



催し物

スポーツの杜鈴鹿 短期教室・3カ月短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 📠372-2260

申込み 8月7日(水)(先着順)
から、直接水泳場窓口または
短期教室申込みフォームで

◆短期教室

講座名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料 (税込)	持ち物
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	9月3日(火)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	室内シューズ、 ヨガマット
きほんのヨガ		9月4日(水)			15人	1,100円	ヨガマット
ウォーキングエアロ	18歳以上の方	9月9日(月)			20人	1,100円	室内シューズ
いやしのヨガ	18歳以上の女性	9月18日(水)	13時～14時	水泳場 スタジオ	15人	1,100円	ヨガマット
やさしいカポエイラ	18歳以上の方	9月19日(木)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	動きやすい服装、 タオル、水分
バレトン		9月30日(月)	13時30分～ 14時30分	水泳場 スタジオ	20人	1,100円	ヨガマット
サルセッション キッズ	年長・小学生	9月6日・13日・20日・ 27日(各金曜日)	17時～18時		15人	3,740円 (全4回)	室内シューズ

◆3カ月短期教室

講座名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料 (税込)	持ち物
大人バレエ	18歳以上の 女性	9月9日・30日、 10月21日・28日、 11月18日・25日、 12月9日(各月曜日)	11時～12時	水泳場 スタジオ	12人	9,450円 (全7回)	靴下
やさしい フラダンス			19時30分～ 20時30分		20人	7,700円 (全7回)	※1
運動と英語の ジーヴィ教室	未就園児 (1～3歳)と 保護者	9月10日・24日、10月8日・22日、 11月12日・26日、 12月10日(各火曜日)	11時～12時	水泳場 会議室	15組	1万150円 (全7回)	なし
水中リズム ウォーク	18歳以上の方	9月10日・17日・24日、 10月1日・8日・15日・22日・29日、 11月5日・12日(各火曜日)	13時～14時	水泳場 25mプール ※2	20人	1万円	水着、 キャップ
背骨 ととのえヨガ	18歳以上の女性	9月11日・25日、10月9日・23日、 11月6日・20日、12月11日(各水曜日)	11時～12時	水泳場 会議室	20人	7,700円 (全7回)	ヨガマット
リズム& ピラティス	18歳以上の方	9月12日・26日、10月10日・24日、 11月14日・28日、12月5日 (各木曜日)			15人	7,700円 (全7回)	室内シューズ、 ヨガマット
ズンバ		9月12日・26日、10月10日・24日、 11月14日・28日、12月12日(各木曜日)			14時15分～ 15時15分	20人	7,700円 (全7回)
バレトン	18歳以上の 女性	9月20日、10月4日・18日、 11月8日・15日・29日、12月13日(各金曜日)	9時45分～ 10時45分	水泳場 スタジオ	20人	7,700円 (全7回)	ヨガマット
アシュタンガ ヨガ ～入門編～		9月13日・27日、10月11日・25日、 11月1日・22日、12月6日(各金曜日)	10時～11時		20人	7,700円 (全7回)	
アンチ エイジング ヨガ		9月20日、10月4日・18日、 11月1日・15日・29日、12月13日(各金曜日)	11時～12時		15人	7,700円 (全7回)	

※1 フラダンス用スカート(パウスカート)をお持ちの方は持参してください。

※2 化粧を落としてご参加ください。

短期教室
申込み
フォーム





催し物

おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

と き 8月18日(日)10時~13時

ところ 市役所別館第3

2階会議室

持ち物 修理したいおもちゃと

取扱説明書

※1家族1点までです。

修理後の引渡し 廃棄物対策

課でお渡しします(当日修理が完了したものは当日)。

※保管期間は半年間です。

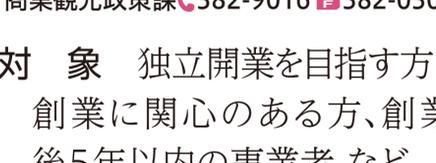
※テレビゲーム、キッズコンピューター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器

(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、

幼児用電動バイクなどは修理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃棄物対策課にお持ち込みいただくこともできます。

イスのサンライホール鈴鹿(市民会館)



すずか創業塾

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対 象 独立開業を目指す方、

創業に関心のある方、創業

後5年以内の事業者 など

と き 10月6日・20日、11月

10日・24日、12月1日13時~17

時(全5日)(各日曜日)

ところ 鈴鹿商工会議所(飯

野寺家町816)

内 容 経営・財務・人材育

成・販路開拓について

講 師 武田秀一さん(武田

経営研究所代表) ほか

定 員 40人

※申込多数の場合は、調整します。

受講料 5,500円(税込・テキスト代含む)

申込み・問合せ 9月6日(金)ま

で、電話、ファクス、電子メール

またはウェブサイトで

鈴鹿商工会議所 ☎382-3222

☎383-7667 ✉soudan@

sccl.or.jp ↑https://www.

sccl.or.jp/へ

がん患者と家族の

おしゃべりサロンin鈴鹿

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

がん患者の皆さんの交流、

情報交換の場です。同じ病気

の方の話を聞いたり、悩みを話

したりしてみましょう。

対 象 がん患者とその家族

と き 8月23日(金)13時30分

~15時

ところ 保健センター 2階

参加料 無料

申込み 電話またはファクスで

三重県がん相談支援センター

(☎059-223-1616 ☎059-2

02-5911)へ

※感染症や悪天候などで中止する

場合があります。事前にご確認ください。

健康力アップ教室

「知る!わかる!できる!

~糖尿病予防~」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 20歳から64歳までの方

と き 9月11日(水)10時~12時

ところ 保健センター

内 容 日常生活での糖尿病

予防のポイントを、講話や体

験を通じて楽しく学ぶ(ヘル

シーおやつ試食付き)

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月7日(水)8時30分

から、電話で地域医療推進

課へ

司法書士による無料相談会

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

と き 8月31日(土)9時30分

~12時(最終受付は11時30分)

ところ 男女共同参画センター

相談内容 相続、不動産、会社

の登記、成年後見 など

相談料 無料

主催・申込み・問合せ 三重県

司法書士会 鈴鹿支部(支部長

國井 ☎367-7291)

※予約の方を優先します。

教育講演会

「3.11を学びに変える」

教育指導課 ☎382-9056 ☎383-7878

東日本大震災の教訓から防

災・減災教育を考える講演会

です。

と き 8月22日(木)13時30分~

16時(13時受付)

ところ 市役所本館12階 1203

大会議室

講 師 佐藤敏郎さん(スマー

トサプライビジョン特別講師)

参加料 無料

夏休み伊勢型紙体験会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

と き 8月23日(金)~25日(日)

10時~16時(最終日は15時まで)

ところ 伊勢型紙資料館(白

子本町21-30)

内 容

・伊勢型紙作品と見本染生地

の展示

・伊勢型紙彫刻体験

・うちわ作り体験

※材料費として200円必要です。

・伊勢型紙クイズ

・伊勢型紙彫刻実演(土・日曜

日のみ)

入館料 無料

※駐車場が少ないため、できる限り徒歩

や公共交通機関でお越しください。

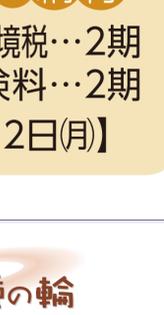
主催 伊勢型紙技術保存会

※詳しくは、次のQRコードからオー

プンチャットで

伊勢型紙体験会

オープンチャット



福祉・介護のお仕事

職場体験してみませんか?

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

対 象 福祉・介護職場への

就労や転職を検討している

方 など

コース

○就労体験コース:2日以上か

けて実際の職場を体験しま

す。1日の流れやサービスを

知り、仕事内容や適性を確

認することで、実際に働くイ

メージを持つことができます。

○こころみコース:3時間の職

場体験です。職場の雰囲気

を体感することができます。

福祉・介護に興味があるけ

れど不安な方向けです。

参加料 無料

申込み 次の説明会申込みフ

ォームで

問合せ 三重県社会福祉協議

会三重県福祉人材センター

(☎059-227-5160(平日9時

~17時))

説明会

申込みフォーム

スポーツフェスタ2024

「楽しく泳ごう90分

スイムリレー」募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 ☎372-2260

対 象 連続して100m以上

泳げる方

※小学生の方は保護者の同伴が必要

です。

と き 10月14日(月・祝)10

時~12時

ところ 三重交通Gスポーツ

の杜鈴鹿 水泳場50mプール

内 容 1人またはチーム(リ

レー形式、交代自由)で90分

泳ぐ

※参加賞として、オリジナルキャップ

をプレゼントします。

※参加前に各自健康診断を受ける

など、体調には十分気を付け、既

往症などがある場合は、あらかじ

め医師に相談してください。

定 員 50組(先着順)

参加料 1人500円(税込、当

日払)

申込み 8月5日(月)9時から、

水泳場窓口または、当施設

ウェブサイト

スポーツの杜鈴鹿

ウェブサイト

8月の納税・納付

○市県民税・森林環境税…2期

○国民健康保険料…2期

【納期限は9月2日月】

いげん 人権尊重の輪

人権尊重のまちづくり

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053 ✉kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ✉jinkensaisaku@city.suzuka.lg.jp

現在、学校は夏休み中です。夏休みの間は、

市内小中学校の全ての先生は、差別を解消す

るための教職員の責務を自覚し、今一度、人権

問題に関する正しい知識と認識を確かなもの

とし、教育現場での実践力を高めるため、研修会

や学習会に参加し、自己研鑽に努めています。

また、各中学校区で9年間の人権教育カリ

キュラムを作成し、子どもの発達段階や実態に

応じて、系統的な人権教育に積極的に取り組ん

でいます。

具体的には、いじめや差別など人権尊重に反

するような出来事に対して、子どもたち自身が、

「おかしい」と思う感性を育てたり、人権問題を

自ら解消しようとする実際の行動につながる意

欲や態度、技能を育んだりしています。

一方で、子どもたちの人権感覚や行動力を育

むには、学校だけではなく、家庭や地域の大人も、

社会の中にあるさまざまな人権問題について正

しい知識や認識を持ち、自分に関わる問題とし

て、その解消に向けて意欲や態度、行動を示す

ことが大切です。

このように、学校・家庭・地域が一体となって

人権問題に取り組むことで、一人一人の個性や

多様な価値観、生き方などを尊重することがで

きる、差別や偏見のない人権尊重のまちづくりが

可能となります。鈴鹿市まちづくり基本条例がめ

ざす「みんなで協働して、活力のある、住みよい

鈴鹿市」の実現に向け、人権が尊重されるまち

づくりを目指していきましょう。