

参加  
無料

子育て支援センターりんりん

初めての  
マタニティ広場

対象 鈴鹿市に住民登録のある方で、初めての出産を控えた安定期～34週頃までの妊婦とその家族  
ところ 子育て支援センターりんりん

## 沐浴体験

\*定員各3組（先着順）

赤ちゃん人形を使って  
沐浴（赤ちゃんのお風呂）  
を体験します。



<実施日時> 土曜日  
10:00～11:30 14:00～15:30

4/27	10/19
5/25	11/30
6/29	12/21
7/27	1/25
8/24	2/22
9/28	3/15

## 赤ちゃん広場デビュー

\*定員各5組（先着順）

助産師によるイメージリー（お母さんが望むお産のイメージトレーニング）の体験と胎児記憶の紹介があります。

また、赤ちゃん広場に参加して、先輩ママとの交流やふれあい遊びを一緒に楽しんでみましょう。

※申込の締切りは開催日の1週間前まで  
※★の日は、イメージリーがありません

<実施日時> 水曜日  
10:00～11:30

4/17	10/16
5/15	11/20
6/19★	12/18★
7/17	1/15
8/21	2/19
9/18	3/19

## ベビーサイン

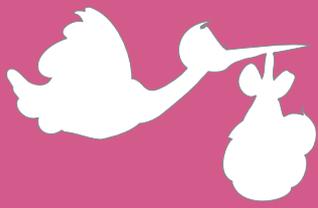
\*定員各5組（先着順）

ベビーサインは、言葉を話せない乳幼児との手話や身振り・手振りのジェスチャーを使ってコミュニケーションを行う手法です。お子さんを持つ保護者と一緒に参加します。



予約方法は裏面をご覧ください

いずれも開始の15分前にお越しください



# 子育て支援センターりんりん 初めてのマタニティ広場



予約フォーム

## 【申込方法】

### ①インターネット（市ウェブサイト）

予約フォームに必要事項を入力。  
予約完了メールが届きます。

### ②電話

子育て支援センターりんりんへ  
電話 372-3303

※キャンセルはお電話で

## 【受付開始日】

実施月の開館日の初日9:30～  
（ベビーサインは除く）

## 【電話受付時間】

開館日の9:30～16:00



## 【問合せ】

子育て支援センターりんりん  
電話 372-3303  
（相談電話 372-3338）  
鈴鹿市御園町5306

りんりん  
駐車場の  
ご案内



## 【休館日】

月曜・日曜日、第2火曜日、  
祝日、年末年始（12/28～1/3）

## お願い

\*都合により変更することがありますので、市ホームページ、りんりんだより、子育て応援サイト『きら鈴』などでご確認ください。



市ウェブサイト  
りんりん



きら鈴

## 子育て支援センターりんりんって どんなところ？



- ★りんりんは、0歳から6歳（就学前）までのお子さんとその保護者が一緒に遊ぶことができます。
- ★保育士・保健師による子育て相談や電話相談も行っています。