

■学校給食実施基準の一部抜粋
 （改正日：令和3年2月12日）

資料3

児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準

【児童の場合】

	エネルギー	たんぱく質		脂肪		カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン				食塩相当量	食物繊維
										A	B1	B2	C		
基準値	kcal	g	%	g	%	mg	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g	g
	650	(21～32)	13～20	(15～20)	20～30	350	50	3	2	200	0.4	0.4	25	2未満	4.5以上

【生徒の場合】

	エネルギー	たんぱく質		脂肪		カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン				食塩相当量	食物繊維
										A	B1	B2	C		
基準値	kcal	g	%	g	%	mg	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g	g
	830	(27～41)	13～20	(18～27)	20～30	450	120	4.5	3	300	0.5	0.6	35	2.5未満	7以上