

広報すずか SUZUKA

令和6年(2024年)

9/5

No.1659

特集
2

シン・文化会館

特集
1

重要無形文化財と伊勢型紙の技



表紙写真

いまさか ち あき

伊勢型紙職人の今坂千秋さん。祖父の代から3代目となる道具彫りを継承し、その技を残すべく日々奮闘しています。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ



重要無形文化財 と伊勢型紙の技

伝統工芸技術の保存と伝承

無形文化財とは、歴史上または芸術上価値の高い演劇、音楽、工芸技術などの、昔から守り伝えられてきた人間の「技」そのもので、その技を体得した個人または集団によって体现されます。無形文化財の中でも特に重要であると国が指定したものを、重要無形文化財といいます。

その中の1つに、本市が誇る伊勢型紙の彫刻・糸入れ技術が指定されており、伊勢型紙技術保存会が技術を伝承する保持団体として認定されています。全国重要無形文化財保持団体協議会は、伊勢型紙技術保存会を含む16団体と24の関係市町村から構成され、日本の伝統的な工芸技術を守り伝えています。

今年10月、14年ぶりに「全国重要無形文化財保持団体協議会 鈴鹿大会」が開催されます。全国の保持団体が一堂に会し、会議や展示会(秀作展)などが行われ、展示会は一般の方も見学できますので、卓越した日本の「技」に、ぜひ触れてください。

鈴鹿が誇る伊勢型紙の技

伊勢型紙は、友禅や小紋などの着物の生地に柄や模様を染めるために使う道具で、白子・寺家両町を中心に栄えた記録が残っています。発祥は定かではありませんが、特に隆盛を極めたのは江戸時代に入ってからのもので、徳川御三家の一つ紀州藩の威光を借り、型紙商人が全国へ行商に出かけたことから飛躍的に発展しました。

伊勢型紙の製作技術には、^{つき ぼり}突彫・^{きり ぼり}錐彫・^{どう ぐ ぼり}道具彫・^{しま ぼり}縞彫の4種類の彫刻技法と、染織時に型紙がくずれないように補強する糸入れの技法があります。いずれも長い歴史の中で、親方が弟子にその技術を継承する形で受け継がれてきました。しかし、服飾文化の変化により、着物の需要が減少し、それに伴い型彫職人も減少しているため、技術の保存と後継者育成が課題となっています。

鈴鹿が誇る伊勢型紙の彫刻技術は「最高の手わざ」であり、絶やしてはなりません。伝統を守りながら、次の世代へとつないでいきたいものです。

突彫



最も古い技法で、型地紙を穴板の上におき、小刀で垂直に突くようにして曲線・折線を彫ることから、絵柄模様を彫るのに適している。

錐彫



小さな丸の連続によって図柄が構成され、小紋型に用いられる。「鮫」「行儀」などの種類がある。刃先が半円形の彫刻刀を回転させて穴を空ける。

道具彫



小刀自体が桜・菊などの花卉のように一つの形に作られ、そのままひと突きで抜く。

縞彫



小刀と鋼の定規を使って縞柄を彫る。単調なようで、線がわずかにずれると柄に狂いが生じる難しい技法。

伝統の技が 14年ぶりに集結

佐賀県 色鍋島

石川県 輪島塗(沈金)

岐阜県 本美濃紙

重要無形文化財保持団体秀作展

日本の伝統美と技の世界

とき 10月18日(金)~27日(日) 9時30分~16時30分

ところ 三重県総合博物館(MieMu) 交流展示室

ほか

内容 ○展示:各団体紹介、作品と紹介パネル、製作工程パネル など

○実演:19日(土)・20日(日) 色鍋島・伊勢型紙、

26日(土)・27日(日) 輪島塗・本美濃紙・伊勢型紙

料金 無料

30回目となる秀作展の情報について、公式Instagramでお知らせします。

ぜひ、ご覧ください。



@ZENJYUKYO_SUZUKA

伊勢型紙を含めて、全国には16の重要無形文化財保持団体が存在します。

後継者不足、原材料の確保などの課題を抱えながらも、優れた伝統的工芸技術の伝承と保存活用を図るために、

日々、取り組んでいます。

この機会に、伊勢型紙だけ

でなく全国の「技」を市民の

皆さんにも見ていただき、

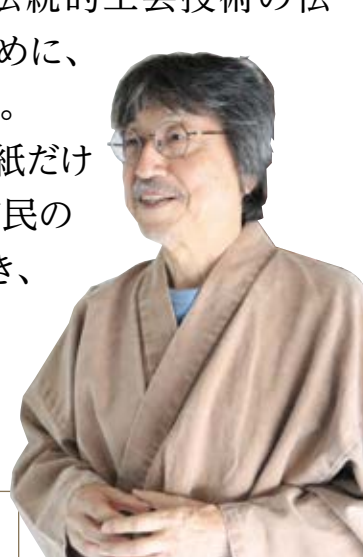
知ってもらいたいです。

ぜひ秀作展へお越し

ください。

伊勢型紙技術保存会

会長 ^{いまさか ちあき} 今坂 千秋さん



今回の特集に関するご意見・ご感想は

文化財課

☎ 382-9031 ☎ 382-9071

✉ bunkazai@city.suzuka.lg.jp



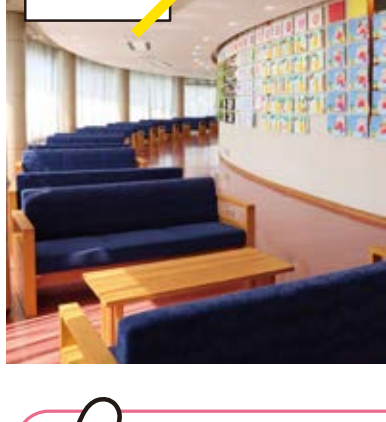
シン・文化会館

けやきホール

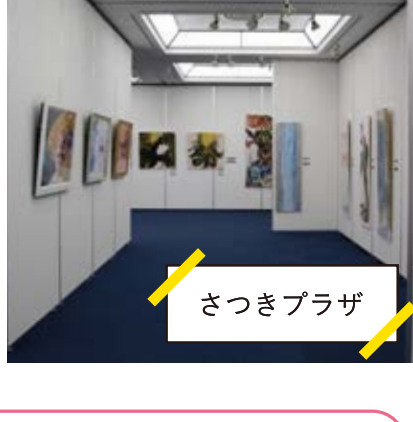
7月にリニューアルオープンした文化会館。音楽・演劇・芸術など多種多様な最新の文化事業に触れてもらえる施設としてパワーアップしました。新たな魅力いっぱいの文化会館を紹介します。



正面玄関



ロビー



さつきプラザ



今までの文化会館とは **ココが違う**

安全性・利便性の向上

- けやきホールの天井の耐震改修
- 外壁の改修(タイル落下防止)
- 玄関前車寄せの設置

市民文化の活動拠点の整備

- 2階会議室の改装
- 3階和室・茶室の畳の更新

発表の場・文化をつなぐ場の整備

- プラネタリウムを多目的ドームにリニューアル
- けやきホールの座席・舞台機構・照明・音響設備の更新
- さつきプラザの間仕切パネル更新

利用者の声聞いてみた

多目的ドームで映像鑑賞



み はら みず き
三原 瑞希さん

お母さんと一緒に寝転んで映像を見られて楽しかったです。

四季の映像がとても鮮やかで、目の前にその景色が広がっているようでした。また、見にいきたいです。

記念茶会に参加

普段からお茶をたしなんでいて、以前にも文化会館の茶室を利用したことがありますが、きれいになっていてうれしかったです。今後も利用したいです。



いとう あさこ
伊東 亜沙子さん

けやきホールで白子高校のコンサート鑑賞

けやきホールのイスが一新され、座り心地も良かったです。リニューアル前から来ていましたが、音の響きも良くなって最高のコンサートでした。



とくだ 徳田さん夫妻

リニューアルイベント

7月19日～21日に開催されたリニューアルイベントは盛大に行われ、延べ4,747人の方が来場しました。



しみず みさき
清水美依紗さん
すずか応援アンバサダー委嘱式



神戸高校吹奏楽部記念コンサート



白子高校吹奏楽部記念コンサート



記念茶会



おやこクレープ作り



おたによして
大谷芳照さんパフォーマンス

施設の利用方法

利用申込み

けやきホールやさつきプラザなど、各施設の利用申請は、鈴鹿市公共施設予約システムで仮予約できます。

※仮予約日から10日以内に、文化会館窓口で本予約(利用料金の支払い)が必要です。

イベント参加申込み

文化会館ウェブサイトの各イベントページに掲載の方法でそれぞれ申し込みください。

文化会館

☎382-8111

文化会館

ウェブサイト



市民に愛される施設に

このたび、指定管理者として鈴鹿アートライフデザインが運営を担うことになりました。

全国での施設運営のノウハウ

を活用し、市民の皆さんに

楽しんでいただけるような

イベントや、文化事業を実施

してまいります。

ぜひ、遊びに

お越しください。



文化会館 館長 やまし たかき
山地 尊樹さん

今回の特集に関するご意見・ご感想は

文化財課

☎382-7619 ☎382-9071

✉bunkashinko@city.suzuka.lg.jp



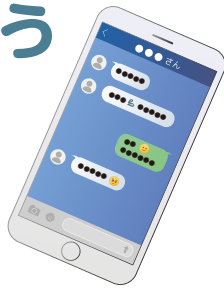
情報館 ① SNSなどを悪用した投資詐欺に注意

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603
✉kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

SNSなどを悪用した 投資詐欺に注意しましょう

三重県内で、SNS(※)などを悪用して、存在しない投資話を持ち掛けるSNS型投資詐欺や、恋愛感情を持たせ交際費などをだまし取るなどのSNS型ロマンス詐欺が多発しています。

※SNSとは…LINE、Instagram、Facebook、X(旧Twitter)などをいいます。



だましの手口を知ろう ～それって、詐欺かも!?!～

SNS型投資詐欺とは

SNSやインターネット上に著名人の名前などを悪用した偽の投資広告を出して、SNS上のグループトークに誘導し、投資を勧めて金銭をだまし取る詐欺

チェックポイント

※一つでも当てはまれば、詐欺の可能性あり

- ☐ SNSやインターネット上の投資に関する広告やURLをクリックした
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された
- ☐ 「必ずもうかる」、「あなただけ」と誘われた
- ☐ 投資用アプリのダウンロードを勧められた
- ☐ 投資資金を個人名義の口座に入金するように要求された
- ☐ 出金しようとしたら、税金や手数料などの支払いを求められ、出金に応じてもらえない

**知らない人からの
投資の誘い(もうけ話)は
詐欺を疑いましょう!!**



SNS型ロマンス詐欺とは

SNSやマッチングアプリなどを通じて知り合い、恋愛感情や親近感を抱かせながら、SNS上で投資に誘導し、投資金や交際を続ける名目で金銭をだまし取る詐欺

チェックポイント

※一つでも当てはまれば、詐欺の可能性あり

- ☐ SNSやマッチングアプリなどで知り合った人から投資に勧誘された
- ☐ 相手が外国人を名乗っている
- ☐ 「二人の将来のために貯蓄をしよう」などと投資を勧められた
- ☐ 「お金(荷物)を送るから受取手数料(関税)を払ってほしい」、「会いに行くから飛行機代を振り込んでほしい」などと、個人名義の口座に入金するよう要求された

**直接会ったことのない人
の話を安易に信用しない
ようにしましょう!**



三重県内の発生状況

	令和5年1月～12月	
詐欺の内容	発生件数	被害額
SNS型投資詐欺	106件	約11億2,490万円
SNS型ロマンス詐欺	6件	約740万円



令和6年1月～6月	
発生件数	被害額
97件	約11億4,720万円
60件	約4億5,200万円



被害件数が急増しています!

**被害に遭わないために
～一人で悩まず、家族・警察に相談を～**



SNSを悪用した詐欺は非常に巧妙で、被害額が高額になるケースが多くなっています。
詐欺の被害を防止するには、日頃から家族や身近な人に何でも相談できる関係、つながりを築くことが大切です。
「投資詐欺かも」と思ったら、家族や知人に相談するか、鈴鹿警察署(☎380-0110)へ相談してください。

防犯知識を向上するため、出前講座を開催しています。詳しくは交通防犯課へお問合せください。



情報館② 水道管の耐震化

水道工務課 ☎ 368-1675 📠 368-1667

✉ suidokomu@city.suzuka.lg.jp

水道管の耐震化を推進しています

上下水道局は、安全で安心な水道水を安定して供給するために水道管の耐震化に取り組んでいます。

鈴鹿市水道事業のマスコットキャラクター



水道管の耐震化への取り組み

令和6年能登半島地震では、水道管が破損し長期間にわたり断水が発生しました。

全国的に水道事業における施設の耐震化を推進しており、市でも大規模災害に備えて、老朽化した水道管の更新に合わせて地震に強い水道管「耐震管」に取り替える工事を行っています。

主要な水道管である基幹管路の「耐震管」の割合は、令和4年度末時点で45.1%（全国平均42.3%）となっています。引き続き、耐震化を進めて行きます。



国府第2配水池

水道管の更新

水道管の更新工事を行っている様子です。道路を掘削し、直径50cmの水道管を設置しています。

新しい水道管の設置後、断水し、洗管（管を洗う）作業を行い、古い管との切替え作業を行います。



水道管設置状況



水道管の設置完了



通水作業

工事期間中は、
騒音や交通規制など
が発生しますので
ご協力をお願いします。



災害に備えてできることは？

災害時には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まる可能性があります。水道が止まった場合に備えて、普段から飲料水の備蓄をしておきましょう。

飲料水 3日分
（1人1日3リットルが目安）

※大規模災害時は、1週間分の備蓄が望ましいとされています。





情報館 ③ 屋外広告物

都市計画課

☎382-9063

☎384-3938

✉toshikekaku@city.suzuka.lg.jp

屋外広告物を適切に 設置・管理しましょう



9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。
屋外広告物の設置や管理について、ルールを知っておきましょう。

屋外広告物の設置には許可申請が必要です

会社や店舗の外に設置する看板やポスターなどを屋外広告物といいます。屋外広告物は、まちの景観ににぎわいを与える一方で、過剰に設置すれば景観を損ねることもあります。

自己の店舗名や事務所名、営業内容を表示する広告物を設置する場合、三重県屋外広告物条例で定める許可申請が必要です。

わたしたちのまちを安全で住みよいまちにしていけるためにも、屋外広告物の大きさや高さ、点検などについてのルールを守りましょう。

禁止地域

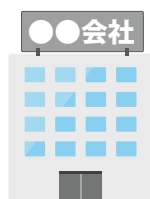
原則、屋外広告物の設置が認められない地域として「禁止地域」を定めています。この地域内では、自家用広告物や道標など、限られた広告物の設置のみ許可します。



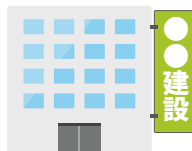
壁面広告



広告板



屋上広告



突出広告

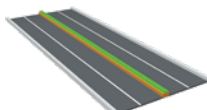
このような場所には屋外広告物は設置できません



○信号機



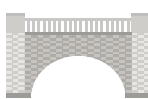
○道路標識



○道路の分離帯



○ガードレール



○橋りょう



○歩道橋



○トンネル



○街路樹

など

屋外広告物による危険な事故を防ぎましょう

全国的に屋外広告物の落下や倒壊による事故が発生しています。

屋外に設置されている広告物は、時間の経過とともに劣化し、部材の腐食、ゆるみ、亀裂などが発生し、危険な状態になることがあります。事故が起こると、人身に危険が及び、取り返しのつかない状況を招くことがあります。

広告物の設置者や管理者は、定期的な点検や修繕を行い、適切に広告物を管理しましょう。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト
「屋外広告物を
掲示するには」



ページ番号
1006577



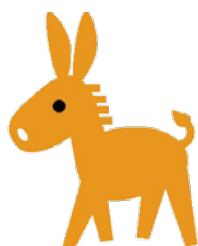
情報館④ 世界アルツハイマー月間

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607
 📧chojushakai@city.suzuka.lg.jp

9月は「世界アルツハイマー月間」です

「国際アルツハイマー病協会」がWHO（世界保健機関）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。

本市でも、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、関係団体がさまざまな啓発活動を行います。



▲認知症サポーター
キャラバン
マスコットキャラクター
「ロバ隊長」

世界アルツハイマーデーイベント2024in鈴鹿 ～誰もが安心して暮らせるまちづくり～

と き 9月14日(土)10時～16時

ところ イスのサンケイホール鈴鹿

内 容 認知症についての講演や相談、展示 など

○14時～15時30分

講演会

「認知症を地域で支える防災・減災支援」

講師:磯和勅子さん(三重大学大学院教授)

○12時30分～14時

・レイの会(若年性認知症の会)による合唱

・西部少年少女合唱団による合唱

・くじら合唱団によるミュージックベル演奏

○10時～16時

・プチオレンジフェスティバル

(認知症カフェ・理学療法士による体力チェック など)

・認知症や防災に関する展示



世界アルツハイマー月間を 啓発する懸垂幕を掲揚します

と き 9月1日(日)～30日(月)

ところ 市役所東側壁面



世界アルツハイマー月間啓発活動

と き 9月21日(土)11時～12時

ところ 鈴鹿ハンター1階 出入口

内 容 (公社)認知症の人と家族の会が
中心となり、認知症の啓発活動を行います。

「小さな本棚」を設置しています

「小さな本棚」とは、認知症の方やその家族が認知症の本を気軽に手に取り、情報を得たり、学んだりできる本棚です。

設置場所 まずずがわ神経内科クリニック、
たいよう調剤薬局桜島店、
ホリ薬局、図書館





情報館 ⑤ 健康診査

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455
✉ hokennenkin@city.suzuka.lg.jp

健康診査を受診しましょう

健康診査は、自覚症状がないまま進行する高血圧や糖尿病などの生活習慣病の早期発見や予防のために実施しています。年に1度、健康管理のために自分の体の状態をチェックしましょう。

市ウェブサイト
30歳代健康診査・
特定健康診査



30歳代健康診査

対 象	30歳から39歳の方(昭和60年4月1日~平成7年3月31日生まれの方)で、令和5年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に継続して加入している方	
ところ	市内の実施医療機関	

特定健康診査

対 象	40歳から74歳の方(昭和24年9月1日~昭和60年3月31日生まれの方)で、鈴鹿市国民健康保険に加入している方	
ところ	県内の実施医療機関 (12月以降は、市内の実施医療機関)	

実施期間

12月28日(土)まで



※特定健康診査対象者で、実施期間中に75歳になる方は、誕生日前日が受診の有効期限です。

費 用

無 料

持ち物

受診券、質問票、保険証またはマイナ保険証
(保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード)

※受診券を紛失した場合、再発行は電話で保険年金課または次のQRコードで



健康診査の検査内容(共通)

身体測定

身長・体重から肥満度を調べます。



腹囲測定

おへそ周りを測り、
内臓脂肪の蓄積を調べます。



血圧測定

血圧から循環器系の状態を調べます。



心電図

心臓の動きを調べます。



検 尿

タンパクや糖など、
尿中の成分を調べます。



診察・問診

現在の健康状態や
生活状況などを確認します。



血液検査

血液から貧血の有無やコレステロール、肝臓や腎臓機能などを調べます。血糖検査では、ヘモグロビンA1c(最近1~2カ月の血糖値の状態)、空腹時血糖(随時血糖)を調べます。



風邪症状や発熱などがある場合は受診をお控えください。



※受診時に鈴鹿市国民健康保険の資格を喪失されている場合は受診できません。

※過去の健診情報(結果)は、マイナポータルで確認することができます。



鈴鹿不登校を考える 親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 〇080-1987-4008

とき／9月10日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

いけばな作品展 「花見ごろ」

鈴鹿市芸術文化協会華道部会

大杉 〇090-6577-0335

とき／9月22日(日・祝)10時～16時・23日(月・休)10時～15時30分 ところ／イスのサンケイホール鈴鹿 展示室 内容／華道部会所属の6流派8団体の会員約30人が出瓶します。 入場料／無料

市民9人制バレーボール 女子大会

鈴鹿市バレーボール協会

杉野 晃 〇090-5453-8528

対象／高校生以上 とき／10月13日(日) ところ／AGF鈴鹿体育館 参加料／1チーム3,000円 申込み／AGF鈴鹿体育館で資料を受け取り、9月30日(月)までに担当者へ ※詳しくは資料で

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭

〇080-1611-9264

とき／9月15日(日)(雨天時は22日(日・祝)) 集合／宇治山田駅9時40分 内容／船参宮のなごり二軒茶屋と河崎のまち(歩行距離7km) 参加料／300円(当日徴収) 申込み／不要 ※弁当持参、初参加歓迎します。

シニアの出会い

津シルバークラブ 〇059-225-7000

tsusilverclub1@gmail.com

対象／50歳～70歳の配偶者のいない方 とき／10月27日(日)13時～16時(受付12時30分から) ところ／三重県生涯学習センター2階 小会議室 定員／男女各15人(希望者多数の場合は抽選) 参加料／男:2,500円、女:1,500円 申込み／10月10日(木)までに、電話または電子メールで

みんなで楽しく ゴスペルを歌いましょう

ロバの子磯山Jゴスペルクラブ

安田 〇090-9915-6972

とき／9月26日(木)13時30分～15時(毎月第4木曜日) ところ／南園集会所(東磯山1-30-15) 内容／日本で作られたオリジナルゴスペルを皆で楽しく歌っています。認知症予防のため、大きな声ではっきり発音する口体操も行っています。 参加料／無料 申込み／電話で

ファミリーエンジョイ テニス

日本女子テニス連盟三重県支部

jltfmie@gmail.com

https://sites.google.com/view/jltfmie/

対象／3歳～小学生 とき／10月26日(土)10時～12時 ところ／三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料／500円 申込み／9月26日(木)までに、ウェブサイトで ※詳しくは、メールでお問い合わせください。

婚活無料相談会

NPO法人なかよし

nponakayosi@yahoo.co.jp

対象／現在独身の方またはその親族 内容／婚活相談。オンラインでお相手と一緒に探しましょう。 ※詳しくは電子メールで 参加料／無料 申込み／電子メールで

認知症の人と 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 〇370-4620

対象／本人、家族、関心のある方 なたでも とき／9月11日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

minna.suzucafe@gmail.com

とき／9月14日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町 3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

鈴鹿錬成会 柔道教室生徒募集

川崎洋平

〇090-7609-2450

〇384-3741 〇suzukarensaikai@yahoo.co.jp

対象／幼児から とき／火・木・土曜日 19時～21時 ところ／市武道館 ほか ※詳しくはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)で 参加料／2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み／電話または電子メールで

庄野宿 宿立400周年 記念行事

庄野地区まちづくり協議会

〇324-0955

とき／11月3日(日・祝) 内容／門舞・除幕式(8時45分から庄野宿資料館(庄野町21-8))、宮舞・江州音頭(10時15分から川俣神社(庄野町12-27)) 参加料／無料 ※駐車場は庄野公民館です。

ノルディックウォーキング 体験

三重県キャンプ協会 たかふじ 高藤 ☎090-5609-2533
✉mie@camping.or.jp

対象／17歳以上　とき／9月29日(日)9時～12時30分　集合／ダイセーフォレストパーク内スズカト前
参加料／無料　申込み／9月20日(金)までに、氏名・電話番号を電子メールで

みな歌

た なべ あき こ
田辺明子

☎090-1782-3704

とき／9月26日(木)13時30分～15時30分　ところ／ふれあいセンター　ふれあいホール(南玉垣町6600)　内容／童謡や唱歌をみんなで楽しく歌いましょう。　参加料／500円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
き むら 木村 ☎090-9948-6597

とき／9月21日(土)8時～9時30分(雨天中止)
集合／御座池公園(寺家)　内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス　持ち物／軍手またはトング、飲み物(必要な方)　参加料／無料　申込み／9月18日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

とき／9月24日(火)・27日(金)9時45分～12時　ところ／鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816)　内容／塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく学ぶ
参加料／無料　申込み／電話で

障害者総合相談支援センター

「あい」を招いて講演会

発達が気になる子を支援する会 みりみり

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

対象／発達が気になる子のご家族と支援者　とき／9月11日(水)10時から　ところ／牧田コミュニティーセンター　内容／18歳からの福祉サービス、生活について　参加料／500円
※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た
重田 ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。　相談料／無料　※詳しくは、電話でお問い合わせください。

茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか
ます ぶち 増淵 ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分　ところ／玉垣公民館　内容／交替でお点前、季節ごとの茶会、フレイル体操、百人一首　※年1、2回の社会見学もあります。　参加料／1回500円　申込み／電話で

秋季テニス教室

受講生募集

鈴鹿テニス協会 はしもとだい 橋本大 ☎090-9175-8945
✉nfdwy463@yahoo.co.jp

対象・とき／9月14日(土)から毎週土曜日(全10回)　ジュニア(小学生):18時から、一般中級・初級(中学生以上):19時20分から　ところ／市立テニスコート　受講料／ジュニア 5,000円、一般 6,500円(別途保険料)　申込み／住所・氏名・年齢・連絡先・クラスを電子メールで

次の募集は11月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／9月23日(月・休)から27日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

知事と市長の円卓対話の 傍聴ができます

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 9月17日(火)14時30分～
15時30分

ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

テーマ

○地域医療体制の確保について
○地域公共交通の活性化について

定 員 78人(先着順)

申込み 不要

鈴鹿市地域福祉計画審議会 の傍聴ができます

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

と き 9月24日(火)15時～16
時30分(予定)

ところ 市役所本館12階 1202
会議室

定 員 10人(希望者多数の場
合は抽選)

申込み 当日14時から14時25
分まで会場で受け付け

広報活動に関する アンケート調査にご協力を

情報政策課 ☎382-9036 📠382-2219

インターネットなどの普及によりスマートフォンで情報を得る機会が増える中、広報媒体の利用状況などを把握し、DXの推進をはじめとした時代の変化に対応するこれからの広報のあり方を検討するため、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方は回答にご協力ください。

※DX(デジタルトランスフォーメーション):デジタル技術を活用して暮らしをより良いものへと変革すること

対 象 市内在住の18歳以上の方の中から、無作為抽出した3,000人

回答方法 9月30日(月)までに、返信用封筒で返送または調査票記載の回答フォームで

支援対象児童等見守り 強化事業の支援世帯募集

子ども家庭支援課 ☎382-9140 📠382-9142

対 象 市内在住の支援を必要とする子どもがいる世帯

※所得などの状況を確認し、市が生活支援や見守りが必要と認めた家庭が対象となります。

訪問期間 10月～令和7年3月

内 容 事業者が月2回程度家庭訪問し、世帯人数分の弁当やレトルト食品などの食材を配達します。また、子どもの日ごろの様子を聞き取ります。

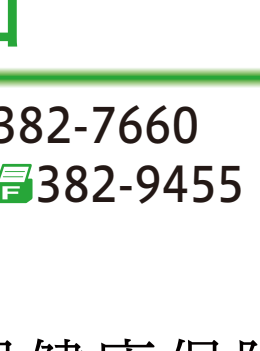
※家庭訪問の際は、子どもや保護者との面談を自宅内で実施し、直接食材をお渡しします。

募集世帯 20世帯程度

料 金 無料

申込み 9月20日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5750)、または次の申込みフォームで

申込みフォーム



納税の休日窓口と 国民健康保険料・納税の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆休日窓口(市税)

と き 9月29日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 9月30日(月)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

9月・10月は行政相談月間

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決促進を図る制度です。

※秘密は固く守られます。

◆行政相談(対面)

と き 9月20日(金)10時～12時、10月18日(金)10時～12時

ところ 市役所本館1階 市民ロビー

相談料 無料

◆行政相談(電話)

☎0570-090-110

※IP電話などを利用する場合は(☎059-227-1100)へお掛けください。

※相談内容の正確な把握のため、録音されます。

問合せ 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課(〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階(平日8時30分～17時15分))

※上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

オンラインゲームなどでの 高額請求にご注意を

鈴鹿亀山消費生活センター
☎375-7611 ☎370-2900

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入していた」、「ライブ配信アプリで投げ銭を繰り返していた」などの理由でカード会社から高額な請求が来たという相談が後を絶ちません。保護者が意図しない子どものインターネット利用を防ぐためにも、利用制限機能の活用や、クレジットカード情報、暗証番号の管理をお願いします。

トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

◆鈴鹿亀山消費生活センター

と き 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

○電話相談：9時～12時、13時～17時

○面談相談：10時～17時

ところ 鈴鹿ハンター 2階(算所2-5-1)

国民年金保険料 免除期間・納付猶予期間 の追納

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

申込み 次の書類を持って直接保険年金課、または津年金事務所へ

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証 など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書 など)

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

図書館(本館・江島分館) を休館します

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

蔵書点検と資料整理日のため、下記の期間休館します。

期 間 10月1日(火)～8日(火)

※休館中の本の返却は、本館・江島分館の夜間返却口をご利用ください。

守りたい大切ないのち 「自殺予防週間」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

9月10日はWHO(世界保健機関)が定めた世界自殺予防デー、9月10日から16日までは自殺予防週間です。

大切な人の「いのち」を守るためには、周囲の人の気づきや声掛けが大きな支えになります。あなたの力で救える「いのち」があります。大切な「いのち」を守りましょう。

◆大切な人の「いのち」を守るための行動

○気づき 家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける

○傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

○つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

○見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※三重県こころの健康センターは、自殺予防・自死遺族電話相談(月～金曜日(休日・年末年始を除く13時～16時))、専門面接相談(予約制)を実施しています。相談したい方は、相談専用電話番号(☎059-253-7823 ☎0120-01-7823(三重県内のみ))へお掛けください。

市内小・中学校の 講師などの登録者募集

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

市内小・中学校の講師などの登録者(任用候補者)を募集しています。

募集職種 講師、養護助教諭、事務職員、学校栄養職員、介助員、支援員

※登録者の中から、必要に応じて、勤務条件・経験などを考慮して任用します。

申込み 市販の履歴書(写真貼付)、資格免許(教育職員免許状・栄養士など)を持って、直接学校教育課(市役所本館11階)へ

歯周病検診受診券を 送付しました

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

8月下旬に、対象の方へピンク色の封筒に入れて受診券を送付しました。この機会に検診を受けましょう。

対 象 市内に住民登録のある40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)・50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)・60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)・70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)の方

期 間 令和7年2月28日(金)まで

※必ず事前に電話予約をして受診してください。

※歯周病検診受診券が届いていない対象の方は、地域医療推進課へお問い合わせください。

鈴鹿市ものづくり企業フェア 出展企業の募集

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868
sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

市の産業振興に向け、中小製造企業が交流を深め、販路の開拓、産業支援機関との連携、自社PRの機会を提供します。

対 象 市内に本社または主たる事業所を有する中小製造企業者

と き 令和7年1月11日(土) 10時～16時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

募集企業数 27社(先着順)

参加料 無料

申込み 10月31日(木)までに、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで、産業政策課ものづくり産業支援センター(〒513-8701 住所不要)へ

労働安全衛生法関係法令が改正されました

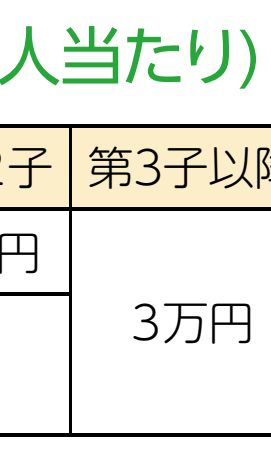
産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

4月から、職場での化学物質規制が大幅に見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 化学物質管理無料相談窓口(☎050-5577-4862)

労働安全衛生
総合研究所
ウェブサイト



児童手当の制度改正と新規申請について

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

令和6年10月から、児童手当の制度が改正されます。

今回の制度改正によって新たに受給資格が生じる世帯は児童手当の新規申請が必要です。対象の世帯へは児童名義で随時申請案内を送付します。同封されている記入例を参照し、ご提出ください。

◆変更点

- 所得制限を撤廃
- 支給期間を高校生年代まで延長
- 第3子以降の支給額が月3万円
- 支払月が偶数月の年6回

◆手当月額(児童1人当たり)

児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円	3万円
3歳以上～高校生年代	1万円	

- ※すでに児童手当・特例給付を受給している世帯で、新たに支給対象となる高校生年代の児童が市内にいる世帯は、自動的に増額するため手続き不要です。
- ※大学生年代の兄弟がおり、高校生以下の児童と合わせて3人以上監護している方には、別途「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要です。
- ※児童の住民票上の住所地が市外の場合、市で対象者が把握できず、案内が送付できませんので、子ども政策課へお問い合わせください。
- ※現在、特例給付を受給している方は自動的に児童手当の支給に切り替わります。
- ※受給者が公務員の方は、勤務先で申請してください。

障がい者就職面接会

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

対 象 一般企業への就職を考えている障がいをお持ちの方

と き 10月24日(木)・25日(金)

※会場の混雑を避けるため、個別に時間を指定します。

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

参加企業 障がい者雇用を予定している企業20社程度(予定)

参加料 無料

持ち物 鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)で交付される受付票、筆記用具

申込み 9月30日(月)までに、面接希望届を鈴鹿公共職業安定所(神戸9-13-3 ☎382-8609(部門コード43#))へ

※面接希望届は鈴鹿公共職業安定所窓口で入手できます。

※参加には鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)の利用登録と事前申込みが必要です。

手話言語の国際デー

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

9月23日は「手話言語の国際デー」です。国連総会で決議された「手話言語の国際デー」の決議文は、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語についての意識を高める手段を取ることとされています。

本市は、「鈴鹿市手話言語条例」を施行し、手話を使用しやすい環境を整備するための施策を推進することで、手話に対する理解とその普及を行っています。

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイト
手話施策

有 料 広 告

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を ※税込
通常 **1,100円**

営業時間 9:00-17:00 **ガーデン55プラス**
【鈴鹿店】亀山市亀田町336

※見積り・お問い合わせは ☎0120-61-4128

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

※他エリア自治体広告もお任せください! **株式会社ジチタイアド** ☎092-716-1401
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 株主

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

明日を夢みて働こう。

明日を夢みて、前向きに生きている人を応援したい。私たちホンダスタッフィングサービスは、幅広い求人情報をご用意。

ライフスタイルに合わせた働き方や、キャリアを活かした仕事など、あなたの想いを受けとめ、企業との出会いをお手伝いします。

株式会社 ホンダスタッフィングサービス 鈴鹿営業所
〒510-0201 三重県鈴鹿市稲生町7992番地
TEL 059(370)0247 URL https://hm-hst.co.jp

物件価格0円の空き家を手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を実費譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営: (株)ジチタイアド akisol(アキソール)カスタマーサポート
電話: 092-716-3300(直通)
所在地: 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F **akisol**

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 📠382-3905

対 象 市内在住・在勤の中学生以上の方

と き 10月20日(日)9時～18時

ところ 消防本部・中央消防署4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

内 容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法 など

※後日、修了証を発行します。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)

問合せ・申込み 9月21日(土)9時から、直接または電話で中央消防署へ

鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、小・中学生のアイデア作品を展示します。

と き 9月20日(金)～22日(日) 9時～20時(初日は10時から、最終日は17時まで)

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

内 容

○工夫考案(工作)部門:創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなどの展示

○絵画部門:未来への夢を描いたもの、自由な発想をしたもの、純粹で素朴なものなどの展示

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

サワシロギク、ミズギクを観察予定です。

と き 9月21日(土)9時(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに、直接開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方には、当日8時30分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 9月6日(金)から、電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

交通安全図画・ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

児童・生徒の交通安全に関する募集作品の中から、上位入賞者作品を展示します。

と き 9月20日(金)～30日(月) 10時～20時

ところ 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)

空き家と終活無料相談会

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

📧jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内に空き家を所有している方、市内に所有する住宅の相続や処分についてお困りの方、終活について相談したい方

と き 12月1日(日)10時～16時

ところ 市役所本館12階 1203会議室

内 容 売却、賃貸、管理、相続、登記、境界、成年後見、耐震診断、耐震工事・リフォーム、税金、解体、空き家バンク、終活などの相談

申込み 9月5日(木)から30日(月)までに、申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで住宅政策課(〒513-8701住所不要)または直接地区市民センターへ

※申込書は住宅政策課、地区市民センターまたは市ウェブサイトで入手できます。

鈴カレースタンプラリー 2024

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

◆スタンプラリー

応募用紙に1ブロック5店舗のスタンプを集め、ブロック内の最も気に入った鈴カレーを記入して応募した方に、賞品をプレゼントします。

期 間 9月12日(木)～12月1日(日)

※応募用紙は、鈴鹿商工会議所や参加店舗で入手できます。

◆プレゼント賞品

抽選で60人に、鈴カレー参加店舗で使用できる共通食事券が当たります。また、応募者先着120人に参加賞があります。

※参加店舗など詳しくは、電話で鈴鹿商工会議所飲食部会(☎382-3222)または特設サイトをご覧ください。



伊勢型紙彫型画展

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304
と き 9月26日(木)～29日(日)
9時30分～17時(最終日は
15時まで)

ところ 県総合文化センター
文化会館第2ギャラリー(津
市一身田上津部田1234)

内 容 彫型画作品の展示、
しおりの無料体験コーナー
※来場者にフリーファイルを無料で
配布予定です。

入場料 無料

主催・問合せ 伊勢型紙彫型
画会(大杉 ☎386-1462)

運動力アップ教室 ～ウォーキング初級編～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 20歳以上の方
と き 10月2日(水)10時～11時
30分

ところ 保健センター(西条
5-118-3)

内 容 生活習慣病予防の
講話とウォーキング体験

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月10日(火)8時30分
から、電話で地域医療推進課へ

※持病があり受診中の方は、主治医
に確認の上、申し込みください。

市民公開講座 ～『家族』について考える～

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 10月13日(日)①13時
～14時30分②14時45分～
16時45分(受付12時30分
から)

※途中の入退室はできます。

ところ 鈴鹿医療科学大学
千代崎キャンパス B講義棟1階
3513教室(岸岡町1001-1、
駐車場完備、近鉄千代崎駅
徒歩10分)

内 容

①講演:「関係性」を扱うことの
難しさと、それを問題にする
ことの必要性

②シンポジウム:ケアを「する、
される」の二重構造にある家
族への支援

※「第41回日本家族心理学会」の
一般公開プログラムに該当します。
詳しくは、(一社)日本家族心理学
会ウェブサイト(📌[https://
jafp-taikai-41th.hp.peraichi.
com](https://jafp-taikai-41th.hp.peraichi.com))をご覧ください。

講 師 ①・②:鯨岡峻さん
(京都大学名誉教授)

②:土田幸子さん(鈴鹿医療
科学大学准教授)、若林英樹さん
(三重大学医学部附属病院)、
頼小紅さん(井岡山大学(中国)

定 員 100人(先着順)

参加料 無料

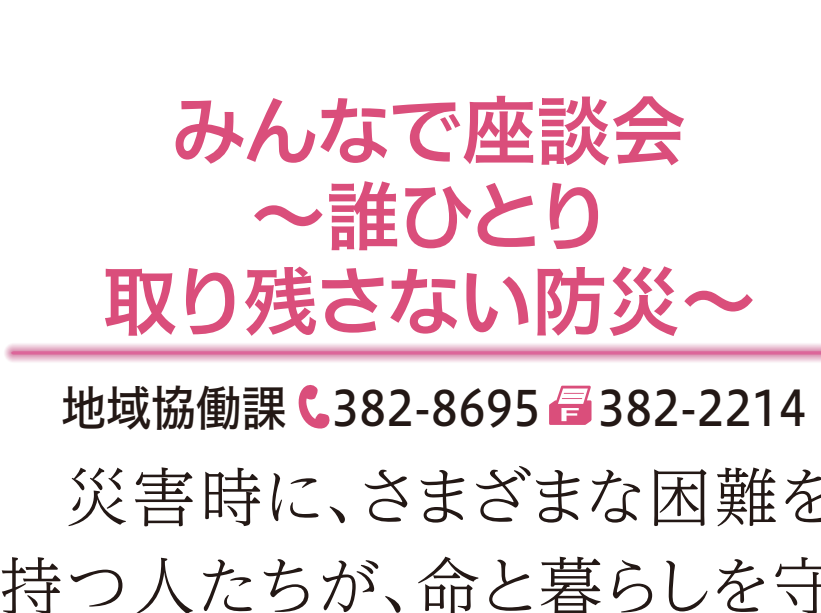
主催・問合せ 第41回日本家
族心理学会大会事務局(✉
jafp.taikai@gmail.com)

申込み 10月4日(金)までに、申
込みフォームで

市民公開講座

申込み

フォーム



みんなで座談会 ～誰ひとり 取り残さない防災～

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

災害時に、さまざまな困難を
持つ人たちが、命と暮らしを守
り地域の方と共に助け合いな
がら過ごすためにはどうしたら
よいかをみんなで考えます。

と き 10月3日(木)13時～15時
(受付12時30分から)

ところ 文化会館 第2研修室

パネリスト (公社)認知症
のひとと家族の会三重県支部
鈴鹿地区会、鈴鹿市身体障
害者福祉協会、鈴鹿市聴覚
障害者協会

※オブザーバーとして、防災危機管
理課、鈴鹿地区みえ防災コーデ
ィネーターも参加します。

※手話通訳があります。

定 員 50人(先着順)

参加料 200円(資料代)

申込み・問合せ 9月26日(木)
までに、氏名・電話番号を電話、

ファクスまたは電子メールで
(公社)認知症の人と家族の会
三重県支部鈴鹿地区会(下野^{しも})
☎☎ 370-4620 ✉ pole_ mie2002@yahoo.co.jp)へ
※この事業は、令和6年度鈴鹿市ま
ちづくり応援補助金の交付を受
けています。

すずかロゲイニング

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

ロゲイニングとは、地図を元に
作戦を立て、時間内にチェックポ
イントを回り、得点を集めるス
ポーツです。チェックポイントで
は、見本と同じ写真を撮影しま
す。チェックポイントの数字がそ
のまま得点となり、より合計点の
高いチームが上位となります。
条件・定員 1チーム2人以上
5人以下で代表者が18歳以上
①ファミリーの部：100チーム
②一般の部：40チーム
※①・②ともに先着順です。
※①は小学生以下1人以上の参加
が必要です。

と き 10月27日(日)8時30分～
12時15分(受付7時45分～8時30分)

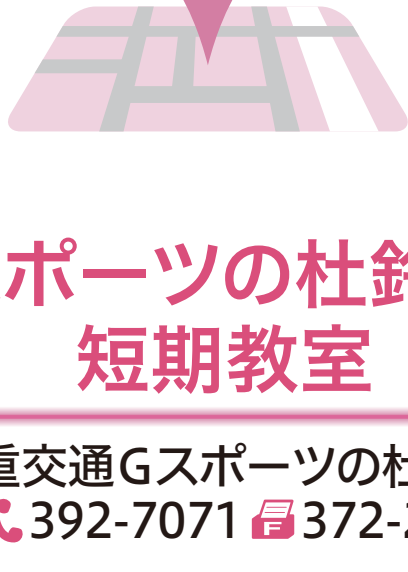
ところ 鈴鹿医療科学大学
白子キャンパス 講堂(南
玉垣町3500-3)

参加料 高校生以上1人500円、
小・中学生1人300円(当日
徴収)、未就学児無料

持ち物 スマートフォン(LINE
を使用します)、飲み物、雨具
(雨天時) など

申込み 9月5日(木)から10月3
日(木)までに、申込みフォームで

すずか
ロゲイニング
申込み
フォーム



スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 ☎372-2260

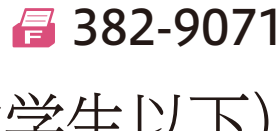
参加費 各1,100円(税込み)

申込み 9月9日(月)(先着順)か
ら、直接水泳場窓口または短
期教室申込みフォームで

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員 (人)	持ち物
やさしい カポエイラ	18歳以上の方	10月1日(火)	11時～12時	会議室	15	動きやすい服装、 タオル、水分
きほんのヨガ	18歳以上の女性	10月2日(水)			15	ヨガマット
チェアヨガ& チェアパレトン	18歳以上の方	10月9日(水)	13時～14時	スタジオ	15	—
美ボディ トレニング	18歳以上の女性	10月15日(火)	11時～12時	会議室	15	室内シューズ、 ヨガマット
いやしのヨガ		10月16日(水)	13時～14時	スタジオ	15	ヨガマット
ウオーキング エアロ			11時～12時	会議室	20	室内シューズ
パレトン	18歳以上の方	10月21日(月)	13時30分～ 14時30分	スタジオ	20	ヨガマット

短期教室
申込み
フォーム



令和6年度 後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

保険料 800円(中学生以下)、
1,850円(64歳以下)、1,200
円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人当
たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で、当
協会指定のスポーツ安全保険に
加入済みの方の保険料は不要で
す。

申込み 9月6日(金)から19日
(木)までに参加料と保険料を
添えて、直接鈴鹿市スポー
ツ協会へ(江島台1-1-1 AGF
鈴鹿体育館内2階 ☎399-
7120、8日(日)・9日(月)・14日
(土)～16日(月・祝)を除く9時
～17時)

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武
道館(9日(月)を除く9時～20時)
で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室の
みです。

※卓球(火曜午後)教室を後期より
新設します。

※申込者が定員を超えた場合は、令
和6年度前期スポーツ教室に参
加していない市内在住の方を優
先とし、それ以外の方で抽選しま
す。

※申込期間を過ぎた場合、別途手
数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場
合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮く
ださい。

※なぎなた教室の参加料は高校生
以上3,000円、中学生以下は
2,500円です。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員 (人)	参加料 (円)
ソフトバレーボール	一般	10月～3月	月	9時30分～11時30分	AGF鈴鹿 体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般		火	9時30分～11時30分		15	70	3,500
卓球(火曜午前)	一般			10時45分～11時45分		15	50	3,500
卓球(火曜午後)	一般			9時30分～11時30分		15	30	3,500
卓球(水曜日)	一般	10月～3月	水	9時30分～11時30分	AGF鈴鹿 体育館	15	50	3,500
簡単エアロビク	一般			9時15分～10時15分		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般			10時35分～12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般			13時～14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生	10月～3月	木	15時30分～17時30分	AGF鈴鹿 体育館	15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般			19時～21時		10	30	2,500
バレーボール	一般女性		金	9時30分～11時30分	市立 テニスコート	15	30	3,500
バドミントン	一般		火	9時30分～11時30分		15	40	3,500
太極拳	一般	10月～3月	水	9時～10時25分	市武道館	15	30	3,500
健康エアロビクス	一般		火	10時35分～12時		15	30	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上		金	9時30分～11時30分		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上		土	10時30分～11時30分		15	30	3,500
アンチエイジング ヨガ(夜)	一般	10月～3月	水	18時30分～19時30分	市武道館	15	30	3,500
デニス	一般		火	9時～11時		12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上		金	9時～11時		15	30	3,500
弓道(夜)	一般		土	19時～21時		12	30	3,000
弓道(午前)	一般	10月～3月	水	9時30分～11時30分	市武道館	12	30	3,000
なぎなた	小学生以上		火	19時～21時		12	20	3,000※ (2,500)
剣道	小・中学生		土	19時～21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生		土	19時～21時		20	30	5,500

後期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対 象 50歳以上の方
と き 9時30分～11時30分
○ウォーキング：10月22日～令和7年2月4日各火曜日（全12回）

○スロージョギング：10月18日～令和7年1月24日各金曜日（全12回）

ところ AGF鈴鹿陸上競技場

講 師 深間内誠さん・北村綱為さん（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

定 員 各50人（申し込み多数の場合は抽選）

参加料 各3,000円

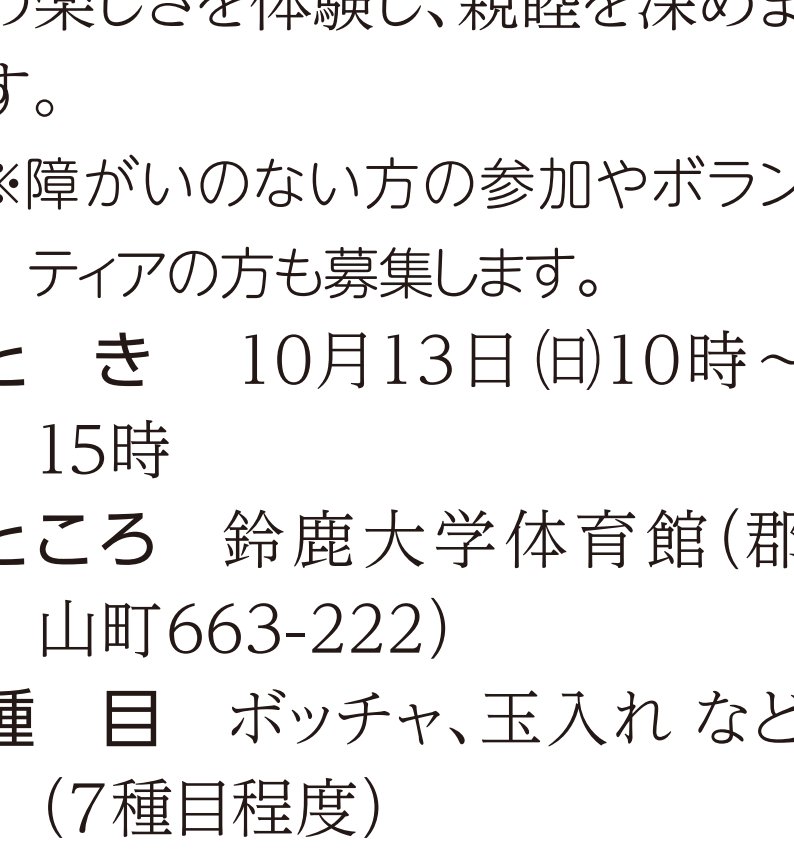
保険料 1,850円（64歳以下）、1,200円（65歳以上）

※令和6年度前期当該事業またはスポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月6日（金）から19日（木）まで（8日（日）・9日（月）・14日（土）～16日（月・祝）を除く9時から17時）に、参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会（江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120）へ

※状況により教室の開催内容などを変更する場合があります。

※雨天時、中止する場合があります。



第22回鈴鹿市障がい者ふれあい運動会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がいのある方が、スポーツの楽しさを体験し、親睦を深めます。

※障がいのない方の参加やボランティアの方も募集します。

と き 10月13日（日）10時～15時

ところ 鈴鹿大学体育館（郡山町663-222）

種 目 ボッチャ、玉入れ など（7種目程度）

申込み 9月20日（金）までに、電話で鈴鹿市障害者団体連合会事務局（坂 ☎382-3441）へ

9月の納税・納付

○国民健康保険料…3期

【納期限は9月30日（月）】

ひがやう 人権尊重の輪

多文化共生社会の実現に向けて
～「やさしい日本語」で「住みやすいまち」に～

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660 ✉shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の外国人人口は、令和6年7月末で1万163人であり、市民の約20人に1人が外国人です。このような中、本市では「互いの文化的ちがいを認め合い、誰もがいきいきと暮らせる多文化共生のまちづくり」を目指し、3月に「鈴鹿市多文化共生推進計画」を策定しました。

この計画の一環として、多言語電子広報「City Guide Amigo Suzuka」やFacebookによる多言語での情報発信、通訳職員や通訳タブレットによる窓口での多言語対応など、外国人市民が的確に情報を得られるようさまざまな取り組みを進めています。

さらに、外国人市民に対して情報を伝える方法として「やさしい日本語」の活用にも取り組んでいます。「やさしい日本語」とは、文法や言葉を簡単に分かりやすくした日本語で、日本語を学び始めた外国人とのコミュニケーションに適しています。

日本に住む多くの外国人が「やさしい日本語」を理解できる一方、「やさしい日本語」を知っている日本人は約30%といわれています。

外国人市民は地域を支え生活を送る仲間であり、「やさしい日本語」を使えば多くのことを理解し合えます。日本人市民と外国人市民のそれぞれにとって「#最高に住みやすいまち鈴鹿」となるよう、「やさしい日本語」を積極的に活用してみましょう。

Instagram

「やさしいにほんご

すずか【公式】」

※9月2日配信開始



©YASASHII.SUZUKA.OFFICIAL

ステキな景色をパシャリ／

#自分だけの

1コマ

市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、写真展（3月初旬）に使用した市内の景観写真を紹介します。

※現在は募集していません。



都市計画課公式
Instagram



ひと・まち・モータースポーツ

鈴鹿大生が鈴鹿8耐クラス優勝に輝く

広報すずか3月5日号の本コーナーで紹介した鈴鹿大学3年生の吉田愛乃助さん（20歳 徳島県出身）が、「鈴鹿8時間耐久ロードレース」（鈴鹿8耐）決勝レースでSSTクラス優勝を獲得し、総合で17位の戦果を収めました。

SSTとは「スーパーストック」の略で、改造が制限されたマシンで戦うクラス。総合優勝を争うEWC（世界耐久選手権）クラスより性能は若干低いのですが、マシンの差が出にくくライダーの技量やチームの総合力が問われるクラスで、激戦が展開されます。各クラスが一齐に走る鈴鹿8耐の、今年のSSTクラスへの参加は、46台中14台でした。吉田さんは所属チーム「TONE RT SYNCEDGE 4413 BMW」の一員としてドイツ製バイク「BMW M1000RR」を駆り、無事に大役を果たしました。

レース後間もない8月2日に市長を表敬訪問し、喜びの報告を行った吉田さん。参戦中の全日本ロードレース選手権シリーズ後半戦での健闘を誓うとともに、「次なる夢は世界への挑戦」と声を弾ませました。



▲優勝トロフィーを手に末松市長と共に

なかの よししげ

■中野能成（鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局）

キーボード

「職人は黙々と作業し、多くを語らない人」という勝手なイメージを抱いて、今号の特集の取材に向かいました。取材先は、表紙に登場した伊勢型紙の道具彫り職人である今坂千秋さんのご自宅。作業場に笑顔で迎え入れられ、気さくに伊勢型紙の魅力について話される様子は、当初抱いていた職人のイメージとずいぶん違います。

実際に彫っているところを撮影する場面になると雰囲気が一変、机に向かい真剣に型紙を彫る表情と姿は私が思い描く職人そのものでした。撮影後、「弟子が作ってくれたんです」とうれしそうに机に置かれた色鮮やかな道具入れを見せてくれた今坂さんは、元の優しい顔に。

伝統の技を極め後世に伝えること、そして周りへの感謝や心遣いを大切にすること。職人の生き方に触れた取材でした。（由）