶ作品として、映画「それいけ!アンパンマンはいきまんといえほんのルルン」を上映します。

このほか、市内福祉事業所の野菜やフード販売、キッチンカーでの販売、鈴鹿警察署による交通安全啓発のほか、小・中学生の人権ポスター代表作品や市内企業、各団体の人権に関連する活動内容を紹介するパネルなどの展示を行います。

ぜひイベントに参加し、この機会に改めて人権とは何かをみんなで考え、一人一人が個性ある人格を持ったかけがえない存在として尊重され、自分らしく生き生きと生活できる地域社会を実現しましょう。

※詳しくは、広報すずか10月20日号5ページをご覧ください。か、人権政策課へお問い合わせください。



佐久間レイさん