

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

植物観察会@ ダイセーフォレストパーク

市川美代子 ☎374-1887

とき/5月25日(土)10時~12時(雨天中止) 集合/10時にパーク内の藤棚下(池の前) 内容/散策しながら植物を観察します。参加料/無料

鈴鹿錬成会柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/幼児から とき/火・木・土曜日19時~21時、日曜日18時~20時 ところ/市武道館ほか 申込み/電話またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)の申込みフォームで 参加料/2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/5月18日(土)8時~9時30分(雨天中止) 集合/江島総合スポーツ公園(武道館隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手またはトング 参加料/無料 申込み/5月11日までに、電話またはショートメール(SMS)で

屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/5月21日(火)・23日(水)9時45分~12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料/無料 申込み/電話で

深雪アートフラワー 作品展

深雪アートフラワー
山田みどり ☎090-8469-4992

とき/5月24日(金)~26日(日)10時~18時(最終日は17時まで) ところ/鈴鹿ハンター1階 サブコート(算所2-5-1) 内容/色とりどりのアートフラワーの展示

鈴鹿マンドリンクラブ 創立20周年記念コンサート

杉崎 ☎090-9908-2049

とき/5月26日(日)13時30分開演(13時開場) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 演奏曲/細川ガラシャ夫人、バリは燃えているか、夏は来ぬ、影を慕いて、レコード大賞メドレー、エルクンパンチェロほか 入場料/無料

中国語教室

ニーハオ会
堤忠彦 ☎090-3424-1946

とき/毎週土曜日19時~21時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/北京出身の女性講師による標準中国語教室です。興味のある方、仕事で使う方、駐在経験のある方など少人数で和やかな雰囲気の中勉強します。参加料/月4,000円 ※初心者歓迎します。

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/5月14日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

女性のTeaTimeと ワークショップ

つながるカフェ事務局
LINE ID:@009degyp

とき/第4金曜日10時30分~12時(今回は5月24日) ところ/矢橋町471-2 内容/月替わりでアロマ、歌など(今回は鉛筆デッサン) 参加料/500~800円程度 申込み・問合せ LINEで

鈴鹿こども茶道教室・ 親子教室

磯路会
増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児~高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日13時から、14時15分から ところ/伝統産業会館または文化会館 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で(当日参加可)

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minnanosuzuka@gmail.com

とき/5月11日(土)10時~14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 ※駐車場有

ソフトテニス練習

鈴鹿シニアソフトテニスクラブ
岡田 ☎okada000@ymail.ne.jp

とき/毎週火・金曜日13時~15時 ところ/市立テニスコート 参加料/1回220円 内容/男女で楽しく練習しています。※練習が休みになる場合があります。

ゆる〜リウクレレ体験 参加者募集

和ONウクレレ会
あずま ☎090-7049-0292

とき/第1土曜日9時30分から ところ/神戸コミュニティセンター 内容/みんなで歌ってウクレレを弾こう。参加料/無料 申込み/毎日17時から20時までに電話で ※初めての方歓迎。ウクレレの無料貸出有

大切な方と死別された方の 相談窓口

グリーフケア専門士officeグリーン
☎090-7851-6017
patabonbon@icloud.com

対象/死別離別などの喪失体験による悲嘆反応(心身共にダメージを受けている方)で苦しんでいる方 相談料/無料 申込み/電話または電子メールで(予約制)

認知症のひと 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方などなたでも とき/5月8日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

小さな子どもの 歌声倶楽部

近藤 ☎090-3937-8862
voice.asian.soul.kaori@gmail.com

対象/年々少~年長 とき/毎月第4土曜日10時~11時 ところ/白子公民館 内容/季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師/長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回500円 申込み/電話または電子メールで

講演会「発達障害児への 効果的な関わり方」

ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801
pokkapoka.no.kai@gmail.com

対象/教育関係者、保育関係者、保護者など とき/6月8日(土)10時~12時 ところ/亀山市社会福祉センター3階 集会所(亀山市若山町7-1) 内容/先生と保護者が協力して行える支援について 講師/松浦直己さん(三重大学教授) 申込み/電話または電子メールで

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/5月12日(日)(雨天時は19日(日)) 集合/近鉄久居駅9時40分 内容/久居散策(歩行距離6km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

鈴鹿シャクヤクまつり 2024

鈴鹿芍薬まつり実行委員会
☎070-9027-8744

とき/5月7日(火)~19日(日)10時~16時(雨天中止) ところ/東名阪鈴鹿インター西側の圃場 内容/20万本の芍薬の花観賞 駐車場/1台1,000円(80台駐車可)

次回の募集は7月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/5月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。