

子どもを連れて 遊びに行ってみよう

乳幼児とその保護者が気軽に集い、子どもたちを遊ばせたり、保護者同士で交流したり、子育て相談をしたりできる施設です。子育て中の方だけでなく妊産婦の方も利用できます。

子育て支援センター

対象：就学前の乳幼児とその保護者「りんりん」「ハーモニー」の2か所あります。

詳細は
コチラ！



つどいの広場

対象：おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者「トゥインクル」「サラダの園」「ハッピーの広場」「プラストゥ元氣っ子」「スマイルキッズ」「愛あい」「おひさま」の7カ所あります。

詳細は
コチラ！



就学後も鈴鹿市のここが嬉しい

- 1 「放課後児童クラブ」が充実
- 2 公立小中学校でおいしい給食を提供
地元で生産された食材を積極的に取り入れています
- 3 公立小中学校の全普通教室、
全校体育館に空調設備を設置
- 4 ICT教育の推進
児童・生徒用のコンピュータ、プロジェクターなどの機器を整備

「子ども家庭センター」で
専門家に相談しよう！
妊娠期から子育て期まで気になる
ことがあれば何でも相談できます

「母子健康手帳」と
「母子保健のしおり」
「すずこファイル」
がもらえる！
※交付予約はすずこ
子育てアプリから

「すずこファイル」
って何？
新生児から大人になるま
での成長の記録をつづ
るとともに、様々な支援の
内容や子育ての情報をま
とめておくことができます

妊娠
おめでとう！
スタート

「妊娠届出書」
を出そう
妊婦支援給付金(1回目)の
申請をしよう

「母子保健のしおり」を
使って妊婦健診を
受けよう
14回が助成されます
※多胎妊娠は追加助成あり

「三重おもいやり駐車場利用証制度」も利用できます
障がいのある方や要介護高齢者、妊産婦、けがなどで歩行が困難な方に、
公共施設や商業施設などにある「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制
度です。※妊産婦の利用は、母子健康手帳取得時から産後2年(多胎児は3年)まで

「すずこスクエア」も利用できます
集団生活へのなじみにくさや苦しさなど、何らかの課題や
不安がある子どもやその家族が相談できる場所です

4～5歳
5歳児健診を受けるよ
健診後は必要に応じて「引継ぎ支援会議」などで
フォローを実施
保育園・幼稚園から安心して
小学校につなげます

祝入学
びっかびかの
1年生になったよ！

もうすぐ
小学校に
入学だ！！

子どもが自信を
もって就学できること
を目指して行われるよ！



「産後ケア事業」が
あるから安心
出産後の体調不良や
育児の不安について
専門的なアドバイスを
受けられます

こんにちは
赤ちゃん訪問を受けよう
妊婦支援給付金(2回目)の
申請をしよう

遊んで交流して相談できる！
「子育て支援センター」へ
はじめてのおでかけ

赤ちゃんが
すくすく成長

保健センターの
すくすく広場
に行こう

身体計測や
相談もできるよ！

4か月児
健康診査に行こう
かかりつけの小児科で、
公費で受けられます

「すくすく
ファミリー教室」に
参加しよう！
離乳食やむし歯予防
について学べます

「子ども誰でも通園制度」
を利用しよう！

0歳6か月～3歳未満
の保育園等に在籍して
いないお子さんであれ
ば、月10時間保育園を
ご利用いただけます

10か月児
健康診査に行こう
かかりつけの小児科で
公費で受けられます

祝1歳
家族みんなで
盛大にお祝いしようね

1歳6か月児
健康診査

「1歳6か月児健康診査」と
「3歳児健康診査」は
保健センターで行うよ
それぞれの専門家に相談
できる機会なので、案内
がきたら必ず受けよう

保育園・幼稚園
に入ろう！

3歳児
健康診査

目や耳の検査
などもあるよ

出生届を
出そう！

こんにちは
赤ちゃん



児童手当・子ども医療費助成・
新生児聴覚スクリーニング検査
費用助成の申請をしよう！

鈴鹿市の待機児童は「0人！」
就学前教育・保育が充実しているよ

保育所(園)・認定子ども園についての相談はこちら
子ども育成課 ☎ 059-382-7606 FAX 059-382-9054

鈴鹿市は0歳～18歳の
子どもの病気やケガの治療に
かかる医療費が窓口無料！



鈴鹿市公式
LINE
子どもの年齢に応じた情報
検索が簡単にできます



デジタル母子健康手帳
「すずこ
子育てアプリ」

母子健康手帳のデータ
のバックアップに加え
手帳の交付予約、教室
の予約、アンケートの回
答ができます。

「地域の子育て情報」で
は、子どもと一緒に遊び
に行ける施設やイベン
ト情報を探せるよ！



母子モ 市ウェブサイト

妊娠・出産・子育ての悩みなどが相談できる仲間づくりの場として
すくすくファミリー教室を開催しています
【妊娠中の方を対象にした教室】
・プレパパママ・沐浴・マタニティ栄養・マタニティ歯科
【乳幼児とその保護者を対象にした教室】
・離乳食・むし歯予防・おやつ&ごはん・おやこクッキング
開催日は「広報すずか」と「すずこ子育てアプリ」で案内されるよ！



詳細は
コチラ！

妊娠 28 週～産後 56 日
出産にむけて
小児科医に相談してみよう
「出産前後小児保健指導事業」
産婦人科からの紹介で
かかりつけ小児科医に相談できます

妊娠 28 週～36 週
RS 母子免疫ワクチン
を受けよう
県外で接種をする場合は
事前に申請が必要です

「妊婦歯科健康診査」を
受けて出産に備えよう
妊娠中に無料で
1回受けすることができます



鈴鹿市マスコット
キャラクター
ベルディ

©手塚プロダクション

サーキット仕立てでご紹介

子育て応援
すごろく

子育てってはじめはみんな不安と疑問でいっぱい
でも安心してください！鈴鹿市では子どもの成長に寄り添った
頼りになるサポートがたくさんあります！