

健康診査の種類と検査項目

- 実施期間 令和6年7月1日(月)～12月28日(土)※まで
- 費用 無料

※受診券の有効期限は11月30日と記載されていますが、鈴鹿市では実施期間を延長します。

健診	①30歳代健康診査	②特定健康診査	③後期高齢者健康診査
対象者	鈴鹿市国民健康保険加入者 ※下記(1)(2)すべてに該当 (1)令和6年度に30～39歳になる方 (昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ) (2)令和5年4月1日以前から、鈴鹿市国民健康保険に継続して加入している方	鈴鹿市国民健康保険加入者 (40～74歳の方) (昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれ) 受診券が届いたら、有効期限を確認してください ※昭和24年9月1日～12月28日 生まれの方は誕生日前日が受診の有効期限です。	三重県後期高齢者医療制度加入者 (令和6年8月31日までに被保険者になる方)
受診券発行時期	令和6年6月下旬頃	令和6年6月下旬頃 ※令和6年5月中旬～9月上旬の間に新規加入された場合は、8月～10月にかけて受診券を順次発送します。	令和6年6月下旬頃 ※令和6年5月1日～8月31日の間に75歳の誕生日を迎える方もしくは新規加入された場合は、8月～9月にかけて受診券を順次発送します。
問合せ先	保険年金課 059-382-9401	保険年金課 059-382-9401	福祉医療課 059-382-7627

健康診査の内容

腹囲測定

おへそ周りを測り、内臓脂肪の蓄積を調べます。
※後期高齢者健康診査は除く



心電図

心臓の動きを調べます。



身体測定

身長・体重を測り、肥満度を調べます。



検尿

蛋白や糖など、尿中の成分を調べます。



血圧測定

血圧を測り、循環器系の状態を調べます。



診察・問診

現在の健康状態や生活状況などを確認します。



血液検査

貧血の有無やコレステロール、肝臓や腎臓の機能、ヘモグロビンA1c(最近1～2か月の血糖値の状態)、空腹時血糖(随時血糖)を調べます。



健診で分かる病気

内臓脂肪型肥満・糖尿病・高血圧症
脂質異常症・不整脈・肝炎・腎臓病など