



お知らせ

令和6年度価格高騰 重点支援給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯に対して現金を給付します。

対象 基準日(令和6年6月3日)において、本市の住民基本台帳に記録され、次のいずれかに該当する世帯

○新たに世帯全員の令和6年度分住民税が非課税となる世帯

○新たに世帯全員の令和6年度分住民税所得割が非課税で均等割のみ課税となる世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除きます。

※令和5年度に実施した価格高騰重点支援給付金(7万円または10万円)の対象世帯は除きます。

給付額 1世帯当たり10万円

※対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童1人当たり5万円を加算して給付します。

申込み 7月26日(金)以降に、市から対象と思われる世帯へ順次送付する確認書に必要事項を記入の上、返送

※令和6年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世

帯で、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または住民税所得割が非課税で均等割のみ課税である世帯については、給付金を受け取るために窓口での申請が必要です。本人確認書類、振込先口座の内容が確認できる書類を持参の上、10月31日(木)までに申請してください。

問合せ 健康福祉政策課内「価格高騰重点支援給付金」専用問合せ番号(☎0120-515-245(通話料金無料))

定額減税補足給付金 (調整給付金)の案内を 送付します

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

令和6年分の所得税、令和6年度分の個人住民税所得割が課税される方に、定額減税が実施されますが、その際に、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、給付額を記載した支給確認書を送付します。

対象 所得税または個人住民税所得割が課税され、かつ定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)方

※合計所得金額が1,805万円を超

える方は対象外です。

※所得税、個人住民税が非課税の方は対象外です。

発送日 7月29日(月)

返信 10月31日(木)まで(必着)に、次のいずれかの方法で提出

○書面申請(支給確認書を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で提出)

○電子申請(支給確認書に記載のQRコード、URLで申請サイトにアクセスし、必要事項を入力、必要書類の画像データをアップロード。支給確認書の提出は不要)

※先着順ではありませんので、期限までに提出をお願いします。

◆「調整給付金」専用窓口 コールセンター

問合せ 市役所本館2階 市民税課内(☎0120-22-8863(フリーダイヤル) 土・日曜日、祝日を除く8時30分から17時15分まで)

※制度の概要について、詳しくは市ウェブサイト、内閣官房ウェブサイト(<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)をご覧ください。



お知らせ

会議の傍聴ができます

◆防災会議

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

とき 8月6日(火)14時から
ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

定員 10人(希望者多数の
場合は抽選)

申込み 当日13時30分から50
分まで、会場で受け付け

◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

とき 8月7日(水)13時30分から
ところ 市役所本館6階 庁議室
定員 5人(先着順)

申込み 当日13時から13時20
分まで、会場で受け付け

75歳からの お口の健康チェック (後期高齢者歯科健康診査)

福祉医療課 ☎382-7627 📠382-9455

7月下旬に対象の方へ、受診
券が送付されます。自身の健康
を維持・管理するためにも受診
しましょう。

対象 令和6年3月31日時
点で75~77歳、80歳の後期
高齢者医療制度の被保険者
の方

期間 8月1日(木)~11月20日
(水)の間で1回のみ

実施機関 県内の指定歯科医
療機関

※実施しない歯科医療機関もあり
ますので、事前に受診を希望する
医療機関へご確認ください。

内容 問診、口腔内健診、口
腔機能評価

料金 無料

※所定の健診項目以外の検査や治
療などを行った場合は、別途費
用が必要です。

申込み 電話で実施歯科医療
機関へ

問合せ 三重県後期高齢者医
療広域連合事業課(☎059-
221-6884)

令和6年度下水道排水設備 工事責任技術者試験

営業課 ☎368-1674 📠368-1685

対象 次のいずれかに該当
する方

○排水設備工事などの設計ま
たは施工に関し2年以上の実
務経験を有する方

○高等学校などを卒業した方で、
排水設備工事などの設計ま
たは施工に関し1年以上の実
務経験を有する方

○学校教育法による専修学校
または各種学校、高等学校な
どの土木工学科またはこれに
相当する課程を修了した方

○職業能力開発促進法による
公共職業能力開発施設にお
いて配管科を修了した方

とき 12月5日(木)13時から
ところ 三重県総合文化セン
ター(津市一身田上津部田
1234)

受験料 8,000円

申込み・問合せ 8月5日(月)か
ら9月9日(月)まで(当日消印有
効)に、申込書に必要事項を
記入の上、直接または郵送
(簡易書留)で(公財)三重県
下水道公社総務課(〒515-0
104 松阪市高須町3922 ☎
0598-53-2331)へ

※受験申込書類は、同公社ウェブ
サイト([https://www.mie-
kousha.or.jp](https://www.mie-kousha.or.jp))で入手できます。

全国家計構造調査

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

この調査は、10月から11月に
かけて国が実施するもので、無

作為抽出された世帯(約200世
帯)の家計における収入、支出、
貯蓄などを調査します。

準備調査のため8月から9月
にかけて、調査員が訪問し、リー
フレットを配布します。準備調査
の後に、調査票を配布しますの
で、回答をお願いします。

回答方法 インターネット回答、
調査員への提出のいずれか

※調査員は、必ず顔写真入りの「調
査員証」を携帯しています。

※準備調査時に、世帯主の氏名な
どを聞く場合があります。

※一部の調査区で、郵送回答がで
きます。

納税の休日窓口と納税・ 国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険
料の納付、納付相談、口座振
替の手続き など

◆休日窓口(市税)

とき 7月28日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 7月31日(水)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。南
玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時まで
の時間帯に納付相談を希望する
方は、事前にご連絡ください。



催し物

プレママのつどい

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

妊娠中の方同士で子育てへ
の期待や不安について共有した
り、先輩ママとの交流を通して
産後の生活をイメージしたりして、
安心して赤ちゃんを迎える準備
をしましょう。

対象 市内在住の妊娠中の方

※両日とも参加できることが条件です。

とき ①9月19日(木)10時～11時30分、②10月7日(月)10時～11時30分

ところ ①保健センター(西条5-118-3 ☎382-2252)、②つどいの広場 愛あい(安塚町787-3 ☎381-1333)

内容

①子育て支援事業の紹介、妊娠中の方同士の交流
※午後には、子ども保健課主催の「マタニティ栄養コース」が行われます。詳しくは9ページをご覧ください。

②先輩ママや赤ちゃんとの交流、ベビーマッサージ体験

定員 6人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月30日(火)から、直接または電話で子ども政策課へ

つながる子育てひろば ～みんなあつまれ～

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

定期的集まって、遊んだり交流したりできる子育て仲間をつくりましょう。

対象 市内在住の未就学児とその保護者で、親子同士でつながりたい方

とき 8月7日(水)・20日(火)10時～11時30分

※両日とも参加できることが条件です。

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33)

内容

- ・1日目:親子遊びと座談会
- ・2日目:座談会で考えた活動や遊び

定員 6組程度(先着順)

参加料 無料

申込み 7月24日(水)から8月2日(金)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)までに、直接または電話で子ども政策課へ

ユースボランティア養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

ボランティアや子どもの権利、生命の大切さを学びます。

対象 市内在住または在学中の中学生から大学生までの方

とき 9月8日(日)10時～16時
ところ 男女共同参画センターホール

内容 ボランティアって?、子どもの権利を考えてみよう、助産師が送るいのちの授業など

講師 助産師 ほか

定員 15人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月22日(月)から、電話でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎383-1322 10時～14時30分(土・日曜日、祝日を除く))へ

※講座受講後、養成講座修了証を発行します。また、ボランティアスタッフとして、学校の長期休みなどにトゥインクルで活動できます。

子育て応援講座「子どもに伝わる表現のポイント」

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

たたかない、怒鳴らない、子育てのための「しつけ」のポイントが学べる講演会です。

対象 市内で子育て中の方または子育てをする予定のある方、その家族

とき 8月18日(日)10時～11時30分

ところ ふれあいセンター ふれあいホール

講師 競朗子さん(Office MOTOHIRO代表)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 8月9日(金)までに、電話で子ども家庭支援課または、次の申込みフォームで
託児 20人(先着順、無料、未就学児)

※講座申込時に一緒にお申し込みください。

子育て応援講座
申込みフォーム



「ほっとさろん」 学校へ行きづらい 児童・生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053

市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聴き合ったりします。8月はスクールカウンセラー、9月はスクールソーシャルワーカー、10月是不登校支援アドバイザーを招いてお話を伺います。気軽にお申し込みください。

対象 市内小・中学校児童生徒の家族

とき 8月26日(月)10時～11時30分、9月26日(木)・10月22日(火)14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 鈴鹿市教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ





催し物

みんなで楽しむしかけ絵本 見る・聞く・遊ぶ!

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

対象 ①市内在住の小学3～6年生の子どもとその保護者、②③市内在住の幼児～小学2年生の子どもとその保護者

とき 各回約70分

①8月20日(火)13時30分から

②8月21日(水)10時30分から

③8月21日(水)13時30分から

ところ 図書館本館 視聴覚室内
内容 しかけ絵本を使った遊びや読み聞かせなど

定員 各回15組(1組3人まで、先着順)

参加料 無料

申込み 7月27日(土)9時から、次の申込みフォームで

※詳しくは、図書館ウェブサイトや図書館内配布チラシをご覧ください。

みんなで楽しむ
しかけ絵本
申込みフォーム



ポリテクセンター三重 10月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))

への参加が必要です。

期間 10月2日(水)～令和7年3月31日(月)

募集科・定員 電気設備技術科:15人

※選考があります。

受講料 無料

申込み 8月30日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

企業の魅力発見フェアin三重 インターンシップ等説明会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 大学・短期大学・専修学校などの学生、若年求職者

とき 8月9日(金)13時～16時

ところ アスト津5階 ギャラリー1・2(津市羽所町700)

参加企業 23社

参加料 無料

申込み 次の申込みフォームで

問合せ おしごと広場みえ(アスト津3階 ☎059-222-3309 <https://www.oshigoto-mie.jp>)

説明会
申込みフォーム



骨密度チェック (簡易骨密度測定会)

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

対象 20歳以上の市民

※骨粗しょう症を治療中の方は参加できません。

とき 8月26日(月)・27日(火)

午前の部:9時30分～11時30分

午後の部:13時30分～15時30分

※所要時間は、1時間程度です。混雑を避けるため、申込時に受付時間を区切って案内します。

ところ 保健センター

内容 簡易骨密度測定、骨折危険度チェック、ミニ講話、栄養相談(希望者)

定員 各日100人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月8日(木)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

医師による市民健康講座 訪問診療ってなに?

～知っておこう訪問診療のこと～

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

対象 市内在住の方

とき 8月22日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講師 矢崎晃さん(訪問診療)

定員 200人(先着順)

申込み 7月22日(月)から、電話で地域医療推進課へ

有料
広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ



下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。



☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください!

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療)標準費用715,000円～



医療法人 大木会
大木歯科医院
鈴鹿インプラント矯正クリニック

TEL 059-395-1000

鈴鹿市南長太町鎗添2505-2
E-mail ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

アーチェリー教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎372-2511 ☎372-8002

対象 身長145cm以上の方
とき 8月18日(日)・25日(日)、
9月8日(日)・28日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)10時~12時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 多目的広場
講師 三重県アーチェリー協会公認指導員
定員 各10人(先着順)
受講料 1回500円(保険料・税込み)
※当日、受付でお支払いください。
持ち物 運動のできる服装、飲み物

申込み・問合せ 7月20日(土)から、電子メールで三重県アーチェリー協会(溝口^{みぞぐち} e maa.fukyu@gmail.com)へ
※詳しくは次のQRコードで

アーチェリー教室
ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿 教室体験

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

◆教室体験会

定員 各10人(先着順)
参加料 1人1回のみ無料

※プールは、入場料として560円必要です。

申込み 7月20日(土)から、直接水泳場窓口または
短期教室申込みフォームで

短期教室
申込みフォーム



教室名	対象	日程	時間	ところ	持ち物
はじめてのマスターズスイム	18歳以上の方	8月7日・21日 ・28日(各水曜日)	20時~21時	水泳場 25mプール	水着、 キャップ、 ゴーグル
ベリーエクササイズ	18歳以上の女性	8月6日・20日 (各火曜日)	13時~14時	水泳場 スタジオ	———
ストレッチヨガ		8月1日・8日・22日 (各木曜日)	20時5分~ 21時5分		ヨガマット
キッズアスレチック	年中~小学1年生	8月5日・19日 ・26日(各月曜日)	16時~17時	室内シューズ、 なわとび	
ステップアップアスレ	小学1~4年生	8月5日・19日 ・26日(各月曜日)	17時~18時		

◆テニスアカデミー体験会

対象 ①②小学生の初心者、③未就学児4歳~6歳

とき 7月22日(月)~8月31日(土)

- ①月・水・木・金曜日17時~18時
- ②土・日曜日10時~11時
- ③土・日曜日9時~9時50分

ところ 庭球場

定員 各5人

参加料 1人1回のみ無料

持ち物 運動ができる服装・靴、飲み物

申込み・問合せ 7月20日(土)から、電話で
講師(三村^{みつむら} ☎080-9733-6629)へ

もっと、移動に自由を!



体の痛みを我慢しながらの通院
荷物の量を心配しながらの買い物
「車を出して」と家族に言えない状況

今こそ、自分で動ける喜びを取り戻そう

2024年 8月分 12名様限定
30日間 無料試乗 受付中

みえシニアカーレント

☎059-318-8379

ご利用者さまの体験談
料金やサービス内容は
こちらの二次元コードから



〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:(株)ジチタイド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

鈴鹿川のいきもの観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214
✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 中学生以下(保護者の同伴が必要)

とき 8月18日(日)9時~12時

ところ 鈴鹿高等学校・鈴鹿川(庄野橋付近)

※天候や水量により屋内プログラムに変更する場合があります。

講師 西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)

定員 70人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 8月5日(月)8時30分から7日(水)17時15分までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ



愛のある協働で開催する 市民活動・ボランティア 活動パネル展

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

入場料 無料

主催・問合せ 輝虹会スター
レインボー鈴鹿(高橋 ☎080-3673-4277)

※この事業は、令和6年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

◆パネル展

とき 7月20日(土)~8月3日(土)8時~24時

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(8月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付 開始日
陶芸講座	10月1日(火)10時~15時	4,400円	8月5日(月)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:10月7日(月)・8日(火)8時40分~17時 実技:10月9日(水)・10日(木)・11日(金)8時40分~17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	8月6日(火)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:10月19日(土)・20日(日)8時20分~17時 実技:10月26日(土)・27日(日)8時~17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	8月19日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:10月15日(火)8時40分~17時 実技:10月16日(水)・17日(木)8時40分~17時 のいずれか1日を選択	1万505円	8月20日(火)
ガス溶接技能講習	10月22日(火)・23日(水)8時40分~17時	9,680円	8月22日(木)
有機溶剤取扱業務 安全衛生教育	10月25日(金)9時50分~15時50分	6,490円	8月27日(火)
巻上げ機運転特別教育	10月29日(火)・30日(水)8時40分~16時20分	1万10円	8月28日(水)

◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

対象 普通自動車免許を取得済みの方

コース	とき (実技はコースを選択)	講習費用 (教材費・税込)	受付 開始日
10月 コース	学科:10月1日(火)8時~17時30分 実技:Iコース 10月6日(日)・12日(土)・13日(日)、IIコース 10月2日(水)~4日(金)、 IIIコース 10月9日(水)~11日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)	各コース 2万8,000円	8月1日(木)
11月 コース	学科:11月5日(火)8時~17時30分 実技:Iコース 11月10日(日)・16日(土)・17日(日)、IIコース 11月6日(水)~8日(金)、 IIIコース 11月13日(水)~15日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)		
1月 コース	学科:令和7年1月14日(火)8時~17時30分 実技:Iコース 令和7年1月15日(水)~17日(金)、IIコース 令和7年1月22日(水)~ 24日(金)8時~17時15分(最終日は17時45分終了)		

※フォークリフト運転技能講習(9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

ところ MEGAドン・キホーテ
UNY鈴鹿店1階 フードコート
(南玉垣町3628)

申込み 不要

◆パネル展と交流会

とき 11月30日(土)8時45分～
12時

ところ 鈴鹿市社会福祉セン
ター 2階 大会議室

申込み 10月10日(木)から11月
10日(日)18時までに、次の申込み
フォームで

※人数制限をするため、事前申込み
が必要です。

パネル展と交流会
申込みフォーム



第27回鈴鹿シティマラソン ボランティア募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

とき 12月15日(日)(雨天決行)

ところ 鈴鹿サーキットレーシ
ングコース

対象 高校生以上

内容 選手誘導、給水 など

※従事時間は、7時ごろから12時
ごろを予定しています。

申込み 8月31日(土)までに、次
の申込みフォームで

ボランティア
申込みフォーム



湿地帯植物観察会

ダイセーフォレストパーク
☎378-2946 ☎378-9809

とき 8月3日(土)10時～12時
(小雨決行)

ところ ダイセーフォレストパー
ク公園内(住吉町南谷口)

※集合は、旧受付事務所前です。

講師 細川健太郎さん・峯
和也さん((一社)三重県環境
保全事業団)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 長靴、動きやすい服
装、筆記用具

※飲み物は各自ご用意ください。

申込み 7月20日(土)から、電話
でダイセーフォレストパーク受
付事務所へ

SUZUKA CITY 市民の声

安塚口交差点～北玉垣町北交差点の道路整備

道路整備課 ☎382-7613 ☎382-7612 ✉dorosebi@city.suzuka.lg.jp

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

Q 右図の赤色の箇所は路面にくぼみがあり、大型トラックが通ると水しぶきが飛んできます。自転車も通りますが、ラインも消えかかっているし、雨の日は視認できません。交通量が多いため、縁石のある歩道にしてもらえないでしょうか。

A 当区間は、一般国道23号と主要地方道四日市鈴鹿環状線を結び、接続する市道安塚地子町線を介して医療・福祉施設へつなげる重要な路線です。

交通量も多く、令和5年度に国道23号中勢バイパスが全線開通したことによって、当該区間については早期の整備が必要と判断し、今年度に工事を行います。道路利用者の皆さんの利便性向上と安全確保を図るため、右折レーン設置を含めた道路拡幅を行うとともに、道路北側に幅2.5メートルの歩道を設置します。

道路利用者、地元自治会、地域の皆さんには、工事を行う際に通行のご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。



市政に対するご意見などは、市民対話課へ
〒513-8701(住所不要) ☎382-9004 ☎382-7660
↑ <https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/kohokocho/1006414/1005611/index.html>

健康館

子ども保健課 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
 地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) ☎384-5670 ✉chiikiiryousuishin@city.suzuka.lg.jp
 ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診
予約



申込み 7月31日(水)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課 (☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 ☎384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には8月上旬ごろに、はがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要・土曜日を除く)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	9月9日(月)		9月17日(火)		9月28日(土)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	/	/	/	/	○	/
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。								
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	/	/	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	/
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン (感染症法に基づく法定検診)	65歳以上	9月30日(月)	石薬師公民館(9時～9時30分)	無料	電話で
			庄野公民館(10時～10時30分)		
			稲生公民館(11時～11時30分)		
			白子地区市民センター(13時～14時)		
			一ノ宮市民館(14時30分～15時)		
			長太公民館(15時30分～16時)		

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。
 ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。

相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	7月26日(金)・8月23日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳を持参ください。 ※問い合わせ先は、子ども保健課です。			
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で
※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。			

教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

費用 無料(おやこクッキングコース以外) 問合せ 子ども保健課 ☎382-2252

教室・講座/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和6年2月～4月生まれの乳児の保護者	8月9日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	7月29日(月)から(先着順)	22組
沐浴コース 妊娠中の方とその家族	8月13日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません	7月30日(火)から(先着順)	10組
おやこクッキングコース 4歳児以上就学前(年中、年長)の幼児とその保護者	8月20日(火) 9時45分～12時30分	調理実習	受付中	10組
費用: 親子(保護者1人、子ども1人)で500円 ※同伴で食事を希望する方1人ごとに200円必要です。				
むし歯予防コース(乳児) 令和5年11月～12月生まれの乳児とその保護者	8月29日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	7月31日(水)から(先着順)	20組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児とその保護者	9月10日(火) 10時～11時30分	子どものおやつとごはんの話、幼児食レシピの紹介、親子で楽しい食育	8月20日(火)から(先着順)	10組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方とその家族	9月19日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、栄養相談	7月30日(火)から(先着順)	15組
※「マタニティ栄養コース」開催日の午前中に、子ども政策課主催の「プレママのつどい」が行われます。詳しくは、2ページをご覧ください。				

予防接種

問合せ 地域医療推進課 ☎382-9291

■風しんワクチン・MRワクチン接種費用の助成

対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者、妊婦の配偶者などの同居者

条件 風しん抗体価がHI法16倍以下に相当する抗体価であること

助成対象ワクチン 風しんワクチンまたはMR(麻しん・風しん混合)ワクチン(どちらか一方のみ)

助成金額 5,000円

助成接種期間 令和7年3月31日(月)まで

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

任意予防接種
(風しんワクチン等)
費用助成





里山保全活動を通して 自然と触れ合おう

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214 ✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「フリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

本市の豊かな自然環境を知るきっかけづくりの一つとして、身近な自然と触れ合う講座を開講します。ぜひ、ご参加ください。

※本事業は、「みえ森と緑の県民税」を活用し実施しています。

里山とは？

手つかずの大自然が広がる原生林など未開の地域ではなく、人の手が適切に入った自然豊かな地域のことです。昔から人々は、暮らしの中で里山の恵まれた資源を利用し、人と自然が共存する循環型の生活をしてきました。近年は、里山の景観や生物多様性の回復を目指して保全活動に取り組んでいます。



里山保全基礎講座の参加者募集

実践を通じて、のこぎりやロープなどの道具の使い方や竹木の伐採方法について学びます。里山保全をより安全に進めていくための基礎知識や技術が習得できます。

こんな思いがある人はぜひ参加を


普段自然に触れる
機会が少なく、
非日常を体験したい


里山保全に興味は
あるが、何をしたら
よいか分からない


企業の環境保全活動
をするための
技術を習得したい



令和6年度募集要件

- 対象** 高校生以上
- とき** 9月28日、10月12日、11月16日、12月14日、令和7年1月25日(各土曜日)
※原則、全ての講座(全5回)に参加してください。
- ところ** 深谷公園(八野町)
※初回の9月28日と悪天候時は、市役所本館で座学を開催します。
- 講師** さのまさかず 佐野正和さん(三重森林インストラクター会)
- 参加費** 無料
※講座に必要な道具は、貸し出します。
- 申込み** 8月30日(金)までに、電話または電子メールで環境政策課へ

令和5年度の活動の様子

10代から70代までの幅広い年代の方が参加しました。



▲のこぎりの使い方を学ぶ



▲竹の間伐作業

8月

図書館

休館日

・6日
・金曜日



●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本 / ふれあいライブラリー

13日(火) 12日(月・休)から変更	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 26日(月) 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	14日(水) 28日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	1日(木) 15日(木) 29日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
5日(月) 19日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	7日(水) 21日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	8日(木) 22日(木)	樺公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

8月

考古博物館



●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)

●今月の展示

特別展「ちいさな古墳のかわいい埴輪たち」

郡山町寺谷古墳群の埴輪を中心に、県内外の小さな古墳から出土したかわいい埴輪たちを紹介します。

とき 9月23日(月・休)まで
観覧料 一般・学生 200円
小・中学生 無料



※常設展は別途料金がかかります。

寺谷みこ

●夏休み子ども体験博物館

とき 7月20日(土)～8月31日(土)
内容 勾玉作りや、日替わりで楽しい体験講座を開催しています。

※詳しくは、広報すずか 7月5日号情報館をご覧ください。



8月

スポーツ

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 (県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 なし



令和6年度から4月・11月の営業時間に変更になりました。

【変更前】9時～22時 【変更後】9時～21時

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※予約システムを利用するためには、利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

8月

相談

相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
○弁護士相談	2・9・23・30日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階 (市民対話課)	※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、7月22日(月)から受け付けします。
○交通事故相談	27日 13:00～15:00		
○総合相談	23日 10:00～12:00 13:00～15:00		
○行政書士相談	27日 10:00～12:00		
○外国人のための行政書士相談	8日 10:00～12:00		
女性のための電話相談	1・2・6・8・9・13・15・16・22・27・29・30日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	5日 13:00～16:00	国府公民館	
教育相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階 (子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
○年金事務所出張相談	14・28日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

○印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。



地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.
31

みんなで考えて作り上げる「地域計画」

住民の皆さんが、それぞれの地域の課題や宝物を整理し、「住みよい地域」とは何かを考え、意見を出し合います。その中で出た課題を解決するための取り組みや、地域を元気にする方法などをまとめた地域づくりの指針となるものが「地域計画」です。

住んでいる地域の地域づくり協議会が策定した「地域計画」は、市ウェブサイトでご覧いただけます。



▲市ウェブサイト「地域づくり」



▲各地域づくり協議会の地域計画



地域協働課職員

地域づくり Photo

地域計画を策定する際に、地域住民の声を聞くため、ワークショップを実施した地域づくり協議会の様子を紹介します。

長太地区まちづくり協議会



取り組みの検証と課題の洗い出しを行い、地域計画の見直し作業を実施しました。

旭が丘地区まちづくり協議会



地域のみんで決めた目標を実現するための事業案を出しあい、地域計画に反映しました。

問合せ 地域協働課 ☎382-8695

自然豊かで広大な敷地の公園で、子どもから大人まで楽しめる「ダイセーフォレストパーク」を紹介しています。

📺 #40 ダイセーフォレストパーク



ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE 公式アカウント



facebook



X (旧Twitter)



You Tube



広報すずか 電子・音声版



鈴鹿市公式 インスタグラム



すずかデータバンク 6月 (6月30日現在)

火災 件数/3件、うち建物0件(28件、1件増)

救急 出動数/866件(5,311件、260件減)

交通 事故数/440件、うち人身事故15件(2,762件、16件増) 死者数/0人(1人、1人増) 傷者数/18人(136人、25人減)

人口・世帯数 人口/194,990人(41人減) 男性/97,544人(50人減) 女性/97,446人(9人増) 世帯数/89,750世帯(57世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)7月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🏠 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。