

健康診査受診の流れ

※健康診査の詳細は、広報すずか7月号等をご覧ください。

STEP
1

対象の方に、受診案内・受診券が届く(6月下旬頃)
30歳代はオレンジ、40歳～74歳の方や
後期高齢者医療制度の方は緑の封筒で届きます。



STEP
2

医療機関を選び、申し込む

受診する医療機関へ予約しましょう。⇒7・8ページ
※市内実施医療機関一覧表を同封しています。

STEP
3

健診を受ける

持ち物:マイナ保険証または資格確認書・受診券・質問票

問診 → 尿検査 → 身体計測 → 腹囲測定 → 血圧測定 → 血液検査 → 心電図検査 → 診察

※健診の所要時間は1時間程度が目安ですが、当日の状況により、
所要時間や検査の順番が変更になる場合があります。

健診費用: **無料!**

STEP
4

健診結果の通知

詳しい内容について、医療機関から
直接説明を受けることができます。

健診を受けた
その後の行動が
重要です!

STEP
5

生活習慣の改善など

健診結果を受けて、食生活などの改善を図りましょう。
※詳しい検査や治療が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

STEP
6

翌年も健康診査を受けましょう
年に一度、健康診査を受診して、
身体の状態や変化を確認することが大切です。



勤務先等で受けた健診結果の提出にご協力ください!

【対象者】 鈴鹿市国民健康保険に加入しており勤務先等で健康診査を受診した方

【提出期限】 令和9年3月末まで

【提出物】 ①受診券同封の質問票 (要記入) ②健診結果のコピー

【提出先】 (1)鈴鹿市役所本館1階 ①番窓口

(2)郵送で保険年金課 管理グループ

※郵送で提出する場合は返信用封筒を保険年金課から送付します。

保険年金課(☎059-382-9401)までご連絡ください。



提出した方へ
粗品をお渡します♪