



お知らせ

令和6年度価格高騰 重点支援給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯に対して現金を給付します。

対 象 基準日(令和6年6月3日)において、本市の住民基本台帳に記録され、次のいずれかに該当する世帯

○新たに世帯全員の令和6年度分住民税が非課税となる世帯

○新たに世帯全員の令和6年度分住民税所得割が非課税で均等割のみ課税となる世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除きます。

※令和5年度に実施した価格高騰重点支援給付金(7万円または10万円)の対象世帯は除きます。

給付額 1世帯当たり10万円

※対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童1人当たり5万円を加算して給付します。

申込み 7月26日(金)以降に、市から対象と思われる世帯へ順次送付する確認書に必要な事項を記入の上、返送

※令和6年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世帯で、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または住民税所得割が非課税で均等割のみ課税である世帯については、給付金を受け取るために窓口での申請が必要です。本人確認書類、振込先口座の内容が確認できる書類を持参の上、10月31日(木)までに申請してください。

問合せ 健康福祉政策課内「価格高騰重点支援給付金」専用問合せ番号(☎0120-515-245(通話料金無料))

定額減税補足給付金 (調整給付金)の案内を 送付します

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

令和6年分の所得税、令和6年度分の個人住民税所得割が課税される方に、定額減税が実施されますが、その際に、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、給付額を記載した支給確認書を送付します。

対 象 所得税または個人住民税所得割が課税され、かつ定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)方

※合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

※所得税、個人住民税が非課税の方は対象外です。

発送日 7月29日(月)

返 信 10月31日(木)まで(必着)に、次のいずれかの方法で提出

○書面申請(支給確認書を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で提出)

○電子申請(支給確認書に記載のQRコード、URLで申請サイトにアクセスし、必要事項を入力、必要書類の画像データをアップロード。支給確認書の提出は不要)

※先着順ではありませんので、期限までに提出をお願いします。

◆「調整給付金」専用窓口 コールセンター

問合せ 市役所本館2階 市民税課内(☎0120-22-8863(フリーダイヤル) 土・日曜日、祝日を除く8時30分から17時15分まで)

※制度の概要について、詳しくは市ウェブサイト、内閣官房ウェブサイト([📌https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html](https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html))をご覧ください。

会議の傍聴ができます

◆防災会議

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603
と き 8月6日(火)14時から
ところ 市役所本館12階 1203
大会議室
定 員 10人(希望者多数の
場合は抽選)
申込み 当日13時30分から50
分まで、会場で受け付け

◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040
と き 8月7日(水)13時30分から
ところ 市役所本館6階 庁議室
定 員 5人(先着順)
申込み 当日13時から13時20
分まで、会場で受け付け

75歳からの お口の健康チェック (後期高齢者歯科健康診査)

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455
7月下旬に対象の方へ、受診
券が送付されます。自身の健康
を維持・管理するためにも受診
しましょう。
対 象 令和6年3月31日時
点で75～77歳、80歳の後期
高齢者医療制度の被保険者
の方
期 間 8月1日(木)～11月20日
(水)の間で1回のみ
実施機関 県内の指定歯科医
療機関
※実施しない歯科医療機関もあり
ますので、事前に受診を希望する
医療機関へご確認ください。
内 容 問診、口腔内健診、口
腔機能評価
料 金 無料
※所定の健診項目以外の検査や治
療などを行った場合は、別途費
用が必要です。
申込み 電話で実施歯科医療
機関へ
問合せ 三重県後期高齢者医
療広域連合事業課(☎059-
221-6884)

令和6年度下水道排水設備 工事責任技術者試験

営業課 ☎368-1674 ☎368-1685
対 象 次のいずれかに該当
する方
○排水設備工事などの設計ま
たは施工に関し2年以上の実
務経験を有する方
○高等学校などを卒業した方で、
排水設備工事などの設計ま
たは施工に関し1年以上の実
務経験を有する方
○学校教育法による専修学校
または各種学校、高等学校な
どの土木工学科またはこれに
相当する課程を修了した方
○職業能力開発促進法による
公共職業能力開発施設にお
いて配管科を修了した方
と き 12月5日(木)13時から
ところ 三重県総合文化セン
ター(津市一身田上津部田
1234)
受験料 8,000円
申込み・問合せ 8月5日(月)か
ら9月9日(月)まで(当日消印有
効)に、申込書に必要事項を
記入の上、直接または郵送
(簡易書留)で(公財)三重県
下水道公社総務課(〒515-0
104 松阪市高須町3922 ☎
0598-53-2331)へ
※受験申込書類は、同公社ウェブ
サイト(☎<https://www.mie-kousha.or.jp>)で入手できます。

全国家計構造調査

総合政策課 ☎382-7676 ☎382-9040
この調査は、10月から11月に
かけて国が実施するもので、無
作為抽出された世帯(約200世
帯)の家計における収入、支出、
貯蓄などを調査します。

準備調査のため8月から9月
にかけて、調査員が訪問し、リー
フレットを配布します。準備調査
の後に、調査票を配布しますので、
回答をお願いします。

回答方法 インターネット回答、
調査員への提出のいずれか

※調査員は、必ず顔写真入りの「調
査員証」を携帯しています。

※準備調査時に、世帯主の氏名な
どを聞く場合があります。

※一部の調査区で、郵送回答がで
きます。

納税の休日窓口と納税・ 国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660
保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険
料の納付、納付相談、口座振
替の手続き など

◆休日窓口(市税)

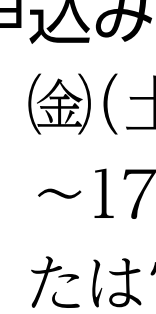
と き 7月28日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 7月31日(水)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南
玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時まで
の時間帯に納付相談を希望する
方は、事前にご連絡ください。



催し物

プレママのつどい

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

妊娠中の方同士で子育てへ
の期待や不安について共有した
り、先輩ママとの交流を通して
産後の生活をイメージしたりして、
安心して赤ちゃんを迎える準備
をしましょう。

対 象 市内在住の妊娠中の方
※両日とも参加できることが条件です。

と き ①9月19日(木)10時
～11時30分、②10月7日(月)
10時～11時30分

ところ ①保健センター(西条
5-118-3 ☎382-2252)、②つ
どいの広場 愛あい(安塚町
787-3 ☎381-1333)

内 容

①子育て支援事業の紹介、妊
娠中の方同士の交流

※午後には、子ども保健課主催の「マタ
ニティ栄養コース」が行われます。
詳しくは9ページをご覧ください。

②先輩ママや赤ちゃんとの交
流、ベビーマッサージ体験

定 員 6人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月30日(火)から、直接
または電話で子ども政策課へ

つながる子育てひろば ～みんなあつまれ～

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

定期的に集まって、遊んだり
交流したりできる子育て仲間を
つくりましょう。

対 象 市内在住の未就学児
とその保護者で、親子同士
でつながりたい方

と き 8月7日(水)・20日(火)10
時～11時30分

※両日とも参加できることが条件
です。

ところ 子育て応援館(白子
駅前6-33)

内 容

・1日目:親子遊びと座談会

・2日目:座談会で考えた活動
や遊び

定 員 6組程度(先着順)

参加料 無料

申込み 7月24日(水)から8月2日
(金)(土・日曜日を除く8時30分
～17時15分)までに、直接ま
たは電話で子ども政策課へ

ユースボランティア養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

ボランティアや子どもの権利、生命の大切さを学びます。

対 象 市内在住または在学中の中学生から大学生までの方

と き 9月8日(日)10時～16時

ところ 男女共同参画センターホール

内 容 ボランティアって?、子どもの権利を考えてみよう、助産師が送るいのちの授業など

講 師 助産師 ほか

定 員 15人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月22日(月)から、電話でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎383-1322 10時～14時30分(土・日曜日、祝日を除く))へ

※講座受講後、養成講座修了証を発行します。また、ボランティアスタッフとして、学校の長期休みなどにトゥインクルで活動できます。

子育て応援講座「子どもに伝わる表現のポイント」

子ども家庭支援課 ☎382-9140 📠382-9142

たたかない、怒鳴らない、子育てのための「しつけ」のポイントが学べる講演会です。

対 象 市内で子育て中の方または子育てをする予定のある方、その家族

と き 8月18日(日)10時～11時30分

ところ ふれあいセンター ふれあいホール

講 師 競 朗 子 さん (Office MOTOHIRO代表)

定 員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み・問合せ 8月9日(金)までに、電話で子ども家庭支援課または、次の申込みフォームで

託 児 20人(先着順、無料、未就学児)

※講座申込時に一緒にお申し込みください。

子育て応援講座
申込みフォーム



「ほっとさろん」 学校へ行きづらい 児童・生徒の家族の交流会

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

市教育支援センターのスタッフがコーディネーターを務め、日頃の思いを出し合ったり、聴き合ったりします。8月はスクールカウンセラー、9月はスクールソーシャルワーカー、10月是不登校支援アドバイザーを招いてお話を伺います。気軽にお申し込みください。

対 象 市内小・中学校児童生徒の家族

と き 8月26日(月)10時～11時30分、9月26日(木)・10月22日(火)14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 鈴鹿市教育支援センター(けやき教室)

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ

みんなで楽しむしかけ絵本 見る・聞く・遊ぶ!

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

対 象 ①市内在住の小学3～6年生の子どもとその保護者、②③市内在住の幼児～小学2年生の子どもとその保護者

と き 各回約70分

①8月20日(火)13時30分から

②8月21日(水)10時30分から

③8月21日(水)13時30分から

ところ 図書館本館 視聴覚室内

内 容 しかけ絵本を使った遊びや読み聞かせ など

定 員 各回15組(1組3人まで、先着順)

参加料 無料

申込み 7月27日(土)9時から、次の申込みフォームで

※詳しくは、図書館ウェブサイトや図書館内配布チラシをご覧ください。

みんなで楽しむ
しかけ絵本
申込みフォーム



ポリテクセンター三重 10月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期 間 10月2日(水)～令和7年3月31日(月)

募集科・定員 電気設備技術科:15人

※選考があります。

受講料 無料

申込み 8月30日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 📠https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

企業の魅力発見フェアin三重 インターンシップ等説明会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対 象 大学・短期大学・専修学校などの学生、若年求職者

と き 8月9日(金)13時～16時

ところ アスト津5階 ギャラリー1・2(津市羽所町700)

参加企業 23社

参加料 無料

申込み 次の申込みフォームで

問合せ おしごと広場みえ(アスト津3階 ☎059-222-3309 📠https://www.oshigoto-mie.jp)

説明会
申込みフォーム

骨密度チェック (簡易骨密度測定会)

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

対 象 20歳以上の市民

※骨粗しょう症を治療中の方は参加できません。

と き 8月26日(月)・27日(火)

午前の部:9時30分～11時30分

午後の部:13時30分～15時30分

※所要時間は、1時間程度です。混雑を避けるため、申込時に受付時間を区切って案内します。

ところ 保健センター

内 容 簡易骨密度測定、骨折危険度チェック、ミニ講話、栄養相談(希望者)

定 員 各日100人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月8日(木)8時30分から、電話で地域医療推進課へ

医師による市民健康講座 訪問診療ってなに？

～知っておこう訪問診療のこと～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対 象 市内在住の方

と き 8月22日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター

講 師 矢崎晃^{やざきあきら}さん(訪問診療)

定 員 200人(先着順)

申込み 7月22日(月)から、電話で地域医療推進課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

アーチェリー教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2511 ☎372-8002

対 象 身長145cm以上の方

と き 8月18日(日)・25日(日)、9月8日(日)・28日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)10時～12時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 多目的広場

講 師 三重県アーチェリー協会公認指導員

定 員 各10人(先着順)

受講料 1回500円(保険料・税込み)

※当日、受付でお支払いください。

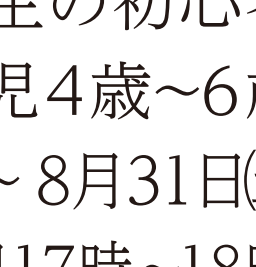
持ち物 運動のできる服装、飲み物

申込み・問合せ 7月20日(土)から、電子メールで三重県

アーチェリー協会(溝口^{みぞぐち}  maa.fukyu@gmail.com)へ

※詳しくは次のQRコードで

アーチェリー教室
ウェブサイト



スポーツの杜鈴鹿 教室体験

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 ☎372-2260

◆教室体験会

定 員 各10人(先着順)

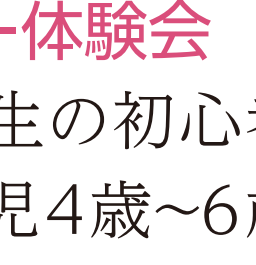
参加料 1人1回のみ無料

※プールは、入場料として560円必要です。

申込み 7月20日(土)から、直接水泳場窓口または短期教室

申込みフォームで

短期教室
申込みフォーム



◆テニスアカデミー体験会

対 象 ①②小学生の初心者、③未就学児4歳～6歳

と き 7月22日(月)～8月31日(土)

①月・水・木・金曜日17時～18時

②土・日曜日10時～11時

③土・日曜日9時～9時50分

ところ 庭球場

定 員 各5人

参加料 1人1回のみ無料

持ち物 運動ができる服装・靴、飲み物

申込み・問合せ

7月20日(土)から、電話で

講師(三村^{みむら} ☎080-9733-6629)へ

有 料 広 告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック
血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100
〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・マウスピース矯正

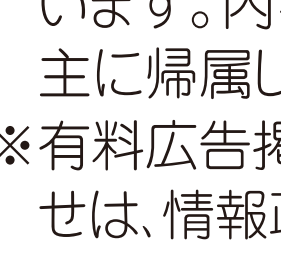
**歯並びでお悩みの方
目立ちにくい矯正
お子様の矯正は当院
にご相談ください！**

※矯正治療は健康保険適用外診療(自由診療) 標準費用 715,000円～

大木歯科医院 TEL 059-395-1000
鈴鹿市南長太町錦添2505-2
E-mail: ohkidental@gmail.com
<https://www.ohki-dental.com>

■診療時間/月～金 9:00～18:30(受付8:30～)、土 8:30～17:30 ■休診日/日曜日 ※月3回、矯正のみ診療

もっと、移動に自由を！



体の痛みを我慢しながらの通院
荷物の量を心配しながらの買い物
「車を出して」と家族に言えない状況
今こそ、自分で動ける喜びを取り戻そう

**2024年 8月分 12名様限定
30日間 無料試乗 受付中**

Q みえシニアカーレント ☎059-318-8379

ご利用者さまの体験談
料金やサービス内容は
こちらの二次元コードから

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子 3-21-10 合同会社 MSR

運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

akisol

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか？**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

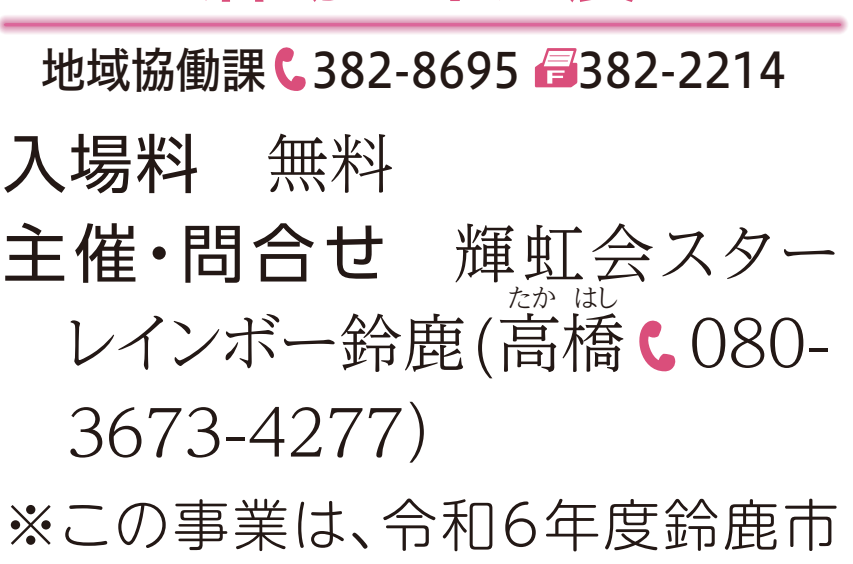
※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

鈴鹿川のいきもの観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214
✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

- 対 象** 中学生以下(保護者の同伴が必要)
- と き** 8月18日(日)9時～12時
- ところ** 鈴鹿高等学校・鈴鹿川(庄野橋付近)
- ※天候や水量により屋内プログラムに変更する場合があります。
- 講 師** 西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)
- 定 員** 70人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加料** 無料
- 申込み** 8月5日(月)8時30分から7日(水)17時15分までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ



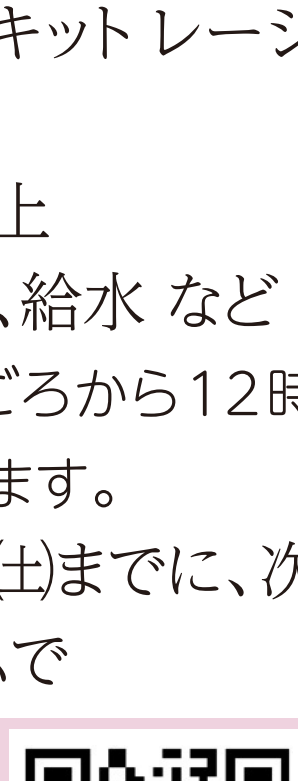
愛のある協働で開催する市民活動・ボランティア活動パネル展

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

- 入場料** 無料
- 主催・問合せ** 輝虹会スターレインボー鈴鹿(高橋 ☎080-3673-4277)
- ※この事業は、令和6年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。
- ◆**パネル展**
- と き** 7月20日(土)～8月3日(土)8時～24時
- ところ** MEGAドン・キホーテ UNY鈴鹿店1階 フードコート(南玉垣町3628)
- 申込み** 不要
- ◆**パネル展と交流会**
- と き** 11月30日(土)8時45分～12時
- ところ** 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室
- 申込み** 10月10日(木)から11月10日(日)18時までに、次の申込みフォームで

※人数制限をするため、事前申込みが必要です。

パネル展と交流会
申込みフォーム

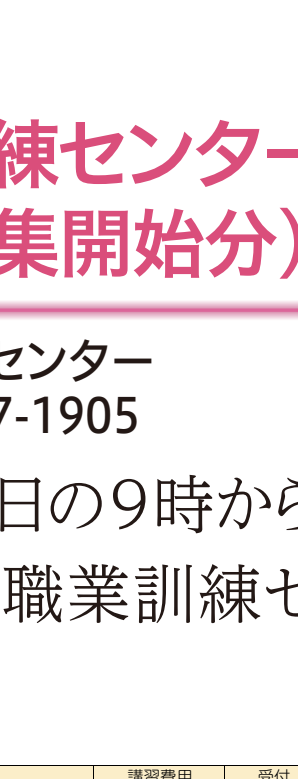


第27回鈴鹿シティマラソンボランティア募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

- と き** 12月15日(日)(雨天決行)
- ところ** 鈴鹿サーキットレーシングコース
- 対 象** 高校生以上
- 内 容** 選手誘導、給水 など
- ※従事時間は、7時ごろから12時ごろを予定しています。
- 申込み** 8月31日(土)までに、次の申込みフォームで

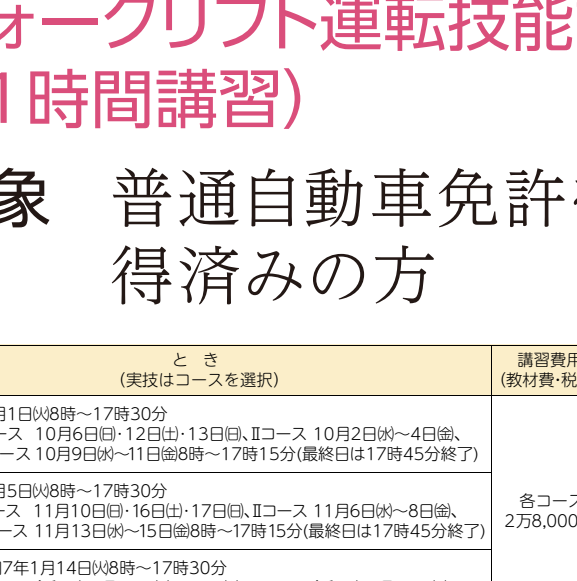
ボランティア
申込みフォーム



湿地帯植物観察会

ダイセーフォレストパーク
☎378-2946 📠378-9809

- と き** 8月3日(土)10時～12時(小雨決行)
- ところ** ダイセーフォレストパーク公園内(住吉町南谷口)
- ※集合は、旧受付事務所前です。
- 講 師** 細川健太郎さん・峯和也さん((一社)三重県環境保全事業団)
- 定 員** 20人(先着順)
- 参加料** 無料
- 持ち物** 長靴、動きやすい服装、筆記用具
- ※飲み物は各自ご用意ください。
- 申込み** 7月20日(土)から、電話でダイセーフォレストパーク受付事務所へ



鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(8月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター
☎387-1900 📠387-1905

- 申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	講習費用 (教材費・税込)	受付 開始日
陶芸講座	10月1日(火)10時～15時	4,400円	8月5日(月)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:10月7日(日)・8日(月)8時40分～17時 実技:10月9日(火)・10日(水)・11日(木)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,705円	8月6日(火)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:10月19日(土)・20日(日)8時20分～17時 実技:10月26日(土)・27日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	8月19日(月)
クレーン運転業務特別教育 安全衛生教育	学科:10月15日(火)8時40分～17時 実技:10月16日(水)・17日(木)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万505円	8月20日(火)
ガス溶接技能講習	10月22日(水)・23日(木)8時40分～17時	9,680円	8月22日(火)
有機溶剤取扱業務 安全衛生教育	10月25日(金)9時50分～15時50分	6,490円	8月27日(土)
巻上げ機運転特別教育	10月29日(火)・30日(水)8時40分～16時20分	1万10円	8月28日(日)

◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

- 対 象** 普通自動車免許を取得済みの方

コース	と き (実技はコースを選択)	講習費用 (教材費・税込)	受付 開始日
10月 コース	学科:10月1日(火)8時～17時30分 実技:1コース 10月6日(日)・12日(土)・13日(日)、2コース 10月2日(火)～4日(木)、 3コース 10月9日(火)～11日(木)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)	各コース 2万8,000円	8月1日(火)
11月 コース	学科:11月5日(火)8時～17時30分 実技:1コース 11月10日(日)・16日(土)・17日(日)、2コース 11月6日(火)～8日(木)、 3コース 11月13日(火)～15日(木)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)		
1月 コース	学科:令和7年1月14日(火)8時～17時30分 実技:1コース 令和7年1月15日(水)～17日(金)、2コース 令和7年1月22日(火)～ 24日(木)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)		

※フォークリフト運転技能講習(9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

SUZUKA CITY 市民の声

安塚口交差点～北玉垣町北交差点の道路整備

道路整備課
☎382-7613 📠382-7612
✉ dorosebi@city.suzuka.lg.jp

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介しています。

Q 右図の赤色の箇所は路面にくぼみがあり、大型トラックが通ると水しぶきが飛んできます。自転車も通りますが、ラインも消えかかっているし、雨の日は視認できません。交通量が多いため、縁石のある歩道にしてもらえないでしょうか。

A 当区間は、一般国道23号と主要地方道四日市鈴鹿環状線を結び、接続する市道安塚地子町線を介して医療・福祉施設へつなげる重要な路線です。

交通量も多く、令和5年度に国道23号中勢バイパスが全線開通したことによって、当該区間については早期の整備が必要と判断し、今年度に工事を行います。道路利用者の皆さんの利便性向上と安全確保を図るため、右折レーン設置を含めた道路拡幅を行うとともに、道路北側に幅2.5メートルの歩道を設置します。

道路利用者、地元自治会、地域の皆さんには、工事を行う際に通行のご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ
☎513-8701(住所不要)
☎382-9004 📠382-7660
📄 <https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/kohokocho/1006414/1005611/index.html>