



Suzuka City



さあ、きっともっと

鈴鹿で子育て

子育て支援施設センター・つどいの広場

親子で行きたい公園

カフェ & 食事処

子どもも喜ぶテーマパーク・遊び場

自由研究にぴったり体験スポット

季節のイベント

ここが
楽しい!

鈴鹿と・き・め・きエンターテイメント大使

加藤紀子さんと
紹介する鈴鹿市

5つの世帯にインタビュー
先輩ママの声

鈴鹿には魅力がいっぱい

親子で おでかけ



こどもまんなかやってみた
すずこまんなかプロジェクト
最高に住みやすいまち鈴鹿

鈴鹿市を親子でおでかけ

子育て支援センターをはじめ、公園やカフェ、テーマパークなど、親子のおでかけにぴったりのスポットをご紹介します。参考にしてぜひおでかけしてみてくださいね。

まだある！乳幼児の遊び場

「つどいの広場」

子育て支援センター以外にも、乳幼児とその保護者が気軽に集える遊び場「つどいの広場」が鈴鹿市内に7カ所あります。ぜひ気になる広場を巡ってみて。

詳細は
コチラ！



Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

他ではなかなか見られない、セレクトされたおもちゃがとっても可愛い。子育てアドバイザーなど親身になって話を聞いてくれる先生がたくさんいるので、悩み相談にもオススメです。



厳選されたヨーロッパの木製おもちゃと絵本がたくさん。アットホームな雰囲気のつどいの広場「サラダの国」。法輪児童館と隣接し、広い園庭では大きな木製遊具や砂場でも遊ぶことができます。

サラダの国

📍 鈴鹿市長太旭町2-3-6 ☎ 059-385-7676
🕒 9:30~14:30 📅 土曜・日曜・祝日

【設備POINT】 🍴 📖 🧸 🍵 📺 🚗



みんな大好き絵本を読むなら

「図書館」

「図書館本館」と「江島分館」の2カ所ある鈴鹿の図書館。貸出カードは赤ちゃんから作ることができ、各館1人5冊まで、2週間借りることができます。ボランティア団体による「おはなし会」も定期的で開催されています。

Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

子どもに特化した図書館があるのは珍しい！棚のサイズも子どもの背丈に合わせてあります。

主に小学生以下を対象とした児童図書も多く所蔵している「江島分館」。カーペット敷きで小さなお子さん連れでも安心して利用できます。一緒に来館する親御さん向けの書物が陳列されているコーナーもあります。

江島分館

📍 鈴鹿市中江島町3-27 ☎ 059-387-0665
🕒 9:00~17:00 📅 金曜、第1火曜、年末年始

【設備POINT】 📖 🧸

詳細は
コチラ！



いただき
ます！



8



7

5/クッション性の高いゴムチップ材を地面に採用した園庭。複合遊具や砂場コーナー、三輪車の貸し出しなどもあります。6/食事やおやつが食べられるランチルーム。利用は15時30分まで。7/「お父さんも遊ぼうデー」や「さくらんぼ(多胎児)広場」「赤ちゃん広場」など日により様々なイベントが開催されています。8/赤ちゃんも安心して遊べる乳児室。調乳室や授乳室も完備されています。

全身を使って
遊べるトンネルや
滑り台もあるよ！



詳細は
コチラ！



01 「子育て支援センター」

はじめてのおでかけにオススメ

就学前の乳幼児とその保護者が気軽に立ち寄り、自由に遊べる施設。子育て相談や電話相談にも応じています。

令和5年12月移転リニューアル！

もっと快適で便利な施設になりました

Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

70℃のお湯が使える調乳室や授乳室も完備！トイレにはおむつ台から、つかまり立ちでおむつを替えられるスペース、キッズトイレもあり、どの年代のお子さま連れでも気兼ねなく利用できます。

「りんりんだより」は
コチラ！



子育て支援センター りんりん

📍 鈴鹿市御園町5306 ☎ 059-372-3303 🕒 9:30~16:30
📅 日曜・月曜・祝日、第2火曜、年末年始

【設備POINT】 🍴 📖 🧸 🍵 📺 🚗



1/ゆっくりと絵本を楽しめるコーナーもあります。2/ぬくもり溢れる木製のテーブルとイスで統一されたままごとコーナー。3/広々としたプレイルーム。たくさんのおもちゃがあります。4/公民館・地区市民センターと併設しています。

設備POINT
マーク説明

- 🍴 授乳室がある施設
- 📖 おむつ台がある施設
- 🧸 キッズスペース(遊び場)がある施設
- 🍵 調乳用のお湯がある施設
- 📺 電子レンジがある施設
- 🚗 ベビーカーの貸し出しがある施設
- 📺 ベビーチェアがある施設
- 🧸 キッズトイレがある施設

Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

小学生向けの大型遊具から、幼児向けの遊具まで大充実。広い芝生や砂場もあり、夏には水遊びもできます。



大型遊具で遊ぶならココ

広大な敷地に花や樹木がたくさん植えられており、四季折々の景色を楽しみながら、園内散策ができます。大型複合遊具があり、幼児向けの遊具も充実しています。駐車場は3カ所。遊具に一番近いのは加佐登神社寄りの第1駐車場です。

鈴鹿フラワーパーク

① 鈴鹿市加佐登町1690-1
② 059-367-3455 (9:00~17:00) ● 終日開放

【設備POINT】 🌿 🏠



Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

豊かな自然が保全され、ほかでは出会えない虫や植物とも出会えるので、いきもの好きのお子さんにぴったり。管理様にはおむつ台も完備されています。



広大な竹林や里山の風景が広がる、自然豊かな公園。里山保全活動も行われている自然観察園や自然散策路、ソフトボールやサッカーなどができる多目的広場や遊具広場もあります。街中ではあまり見かけない虫や植物と触れ合えることも。



深谷公園

① 鈴鹿市八野町16 ② 059-382-9025 (8:30~17:15) ● 終日開放

【設備POINT】 🌿 🏠

虫取りや野外学習にもぴったり

千代崎海岸につながる堤防に隣接しており、デッキからは伊勢湾が眺望できます。高さ2.5m、長さ約7mのチューブスライダーなど27種を組み合わせた大型複合遊具や、ブランコ、多目的広場などもあります。

Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

潮風香る海沿いの公園です。海を眺めながらゆったり散歩をするもよし、大型複合遊具で思いきり遊ぶのもよし、思い思いに楽しめます。



潮風香る海沿いの公園

江島公園

① 鈴鹿市東江島町2859-2
② 059-382-9025 (8:30~17:15)
● 終日開放

【設備POINT】 🏠

02

屋外でのびのび楽しもう

公園

鈴鹿市には広くて遊具が充実している公園がたくさんあります。今回はたくさんある中から、目的に合わせてオススメの公園をセレクトしました。

Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

夏場は噴水が稼働し、涼感を求める人でもにぎわう公園。毎日の買い物とあわせて、気軽に立ち寄れます。



日常使いに便利!

Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

野外学習広場から遊具広場までを繋ぐ林に囲まれた散策路も雰囲気たっぷりです。自然を体感しながら遊びたい時にぴったりです。

海のみえる岸岡山緑地

① 鈴鹿市岸岡町2696
② 059-382-9025 (8:30~17:15) ● 終日開放

【設備POINT】 🏠

弁天山公園

① 鈴鹿市算所2-1224-1
② 059-382-9025 (8:30~17:15) ● 終日開放

【設備POINT】 🏠

近鉄平田町駅から徒歩7分。カラフルな遊具や砂場、噴水などがあり、老若男女多くの人でにぎわう公園です。ショッピングセンターに隣接し、近隣にはついでにの広場もあります。買い物の合間など日常使いに立ち寄るのに便利です。

未就学児ものびのび安心して遊べる!

野球場やウォーキングコース、大人のための健康器具も設置され、老若男女幅広く利用できる公園です。未就学児向けの「ちびっこ広場」はフェンスで囲まれ、安心して遊ばせやすいよう設計。春になると約200本の桜が見事な花を咲かせます。

桜の森公園

① 鈴鹿市南玉垣町3500-5
② 080-1618-4341 (9:00~17:00)
● 終日開放

【設備POINT】 🌿 🏠



フェンスで囲まれたちびっこ広場



Recommend Comment

ママ編集者
イチオン

トイレは新しく、おむつ替えコーナーも完備。「ちびっこ広場」はとても広々としていて、小さな子どもも気兼ねなくのびのびと遊べるのが魅力です。



鈴鹿の景色を堪能しよう



市街地にありながらも緑地が広がり自然豊かな公園です。その名の通り、展望台からは伊勢湾を見渡すことができ、条件がよければセントレアを離着陸する飛行機がみられることも。バーベキューも楽しめる野外学習広場や、遊具広場もあります。

03 親子で“美味しい”を共有 「カフェ&食事処」

お子さん連れでも気兼ねなくゆっくりできる食事処を探すのって、意外と大変ですよ。
ここでは、ファミリーで“美味しい”を共有できるオススメのお店をご紹介します。



1/店舗奥には店主のセンス光るファッションや小物など、セレクトアイテムが並びます。
2/子供服のサイズは70cm〜。3/お店オリジナルの雑貨やTシャツ、トレーナーも販売。親子でお揃いの洋服もあります！

こだわり素材で作るマフィンが自慢
店舗奥では可愛い子供服も販売



マフィンには季節により様々なフレーバーが展開します。7個入り・12個入りから選べる「muffin BOX」は、好きなマフィンを選んでラッピングも無料。手土産やお祝いにもぴったり。

Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

ママでもある店主が、親子でも気軽に立ち寄れるお店を、と営むカフェ。こだわり素材で作るマフィンは体にも優しく、お子さんも美味しくいただけます。またお店のセレクトショップには子供服も、海外より買付けた可愛い洋服は、ほかでは見つからないアイテムばかりです。

バター不使用、北海道産小麦とアルミフリーのベーキングパウダー、ミネラルを含むキビ砂糖で作る、甘くてふんわり、体にも優しいミニマフィンがいただけるカフェ「CALM(カルム)」。

CALM

📍 鈴鹿市南玉垣町6651-1 ☎ 070-8457-4605
🕒 11:00〜17:00 📅 日曜・月曜

【設備POINT】 🍷 📺 🚰



コーヒーやシェイクなどのこだわりのドリンクとセットで、イートインも楽しめます。

Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

老若男女問わず快適に過ごせるよう設備が整うパーキングエリア。空調と鍵付き、授乳スペースや離乳食用の電子レンジなどを備えたベビールームがあります。おむつ交換台は女子トイレや男子トイレ、ファミリートイレにも！

新名神高速道路上に平成31年に誕生した『PIT SUZUKA(ピットスズカ)』。ショッピングコーナーやフードコート、ベーカリーカフェなど9店舗が店を構えます。内外装のいたるところには、鈴鹿の伝統産業である鈴鹿墨と伊勢型紙、モータースポーツにまつわる展示も。鈴鹿の魅力が感じられる唯一無二の施設となっています。

新名神高速道路 鈴鹿PA(愛称 PIT SUZUKA)

📍 鈴鹿市山本町 🕒 24時間営業(店舗により異なる)

【設備POINT】 🍷 📺 🚰 🚻 🚰

鈴鹿の魅力を知る仕掛けがたくさん
おでかけの拠点や目的地にも



オーダーごとに一つ一つ丁寧に焼き上げ作る、アメリカンスタイルの本格ハンバーガーが楽しめます。ジュースでボリューム満点のバーガーの味はもちろん、親子に嬉しいのが子連れ向けの個室を完備していること。「キッズバーガー」や「キッズドッグ」など、お子さん用に辛みを除いたメニューもあります。

Gravy Burger

📍 鈴鹿市寺家町4265-1 ☎ 059-344-1114
🕒 11:00〜21:00(LO20:00) 📅 火曜、第1・3水曜

【設備POINT】 🍷 📺 🚰 🚻 🚰

Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

家族や友人と一緒に安らぎと楽しい時間を、との思いで作られたという、キッズスペース付きの個室が嬉しい！おむつ替え用の小部屋もあり、スタッフさんに頼ればミルク用のお湯や離乳食の温めの対応もしてくれるそう。ママ友同士のランチ利用にもオススメです。



100%ビーフの本格ハンバーガーを
親子でかぶりっこう

1番人気は「アボカドチーズバーガー」。鈴鹿産の卵や玉葱、たまり麴を使用した「鈴鹿バーガー」などグランドメニューにはバーガーメニューが16種も。



1/お店の内装もアメリカンスタイルで雰囲気たっぷりです。
2/孤野町「角屋」特注のフランクフルトを使ったホットドッグも自慢です。
3/キッズスペースを備えた子連れ向けの個室(90分制・要予約)。子ども用のイスもあり、ゆったりと寛げます。

岐阜発の人気店が、鈴鹿にも進出
子どもはなんと1杯100円！



子ども食堂の取り組みとして、ラーメンが食べられる小学生以下のお子さんに1杯100円で「こどもラーメン」(大人と同じサイズの岐阜タンメン)を販売しています。毎日夜22時まで注文可能で、親子での外食の救世主的存在！

令和4年にオープンした岐阜発の人気ラーメン店。豚肉や野菜の旨みが詰まった塩だしベースのスープでいただくオリジナルのタンメンは、ニンニクのパンチもありやみつき味わい。連日行列ができています。お好みの量の「辛味あん」や卓上の「酢もやし」で自分好みにいただい。

岐阜タンメン 鈴鹿店

📍 鈴鹿市神戸地町381-1 ☎ 059-358-4301
🕒 11:00〜翌1:00 📅 無休

Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

お子さんでも簡単に楽しめる、岐阜タンメンのスマホ用ゲームアプリがあります。アプリ上でポイントを貯めると、トッピングが1品無料に！よりお得に食事が楽しめます。

明治十年創業の老舗
だし香るうどん・そば料理を



はじめての来店の方は、歌行燈の味づくりの原点とも言える、釜揚げうどんと天ぷらがいただける名物料理「歌行燈(松)」1,650円をぜひ。そのほかにも刺身や田楽、丼ものなど幅広いメニューが展開。

文豪・泉鏡花の小説「歌行燈」にも登場、明治十年創業、三重・桑名発の老舗店。三重県を中心に、名古屋や関東にも店を構えます。受け継がれた「だし」を大切に、季節の料理にうどん・そばを合わせた創作御膳を提供。伝統の味を現在に伝えています。

歌行燈 鈴鹿店

📍 鈴鹿市三日市町995-1 ☎ 059-369-1118
🕒 11:00〜22:00(LO21:30) 📅 無休

【設備POINT】 🍷 📺 🚰

Recommend Comment

ママ編集者
イチオシ

子連れに嬉しい、座敷席中心の店内。ダシの効いた和食の御膳や、うどんなどの麺料理は、子どもと取り分けながらいいただきやすい！腰の据わったお子さんから使用できるベビーチェアを備え、調乳用のお湯や離乳食の温めは、スタッフさんが対応してくれます。

テーマパークや釣り、バーベキューetc..

04 親子で行きたい「遊び場」

鈴鹿市には、公園や子育て支援センターのほかにも、親子で行ける遊び場がたくさん。今日はどこに行こう？休日の計画の参考にしてください。

テーマパーク



令和6年3月より「3歳バースデー・デビュー インビテーション」がスタート!

「鈴鹿サーキットパーク」では3歳の誕生日から1か月、パークパスポートが本人は無料、同伴の家族は4名まで半額となるキャンペーンがスタートしました!!ほかにも様々なバースデー特典・サービスが用意されているとのこと。3歳バースデーは「鈴鹿サーキットパーク」でお祝い!
※ご利用には事前申込みが必要です。詳しくはHPをご確認ください。

Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

パーク内は、ハイハイスペースや授乳室など設備が整った「ベビーセンター」や、ベビー用品の販売・ベビーカーの貸し出しもあり。また、1~2歳向けの食事メニューを提供しているお店もあります!小さなお子さん連れでも安心!



レース開催日以外は、パークの入場券でレーシングコースの見学も可能です。世界に誇るサーキットの雰囲気を体験してみてください。

レース観戦やアトラクション
ここにしかない体験が満載!

日本で初めての本格的なレーシングコースとして誕生した『鈴鹿サーキット』。F1日本グランプリなどのピクレス観戦のほか、小さな子どもから楽しめるアトラクションが満載のパーク、ホテル、レストラン、キャンプ場なども備え、1日中ワクワクした時間が過ごせます。

鈴鹿サーキット

📍 鈴鹿市稲生町7992 📞 059-378-1111 🕒 10:00~17:00
※日により異なる 🚫 不定休(年2~3回休園日あり) 📄 パークパスポート(入場券+アトラクション乗り放題) 大人4,800円~、子ども3,400円~、幼児2,200円~ ※日により料金が変わります

【設備POINT】 🍷 🍴 🛏 🚽 🚶 🚲 🛶 🏠 📶

0~12歳までの子どもが
全身使って遊べる遊具がたくさん

子どものころからたの基礎体力向上を目指すプレイグラウンド「キッズーナ」。専門家と開発した遊具をはじめとした、遊びぬかれた遊びの仕掛けが満載です。令和6年3月にはリニューアルをし、新たにブランコや乗り物で遊べるサーキット、「なりきりカフェ」などが仲間入り!子どもの好きなモノがより詰まった施設に。

キッズーナ イオン鈴鹿店

📍 鈴鹿市庄野羽山4-1-2 イオン鈴鹿店2階
📞 070-3100-3758 🕒 10:00~19:00 ※土曜・日曜・祝日は10:00~20:00 ※最終入場は営業終了時間の30分前 🚫 不定休(年2~3回休園日あり) 📄 通常料金(60分) 12歳以下の子ども平日800円・土日祝900円、保護者600円 ※子どもは追加30分ごとに400円かかります ※平日限定1日バックや、土日祝限定3時間バックなどおトクなバック料金もあります

【設備POINT】 🍷 🍴 🛏 🚽 🚶 🚲 🛶 🏠 📶

キッズパーク



Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

おむつ替えスペースと授乳室、飲食スペースが店舗内にあり便利!キッズトイレはイオンのトイレを利用できます。



白子港に広がる公園で
家族で釣りが楽しめる

およそ200年前、大黒屋光太夫らが出航の拠点とした白子港。北側と南側に釣り用の桟橋があり、セイゴやクロダイ、アナゴなどを狙う釣り客も訪れます。車で10分ほど北上すると、「スズカサーフ」として釣り客に親しまれる千代崎海岸に繋がります。

白子港緑地

📍 鈴鹿市白子1 📞 059-382-9025 🕒 終日開放

釣りスポット



Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

南側の桟橋は柵があり足場もよく、波も高くないので家族連れにもオススメ。

令和5年2月オープン



PARK LANE COFFEE

鈴鹿抹茶のラテや、三重産の野菜を使ったサンドイッチ、ロケーションから連想した「木の実のタルト」など、この土地ならではのメニューがいただけます。公園利用の合間に立ち寄って。

📍 鈴鹿市住吉町6757-1(ダイセーフレストパーク内) 📞 059-389-5168 🕒 8:30~17:30 🚫 月曜

バーベキューやキャンプにも最適
家族でアウトドア体験を

広大な敷地内には、芝生広場や複合遊具、多目的広場、水鳥が集まる道伯池など。屋根付きで雨天の際も安心な、バーベキュー利用も人気です。令和6年4月には、新たにインクルーシブ遊具の設置、ドッグランのオープン、ランステーションも整備。老若男女問わず心地良い自然環境を体験できます。

ダイセーフレストパーク

(鈴鹿青少年の森)

📍 鈴鹿市住吉町 📞 059-378-2946(9:00~17:00)
🕒 8:30~19:00 ※季節により異なる 🚫 無休

アウトドアMENU

・終日キャンプ 1日3,000円~ ・デイキャンプ 1日2,000円~
・バーベキュー 1セット(1炉・6人掛け1卓ベンチ) 2,500円~
※終日キャンプ・デイキャンプの価格は季節・日により異なる
※利用は、キャンプ場予約サイト「なっぷ」より要予約

【設備POINT】 🍷 🍴 🛏 🚽 🚶 🚲 🛶 🏠 📶

BBQキャンプ



Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

令和6年4月には、隣接する「スズカド(鈴鹿青少年センター)」がリニューアルオープン。合宿などで利用できる宿泊施設や食堂を備え、今後の子どもたちの活動に幅広く利用されそう!

いちご狩り

旬のいちごを食べ放題!
お土産にはいちごスイーツも

毎年12月~5月にかけていちご狩りを楽しめる『トリックスいちご園』。「とちおとめ」「草姫」「紅はつべ」の3種を栽培。当日の状況に応じて、オススメの品種をスタッフが案内してくれます。いちごを使った商品も多数展開していて、お土産の購入も必須です!

トリックスいちご園

📍 鈴鹿市東玉垣町300-1 📞 059-381-5515(9:00~16:00) 🕒 10:00~16:00 🚫 (12月~5月)月曜・金曜 ※祝日・休日の場合は営業、その近辺の平日に休業(6~11月)土曜・日曜 ※その他年末年始休業
📄 大人1,600円~、子ども・シニア1,400円~、幼児1,000円~ ※期間により料金が変わります ※電話またはネットにて完全予約制

【設備POINT】 🍷 🍴 🛏 🚽 🚶 🚲 🛶 🏠 📶



Recommend Comment
ママ編集者
イチオシ

衛生面にも嬉しい高設栽培。ベビーカーや車いすでも、そのままいちご狩りが楽しめます!



売店では数量限定でお徳用の生イチゴや、ロールケーキ、いちご大福も。6月~11月は売店のみ営業となり、特製のいちごジャムやアイスクリームを販売しています。

こちらもおススメ



安産祈願や初参りに 子安観音寺

高野山真言宗の名刹。天平勝宝年間に創建、1300余年の歴史を刻む由緒正しきお寺です。安産・子育ての霊場として親しまれ、境内には国の天然記念物にも指定される「不断桜」や「智慧の塔」など見どころも多数。

📍 鈴鹿市寺家3-2-12
📞 059-386-0046(受付時間9:00~17:00)

05

体験スポット

学びと発見がいっぱいで
自由研究にもぴったり



鈴鹿市の伝統産業である、鈴鹿墨と伊勢型紙を展示・紹介している『鈴鹿市伝統産業会館』。館内では各種サイズの染型や額装品の他、印伝やしおりなどの小物類の販売もしています。体験メニューでは、しおりやミニ色紙・色紙の彫刻体験、ハンカチやエコバッグなどの染体験を選択できます。江戸時代から引き継がれるその技と美に触れてみて。

鈴鹿市伝統産業会館

① 鈴鹿市寺家3-10-1 ☎ 059-386-7511
② 9:00~16:30 ③ 月曜（月曜が祝日の場合は翌平日休業）、年末年始



鈴鹿市が全国に誇る
鈴鹿墨と伊勢型紙の魅力に触れよう



体験MENU
 〈彫刻体験〉
 ・しおり 1枚200円（所要時間：約30分）
 ・ミニ色紙 1枚450円（所要時間：約1時間半）
 ・色紙 1枚850円（所要時間：約2時間）
 〈染体験〉
 ・ハンカチ 1,000円 ・ポーチ 1,500円
 ・エコバッグ 2,000円（各所要時間：約1時間）
 ※染体験および団体様は予約が必要です
 ※彫刻体験は小学校4年生以上を推奨しています
 ※染型彫刻体験と染体験のセットプランもあります

コーヒー香る工場見学で
おなじみの製品ができるまでを学ぼう



工場のいたるところには、AGF®の公式キャラクター「ビーン太くん®」がいるよ！探してみよう。

「ブレんティ」など、コーヒーを中心とした飲料品を手掛ける味の素AGF（株）。鈴鹿市にある工場では、原料や製造工程、品質管理など、こだわりの製品ができるまでを学ぶことができる工場見学を実施しています。コーヒーの木を育てている温室見学や、最新設備による生産ラインなど見どころたっぷり。商品の試飲やお土産品がもらえるのも嬉しい！

AGF鈴鹿(株)工場

① 鈴鹿市南玉垣町6410 ☎ 059-382-3181(代表)

体験MENU
 工場見学
 料金：無料（おみやげ付）
 所要時間：約90分
 見学可能日：月曜～金曜（祝日、12月下旬～1月下旬を除く）
 見学時間：10:00～11:30、13:30～15:00
 ※予約状況により見学不可の場合もあります
 ※公式サイトより要予約



史跡伊勢国分寺跡歴史公園に隣接する博物館。市内から出土した土器・石器・瓦などを展示・保管しています。古代伊勢国の政治文化の中心であった鈴鹿の人々のくらしや文化を発信しています。博物館の見学と合わせて楽しめるのが、体験講座。通年開催されている「勾玉作り体験」のほか、不定期で様々な講座が募集されているので、公式サイトをチェックしてみてください。



鈴鹿市考古博物館

① 鈴鹿市国分町224 ☎ 059-374-1994
② 9:00～17:00（入館は16:30まで）③ 月曜、第3火曜（祝日・休日の場合は開館）、祝日・休日の翌日（日曜の場合は開館）、年末年始

【設備POINT】 ④ ⑤ ⑥



勾玉の色は通常は白色の滑石（かつせき）です。夏休みやイベント時には限定色があります。

太古の鈴鹿に思いを馳せて
博物館見学と体験を楽しもう



体験MENU
 勾玉作り体験 300円
 （所要時間：約1時間半）
 ※小学生以上を推奨しています
 ※小さいお子様は大人の方と一緒に参加ください



鈴鹿シティマラソン

レーシングコースを快走！
鈴鹿ならではの一大マラソンイベント

日本初の本格サーキットとして誕生し、今やF1日本グランプリをはじめ世界から注目を浴びるモータースポーツの祭典が1年を通じて開催される『鈴鹿サーキット』。そのレーシングコースを快走できる、貴重なマラソンイベントです。数々の名ドライバーが足を踏み入れ体感してきた、コース上に立った時の胸の高鳴りをぜひ味わってみて。

開催日 毎年12月中旬頃
 会場 鈴鹿サーキットレーシングコース（鈴鹿市稲生町7992）
 問い合わせ ☎ 059-382-9029（鈴鹿市 スポーツ課）



季節のイベント
鈴鹿市の
必ず押さえない

地域最大級のさくらまつり
圧巻の桜トンネルとグルメを楽しもう

桜並木が立ち並ぶ、旭化成（株）鈴鹿製造所敷地内。毎年見ごろの時期には一般公開され、誰でも鑑賞することが可能です。また見ごろに合わせて毎年開催されるのが「鈴鹿さくら祭り」。キッチンカーや屋台も出店し、多くの人々ににぎわいます。さくら色で彩られた空間で春の訪れを感じて。

開催日 毎年3月下旬予定
 会場 旭化成（株）鈴鹿製造所 新桜並木および陸上グラウンド周辺（鈴鹿市平田中町1-1）



鈴鹿さくら祭り

鈴鹿げんき花火大会

海上から打ちあがる特大花火！
鈴鹿の夏を盛り上げる一大イベント

花火の素晴らしさを伝えるとともに、鈴鹿市の観光発展などを目的に開催される、一大花火イベント。海上から打ちあがる美しい花火を求めて、例年多くの人々が集います。特大の四尺玉花火など、年によりテーマや内容・打ち上げ数が異なります。鈴鹿の夏の風物詩をぜひ体験して。

開催日 毎年9月上旬予定
 会場 白子港緑地公園内・砂浜（鈴鹿市白子1）
 料金 有料の一般観覧エリア・特別観覧エリアがあります

加藤紀子さんに鈴鹿の魅力、聞きました

鈴鹿市シティセールス大使 鈴鹿と・き・め・きエンターテイメント大使を務める加藤紀子さん。
特に大人になってから、気づくことが増えたという、鈴鹿の魅力について聞きました。

魅力的な“地のモノ”がたくさん
食べる楽しみが豊かです



Profile

かとうのりこ / 鈴鹿市出身。1992年歌手デビュー。2000年から2年間フランスへ語学留学。2022年に芸能活動30周年を迎え、テレビ、ラジオ、執筆活動の傍ら、ライフワークとして畑での野菜作りは12年に突入。味噌作りや豆腐マイスターの取得など、食に関する興味が多岐にわたる。オフィシャルブログ「加藤によだれ」やInstagram (@katonoriko) を通じて、日々の暮らしなど情報発信している。

私にとって、鈴鹿はふるさと。家族が住んでいるので、今でもよく帰りますが、昔から変わらない海の景色や見慣れた町並みを眺めたり、お気に入りのお店を巡ってほっとしたり、そんな心地良い時間を過ごすのが大好きです。

必ず立ち寄るのが、産直市場『ファーマーズマーケット果菜彩』や『BASIC premium (旧マルヤス)』。地元農家の野菜や魚、「ヤマザキファーム (養豚場)」や「まるかつ (海産物・加工)」「東海醸造 (たまり・味噌)」「豆腐力 (豆腐)」「椿こんにやく (こんにやく)」など、地元生産者さんの品そろえも充実しています。長く都内の畑で野菜を育て、料理をするのも大好きなので、その土地の季節の食材との出会いはとても楽しくて。“この食材を何と合わせよう”と、組み合わせを考えるだけで、わくわくしますね。

子どものころはそこにあるのが当たり前で考えが至りませんでした。大人になってからというものの、鈴鹿の豊かさに気づかされることばかりです。ビルが少なく、四季を感じる大きな空が広がっていること。海も山もあり、誇るべき食の生産者さんがたくさんいらっしゃる。そして、『鈴鹿サーキット』のおかげで、「鈴鹿」という地名が世界中の人々に認知されていて、地元の話で海外の人たちともコミュニケーションが取れることも嬉しく。ずっとのどかな場所だと思っていましたが、改めて鈴鹿出身であることをとても誇らしく思っています。

かなさい ファーマーズマーケット 果菜彩 鈴鹿店

JAが運営する農産物直売所。生産者と消費者のかけ橋の場として、新鮮な季節を感じられる野菜や果物をはじめ、特産のお茶や生花、米、肉、卵、加工品など地元のこだわりの商品が並びます。鈴鹿市内には稲生店もあります。

📍 鈴鹿市地子町1268 JA鈴鹿本店敷地内
☎ 059-381-0831
🕒 9:00~18:00 📅 年末年始、お盆



必ず立ち寄る大好きな直売所です。地元農家の新鮮なお野菜や、鈴鹿の老舗「豆腐力」のお豆腐などぜひ味わってください。



「東海醸造」さんの商品は日本各地のお店で見かけるので、とても誇らしく思います。お友達へのお土産でも喜ばれます。

東海醸造

江戸時代より続く、スキ桶仕込みの天然醸造という伝統製法で味噌やたまりなどを製造。大豆と食塩のみで作る「すずかの粒味噌」や「底引きたまり」をぜひ。蔵併設の店舗のほか、イベントの出店、オンラインでも販売しています。



📍 鈴鹿市西玉垣町1454
☎ 059-382-0001
🕒 8:30~12:00 13:00~17:00
📅 土曜・日曜・祝日

安心して遊べて、ママたちもお話できる
支援センターを活用しています！



カトウさん
鈴鹿市在住歴7年
子ども1人(0歳10か月)

生後2~3か月のころの「こんにちは赤ちゃん訪問」で教えていただいたのをきっかけに、子育て支援センターりんりんに通っています。たくさんの子育て家族がいて、同じ月齢の子どもたちとも多く出会えるので、お互いに相談し合うなどコミュニケーションが取れて嬉しいです。「お父さんも遊ぼうデー」など、パパが連れて行ってくれることもあります！

他にも「きら鈴」を使って、親子で遊べる場所を探しています！

02

フジタさん
鈴鹿市在住歴25年以上
子ども2人(4歳、6歳)



鈴鹿市は、周りの人々みんなが子どもを気にかけてくれる温かい雰囲気があります。

自由あそびが中心で、のびのびと過ごすことができる園の方針に惹かれ、現在の保育所に通っています。同級生や異年齢のお友だちとの関わりを通して、集団活動の楽しさを知ってくれたと思います。様々な課題も見えてきましたが、小学校に経過を共有していたので有難いです。

小児科や学校、保育園、学童の先生たち、みんながとても親身に寄り添ってくれて助かっています。鈴鹿サーキットや子どもが遊べる公園が多いところも良いですね！

「放課後児童クラブ」を利用しています。共働き世帯にとっては、ただ預かってくれるだけでも有難いのですが、何より子どもが安心してとても楽しそうに過ごしており嬉しく思っています。心配事があった際も、放課後児童クラブの先生が話を聞いてくれたり、見守っていただいたり、一緒に子育てしてくださっているような気がして、とても心に余裕が持てました。

「共働き世帯にとっては欠かせない！」「放課後児童クラブ」があつてよかった

03



クワモリさん
鈴鹿市在住歴15年
子ども2人(7歳、4歳)

鈴鹿市での子育てについてもっと知りたい！

リアルママの声

鈴鹿市で絶賛子育て奮闘中のリアルママたちにアンケート。活用して良かった支援サービスなど、子育てする上での暮らし心地について教えてもらいました。

「すずっこスクエア」を利用しています
保育園とも共有してくれるので助かる！

04

友達にちょっとしたトラブルになったり、先生の話落ち着いて聞けなかったり心配をしていたところ、5歳児健診の後に「すずっこスクエア」を勧められ利用してみることにしました。子ども自身が「すずっこスクエア」でやる制作を楽しみにしていて、だんだんと人の話が聞けるなどの成長が見られるように！また、「すずっこスクエア」の様子を園と共有していただき、同じように対応していただけるのも、とても有難い取り組みだと感じています。

他にもこんな声届いています

05

あまり集団活動が得意ではなかったのですが、「すずっこスクエア」含め保育園での毎日の積み重ねで、本人もだいぶ自信を持てるように。「すずっこファイル」を小学校でも共有できるなど、途切れない支援の仕組みは心強いです。

「すずっこファイル」を活用しています
途切れない支援の仕組みは有難い！

「子育て応援都市すずか」の子育て支援事業をご紹介します

子育て世帯や子どもたちが住みやすい環境となるために、鈴鹿市では子育てに関する様々な取り組みが行われています。ここではその一部をご紹介します！

鈴鹿市公式LINE「子育て」

子どもの年齢などに応じた子育て情報を簡単に検索できます。また、受診設定でほしい情報を選択することで、必要な情報を受け取ることもできます。

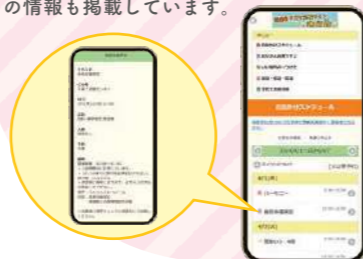
友達登録は
コチラ！



子育て応援サイト きらりん

子どもを連れて遊びに行ける施設の「お出かけスケジュール」を一覧で掲載！また、「お父さん出番ですよ」「いい場所みつけた」などで子育ての情報も掲載しています。

詳細は
コチラ！



子育て応援ブック「すずっこナビ」

妊娠・出産後の手続きや教室、子育てに関する事業、お出かけ情報や各種相談窓口などをわかりやすくまとめた1冊！

※鈴鹿市ウェブサイト、子育て応援サイトきらりん、鈴鹿市公式LINE（子育て情報）からもご覧いただけます。

詳細は
コチラ！



設置場所 子ども政策課、子育て支援センター、保健センター、つどいの広場、地区市民センター、公民館 など

出産・子育て応援事業

（伴走型相談支援／出産・子育て応援給付金）

妊娠届出や出生届出を行った妊婦・子育て世帯等に対し、経済的支援（出産・子育て応援給付金）ならびに伴走型相談支援（身近な相談を行い、その内容に応じて様々なニーズに即した必要な支援）を行います。

詳細は
コチラ！



すずっこ食堂ネットワーク

鈴鹿市の子ども食堂、食料配布活動を行う団体の普及・認知・支援を目的に「すずっこ食堂ネットワーク」が設立されています。

詳細は
コチラ！



5歳児健診

満5歳（4歳児クラス）になるお子さんを対象に5歳児健診を実施しています。健診では、集団でのなじみにくさや苦手に早く気づき、適切な支援を行うことで、お子さんが自信を持って就学することを目的としています。

詳細は
コチラ！



【問合せ先】子ども家庭支援課（市役所西館1階） ☎059-382-9030

鈴鹿市子ども政策課主催

「転入ママのつどい」

市外からの転入者親子を対象に年4回開催予定。子どもを遊ばせながら交流し、転入者同士でつながることができます。

詳細は
コチラ！



【問合せ先】子ども政策課 ☎059-382-7661



鈴鹿市長よりメッセージ

妊娠・出産・子育てにおける途切れない支援で
“最高に住みやすいまち”を目指す

本市では、子育てしやすいまちを目指し、子育て支援センターりんりんのリニューアルを始め「すずっこまんなかプロジェクト」をキャッチフレーズに、子育て世帯に寄り添った様々な施策を展開するなど、これまでも子どもを中心とした『子どもにやさしいまちづくり』を積極的に進めてまいりました。

本年4月からは鈴鹿市総合計画2031（にいまるさんいち）がスタートし、将来都市像である「ひとつながりDXで未来を拓く#最高に住みやすいまち鈴鹿」の実現に向けて取り組んでおります。特に、子ども子育て施策については、皆さんの声を反映しながら、妊娠・出産・子育て期までの途切れない支援を強化し、地域社会全体で子育てを支える機運の醸成を図ってまいります。

また新たに、母子保健と児童福祉の機能を併せ持つ「こども家庭センター」を設置し、専門性のある職員が妊娠期から支援を行うことにより、すべての妊産婦、子ども、子育て世帯が安心して相談に訪れることができるよう体制整備を行ってまいります。

さて、この度、子育ての一助となるよう、本市の子育てに特化した情報誌を発刊しました。是非、本誌を手にとっていただきながら、子育てをより楽しいものにし、本市の魅力の再発見の機会にもしていただければと思います。



鈴鹿市長 末松 則子

鈴鹿市親子でおでかけマップ

冊子内で紹介しているスポットだよ！

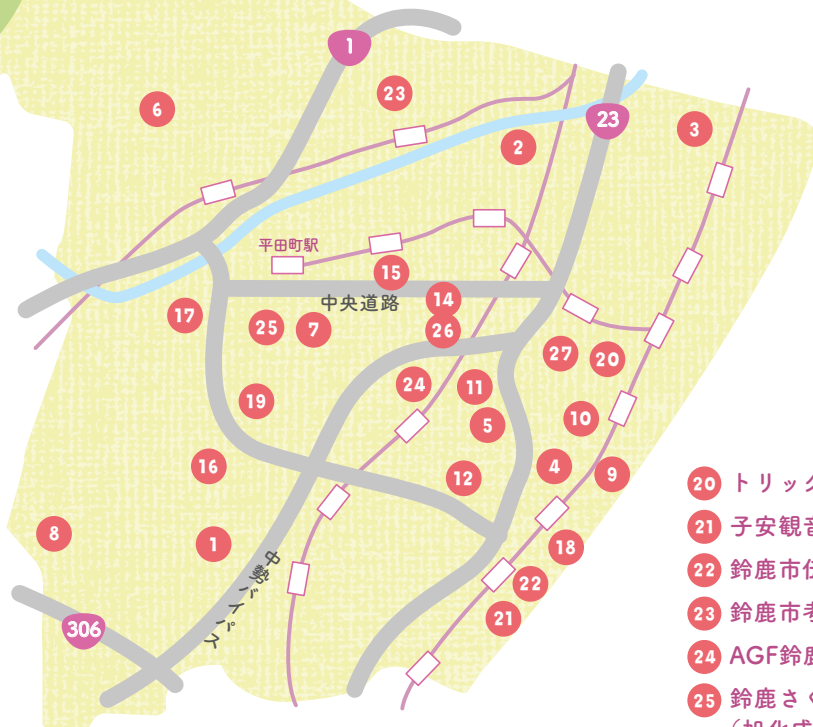
Suzuka City

- 1 子育て支援センター りんりん
- 2 子育て支援センター ハーモニー
- 3 つどいの広場 サラダの国
- 4 鈴鹿市立図書館 江島分館
- 5 桜の森公園
- 6 鈴鹿フラワーパーク
- 7 弁天山公園
- 8 深谷公園
- 9 江島公園



- 10 海のみえる岸岡山緑地
- 11 CALM
- 12 Gravy Burger
- 13 PIT SUZUKA
- 14 岐阜タンメン鈴鹿店

- 15 歌行燈 鈴鹿店
- 16 鈴鹿サーキット
鈴鹿シティマラソン
- 17 キッズーナ イオン鈴鹿店
- 18 白子港緑地
鈴鹿げんき花火大会
- 19 ダイセーフォレストパーク
(鈴鹿青少年の森)



- 20 トリックスいちご園
- 21 子安観音寺
- 22 鈴鹿市伝統産業会館
- 23 鈴鹿市考古博物館
- 24 AGF鈴鹿(株)
- 25 鈴鹿さくら祭り
(旭化成(株)敷地内)
- 26 ファーマーズマーケット
果菜彩 鈴鹿店
- 27 東海醸造

発行：鈴鹿市 子ども政策部 子ども政策課
〒513-8701 三重県鈴鹿市神戸一丁目18番18号
Tel 059-382-7661 FAX 059-382-9054

