



双子ちゃん・三つ子ちゃん
集まれ～♡

さくらんぼ (多胎児)



対象

小学校入学までの
多胎児と保護者

多胎児を妊娠中の方

保護者同士の交流会



多胎児ならではの子育ての
楽しさや悩みをおしゃべり
したり、情報交換をしたり
して交流できます！

手遊び ふれあい遊び



手作りおもちゃや季節の
飾りを作って遊ぶよ♪

制作



身長体重測定

大きくなったかな？
気になることは保健師に
相談してみよう



双子を妊娠中に参加された方が
出産され、お子さんを連れて
遊びにきてくれました！！



❁ いろんな双子を見て、お腹の中の双子も
こんな風に大きくなっていくのかなと
イメージができました。

妊娠中に
参加された方の声

❁ 妊娠中は不安が大きかったけど、
実際に双子を育てている先輩ママを見て
「なんとかなる」と思えて、安心感が持てました。

4ヶ月後…



参加者の声

- ❁ 多胎児ならではの“あるある”が聞けたり、
参加者同士で共感し合えるのでうれしい！
- ❁ 困っていることやわからないことを教えて
もらえて参考になります。