

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

10/20
No.1662



お知らせ

鈴鹿市空家等対策計画(素案)への意見募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188
✉jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の空き家対策の方向性を定める「鈴鹿市空家等対策計画(素案)」がまとまりましたので、意見を募集します。

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本案に利害関係を有する方

募集期間 10月21日(月)～11月20日(水)(当日消印有効)

閲覧場所 住宅政策課(市役所本館10階)、総務課(市役所本館4階)、地区市民センター、市ウェブサイト

提出方法 件名「鈴鹿市空家等対策計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで住宅政策課(〒513-8701 住所不要)、または直接地区市民センターへ

※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答と共に市ウェブサイトなどで公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見につ

いては、一般的な市への意見として取り扱います。

今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

今年1年を象徴する漢字「1字」を募集し、展示します。

申込み 11月1日(金)から24日(日)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1人1作品です。漢字を選んだ理由を名刺大程度の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※提出された作品は返却しません。

主催・問合せ 考古博物館サポート会(中森^{なかもり} ☎383-1995)

◆展示

とき 12月1日(日)～14日(土)(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ロビー

自転車運転中ながらスマホなどの罰則の新設

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

11月1日(金)に道路交通法が改正され、危険な自転車運転行為に対し罰則規定が新たに整備されます。自転車の交通違反は事故に直結するため、大変危険です。自転車に乗るときも、必

ず交通ルールを守り、安全運転を心掛けてください。

新たに罰則の対象となる行為

- ・運転中の「ながらスマホ」:
スマートフォンなどを手で保持して、自転車を運転しながら通話や画面を注視する行為
- ・酒気帯び運転およびほう助(手助け):自転車の酒気帯び運転や同乗のほか、酒類の提供や飲酒者に自転車を貸与する行為

鈴鹿市マイナンバーカードセンターの臨時休業

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

システム改修作業のため、休業と振替営業をします。

休業日 11月24日(日)、12月14日(土)・15日(日)

振替日 12月21日(土)

ところ 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1)

※営業時間は平日(水曜日を除く)10時から18時まで(火曜日は19時まで)、土・日曜日は9時から17時までです。

※休業日は水、第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)です。

※市役所本館の日曜窓口ではマイナンバーカードに関する業務は取り扱っていません。



お知らせ

昭和56年以前の 建築基準法で建てられた 木造住宅への防災対策の 支援を拡充します

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

◆木造住宅耐震補強計画事業 補助金(拡充)

補助額 最大18万円(精密診断法による場合は最大34万円)

◆木造住宅耐震補強工事等事業 補助金(拡充)

補助額 最大150万円(同時にリフォーム工事実施で最大170万円)

※補強計画の工事など、詳細は建築指導課へお問い合わせください。

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

◆木造住宅耐震シェルター設置事業補助金(新設)

対象 現在市内在住で、次の全てを満たす木造住宅に居住している方

- ・建築指導課の木造住宅無料耐震診断により、総合評点が0.7未満と診断された住宅
- ・過去に木造住宅耐震シェルター設置事業補助金、木造住宅耐震補強計画事業補助金、木造住宅耐震補強工事等事業補助金の交付を受けていない住宅
- ・階数が3階以下で、耐震シェルターを1階に設置する住宅
- ・耐震シェルターの設置に関し、所有者の同意が得られている住宅

内容 対象となる耐震シェルターの購入、設置および輸送に要する経費へ補助金を交付します。

補助額 対象経費の2分の1の額(上限30万円)

募集数 5件(先着順)

申込み 10月21日(月)から、必要書類を直接または郵送で防災危機管理課(〒513-8701 住所不要)へ

※耐震シェルター設置事業補助金に関する詳細は防災危機管理課へお問い合わせください。

Jアラートを利用した 緊急地震速報の訓練放送と モーターサイレンの吹鳴訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送が全国一斉に実施されます。本市でも、防災スピーカーやコミュニティFM放送から訓練放送が流れ、津波浸水予測区域およびその隣接区域のモーターサイレン吹鳴訓練を行います。この機会に行動訓練などを実施しましょう。

とき 11月5日(火)10時ごろから(2分程度)

※気象状況や災害の発生などにより、訓練を中止する場合があります。

◆Jアラートを利用した緊急地震速報の訓練放送

対象設備 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、各小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM78.3MHz)

放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

◆モーターサイレン

訓練内容 消防団車庫などに設置されたモーターサイレン(9カ所)を吹鳴します。

※消防の出動状況などにより、中止する場合があります。

放送内容 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返し

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の申告書を提出する際には、この証明書または領収書をご利用ください。

※所得税や住民税の申告では、国民年金保険料の全額(令和6年1月1日から12月31日までに納付した保険料)が、社会保険料控除の対象となります。

※過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

送付時期

○令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方:11月上旬

○令和6年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方:令和7年2月上旬(予定)

※再発行を希望する方は、年金事務所または年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004(IP電話など☎03-6630-2525))へご連絡ください。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

「国民健康保険納付済額のお知らせ」の発送

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

「国民健康保険納付済額のお知らせ」を、10月下旬に発送します。年末調整や確定申告での社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は含まれませんので、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

と き 10月31日(木)17時15分～19時

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

人権啓発・人権教育研修会 などの参加費用助成

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

研修参加費用を市の規定に準じて助成します。

対象 市内在住・在勤の方

定員 各会若干名(予算の範囲内で、応募者多数の場合は抽選)

申込み 11月5日(火)まで(消印有効)に、申請書に必要事項を記入の上、直接、郵送または電子メールで人権政策課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

※申請書は、人権政策課または市ウェブサイトで入手できます。

※研修後、報告書の提出が必要です。

◆部落解放研究第57回全国集会

と き 11月19日(火)・20日(水)

ところ 兵庫県神戸市

◆第75回全国人権・同和教育研究大会

と き 11月30日(土)・12月1日(日)

ところ 熊本県熊本市 ほか

◆第39回人権啓発研究集会

と き 令和7年2月4日(火)・5日(水)

ところ 奈良県橿原市

本市在住作家の小説が 映画化

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

本市在住の作家中條ていさんの小説「アイミタガイ」が、黒木華さん主演で映画化されました。

「相身互い」誰かを想っていたことは、巡り巡って見知らぬ誰かをも救う。誰の胸にも眠っている助け合いの心と呼び起こし、何気ない毎日をやさしく照らす、温かな物語です。

公開日 11月1日(金)

問合せ 映画「アイミタガイ」

上映実行委員会 (☎090-8073-3727 平日10～16時

✉aimitagai1018@gmail.com)

「アイミタガイ」
オフィシャル
サイト



小規模特認校 (合川小学校)児童の募集

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

小規模特認校制度を実施する合川小学校への令和7年度就学希望児童を募集します。

※「小規模特認校」とは、特色ある教育活動を行う小規模な学校で、市内全域を通学区域として認める学校です。

※合川小学校は、地域とともに進める少人数教育、全学年で英語に親しむ活動が特色です。

対象 次の全てに該当する方
・就学希望の児童が市内に在住または令和7年4月1日までに市内に転入見込みであること

・保護者の負担と責任で、児童を通学させることができること

・児童を小学校卒業まで就学させ、卒業後は天栄中学校へ入学することについて承諾していること

・教育活動に賛同し、協力すること

定員 新1年生:8人程度

※新2～6年生は募集しません(新1年生の兄・姉が同時に就学を希望する場合は除きますが、定員などの状況によっては、認められない場合があります)。

※合川小学校、天名小学校、郡山小学校の3校を学校再編し、令和8年度から「新たな学校」を開校します。合川小学校で学んでいただくのは、令和7年度の1年間です。今後については市教育委員会ウェブサイトや各学校のウェブサイトでお知らせします。

申込み 11月5日(火)から29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)に、合川小学校へ

入学の決定 12月中

※詳しくは、市教育委員会ウェブサイトをご覧ください。

◆学校見学会

と き 11月5日(火)～8日(金)

申込み 電話で合川小学校へ
問合せ

・制度に関すること:学校教育課

・学校見学会などに関すること:合川小学校(☎372-0014)





お知らせ

ウォーター PPP サウンディング調査説明会 への参加事業者募集

下水道工務課 ☎368-1662 📠368-1665

本市公共下水道事業でのウォーターPPP(官民連携)導入可能性を調査するため、サウンディング調査説明会への参加事業者を募集します。

募集期間 10月21日(月)~31日(木)

※詳しくは、次のQRコードをご覧ください。

ウォーター PPP
サウンディング



催し物

市民公開講座 ~ You can do it ! 学生と 緊急時に役立つ英語を学ぼう~

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

中学程度の英語力で緊急時に使う英語などを楽しく学びます。

とき 11月24日(日)13時30分~15時(受付13時から)

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス6号館 6103講義室(南玉垣町3500-3、駐車場あり)

講師 マイケルス・ジョーダン(元鈴鹿医療科学大学英語講師)

定員 80人程度

参加料 無料

申込み 不要
問合せ 鈴鹿医療科学大学
白子事務部 ☎340-0550

医師による市民健康講座 「糖尿病治療の進歩」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 11月20日(水)13時15分~14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 福山貴広さん(糖尿病内科医)

定員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

日本薬膳学会学術総会 「You are what you eat ~命は食にあり~」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

食や健康に関する教育講演や特別講演を行います。薬膳パーティーでは、おいしい薬膳料理が食べられます。

とき・内容 12月1日(日)

①13時30分~17時40分:第9回学術総会(講演:教育講演2題、特別講演2題)

②18時~20時:薬膳パーティー
※①②のどちらかのみ参加することもできます。

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス6号館・4号館(南玉垣町3500-3、駐車場あり)

参加料 ①6,000円、②4,000円
定員 ①400人程度、②70人程度

申込み 11月15日(金)までに、同学会ウェブサイト(☞<https://www.jsmd2013.jp/meeting/>)で

問合せ 日本薬膳学会事務局(☎384-9211(土・日曜日、祝日を除く9時~17時))

学会ウェブ
サイト



市民公開講座「紅麴って 本当に危険なの？」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

とき 12月1日(日)10時30分から(受付9時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス6号館(南玉垣町3500-3、駐車場あり)

講師 唐木英明さん(東京大学名誉教授)

参加料 無料

定員 400人程度

申込み・問合せ 電話で日本薬膳学会事務局(☎384-9211(土・日曜日、祝日を除く9時~17時))へ
※詳しくは、同学会ウェブサイト(☞<https://www.jsmd2013.jp/meeting/>)をご覧ください。

◆健美薬膳弁当(事前予約制)
参加者で希望する方は、購入できます。

有料
広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ



下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。



☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円~



医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町錦添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月~金 9:00~18:30(受付8:30~)、土 8:30~17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

料 金 1,500円(税込み)

※当日お支払いください。

販売数 300個(先着順)

申込み 11月15日(金)まで

じんけんフェスタinすずか ～みんなで考えよう!子どもの人権～

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

と き 12月14日(土)・15日(日)

10時～16時

ところ 文化会館

入場料 無料

◆①テンクルののんちゃん あそぼう

対 象 小学生以下の子ども
とその家族

と き 14日(土)10時30分～11
時30分

内 容 パネルシアター、二胡
の演奏、バルーンあそびなど

定 員 100人(抽選・自由席・
要整理券)

◆②簡単おもてなしブラジル料理!

と き 14日(土)10時30分～12時30分

定 員 16人(要整理券)

参加料 800円

持ち物 エプロン、マスク

◆③作文朗読・講演会

と き 14日(土)13時30分～15時30分

内 容

○小・中学生による人権作文の朗読

○講演「心のストレッチ～子育て
を通じて考える子どもの人権～」

定 員 430人(抽選・自由席・
要整理券)

講 師 佐久間レイさん(声優)

※手話通訳およびパソコン要約筆
記があります。

※託児申込みができます。詳しくは、
人権政策課へお問い合わせください。

◆④・⑤人権を考える市民の つどい映画上映会「それいけ! アンパンマン ばいきんまん とえほんのルルン」

と き

④15日(日)10時30分～11時35分(開場
10時)

⑤15日(日)13時30分～14時35分(開場
13時)

定 員 各回450人(抽選・自
由席・要整理券)

◆パネル展示(両日)

と き 10時～16時

内 容 小・中学生人権ポス
ター代表作品の展示、市内
企業・団体などの活動紹介、
人権啓発パネルの展示 など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト



申込み イベント①から⑤への
参加は、整理券が必要です。
11月18日(月)まで(必着)に、
希望するイベント名・郵便番
号・住所・氏名・電話番号・
希望枚数(イベントごとに記入)
を記入の上、直接、はがき、ファ
クス、または電子メールで人
権政策課(〒513-8701住所
不要、土・日曜日、祝日を除く

8時30分～17時15分)または
次の申込みフォームで

※①③④⑤は5枚まで、②は2枚まで
申し込みできます(1枚で1人入場可)。

※④⑤はどちらか1つを選択して
申し込んでください。

※整理券は11月末頃発送予定で
す(応募者多数の場合は抽選)。

※応募者の個人情報は、本事業で
のみ使用します。

申込み
フォーム



ぬくたいフェスタ2024 ～ともに生きる～

人権教育センター ☎384-7411 ☎384-7412
一ノ宮団地隣保館 ☎382-6328

障がい者差別をはじめ、あら
ゆる差別をなくし「ともに生きる
社会」の実現を目指したイベント
を開催します。

と き

・ぬくたいフェスタ:11月9日(土)
9時30分～15時

・ぬくフェスウィーク(展示のみ):
11月2日(土)～15日(金)(日・月曜
日を除く9時～17時)

ところ 人権教育センター・一
ノ宮団地隣保館・児童セン
ター(一ノ宮町500-46 ほか)

内 容

・児童による人権学習の取り組
みの発表
・共生交流ひろばと行う音楽会
・各学校の人権学習の活動などの展示

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 **350万円**
お子さま
1人あたり

ご入学の前もったった費用の準備が可能

固定金利・長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
四日市支店 四日市市諏訪栄町1-12

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民
総合法律事務所**

「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応

鈴鹿市市民相談担当弁護士
三重弁護士会所属

相談料 **40分4,500円**

相談予約専用ダイヤル
050-5887-7422
鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP

弁護士 古市太一
弁護士 古市佳代

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

子育て応援館一般開放

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

子育て関係団体や子育てサークルが事前に登録・申請することにより使用できる子育て応援館を、就学前のお子さんと保護者の方に自由に遊んでいただくため、一般開放します。

対象 就学前のお子さんとその保護者

とき 11月1日(金)9時~12時、13時~16時

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎387-6125)

内容 プレイルーム、体育室で自由に遊べます。

※10時30分・14時30分ごろから、手遊びやパネルシアター、ふれあい遊びなどを行います。

参加料 無料

※施設内で食事をとることはできませんが、水分補給はできますので、各自ご用意ください。

婚活イベント 「恋するキックオフ」

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

三重ホンダヒートとコラボし、体を動かして交流を深めます。

対象 22歳から32歳程度の、

四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、木曽岬町、東員町、菰野町在住で出会いに興味のある方

とき 12月8日(日)13時30分~17時(受付13時から)

ところ スズカト(県立鈴鹿青少年センター)(住吉町南谷口)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 12月1日(日)までに、みえ出逢いサポートセンターウェブサイトのお募フォームへ

応募
フォーム



学術研究会「市民が主体の 観光サービス」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

とき 11月20日(水)15時~16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講師 富本真理子さん(鈴鹿大学教授)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込み 11月19日(火)までに、申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学

短期大学部 研究推進センター
(☎372-2121 📠kenkyuusuishin_center@suzuka.ac.jp)

申込み
フォーム



金生水沼沢植物群落 観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

ヤマラッキョウ、ホソバリンドウなどを観察予定です。

とき 11月9日(土)9時から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車などの方は、直接開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方へ、当日の8時30分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具が必要です。

申込み 10月25日(金)から、電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(11月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
アーク溶接特別教育	令和7年1月7日(火)~9日(木)8時30分~17時	1万10円	11月7日(木)
粉じん作業特別教育	令和7年1月17日(金)9時50分~15時50分	6,380円	11月19日(火)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:令和7年1月20日(月)・21日(火)8時40分~17時 実技:令和7年1月22日(水)・23日(木)・24日(金)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	11月21日(木)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:令和7年1月28日(火)8時40分~17時 実技:令和7年1月29日(水)・30日(木)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万505円	11月28日(木)

※フォークリフト運転技能講習(11月・令和7年1月コース)も受付中です。詳しくは、同センターウェブサイトをご覧ください。

若松海岸通り 美化ボランティア

若松地区市民センター
☎385-0200 ☎385-4752

とき 11月9日(土)9時~10時
30分(荒天時中止)

ところ 千代崎海水浴場(メイン会場)、千代崎港山中公園前、原永第二集会所前、愛宕小学校のいずれかへ

※今回は4会場で開催します。

主催 若松・愛宕海岸通り
美化ボランティア推進委員会

※軍手、ごみ袋、保険、飲み物は、主催者が準備します。

中学校美術作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

とき 11月9日(土)~11日(月)10時~17時(最終日は13時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階

イオンホール(庄野羽山4-1-2)
内容 市立中学校10校の生徒の個性を生かした絵画、デザインなどの美術作品を展示

入場料 無料

伊勢型紙鈴鹿小紋 デザインコンテスト

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

伊勢型紙の故郷「鈴鹿」をテーマにした新しい小紋柄のデザインを、一般審査および展示します。

とき 11月9日(土)9時~16時、
10日(日)9時~15時30分

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

入場料 無料

問合せ (特非)歴史と文化のある匠の見える里の会(☎386

-0046 ☎386-4167)

スポーツの杜鈴鹿教室体験会 「楽しいフラメンコ」

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

対象 18歳以上の女性

とき 11月1・8・15・22日
(各金曜日)20時~21時

ところ 水泳場 スタジオ

定員 各10人(先着順)

参加料 無料(1人1回のみ)

持ち物 室内シューズ

申込み 10月22日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

問合せ SSGスポーツクラブ
(☎392-7071

(土・日曜日、祝日
を除く9時~20時))



手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

乗り物の手話を使ってみましょう。

バス



親指を立て、人差し指の指先をつけ合わせた両手を前に出す

自動車



右手親指と4指を並行に伸ばして前へ出す

自転車



上下に置いた両手拳で垂直の方向に円を描いて交互に回す

オートバイ



両拳を並行に置き、右拳を手前に2回少し回す(アクセルをふかすしぐさを表現)

電車



曲げた右手2指を左手2指の下側につけて前に出す

新幹線



5指を折り曲げて顔に向けた右手を鼻先から前へ出す(先頭車両を表現)

タクシー



右手の指文字「キ」形を前に向けて出す

単語の表現などを動画でご覧ください。



健康館

子ども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
 地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp
 ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診
予約



申込み 10月31日(休)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課 (☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、11月上旬ごろにはがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、12月12日(休)・24日(火)の検査時のみ職員による見守りをを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	保健センター					
			12月1日(日)		12月12日(木)		12月24日(火)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	△	△	△	△	△
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。								
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。	
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	バスタオルをお持ちください。	
乳がん	超音波(エコー)		妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ		妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。	

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	10月25日(金)・11月22日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳を持参してください。 ※問い合わせ先は、子ども保健課です。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



教室

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費用 無料

問合せ 子ども保健課(☎382-2252)

教室・講座/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和6年5月～7月生まれの 乳児の保護者	11月8日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	10月28日(月) から(先着順)	22組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と夫で 初参加の方	11月17日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	10月29日(火) から(先着順)	15組
沐浴コース 妊娠中の方	11月19日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	10月29日(火) (先着順)	10組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方	11月21日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	受付中	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方	11月21日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	受付中	15組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児と その保護者	11月26日(火) 10時～11時30分	子どものおやつとごはんの話、 幼児食レシピの紹介	10月28日(月) (先着順)	10組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	11月28日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	10月30日(水) から(先着順)	18組



予防接種

問合せ 地域医療推進課(☎382-9291)

■高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対象

- 市内に住民登録をしている満65歳以上(接種時)の方
- 市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、以下のいずれかに該当する方
 - ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい

期間・回数・費用

インフルエンザ: 令和7年1月31日(金)までに1回、1,200円

新型コロナウイルス感染症: 令和7年3月31日(月)までに1回、2,100円

ところ 実施医療機関(QRコード参照)

持ち物 予診票、健康保険証 ※予診票は、実施医療機関で入手できます。

予防接種実施
医療機関



こんにちは赤ちゃん訪問

問合せ 子ども保健課(☎382-2252)

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、10月が令和6年7月生まれ、11月が令和6年8月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、10月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、子ども保健課へお申し込みください。



ごみの減量とリサイクルにご協力を

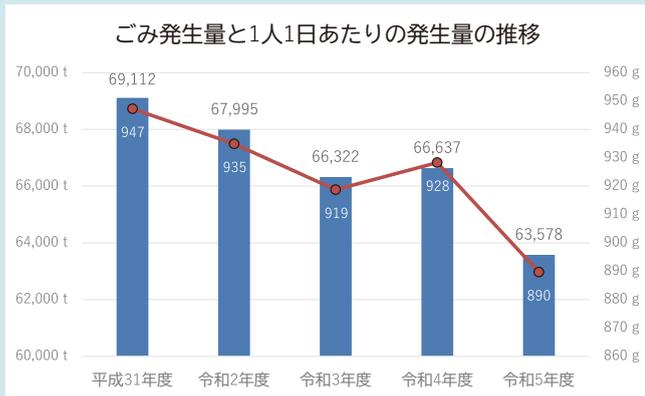
廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

本市は、環境への負荷が少ない資源循環型社会をつくるため、皆さんにごみの減量とリサイクルの推進をお願いしています。今回は、令和5年度のごみ発生量と資源化率(※)についてお知らせします。

※ごみ発生量に対する資源化量の割合

令和5年度のごみ発生量など



令和5年度のごみ発生量は、約6万3,578トンでした。市民1人当たりで換算すると、1日約890グラムのごみを出していることとなります。前年度と比べごみ発生量が減少した主な要因は、物価高騰による個人消費の抑制(買い控え)により、家庭から出されるごみが減少したことなどが考えられます。また、資源化率は約23.3%で、前年度と比べ0.9パーセント増加しました。

「混ぜればごみ、分け
れば資源」です。
ごみの減量と資源
化をさらに進めるために、
引き続きご協力を
お願いします。



生ごみは水気を切ってから

生ごみのうち約80%は水分です。十分水気を切ることで軽くなり、臭いも減少します。



雑がみは資源ごみとして分別を

お菓子の空き箱などの雑がみ類は資源になります。資源ごみA「雑誌・雑がみ」として出してください。



ごみの分別・捨て方をインターネットで調べられます

パソコンやスマートフォンなどでごみの分別・捨て方を検索できるごみ分別サイト「ごみサク」を公開しています。ごみの分別・捨て方が分からない場合は、ぜひご利用ください。

「ごみサク」へアクセス

- ① <https://www.gomisaku.jp/0026/>へアクセスまたはQRコードを読み取る。
- ② 品目名検索をし、「詳細」をクリックすると品目ごとの捨て方が表示されます。



品目名を入力して**検索**

「**詳細**」をクリック

11月

図書館

休館日
・5日
・金曜日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本 / ふれあいライブラリー

11日(月) 25日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	13日(水) 27日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	14日(木) 28日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
18日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	20日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	21日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

11月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 5日(火)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)

●今月の展示

企画展「三重のおかしな須恵器part2」

市内天王遺跡などから出土したおかしな形の須恵器を中心に三重県内の資料を紹介します。



と き 11月23日(土・祝)～令和7年2月2日(日)

●体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日
※9日(土)・10日(日)・16日(土)・30日(土)は開催しません。
体験料 300円
定員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。
申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ



寺谷みこ

11月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)
休業日 11日(月)



令和6年度から4月・11月の営業時間が変更になりました。

【変更前】9時～22時 【変更後】9時～21時

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

11月

相談



相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	1・8・15・22・29日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談	26日 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎総合相談	15日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、10月21日(月)から受け付けます。
◎行政書士相談	26日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	14日 10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
女性のための電話相談	1・5・7・8・12・14・15・21・26・28・29日 10:00～12:00 13:00～16:00		
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	15日 13:00～16:00	神戸コミュニティセンター	
教育相談			
女性相談		市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		
児童虐待・DVに関する相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	13・27日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (*)
◎こころの健康相談	12日 13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958 ※開催日の1週間前までに予約してください。
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

地域づくり研修生がつくる

地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol. 34

久間田地域づくり協議会

久間田ふれあい広場

毎年夏休みの期間に開催している「久間田ふれあい広場」は、竹細工や紙飛行機づくりなどを通して、小さなお子さんからお年寄りまで楽しめるイベントです。

「親子や地域住民のふれあいを促進したい」という思いで、協議会構成団体である公民館運営委員会が中心となって実施しています。

ものづくりなどのさまざまな体験を共有し、地域内の親交を深めています。



公民館運営委員長
いとう たかし
伊藤 隆さん

参加した方の声



参加した方からは「竹で作ったカエルがかわかった」「子どもたちに色々な体験をさせることができ良かった」「紙飛行機を自分で作って飛ばすのが楽しかった」などの感想をいただきました。



▲竹で作ったカエル

地域づくり Photo

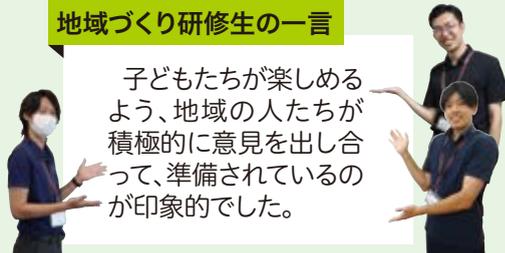


▲工作に夢中になる子どもたち



▲みんなで一緒に飛ばす紙飛行機

地域づくり研修生の一言



子どもたちが楽しめるよう、地域の人たちが積極的に意見を出し合っていて、準備されているのが印象的でした。

※地域づくり研修生は、協議会の活動を通して地域づくりを学ぶ若手職員です。

問合せ 地域協働課 ☎ 382-8695

「椿さん」の愛称で親しまれ、二千年の歴史を持つ日本最古の神社である椿大神社を紹介しています。

#43 椿大神社



ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです。

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



X
(旧ツイッター)



You Tube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
インスタグラム



SUZUKACITY_OFFICIAL

すずか
データ
バンク
[9月30日現在]

9月

火災 件数/4件、うち建物3件(41件、6件増) 救急 出動数/905件(8,352件、481件減)

交通 事故数/492件、うち人身事故14件(4,227件、26件増) 死者数/1人(2人、2人減) 傷者数/19人(228人、47人減)

人口・世帯数 人口/194,757人(148人減) 男性/97,409人(100人減) 女性/97,348人(48人減) 世帯数/89,818世帯(14世帯減)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)10月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎ 059-382-1100 (代表) 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
■編集/政策経営部情報政策課 ☎ 059-382-9036 ☎ 059-382-2219 ✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
■印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎ 059-378-9304 ☎ 059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。