



鈴鹿不登校を考える

親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本^{はしimoto} ☎080-1987-4008

とき／7月9日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

合唱団員募集

馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団 あんだあれ70

木村^{きむら} ☎090-8860-9471

とき／第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ／三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料／月4,000円 ※月1回の参加や練習見学もできます。

川柳で脳と心のコリを

ほぐしましょう

鈴鹿川柳会

青砥^{あおと} ☎090-3387-4798

ところ／白子コミュニティセンター 申込み／不要 ○教室:とき／毎月第3水曜日13時～15時30分 参加料／1回300円 ※宿題2題 ○例会:とき／毎月第4土曜日13時～16時45分 参加料／1回500円 ※課題あり

第2回 うたのおくりもの

鈴鹿女声コーラス

林^{はやし} ☎383-6627

とき／8月9日(金)14時開演(13時30分開場) ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／童謡、抒情歌、歌謡曲をお届けします。 入場料／無料

鈴鹿市和装礼法こども教室

今村慶子^{いまむらけいこ} ☎383-1740

対象／幼児～中学生 とき／7月6日(土)・13日(土)・20日(土)・24日(水)・31日(水)、8月3日(土)・7日(水)・14日(水)9時30分～11時30分 ところ／市武道館 研修室または会議室 内容／浴衣を着て礼儀作法を学ぶ 参加料／無料 申込み／電話で

LINEで初・中級英会話を

楽しむ会

重田^{しげた} ☎372-1951

国際語として話す機会が増えている英語をLINEを使った会話を通じて楽しむ会です。 参加料／無料 定員／3人以下 申込み／電話で

組紐教室生徒募集

NDC本部 田中^{たなか}

☎090-3423-3393

とき／毎月第1・3木曜日13時～15時 ところ／NDCホール(江島町1688) 内容／丸台で帯締めを組む 参加料／全6回3,000円(丸台貸与、材料費別(1,350円から)) 申込み／電話で ※駐車場有

みんなの保健室

すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

☎minna.suzucafe@gmail.com

とき／7月13日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

親子で学習! ヨットに乗船

三重県海事広報協会

☎kaijikou@m4.cty-net.ne.jp

対象／小・中学生1人とその保護者1人(2人1組) とき／8月23日(金)9時30分から ところ／津ヨットハーバー(津市津興370) 内容／ディンギーやヨットに体験乗船 参加料／無料 申込み／7月31日(水)までに電子メールで

第20回あさい音楽教室

ピアノ発表会

あさい音楽教室 ☎385-4388

とき／8月4日(日)13時から ところ／文化会館 けやきホール 内容／子どもたちが日頃の練習の成果をソロ演奏と連弾で発表します。若松公民館コーラスサークル「コスモス」やOBも演奏します。 入場料／無料 ※開演時間に変更になる場合があります。

認知症の人と

家族の会のつどい

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子^{しものかずこ} ☎370-4620

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／7月10日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

原爆と人間展

鈴鹿市原水爆禁止協議会

足立^{あだち} ☎090-6091-6465

とき／7月31日(水)～8月3日(土)9時～17時(最終日は16時まで) ところ／市役所本館1階 市民ギャラリー 内容／原爆被害を示すパネルを展示し、核兵器廃絶を目指します。

ハーモニカサークル

メンバー募集

太田^{おおた} ☎080-6968-9282

とき／第2・4金曜日13時15分～15時15分 ところ／旭が丘公民館 内容／複音ハーモニカのレッスン(初級～中級) 参加料／1ヵ月1,000円 申込み・問合せ／電話で太田まで(19時まで)

女性のTeaTimeと

ワークショップ

つながるカフェ事務局

LINE ID:@009degyp

とき／7月12日(金)10時30分～12時 ところ／矢橋町471-2 内容／ゆる文字制作(今後はアロマ、デコパージュなど) 参加料／500～800円程度 申込み・問合せ／LINEで

みんなで柔道やろうよ!

親子で体験柔道教室

かわ さき よう へい

川崎洋平 ☎090-7609-2450

☎384-3741

とき／7月21日(日)9時から ところ／市武道館 内容／畳の上で遊ぼう・大人を投げてみよう など 参加料／無料 申込み／学校名、学年、氏名を電話またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)の申込みフォームで

鈴鹿市民歩こう会

参加者募集

すず き とし あき

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき／7月7日(日)(雨天時は14日(日)) 集合／近鉄斎宮駅史跡公園口10時 内容／斎宮跡とハナショウブ群生地(歩行距離7km) 参加料／300円(当日徴収) 申込み／不要 ※弁当持参。初参加歓迎します。

放送大学10月入学生

募集中

放送大学 三重学習センター

☎059-233-1170

内容／放送大学は幅広い世代の学生が卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。申込み／9月10日(火)まで ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

心身のデトックス!

砂浴体験会

カラ♡ころ会 いし かわ

☎090-9900-2237

とき／7月28日(日)9時15分(雨天時は8月3日(土)) 集合／鼓ヶ浦海水浴場9時 参加料／500円 申込み／電話で ※持ち物など詳しくは、申込時に案内します。

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 ☎090-9948-6597

とき／7月20日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／弁天山公園(算所2-5) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手またはトング、飲み物(必要な方) 参加料／無料 申込み／7月17日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

中国の人気ドラマを観ながら

中国語の表現を学ぼう

日中友好鈴鹿地区協会

✉chiyominagano@gmail.com

とき／7月21日(日)13時30分～15時30分 ところ／ジェフリーすずか ホール 参加料／無料 定員／15人(先着順) 申込み／7月14日(日)までに、氏名・電話番号を電子メールで

歌って元気倶楽部(白子)

やま ぐち さと み

山口智美 ☎090-5625-4525

対象／60歳以上 とき／7月10日(水)(8月は休み。9月から毎月第2水曜日) ところ／白子コミュニティセンター 内容／童謡、歌謡曲に合わせて歌ったり体を動かしたりして、脳を活性化します。 参加料／500円 申込み／電話で

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

とき／7月25日(木)・26日(金)9時45分～12時 ところ／鈴鹿商工会議所 別館(飯野寺家町816) 内容／塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料／無料 申込み／電話で

7月みりみりサロン

発達が気になる子を支援する会「みりみり」

✉mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／7月10日(水)10時から ところ／牧田コミュニティセンター 内容／発達ที่気になる子をもつ世帯の避難方法や防災についての講話 講師／防災危機管理課職員 申込み／電子メールで ※詳しくは、「みりみり鈴鹿」で検索

人生100年時代の

仲間づくり

100歳大学

うち だ 内田 ☎080-4210-5887

とき／7月14日(日)14時～16時 ところ／ふれあいセンター 内容／人生100年時代における予防医学の重要性 講師／吉村平さん(村瀬病院 胃大腸センター長) 参加料／300円 申込み／電話で

足腰

ストレッチ&トレーニング

なか むら

中村 ☎090-5639-0625

✉hanayoga817@gmail.com

とき／7月24日(水)9時30分から(以降毎週水曜日9時30分から) ところ／文化会館和室 内容／どなたでも楽しく健康・元気でツヤツヤな100歳を目指します。参加料／月4,000円 持ち物／ヨガマット 申込み／電話または電子メールで

次の募集は9月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／7月22日(月)から26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。