



催し物

上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

とき 10月20日(日)9時~18時

ところ 消防本部・中央消防署4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

内容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法 など

※後日、修了証を発行します。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)

問合せ・申込み 9月21日(土)9時から、直接または電話で中央消防署へ

鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、小・中学生のアイデア作品を展示します。

とき 9月20日(金)~22日(日) 9時~20時(初日は10時から、最終日は17時まで)

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

内容

○工夫考案(工作)部門: 創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなどの展示

○絵画部門: 未来への夢を描いたもの、自由な発想をしたもの、純粹で素朴なものなどの展示

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

サワシロギク、ミズギクを観察予定です。

とき 9月21日(土)9時(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに、直接開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方には、当日8時30分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 9月6日(金)から、電話で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みできます。

交通安全図画・ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

児童・生徒の交通安全に関する募集作品の中から、上位入賞者作品を展示します。

とき 9月20日(金)~30日(月) 10時~20時

ところ 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)

空き家と終活無料相談会

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

☎jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 市内に空き家を所有している方、市内に所有する住宅の相続や処分についてお困りの方、終活について相談したい方

とき 12月1日(日)10時~16時

ところ 市役所本館12階 1203会議室

内容 売却、賃貸、管理、相続、登記、境界、成年後見、耐震診断、耐震工事・リフォーム、税金、解体、空き家バンク、終活などの相談

申込み 9月5日(木)から30日(月)までに、申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで住宅政策課(〒513-8701 住所不要)または直接地区市民センターへ

※申込書は住宅政策課、地区市民センターまたは市ウェブサイトで入手できます。

鈴カレースタンプラリー 2024

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

◆スタンプラリー

応募用紙に1ブロック5店舗のスタンプを集め、ブロック内の最も気に入った鈴カレーを記入して応募した方に、賞品をプレゼントします。

期間 9月12日(木)~12月1日(日)

※応募用紙は、鈴鹿商工会議所や参加店舗で入手できます。

◆プレゼント賞品

抽選で60人に、鈴カレー参加店舗で使用できる共通食事券が当たります。また、応募者先着120人に参加賞があります。

※参加店舗など詳しくは、電話で鈴鹿商工会議所飲食部会(☎382-3222)または特設サイトをご覧ください。

鈴力レー
特設サイト



伊勢型紙彫型画展

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304
と き 9月26日(木)～29日(日)
9時30分～17時(最終日は
15時まで)

ところ 県総合文化センター
文化会館第2ギャラリー(津
市一身田上津部田1234)

内 容 彫型画作品の展示、
しおりの無料体験コーナー
※来場者にクリアファイルを無料で
配布予定です。

入場料 無料

主催・問合せ 伊勢型紙彫型
画会(大杉 ☎386-1462)

運動力アップ教室

～ウォーキング初級編～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対 象 20歳以上の方

と き 10月2日(水)10時～11時
30分

ところ 保健センター(西条
5-118-3)

内 容 生活習慣病予防の
講話とウォーキング体験

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月10日(火)8時30分
から、電話で地域医療推進課へ

※持病があり受診中の方は、主治医
に確認の上、申し込みください。

市民公開講座

～『家族』について考える～

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

と き 10月13日(日)①13時
～14時30分②14時45分～
16時45分(受付12時30分
から)

※途中の入退室はできます。

ところ 鈴鹿医療科学大学
千代崎キャンパス B講義棟1階
3513教室(岸岡町1001-1、
駐車場完備、近鉄千代崎駅
徒歩10分)

内 容

①講演:「関係性」を扱うことの
難しさと、それを問題にする
ことの必要性

②シンポジウム:ケアを「する、
される」の二重構造にある家
族への支援

※「第41回日本家族心理学会」の
一般公開プログラムに該当します。

詳しくは、(一社)日本家族心理学
会ウェブサイト(📌[https://
jafp-taikai-41th.hp.peraichi.
com](https://jafp-taikai-41th.hp.peraichi.com))をご覧ください。

講 師 ①・②:鯨岡峻さん
(京都大学名誉教授)

②:土田幸子さん(鈴鹿医療
科学大学准教授)、若林英樹さん
(三重大学医学部附属病院)、
頼小紅さん(井岡山大学(中国)

定 員 100人(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 第41回日本家
族心理学会大会事務局(✉
jafp.taikai@gmail.com)

申込み 10月4日(金)までに、申
込みフォームで

市民公開講座
申込み
フォーム



みんなで座談会

～誰ひとり

取り残さない防災～

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

災害時に、さまざまな困難を
持つ人たちが、命と暮らしを守り
地域の方と共に助け合いなが
ら過ごすためにはどうしたら
よいかをみんなで考えます。

と き 10月3日(木)13時～15時
(受付12時30分から)

ところ 文化会館 第2研修室

パネリスト (公社)認知症
の人と家族の会三重県支部
鈴鹿地区会、鈴鹿市身体障
害者福祉協会、鈴鹿市聴覚
障害者協会

※オブザーバーとして、防災危機管
理課、鈴鹿地区みえ防災コーデ
ィネーターも参加します。

※手話通訳があります。

定 員 50人(先着順)

参加料 200円(資料代)

申込み・問合せ 9月26日(木)
までに、氏名・電話番号を電話、

ファクスまたは電子メールで
(公社)認知症の人と家族の会
三重県支部鈴鹿地区会(下野
☎☎ 370-4620 ✉ pole_ mie2002@yahoo.co.jp)へ

※この事業は、令和6年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

すずかロゲイニング

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

ロゲイニングとは、地図を元に作戦を立て、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位となります。

条件・定員 1チーム2人以上5人以下で代表者が18歳以上

①ファミリーの部：100チーム

②一般の部：40チーム

※①・②ともに先着順です。

※①は小学生以下1人以上の参加が必要です。

とき 10月27日(日)8時30分～12時15分(受付7時45分～8時30分)

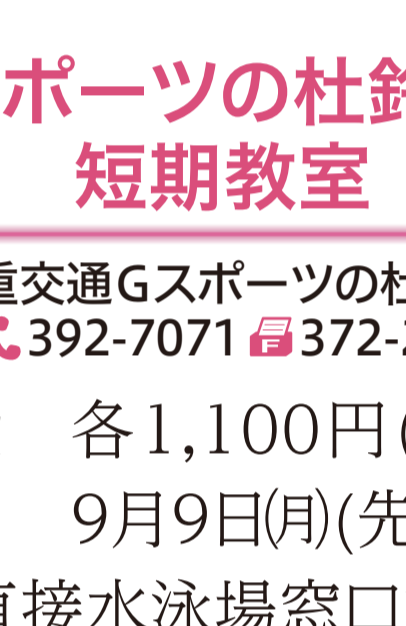
ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 講堂(南玉垣町3500-3)

参加料 高校生以上1人500円、小・中学生1人300円(当日徴収)、未就学児無料

持ち物 スマートフォン(LINEを使用します)、飲み物、雨具(雨天時)など

申込み 9月5日(木)から10月3日(木)までに、申込みフォームで

すずか
ロゲイニング
申込み
フォーム



スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 ☎372-2260

参加費 各1,100円(税込み)

申込み 9月9日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	持ち物
やさしいカポエイラ	18歳以上の方	10月1日(火)	11時～12時	会議室	15	動きやすい服装、タオル、水分
きほんのヨガ	18歳以上の女性	10月2日(水)			15	ヨガマット
チェアヨガ&チェアパレトン	18歳以上の方	10月9日(水)	13時～14時	スタジオ	15	-
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	10月15日(火)	11時～12時	会議室	15	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ		10月16日(水)	13時～14時	スタジオ	15	ヨガマット
ウォーキングエアロ			11時～12時	会議室	20	室内シューズ
パレトン	18歳以上の方	10月21日(月)	13時30分～14時30分	スタジオ	20	ヨガマット

短期教室
申込み
フォーム



令和6年度 後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人当たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方の保険料は不要です。

申込み 9月6日(金)から19日(木)までに参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会へ(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120、8日(日)・9日(月)・14日(土)～16日(月・祝)を除く9時～17時)

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(9日(月)を除く9時～20時)で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※卓球(火曜午後)教室を後期より新設します。

※申込者が定員を超えた場合は、令和6年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	10月～3月	月	9時30分～11時30分	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般		火	9時30分～10時30分		15	70	3,500
卓球(午前)	一般		火	10時45分～11時45分		15	50	3,500
卓球(火曜午後)	一般		火	9時30分～11時30分		15	30	3,500
卓球(水曜日)	一般		水	13時30分～15時30分		15	30	3,500
簡単エアロビクス	一般		水	9時30分～10時30分		15	50	3,500
ヨガ(午前)	一般		水	9時15分～10時15分		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般		水	10時30分～12時		12	70	3,000
ハンドボール	小学生		水	13時～14時30分		12	30	3,500
バドミントン(夜)	一般		木	15時30分～17時30分		10	30	2,500
バドミントン(夜)	一般	木	19時～21時	15	30	3,500		
バレーボール	一般女性	木	9時30分～11時30分	15	40	3,500		
バドミントン	一般	木	9時30分～11時30分	15	30	3,500		
太極拳	一般	木	9時～10時25分	15	30	3,500		
健康エアロビクス	一般	木	10時35分～12時	15	30	3,500		
リフレッシュ体操	50歳以上	金	9時30分～10時30分	15	70	3,500		
社交ダンス	50歳以上	金	13時30分～15時	15	50	3,500		
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	金	10時30分～11時30分	15	30	3,500		
テニス	一般	水	9時～11時	市立	12	45	3,000	
シニアテニス	55歳以上	火	9時～11時	テニスコート	15	30	3,500	
弓道(夜)	一般	金	19時～21時	12	30	3,000		
弓道(午前)	一般	土	9時30分～11時30分	12	30	3,000		
なぎなた	小学生以上	水	19時～21時	市武道館	12	20	3,000※(2,500)	
剣道	小・中学生	土	19時～21時	20	30	5,500		
柔道	小・中学生	土	19時～21時	20	30	5,500		

後期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対象 50歳以上の方
とき 9時30分～11時30分
○ウォーキング：10月22日～令和7年2月4日各火曜日（全12回）

○スロージョギング：10月18日～令和7年1月24日各金曜日（全12回）

ところ AGF鈴鹿陸上競技場

講師 深間内誠さん・北村綱為さん（鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士）

定員 各50人（申し込み多数の場合は抽選）

参加料 各3,000円

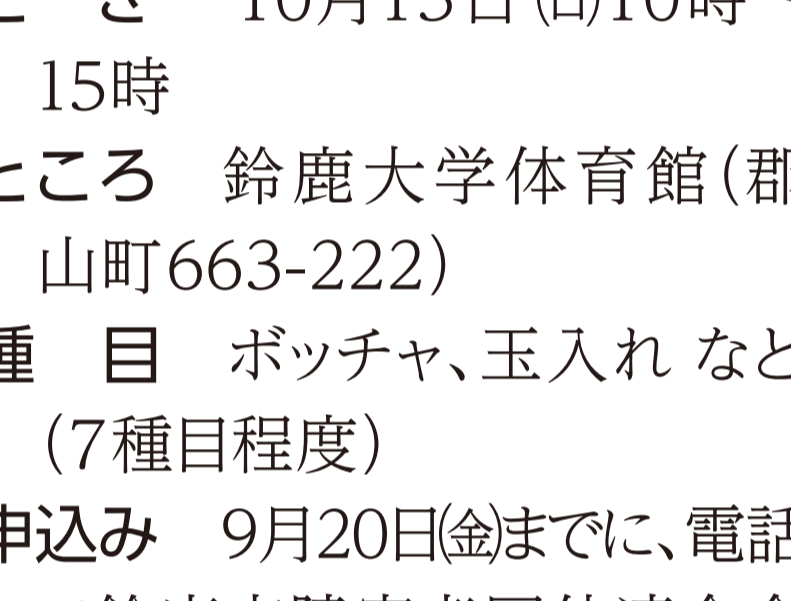
保険料 1,850円（64歳以下）、1,200円（65歳以上）

※令和6年度前期当該事業またはスポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月6日（金）から19日（木）まで（8日（日）・9日（月）・14日（土）～16日（月・祝）を除く9時から17時）に、参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会（江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120）へ

※状況により教室の開催内容などを変更する場合があります。

※雨天時、中止する場合があります。



第22回鈴鹿市障がい者ふれあい運動会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がいのある方が、スポーツの楽しさを体験し、親睦を深めます。

※障がいのない方の参加やボランティアの方も募集します。

とき 10月13日（日）10時～15時

ところ 鈴鹿大学体育館（郡山町663-222）

種目 ボッチャ、玉入れなど（7種目程度）

申込み 9月20日（金）までに、電話で鈴鹿市障害者団体連合会事務局（坂 ☎382-3441）へ

9月の納税・納付

○国民健康保険料…3期

【納期限は9月30日（月）】

ひげやう 人権尊重の輪

多文化共生社会の実現に向けて
～「やさしい日本語」で「住みやすいまち」に～

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660 📧shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の外国人人口は、令和6年7月末で1万163人であり、市民の約20人に1人が外国人です。このような中、本市では「互いの文化的ちがいを認め合い、誰もがいきいきと暮らせる多文化共生のまちづくり」を目指し、3月に「鈴鹿市多文化共生推進計画」を策定しました。

この計画の一環として、多言語電子広報「City Guide Amigo Suzuka」やFacebookによる多言語での情報発信、通訳職員や通訳タブレットによる窓口での多言語対応など、外国人市民が的確に情報を得られるようさまざまな取り組みを進めています。

さらに、外国人市民に対して情報を伝える方法として「やさしい日本語」の活用にも取り組んでいます。「やさしい日本語」とは、文法や言葉を簡単に分かりやすくした日本語で、日本語を学び始めた外国人とのコミュニケーションに適しています。

日本に住む多くの外国人が「やさしい日本語」を理解できる一方、「やさしい日本語」を知っている日本人は約30%といわれています。

外国人市民は地域を支え生活を送る仲間であり、「やさしい日本語」を使えば多くのことを理解し合えます。日本人市民と外国人市民のそれぞれにとって「#最高に住みやすいまち鈴鹿」となるよう、「やさしい日本語」を積極的に活用していきましょう。

Instagram

「やさしいにほんご

すずか【公式】」

※9月2日配信開始



@YASASHII.SUZUKA.OFFICIAL