

広報すずか SUZUKA

令和6年(2024年)

11/5

No.1663

特集

在宅医療・介護で
自分らしく生きる



表紙写真

自宅で療養している^{さきい}崎井さん。毎日会いに来てくれるひ孫さんと過ごす時間が宝物です。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ





在宅医療・介護で

自分らしく生きる

住み慣れた場所で診察や治療、処置などを行う在宅医療・介護は、病院や介護施設への通院・通所が難しい方が、定期的に自宅や入居施設で医療や介護を受ける仕組みです。訪問する医師や看護師、介護士などから、さまざまな医療や介護サービスを受けることで、自宅でも安心して療養生活を送ることができます。



在宅医療・介護を連携させる仕組み

在宅で療養生活を進めていくうえで、日常の診療や治療、健康管理を担うのは、かかりつけ医です。しかし、在宅で療養する方それぞれが抱える問題を解決し、希望に沿った生活を進めていくためには、医師の他にもさまざまな人たちの協力が欠かせません。

本市は「鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステム」のもと、市民が住み慣れた地域や家庭で療養しながら生活が送れるよう医療、介護、福祉などの関連職種が連携して支える仕組みづくりを進めています。

在宅医療を始めるには？

状況に応じて、まずは各機関へ相談しましょう。



自宅で療養している場合

- ・かかりつけ医に相談
- ・ケアマネジャーに相談
- ・地域包括支援センターに相談 など

病院に入院している場合

- ・病院の医療ソーシャルワーカーに相談
- ・退院調整、地域連携などの相談窓口へ相談

在宅療養中

崎井あい子さんのとある1日

かかりつけ医からのアドバイスをきっかけに、在宅医療を利用する市内在住の崎井さんとそのご家族。崎井さんのとある1日を紹介します。



9時

血圧測りますね～



看護師さんが訪問し、体温や血圧を測ります。

10時

目標はお寿司を食べること！



歯医者さんが訪問し、口の中の状態を確認します。

12時



ランチタイム。この日のメニューは卵のおかゆです。

11時

湯加減どうですか～？



訪問入浴サービスで入浴します。

14時

胸の音を聴きますね



お医者さんが訪問し、診察します。

15時

おいしい～♡



おやつタイム。大好きなプリンを食べます。

17時

足をほくしますね～



作業療法士さんが訪問し、足をマッサージします。

16時



毎日、近くに住むひ孫が会いに来てくれます。



本人と家族の声



きめ細かなサービスで家族も安心

崎井 清司さん(70歳)

母を自宅で介護しようと思ったとき、自分たちでできるのかと思いましたが、助けてもらえるサービスがあると知って気持ちが楽になりました。家族だけで行うのは大変なことも、フォローしてもらえますし、専門の方に頼れるので安心です。スタッフの方が温かく接してくれて感謝しています。

多くの方のサポートに感謝

崎井 あい子さん(94歳)

家族や介護・医療スタッフの皆さんが団結してサポートしてくれて、とてもありがたいです。初めは人のお世話になることに気が引けることもありましたが、皆さんが一生懸命に支えてくれる姿を見て、自分も頑張らねばという気持ちになりました。

在宅療養を支える

多職種連携



本市は、医療、介護、福祉などの職種が連携して支える「鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステム」を推進しています。

医師



別府内科クリニック 院長
別府 徹也さん

在宅で診察を行います。患者さんがどんなことでも相談できるように、話しやすい雰囲気作りを心掛けています。他の職種とも連携して、チームワークで患者さんをサポートします。

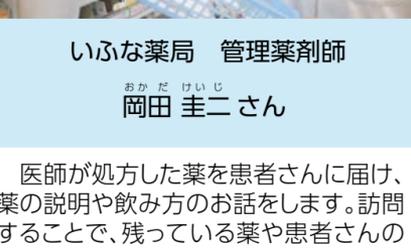
リハビリスタッフ



訪問リハビリテーション事業所
パークヒルズ高塚 理学療法士
小川 泰平さん

生活に不安がある方の日常生活の動作を改善したり、硬くなった身体をほぐしたりします。簡単なことから、少しずつできることを増やし、家族の介助の負担軽減につなげています。

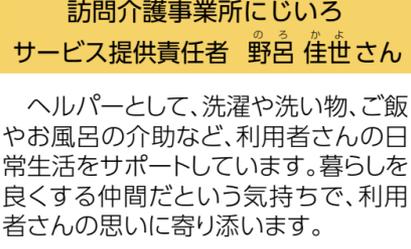
訪問看護



訪問看護ステーションオレンジ
管理者 藤林 由紀さん

血圧・体温測定や点滴、入浴の介助など、医療行為や日常生活のケアを行います。利用者さんやご家族の生活を大事にしながら、一人一人のニーズに合わせたケアを心掛けています。

薬剤師



いふな薬局 管理薬剤師
岡田 圭二さん

医師が処方した薬を患者さんに届け、薬の説明や飲み方のお話をします。訪問することで、残っている薬や患者さんの状態が把握できます。薬局の窓口だと話づらいことも、在宅だと患者さんが安心して話してくれていると感じます。

ヘルパー

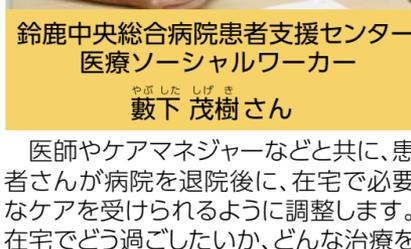


訪問介護事業所にじいる
サービス提供責任者 野呂 佳世さん

ヘルパーとして、洗濯や洗い物、ご飯やお風呂の介助など、利用者さんの日常生活をサポートしています。暮らしを良くする仲間だという気持ちで、利用者さんの思いに寄り添います。

Medical Social Worker

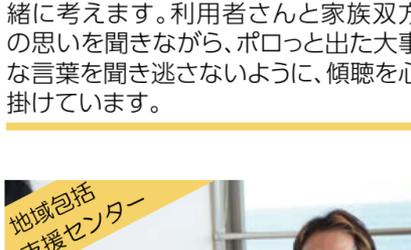
MSW



鈴鹿中央総合病院患者支援センター
医療ソーシャルワーカー
藪下 茂樹さん

医師やケアマネジャーなどと共に、患者さんが病院を退院後に、在宅で必要なケアを受けられるように調整します。在宅でどう過ごしたいか、どんな治療を受けたいかなど、患者さんの気持ちを大切にします。

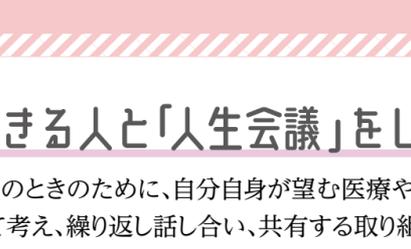
ケアマネジャー



Resora 居宅介護支援センター 管理者
山本 裕一さん

ケアマネジャーとして、利用者さんの在宅での医療・介護プランを家族と一緒に考えます。利用者さんと家族双方の思いを聞きながら、ポロっと出た大事な言葉を聞き逃さないように、傾聴を心掛けています。

地域包括支援センター



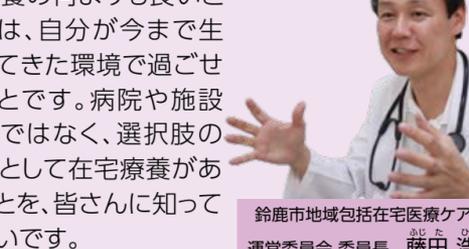
第7地域包括支援センターりんどう
センター長
青島 秀和さん

在宅での介護・医療に関する相談を受けたり、介護保険の申請のサポートをしたりします。在宅での介護が初めての方は不安も大きいため、親身に相談に乗り、丁寧に説明します。

信頼できる人と「人生会議」をしよう

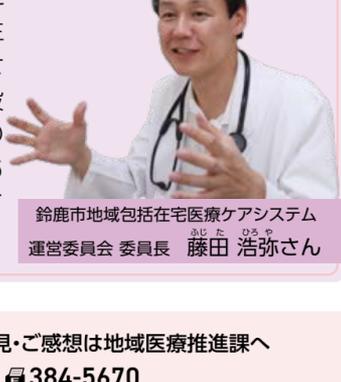
「もしも」のときのために、自分自身が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

超高齢社会、新興感染症の感染拡大など、もしもに備えることが求められています。人生の最終段階においては、どのような医療やケアを望むか、自分自身で考えることが重要な時代になっています。自分が大切にしていることや、どのような人生を、あゆみ、どのような医療やケアを受けたいのか、信頼できる人たちと話し合ってみましょう。



在宅での療養も選択肢の一つに

医療と介護が連携した鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステムは、家族の負担を軽減し、安心して在宅での療養を考えてもらえる仕組みであり、以前から体制づくりに取り組んできました。在宅療養の何よりも良いところは、自分が今まで生活してきた環境で過ごせることです。病院や施設だけではなく、選択肢の一つとして在宅療養があることを、皆さんに知って欲しいです。



鈴鹿市地域包括在宅医療ケアシステム
運営委員会 委員長 藤田 浩弥さん

今回の特集に関するご意見・ご感想は地域医療推進課へ

☎382-9291 ☎384-5670

✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp



情報館 ① 上下水道事業の経営状況

経営企画課 ☎368-1663 📠368-1688
📧keieikikaku@city.suzuka.lg.jp

上下水道事業の経営状況をお知らせします

上下水道局では、上下水道事業を将来にわたって安定的に継続していくために、「上下水道事業経営戦略(改定版)」(計画期間:平成29年度～令和8年度)に基づき経営しています。今回は、令和5年度の水道事業と下水道事業の経営状況をお知らせします。



水道事業

投資状況

南海トラフ地震などの大規模災害時にも安定的に水道水を供給できるよう、基幹管路と水道施設の耐震化を投資目標としています。

令和5年度も、供給量の多い大口径の水道管を中心に、老朽管の更新に合わせて耐震化を行いました。令和5年度末の基幹管路の耐震化率は、42%です。

財政状況

中長期的に健全な経営を行えるよう、計画期間を通して一事業年度の支払いのために必要な運転資金を確保することと、将来世代に過度な負担を残さないよう、1人当たり企業債残高を抑制することを財源目標としています。

令和5年度は、どちらもおおむね計画どおりでした。

◆水道事業の投資◆

	令和5年度実績値	令和8年度目標値
基幹管路の耐震化率	42%	49%
水道施設の耐震化率	送水場	79%
	配水池	96%

※経営戦略上の基幹管路には、配水幹線から重要施設までの配水管を含んでいます。

◆水道事業の財源◆

	令和5年度実績値	令和8年度目標値
運転資金	34.2億円	約15億円以上を維持
1人当たり企業債残高	6万3,800円 (124.3億円)	約5万8,000円 (112.2億円)

※ () 内の数字は、企業債残高の総額

下水道事業

投資状況

公共下水道事業は、汚水処理施設の新規整備や汚水処理人口普及率の向上などを投資目標としています。令和5年度は、庄野、玉垣、栄地区などを中心に整備を進め、累計整備面積は2,340ha、汚水処理人口普及率は94.1%になりました。

農業集落排水事業は、既に施設整備が完了しているため、維持管理費用の平準化を投資目標としています。令和5年度の維持管理費用は、おおむね計画どおりでした。

◆公共下水道事業の投資◆

	令和5年度実績値	令和8年度目標値
累計整備面積	2,340ha	2,506ha
汚水処理人口普及率	94.1%	95%

※汚水処理人口普及率:汚水処理施設(公共下水道、農業集落排水処理施設、合併処理浄化槽)がどの程度普及しているかを表す指標

財政状況

公共下水道事業は、経費回収率の向上と基準外繰入金金の抑制を財源目標としています。令和5年度は、どちらも計画値とおおむね同程度でした。

農業集落排水事業についても、経費回収率の向上と基準外繰入金金の抑制を財源目標としています。令和5年度は、どちらも計画値とおおむね同程度でした。

◆公共下水道事業の財源◆

	令和5年度実績値	令和8年度目標値
経費回収率	87.8%	90%

◆農業集落排水事業の財源◆

	令和5年度実績値	令和8年度目標値
経費回収率	59.7%	58%

※経費回収率:処理費用がどの程度使用料収入で賄えているかを表す指標



情報館② 児童虐待・DV防止

子ども家庭支援課 ☎382-9140 📠382-9142
✉kodomokateishien@city.suzuka.lg.jp

児童虐待・DVを許さない社会を目指しましょう

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン、11月12日から25日までは女性に対する暴力をなくす運動週間です。どんな理由があっても暴力は許されません。暴力を許さないためには、未然の防止と早期の対応が必要です。



児童虐待とは

児童虐待行為は、次の4つに分類されます。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩くなど

性的虐待

子どもへの性的行為など

心理的虐待

子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう、暴言など

ネグレクト

車の中に放置する、食事を与えないなど

DV(ドメスティックバイオレンスとは)

DVという用語については明確な定義はありませんが、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されることが多く、次の4つに分けられます。

身体的暴力

殴る、蹴る、髪を引っ張る、首を絞めるなど

精神的暴力

無視する、大声で怒鳴る、家族や友人との付き合いを制限するなど

経済的暴力

生活費を渡さない、外で働くことを妨害するなど

性的暴力

嫌がっているのに性的行為を強要する、中絶を強要するなど



啓発事業を行います

児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」ツリーの展示やメッセージ募集を行います。

児童虐待・DV防止啓発

と き 11月1日(金)～29日(金)
ところ 市役所本館1階

児童虐待防止啓発

と き 11月30日(土)10時～12時
ところ イオンモール鈴鹿

鈴鹿市要保護児童等・DV対策地域協議会 代表者会議の会長にお聞きしました

鈴鹿市の児童虐待の件数は増加傾向にあり、早期解決に向けて地域の多くの関係機関が連携して、さまざまな事案に取り組んでいます。子どもも住みやすく、親にとっても子育てしやすい、安全・安心のまち鈴鹿市になるようにみんなで力を合わせていきましょう。



旭が丘ファミリークリニック

院長 木村 英夫さん

1人で悩まずご相談ください

相談先	電話番号
子ども家庭支援課	☎382-9140 平日8時30分～17時15分
鈴鹿児童相談所	☎382-9794 平日8時30分～17時15分
三重県女性相談支援センター (三重県配偶者暴力相談支援センター)	☎059-231-5600 月・火・木・金曜日 (9時～17時)、水曜日(9時～20時) ※年末年始を除く
鈴鹿警察署	☎380-0110【代表】



虐待かもしれないと思ったらすぐに189(24時間受付)に電話をしてください。また、DVの場合も相談機関へ連絡するようにしてください。

こちらすずか 情報局!!

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 **☎372-1951**

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

鈴鹿友の会 家事家計講習会

鈴鹿友の会
米山 **☎090-2619-8478**

対象／どなたでも とき／11月15日(金) 10時～11時30分・16日(土)13時30分～15時 ところ／友の家(土師町464-2)

内容／物価高が続く中、お金の活かし方を学びましょう。 参加料／300円

新婦人まつり

桑原千香子 **☎090-6092-6701**

とき／11月17日(日)10時～15時 ところ／男女共同参画センター 内容／午前：ストーンアートほか、午後：コーラス・リメイク作品発表ほか ※ストーンアートのみ材料費100円が必要です。

鈴鹿不登校を考える

親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 **☎080-1987-4008**

とき／11月12日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

男性の料理教室シニア

「忍ゼミ」

忍ゼミ事務局

小笠原 **☎090-6367-2211**

対象／55歳以上の男性 とき／毎月第4金曜日9時30分～13時 ところ／男女共同参画センター 内容／簡単レシピの季節・行事料理および会食 参加料／6カ月7,000円

鈴鹿ジャズフェスティバル

サウンドフルーズジャズオーケストラ

岡野 **☎387-0259**

とき／11月24日(日)13時から(開場12時30分) ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／市内で活動するジャズビッグバンドのイベント 入場料／無料 ※当日どなたでも入場できます。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム **☎373-4650**

対象／どなたでも とき／11月17日(日)13時～15時 ところ／桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容／認知症予防のための体操 参加料／200円

認知症の人と

家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 **☎370-4620**

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／11月13日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

人生100年時代の

仲間づくり

100歳大学

内田 **☎080-4210-5887**

とき／11月9日(土)14時～16時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／高齢者の防災 講師／小石川巧史さん(日本防災士会) 参加料／300円 申込み／電話で

合唱団員募集

馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」

木村 **☎090-8860-9471**

とき／原則週1回木曜日18時45分～20時45分または土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市大字東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※練習を見学できます。

すずか年金者

いきいきまつり

年金者組合鈴鹿支部

橋詰 **☎090-6577-3617**

とき・内容／11月21日(木)13時から：みんなDEうきうき歌謡団、22日(金)13時から：ドキュメンタリー映画「荒野に希望の灯をともし」上映、作品展示、にぎわい広場 など ところ／男女共同参画センター

モニカ♪モニカと奏の

合同演奏会

樋口 **☎090-9902-3677**

とき／11月5日(火)13時～15時 ところ／男女共同参画センター3階 ホール 内容／ハーモニカの演奏会 入場料／無料 ※自由な時間に入退場できます。

小さな子どもの歌声倶楽部

近藤 **☎090-3937-8862**

voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象／年々少～年長 とき／毎月第4土曜日10時～11時 ところ／白子公民館 内容／季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊び など 講師／長島あかねさん、松下千恵さん 参加料／1回500円 申込み／電話または電子メールで

やさしいエンディングノート

講座

終活アドバイザー結 **☎090-9704-6282**

yui.clover.315@gmail.com

とき／11月19日(火)10時～11時30分 ところ／県総合文化センター生涯学習棟4階 小研修室2(津市一身田上津部田1234) 参加料／1,000円 申込み／電話または電子メールで ※エンディングノートをプレゼントします。

鈴鹿錬成会柔道教室

生徒募集

川崎洋平 **☎090-7609-2450 ☎384-3741**

suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対象／幼児から とき／火・木・土・日曜日 ところ／市武道館ほか ※時間など詳しくはウェブサイトで(鈴鹿錬成会で検索) 参加料／2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み／電話または電子メールで

令和7年度一般入学生募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校

☎059-259-1177

試験日／A日程：12月5日(木)、B日程：令和7年1月23日(木) 願書受付／A日程：11月5日(火)～26日(火)、B日程：12月23日(月)～令和7年1月14日(火) ※願書請求など、詳しくは同校ウェブサイトをご覧ください。

川柳で右脳左脳を ほぐしましょう

鈴鹿川柳会白子教室

芦田 ☎090-6571-1779

とき／第3水曜日13時から ところ／白子コミュニティセンター 内容／体験や感慨を17音で表現する川柳の基本を勉強します。講師／吉崎柳歩さん 参加料／300円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

✉minna.suzucafe@gmail.com

とき／11月9日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料／無料 ※駐車場有

第28回かるがも演奏会

かるがもブラスアンサンブル

↑<https://www.karugamobrass.com>

とき／11月17日(日)13時30分開演(開場13時) ところ／イスのサンケイホール 鈴鹿 内容／親子三世代で楽しめる曲(バレエ組曲「 Coppélia」、Bling-Bang-Bang-Born)の演奏 など 入場料／無料

ペアレント・トレーニング 指導者養成講座

(特非)ハーティ「友手」

☎090-1077-7024

対象／幼児から学齢期の子どもを持つ保護者 とき／11月30日(土)13時～15時30分 ところ／男女共同参画センター

内容／悩み、困られている保護者に対応する指導者養成講座 講師／赤松繫子 参加料／1回500円 申込み／電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 ☎090-9948-6597

とき／11月16日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／弁天山公園(鈴鹿ハンター隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手または Tongue、飲み物(必要な方) 参加料／無料 申込み／11月13日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

ノルディックウォーキング 体験セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会

江口 ☎090-1982-9209

✉egu31818micchan@gmail.com

対象／17歳以上 とき／11月24日(日)9時30分～12時(雨天時12月8日(日)) ところ／桜の森公園 参加料／無料(ポール貸出有) 申込み／11月15日(金)までに、電話または電子メールで

気候変動学習会

気候変動を考える会すずか

永戸 ☎090-7022-0506

とき／12月8日(日)14時から ところ／男女共同参画センター 内容／三重県地球温暖化対策課による、温暖化対策を知ろう「みえ出前トーク」 参加料／無料 ※予約不要です。

歌って元気倶楽部

山口智美 ☎090-5625-4525

とき／11月8日(金)13時30分～14時30分(以降毎月第2金曜日) ところ／神戸コミュニティセンター 内容／季節の歌や歌謡曲を歌ったり体を動かしたりして脳を活性化します。参加料／500円 申込み／電話で

「ぼんやりした不安」を 考えてみよう

文学の窓

つじい ☎090-6577-7741

対象／18歳以上 とき／11月10日(日)10時30分～12時 ところ／(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容／芥川龍之介の「トロッコ」を通して「ぼんやりとした不安」を一緒に考えてみましょう。参加料／無料

施設見学へ行こう

発達が気になる子を支援する会「みりみり」

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／11月21日(休)(市社会福祉協議会9時出発) ところ／清和会 内容／清和会の就労B、生活介護、グループホームへバスに乗って見学後、近くのカフェでランチをします。参加料／300円 ※別途、ランチ代(実費分)が必要です。申込み／11月13日(水)までに、電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

鈴鹿市民バドミントン大会

鈴鹿市バドミントン協会

✉suzukabad@yahoo.co.jp

対象／市内在住の小学生 とき／12月1日(日)9時から ところ／長太小学校体育館 参加料／1種目400円(シングルス・ダブルス) 申込み／11月12日(火)までに電子メールで

生活習慣を見直そう

ひきこもりの就労支援等を考える会

✉usacoco7741@gmail.com

対象／社会経験や能力不足で思い悩んでいる方 とき／11月23日(土・祝)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター1階 会議室 内容／就労移行支援について 申込み／電子メールで

肩こり・腰痛・姿勢・体幹運動

BANエクササイズ

☎080-5298-6403

とき／毎週火曜14時から ところ／市武道館 内容／円柱形ポールを使用し体をゆるめて姿勢を整えます。すぐ実感でき、体幹も鍛え脂肪燃焼 参加料／1回600円(ポール貸し出し200円) 申込み／電話で

かんたんヨガ 足腰トレーニング

中村 ☎090-5639-0635

✉hanayoga817@gmail.com

とき／毎週水曜10時から ところ／文化会館3階 和室 内容／気軽に楽しめるストレッチヨガで「100歳元気!」を目指しましょう。申込み／電話または電子メールで

笑いヨガ

笑笑ラフターヨガクラブ

松葉さゆり ☎090-8542-9101

とき／毎月第1木曜日・第3金曜日10時～11時 ところ／神戸コミュニティセンター 内容／ヨガの呼吸を取り入れた笑う体操です。笑うことで身体的心理的効果を体感できます。参加料／500円

次の募集は1月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／11月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

📣 お知らせ

三重ホンダヒート 始動!

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

12月開幕のラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25」。今期ディビジョン1に属する三重ホンダヒートが、-hostゲーム「全試合110円招待」を開催します。

対象 県内在住・在勤・在学(在園)の方

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

定員 各試合3,000人(先着順)

料金 19歳以上:110円、18歳以下:無料

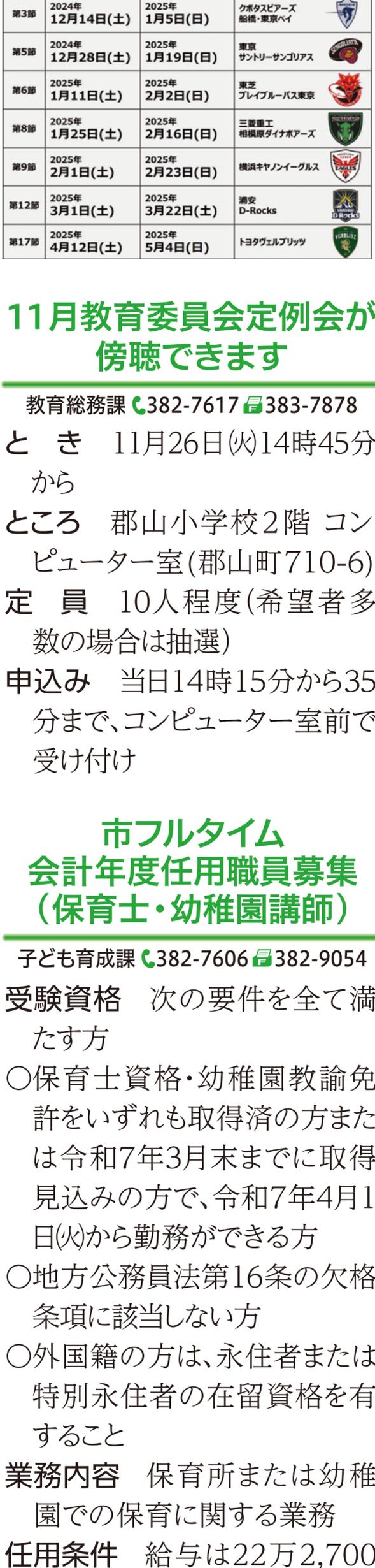
申込み

- ①QRコードから三重県民招待／優待サイトにアクセス
- ②「Japan Rugby ID」を取得
- ③対象試合、枚数を登録(1人5枚まで)
- ④電子決済またはコンビニ決済で、チケット発券

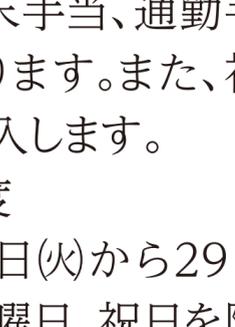
※申込み開始日は、試合日程表をご覧ください。

問合せ ヒートファンクラブ事務局

(✉heat-fanclub@linkst.jp)



三重ホンダヒート
2024-2025
三重県民招待／
優待サイト



【試合日程表】

節	申込み開始日	日程	対戦相手
第1節	2024年11月30日(土)	2024年12月21日(土)	リコーフラックラムス東京
第3節	2024年12月14日(土)	2025年1月5日(日)	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
第5節	2024年12月28日(土)	2025年1月19日(日)	東京サントリーサンゴリアス
第6節	2025年1月11日(土)	2025年2月2日(日)	東芝フレイブルバス東京
第8節	2025年1月25日(土)	2025年2月16日(日)	三菱重工相模原ダイナボアーズ
第9節	2025年2月1日(土)	2025年2月23日(日)	横浜キヤノンイーグルス
第12節	2025年3月1日(土)	2025年3月22日(土)	浦安D-Rocks
第17節	2025年4月12日(土)	2025年5月4日(日)	トヨタヴェルブリッツ

11月教育委員会定例会が傍聴できます

教育総務課 ☎382-7617 📠383-7878

とき 11月26日(火)14時45分から

ところ 郡山小学校2階 コンピューター室(郡山町710-6)

定員 10人程度(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時15分から35分まで、コンピューター室前で受け付け

市フルタイム 会計年度任用職員募集 (保育士・幼稚園講師)

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

受験資格 次の要件を全て満たす方

- 保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも取得済の方または令和7年3月末までに取得見込みの方で、令和7年4月1日(火)から勤務ができる方
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- 外国籍の方は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること

業務内容 保育所または幼稚園での保育に関する業務

任用条件 給与は22万2,700円から22万6,300円までで、各種手当(期末手当、通勤手当など)があります。また、社会保険にも加入します。

定員 8人程度

申込み 11月5日(火)から29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)に、採用試験申込書、エントリーシート、作文を直接または簡易書留で子ども育成課(〒513-8701 住所不要)へ

※募集要項や申込書類は、市ウェブサイトまたは子ども育成課で入手できます。
※公立保育所は、パートタイム会計年度任用職員も随時募集しています。

◆採用試験

とき 12月8日(日)8時50分から

ところ 西条保育所(西条8-19-1 ☎382-6511)

内容 面接と簡単な実技

※合否については、提出書類を含め総合的に判断し、12月下旬に文書で通知します。

鈴鹿国際交流フェスタ2025 「わいわい春まつり」 実行委員募集

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

令和7年5月18日(日)に文化会館で実施予定の国際交流フェスタ「わいわい春まつり」の実行委員を募集します。

多文化交流しながら、みんなであいわい意見を出し合い、楽しい祭りをつくりましょう。

※国籍や年齢は問いません。

申込み 11月30日(土)までに、住所・氏名・電話番号を電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

◆第1回実行委員会

とき 12月5日(木)19時から

ところ 文化会館2階 第3研修室

※以後、毎月1回定例会を開催します。

県税差押強化月間

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

県は、税の公平性と税収の確保のため、11月と12月を「差押強化月間」と位置付け、積極的に滞納処分を実施しています。

なお、病気や災害などで、一時的に納税が困難な場合は、鈴鹿

県税事務所へご相談ください。
問合せ 鈴鹿県税事務所(☎382-8660)

納税の休日窓口と納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 11月24日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 11月29日(金)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望の方は、事前にご連絡ください。

11月は労働保険未手続き事業一掃強化期間

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

◆労働保険とは

「労災保険」と「雇用保険」の総称であり、政府が管理・運営する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合は、事業主または労働者の意思の有無に関わらず労働保険の成立手続きを行った上で、労働保険料を納付する必要があります。

○労災保険(労働者災害補償保険):労働者が業務上の事由、2つ以上の事業の業務を要因とする事由、または通勤が原因で負傷、病気になった場合や死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な給付を行います。

また、社会復帰促進などの事業も行っています。

○雇用保険:労働者の失業や雇用の継続が困難となった場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付を行います。また、労働者の能力の開発や向上などの事業も行っています。

◆労働保険の成立手続きを怠ると

事業主が「故意」または「重大な過失」により、労災保険の成立手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災保険給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほか、保険給付額の4割または10割を事業主から徴収します(費用徴収制度)。

問合せ 三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)

けんろう住宅なんでも相談会

建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938

地震の発生などに備え、住宅に関する疑問や悩みなどを大工さんに安心して相談できます。お気軽にご相談ください。

とき 11月21日(木)10時～14時

ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律関係などの質問には対応できません。

相談者 専門の知識を有する設計士、大工

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合 鈴鹿支部(☎382-1521)

令和7年度「優良運転者表彰」

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

長期安全運転に努めた方は、一定の要件のもと、「優良運転者表彰」を受けることができます。

対象 交通安全協会に加入し、県内在住で、下記年月日に運転免許を取得し、一定の期間、無事故、無違反などの要件を満たした方

※令和7年度の表彰対象者かどうかは、運転免許証の取得年月日で確認できます。

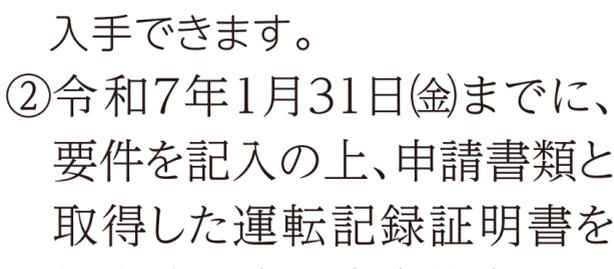
	二・小・原、他 (取得年月日)
30年表彰	昭和64年1月1日～平成6年12月31日
40年表彰	昭和54年1月1日～昭和59年12月31日
50年表彰	昭和49年12月31日以前の取得者

申込み 表彰を受けるには、次の①②の手続きが必要です。

①鈴鹿地区交通安全協会(江島町3446 鈴鹿警察署内)窓口で申請書類を取得し、12月27日(金)までに、同封された申込(振込)用紙で自動車安全運転センターに「運転記録証明書」を申し込む。

※運転記録証明書は、郵便振込(発行料(670円)+手数料)で入手できます。

②令和7年1月31日(金)までに、要件を記入の上、申請書類と取得した運転記録証明書を鈴鹿地区交通安全協会へ



問合せ (一財)三重県交通安全協会(☎059-253-7744)、鈴鹿地区交通安全協会(☎388-1241)

60歳以降も国民年金保険料を納めることができます

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

20歳以上60歳未満の方が加入対象の国民年金は、40年間(480月)全ての期間を納付することで満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。60歳以上65歳未満で国民年金保険料を支払っていない期間がある方は、国民年金に任意加入することで、受給権の確保ができるだけでなく、年金額を満額に近づけることができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。希望する方は、保険年金課または津年金事務所手続きをしてください。

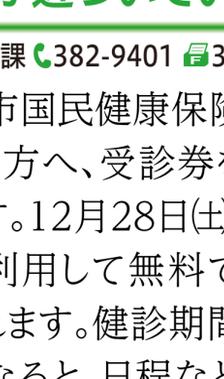
対象 60歳以上65歳未満の方

※厚生年金保険・共済組合等加入者、および480月満了の方を除きます。

持ち物 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)、通帳、通帳届出印

※65歳以上70歳未満の方でも、任意加入することにより受給権を確保できる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)



健康診査の実施期間の終了が近づいています

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

鈴鹿市国民健康保険に加入している方へ、受診券を送付しています。12月28日(土)まで、受診券を利用して無料で健診を受けられます。健診期間の終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

※詳しくは、広報すずか9月5日号10ページをご覧ください。

住宅用火災警報器を設置していますか

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

住宅火災の死者数の約7割が65歳以上の高齢者です。

住宅用火災警報器は、火災の煙を感知し、警報を発して火災の発生を知らせることで、逃げ遅れを防ぐものです。中央消防署は、住宅用火災警報器を設置していない住宅に取り付けサポートを行っています。

※取り付けていないお宅は、法令違反になります。

対象 自己所有の住宅に住み、住宅用火災警報器(電池式)を購入済みの方

※消防署では販売していません。

申込み・問合せ 電話で中央消防署へ

※消防職員2人が市内の住宅を無作為に訪問して、防火啓発を実施しています。

「鈴鹿の街音楽祭」出演者募集

文化会館 ☎382-8111 ☎382-8580

対象 次の条件を満たしている個人または団体

- ・生演奏による出演であること
- ・7人程度までの編成であること
- ・本番前日または当日のリハーサルに必ず参加できること
- ・運営スタッフおよび集客のご協力をいただくこと

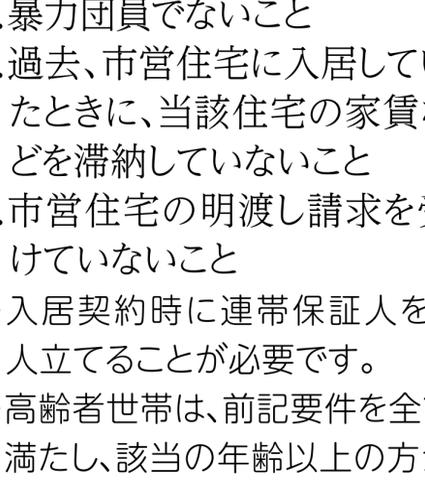
とき 令和7年3月2日(日)

ところ 文化会館 けやきホール

申込み 12月22日(日)までに、応募用紙、デモ音源2曲(CDまたはDVD)、写真データ1枚以上、返信用メールアドレスを、直接または郵送で文化会館(〒513-0802 飯野寺家町810)へ

※審査結果は、電子メールでお知らせします。

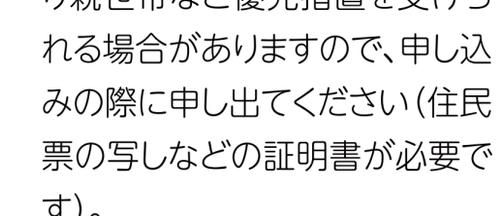
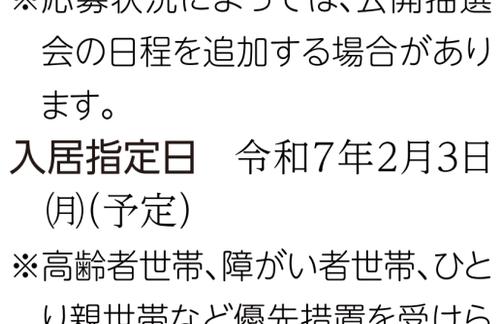
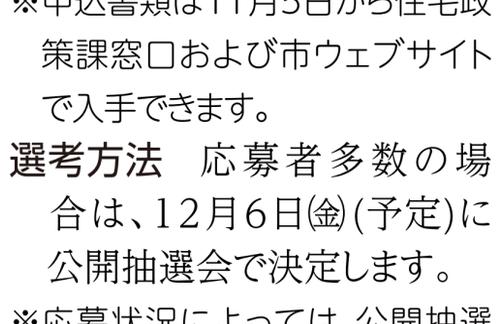
※詳しくは、文化会館ウェブサイトをご覧ください。



コミュニティ助成事業で備品が整備されました

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の助成金を活用して、より活発な地域活動を行うことを目的に、夢ある稻生まちづくり協議会にテント、会議用テーブル、会議用テーブル用台車、折りたたみイスが整備されました。



市営住宅の入居者募集

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

募集枠	単身	団地名	階数	戸数	家賃	備考
70歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	×	桜島団地	1階	1戸	1万5,400円～3万3,000円	福祉対応型住戸
60歳以上の高齢者・身体障がい者・要介護者等世帯向け	○	一ノ宮団地	1階	3戸	1万2,900円～2万8,300円	
	×	ハイツ旭が丘	2階	2戸	1万8,800円～3万6,900円	
	×	桜島団地	2階	1戸	1万7,100円～3万3,600円	
一般世帯向け	×	一ノ宮団地	3～4階	2戸	1万2,800円～2万7,900円	
身体障がい者・高齢者等世帯不可	×	ハイツ旭が丘	3階	3戸	1万6,600円～3万6,000円	
	×	桜島団地	3～4階	2戸	1万5,100円～3万3,700円	
	×	高岡山の郷	1～2階	2戸	2万6,600円～4万2,900円	
	×	港風の街磯山	1～2階	2戸	2万3,100円～4万6,400円	
世帯区分なし	条件有					

※家賃は申込者の世帯所得を基準に算定します。なお、家賃以外に敷金・共益費などが必要です。

申込資格 次の要件全てに該当する方

1. 市内に住所または勤務場所があること
2. 同居する親族(婚約者を含む)がいること
3. 住宅に困窮していることが明らかでないこと
4. 市税の滞納がないこと
5. 鈴鹿市市営住宅条例に定める収入基準に該当していること
6. 暴力団員でないこと
7. 過去、市営住宅に入居していたときに、当該住宅の家賃などを滞納していないこと
8. 市営住宅の明渡し請求を受けていないこと

※入居契約時に連帯保証人を1人立てることが必要です。

※高齢者世帯は、前記要件を全て満たし、該当の年齢以上の方がいる世帯が対象です。

※身体障がい者世帯は、前記要件を全て満たし、身体障害者手帳所持の方がいる世帯が対象です。

※要介護者などのいる世帯は、前記要件を全て満たし、要支援または要介護認定を受けた介護保険被保険者証所持の方がいる世帯が対象です。

※単身者の入居資格要件については、住宅政策課へお問い合わせください。

※福祉対応型住戸は、室内に手すりの設置や段差解消工事済みです。

申込み 11月5日(火)から29日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)まで(必着)に、所定の申込書類に必要書類を添えて、直接または郵送で住宅政策課へ

※申込書類は11月5日から住宅政策課窓口および市ウェブサイトです。

選考方法 応募者多数の場合は、12月6日(金)(予定)に公開抽選会で決定します。

※応募状況によっては、公開抽選会の日程を追加する場合があります。

入居指定日 令和7年2月3日(月)(予定)

※高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯など優先措置を受けられる場合がありますので、申し込みの際に申し出てください(住民票の写しなどの証明書が必要です)。

有料広告

物件価格0円の空き家を手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営：(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話：092-716-3300(直通)
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客
広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド

お問い合わせ

092-716-1401

代表

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

庭木1本から承ります！



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

見積無料！

広報すずか
をご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 1,100円

営業時間 ガーデンエクスプレス

9:00~17:00 【鈴鹿店】 亀山市亀田町336

0120-61-4128



無料体験OK!

受験はもちろん、英検・漢検などの検定も全力でサポートいたします
ネイティブ講師によるオンライン英語も人気!

スケジュール変更や振替も臨機応変に対応いたします

お気軽にお電話ください。HPも随時更新中!

鈴鹿市寺家1-13-29 HP毎月更新→

TEL/FAX 059-344-8285

鼓ヶ浦公民館からすぐ! 大型駐車場あり!

〈大手進学塾で活躍したプロの塾講師にお任せください〉

学聖館

— 学習塾 GAKUSEIKAN —

幼児から高校生まで入塾受付中

冬期講習受付中!

= 入塾相談もお気軽にどうぞ =

★ 受講口時は生徒が自由に組めます

詳細はお問合せください



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

鈴鹿市木材利用方針の運用が変わりました

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

平成26年5月1日から運用していた鈴鹿市公共建築物等木材利用方針を改正し、10月1日から鈴鹿市木材利用方針の運用を開始しました。

◆改正点

- 名称を「鈴鹿市公共建築物等木材利用方針」から「鈴鹿市木材利用方針」に変更
- 方針の対象を公共建築物などに限らず、民間建築物への利用も含めた幅広い分野での木材利用の推進に変更



催し物

鈴鹿大学 映画上映会・パネルディスカッション

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 12月21日(土)13時30分～16時30分

ところ 鈴鹿大学 国際文化ホール(郡山町663-222)

内容

- ・2025年公開映画「チェリーと不如帰」(監督:島春迦さん、主演:岩城滉一さん)の先行上映
- ・映画に関連する内容(高齢者の生き方や生きがい、世代間交流のあり方、親子の葛藤と和解など)についてパネルディスカッション(登壇者:佐々木閑さん(花園大学特別教授)、島春迦さん、川又俊則さん(鈴鹿大学教授)ほか)

定員 150人(先着順)

参加料 無料

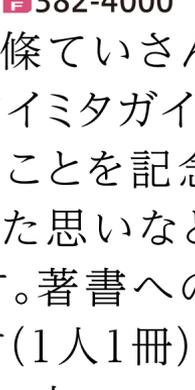
申込み 12月18日(水)までに、申込みフォームで

※同日(9時30分～12時30分)に、同会場で鈴鹿大学の「宗教青年会による教化活動の継承と地域の創造」研究報告会を行います。参加希望者は、申込みフォームのコメント欄に記入してください。

問合せ 鈴鹿大学(川又 ☎372-2121 📧t-kawamata@suzuka.ac.jp)

申込み

フォーム



中條ていさん講演会

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

本市在住の中條ていさん(作家)の小説「アイミタガイ」が、映画化されたことを記念して、作品に込めた思いなどのお話を伺います。著書へのサイン会も行います(1人1冊)。

対象 市内在住の方

と き 11月23日(土・祝)13時30分～15時(開場13時から)

ところ 図書館本館

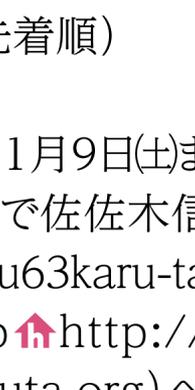
定員 70人(先着順)

申込み 11月6日(水)から13日(水)までに直接図書館本館または申込みフォームで

※詳しくはポスター・チラシ・ウェブサイトをご覧ください。

申込み

フォーム



国際理解料理講座「ウクライナ料理」

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

📧sifa@mecha.ne.jp

と き 11月30日(土)10時～14時

ところ 文化会館 調理室(飯野寺家町810)

料理 ボルシチ、デルニー、ビーツサラダ、クレープ

講師 柏谷オーリヤさん(ウクライナ出身)

定員 28人(先着順・賛助会員優先)

参加料 一般:1,500円、賛助会員:1,000円

申込み 11月27日(水)まで(必着)に、郵便番号・住所・氏名・電話番号をはがき、ファクス、電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会(〒513-0802 飯野寺家町810 文化会館2階)へ

第53回信綱祭 顕彰歌会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

と き 11月16日(土)13時～16時(開場12時)

ところ 文化会館

内容 受賞者の表彰、選者(佐佐木幸綱さん、佐佐木頼綱さん)による講評・講演

定員 120人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 11月9日(土)までに、電子メールで佐佐木信綱顕彰会(📧nobu63karu-ta@mecha.ne.jp 📄http://nobutsuna-karuta.org)へ

※最新情報については、同会ウェブサイトをご覧ください。

「ほっとさろん」

学校へ行きづらい

児童・生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聴き合ったりします。12月はスクールカウンセラーを招いてお話を伺います。気軽にお申し込みください。

対象 市内小・中学校児童・生徒のご家族

と き 11月18日(月)、12月13日(金)14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 鈴鹿市教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ

りんりん・天名公民館 1周年イベント

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

対象 市内在住の就学前のお子さんとその保護者

と き 12月1日(日)10時～11時30分、13時～14時30分、15時～16時30分(三部・入替制)

※いずれか1つの時間帯を選択してください。

ところ 天名複合施設(御園町5306)

内容 ファミリーコンサート、作って遊ぼう、手形アート、身長体重測定、育児相談・栄養相談、お茶のふるまい、パネル展示など

※お茶のふるまいは先着120人です。

定員 各回25組(先着順)

参加料 無料

申込み 11月8日(金)9時30分から29日(金)16時までに、申込みフォームで

※申込みフォームが利用できない場合は、電話でお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センターりんりん(☎372-3303(日・月曜日・第2火曜日、祝日を除く9時30分～16時30分))へ

申込み

フォーム

ひとり親のつどい

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ひとり親ならではの悩みを共有したり、子どもを遊ばせたりして、気軽に話せる仲間をつくりましょう。

対象 0～18歳の子を持つひとり親

とき 11月30日(土)10時～11時30分

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

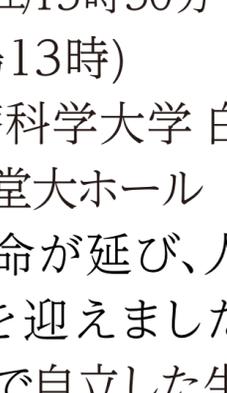
定員 15人程度(先着順)

参加料 無料

※託児はありませんが、子どもと一緒に参加できます。

申込み 11月6日(水)から27日(水)までに、申込みフォームで

申込み
フォーム



鈴鹿市自治会連合会講演会「健康寿命を延ばそう！」

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

とき 11月16日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 講堂大ホール

内容 平均寿命が延び、人生100年時代を迎えました。いつまでも健康で自立した生活を送るために、「食事と健康」や「認知症予防」など、健康寿命を延ばすコツをお伝えします。

講師 みうら としひろ 三浦俊宏さん(鈴鹿医療科学大学教授)、たなか はるな 田中和奈さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定員 900人

参加料 無料

※手話通訳があります。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

講演会

「明日から始める円満相続」

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

相続の基本的な説明や事例紹介、エンディングノートの活用に関する講演会を開催します。

とき 11月24日(日)13時30分～15時(開場13時)

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

講師 わきた けんじ 脇田研二さん((一社)みえ円満相続支援センター代表)

参加料 無料

問合せ 鈴鹿市基幹型地域包括支援センター(☎382-5233 📧chubu-houkatsu@suzuka-shakyo.or.jp)

オセロ大会

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

対象 小学1～6年生

とき 12月14日(土)10時～12時

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿2階 展示室

内容 参加者同士オセロで対戦し、成績に応じて順位をつけます(参加賞あり)。

定員 50人(先着順)

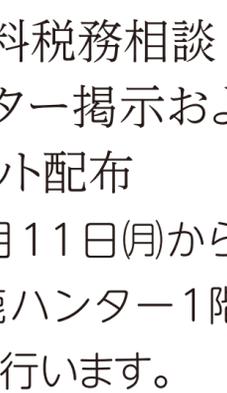
参加料 500円(保険加入含む)

申込み 11月5日(火)から20日(水)までに、申込みフォームで

※申込後、11月末に参加決定通知を送付します。

問合せ 鈴鹿市子ども会連合会事務局(☎080-1583-2160 📧s_shikoren@yahoo.co.jp)

申込み
フォーム



税を考える週間

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

国税庁は、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」としています。暮らしを支える税について、この機会に考えてみましょう。

※詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。

※インターネット番組「Web-TAX-TV」で、国税庁の取り組みを紹介しています。

◆表彰式・展示

とき 11月10日(日)13時30分～15時45分

ところ 鈴鹿ハンター センターコート(算所2-5-1)

内容

・「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

・「中学生の税についての作文・標語」表彰式・入賞作品展示

・税理士による無料税務相談

・税に関するポスター掲示および各種パンフレット配布

※作品展示は、11月11日(月)から24日(日)まで、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

問合せ 東海税理士会鈴鹿支部(☎382-7715 土・日曜日、祝日を除く9時～14時)

国税庁
ウェブサイト

ジェフリーふえすた2024

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

とき 12月14日(土)10時～15時

ところ 男女共同参画センター

内 容

○基調講演：「『和』でつなぐ未来への架け橋～誰もが自分らしく輝く未来へ～」（講師：若宮正子さん（世界最高齢プログラマー）、定員：80人（先着順））

○次世代へつなぐジェンダー平等（子ども向け短編映画、絵本読み聞かせ、展示）

○岡野八代さん（同志社大学教授）の講演会動画上映「ジェンダー平等社会の実現を～家事・育児・介護をするのは誰?～」と展示

○パパやじいじと作ろう親子料理教室「カボチャのタルト」（対象：幼稚園児から小学生とその保護者、定員：8組（先着順）、参加料：500円）

※タルトは持ち帰っていただきます。

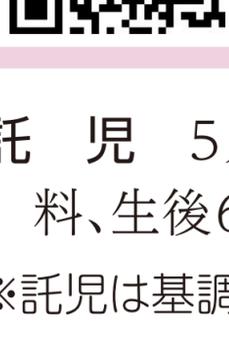
○なんてったって平和がいちばん（子どもと戦争をテーマにした展示、紙芝居）

入場料 無料

申込み 基調講演と親子料理教室は申し込みが必要です。11月22日(金)9時から、次の申込みフォームで

※詳しくは、今後の自治会回覧、ジェフリーすずかウェブサイト、市LINE公式アカウントなどをご覧ください。

基調講演
申込みフォーム



親子料理教室
申込みフォーム

託 児 5人まで（先着順、無料、生後6カ月～未就学児）

※託児は基調講演参加の方のみ利用できます。希望する方は、11月30日(土)までに男女共同参画課へお申し込みください。

開場45周年記念 「いちばの朝市」開催

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

と き 12月1日(日)7時～12時

ところ 北勢地方卸売市場(四日市市河原田町712)

内 容 マグロの解体ショー、模擬競りなど

※野菜・果実・鮮魚・魚介類などの購入もできます。

問合せ 北勢地方卸売市場管理事務所(☎059-347-8111)

潜在保育士等就労・職場復帰 支援研修(Web)配信中

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

各講座、2時間程度の動画のWeb研修です。配信期間内なら、受講したい講座を何度でも視聴できます。

対 象 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職をお考えの方(潜在保育士など)

配信期間 令和7年2月28日(金)まで

講 座

○これからの保育に求められるもの

○子どもの思いによりそう保育

○子どものあそび、学びをはぐくむ保育

○保育士におけるコミュニケーション

○保育記録の取り方

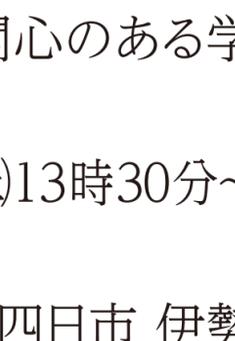
受講料 無料

※インターネットの通信料は、受講者負担です。

申込み 令和7年2月13日(木)16時までに、次の申込みフォームで

問合せ 三重県保育士・保育所支援センター(☎059-227-5160 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時)

申込み
フォーム



福祉の就職フェアinみえ

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

対 象 福祉・保育職場に就職希望、または関心のある学生・一般の方

と き 12月7日(土)13時30分～15時30分

ところ 都ホテル四日市 伊勢の間(四日市市安島1-3-38)

参加法人 30法人(予定)

申込み・問合せ 三重県社会

福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160
↑<https://jinzai.miewel-1.com>)

福祉の
就職フェアin
みえ



鈴鹿フラワーパーク フェスタ2024

市街地整備課 ☎382-9025 ☎382-7615

と き 11月17日(日)10時～

14時(雨天決行)

ところ 鈴鹿フラワーパーク

(加佐登町1690-1)

内 容 新鮮野菜の販売、バンド演奏、保育園児のダンス、模擬店、全日本レース参戦マシン展示、ふわふわドーム、輪投げ、ストラックアウト、キッチンカー、アクセサリ販売、ワークショップなど

※天候などにより変更する場合があります。

鈴鹿フラワー
パークフェスタ



アクセス 近鉄平田町駅から

C-BUS椿・平田線椿まわり

に乗車→荒神山・フラワー

パーク下車徒歩5分、または

荒神山口下車徒歩15分(バ

スの所要時間約20分、片道

300円)

※バスは、荒神山・フラワーパークまたは荒神山口のいずれかにしか停車しませんので、乗車前にご確認ください。

時刻表



スポーツの杜鈴鹿 短期教室・教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

申込み 11月7日(木)から、直接

水泳場窓口または短期教室

申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ

(☎392-7071 土・日曜日、

祝日を除く9時～20時)

◆短期教室

参加料 各1,100円(税込)

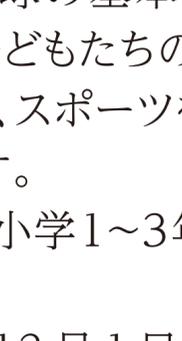
教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
チェアヨガ&チェアハルトン	18歳以上の方	12月11日(水)	13時～14時	水泳場 スタジオ	15	—
ウォーキングエアロ		12月16日(月)			20	室内シューズ
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	12月17日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15	室内シューズ、 ヨガマット
さほんのヨガ		12月18日(水)			15	ヨガマット

◆教室体験会

参加料 無料(1人1回まで)

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
筋膜リリースヨガ	18歳以上の方	12月6日・ 13日・20日 (各金曜日)	11時15分～ 12時15分	水泳場 スタジオ	各5	ヨガマット

申込み
フォーム



スポーツを止めるな ～女性アスリートが 抱える課題～

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

女性アスリートが抱える「生理×スポーツ」の課題に対し、

トップアスリートの経験や医療・

教育分野の専門的・科学的知

見から解決策を学ぶ講演会で

す。

対 象 市内在住の方

と き 12月8日(日)10時～11時

45分(受付9時30分から)

ところ 文化会館 けやきホール

講 師 室伏由佳さん(陸上

円盤投げ)、小川麻子さん

(婦人科医)

定 員 50人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 11月12日(火)か

ら22日(金)までに、氏名、連絡

先を直接または電話で鈴鹿

市スポーツ協会事務所(AGF

鈴鹿体育館2階 ☎399-7120

(16日(土)・17日(日)を除く9時～

17時))へ

親子野球スクール

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

Honda鈴鹿硬式野球部の

現役選手やOB選手の指導の

もと、ティーボールなどを使って

親子で野球の基本を楽しく学

びます。子どもたちの運動能力

の向上や、スポーツを楽しむ心

を育てます。

対 象 小学1～3年生とその

保護者

と き 12月1日(日)～令和

7年2月2日(日)10時～12時

(全8回)

※予備日は2月9日(日)です。

ところ Hondaアクティブラ

ンド 室内野球練習場

定 員 親子40組(先着順)

参加料 1組4,000円

※子1人追加につき3,800円、大

人1人追加につき200円かかり

ます。

申込み・問合せ 11月6日(水)か

ら22日(金)までに、参加料を

持って、鈴鹿市スポーツ協会

(AGF鈴鹿体育館2階 ☎399-

7120(10日(日)・11日(月)・16日

(土)・17日(日)を除く9時～17

時))へ

企画展「三重のおかしな 須恵器 part2」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

市内遺跡からの出土品を中心

に、三重県内の不思議な形を

した須恵器を紹介します。

と き 11月23日(土・祝)～

令和7年2月2日(日)

※休館日を除きます。

ところ 考古博物館 特別展

示室(国分町224)

観覧料 一般・学生：200円、

小・中学生：100円(常設展

共通)

※団体(20人以上)の場合は50円

引きします。

※障がい者の手帳などをお持ちの

方とその付き添いの方1人、未就

学児、70歳以上(証明できるも

のを提示)の方は無料です。

◆関連講演会「三重のおかしな 須恵器を読み解く」

と き 11月30日(土)13時30

分から(受付13時10分から)

ところ 考古博物館 講堂

講 師 渡辺和仁さん(三重

県埋蔵文化財センター)

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ企画展・常設

展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

◆博物館入門講座 第2回「須恵器を編む-猿投編年を中心に-」

年代とともに変化していく須恵器の形について学びます。

と き 12月7日(土)13時30分から(受付13時10分から)

ところ 考古博物館 講堂

講 師 大西遼さん(愛知県陶磁美術館)

定 員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ企画展・常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの話を聞いたり、悩みを話し合ったりして交流する、情報交換の場です。

対 象 がん患者・家族

と き 11月22日(金)13時30分～15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616、☎059-202-5911)へ

※感染症や悪天候などで中止する場合があります。事前にご確認ください。

全国「検査と健康展」in鈴鹿

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

健康づくりの意識を高めるため、健康診断や臨床検査の重要性を説明するイベントです。

と き 11月17日(日)10時から

ところ 鈴鹿医療科学大学 千代崎キャンパス(岸岡町1001-1)

内 容 無料検査(骨密度・血管年齢・認知症検査・頸動脈エコー(当日予約))、医師相談コーナー、臨床検査に関する講演会 など

参加料 無料

問合せ (一社)三重県臨床検査技師会事務所(☎059-231-1818 土・日曜日、祝日を除く11時30分～13時30分(不在の場合あり))

歯科医師による市民健康講座

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

◆出来ていますか?お口の健康管理!～体の健康はお口の健康から～

対 象 市内在住の方

と き 12月5日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講 師 神原亮さん(歯科医師)

定 員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ(☎327-5030)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

伊勢型紙彫刻体験

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対 象 小学4年生以上の方

と き 12月1日(日)13時～16時(受付13時～15時)

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

内 容 令和7年の干支カレンダー作り

定 員 50人(当日先着順)

参加料 400円

問合せ 伊勢型紙彫刻組合(坂 ☎059-382-3441)

鈴鹿市立幼稚園・小学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市立幼稚園5園・市立小学校30校の子どもたちの個性を生かした絵画、デザインなどの美術作品を展示します。

と き 11月30日(土)～12月2日(月)10時～17時(最終日は13時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階 イオンホール

入場料 無料

11月の納税・納付

国民健康保険料…5期

【納期限は12月2日(月)です】

じんけんフェスタinすずか ～みんなで考えよう!子どもの人権～

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp
教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053 kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

本市は、平成5年に宣言した「人権尊重都市宣言」の趣旨に基づき、明るく住みよい社会の実現を目指して、人権意識の高揚、反差別意識を醸成することや、あらゆる人権問題の解決に向け、市民が正しい知識と理解を深めるため、「じんけんフェスタinすずか」を開催します。11回目の今年は「子どもの人権」をテーマに、12月14日(土)・15日(日)の2日間、文化会館でさまざまな催しを行います。

14日(土)の講演会では、声優・歌手としても活躍されている佐久間レイさんを講師に迎え、生き方や子育て、心のケアというテーマだけではなく、いじめ問題など、子育てを通じて考える子どもの人権について、講演いただきます。

15日(日)は、個性の違いを認め合うことの大切さを学ぶ作品として、映画「それいけ!アンパンマンはいきんまんとえほんのルルン」を上映します。

このほか、市内福祉事業所の野菜やフード販売、キッチンカーでの販売、鈴鹿警察署による交通安全啓発のほか、小・中学生の人権ポスター代表作品や市内企業、各団体の人権に関連する活動内容を紹介するパネルなどの展示を行います。

ぜひイベントに参加し、この機会に改めて人権とは何かをみんなで考え、一人一人が個性ある人格を持ったかけがえない存在として尊重され、自分らしく生き生きと生活できる地域社会を実現しましょう。

※詳しくは、広報すずか10月20日号5ページをご覧ください。か、人権政策課へお問い合わせください。



佐久間レイさん

ステキな景色をパシャリ

#自分だけの

1コマ

市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、魅力あふれる市内の景観写真を紹介しています。



都市計画課公式
インスタグラム



ひと・まち・モータースポーツ

「スーパーF」日本一決定戦が3年ぶりに鈴鹿サーキットで開催

広報すずか2月5日号で紹介したスーパーFJレース。F1を頂点とするフォーミュラカーレーシングの入門用に位置づけられ、F1で活躍する角田裕毅選手を筆頭に、国内外で活躍する数多くのトップレーサーを輩出したカテゴリーです。

早いもので2024シーズンも終盤で、全国各地の選手権シリーズでチャンピオンが決まりつつあります。年の終わりに控える恒例のビッグイベント「スーパーF」日本一決定戦は、毎年、全国のサーキットで開催地を持ち回っており、今年は3年ぶりに鈴鹿サーキットでの開催。F1日本グランプリと同じ舞台でのレースは、激戦が期待されます。

各選手権シリーズのチャンピオンや上位ランカーを含め、10代の若手から40代のベテランまでの精鋭が全国から集結し、日本の頂点を決めるスーパーFは、まさにトップレーサーへの登竜門です。11月30日(土)・12月1日(日)は、ぜひ鈴鹿サーキットで選手らの熱い走りを観戦してください。



▲毎回激戦が展開されるスーパーFJ

なかの よししげ

■中野能成 (鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

キーボード

人は人の支えや助けによって前に進むことができる。今回の特集制作において、このことを実感しました。

取材した崎井あい子さんの在宅生活には、たくさんの方が関わっていました。ご家族や専門職の方は、積極的にあい子さんに話し掛け、コミュニケーションを図ります。夕方になると、毎日ひ孫さんが元気な顔を見せて来てくれます。あい子さんが「皆さんが一生懸命支えてくれるので、自分も頑張らねば」と何度も話すのを聞き、皆さんのサポートが、力になっていると感じました。

私の曾祖母も在宅療養をしていましたが、もっとたくさん会いに行って支えになれば良かったと、今思います。日々、家族や周囲に支えられていることに感謝して、私も他者の力になれるようになりたいです。(晴)

