

初めてのマタニティ広場

対象：初めての出産を控えた安定期から34週頃までの方

日程については、「すずっこ子育てアプリ」でご確認ください。



すずっこ子育てアプリ

沐浴体験

年10回

10:00～11:30 または 14:00～15:30

助産師さんからお肌のケアについて話を聞けます



スキンケアのおはなし

土曜日開催なのでパパも参加しやすい！

参加者の声

- ・話を聞いて、実際に体験してみて自分たちに合ったやり方を考えたいと思った
- ・動画などでは見たことがあったが、実際にお湯を使ってやってみてできるイメージがわいた



沐浴体験

赤ちゃん人形で、お湯・ベビーソープを使った沐浴を体験します

赤ちゃん広場体験

月1回 10:00～11:30

赤ちゃん広場は、0歳の子と保護者が集まって、ふれあい遊びや交流会を楽しむ行事です。

赤ちゃん人形を使って、先輩ママや赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しもう



交流会で先輩ママのお話を聞いてみよう

参加者の声

- ・おすすめ育児グッズを教えてもらえて参考になった
- ・交流会に参加して、先輩ママたちが喜びや悩みを共感し合いながら子育てをしていると感じられた



ベビーマッサージ体験

年4回 13:30～14:30



可愛い赤ちゃんの姿も見られます

赤ちゃん人形を使って、先輩ママと一緒にベビーマッサージを体験しよう♪