



お知らせ

高齢者福祉の会議が 傍聴できます

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

◆鈴鹿市高齢者福祉計画策定委員会

と き 6月13日(木)16時から
ところ 市役所本館12階 1205
会議室

内 容 鈴鹿市高齢者福祉計画【第9次計画(2021～2023年度)】に係る進捗評価 など

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 15時30分から55分
まで会場で受け付け

◆第1回鈴鹿市地域ケア推進会議

と き 6月13日(木)17時から
ところ 市役所本館12階 1203
大会議室

内 容 高齢者に係る地域課題の検討 など

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 16時30分から55分
まで会場で受け付け

地震に備えて家具の 固定をしましょう

防災危機管理課 ☎382-9968 📠382-7603

過去に発生した地震では、多くの方が建物や家具の下敷きになり亡くなったり、家具の転倒などによりけがをして、避難ができなくなったりしています。

市は、災害時に支援が必要な方を対象に、無料の家具固定を実施しています。

対 象 次のいずれかに該当する方が属する世帯で、これまでにこの事業を利用されていない世帯

○65歳以上の方のみで構成する世帯に属する方

○身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

○要介護認定3以上の方

内 容 タンス、食器棚などの家具(3台まで)の固定

料 金 無料

※1世帯1回限りです。年度内の実施件数に限りがあります。

申込み 電話で防災危機管理課へ

けんろう住宅 なんでも相談会

建築指導課 ☎382-9048 📠384-3938

地震の発生などに備え、住宅に関する疑問や悩みなどを専門家に相談できます。

と き 6月18日(火)10時～14時
ところ 市役所本館1階 市民ロビー

内 容 耐震、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関すること

※住宅以外の問題、境界問題、法律関係などの質問には対応できません。

相談者 専門の知識を有する設計士、大工

相談料 無料(予約不要)

問合せ 三重県建設労働組合 鈴鹿支部(☎382-1521)

児童手当の現況届

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

令和4年6月から、受給者の現況を市が公簿などで確認できる場合に限り、現況届の提出が不要になりましたが、市が現況を確認できない場合は提出が必要です。対象となる方へ6月上旬に現況届を送付します。

※3歳未満の支給対象児童がいる受給者の被用者区分(加入する年金の種類)が変更になる場合や、市外に住民登録のある配偶者や児童に関する異動がある場合は、変更届の提出が必要です。

※公務員になり、児童手当などの支給を受ける場合は、消滅届の提出が必要です。

マイナポータルで 国民年金手続の電子申請

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

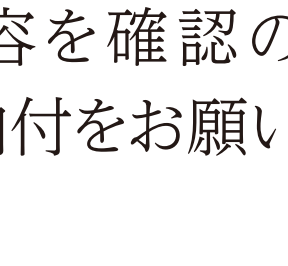
国民年金の加入の届出や免除申請などの手続きを、マイナポータルを利用することで電子申請でき、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。また、マイナポータルとねんきんネットをつなぐことで、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などができます。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

※手続きにはマイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要です。

問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

日本年金機構
ウェブサイト



国民健康保険料 納付通知書の発送

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

令和6年度の国民健康保険料納付通知書兼特別徴収決定通知書を、7月11日(木)(予定)に世帯主宛てに発送します。通知が届いた方は、内容を確認の上、納期限内での納付をお願いします。

※現在、社会保険などに加入中の方であっても、令和6年4月以降に国民健康保険の加入期間がある場合は、国民健康保険料の納付

が必要な場合があります。

教科書展示会

教育指導課 ☎382-9056 📠383-7878

小・中学校、高等学校の教科書見本の一部を展示します。

とき・ところ

○6月20日(木)～7月1日(月)9時～17時・市役所本館2階 南側待合

※土・日曜日を除きます。

○7月2日(火)～8日(月)9時～17時・市役所本館1階 市民ギャラリー

※2日は13時開始、6日は10時～17時、8日は12時終了です。

みんなのうちに太陽光共同購入の参加者募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

県では太陽光パネル・蓄電池をお得に共同購入できるキャンペーン参加者を募集しています。

共同購入することで安くなり、一定の条件を満たした業者が設置するので安心です。設置後は電気代の削減や災害時の電源確保にも役立ちます。

※詳しくは次のQRコードからご覧ください。

期 間 9月4日(水)まで

問合せ 三重県 みんなのうちに太陽光事務局(☎0120-728-300(土・日曜日、祝日を除く10時～18時))

みんなの
うちに
太陽光



納税・国民健康保険料の夜間窓口と納税の休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続き など

◆夜間窓口（市税・保険料）

と き 6月28日(金)17時15分～19時

◆休日窓口（市税）

と き 6月30日(日)9時～12時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までに納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

市長の資産公開

秘書課 ☎382-7601 📠384-2561

「鈴鹿市長の資産等の公開に関する条例」第5条の規定に基づき、市長の「資産等補充報告書」、「所得等報告書」および「関連会社等報告書」の内容の概要を公表します。報告書の原本は、秘書課で閲覧することができます。また、報告書の概要は、市ウェブサイト(ページ番号:1006722)で公表しています。

◆資産等補充報告書

令和5年1月1日から12月31日までに増加した資産で、同年12月31日において有する資産を記載したものです。

- (1)土地：該当なし
- (2)建物の所有を目的とする地上権または土地の賃借権：該当なし
- (3)建物：該当なし
- (4)預金・貯金：1,500万3,823円
- (5)有価証券：該当なし
- (6)自動車・船舶・航空機・美術工芸品：該当なし
- (7)ゴルフ場の利用に関する権利：該当なし
- (8)貸付金：該当なし
- (9)借入金：該当なし(－148万8,818円)

※参考として、減少した金額をマイナス表示しています。

◆所得等報告書

令和5年中の所得を記載したものです。

- (1)不動産所得：－6万8,634円(賃貸料)
- (2)給与所得：1,767万2,650円(鈴鹿市ほか)
- (3)雑所得：9万8,355円(講演料ほか)

◆関連会社等報告書

令和6年4月1日において、報酬を得て会社その他の法人の役員、顧問その他の職に就いている場合に、その名称、住所、職名を記載したものです。

会社その他の法人の名称 (住所)	役員、顧問、 その他の職名
伊勢鉄道株式会社 (桜島町1-20)	取締役
三重用水土地改良区 (四日市市平尾町大池2765-3)	理事
三重県土地改良事業団体連合会 (津市広明町330)	会長
三重県農業共済組合 (津市上浜町6-81-11)	代表監事



※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

介護職員初任者研修 受講生募集

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

対 象 県内に住民登録をしているおおむね70歳未満で介護業務に就労していない方で、研修修了後、県内の介護職場に就職できる方

と ころ 三重県社会福祉会館
(津市桜橋2-131)

内 容 通学、通信学習、職場体験2日

定 員 各39人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料

※テキスト代として5,500円が必要です。

申込み・問合せ 申込期日までに、電話または申込みフォームで(福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160(平日9時~17時))へ

※説明会参加は必須です。申込時に会場またはWebのどちらかを選択してください。

◆第1回

説明会 6月20日(木)13時30分~15時

Web説明会 6月24日(月)13時30分~15時

研修期間 7月23日(火)~10月28日(月)(うち通学17日)

申込期日 7月1日(月)

◆第2回

説明会 8月26日(月)13時30分~15時

Web説明会 8月30日(金)13時30分~15時

研修期間 10月1日(火)~12月26日(木)(うち通学17日)

申込期日 9月9日(月)

説明会
申込みフォーム



すずか未来デザインLABO (若者ワークショップ)

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

対 象 令和6年3月31日現在で、15歳以上30歳未満の方

と き 7月13日(土)10時~13時

と ころ 市役所本館12階

1203会議室

内 容 人口減少対策をテーマに、最高に住みやすいまちについて考えるワークショップ

定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)

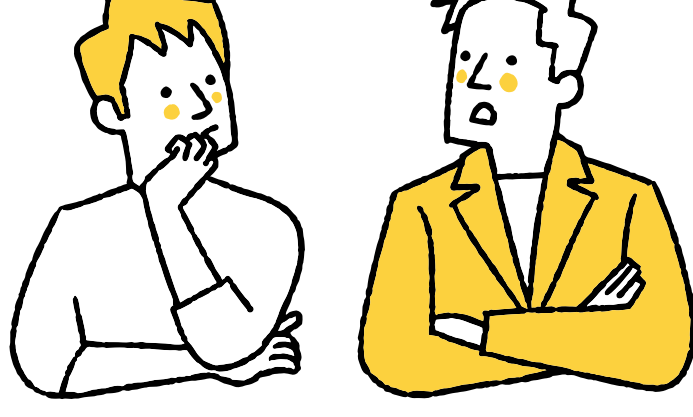
申込み 7月8日(月)までに、鈴鹿市LINE公式アカウントを友だち追加の上、申込みフォームで

鈴鹿市
LINE公式
アカウント
友だち追加



ワークショップ
申込みフォーム

※両コードともLINE(友だち追加)のQRコードリーダーで読み取ってください。





催し物

健康力アップ教室

「知る！わかる！できる！」
～高コレステロール予防～

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

コレステロールや中性脂肪などが高くなる原因に、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣があります。楽しいワークやクイズを通じて、「見てびっくり、知って納得」の血液をサラサラにする効果的な生活習慣のコツをお伝えします。

対 象 20歳から64歳までの方
と き 7月10日(水)10時～11時30分

ところ 保健センター

内 容 保健師・管理栄養士による高コレステロール予防の講話、簡易血管年齢測定

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 6月17日(月)8時30分
から、電話で地域医療推進課へ

2024おうち薬膳セミナー in 鈴鹿医療科学大学

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

2年ぶりに大学講師陣から薬膳と栄養学の基礎を学びます。講演だけでなく、季節にあった薬膳弁当や薬膳茶を楽しむことができます。

と き 7月14日(日)、10月27日(日)
10時～13時

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスB 講義棟3513教室(岸岡町1001-1)

定 員 100人(先着順)

受講料 6,000円(税込み)
(2回分)

主催・申込み・問合せ

6月27日(木)までに、電話または学会ウェブサイトで(一社)日本薬膳学会(事務局 ☎384-9211
↑ <https://www.jsmd2013.jp/course/seminar01/>
✉ yakuzen@suzuka-u.ac.jp)へ

※申し込みと合わせて、6月27日までに参加料を一括で指定の口座へ振り込んでください。振込確認後に登録完了となります。

おうち
薬膳セミナー
申込みフォーム



鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

「食で健康を考える」

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

調理学や医療栄養学をもとに、食が健康に及ぼす影響についてお話しします。

と き 7月6日(土)10時30分～11時30分(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパスB 講義棟3513教室(岸岡町1001-1)

講 師 村林新吾さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定 員 100人(当日先着順)

参加料 無料

申込み 不要

問合せ 鈴鹿医療科学大学医療栄養学科(☎383-8991)

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 6月7日(金)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室

申込みフォームで

◆サルセッションキッズ

対 象 年長・小学生

と き 7月5日・12日・19日
(各金曜日)17時～18時

ところ 水泳場 スタジオ

定 員 各15人

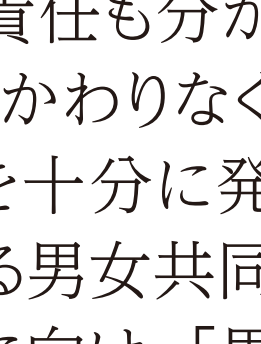
参加料 各900円(税込)

持ち物 室内シューズ

◆短期教室

参加料 各1,100円(税込み)

短期教室
申込みフォーム



教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	持ち物
バレー	18歳以上の方	7月11日(日)	13時30分～14時30分	水泳場スタジオ	20人	ヨガマット
やさしいカポエイラ		7月11日(日)				
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	7月16日(金)	11時～12時	水泳場会議室	15人	動きやすい服装、タオル、水分
さほんのヨガ		7月17日(土)			15人	室内シューズ、ヨガマット
ウォーキングエアロ	18歳以上の方	7月22日(金)		水泳場スタジオ	15人	室内シューズ、ヨガマット
いやしのヨガ	18歳以上の女性	7月24日(日)	13時～14時	水泳場	20人	ヨガマット
ズンバ	18歳以上の方	7月30日(土)	19時～20時	会議室	15人	室内シューズ

昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

と き 6月29日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

講 師 生川展行さん・前川和則さん(三重昆虫談話会)

定 員 30人(応募多数の場合は抽選)

※昨年度不参加者を優先します。

申込み 6月12日(水)8時30分
から14日(金)12時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

※天候などの影響で、中止する場合があります。



福祉の就職フェアinみえ

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

対 象 福祉・保育の職場に就職希望、または関心のある学生・一般の方

と き 6月9日(日)13時～15時30分

ところ メッセウイング・みえ(津市北河路町19-1)

参加法人 80法人(予定)

申込み・問合せ 三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160

↑ <https://www.jinzai.miewel-1.com>)

わんぱく相撲大会

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対 象 小学生(性別不問)

と き 6月30日(日)

※8時から8時30分まで受け付けます。

※荒天時は7月6日(土)に延期します。

ところ 市武道館 相撲場(江島台2-6-1 ☎388-0622)

内 容

・個人戦(1年から6年生まで各学年ごと)

※経験者・未経験者部門別で実施します。

・団体戦1チーム3人(4年生：先鋒、5年生：中堅、6年生：大将)

※経験者・未経験者混合で実施します。

参加料 無料

申込み 6月20日(木)までに、申込用紙(市内小学校配布済)を直接スポーツ課、または次の申込みフォームで

わんぱく
相撲大会
申込みフォーム

6月の納税・納付

〇市・県民税…1期

【納期限は7月1日(月)です】

男女共同参画週間

男女共同参画週間

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119 ☎danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 ☎jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に公布・施行されました。これを踏まえ、国では毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。

本週間のキャッチフレーズを毎年1月から2月に募集しており、令和6年度は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会」をテーマに募集しました。

その結果、応募総数2,348点の中から“だれもがどれも選べる社会に”がキャッチフレーズに選ばれました。

男女共同参画社会とは堅苦しいことではなく、男性も女性も性別に関係なく意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。仕事・家庭・地域といった生活の中で、個性と多様性を尊重し、誰もが希望を実現できる社会を実現していくためにも、年齢・性別・職業・障がいの有無によらず一人一人がより良い未来について考え、行動し、互いに協力し合ひましょう。

