

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

5/20
No.1652



お知らせ

最新年度の所得課税証明書の取得はコンビニで

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

6月から令和6年度所得課税証明書(令和5年中の所得)の発行を開始することにより、戸籍住民課や地区市民センターの窓口は混雑が予想されます。6月2日から、コンビニなどのマルチコピー機で所得課税証明書(最新年度のみ)を取得できますので、ご利用ください。

※利用する場合は、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載のもの)または住民基本台帳カード(証明書コンビニ交付サービス利用登録のもの)と、4桁の暗証番号の入力が必要です。

※1通200円で取得できます(窓口交付の場合、1通300円)。

※所得課税証明書の取得はご自身のものに限りです。

※住民基本台帳カードの新規発行、証明書コンビニ交付サービス利用登録、暗証番号の再設定は行っていません。

※マイナンバーカードの申請については、市ウェブサイトを確認または戸籍住民課コールセンター(☎327-5056)へお問い合わせください。

◆機器メンテナンス

メンテナンス中は、所得課税証明書の取得ができませんので、ご注意ください。

と き 6月1日(土)(終日)

※住民票の写しや印鑑登録証明書などは取得できます。

「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

6月1日は「人権擁護委員の日」です。近所や家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのハラスメント、DVなどでお悩みの方は、人権擁護委員または相談所へご相談ください。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆特設人権相談所

と き 6月1日(土)10時~15時
ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆人権擁護委員(敬称略)

石田典子(秋永町)、市川春美(伊船町)、神崎佳代子(若松北一)、嶋かをり(柳町)、神悦子(東庄内町)、高野栄子(小岐須町)、西村則子(木田町)、西山哲也(若松北二)、藤田秀昭(国府町)、宮崎みち代(住吉三)、山田幸孝(上田町)、山中秀志

(平田本町一)

世界禁煙デー

地域医療推進課 ☎327-5030 📠384-5670

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ多くの病気の危険因子であることが知られています。また、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。

自分自身や大切な家族のためにも、この機会に禁煙について考えましょう。





お知らせ

裁判員制度

選挙管理委員会事務局
☎382-9001 ☎384-3302

平成21年にスタートした裁判員制度は、5月21日で15周年を迎えます。

裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。

今後も引き続き実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは次のQRコードをご覧ください。

問合せ 津地方裁判所事務局
(☎059-226-4172 ☎059-224-8495)

裁判員制度
ウェブサイト



国民健康保険料 所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

「令和6年度国民健康保険料所得申告書」を、5月28日(火)に発送します。必要事項を記入の上、6月11日(火)までに保険年金課へ提出してください。

対象 国民健康保険に加入中で、確定申告書や市・県民税申告書の提出がなく、給与や公的年金の支払者から支払報告書が提出されていないなど、前年中の所得金額が不明な方

※所得がない方も提出してください。

※すでに確定申告書や市・県民税申告書を提出した方に届いた場合は、申告書の写し(コピーしたもの)を添付して、提出してください。

非自発的理由による 離職に伴う 国民健康保険料の軽減

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

65歳未満の方で対象の方は、届出することで国民健康保険料が軽減される場合があります。手続きについては保険年金課へ、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知については公共職業安定所(ハローワーク ☎382-8609)へお問い合わせください。

対象 次の要件全てに該当する方

- ・解雇などの会社都合により離職した方
- ・雇用保険の失業給付を受給中または受給していた方
- ・雇用保険受給資格者証又は雇用保険受給資格通知のコードが以下の数字の方

離職理由コード

11、12、21、22、23、31、32、33、34

届出に必要なもの

雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、マイナンバーの分かるもの、本人確認書類

国民健康保険料の 振替口座を登録している方へ

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

国民健康保険料を口座振替で納付している方は、口座の変更または廃止の手続きをしていない場合、令和6年度も引き続き登録口座から振替を行います。振替口座を変更または廃止する必要がある方は、早めにお

手続きください。

危険物安全週間

予防課 ☎382-9159 ☎383-1447

推進標語

次世代へ

つなごう無事故と

青い地球

6月2日から8日までは、危険物安全週間です。

私たちが日常的に使用しているガソリン、高濃度の消毒用アルコール、灯油、塗料などの危険物は、気温が高くなると可燃性ガスが発生しやすくなります。ガスに引火すると思わぬ事故につながる場合がありますので、事故を防ぐため次のことに気をつけましょう。

- ・タバコやコンロなど、火気の近くでは取り扱わない。
- ・換気の良い場所で使用し、直射日光の当たる場所や、高温になる場所で保管しない。
- ・ガソリンや灯油などは、適正な容器で保管し、必要最低限の量にする。



市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

6月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。※YouTubeは、市議会ウェブサイトから視聴できます。

と き 6月5日(水)・13日(木)・
14日(金)・17日(月)～19日(水)・
28日(金)全日程とも10時から
当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、特別委員
会、議会運営委員会、全員協議
会、各派代表者会議、広報広聴
会議および議会だより編集会議
は傍聴することができます。

※常任委員会、予算決算委員会、
特別委員会および全員協議会も、
5月からYouTubeによるライブ
中継を開始します。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・
委員会等中継



道路にはみ出た樹木や 草などは適切に管理を

土木総務課 ☎382-9021 ☎382-7612
道路保全課 ☎382-8421 ☎382-7612

道路にはみ出た樹木や草は、
通行の妨げとなります。道路に
隣接する土地を所有している方
は、歩行者や車両などとトラブ
ルに発展する前に、枝の剪定や
除草など、適切な管理をお願い
します。

ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

市の委託業者が自宅を訪問
して布団を預かり、丸洗い・消
毒・乾燥をしてお返します。

対 象 在宅で3カ月以上「ね
たきり」などにより、寝具の
衛生管理が困難な40歳
以上の方

内 容 中ワタが、綿・合成織
維・羊毛・羽毛のいずれかの
布団で、サイズは問いません
(毛布は対象外)。対象者1人
当たり2枚までで、1週間から
10日間程お預かりします(7

月中に実施します)。

費 用 無料(貸し布団は有
料)

申込み 6月28日(金)までに、介
護支援専門員(ケアマネジ
ャー)または地域包括支援セ
ンターを通じて、申請書を長
寿社会課へ

※居住地区の地域包括支援セン
ターの連絡先など詳しくは、長寿
社会課へお問い合わせください。

※次回は10月に募集します。

ウミガメの産卵や 足跡・死骸を見つけたら連絡を

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

ウミガメが市内の海岸でも産
卵する場合があります、3年前は南
若松町の海岸で確認されまし
た。

ウミガメの保護・調査のため、
海岸で産卵や足跡、死骸を見つ
けたら静かにその場から離れ、
環境政策課またはウミガメ nett
ワーク三重へご連絡ください。

産卵時期 5月中旬～8月中旬
問合せ ウミガメネットワーク
三重(米川 ☎090-5600-
0221 ☎umigamenetmie
@gmail.com)

鈴鹿市と
ウミガメ



ウミガメの足跡(2014・鼓ヶ浦海岸)

ふれあい農園の利用者募集

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

◆鈴木農園

ところ 竹野二丁目723

面 積 30㎡

区画数 4

利用料 年4,500円

※レンタル耕運機、レンタル耕具、
駐車場有ります。

問合せ 鈴木泰則(☎384-14
06)

家屋調査にご協力を

資産税課 ☎382-9007 ☎382-7604

市内で新築や増築された家
屋について、翌年度の固定資
産税を算出するため、市職員が
家屋調査を実施します。調査は
訪問調査または図面調査によ
り行います。6月以降順次、対象
者へ調査依頼の文書を送付し
ますので、ご協力ください。

※訪問調査にかかる時間は、特殊
な場合を除き20分程度です。

家屋を取り壊した場合は 年内に手続きを

資産税課 ☎382-9007 ☎382-7604

固定資産税は、1月1日時点
で、市内に土地や建物を所有し
ている方に課税されます。未登
記家屋を取り壊した場合は、早
めに滅失家屋申告書を資産税
課または地区市民センターへ提
出してください。

※年内に手続きしない場合、翌年
度も固定資産税が課税される場
合があります。

※滅失家屋申告書は、資産税課、
地区市民センターまたは市ウエ
ブサイトで入手できます。

※登記されている建物を取り壊し
た場合は、法務局での手続きが
必要です。詳しくは法務局へお問
い合わせください。



お知らせ

鈴鹿市 まちづくり応援補助金 公開プレゼンテーション 審査会

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を応援するため、市民活動団体や地域づくり協議会の活動経費の一部を補助する制度です。その交付事業を決定するため、まちづくり事業部門「そだてようコース」一次審査通過団体と協働事業部門「さかせようコース」申請団体の公開プレゼンテーション審査を行います。

※当日はギャラリー投票も行います。

とき 5月25日(土)13時から
ところ 市役所本館12階1203
大会議室

納税の休日窓口と 納税・国民健康保険料の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660
保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納付相談、口座振替の手続きなど

◆休日窓口(市税)

とき 5月26日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 5月30日(木)17時15分~19時

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

※夜間窓口で19時から20時までの時間帯に納付相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

納税の夜間・
休日窓口



筆の里あがりの ちょっと大きな 絵てがみ大賞作品募集

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

鈴鹿墨とつながりが深い熊野筆の産地広島県熊野町が、口では言えない「ありがとう」をテーマに、その気持ちを表現した絵てがみ作品を募集します。

部門・募集期間

○一般A・Bの部:7月19日(金)まで(必着)

○子どもの部(幼児~中学3年生:9月3日(火)まで(必着))

作品規定

- ・筆を使用して紙に描く(書く)こと
- ・本人の自作で、絵と文字が入った未発表のもの
- ・筆ペン、洗濯で落ちる墨液、水溶インクは使用しないこと(市販の絵具、顔彩可)
- ・70cm×35cm以内の平面作品(推奨サイズ:書道用紙(半切1/2)、画用紙(8切、A3))

- ・紙の材質、縦横、色は不問
 - ・表装、額装せず送付または持参すること
 - ・作品裏右上に「作品応募票」をクリップでとめること
 - ・各部門1人1点のみ応募可
- 審査 「ありがとう大賞」「特別賞」「優秀賞」「佳作」「奨励賞」を選出

出品料 無料

申込み・問合せ 募集期間中に、直接または郵送で筆の街交流館K-JIN(〒731-4221 広島県安芸郡熊野町出来庭5-15-6 ☎082-847-5709)へ
※詳しくは、同館ウェブサイト(👆 <https://fudenomachi.jp>)をご覧ください。

※入賞作品は、筆の里工房(同町中溝5-17-1)に展示されるほか、大賞および特別賞は、同館ウェブサイトに掲載されます。



「第25回奨励賞作品」
(鈴鹿市から入賞)

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック
血管外科 内科

症状 ▶ 血管の膨らみ
▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

0120-061-006 ☎059-367-0100
〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

有料
広告

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

「**広報すずか**」に広告を掲載して **PR** サービス・集客
ませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

- エリアを絞った **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発行の **信頼度の高い
広報媒体**

他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ジチタイド お問い合わせ ☎092-716-1401
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に社分化しております。

市正規職員募集(6月試験分)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

◆第一次試験

とき 6月16日(日)9時から

ところ 受験者に対し、後日案内します。

申込み 6月4日(火)17時15分まで(必着)に、市ウェブサイト(正規職員:ページ番号1007611)の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

※詳しくは、市ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

◆令和7年4月1日採用分

※9月にも採用試験を実施予定です。詳しくは広報
すずか8月5日号でお知らせする予定です。

正規職員



職種 採用予定人数	主な 業務内容	受験資格	年齢	学歴
事務1 (障がい者対象) 1人程度	企画、庶務、 予算、経理、 調査、指導 などの一般 行政事務	障害者手帳(身体障害者手 帳、療育手帳などまたは精 神障害者保健福祉手帳)の 交付を受けている方	昭和59年4月 2日以降の生 まれの方	学校教育法に定める大学 院、大学、短期大学、修業年 限が2年以上の専修学校専 門課程、高等専門学校、高 等学校、特別支援学校高等 部など高等学校に準ずる学 校を卒業した方、または令 和7年3月末日までに卒業 見込みの方(これらの方と 同等の資格があると認めら れる方を含む) ※技術については、上記の 学校においてそれぞれの 職種に関する専門課程・ 科目を履修していること が必要です。
事務2 13人程度		—	平成6年4月2 日以降の生ま れの方	
技術 (土木) 3人程度	土木に関する 技術的業務	—	昭和59年4月 2日以降の生 まれの方	
技術 (建築) 1人程度	建築に関する 技術的業務	—		
保健師 4人程度	保健に関する 相談・指導業務	保健師免許を取得済み、また は令和7年3月末日までに取得 見込みの方		
労務 (調理員) 1人程度	学校、保育所 などでの給食 調理業務	調理師免許または栄養士免 許を取得済み、または令和7 年3月末日までに取得見込みの 方		

シロアリ駆除キャンペーン 限定30棟
1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!
通常価格 138,600円(税込)
のところが **99,000円(税込)**
※18坪以上は、1坪/7,700円(税込)ずつ追加となります。※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。

まずは、お気軽にお電話ください。
0120-187647
株式会社N・U・Cグループ
お申込みの際に「広報すずかを見た」と必ずお伝え下さい。
中部白蟻研究所 検索
〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 営業時間 8:30~18:00 三重県全域対応します!

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか?**
※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営:(株)ジチタイド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

akisol

有料
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

鈴鹿市脳卒中市民講座 ～始まった医師の働き方 改革「脳卒中にならない！ なった時!!」～

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

とき 6月15日(土)13時～15時

ところ ふれあいセンター(南
玉垣町6600)

定員 200人程度(当日先着順)

参加料 無料

申込み 不要

問合せ 鈴鹿中央総合病院
(玉岡 ☎382-1311)

医師による市民健康講座 「え?これも熱中症? ～覚えておきたい前兆・症状～」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

対象 市内在住の方

とき 6月20日(木)13時15分～
14時30分

ところ ふれあいセンター(南
玉垣町6600)

講師 平林陽介さん
(腎臓内科医)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申込み 電話で地域医療推課へ
※駐車場に限りがありますので、
なるべく乗り合わせでお越し
ください。

しゃべり場「傾聴カフェ」

地域医療推進課 ☎327-5030 ☎384-5670

あなたの日頃のストレスや悩
み事を、聴き方を学んだスタッ
フが、ゆっくりお聴きします。

とき 6月14日(金)、7月12日(金)、
8月9日(金)13時～16時(出入
り自由)

ところ 保健センター

参加料 無料

※1人の相談時間は1時間が目安
です。

申込み・問合せ 事前に電話で
ハートイ友手(宮崎 ☎080-
5133-3771)へ

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

国指定天然記念物「金生水
沼沢植物群落」で季節の希少
植物を観察できます。第1回観
察会は、ノハナショウブを観察
予定です。

とき 6月8日、7月6日、8月
3日、9月21日、11月9日各土
曜日9時から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落
※徒歩・自転車などの方は開始時
刻までに、直接開催場所へお越し
ください。

※自家用車でお越しの方には、沼沢
付近の駐車案内図をお渡しします。
当日の8時30分に飯野地区市民
センターでお受け取りください。

定員 各20人(先着順)

持ち物 水筒、タオル、帽子、
虫除けスプレー、長靴など

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 毎回、開催日の15日
前から電話で文化財課へ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(6月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※フォークリフト運転技能講習(6月・9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
パソコン講座 (Word初級)	8月5日(月)～7日(水)9時～12時	各6,600円 ※1	6月5日(水)
パソコン講座 (Word中級)	8月7日(水)～9日(金)13時～16時		
パソコン講座 (Excel初級)	8月19日(月)～21日(水)9時～12時		6月19日(水)
パソコン講座 (Excel中級)	8月21日(水)～23日(金)13時～16時		
高所作業車運転 技能講習 (作業床高10m以上の 高所作業車)	学科：8月23日(金)8時20分～18時10分 実技：8月24日(土)・25日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※2	6月24日(月)
ガス溶接技能講習	8月27日(火)・28日(水)8時40分～17時	9,680円	6月26日(水)

※1 パソコン講座のテキストはセンターの備品を使用します。

※2 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。

※第1回の申し込みは5月24日(金)から開始します。

※1グループ3人まで申し込みできます。



精神・発達障害者 しごとサポーター養成講座

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607
対象 企業に雇用されている方であればどなたでも
とき 5月29日(水)13時30分～15時
ところ 鈴鹿公共職業安定所 2階会議室(神戸9-13-3)
内容 「精神疾患の種類」、「精神・発達障害の特性」、「共に働く上でのポイント(コミュニケーション方法)」など
定員 15人程度(先着順)

申込み 5月28日(火)までに、電話で鈴鹿公共職業安定所(☎382-8609(内線43#))へ

認知症サポーター養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607
 認知症サポーターは、認知症を正しく理解するための講座です。認知症の方とその家族が安心して暮らしていくために、認知症について知ることから始めましょう。
 ※受講者には認知症サポーターの証として、認知症サポーターカードとオレンジリングを配付します。
対象 市内在住・在勤・在学の方
とき 6月12日(水)9時30分～11時
ところ 鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室
内容 認知症の症状や、認知症の人と接するときの心構えなど
定員 50人(先着順)
参加料 無料

申込み 6月7日(金)までに、電話で鈴鹿市認知症地域支援推進員(☎367-7770)へ

スポーツの杜鈴鹿 教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿
☎392-7071 📠372-2260

◆キックボクササイズ& ボディメンテ教室

対象 18歳以上の方
とき 6月11日・18日・25日(各火曜日)19時30分～20時30分
ところ 水泳場 スタジオ
定員 各10人(先着順)
参加料 無料(1人1回)
持ち物 室内シューズ、ヨガマット
申込み 5月23日(木)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

短期教室
申込みフォーム



SUZUKA CITY

市民の声

防災訓練について

防災危機管理課

☎382-9968 📠382-7603

✉bosaikikikanri@city.suzuka.lg.jp

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

Q

大きな地震が続いています。市民の危機管理能力を高くするために、市をあげての防災訓練を行ってほしいです。

A

市では、大規模地震災害を想定し、市、防災関係機関、地域住民が、協力体制や災害応急活動の連携強化を図るための「総合防災訓練」と、各地区で被害の恐れのある災害を想定し、市や地域住民などが、地域防災力の向上や連携強化を図るための「地域地震防災訓練」を、交互に実施しています。

令和5年度は、11月に椿地区にて地域地震防災訓練を実施しました。「広報すずか」や「市ウェブサイト」にて本訓練開催の周知を

行った上で、防災関係機関や地域住民の参画を得ながら、大規模地震発生直後に避難を実施できるかを確認する訓練や、地域住民が主体となって避難所開設を実施するための一連の動きを確認する訓練などを実施しました。

また、自治会などの小さな単位での啓発活動や、学校への啓発活動を行っています。

令和6年度は総合防災訓練を実施しますので、ご参加ください。

市民相談に関する問合せおよび、市政に対するご意見などは、市民対話課へ
 〒513-8701(住所不要) ☎382-9004 📠382-7660
<https://www.city.suzuka.lg.jp/shisei/kohokocho/1006414/1005611/index.html>

健康館

子ども保健課 ☎382-2252 📠382-4187 ✉kodomohoken@city.suzuka.lg.jp
 地域医療推進課 ☎382-9291 (☎327-5030(がん検診)) 📠384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp
 ※両課とも、保健センター(〒513-0809 西条五丁目118番地の3)内にあり、受付時間は平日8時30分から17時15分までです。



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。



がん検診
予約



申込み 5月31日(金)まで(先着順ではありません) 問合せ 地域医療推進課 (☎327-5030)

申込方法	受付時間
インターネット(市ウェブサイト)・ファクス(地域医療推進課 📠384-5670)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター2階窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(地域医療推進課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には6月上旬ごろに、はがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 ところ 保健センター

検診種類	対象	費用	7月4日(休)		7月17日(水)	
			午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	△	△	△
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	40歳以上	500円	○	○	○	○
事前に採便容器を郵送しますので、2日分の便を採って、検診日当日に持参してください。						
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
大腸がん(検便) (免疫便潜血2日法)	痔出血や便に血が混じるなど明らかな出血症状がある方、生理中の方、腹痛や下痢便などの消化器症状のある方、1週間以内にバリウム検査を受けた方は受診できません。	
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対 象	と き	と ころ	費用	申込み
結核レントゲン (感染症法に 基づく 法定検診)	65歳以上	6月18日(火)13時～15時	保健センター	無料	電話で
	※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は受診できません。 ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。				



対 象 市内に住民登録のある方 **と ころ** 保健センター **費 用** 無料
問 合 せ 子ども保健課

教室・講座／対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	6月13日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月27日(月) から(先着順)	18組
離乳食コース 令和5年12月～令和6年2月 生まれの乳児の保護者	6月17日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月28日(火) から(先着順)	22組
むし歯予防コース(乳児) 令和5年9月～10月生まれの 乳児とその保護者	6月27日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月29日(水) から(先着順)	20組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児と その保護者	7月5日(金) 10時～11時30分	子どものおやつとごはんの話、 ヘルスマイトによる親子の食育、 幼児食レシピの紹介	5月31日(金) から(先着順)	10組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	7月18日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の 健康について	5月30日(水) から(先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方と その家族	7月18日(木) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	5月30日(水) から(先着順)	15組



対 象 市内に住民登録のある方 **と ころ** 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	5月24日(金)・6月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。 ※問い合わせ先は、子ども保健課です。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病 予防などの相談	電話で
	※お子さんに関する相談は子ども保健課、それ以外は地域医療推進課へお申し込みください。		



問 合 せ 地域医療推進課 ☎ 382-9291

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

と き 令和7年2月28日(金)まで

と ころ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

費 用 無料(1回に限る。重複して検査を受けた場合は自費になります)

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関へお問い合わせください。
 ※対象の方で検査をまだ受けていない方へ5月中旬にクーポン券を発送します。対象の方でクーポン券がお手元ない場合は、地域医療推進課へお問い合わせください。

実施
医療機関





6月は環境月間です

環境政策課 ☎ 382-7954 📠 382-2214 ✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「フリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。この期間、全国で環境問題についての関心と理解を深めるためのさまざまな取り組みが行われます。この機会に、環境について考えましょう。



地球温暖化対策の国民運動「デコ活」

「デコ活」とは、CO₂(二酸化炭素)を減らす脱炭素(デカーボナイズーション)と、環境に良い(エコ)を組み合わせた「デコ」に向けて活動することを表した造語です。

本市も、「デコ活」の趣旨に賛同し、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて取り組んでいます。

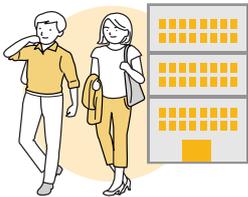


実践しよう!デコ活アクション

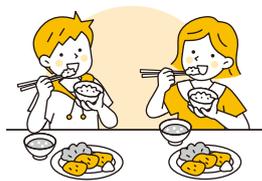
暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、全てデコ活アクションとなります。皆さんも「デコ活アクション」を日常生活で実践し、脱炭素社会を目指しましょう。

デコ活アクションの例

クールビズ、ウォームビズ、サステナブルファッション※に取り組む



食材を使い切り、食品を食べ切る



地元産の旬の食材を積極的に選ぶ



できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する



はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う



宅配便は一度で受け取る



※サステナブルファッション:地球環境や関わる人・社会に配慮して、衣服の生産から着用、廃棄に至る過程において将来にわたり持続可能であることを目指す取り組みのこと

熱中症特別警戒情報

地球温暖化の影響で、毎年のように夏は暑い日が続き、熱中症の対策が必要となっています。4月に気候変動適応法が改正され、環境省から熱中症警戒情報を上回る熱中症特別警戒情報が発表されることになりました。

熱中症特別警戒情報は、気温が著しく高くなることにより、人の健康に重大な被害が生じる恐れがある場合に発表され、市ウェブサイトなどでもお知らせします。

暑いと感じる日には適切にエアコンを使用するなど、命と健康を守ることを最優先に考えましょう。



●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館9時～17時 ☎387-0665

●配本／ふれあいライブラリー

3日(月) 17日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	5日(水) 19日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	6日(木) 20日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
10日(月) 24日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	12日(水) 26日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	13日(木) 27日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

6月
図書館
休館日
・4日
・金曜日

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)

●今月の展示

速報展「発掘された鈴鹿2023」

2023年中に市内で行われた発掘調査の成果をいち早く紹介します。

とき 6月16日(日)まで
観覧料 一般・学生 200円
小・中学生 100円

●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝日

※2日(日)は開催しません。

体験料 300円

定員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ



6月
考古博物館

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)
休業日 3日(月)



令和6年度から4月・11月の営業時間に変更になりました。

【変更前】9時～22時 【変更後】9時～21時

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

6月
スポーツ

●公共施設予約システム

市内の文化・スポーツ・公園などの公共施設の空き状況の確認や利用申込には、「公共施設予約システム」をご活用ください。右のQRコードからアクセスできます。

※施設の利用申込には、予約システムの利用者登録が必要です。



公共施設予約システム

6月
相談

相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎弁護士相談	7・14・21・28日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談	25日 13:00～15:00		※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎総合相談	21日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、5月20日(月)から受け付けします。
◎行政書士相談	25日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	13日 10:00～12:00		電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
女性のための電話相談	4・6・7・11・13・14・20・21・25・27日 10:00～12:00 13:00～16:00	—	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	1日 10:00～15:00	鈴鹿ハンター	
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303 ※第2火曜日は除きます。
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643 ※第2金曜日・第4金曜日は除きます。
◎年金事務所出張相談	12・26日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (*)
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。



地域のホットな情報をお届け

地域づくりNavi

vol.
29

地域づくりって？

地域づくりとは、子どもから高齢者まで、いつまでも笑顔で暮らせる住みよいまちをつくるため、住民の皆さんがそれぞれの特性を生かして、知恵と工夫と「お互いさま」の気持ちで取り組む活動です。

「地域づくり」は、「まちづくり」の中の「自助」、「共助」の部分にあたります。



地域協働課
職員

令和3年12月20日号からスタートした「地域づくりnavi」。市内28の地域づくり協議会の紹介が終わりましたので、今月からは4回にわたり、地域づくりの基本となる情報を紹介します。



地域協働課長
おのしゅうや
小野秀哉

まちづくり 公助…国や地方公共団体が取り組むこと

地域づくり 自助…一人一人が自ら取り組むこと

共助…地域や身近にいる人同士が一緒に取り組むこと

なぜ地域づくりが必要なの？

本市では、人口減少、厳しい財政状況、住民ニーズの多様化、地域コミュニティの希薄化などに伴うさまざまな社会課題が浮き彫りになっています。

それらの課題を解決するためには、地域住民と地域に関わるさまざまな団体や企業、そして行政が力を合わせて地域づくりに取り組むことが求められています。



問合せ 地域協働課 ☎382-8695

鈴鹿フラワーパークで毎年春に開催され、生産者と直接交流して植木の魅力を知ることができる「鈴鹿市植木まつり」を紹介しています。

📺#38 鈴鹿市植木まつり



テレビ広報
鈴鹿
王哉

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



X
(旧ツイッター)



YouTube



広報すずか
スマホ版



すずか
データ
バンク
4月
(4月30日現在)

火災 件数/5件、うち建物2件(19件、4件減)

救急 出動数/814件(3,590件、95件減)

交通 事故数/461件、うち人身事故14件(1,854件、22件増) 死者数/0人(1人、1人増) 傷者数/14人(101人、7人減)

人口・世帯数 人口/195,105人(87人増) 男性/97,637人(76人増) 女性/97,468人(11人増) 世帯数/89,633世帯(275世帯増)

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)5月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐https://www.city.suzuka.lg.jp/
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
印刷・制作/有限会社 三鈴印刷 ☎059-378-9304 ☎059-378-1843

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。