

初めてのマタニティ広場



開催日程 予約はこちらから

に参加してみませんか？

先輩ママと赤ちゃんと一緒に、
手遊びやふれあい遊びを楽しもう

赤ちゃん広場 ミニ体験



イメージリー

出産時の準備ともなる
リラックスのミニ体験を
します

お産のイメージ トレーニング

助産師さんからお腹の中の
赤ちゃんの話を聞けます

参加者の声

- 話を聞いて、実際に体験してみて自分たちに合ったやり方を考えたいと思った
- 動画などでは見たことがあったが、実際にお湯を使ってやってみてできるイメージがわいた

- お産のイメージがなかったが、参加したことでイメージできた
- 陣痛は怖いだけじゃないとわかり、前向きな気持ちになれた

沐浴体験

助産師さんから
お肌のケアについて
話を聞けます

スキンケアの おはなし

沐浴体験

赤ちゃん人形で、
お湯・ベビーソープを
使った沐浴を体験します

土曜日開催なので
パパも参加しやすい！

赤ちゃん広場 デビュー

おしゃべり広場

赤ちゃん広場あおむしへの参加

- 赤ちゃん人形を使って、手遊びやふれあい遊びを楽しみます！
- 先輩ママのお話を聞いてみよう♪

ベビーマッサージ

先輩ママと一緒に
ベビーマッサージを
体験しよう♪

初めてさん

育児グッズを作りながら
先輩ママとおしゃべりしよう！