



創作大人の塗り絵展 虹の会 大人の塗り絵部 舟越☎383-5219 とき/6月27日(木)10時～16時、28日(金)10時～15時 ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー 内容/会員約50人が、脳と指を使い楽しく会話しながら仕上げた作品を展示します。	第51回 鈴鹿市母親大会 鈴鹿市母親大会実行委員会 道家☎344-0736 対象/市内在住の方 とき/7月7日(日)13時～15時50分 ところ/男女共同参画センター 内容/講演「ジェンダー平等社会の実現を」、話し合いの広場(子育て・暮らしなど) 講師/岡野八代さん(同志社大学教授) 参加料/800円 ※託児あり(1人300円、6月30日(日)までに申込み)	鈴鹿不登校を考える 親の会 「つうの会」不登校・ひきこもり親の会 橋本☎080-1987-4008 とき/6月11日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話しましょう。 参加料/100円	女性のためのテニス会 鈴鹿レディーステニス ☎090-3837-4486 対象/25歳以上の初心者の方 とき/6月16日(日)10時～12時 ところ/三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料/300円 申込み/6月9日(日)までに、氏名、年齢、電話番号をショートメール(SMS)で ※最少開催人数3人
文学の窓 (朗読会) 文学の窓 つじい☎389-7741 対象/18歳以上の文学に興味のある方 とき/6月13日(木)13時30分～15時 ところ/(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容/朗読会(日本文学) 参加料/無料	障がいのある方の 就労支援相談 (一社)COCOLO カワニシ☎389-7741 対象/65歳までの方 とき/毎月第3木曜日13時から ところ/(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 参加料/無料 申込み/予約制	詩吟一般講習会 日本吟道学院みえ連合会 坂☎090-5628-9950 とき/7月7日(日)12時～15時 ところ/河川防災センター(庄野町981-1) 内容/「芭蕉の世界をゆく」と題し芭蕉の旅を俳句で吟じます。初めての方でも気軽に楽しめます。 参加料/無料 ※初心者大歓迎	鈴鹿市民歩こう会 参加者募集 鈴木利昭☎080-1611-9264 とき/6月9日(日)(雨天時は16日(日)) 集合/東山動植物園10時(名古屋千種区東山元町3-70) 内容/東山動植物園と名古屋大学を歩く(歩行距離7km) 参加料/1,000円(当日徴収。入園料含む) ※弁当持参。初心者歓迎します。
認知症のひと 家族の会の集い 家族の会 鈴鹿地区会 下野和子☎370-4620 対象/本人、家族、関心のある方など とき/6月12日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円	みんなの保健室 すずカフェ 鈴鹿みんなの保健室 ☎minna.suzucafe@gmail.com とき/6月8日(土)10時～14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料/無料 ※駐車場有	うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室 重田☎372-1951 内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。	野菜の消費拡大に関する セミナー 東海農政局 消費者対応班☎052-223-4651 ☎https://www.contactus.maff.go.jp/j/tokai/form/seikatsu/240624.html とき/6月24日(月)13時30分～15時30分 ところ/四日市商工会議所(四日市市諏訪町2-5) 内容/三重県の伝統野菜についての講演など 定員/50人 参加料/無料 申込み/6月14日(金)17時までに、ウェブサイトの申込みフォームで
ノルディックウォーキング 体験会と会員募集 すずかノルディックウォーキングクラブ 伊藤☎090-1747-3394 とき/6月9日(日)9時～12時 ところ/ダイゼンフォレストパーク 運動場 内容/ポールを使った軽スポーツ。仲間と郊外をウォーキングします。 ※毎週木曜日10時から12時まで、桜の森公園でも行っています。	気候変動に関する講義 気候変動を考える会すずか 橋詰☎090-6577-3617 とき/6月23日(日)13時30分～15時30分 ところ/男女共同参画センター ホール 内容/気候変動について、分かりやすくお話しします。講師/高山進さん(三重大学名誉教授)	発達が気になる子を支援する会 「みりみり」会員募集中 みりみり ☎mili.mili.suzuka@gmail.com とき/6月12日(木)10時～12時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/子どもたちの毎日の生活や学校での心配事、将来について、話し合いや情報交換をします。 申込み/電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索	ゴスペルを歌って 楽しく語ろう ロバの子旭が丘ゴスペルクラブ 安田☎090-9915-6972 とき/毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ/ほのぼののハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/「ゴスペル」という日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。 参加料/100円 申込み/電話で ※楽器(キーボードなど)が弾ける方歓迎します。
押し花大好き 仲間達展 西脇☎080-5297-8808 とき/6月14日(金)～17日(月)10時～18時 ところ/鈴鹿ハンター1階 サブコート 内容/押し花アート展 ※体験会・即売会も実施 ○体験会 とき/6月15日(土)・16日(日)10時～16時 内容/しおり(無料)、ボールペン(材料費300円)	屋根・外壁塗り替え セミナー (一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 とき/6月20日(木)・21日(金)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所 別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料/無料 申込み/電話で	二胡と一緒に楽しもう 義富☎090-9174-5811 対象/二胡をお持ちの女性(経験不問) とき/6月16日(日)13時～15時 ところ/サロンちえとこ(岸岡町1404-11) 内容/教室の枠を超えた二胡好きのつながりをつくる会 定員/5人 参加料/500円 申込み/6月15日(土)までに電話で	茶の湯サロン 嵯峨ミストラルすずか 増淵☎090-9174-2924 とき/第2日曜日9時30分～11時30分 ところ/玉垣公民館 内容/交替でお茶を点て皆でいただいた後、百人一首やフレイル体操をします。 参加料/1回500円 申込み/電話で ※年1、2回社会見学(バス旅行)、正月は初釜をします。
プロギング参加者募集 プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー) 木村☎090-9948-6597 とき/6月15日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/神戸公園(神戸高校隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手またはトンク 参加料/無料 申込み/6月12日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で	第15回ギターマンドリン アンサンブルの集い 三重県ギターマンドリン連盟 岩田直行☎080-1353-3378 とき/6月16日(日)12時30分開演(開場12時) ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/15グループのギターやマンドリンの愛好家が、皆さんがお馴染みの曲などを演奏します。 入場料/無料	稲生少年柔道クラブ 団員募集 稲生少年柔道クラブ 杉野☎090-8557-5780 ☎https://axie.crayonsite.com/ 対象/幼稚園～中学生(親子での参加も歓迎) とき/火・金・土曜日19時～21時 ところ/稲生高校柔道場(稲生町8232-1)または市武道館 ※見学自由。詳しくはウェブサイトで	ノルディックウォーキング 体験セミナー 鈴鹿市レクリエーション協会 ☎090-1982-9209 対象/17歳以上 とき/6月30日(日)9時30分～12時(雨天時は7月7日(日)に延期) ところ/桜の森公園と周辺 申込み/6月21日(金)までに電話で ※初めての方大歓迎。貸ボール有

今回の募集は8月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/6月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、☎johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。