



お知らせ

知事と市長の円卓対話の傍聴ができます

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 9月17日(火)14時30分～15時30分

ところ 市役所本館12階 1203 大会議室

テーマ

- 地域医療体制の確保について
- 地域公共交通の活性化について

定員 78人(先着順)

申込み 不要

鈴鹿市地域福祉計画審議会の傍聴ができます

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

と き 9月24日(火)15時～16時30分(予定)

ところ 市役所本館12階 1202 会議室

定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時から14時25分まで会場で受け付け

広報活動に関するアンケート調査にご協力を

情報政策課 ☎382-9036 📠382-2219

インターネットなどの普及によりスマートフォンで情報を得る機会が増える中、広報媒体の利用状況などを把握し、DXの推進をはじめとした時代の変化に対応するこれからの広報のあり方を検討するため、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方は回答にご協力ください。

※DX(デジタルトランスフォーメーション):デジタル技術を活用して暮らしをより良いものへと変革すること

対象 市内在住の18歳以上の方の中から、無作為抽出

した3,000人

回答方法 9月30日(月)までに、返信用封筒で返送または調査票記載の回答フォームで

支援対象児童等見守り強化事業の支援世帯募集

子ども家庭支援課 ☎382-9140 📠382-9142

対象 市内在住の支援を必要とする子どもがいる世帯

※所得などの状況を確認し、市が生活支援や見守りが必要と認めた家庭が対象となります。

訪問期間 10月～令和7年3月

内容 事業者が月2回程度家庭訪問し、世帯人数分の弁当やレトルト食品などの食材を配達します。また、子どもの日ごろの様子を聞き取ります。

※家庭訪問の際は、子どもや保護者との面談を自宅内で実施し、直接食材をお渡しします。

募集世帯 20世帯程度

料金 無料

申込み 9月20日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5750)、または次の申込みフォームで

申込みフォーム



納税の休日窓口と国民健康保険料・納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

と き 9月29日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 9月30日(月)17時15分～

19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

9月・10月は行政相談月間

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決促進を図る制度です。

※秘密は固く守られます。

◆行政相談(対面)

と き 9月20日(金)10時～12時、10月18日(金)10時～12時

ところ 市役所本館1階 市民ロビー

相談料 無料

◆行政相談(電話)

☎0570-090-110

※IP電話などを利用する場合は(☎059-227-1100)へお掛けください。

※相談内容の正確な把握のため、録音されます。

問合せ 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課(〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階(平日8時30分～17時15分))

※上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

オンラインゲームなどでの高額請求にご注意を

鈴鹿亀山消費生活センター

☎375-7611 📠370-2900

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入していた」、「ライブ配信アプリで投げ銭を繰り返していた」などの理由でカード会社から高額な請求が来

たという相談が後を絶ちません。保護者が意図しない子どものインターネット利用を防ぐためにも、利用制限機能の活用や、クレジットカード情報、暗証番号の管理をお願いします。

トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

◆鈴鹿亀山消費生活センター

とき 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

○電話相談:9時～12時、13時～17時

○面談相談:10時～17時

ところ 鈴鹿ハンター 2階(算所2-5-1)

国民年金保険料 免除期間・納付猶予期間 の追納

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

申込み 次の書類を持って直接保険年金課、または津年金事務所へ

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証 など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通

知書、納付書 など)
問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

図書館(本館・江島分館) を休館します

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

蔵書点検と資料整理日のため、下記の期間休館します。

期間 10月1日(火)～8日(火)

※休館中の本の返却は、本館・江島分館の夜間返却口をご利用ください。

守りたい大切ないのち 「自殺予防週間」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

9月10日はWHO(世界保健機関)が定めた世界自殺予防デー、9月10日から16日までは自殺予防週間です。

大切な人の「いのち」を守るためには、周囲の人の気づきや声掛けが大きな支えになります。あなたの力で救える「いのち」があります。大切な「いのち」を守りましょう。

◆大切な人の「いのち」を守るための行動

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※三重県こころの健康センターは、自殺予防・自死遺族電話相談(月～金曜日(休日・年末年始を除く13時～16時))、専門面接相談(予約制)を実施しています。相談したい方は、相談専用電話番号(☎059-253-7823☎0120-01-7823(三重県内のみ))へお掛けください。

市内小・中学校の 講師などの登録者募集

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

市内小・中学校の講師などの登録者(任用候補者)を募集しています。

募集職種 講師、養護助教諭、事務職員、学校栄養職員、介助員、支援員

※登録者の中から、必要に応じて、勤務条件・経験などを考慮して任用します。

申込み 市販の履歴書(写真貼付)、資格免許(教育職員免許状・栄養士など)を持って、直接学校教育課(市役所本館11階)へ

歯周病検診受診券を 送付しました

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

8月下旬に、対象の方へピンク色の封筒に入れて受診券を送付しました。この機会に検診を受けましょう。

対象 市内に住民登録のある40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)・50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)・60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)・70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)の方

期間 令和7年2月28日(金)まで

※必ず事前に電話予約をして受診してください。

※歯周病検診受診券が届いていない対象の方は、地域医療推進課へお問い合わせください。





お知らせ

鈴鹿市ものづくり企業フェア 出展企業の募集

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868
📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

市の産業振興に向け、中小製造企業が交流を深め、販路の開拓、産業支援機関との連携、自社PRの機会を提供します。

対象 市内に本社または主たる事業所を有する中小製造企業者

とき 令和7年1月11日(土)
10時～16時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

募集企業数 27社(先着順)

参加料 無料

申込み 10月31日(木)までに、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで、産業政策課ものづくり産業支援センター(〒513-8701 住所不要)へ

労働安全衛生法関係法令が 改正されました

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

4月から、職場での化学物質規制が大幅に見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研

究所ウェブサイトをご覧ください。
問合せ 化学物質管理無料相談窓口(☎050-5577-4862)

労働安全衛生
総合研究所
ウェブサイト



児童手当の制度改正と 新規申請について

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

令和6年10月から、児童手当の制度が改正されます。

今回の制度改正によって新たに受給資格が生じる世帯は、児童手当の新規申請が必要です。対象の世帯へは児童名義で随時申請案内を送付します。同封されている記入例を参照し、ご提出ください。

◆変更点

- 所得制限を撤廃
- 支給期間を高校生年代まで延長
- 第3子以降の支給額が月3万円
- 支払月が偶数月の年6回

◆手当月額(児童1人当たり)

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円	3万円
3歳以上～高校生年代	1万円	

※すでに児童手当・特例給付を受給している世帯で、新たに支給対象となる高校生年代の児童が市内にいる世帯は、自動的に増額するため手続き不要です。

※大学生年代の兄弟がおり、高校生以下の児童と合わせて3人以上監護している方には、別途「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要です。

※児童の住民票上の住所地が市外の場合、市で対象者が把握できず、案内が送付できませんので、子ども政策課へお問い合わせください。

※現在、特例給付を受給している方は自動的に児童手当の支給に切り替わります。

※受給者が公務員の方は、勤務先で申請してください。

障がい者就職面接会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

対象 一般企業への就職を考えている障がいをお持ちの方
とき 10月24日(木)・25日(金)

※会場の混雑を避けるため、個別に時間を指定します。

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

参加企業 障がい者雇用を予定している企業20社程度(予定)

参加料 無料

持ち物 鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)で交付される受付票、筆記用具

申込み 9月30日(月)までに、面接希望届を鈴鹿公共職業安定所(神戸9-13-3 ☎382-8609(部門コード43#))へ

有料
広告

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 **1,100円**

営業時間 **ガーデンエクスプレス**
9:00~17:00 【鈴鹿店】 亀山市亀田町336

☎0120-61-4128



お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元コードから

「広報すずか」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ジチタイド 092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に本社化しております。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※面接希望届は鈴鹿公共職業安定所窓口で入手できます。

※参加には鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)の利用登録と事前申込みが必要です。

手話言語の国際デー

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

9月23日は「手話言語の国際デー」です。国連総会で決議された「手話言語の国際デー」の決議文は、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語についての意識を高める手段を取ることとされています。

本市は、「鈴鹿市手話言語条例」を施行し、手話を使用しやすい環境を整備するための施策を推進することで、手話に対する理解とその普及を行っています。※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト
手話施策



催し物

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

とき 10月20日(日)9時~18時

ところ 消防本部・中央消防署4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

内容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法 など

※後日、修了証を発行します。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)

問合せ・申込み 9月21日(土)9時から、直接または電話で中央消防署へ

鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、小・中学生のアイデア作品を展示します。

とき 9月20日(金)~22日(日) 9時~20時(初日は10時から、最終日は17時まで)

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

内容

- 工夫考案(工作)部門: 創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなどの展示
- 絵画部門: 未来への夢を描いたもの、自由な発想をしたもの、純粹で素朴なものなどの

展示

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

サワシロギク、ミズギクを観察予定です。

とき 9月21日(土)9時(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに、直接開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方には、当日8時30分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 9月6日(金)から、電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

交通安全図画・ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

児童・生徒の交通安全に関する募集作品の中から、上位入賞者作品を展示します。

とき 9月20日(金)~30日(月) 10時~20時

ところ 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)



Honda Staffing Services

明日を夢みて働こう。

明日を夢みて、前向きに生きている人を応援したい。私たちホンダスタッフィングサービスは、幅広い求人情報をご用意。ライフスタイルに合わせた働き方や、キャリアを活かした仕事など、あなたの想いを受けとめ、企業との出会いをお手伝いします。



株式会社 ホンダスタッフィングサービス 鈴鹿営業所
〒510-0201 三重県鈴鹿市稲生町7992番地
TEL 059(370)0247 URL https://hm-hst.co.jp

物件価格0円の空き家を手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

空き家と終活無料相談会

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

✉jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 市内に空き家を所有している方、市内に所有する住宅の相続や処分についてお困りの方、終活について相談したい方

とき 12月1日(日)10時~16時

ところ 市役所本館12階 1203会議室

内容 売却、賃貸、管理、相続、登記、境界、成年後見、耐震診断、耐震工事・リフォーム、税金、解体、空き家バンク、終活などの相談

申込み 9月5日(木)から30日(月)までに、申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで住宅政策課(〒513-8701住所不要)または直接地区市民センターへ

※申込書は住宅政策課、地区市民センターまたは市ウェブサイトで購入できます。

鈴カレースタンプラリー 2024

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

◆スタンプラリー

応募用紙に1ブロック5店舗のスタンプを集め、ブロック内の最も気に入った鈴カレーを記入して応募した方に、賞品をプレゼントします。

期間 9月12日(木)~12月1日(日)

※応募用紙は、鈴鹿商工会議所や参加店舗で購入できます。

◆プレゼント賞品

抽選で60人に、鈴カレー参加店舗で使用できる共通食事券が当たります。また、応募者先着120人に参加賞があります。

※参加店舗など詳しくは、電話で

鈴鹿商工会議所飲食部会(☎382-3222)または特設サイトをご覧ください。

鈴カレー
特設サイト



伊勢型紙彫型画展

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

とき 9月26日(木)~29日(日)
9時30分~17時(最終日は15時まで)

ところ 県総合文化センター文化会館第2ギャラリー(津市一身田上津部田1234)

内容 彫型画作品の展示、しおりの無料体験コーナー

※来場者にクリアファイルを無料で配布予定です。

入場料 無料

主催・問合せ 伊勢型紙彫型画会(大杉 ☎386-1462)

運動力アップ教室 ~ウォーキング初級編~

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象 20歳以上の方

とき 10月2日(水)10時~11時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 生活習慣病予防の講話とウォーキング体験

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月10日(火)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、申し込みください。

市民公開講座 ~『家族』について考える~

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

とき 10月13日(日)①13時~14時30分②14時45分~

16時45分(受付12時30分から)

※途中の入退室はできます。

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス B講義棟1階3513教室(岸岡町1001-1、駐車場完備、近鉄千代崎駅徒歩10分)

内容

①講演:「関係性」を扱うことの難しさと、それを問題にすることの必要性

②シンポジウム:ケアを「する、される」の二重構造にある家族への支援

※「第41回日本家族心理学会」の一般公開プログラムに該当します。詳しくは、(一社)日本家族心理学会ウェブサイト(☝<https://jafp-taikai-41th.hp.peraichi.com>)をご覧ください。

講師 ①・②: 鯨岡峻さん(京都大学名誉教授)

②: 土田幸子さん(鈴鹿医療科学大学准教授)、若林英樹さん(三重大学医学部附属病院)、頼小紅さん(井岡山大学(中国))

定員 100人(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 第41回日本家族心理学会大会事務局(✉jafp.taikai@gmail.com)

申込み 10月4日(金)までに、申込みフォームで

市民公開講座
申込み
フォーム



みんなで座談会 ～誰ひとり 取り残さない防災～

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

災害時に、さまざまな困難を持つ人たちが、命と暮らしを守り地域の方と共に助け合いながら過ごすためにはどうしたらよいかをみんなで考えます。

とき 10月3日(木)13時～15時
(受付12時30分から)

ところ 文化会館 第2研修室
パネリスト (公社)認知症の人と家族の会三重県支部 鈴鹿地区会、鈴鹿市身体障害者福祉協会、鈴鹿市聴覚障害者協会

※オブザーバーとして、防災危機管理課、鈴鹿地区みえ防災コーディネーターも参加します。

※手話通訳があります。

定員 50人(先着順)

参加料 200円(資料代)

申込み・問合せ 9月26日(木)までに、氏名・電話番号を電話、

ファクスまたは電子メールで(公社)認知症の人と家族の会三重県支部鈴鹿地区会(下野^{しもの})☎📠370-4620 📧pole_mie2002@yahoo.co.jp)へ
※この事業は、令和6年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

すずかロゲイニング

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

ロゲイニングとは、地図を元に作戦を立て、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位となります。

条件・定員 1チーム2人以上
5人以下で代表者が18歳以上

①ファミリーの部：100チーム

②一般の部：40チーム

※①・②ともに先着順です。

※①は小学生以下1人以上の参加

が必要です。
とき 10月27日(日)8時30分～12時15分(受付7時45分～8時30分)
ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス 講堂(南玉垣町3500-3)
参加料 高校生以上1人500円、小・中学生1人300円(当日徴収)、未就学児無料
持ち物 スマートフォン(LINEを使用します)、飲み物、雨具(雨天時)など
申込み 9月5日(木)から10月3日(木)までに、申込みフォームで

すずか
ロゲイニング
申込み
フォーム



スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 📠372-2260

参加費 各1,100円(税込み)

申込み 9月9日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
やさしいカポエイラ	18歳以上の方	10月1日(火)	11時～12時	会議室	15	動きやすい服装、タオル、水分
きほんのヨガ	18歳以上の女性	10月2日(水)			15	ヨガマット
チェアヨガ&チェアバレトン	18歳以上の方	10月9日(水)	13時～14時	スタジオ	15	—
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	10月15日(火)	11時～12時	会議室	15	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ		10月16日(水)	13時～14時	スタジオ	15	ヨガマット
ウォーキングエアロ	18歳以上の方	10月21日(月)	11時～12時	会議室	20	室内シューズ
バレトン			13時30分～14時30分	スタジオ	20	ヨガマット

短期教室
申込み
フォーム





催し物

令和6年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠 382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人当たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方の保険料は不要です。

申込み 9月6日(金)から19日(木)までに参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会へ
(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120、8日(日)・9日(月)・14日(土)~16日(月・祝)
を除く9時~17時)

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(9日(月)を除く9時~20時)で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※卓球(火曜午後)教室を後期より新設します。

※申込者が定員を超えた場合は、令和6年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	10月~3月	月	9時30分~11時30分	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般		火	9時30分~10時30分		15	70	3,500
				10時45分~11時45分				
卓球(火曜午前)	一般		火	9時30分~11時30分		15	50	3,500
卓球(火曜午後)	一般		火	13時30分~15時30分		15	30	3,500
卓球(水曜日)	一般		水	9時30分~11時30分		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般			9時15分~10時15分		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般			10時30分~12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般			13時~14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生		10月~1月	水		15時30分~17時30分	15	30
バドミントン(夜)	一般	19時~21時			10	30	2,500	
バレーボール	一般女性	10月~3月	木	9時30分~11時30分	15	30	3,500	
バドミントン	一般			9時30分~11時30分	15	40	3,500	
太極拳	一般		木	9時~10時25分	15	30	3,500	
				10時35分~12時				
健康エアロビクス	一般	10月~3月	金	9時30分~10時30分	15	70	3,500	
リフレッシュ体操	50歳以上			13時30分~15時	15	50	3,500	
社交ダンス	50歳以上			10時30分~11時30分	15	30	3,500	
アンチエイジングヨガ(夜)	一般			18時30分~19時30分	15	30	3,500	
テニス	一般	10月~1月	水	9時~11時	市立テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上		金	9時~11時		15	30	3,500
弓道(夜)	一般	10月~12月	火	19時~21時	市武道館	12	30	3,000
弓道(午前)	一般		水	9時30分~11時30分		12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	10月~1月	水	19時~21時	市武道館	12	20	3,000※ (2,500)
剣道	小・中学生	10月~3月	土	19時~21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生			19時~21時		20	30	5,500

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。

後期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対象 50歳以上の方

とき 9時30分～11時30分

○ウォーキング：10月22日～令和7年2月4日各火曜日（全12回）

○スロージョギング：10月18日～令和7年1月24日各金曜日（全12回）

ところ AGF鈴鹿陸上競技場
講師 深間内誠さん・北村綱為さん（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

定員 各50人（申し込み多数の場合は抽選）

参加料 各3,000円

保険料 1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※令和6年度前期当該事業またはスポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月6日(金)から19日(木)まで(8日(日)・9日(月)・14日(土)～16日(月・祝)を除く9時から17時)に、参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120)へ

※状況により教室の開催内容などを変更する場合があります。

※雨天時、中止する場合があります。



第22回鈴鹿市障がい者ふれあい運動会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がいのある方が、スポーツの楽しさを体験し、親睦を深めます。

※障がいのない方の参加やボランティアの方も募集します。

とき 10月13日(日)10時～15時

ところ 鈴鹿大学体育館(郡山町663-222)

種目 ボッチャ、玉入れなど(7種目程度)

申込み 9月20日(金)までに、電話で鈴鹿市障害者団体連合会事務局(坂 ☎382-3441)へ

9月の納税・納付

○国民健康保険料…3期
【納期限は9月30日(月)】

ひまわり 人権尊重の輪

多文化共生社会の実現に向けて ～「やさしい日本語」で“住みやすいまち”に～

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660 ✉shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の外国人人口は、令和6年7月末で1万163人であり、市民の約20人に1人が外国人です。このような中、本市では「互いの文化的ちがいを認め合い、誰もがいきいきと暮らせる多文化共生のまちづくり」を目指し、3月に「鈴鹿市多文化共生推進計画」を策定しました。

この計画の一環として、多言語電子広報「City Guide Amigo Suzuka」やFacebookによる多言語での情報発信、通訳職員や通訳タブレットによる窓口での多言語対応など、外国人市民が的確に情報を得られるようさまざまな取り組みを進めています。

さらに、外国人市民に対して情報を伝える方法として「やさしい日本語」の活用にも取り組んでいます。「やさしい日本語」とは、文法や言葉を簡単に分かりやすくした日本語で、日本語を学

び始めた外国人とのコミュニケーションに適しています。

日本に住む多くの外国人が「やさしい日本語」を理解できる一方、「やさしい日本語」を知っている日本人は約30%といわれています。

外国人市民は地域を支え生活を送る仲間であり、「やさしい日本語」を使えば多くのことを理解し合えます。日本人市民と外国人市民のそれぞれにとって「#最高に住みやすいまち鈴鹿」となるよう、「やさしい日本語」を積極的に活用してみましよう。

Instagram
「やさしいにほんご
すずか【公式】」

※9月2日配信開始



YASASHI.SUZUKA.OFFICIAL