

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

6/5

No.1653

特集

令和6年能登半島地震から学ぶ
大地震への備え



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ

能登半島地震から5カ月が経ちました。本市
にできることを考え、これからも継続して被災
地支援を行っていきます。

さあ、鈴鹿。
きつともっと
海あり、山あり、匠の技あり

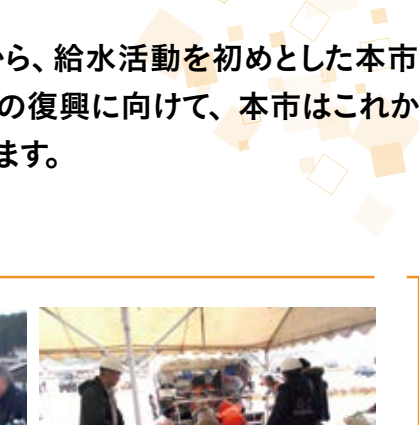
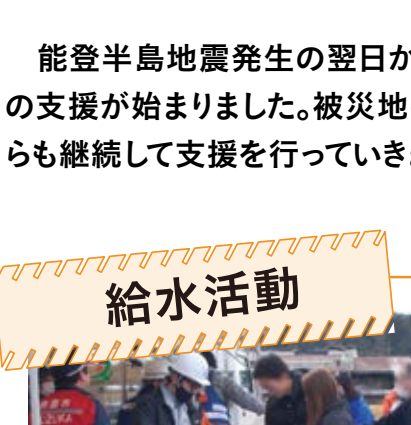


令和6年能登半島地震から学ぶ

大地震への備え

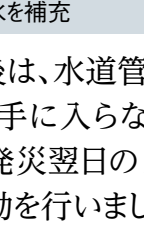
令 和6年1月1日16時10分に石川県能登地方で「最大震度7」の地震が発生しました。あの日から5カ月が経過しましたが、復旧が進まない地域もあり、今もまだ避難生活を余儀なくされている人が多くいます。

本市では、輪島市を中心に被災地へ多数の職員を派遣し、被災建築物応急危険度判定や避難所運営などの支援をしてきました。危険を伴う被災地への職員派遣ですが、派遣を通して多くのことを学んでいます。今号の特集は、被災地支援の内容を紹介するとともに、同じ境遇に立ったときに、大切な命を守るための地震への備えについて考えます。



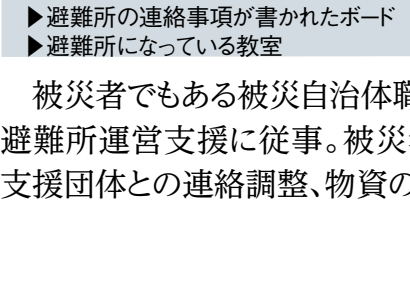
①輪島朝市の火災現場（輪島市）
写真 ②倒壊した家屋（輪島市）
③アスファルトが割れてマンホールの隆起した道路（穴水町）

鈴鹿市の支援

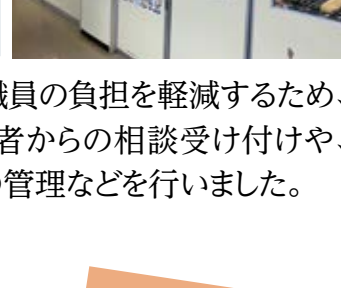


能登半島地震発生の日から、給水活動を初めとした本市の支援が始まりました。被災地の復興に向けて、本市はこれからも継続して支援を行っていきます。

給水活動



▲飲料水袋を渡す
▶給水車の蛇口から直接給水
▶給水車へ水を補充



発災直後は、水道管などのインフラが破損し、生活の要となる水が手に入らなくなります。

そのため、発災翌日の1月2日から上下水道局職員を派遣し、給水活動を行いました。

避難所運営支援



▲体育館に積みあがった物資
▶避難所の連絡事項が書かれたボード



被災者でもある被災自治体職員の負担を軽減するため、避難所運営支援に従事。被災者からの相談受け付けや、支援団体との連絡調整、物資の管理などを行いました。

その他の支援

- ・下水道管さよの調査
- ・雨水管さよの調査
- ・市営住宅の提供
- ・総括支援チームへの職員派遣
- ・被災地危険度判定
- ・災害廃棄物対応業務

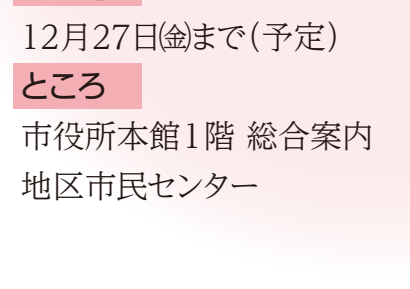
1～3月は全体で
99人を派遣



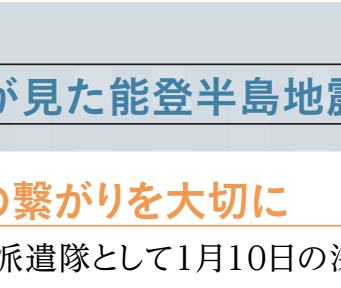
令和6年度は中長期派遣も実施

派遣期間は5月1日から9月30日まで。主に固定資産税に関する家屋調査や課税業務に従事します。

緊急消防援助隊

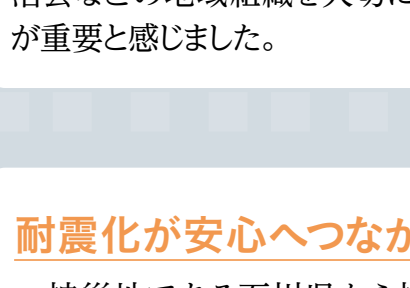


▲輪島朝市の火災現場で捜索活動
▶現場へ向かう途中の倒壊家屋
▶土砂災害現場での救出活動

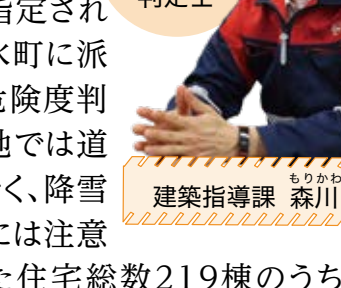


1月10日から19日まで、合計39人の隊員が出勤し、大規模火災現場で安否不明者の捜索や、土砂災害現場での要救助者の救出活動、避難所などで発生した傷病者の救急搬送を行いました。

被災建築物 応急危険度判定



▲「危険(赤)」と判定された傾いた家屋
▶傾き、ひびが入った蔵
▶「危険(赤)」と判定された潰れた家屋



余震による二次被害を防止するため、被災建築物の倒壊、落下の危険性を判定し、結果を「危険(赤)」「要注意(黄)」「調査済(緑)」で表示する業務を行いました。

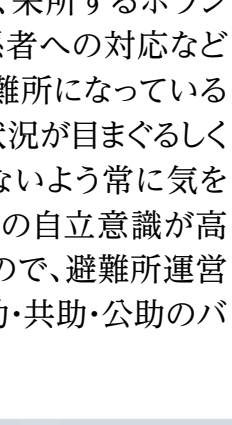
みんなでできる支援

災害義援金箱の設置

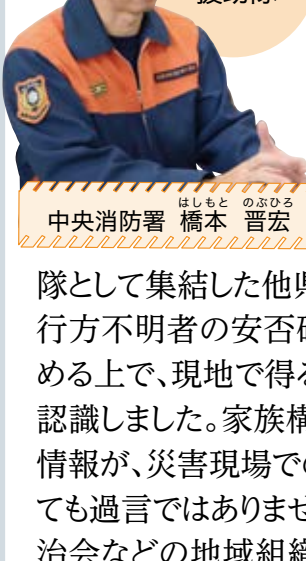
集めた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地の皆さんの生活支援に役立てられます。

と き
12月27日(金)まで(予定)

と ころ
市役所本館1階 総合案内
地区市民センター



INTERVIEW / 派遣職員が見た能登半島地震



緊急消防
援助隊

中央消防署 橋本 晋宏

人との繋がりを大切に

一次派遣隊として1月10日の深夜に出発し、15時間かけて輪島市に到着しました。道路は陥没、地割れ、崩落などの損壊が発生し、限られたルートは渋滞。沿道の建物の被害も徐々に深刻さを増し、言葉を失いました。被災地では緊急消防援助隊として集結した他県の消防本部や警察、自衛隊とともに、行方不明者の安否確認を行いました。活動を効率的に進める上で、現地で得る情報がいかに重要であるかを改めて認識しました。家族構成や、日常の生活・行動などに関する情報が、災害現場での私たちの活動内容を決定すると言っても過言ではありません。日頃からご近所との付き合いや自治会などの地域組織を大切に、人との繋がりを持つことが重要と感じました。

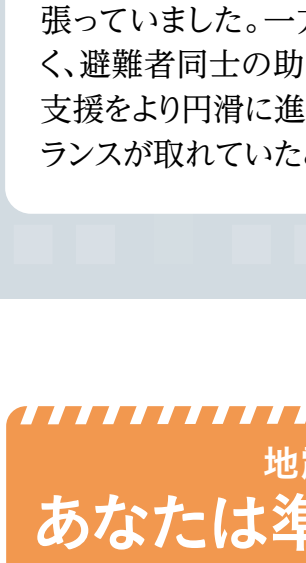
耐震化が安心へつながる

被災地である石川県から指定された判定区域の中能登町・穴水町に派遣され、被災建築物の応急危険度判定を計6日間行いました。現地では道路の舗装などの破損だけでなく、降雪もあり、判定区域までの移動には注意が必要でした。また、判定した住宅総数219棟のうち、36%が「危険(赤)」と判定されたことから、震度7の地震による被害がいかに恐ろしく、耐震化が重要であることが分かります。旧耐震基準で建てられた住宅などについては、耐震診断を受け、耐震性を把握し、耐震化工事を行うなどの対策をすることが、いざというときの安心へつながります。平時から、大規模災害への備えとして、できることを始めることが大切と感じました。



被災建築物
応急危険度
判定士

建築指導課 森川 かずき
和輝



避難所
運営

防災危機管理課 榎本 裕介

協力し合うことで円滑に

輪島市で避難所運営支援の業務に当たりました。主に避難者と避難所の管理者、災害対策本部などの間に入って、ニーズの聞き取りや必要な物資の要請、来所するボランティアや報道関係者への対応などを行いました。避難所になっている小学校で授業が再開されるなど、日々状況が目まぐるしく変わる中で、重要な情報をとりこぼさないよう常に気を張っていました。一方で、避難者の方々の自立意識が高く、避難者同士の助け合いもありましたので、避難所運営支援をより円滑に進めることができ、自助・共助・公助のバランスが取れていたと感じました。

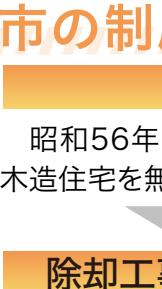


地震が起きる前に…

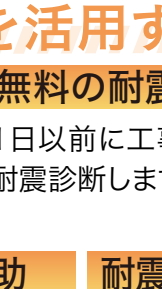
あなたは準備できていますか

最低3日分、推奨1週間分の備蓄

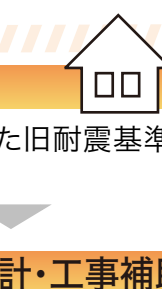
災害時に必要なものはたくさんありますが、中でも大事なものをリストアップしました。これら以外の必要なものについては、鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)68・69ページで確認し、準備をしておきましょう。また、それぞれの体力に合わせて、持ち運べる量を非常持ち出し袋に入れておくことで緊急時により役立ちます。



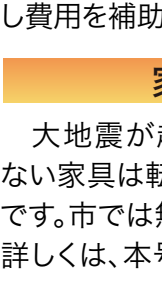
水(1人1日3L)
×家族分



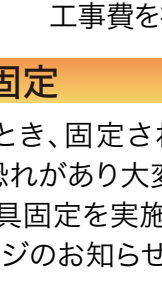
保存食



薬・救急セット



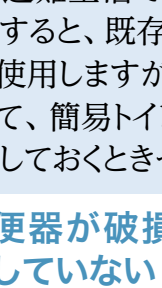
衣類・防寒具



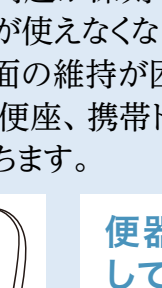
モバイル
バッテリー



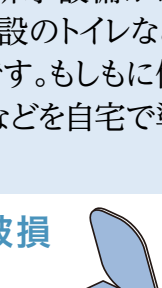
携帯ラジオ



貴重品



懐中電灯



東京
備蓄ナビ
サイトも
チェック!

出典：東京都防災
ウェブサイト

市の制度を活用する

無料の耐震診断

昭和56年5月31日以前に工事着工した旧耐震基準の木造住宅を無料で耐震診断します。

除却工事補助

耐震診断で「倒壊する可能性が高い」と診断された木造住宅の取り壊し費用を補助します。

耐震補強設計・工事補助

耐震診断で「倒壊する可能性が高い」と診断された木造住宅の補強工事をするための設計費や工事費を補助します。

家具の固定

大地震が起こったとき、固定されていない家具は転倒する恐れがあり大変危険です。市では無料の家具固定を実施しています。詳しくは、本号14ページのお知らせをご覧ください。



絶対に必要な「トイレ」

避難生活ではトイレ問題が深刻です。排水設備が破損すると、既存のトイレが使えなくなり、仮設のトイレなどを使用しますが、衛生面の維持が困難です。もしもに備えて、簡易トイレの袋や便座、携帯トイレなどを自宅で準備しておくことで役に立ちます。



簡易
トイレ(袋)



簡易
トイレ

生活用水の確保

大地震に伴う断水は、復旧に時間がかかりますので、洗濯やトイレなどに使用する生活用水も確保しておきましょう。雨水を溜めるタンクの設置やポリタンクの備蓄、浴槽に水を溜めておくなど良いです。市は災害時協力井戸の募集も行っていますので、井戸をお持ちの方は、ぜひ登録してください。詳しくは、防災危機管理課へお問い合わせください。



災害時
協力井戸

甚大な被害をもたらす大地震は、いつどのタイミングで起こるか予測ができません。大切なことは、災害が起きる前に家の耐震化や備蓄などのできることをしておくことです。

あらためて自身の備えを確認していただき、防災・減災に努めていただきたいと思います。

危機管理部 部長
にしざわ しゅんいちろう
西澤 俊一郎

今回の特集に関するご意見・ご感想は
防災危機管理課
☎382-9968 ☎382-7603
✉bosaikikikanri@city.suzuka.lg.jp



情報館 ① 防災情報

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

✉bosaikikikanri@city.suzuka.lg.jp

風水害に備えましょう

間もなく風水害シーズンが到来します。事前の準備や情報収集方法、災害時の行動を確認し、風水害に備えましょう。



災害リスクを確認しましょう

鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)

令和6年3月に、鈴鹿市防災マップを改定しました。

今回の改定では、これまでエリアごとに分かれていた洪水・土砂・津波・高潮の危険が想定される区域に関するマップを1冊にまとめました。市内の災害リスクを災害の種類ごとに確認できるほか、避難所の位置なども把握できます。

また、災害に対する心得を学習できる内容を掲載していますので、防災の便利帳としてもご活用いただけます。



ウェブ版総合防災マップ

パソコンやスマートフォンなどで利用できるウェブ版の総合防災マップです。

洪水・土砂・津波・高潮の災害種別の切り替え、重ね合わせ表示ができるほか、現在地取得、衛星画像など背景地図の切り替え、避難所までのルート検索、印刷、拡大縮小などが可能で、多言語に対応しています。



鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)
90ページを参考に、わが家の
「マイ・タイムライン」を作りましょう。



ウェブ版総合防災マップ
(ページ番号1012864)



Web General Hazard Map
(外国語版 4カ国対応+やさしい日本語)

情報収集方法を確認しましょう

さまざまな情報収集の方法

台風や梅雨前線などによる大雨は数日前から予測することができます。事前に情報収集することで、災害に対する備えをしましょう。

気象庁

国土交通省

三重県

鈴鹿市災害対策本部

避難情報の発令や災害に関する情報の発表

☎382-1100(代表)

報道機関



テレビ・ラジオ

緊急速報メール



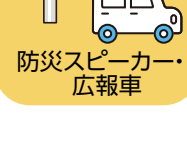
スマートフォン

ウェブサイト



パソコン

防災行政無線



防災スピーカー・広報車

鈴鹿市LINE公式アカウント

鈴鹿市LINE公式アカウントで災害情報の配信を行っています。ぜひご活用ください。

① QRコードから友だち追加



② 基本メニューで受信設定をタップ



③ 「災害情報」の「受信する」を選択



気象情報や
避難情報が
届く

※ここに載せている情報収集方法は一例です。詳しくは、鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)66・67ページをご覧ください。

確認すべき情報と避難のタイミングを確認しましょう

災害の警戒レベルに応じて取るべき行動が異なります。避難情報を収集し、速やかに行動しましょう。

災害の警戒レベル	気象庁などの情報			市からの避難情報	市民が取るべき行動
	高潮に関する情報	大雨・土砂災害に関する情報	洪水などに関する情報		
5	高潮氾濫発生情報	大雨特別警報	氾濫発生情報	緊急安全確保※	命の危険 直ちに安全確保! ・もしも安全な避難ができていない場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難してください ~~~~~					
4	高潮警報または高潮特別警報	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	避難指示 ・状況に応じて避難所を追加で開設します。	危険な場所から全員避難 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。
3	高潮警報に切り替える可能性が高い高潮注意報	大雨警報 洪水警報	氾濫警戒情報	高齢者等避難情報 ・気象警報(大雨・洪水・暴風・高潮)発表時に自主避難所を開設します。	危険な場所から高齢者などは避難 ・高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。
2	高潮注意報	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報	-	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップなどで自宅などの災害リスクを再確認する。 ・避難情報の把握手段を再確認する など
1	早期注意情報			-	災害への心構えを高める

※市が災害の状況を実に把握できるものではないなどの理由から、必ず発令される情報ではありません。

## 市が開設する自主避難所を確認しましょう

気象警報(大雨・洪水・暴風・高潮)発表時に、合計27カ所の自主避難所を開設します。

- 地区市民センター併設公民館 **20カ所** : 国府・庄野・加佐登・牧田・石薬師・稲生・飯野・河曲・箕田・玉垣・若松・栄・天名・合川・井田川・久間田・椿・深伊沢・鈴峰・庄内
- 単独公民館 **3カ所** : 一ノ宮・神戸・愛宕
- 小学校体育館 **4カ所** : 長太・箕田・白子・鼓ヶ浦

### 避難所開設運営オリーブボックス

市では、避難所の開設および初期運営に必要な手順、資機材などをまとめたオリーブボックスを各基幹収容避難所(小・中学校体育館および武道館)に配備しています。



## 非常持出品・備蓄品を準備しましょう

非常持出品や備蓄品は、鈴鹿市総合防災マップ(冊子版)68・69ページで確認しましょう。

避難時は、大雨や強風など普段と違う状況になるため、個人の体力に合わせて無理なく歩くことができる量を準備しましょう。

災害に備えた備蓄などについて詳しくは、本号5ページの特集をご覧ください。





## 情報館 ② 子育て支援～あそぼうデー・園庭開放～

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

📧 kodomoikusei@city.suzuka.lg.jp

## 保育所や幼稚園で一緒に遊びましょう

本市では、保育所の子どもたちと一緒に遊びながら、保育所のことを知っていただける「あそぼうデー」や、保育所の園庭にある好きな遊具を使って自由に遊んでいただける「園庭開放」を行っています。また、夏季休園中に公立幼稚園の園開放を予定しています。



### 保育所のあそぼうデー・園庭開放のスケジュール

6月から10月までの日程をお知らせします。

※園庭開放は、祝日、年末年始を除きます。

#### ●牧田保育所 ☎・📠378-2010

8月8日(木) 水遊びをしよう  
10月17日(木) 運動会ごっこを楽しもう

※園庭開放は毎週木曜日(令和7年2月27日まで)

#### ●白子保育所 ☎・📠386-2010

6月20日(木) 出前保育(愛宕公民館)  
7月18日(木) 作って遊ぼう(水遊びグッズ)  
8月22日(木) 夏を楽しもう(水遊び)  
9月19日(木) 作って遊ぼう(手作りおもちゃ)  
10月17日(木) ミニ運動会ごっこを楽しもう

※園庭開放は毎週水曜日(令和7年2月26日まで)

#### ●神戸保育所 ☎・📠382-0537

7月5日(金) 七夕の集い  
8月8日(木) 水遊びをしよう  
9月12日(木) 運動遊びをしよう

※園庭開放は毎週水曜日(令和7年1月29日まで)

#### ●玉垣保育所 ☎・📠382-2737

6月18日(火) 体を動かして遊ぼう、  
夏の病気・過ごし方について学ぼう  
7月5日(金) 七夕の集い

10月16日(水) 体を動かして遊ぼう

※園庭開放は毎週火曜日(令和7年2月25日まで)

#### ●合川保育所 ☎・📠372-0058

7月3日(水) 笹飾りを作ろう  
7月12日(金) 出前保育(郡山公民館)  
10月9日(水) 運動遊びをしよう

※園庭開放は6月12日・26日、7月10日・24日

8月7日・28日、9月11日・18日、10月30日

(各水曜日)

#### ●河曲保育所 ☎・📠383-1643

7月26日(金) 水遊びを楽しもう  
9月13日(金) 体を動かして遊ぼう  
10月11日(金) 運動会ごっこを楽しもう

※園庭開放は月曜日から金曜日まで(令和7年3月21日まで)

#### ●算所保育所 ☎・📠378-4569

7月25日(木) 水遊びをしよう  
9月13日(金) 出前保育(清和公民館)  
10月16日(水) 運動会ごっこを楽しもう

※園庭開放は毎週水曜日(令和7年2月26日まで)

#### ●深伊沢保育所 ☎・📠374-2797

6月12日(水) 作って遊ぼう(手作り楽器)、4歳児と遊ぼう  
9月11日(水) 子育てのお話タイム、  
大型絵本を読もう

※園庭開放は毎月第1・3水曜日(令和7年3月19日まで)

#### ●西条保育所 ☎・📠382-6511

6月11日(火) 親子で一緒に作って遊ぼう  
7月9日(火) いろいろな感触に触れて  
楽しもう

9月10日(火) 楽器を作ってリズム遊び  
を楽しもう  
10月8日(火) 体を動かして遊ぼう

※園庭開放は毎月第1・3火曜日(令和7年2月18日まで。ただし、8月を除く)

#### ●一ノ宮保育所 ☎・📠383-0407

7月11日(木) 水遊びを楽しもう(一ノ宮  
団地児童センター)  
9月10日(火) みんな集まれ!絵本タイム

10月16日(水) 体を動かして遊ぼう

※園庭開放は毎週火曜日(令和7年2月25日まで)

子育てに関する  
心配事なども  
相談できます。



※あそぼうデーや園庭開放の時間は、各保育所とも10時から11時ごろまでです。また、参加に当たり予約や申し込みが必要となりますので、詳しくは事前に保育所へお問い合わせください。

※鈴鹿私立保育連盟の保育園も園庭開放を行っています。詳しくは、同連盟ウェブサイトをご覧ください。



鈴鹿私立保育連盟  
ウェブサイト

※あそぼうデーや園庭  
開放のスケジュールは、  
子育て応援サイトきら  
鈴でも確認できます。



きら鈴



### 夏季休園中における公立幼稚園の園開放

夏季休園中に公立幼稚園の園開放を予定しています。公立幼稚園に興味のある方や、就学前の教育を検討している方などは、ぜひお越しください。

対 象 市内在住の2歳児～5歳児の子ども(平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれ)と保護者

※小学生以上の参加はできません。

と き 夏季休園中の9時～11時

※園開放について詳しくは、市ウェブサイトおよび実施園ウェブサイトでお知らせします。

実施園	所在地	連絡先
国府幼稚園	国府町3519-1	☎378-4523
旭が丘幼稚園	東旭が丘5-3-33	☎387-5326
飯野幼稚園	三日市南2-1-7	☎382-3698
玉垣幼稚園	北玉垣町734	☎382-3663
神戸幼稚園	神戸7-4-12	☎382-3275

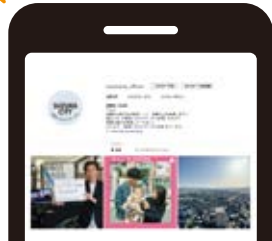


## 情報館 ③ 市公式Instagram

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040  
✉sogoseisaku@city.suzuka.lg.jp

# 市公式Instagramを開設しました

市の魅力や住みやすさを発信する「シティプロモーション」活動の一環として、市公式Instagram(インスタグラム)を開設しました。鈴鹿市総合計画2031の将来都市像に掲げている「#最高に住みやすいまち鈴鹿」を広め、実現していくために、市の魅力的な取り組みや人々、場所、風景などを投稿していきます。



※Instagramは、写真や動画を投稿し、共有できるSNSの一つです。

## まずはアカウントのフォローを!

右のQRコードを読み取るか、Instagram上でアカウント名「@suzukacity_official」を検索し、アカウントをフォローしてください。

※フォローすることで、自分のフィード画面に最新投稿が表示されます。



市公式  
Instagram



SUZUKACITY_OFFICIAL

## 主な投稿内容

### 市のプロジェクト事業を発信

本年度、市が推進する3つのプロジェクト事業について、写真や動画を用いて分かりやすく発信します。

- ① 笑顔😊あふれる鈴鹿づくりプロジェクト
- ② 最高に子育てしやすいまち鈴鹿プロジェクト
- ③ 鈴鹿市55 (ゴーゴー) DX推進プロジェクト

### みんなの「すずかのここスキ!」を発信

皆さんが好きな「鈴鹿の魅力」をボードに書いていただき、市職員が街中で写真を撮影します。「#最高に住みやすいまち鈴鹿」を広め、実現していくために「すずかのここスキ!」を教えてください。

あなたが感じる「すずかのここスキ!」が、みんなの「ここスキ!」に広がるかも。

### 鈴鹿の魅力的な場所や風景、イベントなどを発信

市内のおすすめスポットや四季折々の風景、さまざまなイベントなどの情報を発信します。

### 「#最高に住みやすいまち鈴鹿」を付けていただいた投稿を紹介

「#最高に住みやすいまち鈴鹿」を付けて、鈴鹿の魅力あふれる写真や動画を投稿してください。投稿いただいた中から、市公式アカウントでリポスト(紹介)します。



## 市公式Instagram開設記念

フォロー & ハッシュタグ投稿  
キャンペーン開催中!



## 本市の暮らしの魅力を写真に撮って投稿を

市公式Instagramのアカウントをフォローし、「鈴鹿のここが好き」と感じる写真に「#最高に住みやすいまち鈴鹿」を付けて、6月16日(日)までに投稿してください。

投稿いただいた方の中から、抽選で5人の方にシティプロモーション用ポロシャツをプレゼントします。

皆さんの投稿をお待ちしています。

抽選で  
プレゼント

※ポロシャツのサイズはLのみです。色は選べません。  
※詳しくは、市ウェブサイト(ページ番号1013240)をご覧ください。





## 情報館 ④ すずか健康マイレージ

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670  
✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

# 令和6年度「すずか健康マイレージ事業」が始まります

7月1日(月)から始まる「すずか健康マイレージ事業」は、LINEまたはチャレンジシートで参加できます。ぜひ健康マイレージをきっかけに生活習慣を見直しましょう。



## すずか健康マイレージって？

食事や運動、禁煙、休肝日など、自分で健康づくり目標を決めて実行すると、ポイントが貯まる仕組みです。ポイントを貯めると、特典を受けることができます。

**対 象** 本市に在住・在勤・在学の18歳以上の方

(平成18年4月1日以前に生まれた方)

**と き** 7月1日(月)～令和7年2月28日(金)(243日間)

## 参加方法

### ①LINEで参加

鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加し、「基本メニュー」→「くらし」→「健康マイレージ」から参加できます。

友だち追加はこちら



### ②チャレンジシートで参加

[シート入手場所]

- ・地域医療推進課(保健センター 2階)
- ・市役所本館1階(ロビーまたは保険年金課)
- ・地区市民センター
- ・本紙と同時配布する冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」に掲載
- ・市ウェブサイト(ページ番号1003187)

## ポイントを貯めよう！

### ①目標を決め、取り組む

自分にあった健康づくり目標を決め、目標を達成した日または検(健)診や健康づくりに関する教室などに参加した日を記録する。

#### 健康づくり目標例

##### ☐運動

例：ラジオ体操、健康タオルストレッチ、意識して10分多く歩く など

##### ☐食事

例：毎日朝食を取る、バランスのとれた食事を心掛ける など

##### ☐その他健康

例：がん検診や健康診査を受診、健康教室やサロン活動に参加、スポーツイベントに参加 など



三重ホンダヒート出演  
健康タオルストレッチ動画



### ②ポイントを貯める

1日1ポイントを上限とし、期間内に30ポイントを貯める(30日連続でなくてもよい)。

## ポイントを貯めて、特典をゲットしよう！

ポイントが貯まったら、下記の方法で申請することで、特典が受けられます。

**申請期限** 令和7年2月28日(金)17時15分まで

**申請方法**

【LINE】LINE上で確認できます。

【チャレンジシート】「特典交付申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入の上、直接または郵送で地域医療推進課(〒513-0809 西条5-118-3)、または保険年金課(〒513-8701 住所不要)へ

※申請期限を過ぎると特典を受けられません。

※申請は実施期間内に1人1回です。

## 特典



30ポイント以上獲得された方に、「三重とこわか健康応援カード」をプレゼントします。

三重とこわか健康マイレージ  
特典協力店一覧



### さらに

抽選で30人に本市の物産や健康グッズなどをプレゼントします。

※応募は1人1口です。

※抽選は令和7年3月下旬に実施し、当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。



## 情報館⑤ 太陽光発電設備などの設置費用補助

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214  
[kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

# 太陽光発電設備などの設置費用の一部を補助します

市内で自ら所有し、居住する住宅に太陽光発電設備などを設置した方に対し、設置費用の一部を補助します。



## 太陽光発電設備などの設置費用補助

**対象設備** 家庭用太陽光発電設備、家庭用蓄電池

※次のA、Bいずれかに該当する場合は補助対象となります。

- 【A】 家庭用太陽光発電設備を設置
- 【B】 家庭用太陽光発電設備＋家庭用蓄電池を設置

家庭用蓄電池のみ設置する場合は、補助の対象外となります。

### 申込期間

【第1回】 6月5日(水)～28日(金)

※第1回申込期間に、申請額が予算額(1,243万9,000円)を超えた場合は、抽選を行います。

※抽選の結果により、予算が余った場合は、再度募集します。

※抽選日は、市ウェブサイトをご覧ください。

※抽選になった場合は、郵送などにより結果を通知します。



### 補助金額

【家庭用太陽光発電設備】  
 設備容量1kW当たり7万円

※上限を10kWとします。

【家庭用蓄電池】蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額

※1kWh当たり15万5,000円(工事費込み・税抜き)以下の蓄電池が対象です。

※上限は10kWhとします。

### 申請方法

申込期間内に、直接または郵送(必着)で環境政策課(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)へ

### 補助の条件

以下の全てを満たす必要があります。

- 固定価格買取制度により売電(FITなどの認定を受ける)をしないこと
- 「自ら居住する住宅」の敷地外へ自己託送をしないこと  
 ※敷地外への自己託送の例: 発電した電力を、電力会社の送電網を使って別荘へ送る
- 国や県から他の補助金などを受けて補助の対象となる太陽光発電設備などを設置しないこと
- 発電した電力の30%以上を自家消費(店舗との併用住宅の場合、店舗部分での消費は含まない)し、設置した翌年度から3年間、毎年7月末までに、自家消費の割合を環境政策課へ報告すること
- 令和7年1月15日(水)までに実績報告書を作成し、環境政策課へ提出すること

※その他の条件については、本補助金の要綱などをご確認ください。

### その他

要綱などについては、環境政策課、地区市民センターおよび市ウェブサイトで見ることができますので、申請前に必ずご一読ください。



詳しくは、  
 市ウェブサイト  
 (ページ番号1010510)  
 をご覧ください。



▲家庭用太陽光発電設備



## 情報館⑥ 鈴鹿8耐関連イベント

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304  
 📧shogyokankoseisaku@city.suzuka.lg.jp

### 鈴鹿8耐の熱気を体感しよう!

「鈴鹿8時間耐久ロードレース(以下、鈴鹿8耐)」は、「F1日本グランプリ」と並ぶ国際的なビッグイベント。鈴鹿8耐をより身近に感じ、「モータースポーツのまち・鈴鹿」の市民であることに誇りを持っていただけるよう、特別な体験機会を用意します。



### 限定30人! 鈴鹿8耐地元チームと交流しよう!

7月19日(金)から21日(日)まで、日本最大級のオートバイレースである「鈴鹿8耐」が開催されます。

鈴鹿8耐は「世界耐久選手権(EWC)」の1戦に組み込まれており、世界トップクラスのチームが参戦するほか、本市に拠点を置く地元チームも参戦しています。

開催に合わせて、市内在住の小・中学生を対象に、本市を拠点に活動する地元チームのピットを訪問できる機会を提供します。

「モータースポーツのまち・鈴鹿」ならではの貴重な機会となりますので、ぜひご応募ください。

**対象** 市内在住の小学4年生～中学3年生  
 ※参加者1人につき、保護者1人まで同伴ができます。

**とき** 7月20日(土)午前予定  
**ところ** 鈴鹿サーキット (稲生町7992)

**定員** 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 ※当選者のみに詳細を通知します。

**参加料** 無料  
 ※鈴鹿サーキットの正面駐車場は、鈴鹿8耐当日は2輪車専用スペースを除き全て前売りとなります。三重交通バスなどの公共交通機関をご利用ください。  
 ※現地までの交通費は各自で負担してください。

**主催** 鈴鹿市、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会  
**協力** ホンダモビリティランド(株) 鈴鹿サーキット  
**申込み** 6月30日(日)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ウェブサイト(📌<http://www.suzuka-msa.jp>)で  
 ※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。



NPO法人  
 鈴鹿モータースポーツ  
 友の会ウェブサイト



### 鈴鹿8耐に無料招待! 16-23ゼロ円パスキャンペーン

鈴鹿サーキットは、鈴鹿8耐に16歳から23歳までの方を無料で招待する「16-23ゼロ円パスキャンペーン」の申し込みを受け付け中です。

**対象** 平成13(2001)年4月2日～平成21(2009)年4月1日  
 生まれの方

**内容** 7月19日(金)～21日(日)有効のチケット(入場、レース観戦、鈴鹿サーキットパークのアトラクション乗り放題、プール利用付き)

**申込み** 7月12日(金)までに、鈴鹿サーキットLINE公式アカウントを友だち追加の上、お申し込みください。  
 ※詳しくは、鈴鹿サーキット公式ウェブサイト(📌<https://www.suzukacircuit.jp/8tai/16-23pass/>)をご覧ください。

鈴鹿サーキット  
 公式ウェブサイト



### 鈴鹿地元チーム応援グッズプレゼント

16-23ゼロ円パスキャンペーンで来場される市民の方などに向けて、「鈴鹿地元応援ブース」では、地元チームの応援グッズなどを無料で配布しますので、ぜひ同キャンペーンにお申し込みください。



**対象** 市内在住または本市所在の学校に通う16歳～23歳の方  
 ※スタッフに16-23ゼロ円パスキャンペーン申込み画面をご提示ください。

**とき** 7月19日(金)～21日(日)  
**ところ** 鈴鹿サーキット GPスクエア 鈴鹿地元チーム応援ブース  
 ※グッズは数に限りがあり、無くなり次第配布を終了します。



## 鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

橋本 はしもと ☎080-1987-4008

とき／6月11日(火)19時～21時 ところ／白子公民館 内容／不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料／100円

## 女性のためのテニス会

鈴鹿レディーステニス

☎090-3837-4486

対象／25歳以上の初心者の女性 とき／6月16日(日)10時～12時 ところ／三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料／300円 申込み／6月9日(日)までに、氏名、年齢、電話番号をショートメール(SMS)で ※最少開催人数3人

## 創作大人の塗り絵展

虹の会 大人の塗り絵部

舟越 ふなこし ☎383-5219

とき／6月27日(木)10時～16時、28日(金)10時～15時 ところ／市役所本館1階 市民ギャラリー 内容／会員約50人が、脳と指を使い楽しく会話しながら仕上げた作品を展示します。

## 第51回

## 鈴鹿市母親大会

鈴鹿市母親大会実行委員会

道家 どうけ ☎344-0736

対象／市内在住の方 とき／7月7日(日)13時～15時50分 ところ／男女共同参画センター 内容／講演「ジェンダー平等社会の実現を」、話合いの広場(子育て・暮らしなど) 講師／岡野 あの八代さん(同志社大学教授) 参加料／800円 ※託児あり(1人300円、6月30日(日)までに申込み)

## 詩吟一般講習会

日本吟道学院みえ連合会

坂 ばん ☎090-5628-9950

とき／7月7日(日)12時～15時 ところ／河川防災センター(庄野町981-1) 内容／”芭蕉の世界をゆく”と題し芭蕉の旅を俳句で吟じます。初めての方でも気軽に楽しめます。 参加料／無料 ※初心者大歓迎

## 鈴鹿市民歩こう会

## 参加者募集

鈴木利昭 すずき としあき ☎080-1611-9264

とき／6月9日(日)(雨天時は16日(日)) 集合／東山動植物園10時(名古屋市千種区東山元町3-70) 内容／東山動植物園と名古屋大学を歩く(歩行距離7km) 参加料／1,000円(当日徴収。入園料含む) ※弁当持参。初心者歓迎します。

## 文学の窓

## (朗読会)

文学の窓 つじい ☎389-7741

対象／18歳以上の文学に興味のある方 とき／6月13日(木)13時30分～15時 ところ／(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容／朗読会(日本文学) 参加料／無料

## 障がいのある方の

## 就労支援相談

(一社)COCOLO

カワニシ ☎389-7741

対象／65歳までの方 とき／毎月第3木曜日13時から ところ／(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 参加料／無料 申込み／予約制

## うつ・心神不安定・

## 自信喪失の方の相談室

重田 しげ た ☎372-1951

内容／仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料／無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 野菜の消費拡大に関する

## セミナー

東海農政局 消費者対応班 ☎052-223-4651

↑ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/tokai/form/seikatsu/240624.html>

とき／6月24日(月)13時30分～15時30分 ところ／四日市商工会議所(四日市市諏訪町2-5) 内容／三重県の伝統野菜についての講演など 定員／50人 参加料／無料 申込み／6月14日(金)17時までに、ウェブサイトの申込みフォームで

## 認知症の人と

## 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会

下野和子 しも の かず こ ☎370-4620

対象／本人、家族、関心のある方どなたでも とき／6月12日(水)13時～15時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料／100円

## みんなの保健室

## すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室

☎minna.suzucafe@gmail.com

とき／6月8日(土)10時～14時 ところ／鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容／暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。 参加料／無料 ※駐車場有

## 発達が気になる子を支援する会

## 「みりみり」会員募集中

みりみり

☎mili.mili.suzuka@gmail.com

とき／6月12日(水)10時～12時 ところ／牧田コミュニティセンター 内容／子どもたちの毎日の生活や学校での心配事、将来について、話合いや情報交換をします。 申込み／電子メールで ※詳しくは「みりみり鈴鹿」で検索

## ゴスペルを歌って

## 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ

安田 やす た ☎090-9915-6972

とき／毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ／ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容／Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。 参加料／100円 申込み／電話で ※楽器(キーボードなど)が弾ける方歓迎します。

## ノルディックウォーキング

### 体験会と会員募集

すずかノルディックウォーキングクラブ

伊藤 いとう ☎090-1747-3394

とき／6月9日(日)9時～12時 ところ／ダイセーフォレストパーク 運動場 内容／ポールを使った軽スポーツ。仲間と郊外をウォーキングします。 ※毎週木曜日10時から12時まで、桜の森公園でも行っています。

## 気候変動に関する講義

気候変動を考える会すずか

橋詰 はしづめ ☎090-6577-3617

とき／6月23日(日)13時30分～15時30分 ところ／男女共同参画センター ホール 内容／気候変動について、分かりやすくお話しします。 講師／高山進さん(三重大大学名誉教授)

## 押し花大好き

### 仲間達展

西脇 にしわき ☎080-5297-8808

とき／6月14日(金)～17日(月)10時～18時 ところ／鈴鹿ハンター1階 サブコート 内容／押し花アート展 ※体験会・即売会も実施 ○体験会 とき／6月15日(土)・16日(日)10時～16時 内容／しおり(無料)、ボールペン(材料費300円)

## 二胡を一緒に楽しもう

義富 よしとみ ☎090-9174-5811

対象／二胡をお持ちの女性(経験不問) とき／6月16日(日)13時～15時 ところ／サロンちえとこ(岸岡町1404-11) 内容／教室の枠を超えた二胡好きのつながりをつくる会 定員／5人 参加料／500円 申込み／6月15日(土)までに電話で

## プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)

木村 きむら ☎090-9948-6597

とき／6月15日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合／神戸公園(神戸高校隣) 内容／仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物／軍手または Tongue 参加料／無料 申込み／6月12日(水)までに、電話またはショートメール(SMS)で

## 第15回ギターマンドリン

### アンサンブルの集い

三重県ギターマンドリン連盟

岩田直行 いわた なおゆき ☎080-1353-3378

とき／6月16日(日)12時30分開演(開場12時) ところ／ふれあいセンター ふれあいホール 内容／15グループのギターやマンドリンの愛好家が、皆さんがお馴染みの曲などを演奏します。 入場料／無料

## 屋根・外壁塗り替え

### セミナー

(一社)市民講座運営委員会

☎0120-689-419

とき／6月20日(木)・21日(金)9時45分～12時 ところ／鈴鹿商工会議所 別館(飯野寺家町816) 内容／塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料／無料 申込み／電話で

## 茶の湯サロン

嵯峨ミストラルすずか

増淵 ますぶち ☎090-9174-2924

とき／第2日曜日9時30分～11時30分 ところ／玉垣公民館 内容／交替でお茶を点て皆でいただいた後、百人一首やフレイル体操をします。 参加料／1回500円 申込み／電話で ※年1、2回社会見学(バス旅行)、正月は初釜をします。

## 大切な方と死別された方の

### 相談窓口

グリーフケア専門士officeグリーン

☎090-7851-6017

✉ patabonbon@icloud.com

対象／死別離別などの喪失体験による悲嘆反応(心身共にダメージを受けている方)で苦しんでいる方 相談料／無料 申込み／電話または電子メールで(予約制)

## 鈴鹿錬成会柔道教室

### 生徒募集

川崎洋平 かわ さき ようへい ☎090-7609-2450

☎384-3741

対象／幼児から とき／火・木・土曜日19時～21時、日曜日18時～20時 ところ／市武道館ほか 申込み／電話またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)の申込みフォームで 参加料／2カ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6カ月5,000円

## 稲生少年柔道クラブ

### 団員募集

稲生少年柔道クラブ

杉野 すぎの ☎090-8557-5780

📍 <https://alxie.crayonsite.com/>

対象／幼稚園～中学生(親子での参加も歓迎) とき／火・金・土曜日19時～21時 ところ／稲生高校柔道場(稲生町8232-1)または市武道館 ※見学自由。詳しくはウェブサイトで

## ノルディックウォーキング

### 体験セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会

☎090-1982-9209

対象／17歳以上 とき／6月30日(日)9時30分～12時(雨天時は7月7日(日)に延期) ところ／桜の森公園と周辺 申込み／6月21日(金)までに電話で ※初めての方大歓迎。貸ポール有

次回の募集は8月5日号掲載分です

●原稿規格／タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み／6月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。

なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。

電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項／営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りま。



## お知らせ

### 高齢者福祉の会議が 傍聴できます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

#### ◆鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会

と き 6月13日(木)16時から  
ところ 市役所本館12階 1205  
会議室

内 容 鈴鹿市高齢者福祉計画【第9次計画(2021～2023年度)】に係る進捗評価 など

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 15時30分から55分  
まで会場で受け付け

#### ◆第1回鈴鹿市地域ケア推進会議

と き 6月13日(木)17時から  
ところ 市役所本館12階 1203  
大会議室

内 容 高齢者に係る地域課題の検討 など

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 16時30分から55分  
まで会場で受け付け

### 地震に備えて家具の 固定をしましょう

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が建物や家具の下敷きになり亡くなったり、家具の転倒などによりけがをして、避難ができなくなったりしています。

市は、災害時に支援が必要な方を対象に、無料の家具固定を実施しています。

対 象 次のいずれかに該当する方が属する世帯で、これまでにこの事業を利用されていない世帯

○65歳以上の方のみで構成する世帯に属する方

○身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

○要介護認定3以上の方

内 容 タンス、食器棚などの家具(3台まで)の固定

料 金 無料

※1世帯1回限りです。年度内の実施件数に限りがあります。

申込み 電話で防災危機管理課へ

### けんろう住宅 なんでも相談会

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

地震の発生などに備え、住宅に関する疑問や悩みなどを専門家に相談できます。

と き 6月18日(火)10時～14時  
ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内 容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律関係などの質問には対応できません。

相談者 専門の知識を有する設計士、大工

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合 鈴鹿支部(☎382-1521)

### 児童手当の現況届

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

令和4年6月から、受給者の現況を市が公簿などで確認できる場合に限り、現況届の提出が不要になりましたが、市が現況を確認できない場合は提出が必要です。対象となる方へ6月上旬に現況届を送付します。

※3歳未満の支給対象児童がいる受給者の被用者区分(加入する年金の種類)が変更になる場合や、市外に住民登録のある配偶者や児童に関する異動がある場合は、変更届の提出が必要です。

※公務員になり、児童手当などの支給を受ける場合は、消滅届の提出が必要です。

### マイナポータルで 国民年金手続の電子申請

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

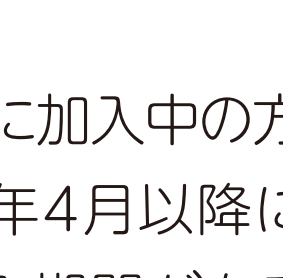
国民年金の加入の届出や免除申請などの手続きを、マイナポータルを利用することで電子申請でき、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。また、マイナポータルとねんきんネットをつなぐことで、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などができます。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

※手続きにはマイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要です。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構  
ウェブサイト



### 国民健康保険料 納付通知書の発送

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

令和6年度の国民健康保険料納付通知書兼特別徴収決定通知書を、7月11日(木)(予定)に世帯主宛てに発送します。通知が届いた方は、内容を確認の上、納期限内での納付をお願いします。

※現在、社会保険などに加入中の方であっても、令和6年4月以降に国民健康保険の加入期間がある場合は、国民健康保険料の納付

が必要な場合があります。

## 教科書展示会

教育指導課 ☎382-9056 📠383-7878

小・中学校、高等学校の教科書見本の一部を展示します。

### とき・ところ

○6月20日(木)～7月1日(月)9時～17時・市役所本館2階 南側待合

※土・日曜日を除きます。

○7月2日(火)～8日(月)9時～17時・市役所本館1階 市民ギャラリー

※2日は13時開始、6日は10時～17時、8日は12時終了です。

## みんなのうちに太陽光共同購入の参加者募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

県では太陽光パネル・蓄電池をお得に共同購入できるキャンペーン参加者を募集しています。

共同購入することで安くなり、一定の条件を満たした業者が設置するので安心です。設置後は電気代の削減や災害時の電源確保にも役立ちます。

※詳しくは次のQRコードからご覧ください。

期 間 9月4日(水)まで

問合せ 三重県 みんなのうちに太陽光事務局(☎0120-728-300(土・日曜日、祝日を除く10時～18時))

みんなの  
うちに  
太陽光



## 納税・国民健康保険料の夜間窓口と納税の休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

### ◆夜間窓口（市税・保険料）

と き 6月28日(金)17時15分～19時

### ◆休日窓口（市税）

と き 6月30日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までに納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

## 市長の資産公開

秘書課 ☎382-7601 📠384-2561

「鈴鹿市長の資産等の公開に関する条例」第5条の規定に基づき、市長の「資産等補充報告書」、「所得等報告書」および「関連会社等報告書」の内容の概要を公表します。報告書の原本は、秘書課で閲覧することができます。また、報告書の概要は、市ウェブサイト(ページ番号:1006722)で公表しています。

### ◆資産等補充報告書

令和5年1月1日から12月31日までに増加した資産で、同年12月31日において有する資産を記載したものです。

- (1)土地：該当なし
- (2)建物の所有を目的とする地上権または土地の賃借権：該当なし
- (3)建物：該当なし
- (4)預金・貯金：1,500万3,823円
- (5)有価証券：該当なし
- (6)自動車・船舶・航空機・美術工芸品：該当なし
- (7)ゴルフ場の利用に関する権利：該当なし
- (8)貸付金：該当なし
- (9)借入金：該当なし(－148万8,818円)

※参考として、減少した金額をマイナス表示しています。

### ◆所得等報告書

令和5年中の所得を記載したものです。

- (1)不動産所得：－6万8,634円(賃貸料)
- (2)給与所得：1,767万2,650円(鈴鹿市ほか)
- (3)雑所得：9万8,355円(講演料ほか)

### ◆関連会社等報告書

令和6年4月1日において、報酬を得て会社その他の法人の役員、顧問その他の職に就いている場合に、その名称、住所、職名を記載したものです。

会社その他の法人の名称 (住所)	役員、顧問、 その他の職名
伊勢鉄道株式会社 (桜島町1-20)	取締役
三重用水土地改良区 (四日市市平尾町大池2765-3)	理事
三重県土地改良事業団体連合会 (津市広明町330)	会長
三重県農業共済組合 (津市上浜町6-81-11)	代表監事



# お知らせ

## Jアラートを利用した 緊急地震速報の訓練放送と モーターサイレン吹鳴訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送が全国一斉に実施されます。本市でも、防災スピーカーやコミュニティFM放送から訓練放送が流れ、津波浸水予測区域およびその隣接区域のモーターサイレン吹鳴訓練を行います。この機会を利用し、行動訓練などを実施しましょう。

と き 6月20日(木)10時ごろから(2分程度)

※気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

### ◆緊急地震速報の訓練放送

対象設備 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM 78.3MHz)

放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

### ◆モーターサイレン

訓練内容 消防団車庫などに設置されたモーターサイレン(9カ所)の吹鳴

※消防の出動状況などにより、中止する場合があります。

放送内容 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返し

## 税務職員募集 (高校卒業程度)

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

対 象 次のいずれかに該当する方

①令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過していない方、および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に準ずると認める方

と き

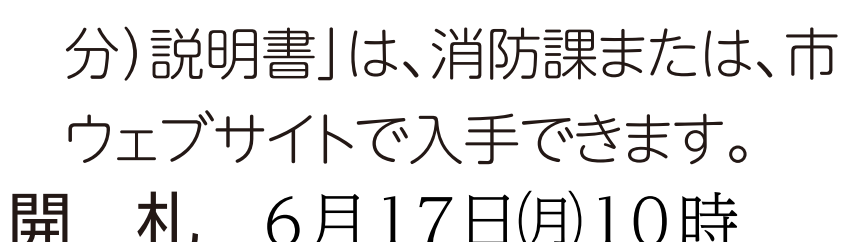
○第1次試験：9月1日(日)

○第2次試験：10月9日(水)から18日(金)までの指定する日

申込み 6月14日(金)9時から26日(水)(終日)までに、人事院ウェブサイト(📌<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で

※ウェブで申し込みができない場合は、電話で鈴鹿税務署総務課(☎059-382-0351)へお問い合わせください。

人事院  
ウェブサイト



## 消防車の売却 (一般競争入札)

消防課 ☎382-9154 📠383-1447

### ◆入札

申込み 6月6日(木)から14日(金)(土・日曜日を除く9時~17時)まで(必着)に、申込書を直接または郵送で消防課(〒513-0802 飯野寺家町217-1 消防本部3階)へ

※「公用車売却(解体処分)説明書」を熟読の上、不明な点は事前にお問い合わせください。

※申込書と「公用車売却(解体処分)説明書」は、消防課または、市ウェブサイトで購入できます。

開 札 6月17日(月)10時

### ◆車両の公開

と き 6月6日(木)~14日(金)(土・日曜日を除く9時~17時)

ところ 消防本部敷地内

※会場では、説明や試乗、試運転は行いません。

## 売却車両の概要

車名	初年度登録	車検有効期限	走行距離 (令和6年3月末時点)	予定価格 (最低売却価格)	備考
消防車	平成20年2月	令和6年2月19日	3万4,894Km	60万5,000円	MT(NOx・PM)適合
	平成18年11月	令和6年11月16日	6万2,489Km		適合
	平成22年1月	令和6年1月26日	10万6,948Km		A/T

※車両は3台まとめて1つの物件として売却します。

※売却車両は、解体を目的としており、永久抹消登録が必要です。

※予定価格(最低売却価格)には、消費税および地方消費税は含まれていません。

## 有 料 広 告



離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民  
総合法律事務所**

- 「地元出身」弁護士「夫婦」による親身な対応
- 鈴鹿市市民相談担当弁護士
- 三重弁護士会所属

相談料 40分4,500円

相談予約専用ダイヤル  
☎050-5887-7422  
鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP  


「**広報すずか**」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客

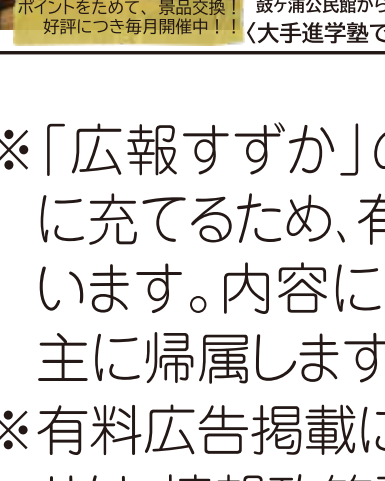
広報紙広告ならではの**メリット**

- エリアを越えた**情報発信**
- 地域での**知名度向上**
- 自治体発行の**信頼度の高い広報媒体**

「他エリア自治体広告もお任せください！」  
**株式会社ジチタイアド** ☎092-716-1401  
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

**庭木1本から承ります！**



お約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常 2,200円を  
先着10名様 **1,100円** ※税込

営業時間 9:00~17:00  
【鈴鹿店】 亀山市亀田町336  
☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは 2次元コードから

**学聖館**  
— 学習塾 GAKUSEIKAN —  
幼児から高校生まで入塾受付中  
**夏期講習受付中!!**

★受講日時は生徒が自由に組めます  
詳細はお問合せください

お気軽に電話ください。HPも随時更新中！  
鈴鹿市寺家1-13-29 HP毎月更新→  
TEL/FAX 059-344-8285

鼓ヶ浦公民館からすぐ！大型駐車場あり！  
(大手進学塾で活躍したプロの塾講師にお任せください！)

無料体験OK!  
受験はもちろん、英検・漢検などの検定も全力でサポートいたします  
スケジュール変更や振替も臨機応変に対応いたします

ポイントをつけて、景品交換！  
好評につき毎月開催中！



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## 催し物

### 介護職員初任者研修 受講生募集

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

**対 象** 県内に住民登録をしているおおむね70歳未満で介護業務に就労していない方で、研修修了後、県内の介護職場に就職できる方

**ところ** 三重県社会福祉会館  
(津市桜橋2-131)

**内 容** 通学、通信学習、職場体験2日

**定 員** 各39人(応募者多数の場合は抽選)

**受講料** 無料

※テキスト代として5,500円が必要です。

**申込み・問合せ** 申込期日までに、電話または申込みフォームで(福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160(平日9時～17時))へ

※説明会参加は必須です。申込時に会場またはWebのどちらかを選択してください。

#### ◆第1回

**説明会** 6月20日(木)13時30分～15時

**Web説明会** 6月24日(月)13時30分～15時

**研修期間** 7月23日(火)～10月28日(月)(うち通学17日)

**申込期日** 7月1日(月)

#### ◆第2回

**説明会** 8月26日(月)13時30分～15時

**Web説明会** 8月30日(金)13時30分～15時

**研修期間** 10月1日(火)～12月26日(木)(うち通学17日)

**申込期日** 9月9日(月)

説明会  
申込みフォーム



### すずか未来デザインLABO (若者ワークショップ)

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

**対 象** 令和6年3月31日現在で、15歳以上30歳未満の方

**と き** 7月13日(土)10時～13時

**ところ** 市役所本館12階1203会議室

**内 容** 人口減少対策をテーマに、最高に住みやすいまちについて考えるワークショップ

**定 員** 20人(応募者多数の場合は抽選)

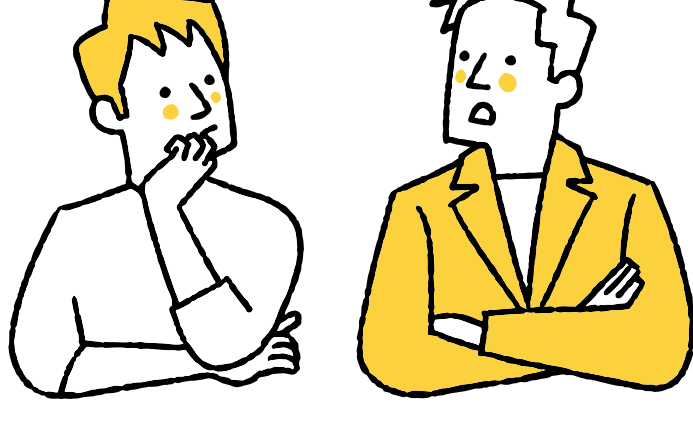
**申込み** 7月8日(月)までに、鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加の上、申込みフォームで

鈴鹿市  
LINE公式  
アカウント  
友だち追加



ワークショップ  
申込みフォーム

※両コードともLINE(友だち追加)のQRコードリーダーで読み取ってください。





## 催し物

### 健康力アップ教室

「知る！わかる！できる！」

～高コレステロール予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

コレステロールや中性脂肪などが高くなる原因に、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣があります。楽しいワークやクイズを通じて、「見てびっくり、知って納得」の血液をサラサラにする効果的な生活習慣のコツをお伝えします。

対 象 20歳から64歳までの方

と き 7月10日(水)10時～11時30分

ところ 保健センター

内 容 保健師・管理栄養士による高コレステロール予防の講話、簡易血管年齢測定

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 6月17日(月)8時30分  
から、電話で地域医療推進課へ

### 2024おうち薬膳セミナー in 鈴鹿医療科学大学

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

2年ぶりに大学講師陣から薬膳と栄養学の基礎を学びます。講演だけでなく、季節にあった薬膳弁当や薬膳茶を楽しむことができます。

と き 7月14日(日)、10月27日(日)  
10時～13時

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスB 講義棟3513教室(岸岡町1001-1)

定 員 100人(先着順)

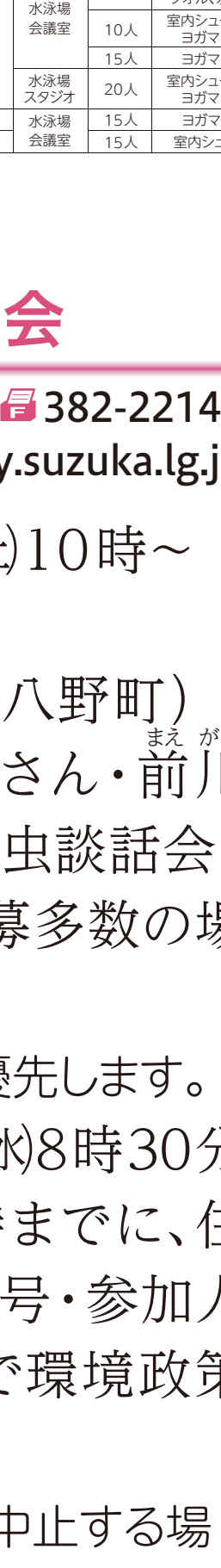
受講料 6,000円(税込み)  
(2回分)

主催・申込み・問合せ

6月27日(木)までに、電話または学会ウェブサイトで(一社)日本薬膳学会(事務局 ☎384-9211  
↑ <https://www.jsmd2013.jp/course/seminar01/>  
✉ [yakuzen@suzuka-u.ac.jp](mailto:yakuzen@suzuka-u.ac.jp))へ

※申し込みと合わせて、6月27日までに参加料を一括で指定の口座へ振り込んでください。振込確認後に登録完了となります。

おうち  
薬膳セミナー  
申込みフォーム



### 鈴鹿医療科学大学 市民公開講座 「食で健康を考える」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

調理学や医療栄養学をもとに、食が健康に及ぼす影響についてお話しします。

と き 7月6日(土)10時30分～11時30分(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスB 講義棟3513教室(岸岡町1001-1)

講 師 村林新吾さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定 員 100人(当日先着順)

参加料 無料

申込み 不要

問合せ 鈴鹿医療科学大学医療栄養学科(☎383-8991)

### スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 6月7日(金)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室

申込みフォームで

#### ◆サルセッションキッズ

対 象 年長・小学生

と き 7月5日・12日・19日  
(各金曜日)17時～18時

ところ 水泳場 スタジオ

定 員 各15人

参加料 各900円(税込)

持ち物 室内シューズ

#### ◆短期教室

参加料 各1,100円(税込み)

短期教室  
申込みフォーム



教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	持ち物
バレー	18歳以上の方	7月11日(日)	13時30分～14時30分	水泳場スタジオ	20人	ヨガマット
やさしいカポエイラ		7月11日(日)				
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	7月16日(金)	11時～12時	水泳場会議室	15人	動きやすい服装、タオル、水分
さほんのヨガ		7月17日(土)			15人	室内シューズ、ヨガマット
ウォーキングエアロ	18歳以上の方	7月22日(金)		水泳場スタジオ	15人	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ	18歳以上の女性	7月24日(日)	13時～14時	水泳場	20人	ヨガマット
ズンバ	18歳以上の方	7月30日(土)	19時～20時	会議室	15人	室内シューズ

### 昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214  
✉ [kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

と き 6月29日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

講 師 生川展行さん・前川和則さん(三重昆虫談話会)

定 員 30人(応募多数の場合は抽選)

※昨年度不参加者を優先します。

申込み 6月12日(水)8時30分  
から14日(金)12時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

※天候などの影響で、中止する場合があります。



### 福祉の就職フェアinみえ

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

対 象 福祉・保育の職場に就職希望、または関心のある学生・一般の方

と き 6月9日(日)13時～15時30分

ところ メッセウイング・みえ(津市北河路町19-1)

参加法人 80法人(予定)

申込み・問合せ 三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160  
↑ <https://www.jinzai.miewel-1.com>)

### わんぱく相撲大会

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対 象 小学生(性別不問)

と き 6月30日(日)

※8時から8時30分まで受け付けます。

※荒天時は7月6日(土)に延期します。

ところ 市武道館 相撲場(江島台2-6-1 ☎388-0622)

内 容

・個人戦(1年から6年生まで各学年ごと)

※経験者・未経験者部門別で実施します。

・団体戦1チーム3人(4年生：先鋒、5年生：中堅、6年生：大将)

※経験者・未経験者混合で実施します。

参加料 無料

申込み 6月20日(木)までに、申込用紙(市内小学校配布済)を直接スポーツ課、または次の申込みフォームで

わんぱく  
相撲大会  
申込みフォーム



### 6月の納税・納付

〇市・県民税…1期

【納期限は7月1日(月)です】

### 男女共同参画週間

男女共同参画週間

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119 ☎ [danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp)

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ☎ [jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp)

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に公布・施行されました。これを踏まえ、国では毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本週間のキャッチフレーズを毎年1月から2月に募集しており、令和6年度は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会」をテーマに募集しました。

その結果、応募総数2,348点の中から“だれもがどれも選べる社会に”がキャッチフレーズに選ばれました。

男女共同参画社会とは堅苦しいことではなく、男性も女性も性別に関係なく意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。仕事・家庭・地域といった生活の中で、個性と多様性を尊重し、誰もが希望を実現できる社会を実現していくためにも、年齢・性別・職業・障がいの有無によらず一人一人がより良い未来について考え、行動し、互いに協力し合ひましょう。



ステキな景色をパシャリ／

#自分だけの

1コマ

市内で見かけるさまざまな景色。一人一人、お気に入りの景観があるはず。鈴鹿市景観計画の改定にあたり募集した「自分だけの1コマ」写真の中から、写真展（3月初旬）に使用した市内の景観写真を紹介します。

※現在は募集していません。



都市計画課公式  
Instagram



ひと・まち・モータースポーツ

いわ さ あゆ む

## 岩佐歩夢選手が モータースポーツイベントを プロデュース

4月20日・21日、桑名市の「ジャズドリーム長島」でモータースポーツをテーマにしたイベントが開催されました。このイベントをプロデュースしたのが、国内最高峰の「全日本スーパーフォーミュラ選手権」に参戦中で、“F1に最も近い日本人ドライバー”と称される岩佐歩夢選手（22歳）です。

岩佐選手の「より多くの人々にモータースポーツの素晴らしさを知ってほしい」との思いから生まれた同イベント。アスリートやタレントとのトーク、子どもたちとの座談会などの豪華なステージイベントに加えて、実物のスーパーフォーミュラマシン、彼が学んだ「鈴鹿サーキットレーシングスクール」時代のレーシングカートや写真パネル、さらには2019年に入門フォーミュラレース「スーパーFJ日本一決定戦」を制した思い出のマシン展示など、盛りだくさんの内容。

レースファンのみならず、多くの人々がモータースポーツの魅力に惹き込まれた2日間でした。

「スーパーFJ日本一決定戦」▶  
優勝マシンと岩佐選手



なかの よししげ

■中野能成（鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局）

キーボード



今年の元旦、家族とともに帰省先である富山市にいた私は、16時ごろショッピングモールで夕食の買い物をしていたとき突然大きな揺れに襲われました。近くにあった吹き抜けの天井の一部が崩れ落ちた音や、叫び声など、辺りは一時騒然となりましたが、幸いにもその場にけが人は出ませんでした。能登半島地震による富山市の震度は5強。今までに体感したことのない揺れに恐怖を覚えました。

揺れと同時に私がとった行動は、近くにあった買い物かごを子どもたちに被せて頭を守り、ガラスのショーケースから離れること。これは、市が行う防災啓発でも市民の皆さんに伝えていることです。たまたま今回は落ち着いて行動できましたが、周りには呆然と立ち尽くしている人もいました。日ごろから防災について考え、訓練をしておくことが大切だとあらためて感じる経験でした。（由）