



お知らせ

鈴鹿市地域ケア推進会議の傍聴ができます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

と き 10月17日(木)15時から

ところ 男女共同参画センター

3階 ホール

内 容 高齢者に係る地域課題の検討

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 14時30分から55分まで会場で受け付け

ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市の委託業者が自宅を訪問して布団を丸洗い・消毒・乾燥してお返しします。

対 象 在宅で3カ月以上「ねたきり」などの症状により、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

内 容 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかの布団で、サイズは問いません。対象者1人当たり2枚までで、10日程預かります。

※毛布は対象外です。

費 用 無料(貸し布団は有料)

申込み 10月31日(木)までに、申請書を担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センターを通じて長寿社会課へ

※詳しくは、長寿社会課へお問い合わせください。

令和7年度通学区域弾力化制度の募集

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

通学区域の弾力化とは、将来推計に基づき、過大規模校やそれに準ずる大規模校として対応が必要な学校について、指定校以外の学校への就学を認めるものです。

対 象 旭が丘小学校、白子中学校の通学区域に居住し、令和7年4月1日に小学1年生、中学1年生になる方

内 容

居住している通学区域	就学が認められる学校
旭が丘小学校	愛宕小学校
	白子小学校
白子中学校 (旭が丘小学区)	鼓ヶ浦中学校
	千代崎中学校
白子中学校 (稻生小学区)	天栄中学校
	鼓ヶ浦中学校
	創徳中学校
白子中学校 (桜島小学区)	千代崎中学校
	創徳中学校

※就学を希望する学校までの距離が、小学校の場合、直線で2km以内、中学校の場合、直線で6km以内であることなどが条件です。

※受入校ごとに定員がありますので、希望しても認められない場合があります。

申込み 10月1日(火)から25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)に、現在就学している学校へ

※新小学1年生は学校教育課へお申し込みください。

受入者の決定 11月中

※旭が丘小学校1年生になる方へは、就学時健康診断の案内と共に、詳しい案内を送付する予定です。白子中学校1年生になる方には、在学する小学校を通じて、詳しい案内を配布しています。

※詳しくは、市教育委員会ウェブサイトをご覧ください。

納税の休日窓口と国民健康保険料・納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

と き 9月29日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 9月30日(月)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前に連絡が必要です。

令和5年度 情報公開制度実施状況

総務課 ☎382-8659 ☎382-2214

令和5年度の公文書公開請求件数は534件で、このうち取下げが22件でした。

512件の請求に対する延べ決定件数は683件で、その内訳は、公開決定が291件、部分公開決定が244件、非公開決定が4件、存否応答拒否決定が4件、公文書不存在決定が134件、請求却下が6件でした。公開率は98.5%です。

また、実施機関の決定に対する審査請求が2件ありました。

※公開率=(公開+部分公開)÷(公開+部分公開+非公開+存否応答拒否)×100

実施機関別決定件数

実施機関	件数	
市	危機管理部	2
	政策経営部	26
	総務部	81
	地域振興部	41
	文化スポーツ部	11
	環境部	44
	子ども政策部	19
	健康福祉部	9
	産業振興部	19
	土木部	124
	都市整備部	139
	会計課	5
	消防本部	11
	小計	531
教育委員会	27	
選挙管理委員会	3	
公平委員会	2	
監査委員	7	
農業委員会	23	
固定資産評価審査委員会	0	
上下水道事業管理者	82	
議会	8	
合計	683	

令和5年度 個人情報保護法運用状況

総務課 ☎382-8659 ☎382-2214

◆保有個人情報の開示、訂正および利用停止等請求の状況

令和5年度の保有個人情報の開示請求件数は42件で、このうち取下げが0件で、訂正請求、利用停止等請求はありませんでした。42件の請求に対する延べ決定件数は47件で、その内訳は、開示決定が13件、部分開示決定が20件、不開示決定が0件、不存在決定が14件でした。

また、実施機関の決定に対する審査請求はありませんでした。

モータースポーツ振興コーナーの展示車両の変更

商業観光政策課 ☎382-9020 ☎382-0304

現在、展示中の「ホンダS600」を、「ホンダS600クーペ」に変更します。

展示期間 10月11日(金)14時～11月20日(水)

ところ 市役所本館1階 モータースポーツ振興コーナー

10月は臓器移植普及推進月間

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があつて成り立ちます。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

問合せ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333(平日8時30分～17時15分))

秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋は日が暮れるのが早いため、外出するときは反射材や明るい色の服を着用し、横断歩道では手を挙げて渡りましょう。また、自転車や自動車を運転するときは、早めにライトを点灯し、子どもや高齢者の方を見かけたら、スピードを控えるなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

運動の重点項目

- ・ 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- ・ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

市正規職員募集

【事務(デジタル人材枠)】 (令和7年4月1日採用分)

人事課 ☎382-9037 ☎382-2219

受験資格 次の要件を全て満たす方

○昭和59年4月2日以降生まれの方

○学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校、高等学校、特別支援学校高等部など高等学校に準ずる学校を卒業した方(これらの方と同等の資格があると認められる方を含む)

○令和7年3月31日時点で、地方公共団体や民間企業などで、ICTに関する業務(※)の経験を5年以上有する方

※デジタル技術を活用した事業の企画・立案、情報システムの開発・保守・運用など

業務内容

- ・ 情報システムの運用管理やDXなどICTに関する業務
- ・ 企画、庶務、予算、経理、調査、指導などの一般行政事務

定員 2人程度

給与・手当など

市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

申込み 10月7日(月)17時15分まで(必着)に、市ウェブサイト(ページ番号1014036)の申込みフォームで

◆第一次試験

SPI3(テストセンター方式)で行います。

とき 10月10日(木)から27日(日)までで選択

ところ 全国のテストセンター会場(リアル会場またはオンライン会場)を選択

※利用可能な会場については、SPI3のウェブサイト会場案内(<https://www.spi.recruit.co.jp/testcenter/list.html>)をご覧ください。

市ウェブサイト 職員採用

健全化判断比率などを公表します

財政課 ☎382-9041 ☎382-9040

令和5年度決算に基づいて算定した健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業を対象とした資金不足比率を公表します。

※算定について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト

比率区分	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	11.44	20
連結実質赤字比率	-	16.44	30
実質公債費比率	1.5	25	35
将来負担比率	-	350	-

※実質赤字額・連結実質赤字額・将来負担額がないものを「-」で表示しています。

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20
下水道事業会計 (公共下水道事業)	-	
下水道事業会計 (農業集落排水事業)	-	

※各会計とも資金不足額がないため「-」で表示しています。



催し物

医師による市民健康講座

「胃がんのあれこれ

～胃がんをもっと知ろう!～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 本市に住民登録のある方

とき 10月17日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 齊藤知規さん(消化器内科医)

定員 200人(先着順)

申込み 9月20日(金)から、電話で地域医療推進課へ

鈴鹿医療科学大学健康講座

「亜鉛の力:私たちの健康を保つために欠かせない

ミネラルの秘密」

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

とき 10月27日(日)13時～14時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 1号館7階 1701講義室(南玉垣町3500-3)

内容 亜鉛と健康について最新の研究成果とともに、効率的に摂取する方法を紹介します。

講師 西田圭吾さん(鈴鹿医療科学大学薬学科長)

定員 100人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 不要

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学薬学部(定金 ☎340-0550 📠368-1271 📧kouza7@suzuka-u.ac.jp)

※講演終了後、希望する方にキャンパス見学を実施します。

骨こつ教室「あなたの骨は

大丈夫?～今からはじめる

骨粗鬆症のチェックと予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

対象 20歳から64歳までの方

※骨粗しょう症を治療中の方は除きます。

とき 10月18日(金)10時～11時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 骨粗しょう症の予防の講話、簡易骨密度測定、骨折危険度チェック

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月27日(金)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

博物館入門講座

「瓦を学ぶ-天王遺跡の瓦-」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

天王遺跡から出土した軒瓦の文様や作り方について、実物に触れながら学びます。

とき 10月13日(日)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 考古博物館学芸員

定員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

バスで巡る遺跡の旅

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

滋賀県甲賀市の紫香楽宮跡を専門家のガイド付きで巡ります。

信楽焼の発祥地も訪ねます。

とき 11月16日(土)

※7時30分に考古博物館駐車場へ集合

案内人 渡部圭一郎さん(甲賀市教育委員会)

定員 約30人(先着順)

参加料 7,000円(昼食代含む)

申込み 10月10日(木)までに、イベント名・住所・氏名・連絡先を記入の上、直接、ファクスまたは電子メールで考古博物館へ

主催・問合せ 考古博物館サポート会(中森 ☎383-1995)

※詳しくは、申し込みされた方に、後日案内します。

体験特別講座「草木染め」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

アカネの絞り染めで、帆布のエコバッグに模様を付けます。

対象 小学生以上

※小学生1人につき保護者1人の同伴が必要です。

とき 10月26日(土)・27日(日)

○午前の部:9時30分から

○午後の部:13時30分から

ところ 考古博物館 展示ホール・玄関前広場

講師 大杉淳さん(YOSOE MON)

定員 各10人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 1,500円(材料費)

申込み 10月4日(金)まで(必着)に、講座名・希望時間・住所・氏名(フリガナ・小学生の場合は学年も明記)・電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1回で2人まで申し込みできます。

オクトーバー・ラン&ウォーク

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

スマートフォンアプリを使用して1カ月間の歩数や走行距離を個人や自治体(ウォーキングの部のみ)で競います。

対象 スマートフォンをお持ちの方

※Androidの方は別途「Google Fit」のダウンロードが必要です。

iOSの方は標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作するかをご確認ください。

期間 10月1日(火)～31日(木)

参加料 無料

申込み 10月31日(木)までに、各部門の申込方法で

○ウォーキングの部:「スポーツタウンWALKER」をダウンロードし、アプリ内で申し込み

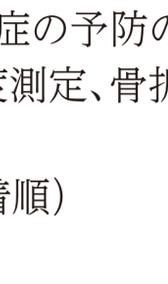
○ランニングの部:「TATTA」をダウンロードし、アプリ内で申し込み

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ (株)アールビーズ(📧october@runners.co.jp)

オクトーバー・ラン&ウォーク

ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿 短期教室

サルセッション・キッズ

####

スポーツフェスタ2024 青空フリーマーケット 出店者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2250 ☎372-2260

と き 10月14日(月・祝)10時
～15時

ところ 三重交通Gスポーツの
杜鈴鹿 体育館前駐車場

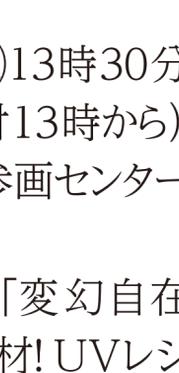
出店数 22ブース(先着順)

出店料 1,000円

申込み 9月27日(金)から、電話
で体育館(☎372-8850)へ

※詳しくは、折り込みチラシまたは
イベントウェブサイトをご覧ください。

イベント
ウェブサイト



リコチャレ2024

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

機械工学技術を通じて身近なモノづくりを体験します。男女問わず、理工系分野へチャレンジしてみましょう。

対 象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

と き 11月9日(土)13時30分
から約2時間(受付13時から)

ところ 男女共同参画センター
研修室1AB

内 容 体験講座「変幻自在のプラスチック素材! UVレジンやプラカップでオリジナルアクセサリー作りに挑戦!」

講 師 鈴鹿工業高等専門学校機械工学科の教員と学生

定 員 20人(先着順)

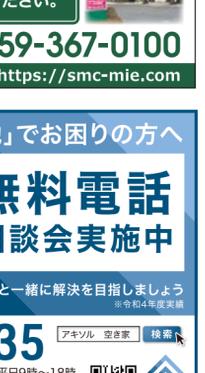
参加料 無料

申込み 9月27日(金)9時から
10月24日(木)17時までに、次の申込みフォームで

託 児 5人(生後6カ月～小学校就学前、先着順、無料)

※託児は、10月25日(金)17時までに男女共同参画課へお申し込みください。

申込み
フォーム



湿地帯植物観察会

ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)
☎378-2946 ☎378-9809

と き 10月19日(土)10時～12時(小雨決行)

集 合 ダイセーフォレストパーク旧受付事務所前(住吉町南谷口)

講 師 細川健太郎さん・峯和也さん((一社)三重県環境保全事業団)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 長靴・動きやすい服装・飲み物・筆記用具

申込み 9月20日(金)から10月15日(火)までに、電話でダイセーフォレストパーク受付事務所へ

有 料 廣 告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
足のだるさ・むくみ・こむら返り
皮膚の色変・むくみ・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

鈴鹿市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

空き家 無料電話
相談会実施中

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう
(令和4年度実績)

☎0120-772-135

【相談窓口】akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付時間】平日9時～18時
運営：株式会社ジテタイド / 所在：福岡中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

メール：akisol@zaigenkakuho.com

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用715,000円～

医療法人 大木会 TEL 059-395-1000

大木歯科医院 鈴鹿市南長太町錦添2505-2

鈴鹿インプラント矯正クリニック E-mail ohkidental@gmail.com

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://www.ohkidental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日・※月3回、矯正のみ診療

「広報すずか」に広告をPRサービス・集客
掲載してませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い
広報媒体

※他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジテタイド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジテタイド」に会社化しております。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

公証人による無料相談

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

と き 10月5日(土)10時～16時

ところ 津合同公証役場(津市丸之内養正町7-3 山田ビル1階)

内 容 遺言・相続・任意後見・離婚・賃貸借・各種契約など(要予約)

定 員 10人程度(先着順)

申込み・問合せ 電話で津合同公証役場(☎059-228-9373)へ

シニア女性の 免疫力アップ講座

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 ☎382-6093

対 象 市内在住の60歳以上の女性

と き 10月15日(火)13時30分～15時

ところ 鈴鹿市シルバー人材センター(市役所別館第3)

内 容 (株)ヤクルト東海すこやかマスターによる老化予防のための食生活講座、健康測定器による測定(骨密度・血管年齢・糖化度)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月20日(金)から30日(月)までに、直接または電話で同センターへ

高年齢者のための 「公園管理の管理体験」

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 ☎382-6093

対 象 シルバー人材センターでの就業を目指す60歳以上の方

と き 10月25日(金)9時～12時

※雨天の場合は、28日(月)に延期します。

ところ 鈴鹿フラワーパーク(加佐登町1690-1)

内 容 花苗の植付など

定 員 8人(応募者多数の場合は選考)

受講料 無料

申込み 10月11日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで同センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ

※申込書は鈴鹿市シルバー人材センターで入手できます。

ポリテクセンター三重 12月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間・募集科

○12月3日(火)～令和7年5月30日(金):溶接技術科・住宅リフォーム技術科

○12月3日(火)～令和7年6月24日(火):電気施工技術科

定員 溶接技術科:12人、住宅リフォーム技術科:15人、電気施工技術科:13人

※いずれも選考があります。

受講料 無料

申込み・問合せ 11月1日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691) ☎059-320-2645 ↑ <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込。電気施工技術科は不可)。

文化講座 「水滸伝」の国際関係

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

とき 10月21日(月)16時30分～17時20分

ところ 鈴鹿工業高等専門学校 第3合併講義室

内容 中国の北宋末期、梁山泊に立てこもった英雄たちが痛快に暴れ回る「水滸伝」。外交政策(婚姻外交)の歴史を振り返り、その真実に迫ります。

講師 藤野月子さん(鈴鹿工業高等専門学校 准教授)

参加料 無料

申込み 不要(当日受付)

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校 学生課(☎368-1733)

✉ tosyo@jim.suzuka-ct.ac.jp)

里親制度について 学びましょう

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

さまざまな理由で保護者と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、温かな愛情と正しい理解で子どもの成長をサポートする“里親”についての展示と個別相談を行います。

◆里親制度についての展示

とき 10月1日(火)12時～4日(金)16時

ところ 市役所本館1階 市民ギャラリー

内容 里親制度や里親支援の展示、先輩里親さんのコメントなど

問合せ 三重県児童相談支援課(☎059-224-2760)

◆個別相談

とき 10月4日(金)13時30分～15時30分(1枠30分程度)

定員 12人(先着順)

申込み 次の申込みフォームで

※事前申し込み優先ですが、当日、空きがあれば参加できます。

個別相談会
申込みフォーム



子育て応援講座 「絵本の読み聞かせ」

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

子どもとコミュニケーションをとるために、絵本の読み聞かせを学びます。絆を深め、安定した親子関係を築きましょう。

対象 市内在住で、0歳児から3歳児を子育て中の方

とき 10月25日(金)10時～11時

ところ 天名公民館 ホール

講師 木村由美子さん(JPIC 読書アドバイザー)

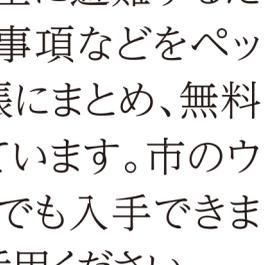
定員 20人程度(先着順)

参加料 無料

託児 20人(未就学児、先着順、無料)

申込み 10月18日(金)17時15分までに、電話で子ども家庭支援課へ

※託児も同時にお申し込みください。



鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(10月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:12月9日(月)・10日(火)8時40分～17時 実技:12月11日(水)・12日(木)・13日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	10月9日(水)
ガス溶接技能講習	12月17日(水)・18日(木)8時40分～17時	9,680円	10月17日(水)

※フォークリフト運転技能講習(10月・11月・令和7年1月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

SUZUKA CITY 市民の声

ペット同伴に対応した 避難所体制 防災危機管理課

☎382-9968 ☎382-7603
✉ bosaikikikanri@city.suzuka.lg.jp

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

Q 災害時に避難する人々の中には動物アレルギーがある人もいます。ペットの飼い主がペットと共に避難できるよう、配慮した避難所対策をお願いしたい。

A 本市は、小・中学校の体育館などを基幹収容避難所として指定しており、ペットの同伴避難はできますが、避難所でのペットの管理は、避難所に隣接した場所で飼い主の責任で行うことを基本としています。避難所に隣接した場所とは、施設の損傷度や避難者の意向などを考慮しながら、避難者の自治によって決めることとしており、過去の防災訓練では、屋外プールの更衣室をペットの管理場所とした事例があります。避難所運営は、災害の種類や地域事情、天候などにより変わってきますので、災害時の状況に応じて柔軟に判断することが重要です。なお、本市は、災害時にペットと安全に避難するための注意事項などをペット防災手帳にまとめ、無料で配布しています。市のウェブサイトでも入手できますのでご活用ください。

ペット防災手帳(pdf形式)
①A4用紙に両面印刷します。
②横半分に切り、縦に中央で折り曲げます。
③順番通りに重ね、ホチキスなどで留めます。

市ウェブサイト

市政に対するご意見などは、市民対話課へ
☎513-8701(住所不要)
☎382-9004 ☎382-7660
↑ <https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/kohokocho/1006414/1005611/index.html>

健康館

子ども保健課

☎382-2252 ☎382-4187

✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp

地域医療推進課

☎382-9291 (☎327-5030(がん検診))

☎384-5670

✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

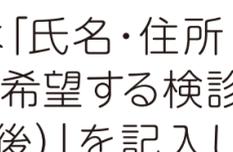
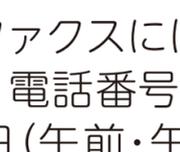
検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 9月30日(月)まで(先着順ではありません)

問合せ 地域医療推進課(☎327-5030)

がん検診

予約



申込方法		受付時間	
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)		24時間受付(申込期間中)	
地区市民センター・保健センター2階窓口		月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)	
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)			
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3(がん検診担当)宛)		申込期間内に必着	

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日の申し込みが多数の場合、抽選します。落選した方には、10月上旬ごろにはがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、11月11日(月)の検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時

午後:13時～15時

ところ 保健センター、イオンモール鈴鹿

検診種類	対象	費用	保健センター		イオンモール鈴鹿	
			10月26日(日)	11月11日(月)	11月18日(月)	11月18日(月)
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○
超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○
マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	
超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。	
マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャツを施行されている方は受診できません。	バスタオルを持参してください。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月27日(金)・10月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で



教室

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費用 無料

問合せ 子ども保健課(☎382-2252)

教室・講座/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	9月26日(日) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	受付中	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和6年1月～2月生まれの乳児とその保護者	10月10日(日) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月25日(日)から(先着順)	20組
離乳食コース 令和6年4月～6月生まれの乳児の保護者	10月11日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	9月30日(月)から(先着順)	22組
こころの健康セミナー ～知ってあそびい出産前後のこころのケア～ 市民の妊産婦とその家族、出産前後の心のケアに関心のある方	11月10日(日) 10時～11時30分	臨床発達心理士による出産前後の心のケアについての講話	9月24日(日)から(先着順)	20組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月21日(日) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	10月1日(日)から(先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方とその家族	11月21日(日) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、栄養相談	10月1日(日)から(先着順)	15組



予防接種

問合せ 地域医療推進課

(☎382-9291)

ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)ワクチン

平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの方は、令和7年3月末まで無料で接種を受けることができます。

令和6年度対象者

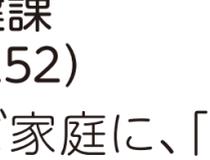
①平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子

(キャッチアップ接種)

費用 無料

予防接種実施医療機関



こんにちは赤ちゃん訪問

問合せ 子ども保健課

(☎382-2252)

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、9月が令和6年6月生まれ、10月が令和6年7月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、9月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、子ども保健課へお申し込みください。



食品ロス削減国民運動の
ロゴマーク「ろすのん」

食品ロスを減らしましょう

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214
kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

10月は食品ロス削減月間です。一人一人が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ社会を目指しましょう。

食品ロスとは？

「食品ロス」とは、食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は、年間約472万トン(2022年度推計)に上り、約半分は家庭から発生しています。

国民一人当たりに換算すると、**毎日88円を無駄にしていること**になります。



消費期限 と 賞味期限

✓ 消費期限

安全に食べられる期限

✓ 賞味期限

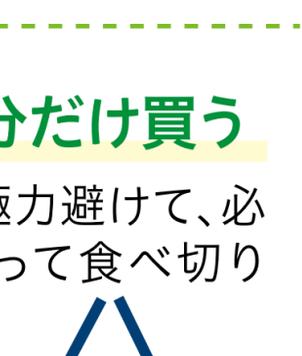
おいしく食べられる期限。期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。



食品ロス削減に効果的

買物前には家にある食材を確認

足りない物をメモしたり、冷蔵庫の中をスマートフォンで撮影したりして、在庫をしっかりと確認しましょう。



使い切れる分だけ買う

まとめ買いは極力避けて、必要な分だけ買って食べ切りましょう。



食べられる分だけ調理

体調や健康、家族の予定も配慮して調理しましょう。作り過ぎて残った料理は、別の料理にアレンジしてみましょう。



食品の保存方法を工夫しよう

保存方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。

食品の種類ごとに分類し、置き場所を決める

定番食材、調理予定の食材などに分類し、置き場所を決めることで、在庫管理が簡単にできます。

とりあえずのスペースを作る

常にスペースを確保し、余裕をもった配置で整理整頓された状態を長く保ちましょう。

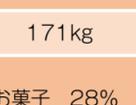
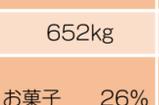
ストックのルールを決める

常備しておきたい食材は、「残りがどれぐらいになったら補充する」など、ルールを決めておきましょう。

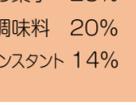
食材の寄附を募っています！

食品ロスを防止し、廃棄物の削減につなげるため、市民の皆さんから食材の寄附を募っています。寄附していただいた方には、ポイントカードを発行し、食材の重量に応じてポイントを付与します。なお、10ポイント貯めた方には500円分のギフトカードを進呈します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト「食品ロス削減の取り組み」



たくさんのご協力
ありがとうございます！



※1 令和4年度は、令和5年2月15日から事業開始
※2 令和6年度は、7月末までの数値
※3 寄附傾向は、各年度の上位3種類を記載

	令和4年度※1	令和5年度	令和6年度※2
寄附者数	156人	283人	72人
寄附重量	484kg	652kg	171kg
寄附傾向※3	缶詰 18% レトルト 16% お菓子 15%	お菓子 26% 調味料 16% レトルト 13%	お菓子 28% 調味料 20% インスタント 14%

10月

図書館

休館日

期間※
金曜日

蔵書点検

●開館時間

本館 9時～19時
(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347

江島分館9時～17時

☎387-0665



※蔵書点検のため、10月1日(火)から8日(火)までの間、図書館を休館します。

●配本／ふれあいライブラリー

21日(月) 鈴峰公民館 10:00～10:30
加佐登公民館 11:00～11:30
合川公民館 13:30～14:00
天名公民館 14:30～15:00
稻生公民館 15:30～16:00

23日(水) 石薬師公民館 10:00～10:30
牧田公民館 11:00～11:30
愛宕公民館 13:30～14:00
白子公民館 14:30～15:00
若松公民館 15:30～16:00

24日(木) 神戸公民館 9:30～10:00
清和公民館 10:15～10:45
飯野公民館 11:00～11:30
井田川公民館 13:30～14:00
国府公民館 14:30～15:00
住吉公民館 15:30～16:00

15日(火) 久間田公民館 10:00～10:30
14日(月・祝) から変更
河曲公民館 11:00～11:30
28日(月) 郡山公民館 13:30～14:00
栄公民館 14:30～15:00
鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00

16日(水) 庄内公民館 10:00～10:30
30日(水) 庄野公民館 11:00～11:30
一ノ宮公民館 13:30～14:00
長太公民館 14:30～15:00
箕田公民館 15:30～16:00

17日(木) 椿公民館 10:00～10:30
31日(木) 深伊沢公民館 11:00～11:30
旭が丘公民館 13:30～14:00
ふれあいセンター 14:30～15:00
玉垣公民館 15:30～16:00

10月

考古博物館

●開館時間

9時～17時

☎374-1994

休館日

7日(月)・15日(火)・

21日(月)・28日(月)



●今月の展示

常設展示

八重垣神社遺跡から出土した弥生土器です(市指定文化財)。沈線文系土器と呼ばれ、当時の北陸地方との交流を知ることができる貴重な資料です。



●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝日
※13日(日)、26日(土)、27日(日)は開催しません。
体験料 300円
定員 12席(事前申込制・先着順)
※1席につき、体験者4人までです。
申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ

自分だけの勾玉を作ろう!



寺谷みこ

10月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

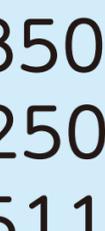
(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 7日(月)

令和6年度から4月・11月の営業時間に変更になりました。

【変更前】9時～22時

【変更後】9時～21時



庭球場 ☎372-2285

体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250

サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

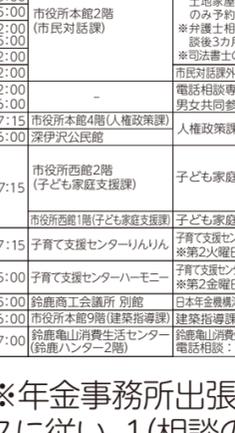
※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。

公共施設予約システム



10月

相談



◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

相談名	と き	と こ ろ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
○弁護士相談	4・11・18・25日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
○交通事故相談	22日 13:00～15:00		※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間予約の予約ができません。 ※司法書士の予約は、9月24日から受け付けします。
○行政書士相談	18日 10:00～12:00 13:00～15:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
○外国人のための行政書士相談	22日 10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
女性のための電話相談	1・3・4・8・10・11・17 16・22・24・29・31日 10:00～12:00 13:00～16:00		
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	2日 13:00～16:00	深伊沢公民館	
教育相談			
女性相談		市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		
児童虐待・DVに関する相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
発達相談			子育て支援センター(りりん) ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターハーモニ	子育て支援センターハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
○年金事務所出張相談	9・23日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.

33

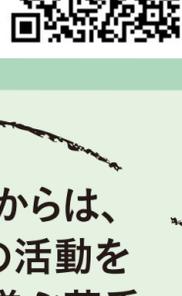
みんなで進める まちづくり

まちづくりでは、地域の皆さんと行政などが話し合ったり、一緒に考えたり、協力しあったりしながら、役割と責任を分担して取り組む「協働」が重要です。

また、地域の皆さんが感じる課題の中には、地域の枠を超えて、他の地域づくり協議会や教育機関、各種団体、事業者など、さまざまな主体(※)との協働が必要な場合もあります。さまざまな主体との協働も視野に入れ、つながりを作っていくことが大切です。
※主体…地域で活動している全ての人や団体

すずか市民活動情報広場では、登録のある地域づくり協議会や市民活動団体の活動内容、ウェブサイトのURLなどを掲載していますので、ご覧ください。

すずか市民活動情報広場▶



次回、10月20日号からは、地域づくり協議会の活動を通して地域づくりを学ぶ若手職員「地域づくり研修生」が、各協議会の取り組みを紹介していきます。



地域振興部次長 新田 剛

地域づくり Photo

各地域づくり協議会が地域課題解決のために実施する活動を紹介します。

鼓ヶ浦地区まちづくり協議会



きれいな砂浜を維持するため、小・中学校や市民活動団体、企業などと協働し、鼓ヶ浦海岸の清掃を実施しました。

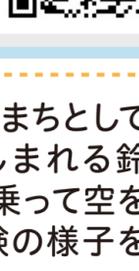
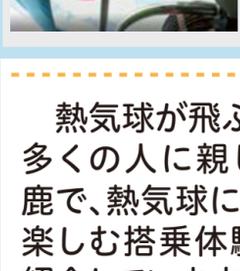
加佐登地区まちづくり協議会



保育園と協働で野菜作り体験を実施し、世代間で交流するとともに、地域で子どもの成長を見守っています。

問合せ 地域協働課 ☎382-8695

#42 鈴鹿のバルーン



熱気球が飛ぶまちとして多くの人に親しまれる鈴鹿で、熱気球に乗って空を楽しむ搭乗体験の様子を紹介しています。

テレビ広報

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンやアプリでも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのウェブサイトです

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



X (旧ツイッター)



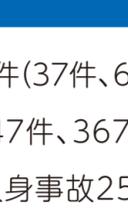
YouTube



広報すずか
電子・音声版



鈴鹿市公式
インスタグラム



SUZUKACITY_OFFICIAL

すずかデータバンク

[8月31日現在]

8月

火災 件数/5件、うち建物2件(37件、6件増)

救急 出動数/1,052件(7,447件、367件減)

交通 事故数/486件、うち人身事故25件(3,742件、2件増)

死者数/0人(1人、3人減)

傷者数/36人(209人、33人減)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

人口・世帯数 人口/194,905人(58人減)

男性/97,509人(35人減)

女性/97,396人(23人減)

世帯数/89,832世帯(47世帯増)

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか
令和6年(2024年)9月20日号

発行/鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎059-382-1100(代表)

↑<https://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集/政策経営部情報政策課

☎059-382-9036 ㊟059-382-2219

✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/有限会社 三鈴印刷

☎059-378-9304 ㊟059-378-1843