

# SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

7/5

No.1655

表紙写真

6月8日、鼓ヶ浦海岸で清掃活動が行われ、鼓ヶ浦中学校の生徒会や地域住民の皆さん、三重ホンダヒートの選手ほか、多くの方が参加しました。

市民参加で大きな力が生まれ、住みよいまちの実現につながります。

## 市民参加でつくる #最高に住みやすいまち鈴鹿

特集



鈴鹿市マスコットキャラクター  
ベルディ

P6 情報館1 サーキット同乗走行体験

「本物の世界を知る」

P7 情報館2 第26回すずかフェスティバル

P8 情報館3 夏休み子ども体験博物館2024

P10 情報館4 放課後児童クラブ

P12 情報館5 すずか応援アンバサダー

P13 こちらすずか情報局

P14 お知らせ・催し物

P27 広げよう人権尊重の輪







スポーツボランティア



児童の見守り活動



For a Future Full of Smiles © Let's co-create the Most Livable City, SUZUKA!

# 市民参加でつくる #最高に住みやすいまち鈴鹿



地域の生活支援活動



地域の清掃活動

## 皆

さんは、市民参加と聞いてどんなことを思い浮かべるでしょうか。行政に意見を出すことや、市の会議に参加するなど、少し難しいことと感じていないでしょうか。

「鈴鹿市まちづくり基本条例」に基づき策定し、4月にスタートした「鈴鹿市総合計画2031」。「ひとがつながり DXで未来を拓く #最高に住みやすいまち鈴鹿」を将来都市像としています。

「鈴鹿市まちづくり基本条例」は、行政、議会だけでなく、市民の皆さんも主体となって、本市を魅力ある住みよいまちにするための基本原則やルールなどを定めた条例で、まちづくりを

「市民一人ひとりが夢及び生きがいを持って安心して暮らせるなど、住みよいまちをつくるために行われる公共的な活動」と表現しています。

では、どんなことが市民が参加するまちづくりなのか。今回の特集では身近で行われていることや、市民団体の活動などを紹介しますので、皆さんの参加のきっかけになればと思います。



鈴鹿市まちづくり基本条例

「鈴鹿市  
まちづくり基本条例」  
市ウェブサイト  
ページ番号  
1002618



# まちづくりの**主役**は**あなた**です!!



住みやすいまちをつくるためには、まちのことを一番よく知っている市民(あなた)がまちづくりに参加することが一番です。一人一人がまちづくりに関心を持ち、できる範囲で参加し、「住みやすいまち」、「これからも住み続けたいまち」と思えるまちにしていきましょう。

## まちづくりを進めるポイント!



### 情報共有

まちづくりの情報を皆さんで共有しましょう。

#### ■どうやって?

- ・市ウェブサイト、広報すずか
- ・地域の回覧
- ・市民活動団体のSNSなどを活用しましょう



### 市民参加

市や地域、市民活動団体が行う、さまざまなまちづくりの取り組みに参加しましょう。

### 協働

市民、地域、市民活動団体、事業者、市議会、行政などが、それぞれの役割を把握し、協力してまちづくりを進めましょう。

#### ■たとえば?

- [家庭ごみの収集の場合]
- 地域の役割…集積所の管理
- 行政の役割…ごみの収集

## 住みやすいまちへ



## これも大事なまちづくり

自治会で  
ごみ当番を  
したよ!



市が行った  
アンケートに  
回答したよ!



防災訓練に  
参加したよ!



## 参加してみましょう!

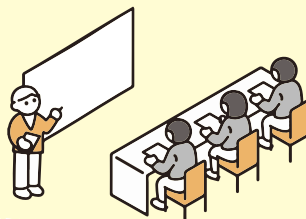
### ■身近な活動へ 参加してみましょう

- ・地域活動に参加  
自治会の清掃活動など
- ・ボランティア活動への参加  
スポーツボランティア、  
学校支援ボランティア、  
高齢者いきいきボランティアなど



### ■市政へ参加してみましょう

- ・市の事業の説明会などに参加する
- ・審議会などの市民公募委員に  
応募する
- ・市に意見を出す(意見公募手続)



意見公募手続  
市ウェブサイト  
ページ番号  
1009532





# おもいを まちづくり につなげる 市民活動

## 子育てに困ったとき助け合える場を

### 特定非営利活動法人shining (シャイニング)

立ち上げのきっかけは、赤ちゃんママサークルに参加していたときに、転入したてのママが「サークル以外で頼れるところがない」と話すのを聞いたことです。「自分たちが子育てに困ったときに助け合える場をつくりたい」と思い、平成26年6月に団体を立ち上げました。現在は、子どもの居場所づくりや親の手助けになるよう、子ども食堂や不登校生支援、制服リユースなどの活動をしています。

### 子どもも親も孤立化させない、安心できる環境を

子どもも親も地域でいろいろな人と関わりを持てる場所をつくることで、親は助けを求めやすく、子どもは希望を持ってやりたいことや夢を語れる環境になればいいなと思っています。

子どもの年齢や抱える課題によって助けを求める先もさまざまです。必要な人に必要な支援が行き渡るよう、地域と行政などをつないでいきたいと思っています。子育てに悩み困っている方も、支援したいという方もお声掛けください。

### できる範囲で支援いただけると嬉しいです

子どもたちの勉強をサポートする学習支援やキャンプ、子ども食堂の調理、SNSの発信、企画の考案のお手伝いのほか、食材の寄付や着なくなった制服の提供など、できることをできるときに少しでも協力していただけると幸いです。地域の子どもを地域全体で見守れるよう、ぜひ皆さんの支援をお待ちしています。

子ども食堂 りんごの家



フードパントリー



制服  
リユースボックス



特定非営利活動法人  
shiningの  
詳細はこちら



「みえ市民活動  
ボランティアセンター」は  
三重県内の市民活動、  
ボランティアのサポートを  
行っています。

## 市民活動は、一人の「おもい」から始まります

「こんなことができたらいいな」、「こんな場所があったらいいな」、「この場所を大切にしたいな」、「こんなことが必要」。活動のテーマや内容も、子どもの育ちや遊び、高齢の方の買い物サポート、障がいのある方の働く場所、鈴鹿に暮らす外国の方の暮らしなど多様です。

市民活動は、地域や人々が抱えている課題の解決や改善につながります。皆さんの気づきやおもい、行動が「鈴鹿のまち」を暮らしやすくしていきます。

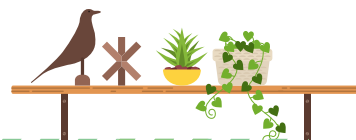
「活動に参加したい。活動を始めたい。関心はある。でもどうしたらいいのかな」という方は、ぜひ、みえ市民活動ボランティアセンターにご相談ください。

みえ市民活動ボランティアセンター

センター長 新海 洋子 さん

みえ市民活動ボランティアセンター ☎059-222-5995

市内で市民活動に取り組む2つの団体にお話を伺いました。



## 人の喜ぶことがしたい

### 岸岡モリメイト

岸岡山緑地を整備し、里山としての機能を活性化することで、多くの人に癒しと感動を味わってほしいという思いから、令和元年に団体として活動を始めました。一年を通して、岸岡山緑地を楽しんでもらうため、四季に合わせた植樹や草刈りなどを行うほか、演奏会などの行事を開催しています。

#### 協働を通じて理想の岸岡山緑地へ

伊賀上野で三重県上野森林公園の環境整備やイベントの企画・開催などを行う団体「モリメイト」に、公園整備のノウハウを教えてもらったり、一緒に作業したりしています。また、市の市街地整備課と整備計画作成に取り組み、千代崎中学校吹奏楽部には岸岡山緑地で行う「森の音楽会」に出演いただくなど、さまざまな団体と協働しています。

#### 活動を次の世代につなぎたい

この活動を続け、岸岡山緑地全域を整備していきます。その後は状態を維持していくため、次世代へつないでいき、私たちの子どもや孫たちが癒しを感じられるような場所を守っていききたいと思います。

一緒に公園整備などに取り組んでくれるメンバーを募集しています。土・日曜日を中心に月2回程度活動していますので、興味のある方は一緒に岸岡山を魅力ある場所にしましょう。

岸岡山の伐採作業



整備した場所で「森の音楽会」を開催  
(令和6年度は11月3日開催予定)



岸岡モリメイトの皆さん～整備した岸岡山で～



岸岡モリメイトの  
詳細はこちら



## ほかにもたくさん、市民の手によるまちづくりの活動 ～ 地域づくり ～

市民活動団体の中には、地域の実情に合わせて、課題解決に取り組む「地域づくり協議会」があります。広報すずか20日号裏表紙の「地域づくりNavi」では、地域づくりに関する情報や、各地域づくり協議会に配置された職員「地域づくり研修生」が各協議会の取り組みを紹介していきますので、ぜひご覧ください。

まちづくりは、行政だけ、地域だけ、団体だけでなく、みんなで協働して取り組むことで大きな成果が生まれます。皆さんとともに住みやすいまちをつくるため、まちづくりの活動へ積極的なご参加をよろしくお願いします。

地域振興部

部長 竹下 直哉

今回の特集に関するご意見・ご感想は地域協働課へ

☎ 382-8695 📠 382-2214 ✉ chiikikyodo@city.suzuka.lg.jp





## 情報館 ①サーキット同乗走行体験「本物の世界を知る」

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304  
 📧shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

# 鈴鹿サーキットでの同乗走行で 本物の世界を体験しよう



鈴鹿サーキットで同乗走行体験「本物の世界を知る」が開催されます。「モータースポーツのまち・鈴鹿」ならではの貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

## 【市内小・中学生限定】体感しよう！プロドライバーの走行

プロのレーシングドライバーが運転する車両に同乗し、モータースポーツの聖地「鈴鹿サーキットレーシングコース」のフルコースを、レーシングスピードで1周します。車両のスピードや遠心力などを体全体で感じるとともに、プロフェッショナルなドライビングテクニックなど“本物の体験”ができます。

また、プロドライバーによる「夢を叶えるには」をテーマにした講演も行われます。

子どもたちに夢を叶えるためのエネルギーにしてもらうために企画されたサーキット同乗走行体験。より高い世界への憧れや夢に挑戦する力につなげましょう。

**対象** 市内に在住・通学の小学4年生～中学3年生  
**とき** 7月29日(月)15時30分～18時(予定)  
 (受付15時から)

**ところ** 鈴鹿サーキット レーシングコース

**定員** 50人(応募多数の場合は抽選)  
 ※当選者のみ7月17日(木)までに詳細を通知します。

**参加料** 無料

**主催** NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会

**後援** 鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会

**協力** ホンダモビリティランド(株) 鈴鹿サーキット  
 Honda Cars 三重北

**申込み** 7月13日(土)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ウェブサイト(📍  
<http://www.suzuka-msa.jp>)で  
 ※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。

**問合せ** 同会事務局  
 (📧[smsa@mecha.ne.jp](mailto:smsa@mecha.ne.jp))

同乗走行時に  
ヘルメットを貸与します。  
詳しくは参加者  
にご案内します。



NPO法人  
鈴鹿モータースポーツ  
友の会  
ウェブサイト

## 当日のスケジュール(予定)

15時から 受付開始

15時30分～15時45分 あいさつ

15時45分～16時45分 プロドライバーによる講演

17時～18時 同乗走行体験

## 昨年の参加者の声

・ゲームと違って体全体で迫力を感じることができた。

・スピードが速かったけど、  
ドライバーのハンドル操作  
が上手くて安心できた。



## 参加予定のプロドライバーの皆さん

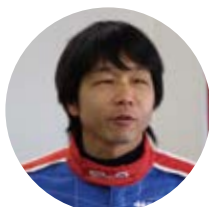
プロドライバーが、皆さんを“本物の世界”へいざないます。



ふくやま ひでお  
福山英朗さん



たにがわ たつや  
谷川達也さん



みず たに たつや  
水谷竜也さん



てらにし りょあ  
寺西玲央さん



おお が ゆうすけ  
大賀裕介さん



うえ の たいすけ  
上野大哲さん

※参加するドライバーを変更する場合があります。



## 情報館② 第26回すずかフェスティバル

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

✉shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

# 第26回すずかフェスティバルが 開催されます



第26回すずかフェスティバルは、市内外から51チーム約1,000人の踊り子が参加し、色とりどりの衣装で熱い演舞を披露します。

今年も弁天山メイン会場では、ステージでの演舞だけではなく、キッチンカーによる飲食販売、マルシェの開催など、充実したイベントを実施しますので、皆さんぜひお越しください。

## この夏もすずフェスで盛り上がりよう！



**と き** 8月3日(土)・4日(日)

**ところ** 弁天山公園・白子駅前商店街・そよら鈴鹿白子・鈴鹿ハンター

**主 催** すずかフェスティバル実行委員会

**問合せ** 同実行委員会事務局

((一社)鈴鹿市観光協会内) ☎380-5595 (月曜日  
定休日(祝日の場合は営業、翌日休)) 9時30分  
~18時)



参加チームなど詳しくは、広報すずか  
7月20日号と同時配布するガイドブック  
をご覧ください。

すずかフェスティバル  
実行委員会事務局  
ウェブサイト



## すずフェス体験隊参加者を募集！

すずかフェスティバルで踊ってみたい方を募集します。参加者全員で一つのチームを作り、すずかフェスティバル本番に向けて練習します。実行委員が振付を指導し、衣装も準備しますので、チームへの入り方が分からない方や一人では恥ずかしいという方も、ぜひ気軽にご応募ください。

**対 象** 中学生まで

**と き** 演舞は8月3日(土)夕方を予定

※練習場所・日時は、応募者に後日連絡します。

**ところ** 弁天山公園 メインステージ

**参加料** 無料

**定 員** 40人程度

※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

**申込み** 7月11日(木)までに、申込みフォームで



申込みフォーム



昨年の体験隊参加者の感想

難しいけど楽しかった。  
また次もやりたい。





## 情報館③ 夏休み子ども体験博物館2024

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986  
✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp



# 夏休み子ども体験博物館2024を開催します

夏休み期間中の考古博物館は、体験イベントが盛りだくさん。夏の素敵な思い出づくりに、ぜひお越しください。

## 「夏休み子ども体験博物館2024」に参加するには？

開催時期や申込方法などは次のとおりです。

※詳しくは、市内小学校および市内施設で配布のチラシや考古博物館ウェブサイト  
(<https://www.city.suzuka.lg.jp/kouko/>)をご覧ください。

考古博物館  
ウェブサイト



|     |                                                                                                                                                                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象  | <b>中学生以下(勾玉作りのみ、高校生以上の方も参加できます)</b><br>※小学3年生以下の参加者は、保護者(高校生以上)の付き添いが必要です。付き添いの方も一緒に参加できます。                                                                                                              |
| とき  | <b>7月20日(土)～8月31日(土)(月・火曜日を除く)</b><br>※8月12日(月・休)のみ月曜日も開催し、8月14日(水)は体験イベントを休止します。                                                                                                                        |
| ところ | <b>考古博物館(国分町224)</b>                                                                                                                                                                                     |
| 申込み | <b>〈先着順〉</b><br><b>【A】事前予約制:7月14日(日)9時から、直接または電話で考古博物館へ(休館日を除く)</b><br>※予約に空きがある場合は、当日参加申し込みができます。<br>※休館日は、7月16日(火)・22日(月)・29日(月)、8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)です。<br><b>【B】当日受付制:当日、直接考古博物館へ</b> |

## 体験講座を紹介します

毎日

白・黒・ピンクの  
3色から  
選んで作れます！

### 勾玉作り



開始時間 ①10時 ②14時

所要時間 約90分

定員 各12席  
(1席4人まで)

体験料 300円

申込み 【A】



毎週  
木曜日

### 火起こし体験

※悪天候時は缶バッジ作りに変更します。



開始時間 ① 9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

所要時間 約30分

定員 各3席(入替制)

体験料 150円

申込み 【B】





7/20

(土)

8/10

(土)

伊勢型紙で  
うちわを作ろう!

開始時間 ① 9時30分

②13時30分

所要時間 約120分 定員 各15人

体験料 500円 申込み【A】

7/21

(日)

8/11

(日)

## アート体験

(レジン・ストーンアート・消しゴムはんこなど)

開始時間 ① 9時30分 ②11時

③13時30分 ④15時

所要時間 約60分 定員 各16人

体験料 400円 申込み【A】

7/24

(水)

あんぎん編み  
コースター作り

開始時間 ① 9時15分

②13時15分

所要時間 約120分 定員 各6人

体験料 300円 申込み【A】

7/26

(金)

8/23

(金)

## うおーたーぶにぶに

開始時間 ① 9時30分~11時30分

②13時30分~15時30分

所要時間 約15分 定員 各16席(入替制)

体験料 500円 申込み【B】

7/27

(土)

8/17

(土)

いとかけまんだら  
糸掛曼荼羅

開始時間 ① 9時30分 ②11時

③13時30分 ④15時

所要時間 約60分 定員 各10人

体験料 500円 申込み【A】

7/28

(日)

## 竹細工

開始時間 ① 9時30分

②13時30分

所要時間 約60分 定員 各15人

体験料 300円 申込み【A】

7/31

(水)

8/28

(水)

## 古墳模型作り

開始時間 ① 9時15分

②13時15分

所要時間 約120分 定員 各6人

体験料 500円 申込み【A】

8/2

(金)

## 似顔絵の描き方講座

(ミニ似顔絵プレゼント付き)

開始時間 ①10時

②14時

所要時間 約60分 定員 各8人

体験料 500円 申込み【A】

8/3

(土)

8/25

(日)

ネイチャーゲーム  
ネイチャーラフト

(自然と触れ合う遊び&amp;工作体験)

開始時間 ① 9時30分 ②11時

③13時30分 ④15時

所要時間 約60分 定員 各16人

体験料 300円 申込み【A】

8/4

(日)

8/18

(日)

## 手作りキャンドル

開始時間 ① 9時30分~11時30分

②13時30分~15時30分

所要時間 約15分 定員 各16席(入替制)

体験料 800円 申込み【B】

8/7

(水)

## 考古学実習 拓本

開始時間 ① 9時15分

②13時15分

所要時間 約120分 定員 各6人

体験料 300円 申込み【A】

8/9

(金)

8/16

(金)

伊勢型紙のしおりで  
風鈴を鳴らそう!

開始時間 ① 9時30分

②13時30分

所要時間 約120分 定員 各15人

体験料 500円 申込み【A】

8/12

(月・休)

## ミニ仕掛け絵本作り

開始時間 ① 9時30分~11時

②13時30分~15時

所要時間 約60分 定員 各10席(入替制)

体験料 200円 申込み【B】

8/21

(水)

## あじろ編みかご作り

開始時間 ① 9時15分

②13時15分

所要時間 約120分 定員 各6人

体験料 500円 申込み【A】

8/24

(土)

8/30

(金)

## 草木染め

開始時間 ① 9時30分

②13時30分

所要時間 約120分 定員 各15人

体験料 500円 申込み【A】



## 情報館④ 放課後児童クラブ

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054  
✉kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp



# 子どもの健全育成を支援する 放課後児童クラブ

近年、共働き世帯の増加などから放課後児童クラブの需要が高まる一方で、放課後児童支援員などの不足が課題となっています。子どもたちが安全・安心な放課後を過ごすために、支援員や補助員は大切な役割を果たしています。

## 放課後児童クラブって？

放課後児童クラブとは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に、放課後や長期休業日(夏休みなど)に保護者に代わって児童を預かる場です。運営主体となる団体が各小学校や地域の方々と連携しながら運営を行っています。



## 放課後児童支援員・補助員って？

放課後児童支援員とは、保育士資格や教員免許などを持ち、都道府県などが行う研修を修了した方です。補助員には資格は必要ありませんが、実務経験を積むことで、「放課後児童支援員」の資格取得に必要な研修を受講できます。

### 主な業務内容

- 子どもの安全・健康管理
- 年齢に応じた主体的な活動や遊びの見守りやサポート
- 家庭や学校との連携

## 現場で働く放課後児童支援員の声

放課後児童クラブさんくで放課後児童支援員として働く職員に、お話を伺いました。

### Q 放課後児童クラブで働くきっかけは？

A 学校の先生をしていた父の影響もあり、子どもにかかわる仕事をしたいと思っていました。

### Q どんなときにやりがいを感じますか？

A 片付けが苦手だった子が率先して片付けてくれるようになったり、入所したころはいつも泣いていた子が笑顔で過ごせるようになったりするなど、子どもの成長を感じたときです。

### Q 放課後児童クラブの仕事の魅力は？

A 子どもたちと過ごしていると元気をもらえるので、子どもと触れ合うのが好きな方にはとても楽しい仕事だと思います。また、学校の長期休み以外は基本的に午後からの業務なので、午前には自分の時間が持てるのも大きな魅力と感じています。

### 仕事内容の一例

- 児童の迎え入れ
- 活動や遊びの見守り
- 宿題などの支援
- おやつを提供
- 家庭や学校との連携 など



放課後児童支援員

た はら リょう  
田原 亮 さん



## 放課後児童支援員や補助員と放課後児童クラブの児童を募集します

現在、以下の放課後児童クラブで放課後児童支援員や補助員、児童の募集を行っています。



| 学校区 | 児童クラブ名                               | 所在地         | 問合せ用電話番号             | 放課後児童支援員など募集 | 児童募集 |
|-----|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|------|
| 旭が丘 | ピッコロ                                 | 東旭が丘4-9-19  | ☎368-2033            | ○            |      |
|     | アサヒっ子                                | 白子町2006-1   | ☎386-2611<br>(大鳥保育園) | ○            |      |
|     | かけはし                                 | 中旭が丘3-13-25 | ☎386-2939            | ○            |      |
|     | さんく・さんく第2                            | 東旭が丘2-1-34  | ☎080-3074-3090       | ○            | ○    |
| 桜島  | ももたろう1組・2組                           | 桜島町3-10-1   | ☎387-5552            | ○            |      |
| 愛宕  | あおぞら 第1・第2                           | 北江島町43-8    | ☎368-1223            | ○            |      |
| 稲生  | 日の本クラブ稲生・<br>日の本クラブ稲生2               | 稲生2-14-33   | ☎387-2677            | ○            |      |
| 飯野  | ひこうきぐも                               | 阿古曾町25-6    | ☎367-3367            | ○            |      |
|     | 日の本クラブ飯野・<br>日の本クラブ飯野2・<br>日の本クラブ飯野3 | 道伯5-23-23   | ☎378-2003            | ○            |      |
|     |                                      |             |                      |              |      |
| 河曲  | かわたろう・かわたろう2                         | 河田町1341     | ☎383-3070            | ○            |      |
| 一ノ宮 | スマイル                                 | 高岡町2665-2   | ☎369-2780            |              | ○    |
| 箕田  | 箕田学童保育所                              | 南堀江1-14-19  | ☎395-1003            | ○            |      |
| 若松  | はまゆう                                 | 若松中1-6-11   | ☎385-3415            | ○            |      |
| 玉垣  | 玉垣レインボー・<br>玉垣レインボー2組                | 東玉垣町523-1   | ☎373-4734            | ○            |      |
|     | 日の本クラブ玉垣                             | 南玉垣町2207-1  | ☎384-0236            | ○            |      |
| 神戸  | かたろう学童保育所                            | 神戸8-9-15    | ☎324-7472            | ○            |      |
|     | 神戸みらい塾                               | 神戸2-20-8    | ☎384-1155            | ○            | ○    |
| 栄   | 栄っ子                                  | 五祝町1068     | ☎388-1187            |              | ○    |
| 郡山  | サンキッズ・サンキッズⅡ                         | 郡山町729      | ☎372-2084            | ○            |      |
| 深伊沢 | ミーサ                                  | 伊船町1693-1   | ☎090-7589-6753       | ○            | ○    |

※掲載時点で募集を締め切っている場合もあります。

※各クラブ代表の問合せ専用電話番号を掲載しているため、市ウェブサイトの掲載内容と異なる場合があります。



子どもと関わる仕事がしたい方、子育て経験を生かせる仕事がしたい方は、直接各放課後児童クラブへ気軽にお問い合わせください。

市ウェブサイト  
(ページ番号:1002948)





## 本市出身の清水美依紗さんに すずか応援アンバサダーを委嘱

この度、新たに本市出身で歌手の清水美依紗さんにすずか応援アンバサダーを委嘱します。

すずか応援アンバサダーは、本市出身または本市に縁があり、情報発信力のある方で、現在、21人と2団体に委嘱し、市内外に広く情報発信を行っていただいています。

### 鈴鹿市をもっと盛り上げたい

すずか応援アンバサダーを委嘱する清水美依紗さんから、就任に当たりコメントをいただきましたので、紹介します。



この度、すずか応援アンバサダーを務めさせていただくことになりました。

生まれ育った鈴鹿市でこのような役目をいただけるなんて想像もしていなかったのとても嬉しいです。

精一杯鈴鹿市をもっと盛り上げていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

清水美依紗さん

平成12年3月10日生まれ  
歌手・アーティスト、女優  
(ホリプロ所属)

清水さん  
Instagram



### 清水美依紗さんの略歴

- ♪ 高校卒業後、ニューヨーク・フィルムアカデミー・ミュージカル・シアターで演技、表現力を学ぶ。
- ♪ 令和3年6月、ディズニーのグローバルな祭典の日本版テーマソング「Starting Now～新しい私へ」の歌唱アーティストに選ばれる。
- ♪ 令和4年4月、「High Five」をリリースし、メジャーデビュー。
- ♪ 令和4年夏、ブロードウェイミュージカル「ビートルジュース」に出演、令和6年2月にはミュージカル「ジョジョの奇妙な冒険 ファントムブラッド」にエリナ・ペンドルトン役として出演。
- ♪ 同年5月に初のホールツアーを開催し、大成功させた。



▲昨年10月、第69回東京三重県人会大会のオープニングステージで歌う清水さん

すずか応援アンバサダー委嘱式は、7月21日(日)に文化会館 けやきホールで行われる清水さんのスペシャルコンサートで行う予定です。

※委嘱式の観覧は同コンサートのチケットが必要です。委嘱式の様子は、市公式Instagramなどで紹介します。

市公式  
Instagram





# こちらすずか情報局!!

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

「つづの会」不登校・ひきこもり親の会  
橋本 ☎080-1987-4008

とき／7月9日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

## 合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重県合唱団 あんだあれ70  
木村 ☎090-8860-9471

とき／第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※月1回の参加や練習見学もできます。

## LINEで初・中級英会話を 楽しむ会

重田 ☎372-1951

国際語として話す機会が増えている英語をLINEを使った会話を通じて楽しむ会です。 参加料／無料 定員／3人以下 申込み／電話で

## 川柳で脳と心のコリを ほぐしましょう

鈴鹿川柳会  
青砥 ☎090-3387-4798

ところ／白子コミュニティセンター 申込み／不要 ○教室：とき／毎月第3水曜日13時～15時30分 参加料／1回300円 ※宿題2題 ○例会：とき／毎月第4土曜日13時～16時45分 参加料／1回500円 ※課題あり

## 組紐教室生徒募集

NDC本部 田中  
☎090-3423-3393

とき／毎月第1・3木曜日13時～15時 ところ／NDCホール(江島町1688) 内容／丸台で帯締めを組む 参加料／全6回3,000円(丸台貸与、材料費別1,350円から)) 申込み／電話で ※駐車場有

## 第2回 うたのおくりもの

鈴鹿女声コーラス  
林 ☎383-6627

とき／8月9日(金)14時開演(13時30分開場) ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／童謡、抒情歌、歌謡曲をお届けします。 入場料／無料

## みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室  
minna.suzuka@gmail.com

とき／7月13日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

## 鈴鹿市和装礼法こども教室

今村慶子 ☎383-1740

対象／幼児～中学生 とき／7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・24日(水)・31日(水)・8月3日(土)・7日(水)・14日(水)9時30分～11時30分 ところ／市武道館 研修室または会議室 内容／浴衣を着て礼儀作法を学ぶ 参加料／無料 申込み／電話で

## 親子で学習! ヨットに乗船

三重県海事広報協会  
kaijikkou@m4.cty-net.ne.jp

対象／小・中学生1人とその保護者1人(2人組) とき／8月23日(金)9時30分から ところ／津ヨットハーバー(津市津興370) 内容／ディンギーやヨットに体験乗船 参加料／無料 申込み／7月31日(木)までに電子メールで

## 第20回あさい音楽教室 ピアノ発表会

あさい音楽教室 ☎385-4388

とき／8月4日(日)13時から ところ／文化会館 けやきホール 内容／子どもたちが日頃の練習の成果をソロ演奏と連弾で発表します。若松公民館 コーラス サークル(コスモス)やOBも演奏します。 入場料／無料 ※開演時間が変更になる場合があります。

## 認知症のひと 家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会  
下野和子 ☎370-4620

対象／本人、家族、関心のある方など とき／7月10日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

## 原爆と人間展

鈴鹿市原水爆禁止協議会  
足立 ☎090-6091-6465

とき／7月31日(水)～8月3日(土)9時～17時(最終日は16時まで) ところ／市役所本館1階 市民ギャラリー 内容／原爆被害を示すパネルを展示し、核兵器廃絶を目指します。

## ハーモニカサークル メンバー募集

太田 ☎080-6968-9282

とき／第2・4金曜日13時15分～15時15分 ところ／旭が丘公民館 内容／複音ハーモニカのレッスン(初級～中級) 参加料／1カ月1,000円 申込み・問合せ／電話で太田まで(19時まで)

## 女性のTeaTimeと ワークショップ

つながるカフェ事務局  
LINE ID:@009degyp

とき／7月12日(金)10時30分～12時 ところ／矢橋町471-2 内容／ゆる文字制作(今後はアロマ、デコパージュなど) 参加料／500～800円程度 申込み・問合せ／LINEで

## みんなで柔道やろう! 親子で体験柔道教室

川崎洋平 ☎090-7609-2450  
☎384-3741

とき／7月21日(日)9時から ところ／市武道館 内容／畳の上で遊ぶ・大人を投げよう など 参加料／無料 申込み／学校名、学年、氏名を電話またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)の申込みフォームで

## 鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／7月7日(日)(雨天時は14日(日)) 集合／近鉄斎宮駅駅跡公園口10時 内容／斎宮跡とハナショウブ群生地(歩行距離7km) 参加料／300円(当日徴収) 申込み／不要 ※弁当持参 初参加歓迎します。

## 放送大学10月入学生 募集中

放送大学 三重学習センター  
☎059-233-1170

内容／放送大学は幅広い世代の学生が卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。 申込み／7月10日(火)まで ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 心身のデトックス! 砂浴体験会

カラ♡ころ会 石川  
☎090-9900-2237

とき／7月28日(日)9時15分(雨天時は8月3日(土)) 集合／鼓ヶ浦海水浴場9時 参加料／500円 申込み／電話で ※持ち物など詳しくは、申込時に案内します。

## プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)  
木村 ☎090-9948-6597

とき／7月20日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／弁天山公園(算所2-5) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手またはトング、飲み物(必要な方) 参加料／無料 申込み／7月17日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

## 中国の人気ドラマを観ながら 中国語の表現を学ぼう

日中友好鈴鹿地区協会  
chiyominagano@gmail.com

とき／7月21日(日)13時30分～15時30分 ところ／ジェフリーすずか ホール 参加料／無料 定員／15人(先着順) 申込み／7月14日(日)までに、氏名・電話番号を電子メールで

## 歌って元気倶楽部(白子)

山口智美 ☎090-5625-4525

対象／60歳以上 とき／7月10日(水)(8月は休み。9月から毎月第2水曜日) ところ／白子コミュニティセンター 内容／童謡、歌謡曲に合わせて歌ったり体を動かしたりして、脳を活性化します。 参加料／500円 申込み／電話で

## 屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会  
☎0120-689-419

とき／7月25日(木)・26日(金)9時45分～12時 ところ／鈴鹿商工会議所 別館(飯野寺家町816) 内容／塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料／無料 申込み／電話で

## 7月みりみりサロン

発達が気になる子を支援する会「みりみり」  
mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／7月10日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達に気になる子をもつ世帯の避難方法や防災についての講話 講師／防災危機管理課職員 申込み／電子メールで ※詳しくは、「みりみり鈴鹿」で検索

## 人生100年時代の 仲間づくり

100歳大学  
内田 ☎080-4210-5887

とき／7月14日(日)14時～16時 ところ／ふれあいセンター 内容／人生100年時代における予防医学の重要性 講師／吉村平さん(村瀬病院 胃大腸センター長) 参加料／300円 申込み／電話で

## 足腰 ストレッチ&トレーニング

中村 ☎090-5639-0625  
hanayoga817@gmail.com

とき／7月24日(水)9時30分から(以降毎週水曜日9時30分から) ところ／文化会館和室 内容／どなたでも楽しく健康・元気でツツツツな100歳を目指します。参加料／月4,000円 持ち物／ヨガマット 申込み／電話または電子メールで

次回の募集は9月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／7月22日(月)から26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方は、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



## お知らせ

### 鈴鹿市男女共同参画審議会 が傍聴できます

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 7月19日(金)14時から  
ところ 男女共同参画センター  
ホール

内 容 令和5年度第2次鈴  
鹿市男女共同参画基本計画  
に係る年次報告書(案)の外  
部評価のまとめ

定 員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から  
45分まで、会場で受け付け

### 飼い犬の登録・変更手続き はお済みですか

環境政策課 ☎382-9014 📠382-2214

生後91日以上の子犬は、飼い始  
めてから30日以内に登録が必要  
です。登録後に交付される犬鑑  
札の装着、犬の所在地や飼い主  
が変更した場合の変更手続きが  
法律で義務付けられています。

※犬の登録などをしなかった場合、  
20万円以下の罰金に処せられ  
る場合があります。

#### ◆初登録

ところ 環境政策課、動物病院  
登録料 3,000円



### ◆他の市町村から本市へ転入 した場合

他の市町村で交付された犬  
鑑札を持って、環境政策課へ届  
け出てください。本市の犬鑑札  
を交付します。

### ◆市内で住所変更した場合

飼い主、飼い犬の新しい住所を  
変更届出書に記入の上、環境政  
策課または地区市民センターへ  
手数料 無料

※本市から他の市区町村へ転出  
した場合は、転入先の市区町村で  
登録事項の変更が必要です。詳  
しくは、転入先の市区町村へお  
問い合わせください。

### ◆犬が死亡した場合

死亡届に記入の上、犬鑑札  
を持って環境政策課または地  
区市民センターへ

※届出様式は環境政策課または市  
ウェブサイトで入手できます。

### 狂犬病の予防注射

環境政策課 ☎382-9014 📠382-2214

狂犬病は、動物・人間共通の  
感染症で、治療方法が無い非常  
に恐ろしい病気です。生後91日  
以上の犬の飼い主は、毎年1回、狂  
犬病予防注射を受けさせ、注射  
済票を取得し飼い犬に着けておく  
よう法律で義務付けられています。



※狂犬病予防注射を受けさせなかつ  
た、または注射済票を着けなかつ  
た場合、20万円以下の罰金に処  
せられる場合があります。

### ◆集団接種を受けられなかつ た場合

動物病院で注射を受けてくだ  
さい。注射料金は各動物病院  
へお問い合わせください。

○犬の登録が済んでいる場合：  
送付した狂犬病予防注射の  
案内はがきを持って病院へ

※未登録や紛失した場合でも、受  
けられます。

○犬が高齢・妊娠中・病気など  
の場合：必ず獣医師にご相談  
ください。「狂犬病予防注  
射猶予証」(有料)の発行を  
受け、環境政策課へ提出す  
ることで予防注射を猶予でき  
ます。

### 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

教育指導課 ☎382-9028 📠383-7878

対 象 病気などのやむを得  
ない理由により、義務教育諸  
学校への就学を猶予または  
免除された方 など

と き 10月17日(木)10時～  
15時40分

ところ 三重県合同ビル G101  
会議室(津市栄町1-891)

試験科目 国語、社会、数学、理  
科、外国語(英語)

願書受付 7月1日(月)～8月30日

## 有料 告 告

### 物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか？

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって  
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。  
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営：(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート  
電話：092-716-3300(直通)  
所在地：福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



### 「広報すずか」に広告を 掲載してPRサービス・集客 しませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発行の  
信頼度の高い  
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。



(金)(消印有効)

問合せ 三重県教育委員会  
事務局高校教育課(☎059-  
224-2913)

## 国民年金保険料免除・ 納付猶予制度

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

本人・配偶者・世帯主の前  
年所得に応じて、国民年金保険  
料免除・猶予制度を利用できま  
す。原則、毎年申請の手続きが  
必要です。

※令和5年度免除申請で全額免除  
や納付猶予が承認されており、  
継続審査の承認を受けた方は除  
きます。

※所得により、対象にならない場合  
があります。

### 持ち物

- ・本人確認できるもの(マイナ  
バーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号の分かるもの  
(年金手帳、基礎年金番号通  
知書、納付書 など)

※本人・配偶者・世帯主の中に令  
和4年12月31日以降に退職(失  
業)した方がいる場合は、雇用保  
険の離職票または受給資格者証  
の写しをお持ちください。失業な  
どによる特例により、免除または  
猶予が承認されやすくなる場合  
があります。詳しくはお問い合わ  
せください。

申込み 持ち物を持って、保険年  
金課または地区市民センターへ

※マイナポータルから電子申請を  
することもできます。詳しくは、日  
本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 保険年金課、津年金  
事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構  
ウェブサイト



## がん検診が始まりました

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

市内の指定医療機関でが  
ん検診が始まりました。日本で  
は生涯2人に1人ががんにかか

ると推計されています。定期的  
に検診を受け、がんの早期  
発見、早期治療を行うことが  
大切です。ご自身の健康のため  
に、ぜひこの機会に検診を受け  
ましょう。

対 象 本市に住民登録のあ  
る方で、職場などで受診する  
機会がない方

期 間 7月1日(月)～令和7年  
2月28日(金)

※がん検診の種類、受け方、実施  
医療機関については、広報す  
ずか6月5日号同時配布冊子「が  
ん検診・健康診査・保健事業の  
ご案内」をご覧ください。

## 後期高齢者医療保険における入院時の 食事代自己負担額変更

福祉医療課 ☎382-7627 ☎382-9455

食材費などの高騰を踏まえ、6月1日から次のとおり変更しました。

| 所得区分       |                       | 食費(一食当たり) |         |
|------------|-----------------------|-----------|---------|
|            |                       | 5月末       | 6月1日以降  |
| 現役並み所得者、一般 |                       | 460円 ※1   | 490円 ※1 |
| 低所得Ⅱ ※2    | 過去12カ月の入院<br>日数が90日以内 | 210円      | 230円    |
|            | 過去12カ月の入院<br>日数が90日超  | 160円      | 180円    |
| 低所得Ⅰ ※3    |                       | 100円      | 110円    |

※1 指定難病患者の方、一定期間精神病床に入院中の方などは、260円(6  
月1日以降280円)の場合もあります。

※2 低所得Ⅱとは：世帯全員が住民税非課税である方

※3 低所得Ⅰとは：世帯全員が住民税非課税であって世帯の所得が一定基  
準以下の方

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059-221-68  
84)

## 庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

営業時間 9:00~17:00 ガーデンエクスプレス  
【鈴鹿店】 亀山市亀田町336

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから ☎0120-61-4128

社会福祉法人 けやき福祉会

鈴鹿けやき苑/鈴鹿清寿苑/鈴鹿香寿苑

障がい者生活介護センター  
鈴鹿けやき苑

見学会 毎週土曜日に開催  
開催 <午前>10:00~12:00  
<午後>1:00~3:00

社会福祉法人けやき福祉会 ☎059-373-2223  
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-68  
まずはお電話ください Mail: daihyo@keyakien.jp

有料  
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## お知らせ

### 海上保安庁図画コンクール 作品大募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

**対 象** 小・中学生

**内 容** ハガキまたは同サイズ  
(100mm×148mm)の画用  
紙に「未来に残そう青い海」  
をイメージした絵を描く

**申込み** 9月6日(金)(必着)まで  
※地域によって申込先や方法が異  
なります。詳しくは海上保安庁ウ  
ェブサイトをご覧ください。

海上保安庁  
ウェブサイト



### 夏の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

7月11日(木)から20日(土)まで、  
夏の交通安全県民運動が実施  
されます。気温が高くなると注  
意力が散漫になり、交通事故が  
発生しやすくなります。ドライ  
バーの皆さんは、疲れを感じた  
ら早めに休憩をとり、安全運転  
を心掛けましょう。

市民の皆さん一人一人が交  
通ルールを守り、交通事故防止  
に努めましょう。

#### 運動の重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防  
止
- ・歩行者優先意識の徹底と安  
全な横断方法の実践
- ・シートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用の徹底
- ・飲酒運転などの根絶
- ・自転車などのヘルメット着用と  
交通ルール遵守の徹底

### 沖縄などに旅行する方へ

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

沖縄、奄美、トカラ、小笠原に  
はサツマイモなどに被害を与え  
る害虫が、また、沖縄・奄美の一  
部にはかんきつ類などに被害を  
与える病気が発生しています。

これらの病虫害のまん延を防  
止するために、一部の植物など  
は、植物防疫法により対象地域  
からの持ち出しが規制されてい  
ます。該当の地域へ旅行する方  
は、ご注意ください。

### 就職氷河期世代のための 合同企業説明会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対 象** おおむね38～53歳の  
求職中の方

**と き** 7月27日(土)11時～16時  
**ところ** アスト津5階 ギャラリー  
1(津市羽所町700)

**参加企業** 10社

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** おしごと広場  
みえ(アスト津3階☎059-222-  
3309 <https://www.oshigoto-mie.jp>)

### 県営住宅入居者 7月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越  
町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)  
にある県営住宅の入居者を募  
集します。

※単身世帯でも入居できます。

**申込み** 7月31日(水)まで(当日  
消印有効)に、申込用紙に必要  
事項を記入の上、郵送で鈴鹿  
亀山不動産事業協同組合  
(〒510-0253 寺家町1085-1  
☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務  
所または鈴鹿亀山不動産事業協  
同組合で入手できます。

### 介護職員初任者研修などの 受講者への支援

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

介護に従事する人材の確保  
や介護職員のスキルアップのた  
め、研修費用の一部を助成しま  
す。

**対 象** 次の全てに該当する  
方

- ・令和5年4月1日以降に開講し  
た研修の修了日から6カ月以  
内に、市内の介護事業所に就  
労し、3カ月以上(休職期間を  
除く)勤務している方

※研修修了時点で市内の介護事業  
所で、すでに勤務している場合は、  
研修修了日から3カ月以上(休職  
期間を除く)勤務している必要が  
あります。

- ・助成金申請時点で満55歳以  
下の方
- ・研修受講費を完納している方
- ・本助成を一度も受けたことが  
ない方
- ・研修受講費に対する他の助  
成を受けていない方

#### 対象研修

- ・介護職員初任者研修
- ・生活援助従事者研修

**助成額** 研修受講料(テキスト  
代含む)の2分の1(上限4万  
円)

※研修受講料の領収書の日付が令  
和5年4月1日以降である必要  
があります。

※分割払い手数料、補講料金およ  
び追試受験料は、助成対象経費  
に含まれません。

**申込み** 研修修了日から1年  
以内に、申請書類に必要事  
項を記入の上、必要書類を  
添えて直接長寿社会課へ

※申請書類などは市ウェブサイト  
で入手できます。





## 令和6年度介護保険負担限度額認定の申請

鈴鹿亀山地区広域連合 ☎369-3201 📠369-3202

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス(ショートステイ)利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費(滞在費)について、申請することで負担が軽減されます。

**要件** 本人、配偶者および世帯全員が、市町村民税非課税であり、預貯金などが基準額を超えていないこと

※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

### 対象となる預貯金など

- ・現金、預貯金(普通、定期)
- ・有価証券(株式、国債、地方債、社債など)、投資信託
- ・金や銀など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属
- ・負債(借入金、住宅ローンなど)

※生命保険、自動車などは対象外です。

### 所得ごとの基準額

| 所得の状況                      |                                             | 預貯金などの金額                     |
|----------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|
| 生活保護受給者                    |                                             |                              |
| 本人、配偶者および世帯<br>全員が市町村民税非課税 | 老齢福祉年金の受給者                                  | 単身1,000万円以下<br>(夫婦2,000万円以下) |
|                            | 第2号被保険者(65歳未満の被保険者)                         |                              |
|                            | 課税・非課税年金収入額とその他の<br>合計所得金額の合計額が80万円以下の人     | 単身650万円以下<br>(夫婦1,650万円以下)   |
|                            | 課税・非課税年金収入額とその他の<br>合計所得金額の合計額が80万円超120万円以下 | 単身550万円以下<br>(夫婦1,550万円以下)   |
|                            | 課税・非課税年金収入額とその他の<br>合計所得金額の合計額が120万円超の人     | 単身500万円以下<br>(夫婦1,500万円以下)   |

**認定有効期間** 申請月の1日から令和7年7月31日(木)まで

**申込み** 下記の必要書類などを鈴鹿亀山地区広域連合(市役所西館3階)へ

※現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(木)までです。8月1日(金)以降も継続して認定を受けようとする場合は、8月30日(金)まで(必着)にお申し込みください。

### 必要書類など

- ・介護保険負担限度額認定申請書兼同意書

※同連合ウェブサイトで入手できます。

- ・預貯金に関する通帳など(直近2カ月以内の残高が確認できるもの)の写し(配偶者がいる方は配偶者の通帳も必要)

※生活保護受給者は不要です。

### ◆食費・居住費の特例減額措置について

市町村民税課税により介護保険負担限度額認定に該当しない方で、施設に入所したことにより、残された世帯員の生計が困難になる場合には、特例減額措置制度があります。

### 認定を受ける主な条件

- ・属する世帯の構成員の数が2人以上であること
- ・世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下であること
- ・世帯全員の合計預貯金などが450万円以下であること など



## お知らせ

### 風しんワクチン・ MRワクチン接種費用の助成

地域医療推進課 ☎382-9291 📠384-5670

#### 対象

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ・妊婦の配偶者などの同居者

対象となる接種期間 7月1日  
～令和7年3月31日(月)

助成条件 HI法で風しん抗体  
価が16倍以下に相当する抗  
体価であること

対象となる予防接種 風しん  
ワクチンまたは麻しん風しん

混合(MR)ワクチン

助成金額 5,000円

※接種費用に関しては各医療機関  
へお問い合わせください。

#### 必要書類

- ・鈴鹿市風しんワクチン等接種  
費助成金交付申請書兼実績  
報告書
- ・請求書
- ・予防接種の領収書(原本)
- ・風しん抗体価が低いことが分  
かる検査結果の写し
- ・申請者本人確認の写し
- ・妊娠希望者または妊婦本人  
確認の写し(同居者が申請者  
の場合)
- ・被接種者の本人確認の写し

(申請者と被接種者が異なる  
場合)

申込み 令和7年3月31日(月)  
までに、必要書類を添えて地  
域医療推進課へ

※申請書類は地域医療推進課また  
は市ウェブサイトで入手できます。

### 納税の休日窓口と納税・ 国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660  
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料  
の納付、納付相談、口座振替  
の手続きなど

## 第33回鈴鹿市文芸賞の作品募集

イスのサンケイホール鈴鹿 ☎382-0654 📠382-3109

対象 市内に在住・在勤・在学の方、市内の文化団体または発刊誌に所属している方

※前回(第32回)の一般部門で最優秀賞を受賞した方は、同じジャンルへの応募はできません。

※ジュニア部門は、小学生から中学生の方に限ります。

出品料 一般部門：1作品につき1,000円、ジュニア部門：無料

申込み 7月8日(月)から10月18日(金)17時15分までに、直接、郵送または電子メールで鈴鹿アートライフデ  
ザイン「文芸賞」係(〒513-0801 神戸1-18-18 イスのサンケイホール鈴鹿(火曜日を除く) 📠bungeisho  
@suzuka-hall.jp)へ(直接の場合は必着、郵送の場合は当日消印有効)

※出品方法など詳しくは、鈴鹿アートライフデザインウェブサイト(🌐<https://www.suzuka-hall.jp>)をご覧ください。

※作品は日本語で書かれたものに限ります。

※応募は、自筆またはパソコンを使用した作品で未発表のものに限ります。複数の応募もできます。

#### ◆一般部門

| ジャンル  |            | 応募規格                             | 賞                                                              |
|-------|------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 散文    | 小説・評論等     | 400字詰め原稿用紙で<br>本文30枚以上50枚以内      | 最優秀賞 1人以内〔賞状と賞金5万円〕<br>優秀賞 1人以内〔賞状と賞金2万円〕<br>奨励賞 若干名〔賞状と図書カード〕 |
|       | エッセイ       | 400字詰め原稿用紙で<br>本文20枚以内           | 最優秀賞 1人以内〔賞状と賞金2万円〕<br>優秀賞 1人以内〔賞状と賞金1万円〕<br>奨励賞 若干名〔賞状と図書カード〕 |
|       | アフォリズム(警句) | 1句80字以内<br>1人5句以内まで<br>(タイトルは不要) | 最優秀賞 1人以内〔賞状と賞金1万円〕<br>優秀賞 1人以内〔賞状と賞金5千円〕<br>奨励賞 若干名〔賞状と図書カード〕 |
| 短詩型文学 | 詩(漢詩含む)    | 1編(用紙指定・字数制限なし)                  | 最優秀賞 4人以内〔賞状と賞金3万円〕<br>優秀賞 4人以内〔賞状と賞金1万円〕<br>奨励賞 若干名〔賞状と図書カード〕 |
|       | 短歌         | 1作品8首                            |                                                                |
|       | 俳句         | 1作品8句                            |                                                                |
|       | 川柳         | 1作品8句                            |                                                                |

※一般部門「小説・評論等」  
「エッセイ」に応募の方で、パ  
ソコンを使用した作品は、  
データをCD-Rにコピーの  
上、印刷した作品と併せて  
提出、または電子メールで  
提出してください(USBメモ  
リーでの提出は不可)。また、  
必ず原稿用紙設定を行った  
作品を提出してください。

※アフォリズム(警句)とは、「人  
生や世情などを軽い批評精  
神やユーモアやアイロニー  
で表現した短文」を言いま  
す。

#### ◆ジュニア部門(小・中学生)

| ジャンル   |  | 応募規格                   | 賞                                                              |
|--------|--|------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 作文・童話等 |  | 400字詰め原稿用紙で<br>本文20枚以内 | 最優秀賞 4人以内〔賞状と図書カード〕<br>優秀賞 4人以内〔賞状と図書カード〕<br>奨励賞 若干名〔賞状と図書カード〕 |
| 詩      |  | 1編(用紙指定・字数制限なし)        |                                                                |
| 短歌     |  | 3首まで                   |                                                                |
| 俳句・川柳  |  | 3句まで                   |                                                                |





## ◆休日窓口（市税）

と き 7月28日(日)9時～12時

## ◆夜間窓口（市税・保険料）

と き 7月31日(水)17時15分～19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時まで

に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

## （公財）鈴鹿国際交流協会 事務所の移転と 開所日時の変更

（公財）鈴鹿国際交流協会  
☎383-0724 📠383-0639

7月23日(火)から、鈴鹿国際交流協会事務所を移転し、開所日

時を変更します。

移転先 文化会館2階

開所日時 火曜日～土曜日9時～17時15分（文化会館休業日を除く）

※詳しくは、同協会ウェブサイト（<http://www.sifa.suzuka.mie.jp/>）をご覧ください。

## 第56回鈴鹿市美術展の作品募集

文化会館 ☎382-8111 📠382-8580

対 象 市内に在住・在勤・在学し、高校生以上の年齢の方

### 部門・規定

| 部 門  | 規 定                                                                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日本画  | 10号以上60号以内で額縁付を基本とする（ただし、60号は縦描きのみ）<br>アクリル付額縁は不可。ただし、墨彩画についてはアクリル付額縁可。規定号数に相当する額縁を使用                                                                                       |
| 洋 画  | 20号以上80号以内で額縁付を基本とする<br>ポスターなどはパネル張り。水彩画、版画はアクリル付額縁可。規定号数に相当する額縁を使用                                                                                                         |
| 彫 刻  | 手動可能なもので縦・横とも長辺が2m以内、高さ2.5m以内<br>著しく破損しやすい作品は不可。十分安定した状態で移動および展示ができること                                                                                                      |
| 美術工芸 | ・立体作品 50cm四方立方以内（①1辺1m以内 ②12万5,000㎤以内）<br>・平面作品 縦2m、横1.2m以内とし展示できる形態のもの（額縁など）<br>アクリル付額縁は可<br>著しく破損しやすい作品は不可<br>十分安定した状態で移動および展示ができること                                      |
| 写 真  | ・パネルの規格 木製50cm×40cm以上73cm×61cm以内<br>・組写真 パネルの規格と同じ<br>額縁は不可<br>パネルに「つり金具」を一切つけないこと                                                                                          |
| 書 道  | ・額装または枠張り仕上がり寸法は半切以上12平方尺以内縦210cm(7尺)・横182cm(6尺)以内<br>・折帖、卷子縦45cm以内×横300cm以内<br>作品は全て表装、楷書以外は所定の様式（ハガキ大）の釈文を添付。アクリル付額縁は不可。ただし篆刻 <sup>てんこく</sup> は可。軸装の出品は不可。高校生作品は臨書可（全紙判可） |

※自作の未発表の作品で、1部門1人1点とします（複数部門への1点ずつの出品可）。

※共同作品、コラボ作品は出品できません。※出品部門については、出品者の意向を尊重します。

※日本画・洋画・美術工芸の額装作品は必要最低限のつり金具だけをつけてください。

※全ての作品において、ガラス付き額縁は出品できません。※乾燥していない作品は出品できません。

出品料 作品1点につき1,000円（学生無料）

申込み 10月2日(水)から9日(水)（必着）までに、必要事項を記入した出品申込書を、直接または郵送で文化会館へ提出、または専用フォーム（<https://www.suzuka-hall.jp/>）で

※10月7日(月)は休館日です。

搬 入 10月12日(土)9時30分から16時、または13日(日)9時から12時までに、出品料を添えて文化会館へ

## ◆公開審査

と き 10月14日(月・祝)10時から

## ◆展覧会

と き 10月31日(木)～11月4日(月・休)9時～17時

ところ 文化会館

内 容 入賞、入選作品および会員、審査員から出品された作品を展示します。

入場料 無料

※詳しくは、鈴鹿アトラライフデザインウェブサイトをご覧ください。公民館などに備え付けの「第56回鈴鹿市美術展作品募集のご案内」をご覧ください。



## お知らせ

### 鈴鹿市国民健康保険 健康診査の開始

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

対象の方に受診券を送付しました。自身の健康状態を把握するためにも、12月28日(土)までに受診しましょう。

※健診費用は無料です。

※受診できる医療機関は、受診券の送付時に同封した一覧表でご確認ください。

※受診時に風邪症状や発熱がある場合は、受診をお控えください。

※鈴鹿市国民健康保険以外の方や資格を喪失した方の健診は、加入している医療保険者(保険証に記載)へご確認ください。

**持ち物** 特定健康診査または30歳代健康診査の受診券、質問票、鈴鹿市国民健康保険被保険者証(資格証明書を含む)またはマイナ保険証(保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード)

#### ◆特定健康診査

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・早期発見を目的とした健診です。

**対 象** 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方  
・昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの方(令和6年度中に40歳～74歳(一部75歳)になる方)

・令和6年9月上旬までに届け出をして加入した方  
・受診時に継続して加入している方

※特定健康診査実施期間中に75歳になる方の有効期間は、誕生日前日までです。

※5月中旬から9月上旬までに届け出をして加入した方には、加入時期に応じて8月中旬から10月中旬までに受診券を送付します。

※勤務先などで健診を受診された方は、健診結果の提出にご協力ください。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

#### ◆30歳代健康診査

体や心の変化が表れ始める30歳代の方の生活習慣病予防を目的とした健康診査です。

**対 象** 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方  
・昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれの方  
(令和6年度中に30～39歳に

なる方)

・令和5年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に継続して加入している方

### 令和6年度 鈴鹿市戦没者追悼式

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

先の大戦で犠牲となられた戦没者に対する哀悼を捧げ、その冥福を祈念し、追悼と平和への願いを末永く伝えるため、追悼式を執り行います。

**と き** 7月19日(金)10時～11時(予定)

**ところ** イスのサンケイホール 鈴鹿

### 国民健康保険「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

保険年金課 ☎382-7605 📠382-9455

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降も継続して交付を希望する方は、7月11日(木)以降に再度ご申請ください。

| 対 象              | 対象の認定証                                               |
|------------------|------------------------------------------------------|
| 70歳未満の方          | 限度額適用認定証(住民税課税世帯)<br>限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯)      |
| 70歳以上<br>75歳未満の方 | 限度額適用認定証(現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ世帯)<br>限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯) |

**申 込 み** 直接または郵送で保険年金課(〒513-8701 住所不要)または直接地区市民センターへ

※所得区分については、保険年金課へお問い合わせください。なお、所得区分は、前年の申告内容に基づきます。

※申請には、マイナンバーカードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)と個人番号(マイナンバー)を確認できるものが必要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

※保険年金課窓口は、混雑することが予想されますので、地区市民センターや郵送での申請をご検討ください。その場合は、認定証を郵送で交付します。

※マイナンバーカードを保険証として利用する方が、マイナンバーカードを読み込むカードリーダー設置の医療機関などで受診する場合は、オンラインで区分確認を行いますので、認定証の提示は不要です(高額療養費制度の限度額を超える支払い免除)。

※70歳未満の方で、国民健康保険料に未納がある場合は、認定証の交付やマイナンバーカードによるオンラインでの区分確認ができません。

※食事療養費の長期入院に該当する場合は、申請が必要です。



## 令和5年度下半期上下水道事業の業務状況

経理課 ☎ 368-1664 📠 368-1688

## ◆水道事業の業務状況

## 業務の概況

令和6年3月31日現在、給水戸数は8万9,262戸です。また、下半期の総配水量は1,187万3,013m<sup>3</sup>、一日平均配水量は6万4,880m<sup>3</sup>で、総配水量は昨年度の下半期に比べると3.94%減少しています。

## 工事請負費の執行状況

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| ・開発工事に伴う配水管布設工事など    | 1億5,168万円 |
| ・水道更新事業に伴う送配水管布設工事など | 7億6,095万円 |
| ・送配水施設等設備改良に伴う取替工事など | 559万円     |
| ・水道施設改良に伴う配水管布設工事など  | 136万円     |
| ・庁舎等改良に伴う工事          | 849万円     |

## 予算の執行状況

| 区 分    | 収益的収入      | 収益的支出      | 資本的収入      | 資本的支出       |
|--------|------------|------------|------------|-------------|
| 予算現額   | 46億1,182万円 | 43億 579万円  | 10億5,272万円 | 35億 5,240万円 |
| 年間執行額  | 46億6,165万円 | 40億1,441万円 | 7億3,929万円  | 24億 2,524万円 |
| 下半期執行額 | 23億6,333万円 | 24億 870万円  | 5億3,733万円  | 15億 6,016万円 |

※収益的収入・支出：水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出：水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

## ◆下水道事業の業務状況

## 業務の概況

- ・公共下水道事業：下半期の総処理水量は621万5,529m<sup>3</sup>、一日平均汚水処理水量は3万4,151m<sup>3</sup>で、総処理水量は昨年度の下半期に比べると4.65%増加しています。
- ・農業集落排水事業：下半期の総処理水量は68万4,914m<sup>3</sup>、一日平均汚水処理水量は3,763m<sup>3</sup>で、総処理水量は昨年度の下半期に比べると1.04%増加しています。

## 工事請負費の執行状況

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| ・汚水処理普及促進事業に伴う工事(公共下水道事業)   | 13億5,313万円 |
| ・浸水対策事業に伴う工事                | 5億6,288万円  |
| ・処理施設などの設備更新に伴う工事(農業集落排水事業) | 2,999万円    |

## 予算の執行状況

| 区 分    | 収益的収入      | 収益的支出      | 資本的収入      | 資本的支出      |
|--------|------------|------------|------------|------------|
| 予算現額   | 59億4,218万円 | 56億5,831万円 | 62億 381万円  | 84億3,142万円 |
| 年間執行額  | 58億4,585万円 | 54億5,166万円 | 45億8,592万円 | 66億9,681万円 |
| 下半期執行額 | 21億6,888万円 | 31億3,301万円 | 36億6,333万円 | 47億1,040万円 |

※下水道事業：公共下水道事業および農業集落排水事業をいいます。

※収益的収入・支出：下水道事業の管理・運営に関する収入や支出のことです。

※資本的収入・支出：下水道施設の建設・改良などに関する収入や支出のことです。

※詳しい内容は、上下水道局ウェブサイト（[🏠 https://www.city.suzuka.lg.jp/suido/1013083/index.html](https://www.city.suzuka.lg.jp/suido/1013083/index.html)）をご覧ください。



## お知らせ

### 鈴鹿市上下水道事業経営 審議会の市民委員募集

経営企画課 ☎368-1663 📠368-1688

📧 keieikikaku@city.suzuka.lg.jp

令和9年度からの10年間を計画期間とする第2期鈴鹿市上下水道事業経営戦略の策定に当たり、意見や提案をしていただく審議会の市民委員を募集します。

**対象** 次の全てを満たす方

- ・市内在住の方
- ・令和6年4月1日時点で、18歳以上の方
- ・市上下水道局で平日の日中に

開催する会議(全7回予定)に出席できる方

- ・国や地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

**募集人数** 1人

※審議会は市民委員のほか、学識経験者など10人以内で組織します。

**任期** 委嘱の日から3年間

**申込み** 7月8日(月)から8月7日(水)17時まで(必着)に、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、作文を添えて、郵送または電子メールで経営企画課(〒510-0253 寺家町1170)へ

※応募用紙、作文の用紙は、上下水道局ウェブサイトまたは経営

企画課で入手できます。

※応募書類を基に選考し、8月末までに応募者全員に書面で結果を通知します。

※報酬を支払います。

### 農地の利用状況調査

農業委員会事務局  
☎382-9018 📠382-7610

7月から8月にかけて、農地の利用状況調査を実施します。地域の農業委員や農地最適化推進委員が農地のパトロールを行いますので、草刈りなどの維持管理にご協力ください。

### 障害者等日常生活用具給付対象の拡大

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がいのある方が日常生活を過ごしやすいするため、7月から聴覚・視覚障がいのある方が使う情報・意思疎通支援用具の給付対象種目を拡大します。

#### 追加する給付対象種目

| 種目               | 対象者                                                        | 対象年齢  | 耐用年数 | 限度額                         |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------|------|-----------------------------|
| 人工内耳用<br>充電電池    | 身体障害者手帳の聴覚に係る障がいがあり、人工内耳を装用している方                           | 全年齢   | 1年   | 1万7,600円<br>(両耳の場合は倍)       |
| 人工内耳用<br>充電器     | 身体障害者手帳の聴覚に係る障がいがあり、人工内耳を装用している方                           | 全年齢   | 3年   | 3万3,000円<br>(両耳で機種が異なる場合は倍) |
| 暗所視<br>支援眼鏡      | 身体障害者手帳の視覚に係る障がいがある方または難病の認定を受けた方で、網膜色素変性症などによる視野狭窄などを有する方 | 学齢児以上 | 8年   | 43万4,500円                   |
| 眼鏡装着型<br>文書読上げ装置 | 身体障害者手帳の視覚に係る障がいの程度が2級以上の方                                 | 学齢児以上 | 8年   | 19万8,000円                   |

#### 限度額の改定種目

- ・視覚障害者用拡大読書器

25万円(改定前:19万8,000円)

**申込み** 用具を購入する前に、身体障害者手帳、見積書などを持って障がい福祉課へ

※人工内耳用充電電池または充電器を申請する場合は人工内耳装用者カード、暗所視支援眼鏡を申請する場合は医師の意見書が必要です。

※詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。



## バイクであいたいパレード

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

全国各地から集まったバイクが鈴鹿サーキットの8耐前夜祭会場へ向けて、交通安全パレードを行います。パレードコースや周辺道路では、17時ごろから交通規制による渋滞が予想されます。会場周辺の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

と き 7月20日(土)13時～18時(17時15分ごろ出発予定)

ところ パレード特設会場(鈴鹿ハンター駐車場)

※コースは、パレード特設会場から鈴鹿サーキットまでです。

問合せ 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)



## 催し物

### 高専で学ぶ! 女性のための情報セキュリティ講座

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119  
danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

家庭や仕事で役立つ、デジタルリテラシーの初歩を学べる講座です。

対 象 次の条件を満たす方

- ・原則、全ての講義に参加できる方
- ・市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- ・スマートフォンやパソコンの基本的な操作ができる方

とき・内容 13時30分～15時

- ・9月5日(木)「基礎1(身近な脅威と対策)」
- ・9月12日(木)「基礎2(ネット利用と法律その1)」
- ・9月19日(木)「基礎3(ネット利用と法律その2)」

ところ 鈴鹿工業高等専門学校情報処理センター2階演習室(白子町)

定 員 40人(先着順)

参加費 無料

申込み 7月10日(水)9時から、次の申込みフォームで

託 児 5人(先着順、無料、生後6カ月～未就学児)

※8月9日(金)までに、男女共同参画課へお申し込みください。

セキュリティ講座  
申込みフォーム



## 令和6年度鈴鹿市まちづくり応援補助金交付事業の決定

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

### 【まちづくり事業部門】ふみだそうコース

| 団体名            | 事業名                          |
|----------------|------------------------------|
| 輝虹会スターレインボー鈴鹿  | 愛のある協働で開催する市民活動・ボランティア活動パネル展 |
| プロギングみえ        | プロギングみえ                      |
| 労働者協同組合コモンウェーブ | 自分の食料は自分の手で! 自給自足に向けての試み     |
| ほっこりの森         | 全ての障がい者や、高齢者を対象とした事業         |

### 【まちづくり事業部門】そだてようコース

| 団体名                       | 事業名                                  |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 庄野地区まちづくり協議会              | 庄野の「焼米俵」の復元事業                        |
| (公社)認知症の人と家族の会三重県支部 鈴鹿地区会 | 認知症バリアフリー鈴鹿～みんなで座談会<br>誰ひとり取り残さない防災～ |
| 肥田町ワイワイ倶楽部                | 夢と希望と助け合い                            |
| 劇団花さつき                    | 劇団花さつき 第18回公演「鈴鹿の昔話-その2-」            |
| (一社)100歳大学                | 人生100年時代の仲間づくり                       |
| 鈴鹿地区みえ防災コーディネーター          | 防災・減災活動                              |

### 【協働事業部門】さかせようコース

※団体と市の協働事業

| 団体名           | 市担当課   | 事業名                   |
|---------------|--------|-----------------------|
| 岸岡モリメイト       | 市街地整備課 | 癒しの岸岡山緑地              |
| すずっこ食堂ネットワーク  | 子ども政策課 | 子ども食堂運営支援・補助事業        |
| 夢ある稲生まちづくり協議会 | 文化財課   | 稲生の遺跡・文化財などを住民に広報する事業 |



## 催し物

### 夏休み親子 渚雨水ポンプ場見学会

河川雨水対策課 ☎382-7614 📠382-7612

台風や大雨の浸水被害を防ぐ  
雨水ポンプ場施設を見学します。

対 象 市内在住の小学3～  
5年生の児童とその保護者

と き 8月4日(日)9時30分～  
11時(9時20分集合)

※雨天中止、小雨決行

ところ 渚雨水ポンプ場(白子  
2-9-1)

定 員 10組(先着順)

※児童1人と保護者1人を一組と  
します。

参加料 無 料

※飲み物、カメラなどは各自でご用  
意ください。

申込み 7月5日(金)から19日(金)  
までに、次の申込みフォームで

見学会申込み  
フォーム



### 夏休み親子水道教室

経営企画課 ☎368-1696 📠368-1688

「水道水ができるまで」の  
過程を、水道施設の見学など  
を通じて学習します。

対 象 市内在住の小学4年  
生の児童とその保護者

と き 8月1日(木)9時30分～  
14時ごろ

集 合 上下水道局

※バスで市内を移動します。

定 員 40人(20組)

※児童1人と保護者1人を一組と  
します。

※応募者多数の場合は抽選により  
決定し、結果を電子メールで通  
知します。

参加料 無 料

持ち物 昼食、熱中症対策グッ

ズ(帽子、ポータブル扇風機  
など)、飲み物 など

申込み 7月19日(金)までに、次  
の申込みフォームで

夏休み親子  
水道教室  
申込みフォーム



### 夏休み子ども映画会

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

対 象 市内在住の中学生ま  
での子

と き 7月23日(火)・24日(水)

・午前の部 10時～11時30分

・午後の部 13時30分～15時

ところ 図書館本館 視聴覚室

内 容 すみっこぐらし「青い  
月夜のまほうの子」など

定 員 各回100人(保護者含む)

参加料 無 料

申込み 7月13日(土)9時から、  
申込みフォーム([https://  
logoform.jp/form/J4bs/6  
04251](https://logoform.jp/form/J4bs/604251))で

※1組3人までで、1上映会のみ申  
し込みできます。

※上映作品など詳しくは、図書館  
ウェブサイトや図書館内で配布  
するチラシをご覧ください。

子ども映画会  
申込みフォーム



### 子ども防災サミット

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

能登半島で震度7の地震が  
発生し、各地で震度5弱以上の  
地震も発生しています。防災研  
修を通じて、災害から命を守る  
ためにとるべき行動と一緒に学  
びましょう。

対 象 小学1年生～中学3  
年生(宿泊可能な方)

と き 8月3日(土)・4日(日)(1  
泊2日)

ところ 県消防学校(石薬師  
町452)

参加料 子ども:1,500円、大人:  
3,000円

定 員 20人(先着順)

申込み 7月5日(金)から15日  
(月・祝)までに、電子メールで  
災害ボランティアネットワーク  
鈴鹿(伊藤 [cc-ito@mec  
ha.ne.jp](mailto:cc-ito@mec<br/>ha.ne.jp))へ

### 鈴鹿高専

### 夏季ものづくり体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

鈴鹿高専への入学を目指し  
ている方、ものづくりが好きな  
方、パソコンが好きな方など、ご  
参加ください。

対 象 中 学 生

ところ 鈴鹿工業高等専門  
学校(白子町)

参加料 無 料(別途傷害保険  
料50円)

申込み 7月5日(金)から24日(水)  
12時までに、鈴鹿高専ウェブ  
サイト([https://www.su  
zuka-ct.ac.jp/](https://www.su<br/>zuka-ct.ac.jp/))で

※応募多数の場合は、主催者側で  
調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門  
学校総務課(☎368-1717  
[chiiki@jim.suzuka-ct  
.ac.jp](mailto:chiiki@jim.suzuka-ct<br/>.ac.jp))

### ◆機械工学のひとこま

ロボットを組み立てて動か  
してみよう(機械工学科)

と き 8月23日(金)・24日(土)  
9時30分～15時30分

定 員 各20人

◆楽しいAIロボット実習  
(電気電子工学科)

と き 8月20日(火)・21日(水)  
9時30分～16時

定 員 各20人



### ◆マイコン電子制御 (電子情報工学科)

と き 8月27日(火)9時~16時  
定 員 40人

### ◆身のまわりのおもしろ化学実験 (生物応用化学科)

と き 8月20日(火)・21日(水)  
10時~16時  
定 員 各32人

### ◆マテリアルサイエンスツアー 2024 (材料工学科)

と き 8月22日(木)・23日(金)  
9時30分~16時  
定 員 各20人

鈴鹿高専  
ウェブサイト





### 令和6年度秋期 ジュニアゴルフ教室

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071  
対 象 市内在住・在学の小学2年生~中学3年生  
と き 10月5日(土)から、原則毎週土曜日の午後  
ところ 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部  
※月単位でコースを変更します。  
内 容 打球練習、ラウンド練習など  
※初心者の場合は基礎から指導します。  
料 金 入会金1,000円、月会費1,000円  
定 員 5人(先着順)  
主催・申込み 鈴鹿市ゴルフ協会(中日カントリークラブ内)  
(前田 ☎371-1188 ☎371-

2354)へ

### スポーツの杜鈴鹿体育館 トレーニングルーム利用案内

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿  
☎372-8850 ☎372-3722  
と き 9時~22時(12月~4月:9時~21時)  
利用料 一般1時間:140円、中・高生1時間:70円  
※回数券や定期券もあります。  
※中学生は、保護者または指導者の同伴(有料)が必要です。  
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



### スポーツの杜鈴鹿 短期教室・こども水泳教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 7月9日(火)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

#### ◆こども水泳教室

対 象 年長・小学生  
ところ 水泳場 25mプール  
定 員 各30人  
参加料 1万5,840円(税込、全8回)  
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル

#### ◆水泳場開催教室

| クラス    | 期間                   | 時間      |
|--------|----------------------|---------|
| 火曜 17時 | 9月10日~10月29日<br>各火曜日 | 17時~18時 |
| 水曜 16時 | 9月11日~10月30日<br>各水曜日 | 16時~17時 |
| 水曜 17時 | 各水曜日                 | 17時~18時 |
| 金曜 16時 | 9月13日~11月1日<br>各金曜日  | 16時~17時 |
| 金曜 17時 | 各金曜日                 | 17時~18時 |

短期教室  
申込み  
フォーム



| 教室名            | 対象       | 日程                         | 時間                | ところ  | 定員   | 参加料<br>(税込み) | 持ち物                |
|----------------|----------|----------------------------|-------------------|------|------|--------------|--------------------|
| やさしい<br>カポエイラ  | 18歳以上の方  | 8月1日(木)                    | 11時～12時           | 会議室  | 15人  | 1,100円       | 動きやすい服装、<br>タオル、水分 |
| 美ボディ<br>トレーニング | 18歳以上の女性 | 8月6日(火)                    |                   |      | 10人  | 1,100円       | 室内シューズ、<br>ヨガマット   |
| ズンバ<br>～夜レッスン～ | 18歳以上の方  |                            | 19時～20時           |      | 15人  | 1,100円       | 室内シューズ             |
| きほんのヨガ         | 18歳以上の女性 | 8月7日(水)                    | 11時～12時           |      | 15人  | 1,100円       | ヨガマット              |
| バレトン           | 18歳以上の方  | 8月26日(月)                   | 13時30分～<br>14時30分 | スタジオ | 20人  | 1,100円       | ヨガマット              |
| いやしのヨガ         | 18歳以上の女性 | 8月28日(水)                   | 13時～14時           |      | 15人  | 1,100円       | ヨガマット              |
| サルセッション<br>キッズ | 年長・小学生   | 8月2日・<br>23日・30日<br>(各金曜日) | 17時～18時           |      | 各15人 | 各900円        | 室内シューズ             |



## 催し物

### 鈴鹿大学・ 鈴鹿大学短期大学部 学術研究会と公開講座

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

#### ◆三重県と愛知県におけるハ ラール給食の定着に向けた 取り組みとその課題

と き 7月17日(水)15時~16時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(郡山町663-222)

講 師 竹野 富之さん(鈴鹿  
大学助教)

定 員 50人(先着順)

受講料 無 料

申込み 7月16日(火)までに次の  
申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部 研究推進センター  
(☎372-2121 📠kenkyuusu  
ishin\_center@suzuka.  
ac.jp)

学術研究会  
申込みフォーム



#### ◆誰でも自宅のできる高齢者 向け体操の極意を教えます

ペットボトルを使って、年齢  
に関係なく自宅のできる体幹  
トレーニングを学べます。

と き 8月11日(日)9時~11時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部(郡山町663-222)

講 師 平井 一正さん(鈴鹿  
大学教授)

定 員 20人(最少6人、  
先着順)

受講料 500円

持ち物 500mlペットボトル2  
本、室内シューズ、飲料水、運  
動ができる服装、タオル

申込み 8月7日(水)までに、次の

申込みフォームで  
問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学  
短期大学部 総務・財務課  
(☎372-2121 📠soumu@  
suzuka.ac.jp)

公開講座  
申込みフォーム



### 夏休み親子環境工作教室

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📠kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対 象 小学4~6年生とその  
保護者

※各組、保護者1名の参加が必要です。

※工作キットは1組1個です。

ところ ふれあいセンター(南  
玉垣町6600)

定 員 各15組(応募者多数  
の場合は抽選)

申込み 申込期日まで(必着)  
に、児童の学校名・学年・参  
加者全員の氏名・年齢・住所・  
電話番号を郵送、ファクス、電  
子メールで環境政策課(〒51  
3-8701 住所不要)へ

※応募者全員に開催1週間前まで  
に文書で通知します。

#### ◆環境にやさしいランタンづ くり工作教室

工作キットを組み立てながら、  
暮らしの中のエネルギーや太陽  
光発電のしくみ、LEDについて  
学びます。

と き 7月28日(日)14時~16時

講 師 成瀬 勲さん(パナソニ  
ック(株)エレクトリックワークス社)

申込期日 7月16日(火)

#### ◆風力発電工作教室

地球温暖化と再生可能エネ  
ルギー・風力発電についての  
話と、風を当てるとLEDが点灯  
する模型を作ります。

と き 8月4日(日)14時~16時

講 師 城戸元則さん(環境  
学習サークルみえ)

申込期日 7月22日(月)

### 里山保全体験 「竹の工作体験」

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📠kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

森林環境の学習や竹の工作  
を行います。

対 象 小・中 学 生

※保護者の同伴が必要です。

と き 8月7日(水)9時30分~  
11時30分

ところ 男女共同参画セン  
ター ホール

講 師 佐野正和さん(三重  
森林インストラクター会)

定 員 30人(応募者多数の  
場合は抽選)

※詳しくは、後日当選者に連絡し  
ます。

申込み 7月8日(月)から15日  
(月・祝)までに、住所・氏名・  
電話番号・学年・参加人数  
(保護者含む)を電子メール  
で環境政策課へ



### 健康力アップ教室 「知る!わかる!できる! ~高血圧予防編~」

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

高血圧を予防するには、適正  
体重の維持や塩分を控えた食  
生活が大切です。高血圧の仕  
組みや日常生活で取り入れやす  
い減塩の食事について楽しく学  
び、健康力を高めましょう。

対 象 20~64歳の方



**と き** 8月6日(火)10時~11時30分  
**ところ** 保健センター(西条  
 5-118-3)  
**内 容** 講話と実技(塩分チェ  
 ック体験、味噌汁の飲み比べ)  
**定 員** 20人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込み** 7月12日(金)8時30分  
 から、電話で地域医療推進課へ

### 運動力アップ教室 ～バレトン編～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

バレトンは、良い姿勢を意識  
 することで筋力を高め、生活習  
 慣病予防や骨盤底筋強化に効  
 果的です。

**ところ** 保健センター

**参加料** 無料

**申込み** 7月16日(火)8時30分から  
 参加希望番号(1つのみ)を  
 電話で地域医療推進課へ

※持病がある方は、主治医に相談  
 の上、お申し込みください。

### ①チェアバレトン 編

椅子に座って行う有酸素運  
 動です。

**対 象** 20~64歳の方

**と き** 8月1日(木)9時~10時30分

**定 員** 10人(先着順)

### ②バレトン編

立った姿勢で行う有酸素運  
 動です。

**対 象** 20~64歳の方

**と き** 8月1日(木)10時30分~12時

**定 員** 20人(先着順)

### ③親子バレトン編

**対 象** 未就学児とその親

**と き** 8月1日(木)13時30分~15時

**定 員** 15組(先着順)

### 第3回金生水沼沢 植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

サギソウなどを観察します。

**と き** 8月3日(土)(少雨決行)

**ところ** 金生水沼沢植物群落  
 (地子町563・西條町675-1)

**集 合** ①8時、②9時30分  
 (2班に分かれます)

※自家用車でお越しの方には、沼  
 沢付近の駐車案内図をお渡しし  
 ます。当日の①7時45分、②9時  
 15分に飯野地区市民センター  
 でお受け取りください。

※徒歩・自転車の方は開始時刻ま  
 でに直接、開催場所にお越しくだ  
 さい。

**定 員** 各20人(先着順)

**参加料** 無料

**持ち物** 水筒、タオル、帽子、  
 虫除けスプレー、長靴 など

※雨天時は雨具をご準備ください。

**申込み** 7月19日(金)から、電話  
 で文化財課へ

※1グループ3人まで申し込みでき  
 ます。

### 7月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…2期

○国民健康保険料…1期

【納期限は7月31日(水)】

## ひまげよう 人権尊重の輪

本市は、昭和60年に「非核平和都市宣言」を  
 行い、宣言の趣旨に基づいて、核兵器も戦争も  
 ない平和な世界を実現するため、「平和への祈  
 り展」を毎年開催しています。展示される原爆に  
 関するパネル、戦時中の写真や資料からは、原  
 爆の悲惨さや平和の尊さが伝わってきます。

今年は、これらの展示に加え、絵本作家の  
 葉祥明さんの複製原画の展示を行います。白  
 いさぎのサニーちゃんが世界を駆け巡り、対  
 人地雷についての実態を伝え、地球上からなく  
 そうと全世界の幅広い年代の方に訴えかける  
 「地雷ではなく花をください」をはじめ、平和に  
 思いを馳せた数々の作品の複製原画を展示し  
 ます。

世界各地で続く武力紛争が長期化する中、  
 残った地雷などの爆発物による民間人への被

### 核兵器と戦争のない世界を目指して

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

害が大きな問題となっています。戦争が終わっ  
 て平和な世界になっても、半永久的に被害をも  
 たらす非人道的な武器である地雷の恐ろしさ  
 や戦争の悲惨さ、平和の尊さを1人でも多くの  
 方に感じていただく機会になればと思います。

あらためて一人一人が平和とは何かを考え、  
 核兵器と戦争のない世界を目指しましょう。

### 2024平和への祈り展 葉祥明複製原画展 ～平和への希求～

**と き**

8月3日(土) 10時~18時

4日(日) 10時~17時

**ところ**

イオンモール鈴鹿2階

イオンホール

(庄野羽山4-1-2)



©YOH Shomei



ステキな景色をパシャリ／

#自分だけの1コマ

市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、写真展（3月初旬）に使用した市内の景観写真を紹介します。  
※現在は募集していません。



SUZUKA, KEIKAN  
都市計画課公式  
Instagram



## ひと・まち・モータースポーツ

### 鈴鹿8耐～45回目の夏～

1978年に第1回大会が開催された「鈴鹿8時間耐久ロードレース（鈴鹿8耐）」。コロナ禍による2度の中止を挟み、今年が45回目の節目となり、7月19日（金）から21日（日）まで開催されます。

今では世界耐久選手権の1戦として国内外に知られている鈴鹿8耐は、“鈴鹿オリジナル”のレースです。オイルショックでレース界が低迷していた70年代後半に「鈴鹿で久々の2輪国際大会を」という機運を受け、鈴鹿サーキットと関係者が創り上げた「11時30分スタートの

8時間耐久」という独自のレース形式は、数多くのドラマと感動を生み出してきました。

レース前日の夕方には、鈴鹿商工会議所青年部主催の「バイクであいたいパレード」が行われ、市内から鈴鹿サーキットまで約500台ものバイクがパレードするなど、モータースポーツのまちらしく、地元との一体感は格別。今や鈴鹿8耐は、鈴鹿市の財産といっても過言ではありません。

大迫力のル・マン式スタートから大輪の花火が夜空を彩るフィナーレまで、特別な一日をぜひ会場で体感してください。



▲鈴鹿8時間耐久ロードレース（2023年）  
©SUZUKA CIRCUIT

なかの よししげ ■中野能成（鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局）

## 広報すずか 2024年7月5日号 編集後記



4月に広報グループに異動し、初めて特集制作を担当しました。「市民参加」がテーマです。

市民参加という言葉には、自ら一歩踏み出して参加する能動的なイメージが強いかもしれませんが、きっかけはさまざま。取材した方の中にも、「声を掛けられて参加した」、「学校で興味を持って申し込んだ」など、それぞれの理由がありました。

今回の取材で印象に残ったのは、子ども食堂の準

備で親子以上に年齢の離れた二人が肩を並べて、談笑しながら調理をしている場面で、それぞれの姿がとても生き生きと見えました。出会いという貴重な経験も市民参加で得られるものの一つかもしれません。

私も、今後の広報取材を通じて、いろんな人との出会いがありそうだなと思いながら、締切間近に編集後記に苦しむ新人広報担当者なのでした。（梓）



スマートフォン用  
広報すずか

■発行／鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100（代表）  
■編集／政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219  
■印刷・制作／有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>  
✉ [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。  
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。