

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

8/20
No.1658



お知らせ

鈴鹿市子ども条例(仮称) 骨子案への意見募集

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054
✉kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

子どもの権利が尊重され、全ての子どもが健やかに成長できるまちの実現に向け、子ども条例の制定を進めており、骨子案がまとまりましたので、意見を募集します。

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本案に利害関係を有する方

募集期間 8月20日(火)～9月20日(金)(当日消印有効)

閲覧場所 子ども政策課、総務課、地区市民センター、市ウェブサイト

提出方法 件名「鈴鹿市子ども条例(仮称)骨子案への意見」・住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで子ども政策課(〒513-8701 住所不要)、または直接地区市民センターへ
※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答と合わせて市ウェブサイトで公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見については、一般的な市への意見として取り扱います。

児童扶養手当の 現況届をお忘れなく

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

児童扶養手当の受給資格者(母子家庭の母・父子家庭の父など)は、8月30日(金)までに子ども政策課で現況届の手続きが必要です。手続きをしない場合、11月以降の資格を更新できません(2年間手続きをしなかった場合、資格を喪失します)。

※日曜窓口を開設する予定ですので、平日に来庁できない方はご利用ください。開庁日時など詳しくは、対象の方へ郵送した案内文書「児童扶養手当現況届について」をご覧ください。

国民健康保険料の 納期限内納付を

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えてお金を出し合うことにより、安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。保険料の滞納が増えると医療費の支払いができなくなり、保険料率を上げなければなりません。特別な理由もなく滞納した世帯は保険証が使えなくなるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなりますので、納期限内納付にご協力ください。

◆令和6年度国民健康保険料 納付通知書

7月11日に国民健康保険料の納付通知書を送付しました。指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付をお願いします。

納期 7月31日～令和7年3月31日(月)(全9回)

※年金天引き(特別徴収)に該当する方は、偶数月に年金から直接引かれ納付されます。

※口座振替は、毎月月末に振り替えます(月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌平日。ただし12月は25日(水))。

※納付書での納付は、複数の期を一度に納付することもできます。

※自身の納付方法が分からない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

とき 8月30日(金)17時15分～19時
ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。



お知らせ

刈り取り後の稲わらなど 早期に処理を

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610
河川雨水対策課 ☎382-7614 📠382-7612

県下有数の生産量を誇る本市のノリ生産は、10月初めから養殖シーズンを迎えます。

一方、田んぼでは、間もなく稲刈りを終える時季を迎えますが、台風が接近しやすい時季でもあります。刈り取り後の稲わらなどをそのままにしておくと、大雨時に側溝や水路を詰まらせ浸水被害を拡大させたり、草やごみとともに海へ大量に流れ込み、ノリ養殖だけでなく、他の漁業にも影響を与えたりします。

刈り取り後の稲わらなどは、早期のすき込みをお願いします。

就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学校へ通学させる上で、経済的にお困りの保護者の方に対して、学用品費・修学旅行費など就学に必要な経費の一部を援助します。

申込み 各学校に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、学校へ
※一定額の所得基準を設けています。

すずか市民活動情報広場 展示ボードの設置

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

対象掲示物の内容

- ・すずか市民活動情報広場登録団体の取り組みの紹介
- ・市民活動に関するイベントや取り組み
- ・市民活動に関する助成金やセミナー

掲示期間 最長30日
設置場所 市役所本館1階 市民ロビー

掲示物のサイズ A4以上で、上限は縦88cm・横150cmまで

申込み 依頼書記入または申込みフォームでの申込後、掲示物を持って地域協働課へ
※依頼書は市ウェブサイトで入手できます。

申込み
フォーム



市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 📠382-4876

9月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。
※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

とき 8月27日(火)・9月4日(水)～6日(金)・9日(月)・10日(火)・26日(木)
10時から(全日程とも当日の会議終了まで)

※本会議や常任委員会、特別委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、特別委員会および全員協議会はYouTubeによるライブ中継を実施しています。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・
委員会等中継



生ごみの水切りアイデアを 募集します

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214
✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

日々の生活の中で出る、「もやせるごみ」の約半分は生ごみで、生ごみの約80%は水分と言われています。その水分を減らすことで、臭いの発生を抑え、ごみの減量につながり、ごみの収集運搬や焼却に費やすエネルギーも減らすことができます。そこで、日頃生ごみの水切りのために取り組んでいることや工夫しているアイデアを募集します。

対象 市内在住の方

内容 鈴鹿市廃棄物減量等推進審議会が、応募されたアイデアの中から取り組みやすさ、減量効果の観点で審査を行い、グッドアイデア賞を選出
※グッドアイデア賞には、QUOカードを贈呈します。詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1013761)をご覧ください。

申込み 8月20日(火)から9月20日(金)まで(当日消印有効)に、応募用紙に必要事項・アイデアの内容(写真の添付も可)を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで廃棄物対策課へ

※応募用紙は廃棄物対策課(市役所本館4階)または、市ウェブサイトで入手できます。

高齢者在宅訪問歯科健診

福祉医療課 ☎382-7627 📠382-9455

対象 在宅要介護3以上の方で、後期高齢者医療制度に加入する市内在住の方

期間 10月～12月

内容 口腔内(歯・義歯・かみ合わせなど)の確認、口腔機能評価 など

※受診後に簡単なアンケートをお願いする予定です。

定員 80人(応募者多数の場合は選考)

申込み 対象の方に送付する調査票に、訪問歯科健診の希望の有無を記入の上、同封の返信用封筒で返送

福祉医療費助成制度 受給資格の更新

福祉医療課 ☎382-2788 ☎382-9455

令和6年度(令和5年中)の所得額による判定後、更新した受給資格証を8月中旬から順次発送します。また、所得制限額を超えるなど、医療費助成の対象に該当しなかった方には、その旨を通知します。

※後期高齢者医療制度に加入中の方には受給資格証の交付はなく、受給資格決定通知書を郵送します。

※全ての助成制度(障がい者・一人親家庭等・子ども)で所得の確認が必要です。

※所得確認ができない方には、別途案内を送付します。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。市ウェブサイトへお問い合わせください。

市ウェブサイト
医療費の助成



文化会館の喫茶室 事業者募集

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

期間 許可日から2年間

※営業開始日は、協議の上、11月1日(金)から令和7年1月14日(火)までの間で決定します。

使用料 月額10万6,700円

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1013864)の募集要項を

ご覧ください。

申込み 9月30日(月)までに、事前連絡の上、直接または郵送で文化振興課(〒513-8701住所不要)へ

文化会館のネーミング ライツパートナー募集

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

契約期間 令和7年4月1日(火)から応募者が希望する期間(5~10年間)

命名権料 年180万円以上(税込)

※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1013865)の募集要項をご覧ください。

申込み 9月17日(火)までに、事前連絡の上、直接または郵送で文化振興課(〒513-8701住所不要)へ



催し物

遺跡の歩きかた 「史跡 宝塚1号墳-大きな古墳のすごい埴輪-」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

とき 9月14日(土)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

※現地見学は実施しません。

講師 福田哲也さん(松阪市文化財センター所長)

定員 50人(先着順)

聴講料 無料

※参加者は、当日のみ常設展・特別展を無料で観覧できます。

申込み 当日窓口で

マイカー無料点検

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

対象 自家用乗用自動車、軽自動車(軽貨物含む)

とき 9月7日(土)10時から

※雨天時は中止する場合があります。

ところ イオンモール鈴鹿 ガ

ソリンスタンド東側駐車場

内容 マイカーの日常点検

台数 100台(先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿自動車整備組合(玉田 ☎090-2776-2177)

鈴鹿市小・中学校 児童生徒科学作品展

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

市内の小・中学生が、興味・関心をもって取り組んだ観察や実験などの研究記録、採集標本、創意工夫した実験器具や装置など、各学校代表作品を展示します。

とき 9月7日(土)・8日(日)10時~19時30分、9日(月)10時~14時

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート

入場料 無料

防災学ぼう祭 in そよら ~神戸高校生と学ぶ防災~

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

大きな地震が起きたとき、どのように自分の身を守るか考えます。

とき 8月31日(土)10時~17時

ところ そよら鈴鹿白子2階 そよらテラス(白子駅前3-1)

内容・申込み

○講話・防災学ビンゴ・避難ビル体験:11時から、14時から、16時から(各回20人先着順、当日受付)

○展示(パネル、防災マップなど)(申込不要)

問合せ 鈴活起事務局(☎370-8555)

鈴活起
インスタグラム





催し物

救急・健康フェア

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670
消防課 ☎382-9155 ☎383-1447

とき 9月8日(日)9時30分～13時

ところ 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス4号館・6号館 (南玉垣町3500-3)

内容

○オープニングセレモニー

○講演会

・10時～10時45分:美味しく食べて骨づくり

・11時～11時45分:骨と救急医療～早期対応と安全な生活のために～

・12時～12時45分:あなたの骨は大丈夫?今からはじめよう骨のケア

※休憩時間には、救急や防災に関するクイズを行います。

○団体ブース(10時から)

参加料 無料

医師による市民健康講座 「検診率、精密検査率を上げ、 大腸がん死亡数を減らしましょう！」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象 市内在住の方

とき 9月19日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 山崎芳生さん(消化器外科医)

定員 200人(先着順)

申込み 電話で地域医療推進課へ

しゃべり場「傾聴カフェ」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

あなたの日頃のストレスや悩み事を、聴き方を学んだスタッフが、ゆっくりお聴きします。

とき 9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※悪天候や感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

下水道フェアすずか2024

営業課 ☎368-1674 ☎368-1685

9月10日の「下水道の日」に合わせてイベントを開催します。

とき 9月8日(日)10時～16時

ところ 鈴鹿ハンター1階 サブコート(算所2-5-1)

内容 微生物の顕微鏡観察、マンホールトイレ・デザイン

ンマンホールの展示、マンホールパズル、DVD放映、啓発物品の配布 など

参加料 無料

※悪天時、中止する場合があります。

危険物取扱者試験と予備講習会

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447

◆危険物取扱者試験

とき

・乙種第4類:11月2日(土)・3日(日)

・丙種:11月2日(土)

ところ 鈴鹿地域職業訓練センター(鈴鹿ハイツ1-20)

申込み 9月4日(水)から13日(金)までに、次のいずれかの方法で

○電子申請:(一財)消防試験研究センターウェブサイト(☎<https://www.shouboshiken.or.jp/>)で

○書面申請:願書に必要事項を記入の上、郵送で(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ

※願書は、消防本部、中央消防署、南消防署、各分署で入手できます。

◆予備講習会(乙種第4類)

対象 乙種第4類を受験予定の方

とき 10月3日(木)9時～16時

ところ 消防本部4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶ 血管の膨らみ
▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

**歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!**

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用 715,000円～

医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック
<https://www.ohki-dental.com>

TEL 059-395-1000
鈴鹿市南長太町鎗添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

申込み 9月2日(月)から27日(金)までに、申込みフォームで
 ※会場でのテキスト販売は行いません。申込みやテキストの購入方法など詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1011559)をご覧ください。

市ウェブサイト



ポリテクセンター三重 11月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間 11月1日(金)~令和7年4月24日(木)

募集科 電気保全技術科**定員** 18人(選考あり)**受講料** 無料

申込み 10月4日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ
 ※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

ものづくり産業支援センター 「マネジメント研修」

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

☎sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 市内中小製造企業の管理職で、全4回の研修に参加できる方

とき 10月10日・17日・24日、11月7日各木曜日9時~16時30分(最終日15時まで)

ところ 市役所別館第3 2階ものづくり産業支援センター会議室

内容 日常管理(目標ありきの仕事)と問題解決(再発防止とQCD体質向上)のノウハウの習得、グループ活動、企業訪問 など

定員 8人(先着順)**参加料** 無料

申込み 9月13日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで、産業政策課ものづくり産業支援センターへ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※フォークリフト運転技能講習(9月・10月・11月・令和7年1月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:11月11日(月)・12日(火)8時40分~17時 実技:11月13日(水)・14日(木)・15日(金)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	9月11日(水)
アーク溶接特別教育	11月19日(火)~21日(木)8時30分~17時	1万10円	9月19日(木)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の高所作業車)	学科:11月22日(金)8時20分~18時10分 実技:11月23日(土・祝)・24日(日)8時~17時10分のいずれか1日を選択	3万9,600円※	9月24日(火)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:11月26日(火)8時40分~17時 実技:11月27日(水)・28日(木)8時40分~17時のいずれか1日を選択	1万505円	9月26日(木)

※ 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。

免許返納後も、自由な毎日を

免許返納をした方がいいなんてそんなことは自分でもわかっているその後の移動手段が見つからなかった

これからの移動を、快適なものにしよう

**2024年9月分 16名様限定
30日間 無料試乗 受付中**

みえシニアカーレント ☎059-318-8379

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを越えた情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院 1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

介護補助入門講習

鈴鹿市シルバー人材センター
☎382-6092 ☎382-6093

対象 シルバー人材センターでの就業を目指す60歳以上の方

とき 9月24日(火)・25日(水)
9時30分～15時30分

ところ 鈴鹿市シルバー人材センター

定員 8人(定員を超えた場合は選考により決定)

受講料 無料

申込み 9月10日(火)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで同センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ

※申込書は同センターで入手できます。

鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 公開講座

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

◆プログラミング超入門

Scratchでゲームをつくろう

小学校でもプログラミング教育は必修です。ゲームづくりで「プログラミング的思考」にチャレンジしましょう。

対象 小学生以上

とき 9月21日(土)10時～11時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)
講師 犬飼和夫さん(鈴鹿大学准教授)

受講料 500円

定員 20人(先着順)

申込み 9月18日(水)までに、申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎372-2121
✉soumu@suzuka.ac.jp)

申込み
フォーム



親子でガラスづくり 体験教室

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

ガラスの歴史と科学技術を学び、アクセサリーになる蛍光ガラスを作ります。

対象 中学生とその保護者

とき 11月9日(土)・10日(日)
9時～12時、13時～16時(全4回)

ところ 鈴鹿工業高等専門学校
材料工学科棟2階 SHAREII

定員 各回4組

※中学生1人と保護者1人を1組とします。

参加料 無料

申込み 9月24日(火)から10月11日(金)までに、鈴鹿高専ウェブ

サイトで

※応募多数の場合は調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校(☎368-1717)

鈴鹿高専
ウェブサイト



救急救命AED講習会

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対象 市内在住の方

とき 9月7日(土)9時～12時

ところ 市武道館 第1道場

内容 救急救命講習と心肺蘇生法、AED講習会

定員 10人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

主催・申込み 8月21日(水)から30日(金)までに、電話で鈴鹿市スポーツ協会事務局(8月25日(日)・26日(月)を除く9時～17時 ☎399-7120)へ

鈴鹿市スクエアステップ リーダー養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

地域の介護予防ボランティアとして、スクエアステップのリーダーを養成する講座です。

※スクエアステップとは、専用マットの上でステップを踏む運動で、

スポーツの杜鈴鹿 教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

対象 18歳以上の方

参加料 1人1回のみ無料

定員 各10人

申込み 8月22日(木)(先着順)から、直接水泳場窓口またはウェブサイト

短期教室
申込みフォーム



教室名	日程	時間	ところ	持ち物
バレーボール(夜)	9月5日・12日・19日(各木曜日)	20時～22時	体育館	体育館シューズ
ゆったりヨガ	9月5日・12日・19日・26日 (各木曜日)	11時～12時	水泳場 スタジオ	ヨガマット
骨盤ヨガ		13時～14時		

転倒予防・認知機能向上・仲間づくり役に役立つエクササイズです。

対象 市内在住で、スクエアステップリーダーとしてボランティア活動を行う意欲があり、2日間の講座を受講できる方

※営利・非営利を問わず、デイサービスなどの事業所やスポーツクラブなどでの指導を目的としている方を除きます。

とき 9月30日(月)、10月7日(月)10時～15時30分

ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室(神戸地子町383-1)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

※リーダー認定登録料2,200円

が必要です。

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、上靴、飲み物

申込み 8月20日(火)から9月20日(金)までに、電話で長寿社会課へ

「手話言語の国際デー」記念イベントin鈴鹿

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

とき 9月21日(土)12時30分～16時(受付12時から)

ところ 文化会館 けやきホール

内容 講演と映画「沈黙の50年」の上映

講師 薬師寺みちよさん(前参議院議員)

定員 150人(全席自由席)

参加料 一般1,500円、高校

生以下500円

申込み・問合せ 9月7日(土)までに、申込者名(ふりがな)・お住まいの市町名・連絡先・人数を記入の上、ファクス、電子メールまたは申込みフォームで鈴鹿市聴覚障害者協会(☎372-3365 📠suzuka.deaf@gmail.com)へ

※講演には手話通訳とパソコン要約筆記が付きます。

申込み
フォーム



手と手でココロをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さまに手話に関する情報を発信しています。

動物に関する手話を覚えて使ってみましょう。

障がい福祉課

☎ 382-7626

📠 382-7607

📧 shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

ゾウ



手首で折り曲げた右手拳を鼻先で振る

ライオン



5指を折り曲げた両手を頭の上から顔に沿ってギザギザに下ろす(たてがみの形を表現)

イヌ



両手親指をこめかみにつけ、親指以外の伸ばした4指を折り曲げる(犬の耳を表現)



ネコ



右手拳の親指側で頬を撫でるしぐさをする

カメ



親指を伸ばした左手に右手をかぶせる

ラッコ



胸の前で両手拳の手のひら側を2回たたき合わせる(胸前で貝をたたき割るしぐさの表現)

単語の表現などを動画でご覧ください。

