



## 催し物

### ファミリー・サポート・センター事業の 提供会員養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てを助ける人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上、一時的にお子さんを預かる会員組織です。

今回、一時的なお子さんの預かりや、学校・保育所・幼稚園などの送り迎えをする提供会員の養成講座を行います。

※ファミリー・サポート・センターの運営業務は、本市が(特非)こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

**対 象** 市内在住の方

※資格・年齢は問いません。

**とき・内容**

○11月6日(水)9時30分～15時30分：虐待と社会的養護、気になる子どもの支援

○11月7日(木)9時30分～16時：小児看護、子どもの栄養

○11月8日(金)10時～15時30分：子どもの遊びと生活、子どもの発達とところ

○11月13日(水)10時～16時：子どもの権利、提供会員の役割と心得、子どもの安全と対応

○11月14日(木)9時30分～12時30分：子どもの病気、子育て支援の必要性、登録について、養成講座のまとめ

○12月12日(木)9時30分～12時：子どもの病気

**ところ** 男女共同参画センター

**講 師** 医師・臨床心理士 ほか

**定 員** 約30人(先着順)

**受講料** 無料(別途テキスト代2,500円)

**申込み・問合せ** 電話または

ファクスで、鈴鹿市ファミリー・サポート・センター(☎・📠

381-1171)へ

### 転入ママのつどい

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

転入ママならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。

**対 象** 市内に転入して来た就学前のお子さんをもつ保護者

**と き**

①10月23日(水)10時～11時30分(交流会)

②10月29日(火)9時～12時

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

**ところ** 牧田公民館

**定 員** 10人程度(先着順)

**参加料** 無料

※託児はありませんので、お子さんと一緒にご参加ください。

**申込み** 10月11日(金)から18日(金)(8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く))までに、

直接または電話で子ども政策課へ

※次回は令和7年1月に図書館江島分館での開催を予定しています。

### 遺言・相続登記に関する イベント

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

**とき・内容** 11月15日(金)

・司法書士による講演会「遺言による相続登記について」：10時～11時45分

・司法書士による相談会：13時30分～16時(1組25分以内)

・法務局職員による相続登記手続合同案内会：13時30分～14時30分

**ところ** 津地方法務局(津市丸之内26-8 津合同庁舎)

**定 員** 講演会40人、相談会20組、案内会20人(各先着順)

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 10月15日(火)から津地方法務局供託課(☎

059-228-4133 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)へ

### 匠の里・伊勢型紙フェスタ 2024

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

**と き** 11月9日(土)9時～16時、10日(日)9時～15時30分

**ところ** 伝統産業会館、伊勢型紙資料館、子安観音寺、伊勢型紙おおすぎ

**内容・料金**

○三重県×ミジュマルコラボ「サコッシュ伊勢形紙染めワークショップ」(要予約、3,000円)

○キモノdeおさんぽ(要予約、1,500円)

○伊勢型紙と鈴鹿墨による写仏・写経体験(要予約、2,000円)

○友禅型を使ったテーブルセンター染め体験(1,500円)

○LEDキャンドル彫刻体験(500円)

○お茶席(お菓子付き)(500円)

○鈴鹿小紋デザインコンテスト一般投票

○なりきり伊勢型紙職人体験(500円)

○伊勢型紙彫刻実演

○型地紙(渋紙)製造の工場見学

○すずかグルメ弁当の販売

○キッチンカーでの販売

○マルシェ(雑貨・お菓子の販売)

○スタンプラリー(4スポット、プレゼント贈呈)

**申込み**

○三重県×ミジュマルコラボ「サコッシュ伊勢形紙染めワークショップ」：10月19日(土)10時から、申込みフォームで

申込み

フォーム



○キモノdeおさんぽ：10月7日(月)10時から、LINEで

キモノde

おさんぽ

LINE公式

アカウント



○写仏・写経体験：電話で子安観音寺(☎386-0046)へ

※詳しくは、伊勢形紙協同組合ウェブサイト(🏠<https://isekatagami.or.jp>)をご覧ください。

**問合せ** 伝統産業会館(☎386-7511)

## 応急手当普及員(新規)講習の受講者募集

消防課 ☎382-9155 📠383-1447

事業所などで、従業員などに  
応急手当講習を指導するための  
知識と技術が習得できます。

**対 象** 市内に在住・在勤・在  
学する満18歳以上の方で、応  
急手当講習の普及啓発活動  
に従事できる方

**と き** 11月16日(土)・17日(日)・  
23日(土・祝)9時～18時

※全日程の受講が必要です。

**ところ** 消防本部4階 多目  
的室(飯野寺家町217-1)

**内 容** 応急手当の習得(成  
人・小児の心肺蘇生法とAE  
Dの取扱い、救命に必要な応  
急手当の実技、基礎医学)、  
普通救命講習の指導要領の  
習得

※講習の修了後に「市民・救命イン  
ストラクター」に登録すると、ボラ  
ンティアとして指導ができます。

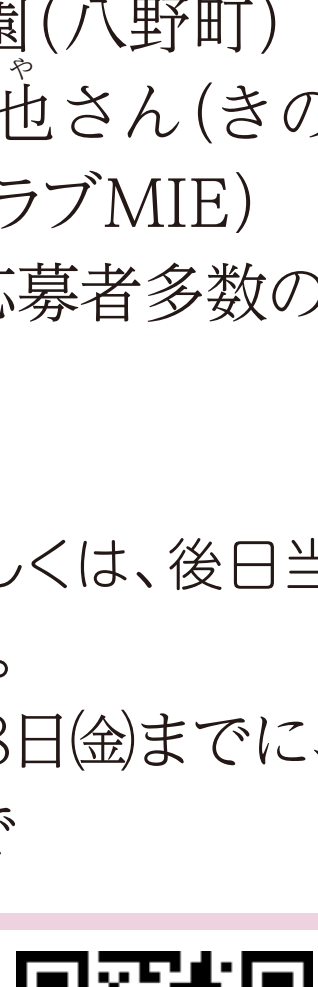
※応急手当指導者標準テキスト  
は、各自でご用意ください。

**定 員** 30人程度(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 10月5日(土)から11月  
1日(金)までに、申込みフォームで

申込み  
フォーム



## きのこ観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

公園内を散策しながら、秋に  
生えるきのこを観察します。

※きのこ狩りではありません。

**と き** 11月9日(土)10時～12時

※小雨決行、悪天時などは中止す  
る場合があります。

※午後から講師所属団体がきのこ  
分類作業を行います(自由参加)。

**ところ** 深谷公園(八野町)

**講 師** 清田卓也さん(きの  
こウォッチングクラブMIE)

**定 員** 30人(応募者多数の  
場合は抽選)

**参加料** 無料

※集合場所など詳しくは、後日当  
選者に郵送します。

**申込み** 10月18日(金)までに、  
申込みフォームで

きのこ観察会  
申込みフォーム



## 公開講座「俳句はカナダで どう詠まれたか」

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

カナダの日系人が第二次世  
界大戦の抑留中に書いた俳句  
を、英語話者の視点から英語で  
語ります。

※この講座は、全て英語で行います。

**と き** 11月2日(土)13時～14時30分

**ところ** 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(郡山町663-222)

**講 師** アントニオ ジャン ピ  
エールさん(鈴鹿大学教授)

**定 員** 20人(最少5人)(応募  
者多数の場合は抽選)

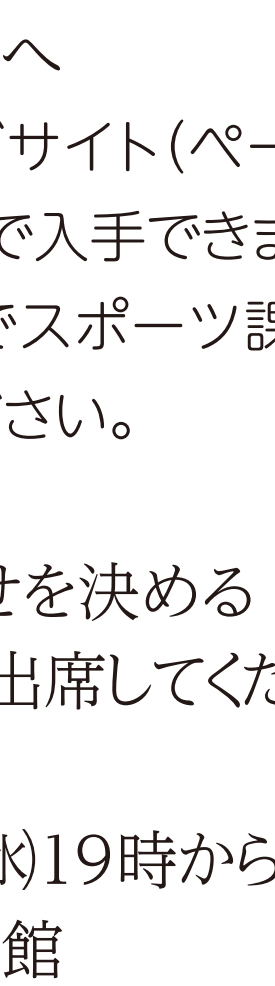
**受講料** 500円

**申込み** 10月30日(水)までに、  
申込みフォームで

**問合せ** 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(総務・財務課

☎372-2121 📠soumu@su  
zuka.ac.jp)

申込み  
フォーム



## 鈴鹿市ファミリー バドミントン大会 参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

📠supotsu@city.suzuka.lg.jp

**対 象** 以下の要件を全て満  
たすこと

○市内在住で、中学校区単位  
でチームを編成

○小学生以上で、1チーム4人  
以上で編成

○ファミリー：大人1人(中学生  
以上)、小学生2人で出場

一般：小学生の出場は1人ま  
まで、主審または副審ができる  
方を含む

**と き** 11月17日(日)8時30分  
～15時(予定)

※8時から準備を行いますので、代  
表者は必ず出席してください。

**ところ** AGF 鈴鹿体育館

**参加料** 無料

**申込み** 10月18日(金)までに、申  
込書をファクスまたは電子メ  
ールでスポーツ課へ

※申込書は、市ウェブサイト(ペー  
ジ番号1012962)で入手できま  
す。詳しくは、電話でスポーツ課  
へお問い合わせください。

### ◆抽選会

試合の組み合わせを決める  
ため、代表者は必ず出席してくだ  
さい。

**と き** 10月23日(水)19時から

**ところ** 飯野公民館

## おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

**と き** 11月10日(日)10時～13時

**ところ** 市役所別館第3

2階会議室

**持ち物** 修理したいおもちゃと  
取扱説明書

※1家族1点までです。

**修理後の引渡し** 廃棄物対策  
課でお渡しします(当日修  
理が完了したものは当日)。

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム、キッズコンピュ  
ーター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器  
(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、  
幼児用電動バイクなどは修理で  
きません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃  
棄物対策課にお持ち込みいただ  
くこともできます。

イスのサンケイホール鈴鹿(市民会館)



## スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

**参加費** 各1,100円(税込み)

**定 員** 各15人(先着順)

**申込み** 10月8日(火)から、直  
接水泳場窓口または短期教  
室申込みフォームで

**問合せ** SSGスポーツクラブ  
(☎392-7071 平日9時～20時)

### ◆水泳場開催教室

| 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | ところ | 持ち物 |
|-----|----|----|----|-----|-----|
|-----|----|----|----|-----|-----|

|        |          |           |         |     |       |
|--------|----------|-----------|---------|-----|-------|
| さほんのヨガ | 18歳以上の女性 | 11月13日(水) | 11時～12時 | 会議室 | ヨガマット |
|--------|----------|-----------|---------|-----|-------|

|                  |         |           |         |      |   |
|------------------|---------|-----------|---------|------|---|
| チェアヨガ&<br>チェアバレー | 18歳以上の方 | 11月13日(水) | 13時～14時 | スタジオ | ー |
|------------------|---------|-----------|---------|------|---|

|                |          |           |         |     |                  |
|----------------|----------|-----------|---------|-----|------------------|
| 美ボディ<br>トレーニング | 18歳以上の女性 | 11月19日(火) | 11時～12時 | 会議室 | 室内シューズ、<br>ヨガマット |
|----------------|----------|-----------|---------|-----|------------------|

|        |          |           |         |      |       |
|--------|----------|-----------|---------|------|-------|
| いやしのヨガ | 18歳以上の女性 | 11月27日(火) | 13時～14時 | スタジオ | ヨガマット |
|--------|----------|-----------|---------|------|-------|

短期教室  
申込み  
フォーム



## 地産地消 ～大好き「すずか産」～ ポスター展

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

市内の小・中学生が作成した「すずか産」農林水産物の魅力やおいしさが伝わる地産地消ポスターを展示します。

と き 10月19日(土)・20日(日)  
10時～17時

ところ イオンモール鈴鹿2階  
イオンホール(庄野羽山4-1-2)

## 第53回三重県植木まつり

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

と き 11月2日(土)・3日(日・祝)  
9時～16時

ところ 鈴鹿フラワーパーク  
(加佐登町1690-1)

内 容

○植木の大量販売会

○三重県植木品評会の出品物  
と入賞品の特別展示：両日

○青空体験教室：

とき・内容 2日：多肉植物寄せ植え体験、3日：クリスマス  
アレンジメント各13時から(受付12時)

定 員 各30人(先着順)

参加料 2,000円

○植木オークション：各14時30  
分から

○親子でミニ盆栽づくり体験：

対 象 小学生とその保護者

と き 各10時30分から(受付9時)

定 員 各30組(先着順)

参加料 無料

○苗木購入券(500円分)プレゼント：各日1回、中学生以上

の方1人につき1枚、先着100  
人にプレゼントします。植木購入時に1,000円ごとに1枚使

えます。

○鈴鹿の特産物の販売：両日

※各イベントは、天候などの都合により、変更または中止する場合があります。

問合せ 三重県農産園芸課  
(☎059-224-2808 📠059-223-1120)

## 健康力アップ教室

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

生活習慣病の予防には、バランスの良い食事や運動が効果的です。体験を通して、楽しく学びましょう。

対 象 20歳～64歳の方

ところ 保健センター

定 員 各20人(先着順)

申込み 10月10日(木)8時30分  
から、電話で地域医療推進課へ

### ◆食生活編

と き 11月12日(火)10時～12  
時30分

内 容 生活習慣病予防の講  
話と調理実習

参加料 600円

### ◆運動編

と き 11月29日(金)10時～11  
時30分

内 容 生活習慣病予防の講  
話と運動体験

参加料 無料

※持病があり受診中の方は主治医  
に確認の上、お申し込みください。

## がん患者と家族の おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話の聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 象 がん患者・家族

と き 10月25日(金)13時30分  
～15時

ところ 保健センター(西条5-  
118-3)

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで  
三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616 📠059-202-5911)へ

※感染症や悪天候などで中止する場合があります。事前にご確認ください。

## 講演会「知っておきたい 骨粗しょう症！～骨折・ 寝たきり予防のために～」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

10月20日は世界骨粗しょう症デーです。予防や対策について講演します。

対 象 市内在住の方

と き 11月7日(木)13時15分  
～14時30分

ところ ふれあいセンター(南  
玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

講 師 山下佳孝さん(骨粗  
しょう症マネージャー)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推進課へ

## ポリテクセンター三重

## 令和7年1月開講コース

## 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日  
木曜日または日曜日(月1回のみ))  
への参加が必要です。

期 間 令和7年1月7日(火)～  
6月26日(木)

募集科 テクニカルオペレー  
ション科、電気設備技術科

定 員 各15人(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ 11月29日(金)  
までに、ポリテクセンター三重  
(四日市市西日野町4691  
☎059-320-2645 📠https://  
www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

※訓練期間中、無料で託児サービス  
を利用できます(要申込)。

## こころの健康セミナー ～知っておきたい出産前後 のこころのケア～

子ども保健課 ☎382-2252 📠382-4187

ホルモンバランスの変化などでさまざまな変化が起こる妊娠中や出産後を健やかに過ごすための心のケアのポイントをお伝えします。

対 象 市内在住の妊産婦と  
そのご家族、妊産婦の支援  
に関わる方、出産前後の心の  
ケアに関心のある方

と き 11月10日(日)10時～  
11時30分

ところ 保健センター

内 容 臨床発達心理士による講話

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 直接または電話で子  
ども保健課へ

## シニア向け無料 就職相談窓口

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

**対 象** 60歳～70歳かつ離職後1年以内、または在職中の方  
**と き** 11月5日(火)、19日(火)  
10時～16時30分

**ところ** 市役所本館7階 会議室

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 開催日前日までに、電話で産業雇用安定センター三重事務所(大塚・おおつか中原 なかはら) ☎059-225-5449(平日9時～17時)へ

## ファミリーキャンプ

スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター)

☎378-9811 📠378-9809

自然の中で家族と過ごす大切さを体験する機会を作ります。

**と き** 10月19日(土)・20日(日)  
(1泊2日)

**ところ** スズカト(住吉町南谷口)

**参加料** 大人:7,000円、中学生・

高校生:6,000円、年少～小学生:

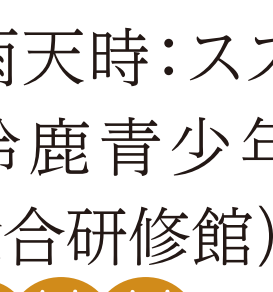
5,000円、年少未満:無料

※参加料の内訳など詳しくは、スズカトウェブサイトをご覧ください。

**申込み** 10月16日(水)17時30分

までに、申込みフォームで

申込み  
フォーム



## インクルーシブマルシェ

ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)

☎378-2946 📠378-9809

障がいの有無、国籍、性別に関係なく、誰もが楽しみ、参加できるマルシェです。

**と き** 11月9日(土)10時～16時

**ところ** ダイセーフォレストパ

ーク芝生広場(雨天時:スズ

カト(三重県立鈴鹿青少年

センター)1階 総合研修館)

**10月の納税・納付**

市県民税・森林環境税…3期

国民健康保険料…4期

【納期限は10月31日(木)です】

## ひげよう 人権尊重の輪

### バリアフリーと学校施設

教育政策課 ☎382-9049 📠383-7878

📧kyoikuseisaku@city.suzuka.lg.jp

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

📧kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

平成31年に全面施行された「障がいの有無にかかわらず誰もが共に暮らしやすい三重県づくり条例」には、「障がいの『社会モデル』」の考え方が反映されています。

「社会モデル」とは、障がいのある人が日常生活などで受ける制限は、個人の障がいによって生じるものではなく、社会におけるさまざまなバリア(社会的障壁)との相互作用によって生じるものであるという考え方です。例えば、車いすを使用している人が建物を利用しづらと感じるのは、体の機能障がいが原因ではなく、段差があったり、エレベーターがなかったりするといった建物などの状況(社会の側)に原因があるとする考え方です。また、令和3年に「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」の改正法が施行され、一定規模以上の公立小・中学校の新築や増築などをする際に、バリアフリー基準への適合が義務づけられました。

本市は、この法律改正以前から、校舎の新築時にエレベーターを設置したり、既存施設に階段昇降機やスロープを取り付けたりするなど、施設のバリアフリー化を進めてきました。令和6年8月に完成した白子中学校西館校舎には、エレベーターや車いす使用者用トイレなどを設置しました。今後も、全ての児童生徒が生き生きと安心して学習や生活ができる学校施設の実現に向けて取り組んでいきます。