

ず——っと手厚い！途切れのない支援が魅力

妊娠から大人になるまで！

充実したサポートが一目でわかる

子育て応援 すごろく



©手塚プロダクション

中学生まで
子ども医療費
窓口無料

(令和5年4月から
所得制限を撤廃！)

子育て支援センター
りんりん

令和5年12月移転
リニューアルオープン！

施設の様子が分かる
動画をチェック →



見やすいサイト「きら鈴」で
お出かけスポットを探せる！



きら鈴



#こどもまんなかやってみた

#すずっこまんなかプロジェクト

#最高に住みやすいまち鈴鹿

子どもを連れて遊びに行ってみよう

乳幼児とその保護者が気軽に集い、子どもたちを遊ばせたり、保護者同士で交流したり、子育て相談をしたりできる施設です。子育て中の方だけでなく妊産婦の方も利用できます。

子育て支援センター

対象：就学前の乳幼児とその保護者「りんりん」「ハーモニー」の2か所あります



詳細は
コチラ！

つどいの広場

対象：おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
「トゥインクル」「サラダの国」「ハッピーの広場」「プラスドゥ元気っ子」「スマイルキッズ」「愛あい」「おひさま」の7カ所あります



詳細は
コチラ！

就学後も鈴鹿市のここが嬉しい

- 1 「放課後児童クラブ」が充実
全小学校区に放課後児童クラブがあります
- 2 公立小中学校でおいしい給食を提供
地元で生産された食材を積極的に取り入れています
- 3 公立小中学校の全普通教室に
空調設備を設置
- 4 ICT教育の推進
児童・生徒用のコンピュータ、プロジェクターなどの機器を整備

詳細は
コチラ！



予防接種が始まるよ

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を訪問しています
生後28日以内の新生児の方は、新生児訪問を希望で受けられます

予診票が自宅に郵送されます

「産後ケア事業」があるから安心

出産後の体調不良や育児の不安について専門的なアドバイスを受けられます

こんにちは赤ちゃん訪問を受けよう

子育て応援給付金の申請をしよう

遊んで交流して相談できる！「子育て支援センター」へはじめてのおでかけ

赤ちゃんがすくすく成長

すくすく広場に行こう

身体計測や相談もできるよ！

4か月児健康診査に行こう

4か月と10か月の健康診断はかかりつけの小児科で、公費で受けられます

「すくすくファミリー教室」に参加しよう！

離乳食やむし歯予防について学べます

「桜の森公園」のちびっこ広場で遊ぼう

小さい子どもも遊べるエリアがあって楽しいね！

10か月児健康診査に行こう

祝1歳

家族みんなで盛大にお祝いしようね

困ったときは「子育て支援ショートステイ事業」も活用！

保護者の病気や仕事などの理由で養育が一時的に困難になった場合、児童養護施設などで、一時的にお子さんを預かります

鈴鹿市の待機児童は「0人！」 就学前教育・保育が充実しているよ

保育所（園）・認定こども園についての相談はこちら
子ども育成課 ☎ 059-382-7606 FAX 059-382-9054

鈴鹿市は0歳～15歳の子どもの病気やケガの治療にかかる医療費を助成！

「1歳6か月児健康診査」と「3歳児健康診査」は保健センターで行うよ
それぞれの専門家に相談できる機会なので、案内がきたら必ず受けよう

子どもが自信をもって就学できることを目指して行われるよ！

もうすぐ小学校に入学だ！！

4～5歳

5歳児健診を受けるよ

健診後は必要に応じて「引継ぎ支援会議」などでフォローを実施
保育園・幼稚園から安心して小学校につなげます

祝入学

ぴっぴかの1年生になったよ！

「すずっこスクエア」も利用できます

集団生活へのなじみにくさや苦しさなど、何等かの課題や不安がある子どもやその家族が相談できる場所です

「鈴鹿サーキット」に遊びに行こう！

「すくすくファミリー教室」に参加しよう！

妊娠・出産について学べます

妊娠8か月頃のアンケートを返送しよう

出生届を出そう！

児童手当・子ども医療費助成・新生児聴覚スクリーニング検査費用助成の申請をしよう！

こんにちは赤ちゃん



鈴鹿市公式LINE

子どもの年齢に応じた情報検索が簡単にできます



「こども家庭センター」で専門家に相談しよう！

妊娠期から子育て期まで気になることがあれば何でも相談できます

妊娠おめでとう！

「妊娠届出書」を出そう

出産応援給付金の申請をしよう

「三重おもいやり駐車場」の利用証を発行してもらった！

「三重おもいやり駐車場利用証制度」とは

障がいのある方や要介護高齢者、妊産婦、けがなどで歩行が困難な方に、公共施設や商業施設などにある「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制度です
※妊産婦の利用は、母子健康手帳取得時から産後2年（多胎児は3年）まで

妊娠28週～産後56日

出産にむけて小児科医に相談してみよう

「出産前後小児保健指導事業」産婦人科からの紹介でかかりつけ小児科医に相談できます

妊娠16～27週

「妊婦歯科健康診査」を受けて出産に備えよう

妊娠中に無料で1回受けすることができます

「母子保健のしおり」を使って妊婦健診を受けよう

14回が助成されます
※多胎妊娠は追加助成あり

妊娠・出産・子育ての悩みなどが相談できる仲間づくりの場としてすくすくファミリー教室を開催しています

【妊娠中の方を対象にした教室】

- ・プレパパママ・沐浴・マタニティ栄養・マタニティ歯科
- 【乳幼児とその保護者を対象にした教室】
- ・離乳食・むし歯予防・おやつ&ごはん・おやこッキング

開催日は「広報すずか」で案内されるよ！

詳細は
コチラ！



サーキット仕立てでご紹介

子育て応援すごろく

子育てってはじめはみんな不安と疑問でいっぱいでも安心して下さい！鈴鹿市では子どもの成長に寄り添った頼りになるサポートがたくさんあります！



子育て応援サイト「きら鈴」

子育て支援センター、保育所等の園庭開放など、子どもと一緒に遊びに行ける施設やイベント情報を探せるよ！

鈴鹿市マスコットキャラクターベルディ





令和6年4月に新たに設置しました! 『こども家庭センター』ってどんなところ?



連携を強化した新しい体制で、
みなさんの子育てに寄り添います

『こども家庭センター』は、市の組織を見直し、子ども保健課が設置している「子育て世代包括支援センター」(母子保健分野)と、子ども家庭支援課が設置している「子ども家庭総合支援拠点」(児童福祉分野)を一体化させた組織となります。

母子保健と児童福祉の連携をさらに強化した新しい体制で、出産や子育ての不安や悩みを相談できる機関となり、保健師等の訪問やアドバイスなどのサポートを行い、子育て家庭を包括的に応援していきます。

妊産婦や子ども(0歳~18歳)、家庭での困りごとで「こんなことで相談していいかな~?」と躊躇せず、気軽に相談してください。私たちが皆さんに寄り添っていきます。

子ども保健課 ☎ 059-382-2252 FAX 059-382-4187

子ども家族支援課 ☎ 059-382-9140 FAX 059-382-9142



関係機関が情報共有し、さらに連携を図っていきます。

職員からのメッセージ



子ども保健課
保健師
尾関 優里

子育てする中で悩むことがたくさんあると思います。「こんなこと聴いて大丈夫かな」と気兼ねせず、ご相談ください。一緒に子育てしていきましょう。



子ども家庭支援課
養育支援訪問員
桐生 千明

子育てをしているとイライラしたり、不安になったりすると思います。子どもと向き合ったからこそ感情だと思うので、一緒に考えていきましょう。



子育てに便利な情報は こちらもチェック!

子育て情報誌 バンビーキッズ

子育てに関する事業の紹介やおでかけ情報など、その時期に合わせた内容を掲載! 毎月25日ごろに発行されます。子ども政策課や子育て支援センター、保健センターなどに設置しています。



詳細は
コチラ!



子育て支援センター りんりん

令和5年12月に移転リニューアルオープンをした子育て支援センターです。就学前の乳幼児とその保護者が気軽に立ち寄り、遊べる施設で、保育士・保健師による子育て相談にも応じています。

☎ 鈴鹿市御園町5306 ☎ 059-372-3303
🕒 9:30~16:30 🗓 日曜・月曜・祝日、第2火曜、年末年始



詳細は
コチラ!



子育て応援ブック すずっこナビ

妊娠期の情報や、子どもの健康、子育て支援、おでかけ情報、相談窓口など、鈴鹿市での子育てに関する情報を掲載しています。何か知りたいとき、困ったときに役立つ一冊です。子ども政策課や子育て支援センター、保健センターなどに設置しています。



詳細は
コチラ!



※掲載情報は令和6年4月時点となります。